普通高等教育中医药类规划教材

中药学

（供中医药类专业用）

主　编　雷载权

副主编　陈松育　高学敏

主　审　郭振球

上海科学技术出版社

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

普通高等教育中医药类规划教材

中　药　学

（供中医药类专业用）

主　编　雷载权

副主编　陈松育　高学敏

编　委　王淑清　陈齐光

　　　　张俊荣　周民权

主　审　郭振球

上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类规划教材

中　　药　　学

（供中医药类专业用）

主编　雷载权

上海科学技术出版社出版、发行

（上海瑞金二路450号）

新华书店上海发行所经销　　上海中华印刷厂印刷

开本787×1092　1/16　印张23.25　字数549000

1995年6月第1版　　1995年6月第1次印刷

印数　1--51,000

ISBN 7-5323-3706-5/R.1031(课)

定价：10.80元

（沪）新登字108号

普通高等教育中医药类规划教材

顾 问 委 员 会 名 单

(按姓氏笔画排列)

王玉川　王绵之　邓铁涛　刘志明　刘弼臣　刘渡舟
江育仁　杨甲三　邱茂良　罗元恺　尚天裕　赵绍琴
施奠邦　祝谌予　顾伯康　董建华　程莘农　裘沛然
路志正

编 审 委 员 会 名 单

主 任 委 员:张文康
副主任委员:于生龙　李振吉　陆莲舫
委　　　员:(按姓氏笔画排列)

于生龙　于永杰　万德光　马宝璋　马　骥
王永炎　王世成　王和鸣　王洪图　王萍芬
王新华　王韵珊　王耀庭　韦贵康　邓福树
龙致贤　叶传蕙　叶定江　石学敏　丘和明
丘德文　皮持衡　朱文锋　任继学　刘柏龄
刘振民　孙国杰　孙　校　杜　健　杨兆民
杨春澍　李任先　李安邦　李明富　李振吉
李家实　李　鼎　严世芸　严振国　吴敦序
何　珉　肖崇厚　沈映君　陈　奇　陈大舜
陈子德　陆莲舫　陆德铭　张文康　张六通
张安桢　张志刚　张绚邦　张殿璞　范碧亭
罗永芬　周梦圣　郑守曾　尚炽昌　宗全和
孟　如　项　平　柯雪帆　钟　淼　段逸山
段富津　施　杞　施顺清　施雪筠　袁　浩
钱　英　徐生旺　高尔鑫　郭诚杰　梁颂名
葛琳仪　彭胜权　傅世垣　曾诚厚　雷载权
黎伟台　戴锡孟　魏　民　魏　稼　魏璐雪

前　言

根据国家教委《全国普通高等教育"八五"期间教材建设规划纲要》"要集中力量抓好本科主要专业主干课程教材建设"的精神，国家中医药管理局统一组织编审出版了普通高等教育中医药类规划教材。本套教材包括中医学、中药学专业的主要课程和针灸、中医骨伤科学专业主要专业课程教材，计有《医古文》、《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医急诊学》、《内经选读》、《伤寒论选读》、《金匮要略选读》、《温病学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《诊断学基础》、《内科学》、《针灸学》、《经络学》、《腧穴学》、《刺法灸法学》、《针灸治疗学》、《中医骨伤科学基础》、《中医正骨学》、《中医骨病学》、《中医筋伤学》、《中医学基础》、《药用植物学》、《中药化学》、《中药药理学》、《中药鉴定学》、《中药炮制学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》、《中药制药工程原理与设备》等三十八门课程教材及其相关实践教学环节教材。

为了提高教材质量、深化教学领域改革，国家中医药管理局于一九九二年四月在杭州召开了全国中医药本科教材建设工作会议，研究部署了本套教材的建设工作，会后下发了《普通高等教育中医药类规划教材编写基本原则》、《普通高等教育中医药类规划教材组织管理办法》、《普通高等教育中医药类规划教材主编单位招标办法》等文件。通过招标，确定并聘任了各门教材主编。一九九二年十一月在北京召开的普通高等教育中医药类规划教材建设工作会议上，成立了普通高等教育中医药类规划教材编审委员会，讨论研究了本套教材的改革思路，并组成了各门教材编写委员会，确定了审定人。

为了保证教材的编写质量，先后召开了几次工作会议和教材审定会议，对各门课程教学大纲、教材编写提纲及教材内容进行了认真审定。最后，还征求了本套规划教材顾问委员会各位名老中医药专家的意见。通过多次会议以及全体编委审定人的共同努力，在名老中医药专家的指导下，使本套教材在前五版统编教材的基础上，在符合本科专业培养目标的实际需要方面，在理论联系实际、保持中医理论的系统性和完整性，反映中医药学术发展的成熟内容和教育改革新成果方面，在明确各门教材的教学目的、确定教材内容的深广度、促进教材体系整体优化等方面有了较大的提高，使本套规划教材内容能具体体现专业业务培养的基本要求和教学质量测试的基本标准。对少数教材根据课程设置的需要，进行了较大幅度的改革，使之更符合教学的需要。根据国家教委有关文件精神，各高等中医药院校、高等医药院校中医药类专业应优先选用这套由国家中医药管理局统一规划组织编审的规划教材。

随着中医药高等教育工作的不断改革与深化，本套教材不可避免地还存在一些不足之处，殷切希望各地中医药教学人员和广大读者在使用过程中，提出宝贵意见，以促使本套教材更臻完善和更符合现代中医药教学的需要。

普通高等中医药规划教材编审委员会

一九九四年十二月

编写说明

中药学是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科，是中医药各专业的基础学科之一。

本教材包括前言、编写说明、目录、总论、各论、附录六部分。

总论较系统地介绍了中药学的基本理论：包括中药的起源和中药学的发展，其中着重阐述各个历史时期学术发展特点及主要本草著作；中药的产地与采集，介绍产地、采集与药效的关系，以及在保证药效的前提下如何发展道地药材生产和适时采集中药的一般知识；中药炮制，介绍中药炮制的目的和方法；中药的性能，是总论的重点，主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等中药药性理论的概念及中药治病的基本原理；中药配伍，阐明中药配伍的目的、原则和"七情"的含义；用药禁忌，着重介绍了配伍禁忌、妊娠用药禁忌和服药时的饮食禁忌的概念和主要内容；用药剂量与用法，介绍了剂量与药效的关系，确定剂量大小的依据，及中药的煎服法等内容。

各论共收载全国各地区常用中药484味(含掌握药150味，熟悉药150味，了解药128味，附药56味。)，按主要功效分列为二十一章介绍。每章先列概说，介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适应范围、分类、主要配伍方法、使用注意等内容。

每味药以《中华人民共和国药典》1990年版一部及有关各省现行《中药材标准》和本草学沿用已久的名称为正名，并注明出处；药物来源部分介绍原植物、动物的中文名、拉丁学名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法；以药典及本草文献、临床实际为准，介绍药物的性味归经、功效和应用，其中功效与应用是各论的重点，在运用中医药基本理论概括出功效、主治病证的同时，着重阐明辨证用药的理法特色，并有选择地引用古今医家实际应用有效的名方为例，以便于领会掌握古今积累的用药理法和研究成果；用法用量介绍成人一日内服剂量及方法，对炮制后功效有变化者，说明其区别用法，对有毒药物剂量的标定，注意其安全有效；从证候、配伍、妊娠、饮食等方面介绍药物使用注意；备述按主要本草文献摘要、成分、药理、混淆品种及其他需要说明的事项等，依次以1、2、3……的序号加以扼要介绍，以便学者了解前人对中药的功效论述，药性发挥，经验介绍和现代研究的主要进展与成就。

附录包括中药名笔画索引和拉丁学名索引两个部分。笔画索引按首字笔划的多少和笔顺排列；拉丁学名索引按拉丁字母顺序排列，以便检索。

本教材是在前几版《中药学》教材的基础上吸取当代中药研究的主要发展与成就编写而成。在总论中药学的发展、基本理论、基本知识方面，较之前几版教材作了较大充实；在各论方面，首次统一以功效分类；应用项中注意突出本学科的内容，尽量避免与方剂学等有关学科的重复；因为药物的剂量与其不同的用法和剂型密切相关，故将原"用量用法"项改为"用法用量"；对部分药物的首载本草，重新进行了考订；并改变了前版《中药学》教材对现代中药研究内容阙如的状况。

本教材审定组的主审郭振球教授及有关成员，出席了审定会议，并提出宝贵意见。在此致以衷心谢意。

本教材主要供中医药各专业本科生使用。对其他从事中医药教学、医疗、科研、生产工

作者，亦有参考价值。欢迎在使用实践中提出宝贵意见。

中药学教材编委会

一九九四年八月

目　录

总　论

第一章　中药的起源和中药学的发展…… 1

第二章　中药的产地和采集…… 7

　第一节　产地…… 7

　第二节　中药的采集…… 8

第三章　中药的炮制…… 9

　第一节　炮制的目的…… 10

　第二节　炮制的方法…… 11

第四章　中药的性能…… 13

　第一节　四气…… 14

　第二节　五味…… 15

　第三节　升降浮沉…… 17

　第四节　归经…… 18

　第五节　毒性…… 19

第五章　中药的配伍…… 20

第六章　用药禁忌…… 21

第七章　用药剂量与用法…… 23

　第一节　中药的用药剂量…… 23

　第二节　中药的用法…… 24

各　论

第八章　解表药…… 28

　第一节　发散风寒药…… 28

　　麻黄…… 28

　　桂枝…… 29

　　紫苏(附药：紫苏梗)…… 30

　　生姜(附药：生姜皮、生姜汁)…… 31

　　香薷…… 32

　　荆芥…… 32

　　防风…… 33

　　羌活…… 34

　　白芷…… 34

　　细辛…… 35

　　藁本…… 36

　　苍耳子(附药：苍耳草)…… 37

　　辛夷…… 38

　　葱白…… 38

　　胡荽…… 39

　　柽柳…… 40

　第二节　发散风热药…… 40

　　薄荷…… 40

　　牛蒡子…… 41

　　蝉蜕…… 42

　　桑叶…… 43

　　菊花…… 44

　　蔓荆子…… 44

柴胡 …… 45
升麻 …… 46
葛根(附药:葛花) …… 47
淡豆豉(附药:大豆黄卷) …… 48
浮萍 …… 49
木贼 …… 49

第九章 清热药 …… 50

第一节 清热泻火药 …… 50

石膏 …… 50
寒水石 …… 51
知母 …… 52
芦根 …… 53
天花粉 …… 53
竹叶 …… 54
淡竹叶 …… 55
鸭跖草 …… 55
栀子 …… 56
夏枯草 …… 57
决明子 …… 57
谷精草 …… 58
密蒙花 …… 59
青葙子 …… 59

第二节 清热燥湿药 …… 60

黄芩 …… 60
黄连 …… 61
黄柏 …… 62
龙胆草 …… 63
秦皮 …… 64
苦参 …… 64
白鲜皮 …… 65
椿皮 …… 66

第三节 清热解毒药 …… 66

金银花(附药:忍冬藤) …… 67
连翘 …… 67
蒲公英 …… 68
紫花地丁 …… 69
野菊花 …… 70
穿心莲 …… 70
大青叶 …… 71
板蓝根 …… 72
青黛 …… 72
贯众 …… 73
鱼腥草 …… 74
金荞麦 …… 75
红藤 …… 75
败酱草(附药:墓头回) …… 76
射干 …… 77
山豆根(附药:北豆根) …… 77
马勃 …… 78
白头翁 …… 79
马齿苋 …… 80
鸦胆子 …… 80
地锦草 …… 81
蚤休 …… 82
拳参 …… 83
半边莲 …… 83
白花蛇舌草 …… 84
山慈菇 …… 84
土茯苓 …… 85
熊胆(附药:引流熊胆粉) …… 86
漏芦 …… 87
白蔹 …… 87
四季青 …… 88
绿豆(附药:绿豆衣) …… 88

第四节 清热凉血药 …… 89

生地黄 …… 89
玄参 …… 90
牡丹皮 …… 91
赤芍 …… 92
紫草 …… 92
水牛角(附药:水牛角浓缩粉) …… 93

第五节 清虚热药 …… 94

青蒿 …… 94
白薇 …… 95
地骨皮 …… 95
银柴胡 …… 96
胡黄连 …… 97

第十章 泻下药 …… 97

第一节　攻下药……98
大黄……98
芒硝……99
番泻叶……100
芦荟……101
第二节　润下药……101
火麻仁……102
郁李仁……102
第三节　峻下逐水药……103
甘遂……103
京大戟(附药:红大戟)……104
芫花……104
商陆……105
牵牛子……106
巴豆……107
千金子……108
第十一章　祛风湿药……108
第一节　祛风湿散寒药……109
独活……109
威灵仙……110
川乌(附药:草乌)……110
蕲蛇(附药:金钱白花蛇)……111
乌梢蛇(附药:蛇蜕)……112
雷公藤……112
木瓜……113
蚕沙……114
伸筋草……114
寻骨风……115
松节……115
海风藤……116
老鹳草……116
路路通……117
第二节　祛风湿清热药……117
秦艽……117
防己……118
桑枝……119
豨莶草……119
臭梧桐……120
海桐皮……120
络石藤……121
穿山龙……122
丝瓜络……122
第三节　祛风湿强筋骨药……123
五加皮……123
桑寄生……124
狗脊……124
千年健……125
第十二章　化湿药……125
藿香……126
佩兰……126
苍术……127
厚朴(附药:厚朴花)……128
砂仁(附药:砂仁壳)……128
白豆蔻(附药:豆蔻壳)……129
草豆蔻……130
草果……130
第十三章　利水渗湿药……131
第一节　利水消肿药……131
茯苓(附药:茯苓皮、茯神)……131
薏苡仁……132
猪苓……133
泽泻……134
冬瓜皮(附药:冬瓜仁)……134
玉米须……135
葫芦……135
香加皮……136
泽漆……136
蝼蛄……137
荠菜……138
第二节　利尿通淋药……138

车前子(附药:车前草) …… 138
滑石 …… 139
关木通 …… 140
通草 …… 141
瞿麦 …… 141
萹蓄 …… 142
地肤子 …… 142
海金沙(附药:海金沙藤) …… 143
石韦 …… 143
冬葵子 …… 144
灯心草 …… 145
萆薢 …… 145

第三节　利湿退黄药 …… 146
茵陈蒿 …… 146
金钱草 …… 147
虎杖 …… 147
地耳草 …… 148
垂盆草 …… 149

第十四章　温里药 …… 149
附子 …… 150
干姜 …… 151
肉桂 …… 151
吴茱萸 …… 152
小茴香(附药:八角茴香) …… 153
高良姜 …… 154
花椒(附药:椒目) …… 154
丁香(附药:母丁香) …… 155
荜茇 …… 156
荜澄茄 …… 156
胡椒 …… 157

第十五章　理气药 …… 158
橘皮(附药:橘核、橘络、橘叶、化橘红) …… 158
青皮 …… 159
枳实(附药:枳壳) …… 160
木香 …… 161
沉香 …… 161
檀香 …… 162
香附 …… 163
川楝子 …… 163
乌药 …… 164
荔枝核 …… 164
佛手 …… 165
香橼 …… 166
玫瑰花 …… 166
绿萼梅 …… 167
薤白 …… 167
青木香 …… 168
大腹皮 …… 168
柿蒂 …… 169
刀豆 …… 169
甘松 …… 170
九香虫 …… 170

第十六章　消食药 …… 171
山楂 …… 171
神曲 …… 172
麦芽 …… 173
谷芽 …… 173
莱菔子 …… 174
鸡内金 …… 174
鸡矢藤 …… 175

第十七章　驱虫药 …… 176
使君子 …… 176
苦楝皮 …… 177
槟榔 …… 178
南瓜子 …… 179
鹤草芽 …… 179
雷丸 …… 180
鹤虱 …… 180
榧子 …… 181
芜荑 …… 181

第十八章　止血药 …… 182
第一节　凉血止血药 …… 183
大蓟 …… 183
小蓟 …… 183

地榆 ······ 184
槐花(附药:槐角) ······ 185
侧柏叶 ······ 185
白茅根 ······ 186
苎麻根 ······ 186
羊蹄 ······ 187
第二节 化瘀止血药 ······ 188
三七 ······ 188
茜草 ······ 189
蒲黄 ······ 189
花蕊石 ······ 190
降香 ······ 191
第三节 收敛止血药 ······ 191
白及 ······ 191
仙鹤草 ······ 192
紫珠 ······ 193
棕榈炭 ······ 193
血余炭 ······ 194
藕节 ······ 194
刺猬皮 ······ 195
第四节 温经止血药 ······ 195
炮姜 ······ 196
艾叶 ······ 196
灶心土 ······ 197
第十九章 活血化瘀药 ······ 198
第一节 活血止痛药 ······ 198
川芎 ······ 198
延胡索 ······ 199
郁金 ······ 200
姜黄 ······ 201
乳香 ······ 202
没药 ······ 203
五灵脂 ······ 204
第二节 活血调经药 ······ 204
丹参 ······ 205
红花(附药:番红花) ······ 206
桃仁 ······ 207
益母草 ······ 207
泽兰 ······ 208
牛膝 ······ 209
鸡血藤 ······ 210
王不留行 ······ 211
月季花 ······ 212
凌霄花 ······ 212
第三节 活血疗伤药 ······ 213
䗪虫 ······ 213
自然铜 ······ 214
苏木 ······ 214
骨碎补 ······ 215
马钱子 ······ 215
血竭 ······ 216
儿茶 ······ 217
刘寄奴 ······ 217
第四节 破血消癥药 ······ 218
莪术 ······ 218
三棱 ······ 219
水蛭 ······ 220
虻虫 ······ 220
斑蝥 ······ 221
穿山甲 ······ 222
第二十章 化痰止咳平喘药 ······ 222
第一节 化痰药 ······ 223
半夏 ······ 223
天南星(附药:胆南星) ······ 224
禹白附 ······ 225
白芥子 ······ 226
皂荚(附药:皂角刺) ······ 227
旋覆花(附药:金沸草) ······ 228
白前 ······ 229
前胡 ······ 229

桔梗……230
川贝母……230
浙贝母……231
瓜蒌……232
竹茹……233
竹沥……233
天竹黄……234
海藻……235
昆布……235
黄药子……236
海蛤壳……236
海浮石……237
瓦楞子……237
礞石……238
胖大海……239
第二节 止咳平喘药……239
苦杏仁(附药:甜杏仁)……240
苏子……240
百部……241
紫菀……242
款冬花……242
马兜铃……243
枇杷叶……244
桑白皮……244
葶苈子……245
白果(附药:银杏叶)……246
矮地茶……246
洋金花……247
第二十一章 安神药……248
第一节 重镇安神药……249
朱砂……249
磁石……250
龙骨(附药:龙齿)……250
琥珀……251
第二节 养心安神药……252
酸枣仁……252
柏子仁……253
远志……254
合欢皮(附药:合欢花)……255
夜交藤……255
第二十二章 平肝息风药……256
第一节 平抑肝阳药……256
石决明……256
珍珠母……257
牡蛎……258
紫贝齿……259
代赭石……259
刺蒺藜……260
罗布麻……261
第二节 息风止痉药……262
羚羊角……262
牛黄……263
钩藤……264
天麻……264
地龙……265
全蝎……266
蜈蚣……267
僵蚕(附药:僵蛹)……268
第二十三章 开窍药……269
麝香……270
冰片……271
苏合香……272
石菖蒲……273
蟾酥(附药:蟾皮)……274
樟脑……275
第二十四章 补虚药……276
第一节 补气药……276
人参……277
西洋参……278
党参……278
太子参……279
黄芪……280
白术……281

山药 …… 282
白扁豆(附药:扁豆衣、扁豆花) …… 282
甘草 …… 283
大枣 …… 284
饴糖 …… 285
蜂蜜 …… 285

第二节　补阳药 …… 286

鹿茸(附药:鹿角胶　鹿角霜) …… 286
巴戟天 …… 287
淫羊藿 …… 288
仙茅 …… 288
补骨脂 …… 289
益智仁 …… 290
海狗肾(附药:狗肾(黄狗肾)) …… 290
海马 …… 291
肉苁蓉 …… 292
锁阳 …… 292
菟丝子 …… 293
沙苑子 …… 293
杜仲 …… 294
续断 …… 295
韭子 …… 295
阳起石 …… 296
胡芦巴 …… 296
核桃仁 …… 297
蛤蚧 …… 298
冬虫夏草 …… 298
紫河车(附药:脐带) …… 299

第三节　补血药 …… 300

当归 …… 300
熟地黄 …… 301
白芍 …… 302
何首乌 …… 303
阿胶 …… 303
龙眼肉 …… 304

第四节　补阴药 …… 305

北沙参 …… 305
南沙参 …… 306
百合 …… 306
麦冬 …… 307
天冬 …… 307
石斛 …… 308
玉竹 …… 309
黄精 …… 309
枸杞子 …… 310
墨旱莲 …… 310
女贞子 …… 311
桑椹 …… 311
黑芝麻 …… 312
龟甲 …… 312
鳖甲 …… 313

第二十五章　收涩药 …… 314

第一节　固表止汗药 …… 314

麻黄根 …… 314
浮小麦(附药:小麦) …… 315
糯稻根须 …… 315

第二节　敛肺涩肠药 …… 316

五味子 …… 316
乌梅 …… 317
五倍子 …… 318
罂粟壳 …… 319
诃子 …… 320
石榴皮 …… 320
肉豆蔻 …… 321
赤石脂 …… 321
禹余粮 …… 322

第三节　固精缩尿止带药 …… 323

山茱萸 …… 323
覆盆子 …… 324
桑螵蛸 …… 324
海螵蛸 …… 325
金樱子 …… 325
莲子(附药:莲须、莲房、莲子心、荷叶、荷梗) …… 326
芡实 …… 327

第二十六章 涌吐药……328
常山……328
瓜蒂……329
胆矾……330
第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药……330
雄黄……331
硫黄……331
白矾……332
蛇床子……333
大风子……333
土荆皮……334
蜂房……334
大蒜……335
第二十八章 拔毒化腐生肌药……336
升药……336
轻粉……337
砒石……338
铅丹……338
炉甘石……339
硼砂……339
索引……341
中药中文名索引……341
中药拉丁学名索引……346

总　论

在我国的辽阔大地和海域，分布着种类繁多，产量丰富的天然药材资源，包括植物、动物和矿物。古代本草书籍所载，已逾3000种，经目前整理，则达8000种左右。这些宝贵资源的开发与有效利用，已有很悠久的历史，也是我国医药学发展的物质基础。几千年来，以之作为防病治病的主要武器，对于保障人民健康和民族繁衍起着不可忽视的作用。

中药是我国传统药物的总称。中药的认识和使用是以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式，充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。由于其来源以植物性药材居多，使用也最普遍，所以古来相沿把药学称为"本草"。本草典籍和文献资料十分丰富，记录着我国人民发明和发展医药学的智慧创造和卓越贡献，并较完整地保存和流传下来，成为中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容。及至近代，随着西方医药学在我国的传播，本草学遂逐渐改称为"中药学"。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是祖国医学的一个重要组成部分。

第一章　中药的起源和中药学的发展

一、先秦时期

在原始时代，我们的祖先由于采食植物和狩猎，得以接触并逐渐了解这些植物和动物及其对人体的影响，不可避免地会引起某种药效反应或中毒现象，甚至造成死亡，因而使人们懂得在觅食时有所辨别和选择。为了同疾病作斗争，上述经验启示人们对某些自然物的药效和毒性作用予以注意。我国古籍中记述的"神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒"的传说生动而形象地概括了药物知识萌芽的实践过程。古人经过无数次有意识的试验、观察，逐步形成了最初的药物知识。

据医史学家研究，猿人和最早的人类用以充饥的食物，大多是植物类，因此最先发现的也是植物药。在渔猎生产和生活开始以后，人类才有可能接触较多的动物及其肉类、甲壳、骨骼、血液、脂肪及内脏等，并逐渐掌握了某些动物类药物的医疗作用。直至原始社会的后期，随着采矿和冶炼的兴起，又相继发现了矿物药。在这一时期，人们从野果与谷物自然发酵的启示中，还逐步掌握了酒的酿造技术。至殷商时期，酿酒业已十分兴盛。酒不仅是一种饮料，更重要的是具有温通血脉、行药势和作为溶媒等多方面的作用，故古人将酒誉为"百药之长"。

随着文字的创造和使用，药物知识也由口耳相传发展为文字记载。文物考古表明，在数千年前的钟鼎文中，已有"药"字出现。《说文解字》将其训释为"治病之草，从草，乐音"。明确指出了"药"即治病之物，并以"草"(植物)类居多的客观事实。

西周时已有专业的"医师"，"聚毒药以供医事"。《诗经》中涉及的植物和动物共300多种，其中不少是后世本草著作中收载的药物。《山海经》载有100余种动物和植物药，并记述了它们的医疗用途。七十年代初出土的帛书《五十二病方》载方约300个，涉及药物240余种，对炮制、制剂、用法、禁忌等皆有记述，说明中药的复方应用具有十分悠久的历史。

二、秦汉时期

西汉时期已有药学专著出现，如《史记·扁鹊仓公列传》载名医公孙阳庆曾传其弟子淳于意《药论》一书。从《汉书》中的有关记载可知，西汉晚期不仅已用"本草"一词来指称药物学及药学专著，而且拥有一批通晓本草的学者。

通过境内外的交流，西域的红花、大蒜、胡麻，越南的薏苡仁等相继传入中国；边远地区的麝香、羚羊角、琥珀、龙眼等药源源不断地进入内地，都在不同程度上促进了本草学的发展。

现存最早的药学专著是《神农本草经》(简称《本经》)。该书并非出于一时一人之手，而是经历了较长时期的补充和完善过程。其成书的具体年代虽尚有争议，但不会晚于公元二世纪。《本经》原书早佚，目前的各种版本，均系明清以来学者考订、整理、辑复而成。其"序例"部分，言简意赅地总结了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等基本原则，初步奠定了药学理论的基础。各论载药365种，按药物有毒与无毒、养身延年与祛邪治病的不同，分为上、中、下三品，即后世所称的"三品分类法"。每药之下，依次介绍正名、性味、主治功用、生长环境，部分药物之后还有别名、产地等内容。所记各药功用大多朴实有验，历用不衰，如黄连治痢，阿胶止血，人参补虚，乌头止痛，半夏止呕，茵陈退黄……。《本经》系统地总结了汉以前的药学成就，对后世本草学的发展具有十分深远的影响。

三、魏晋南北朝时期

由于战乱，"文籍焚縻，千不遗一"，后人对这一时期本草学的了解还很不全面。但是，此间留下的本草书目仍有近百种之多。重要的本草著作，除《吴普本草》、《李当之药录》、《名医别录》、《徐之才药对》外，首推梁·陶弘景所辑《本草经集注》。该书约完成于公元500年左右，"序例"部分首先回顾本草学的发展概况，接着对《本经》序例条文逐一加以注释、发挥，具有较高的学术水平。针对当时药材伪劣品较多的状况，补充了大量采收、鉴别、炮制、制剂及合药取量方面的理论和操作原则，还增列了"诸病通用药"、"解百毒及金石等毒例"、"服药食忌例"(原书无标题，以上题目为后人所习用)等，大大丰富了药学总论的内容。各论部分，首创按药物自然属性分类的方法，将所载730种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类，各类中又结合三品分类安排药物顺序。为便于保存文献资料原貌，陶氏采用朱写《本经》文，墨写《别录》文，小字作注的方式，对于药性，又以朱点为热，墨点为冷，无点为平。这在全凭手抄药书的时代，不失为一种事半功倍的方法。本书较全面地搜集、整理了古代药物学的各种知识，反映了魏晋南北朝时期的主要药学成就，并且标志着综合本草模式的初步确立。

南朝刘宋时期雷敩著《炮炙论》，叙述药物通过适宜的炮制，可以提高药效，减轻毒性或烈性，收录了300种药物的炮制方法。该书是我国第一部炮制专著，也标志着本草学新分支学科的产生。

四、隋唐时期

隋唐时期，医药学有较大发展。由于政权统一，版图辽阔，经济发达，同海外经济、文化交流的发展，相继从海外输入的药材品种亦有所增加，丰富了我国药学宝库，各地使用的药物总数已达千种。另一方面，由于长期分裂、战乱等多种原因造成的药物品种及名称混乱，加之《本草经集注》在一百多年来的传抄中出现了不少错误，因此对本草学进行一次大规模的整理，既是当时的迫切需要，也是本草学发展的必然结果。唐显庆四年（公元 659 年）颁行了由李勣、苏敬等主持编纂的《新修本草》（又称《唐本草》）。本书的完成，依靠了国家的行政力量和充分的人力物力，是我国历史上第一部官修本草。全书卷帙浩博，收载药物共 844 种。书中还增加了药物图谱，并附以文字说明，这种图文对照的方法，开创了世界药学著作的先例，无论形式和内容，都有崭新的特色，不仅反映了唐代药学的高度成就，对后世药学的发展也有深远影响。该书很快传到国外，如公元 731 年即传入日本，并广为流传。日本古书《延喜式》还有"凡医生皆读苏敬新修本草"的记载。

开元年间（公元 713～741 年），陈藏器编成《本草拾遗》。作者深入实践，不仅增补了大量民间药物，而且辨识品类也极审慎。陈氏又将各种药物功用概括为十类，即宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿十种，为中药按临床功效分类的发端。

唐代已开始使用动物组织、器官及激素制剂。《唐本草》记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验；《本草拾遗》记录了人胞作为强壮剂的效力；而用羊靥（羊的甲状腺）和鹿靥治甲状腺病，则见于《千金方》。酵母制剂在公元前即有记载，到了唐代已普遍地用于医药，如《千金方》和甄权的《药性论》都对神曲的性质功用有明确的叙述。

唐至五代时期对某些食物药和外来药都有专门的研究。由孟诜原著，经张鼎改编增补而成的《食疗本草》，全面总结了唐以前的营养学和食治经验，是这一时期最有代表性的食疗专书。李珣的《海药本草》，则主要介绍海外输入药物及南药，扩充了本草学的内容，也反映出唐代对外来药物引进的情况和认识水平。

五、宋代

由于经济、文化、科学技术和商业交通的进步，尤其是雕板印刷的应用，为宋代本草学术的发展提供了有利条件。本草书籍的修订，乃沿唐代先例以国家规模进行。公元 973～974 年刊行了《开宝本草》，1060 年刊行《嘉祐补注本草》，1061 年刊行《本草图经》。《本草图经》亦称《图经本草》，所附 900 多幅药图是我国现存最早的版刻本草图谱。而私人撰述的书籍，如唐慎微的《经史证类备急本草》（后世简称《证类本草》），则在此基础上研究整理了大量经史文献中有关药学的资料，内容丰富，载药总数已达到 1500 余种，并于各药之后附列方剂以相印证，医药紧密结合。宋以前许多本草资料后来已经亡佚，亦赖此书的引用得以保存下来，它不但具有很高的学术价值和实用价值，而且还具有很大的文献价值。

国家药局的设立，是北宋的一大创举，也是我国乃至世界药学史上的重大事件。1076年，在京城开封开设由国家经营的熟药所，其后又发展为修合药所（后改名为"医药和剂局"）及出卖药所（后改名为"惠民局"）。药局的产生促进了药材检验、成药生产的发展，带动了炮制、制剂技术的提高，并制定了制剂规范，《太平惠民和剂局方》即是这方面的重要文献。

"秋石"是从人尿中提取的性激素制剂，它的制备方法最早见于《苏沈良方》。《宝庆本草

折衷》则有"猪胆合为牛黄"的记载。此外,宋代用升华法制取龙脑、樟脑,蒸馏法制酒等,皆反映出这一时期中药制剂所取得的成就。

六、金元时期

宋代本草著作的大量刊行,方兴未艾的药理研究,留下了丰富的药学文献,并扩展了金元医家的学术视野。他们不再承袭唐宋的本草学风,改变了以资料汇集整理、药物品种搜寻和基源考证为重点的作法,编纂药书,不求其赅备,而多期于实用。因此,金元两代没有出现一种有代表性的大型综合本草。这一时期的本草,一般出自医家之手,内容简要,具有明显的临床药物学特征。如刘完素的《素问药注》、《本草论》,张元素的《珍珠囊》、《脏腑标本药式》,李东垣的《药类法象》、《用药心法》,王好古的《汤液本草》,朱丹溪的《本草衍义补遗》等。上述本草的主要特点有二:一是发展了医学经典中有关升降浮沉、归经等药物性能的理论,使之系统化,并作为药物记述中的重要内容;二是大兴药物奏效原理探求之风。他们在宋人基础上,以药物形、色、气、味为主干,利用气化、运气和阴阳五行学说,建立了一整套法象药理模式。这一努力的结果,丰富了中药的药理内容,但其简单、机械的推理方式,又给本草学造成了一些消极后果。

元代忽思慧所著《饮膳正要》是饮食疗法的专门著作,记录了不少回、蒙民族的食疗方药和元蒙宫廷食物的性质及有关膳食的烹饪方法,至今仍有较高的参考价值。

元代中外医药交流更加广泛,在药物相互贸易中,政府还派遣人员去各国采购。阿拉伯人、法兰西人开始来华行医。回回药物院的建立,更促进了中国医药和阿拉伯医药的交流。

七、明代

明代,随着医药学的发展,药学知识和技术的进一步积累,沿用已久的《证类本草》已不能满足时代的要求。弘治16年(1503年),刘文泰奉敕修定本草,花费两年时间编成《本草品汇精要》42卷,收药1815种,分名、苗、地、时、收、用、质、色、味、性、气、臭、主、行……24项记述。这种分项解说的体例是本书的一大特色,但分项过于繁杂,反而招致一些混乱。本书绘有1385幅精美的彩色药图和制药图,是古代彩绘本草之珍品。该书是我国封建社会最后一部大型官修本草,但书成之后存于内府而未刊行流传,故在药学史上未产生什么影响,1936年始由商务印书馆据故宫旧抄本铅印出版。

伟大的医药学家李时珍(1518～1593年),以毕生精力,亲历实践,广收博采,实地考察,对本草学进行了全面的整理总结,历时27年编成了《本草纲目》。全书52卷,约200万言,收药1892种(新增374种),附图1100多幅,附方11000余首。序例部分对本草史和中药基本理论进行了全面、系统的总结和发挥。各论分水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等16部,以下再分为60类。各药之下,分正名、释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方诸项,逐一介绍。《本草纲目》集我国16世纪以前药学成就之大成,在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。本书十七世纪末即传播海外,先后有多种文字的译本,对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。

这一时期的专题本草也取得瞩目成就。1406年朱橚撰《救荒本草》,选择可供灾荒时食用之物414种,记述其名称、产地、形态、性味良毒、食用部位和加工烹饪方法等,并精心绘制成图,在医药、农学、植物学方面均有较高价值。15世纪中期,兰茂实地调查和搜求云南地区

药物400余种，辑为《滇南本草》，它是我国现存内容最丰富的古代地方本草。李中立《本草原始》偏重于生药学研究，缪希雍《炮炙大法》则是明代影响最大的炮制专著。

这一时期人工栽培的药物已达200余种，种植技术也有很高的水平，如川芎茎节的无性繁殖，牡丹、芍药的分根繁衍。《本草蒙筌》所载五倍子制百药煎(没食子酸)，早于欧洲200余年。约为十七世纪的著作《白猿经》所记的用新鲜乌头制取冰晶状的"射罔"，实为乌头碱的结晶。比起欧洲人在十九世纪初叶从鸦片中提炼出号称世界第一种生物碱——吗啡，还要早一百多年。

此外，卢复历时14年，以《本草纲目》和《证类本草》资料为主，于1626年辑成《神农本草经》3卷，为该书现存最早的辑复本。

八、清代

清代研究本草之风盛行。一是由于医药学的发展，有必要进一步补充修订《本草纲目》的不足，如赵学敏《本草纲目拾遗》；二是配合临床需要，以符合实用为原则，撷取《本草纲目》精粹，编撰成节要性本草，如汪昂《本草备要》、吴仪洛《本草从新》、黄宫绣《本草求真》等；三是受考据之风影响，从古代文献中重辑《神农本草经》，如孙星衍、顾观光等人的辑本，或对《本经》进行注释发挥，如张璐《本经逢原》、邹澍《本经疏证》等。

《本草纲目拾遗》(1765年)共十卷，载药921种，其中新增药物716种。补充了马尾连、金钱草、鸦胆子等大量疗效确切的民间药，太子参、西洋参、冬虫夏草、银柴胡等临床常用药，同时收载了金鸡纳(奎宁)、香草、臭草等外来药，极大地丰富了本草学的内容。同时它对《本草纲目》已载药物备而不详的，加以补充，错误之处加以订正。本书不但总结了我国十六至十八世纪本草学发展的新成就，还保存了大量今已散失的方药书籍的部分内容，具有重要文献价值。书中还记录了一些其它方面的自然科学成就，如用强水制铜版的方法，即首见于此书中。

《本草求真》(1769年)载药520种，上编分述药物的气味、功能、禁忌、配伍和制法等，下编阐述脏腑病证主药、六淫病证主药、药物总义等内容。由于本书以临床实用为宗旨，正文药物分为补、涩、散、泻、血、杂、食物7类，每类又分若干子目。为了便于检索，书末附"卷后目录"，按药物自然属性分部类药。本书采用的按药物主要功效进行分类的方法，不仅较《本经》三品分类、陈藏器"十剂"分类更为先进，而且对当代临床中药学的功效分类亦有重要影响。

其次，清代的大批草药专著，也为综合本草提供了新的内容。仅《本草纲目拾遗》引用，就有《百草镜》、《草药书》、《采药志》、《草宝》、《山海草函》、《李氏草秘》等十余种。此外，还有《生草药性备要》、《草药图经》、《草木便方》及《天宝本草》等。

清代专题类本草门类齐全，其中也不乏佳作。如张叡《修事指南》，为炮制类专著；郑肖岩《伪药条辨》，为优秀的辨药专书；唐容川《本草问答》、徐灵胎《医学源流论》中的10余篇药理论文，都属药理专著；章穆的《调疾饮食辨》、丁其誉的《类物》、王孟英的《随息居饮食谱》等，则属较好的食疗专著。

九、民国时期

辛亥革命以后，西方文化及西方医药学在我国进一步传播，这对我国的社会及医药事业的发展产生了重大影响，随之出现了一股全盘否定传统文化的思潮，中医药学的发展受到阻

碍。但是，在志士仁人的努力下，本草学以其顽强的生命力，在继承和发扬方面均有新的发展。

随着中医学校的建立，涌现了一批适应教学和临床运用需要的中药学讲义，如浙江兰溪中医学校张寿颐的《本草正义》；浙江中医专门学校何廉臣的《实验药物学》、上海中医专门学校秦伯未的《药物学》、天津国医函授学校张锡纯的《药物讲义》等。这些中药讲义，对各药功用主治的论述大为充实，其中尤以《本草正义》的论述和发挥最为精辟中肯。

药学辞典类大型工具书的出现，是民国时期本草学中的一件大事。其中成就和影响最大者，当推陈存仁的《中国药学大辞典》(1935年)。本书收录词目4300条，汇集古今有关论述，资料繁博，方便查阅，虽有不少错讹，仍不失为近代第一部具有重要影响的大型药学辞书。

本草学的现代研究亦开始起步。植物学、生药学工作者对确定中药品种及资源调查方面做了大量工作。许多药学工作者则致力于中药化学及药理学研究。在当时条件下，多是进行单味药的化学成分和药理作用研究，但取得的成就和对本草学发展所做的贡献是应当充分肯定的。

十、当代的本草成就

中华人民共和国成立以来，政府高度重视中医药事业的继承和发扬，并制定了一系列相应的政策和措施，随着现代自然科学技术和国家经济的发展，本草学也取得了前所未有的成就。

从1954年起，各地出版部门根据卫生部的安排和建议，积极进行中医药文献的整理刊行。在本草方面，陆续影印、重刊或校点评注了《神农本草经》、《新修本草》(残卷)、《证类本草》、《滇南本草》、《本草品汇精要》、《本草纲目》等数十种重要的古代本草专著。六十年代以来，对亡佚本草的辑复也取得突出成绩，其中有些已正式出版发行，对本草学的研究具有重大意义。

当前涌现的中药新著，不仅数量多，而且门类齐全，从各个角度将本草学提高到崭新的水平。其中最能反映当代本草学术成就的，有各版《中华人民共和国药典》、《中药志》、《全国中草药汇编》、《中药大辞典》、《原色中国本草图鉴》等。《中华人民共和国药典》以法典的形式确定了中药在当代医药卫生事业中的地位，也为中药材及中药制剂质量的提高，标准的确定起了巨大的促进作用。《中药大辞典》由江苏新医学院编纂，分上、下册和附编三部分。该书收罗广泛，资料丰富，查阅方便，非常实用。

五十年代以来，政府先后数次组织各方面人员对中药资源进行了大规模调查。在此基础上，编写了全国性的中药志及一大批药用植物志、药用动物志及地区性的中药志，使目前中药的总数达到8000种左右。普查中发现的国产沉香、马钱子、安息香、阿魏、萝芙木等，已经开发利用，并能在相当程度上满足国内需求，而不再完全依赖进口。

随着现代自然科学的迅速发展以及中药事业自身发展的需要，中药的现代研究无论在深度和广度上都取得了瞩目成就，并促进了中药鉴定学、中药化学、中药药理学、中药炮制学、中药药剂学等分支学科的发展。

当代中药教育事业的振兴，为本草学和中药事业的发展，造就了一大批高质量的专业人材。1956年起，在北京、上海、广州、成都和南京等地相继建立了中医学院，使中医教育纳入

了现代正规高等教育行列。1978年以来相继招收了中药学硕士研究生和博士研究生。至此，我国的中药教育形成了从中专、大专、本科到硕士、博士研究生不同层次培养的完整体系。为了适应中药教育的需要，各种中药教材，也多次编写修订，质量不断提高。

随着我国现代化建设的发展，本草学必将取得更大的成就，为人类作出更多的贡献。

第二章　中药的产地和采集

中药的来源，除部分人工制品外，主要是天然的动、植物和矿物。中药的产地、采收与贮存是否适宜是影响药材质量的重要因素，不合理的采收对野生动、植物来说，还会破坏药材资源，降低药材产量。早在《神农本草经》里已指出："阴干、暴干，采造时月，生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。"唐代著名医家孙思邈在《千金翼方·卷一》中，专论"采药时节"及"药出州土"，列举了233种中药的采收时节及519种中药的产地分布。历代医药家都十分重视中药的产地与采集，并在长期的实践中，积累了丰富的经验和知识。时至今日，人们利用现代科学技术，发现了中药的产地、采收与贮存是否适宜，与药物有效成分含量有很大关系，并在这一方面取得了较多成果。总之，药物产地、采收与贮存方法的研究，是保证药材质量和保护药源的重要课题。

第一节　产　　地

天然药材的分布和生产，离不开一定的自然条件。在我国纵横万里的大地、江河湖泽、山陵丘壑；平原沃野以及辽阔海域，自然地理状况十分复杂，水土、气候、日照、生物分布等生态环境各地不完全相同，甚至差别很大。因而天然中药材的生产多有一定的地域性，且产地与其产量、质量有密切关系。古代医药家经过长期使用、观察和比较，知道即便是分布较广的药材，也由于自然条件的不同，各地所产，其质量优劣也不一样，并逐渐形成了"道地药材"的概念。

道地药材的确定，与药材产地、品种、质量等多种因素有关，而临床疗效则是其关键因素，如四川的黄连、川芎、附子，江苏的薄荷、苍术，广东的砂仁，东北的人参、细辛、五味子，云南的茯苓，河南的地黄，山东的阿胶等，都是著名的道地药材，受到人们的称道。

道地药材是在长期的生产和用药实践中形成的，并不是一成不变的。环境条件的变化使上党人参绝灭，人们遂贵东北人参；川芎在宋代始成为道地药材；三七原产广西，称为广三七、田七，云南产者后来居上，称为滇三七，成为三七的新道地产区。

长期的临床医疗实践证明，重视中药产地与质量的关系，强调道地药材的开发和应用，对于保证中药疗效，起着十分重要的作用。随着医疗事业的发展，中药材需求量的日益增加，再加上很多药材的生产周期较长，产量有限，因此，单靠强调道地药材产区扩大生产，已经无法满足药材需求。在这种情况下，进行药材的引种栽培以及药用动物的驯养，成为解决道地药材不足的重要途径。在现代技术条件下，我国已能对不少名贵或短缺药材进行异地引种，以及药用动物的驯养，并不断取得成效。如原依靠进口的西洋参在国内引种成功；天

花则宜于花冠由黄色变橙红色时采。至于蒲黄之类以花粉入药的，则须于花朵盛开时采收。

（四）果实和种子类

多数果实类药材，当于果实成熟后或将成熟时采收，如瓜蒌、枸杞、马兜铃。少数品种有特殊要求，应当采用未成熟的幼嫩果实，如乌梅、青皮、枳实等。以种子入药的，如果同一果序的果实成熟期相近，可以割取整个果序，悬挂在干燥通风处，以待果实全部成熟，然后进行脱粒。若同一果序的果实次第成熟，则应分次摘取成熟果实。有些干果成熟后很快脱落，或果壳裂开，种子散失，如茴香、白豆蔻、牵牛子等，最好在开始成熟时适时采取。容易变质的浆果，如枸杞、女贞子，在略熟时于清晨或傍晚采收为好。

（五）根和根茎类

古人经验以阴历二、八月为佳，认为春初"津润始萌，未充枝叶，势力淳浓"，"至秋枝叶干枯，津润归流于下"，并指出"春宁宜早，秋宁宜晚。"这种认识是很正确的。早春二月，新芽未萌；深秋时节，多数植物的地上部分停止生长，其营养物质多贮存于地下部分，有效成分含量高，此时采收质量好，产量高，如天麻、苍术、葛根、桔梗、大黄、玉竹等。天麻在冬季至翌年清明前茎苗未出时采收者名"冬麻"，体坚色亮，质量较佳；春季茎苗出土再采者名"春麻"，体轻色暗，质量较差。此外，也有少数例外的，如半夏、延胡索等则以夏季采收为宜。

（六）树皮和根皮类

通常在清明至夏至间（即春、夏时节）剥取树皮。此时植物生长旺盛，不仅质量较佳，而且树木枝干内浆汁丰富，形成层细胞分裂迅速，树皮易于剥离，如黄柏、厚朴、杜仲。但肉桂多在十月采收，因此时油多容易剥离。木本植物生长周期长，应尽量避免伐树取皮或环剥树皮等简单方法，以保护药源。至于根皮，则与根和根茎相类似，应于秋后苗枯，或早春萌发前采集，如牡丹皮、地骨皮、苦楝根皮。

二、动物类药物的采收

动物类药材因品种不同，采收各异。其具体时间，以保证药效及容易获得为原则。如桑螵蛸应在三月中旬采收，过时则虫卵已孵化；鹿茸应在清明后45～60天截取，过时则角化；驴皮应在冬至后剥取，其皮厚质佳；小昆虫等，应于数量较多的活动期捕获，如斑蝥于夏秋季清晨露水未干时捕捉。

矿物类药材大多可随时采收。

第三章　中药的炮制

炮制是药物在应用前或制成各种剂型以前必要的加工处理过程，包括对原药材进行一般修治整理和部分药材的特殊处理。古代称为炮炙、修治、修事等。由于中药材大都是生药，在制备各种剂型之前，一般应根据医疗、配方、制剂的不同要求，并结合药材的自身特点，进行一定的加工处理，才能使之既充分发挥疗效又避免或减轻不良反应，在最大程度上符合临床用药的目的。一般来讲，按照不同的药性和治疗要求而有多种炮制方法，有些药材的炮制还要加用适宜的辅料，并且注意操作技术和讲究火候。正如前人所说"不及则功效难求，

太过则性味反失。"炮制是否得当，直接关系到药效，而少数毒性和烈性药物的合理炮制，更是确保用药安全的重要措施。药物炮制法的应用与发展，已有很悠久的历史，方法多样，内容丰富。

第一节 炮制的目的

不同的药物，有不同的炮制目的；在炮制某一具体药物时，又往往具有几方面的目的。总的说来，炮制目的大致可以归纳为以下五个方面：

一、降低或消除药物的毒副作用，保证用药安全

附子、川乌、草乌、半夏、天南星、马钱子等生用内服易于中毒，炮制后能降低其毒性。巴豆、续随子泻下作用剧烈，宜去油取霜用。常山用酒炒，可减轻其催吐的副作用。对于有毒药物，炮制应当适度，不可太过或不及。如巴豆制霜，应保留脂肪油在18%～20%左右；马钱子砂烫，其士的宁生物碱含量应在0.8%左右。含量偏高，容易中毒；除去或破坏太过。疗效难以保证。

二、增强药物的作用，提高临床疗效

在中药的炮制过程中，常常加入一些辅助药料拌和，这些拌和的药料称为辅料。辅料的种类很多，可分为液体辅料和固体辅料两大类。添加辅料的目的各异，但主要用于增强药物的作用，提高临床疗效。对于液体辅料来说，尤其如此。蜂蜜、酒、姜汁、胆汁等液体辅料，本身就是药物，都具有重要的医疗作用，它们与被拌和的药物的某些作用之间，存在着协同配伍关系。如蜜炙百部、紫菀，能增强润肺止咳作用；酒炒川芎、当归，能增强温经活血作用；醋炒玄胡、香附，能增强止痛作用；姜汁炙可加强止呕作用，如姜川连、姜竹茹；牛胆汁制南星能增强息风止痉作用。不加辅料的其它炮制方法，也能增强药物的作用，如明矾煅为枯矾，可增强燥湿、收敛作用；槐花炒制，能增强止血作用。

三、改变药物的性能或功效，使之更能适应病情的需要

药物的某些性味功效，在某种条件下不一定适应临床应用的需要，但经过炮制处理，则能在一定程度上改变药物的性能和功效，以适应不同的病情和体质的需要。如吴茱萸，其性味辛热燥烈，宜于里寒之证，若以黄连水拌炒，或甘草水浸泡，去其温烈之性，对于肝火犯胃之呕吐腹痛，亦常用之；生地黄本为甘苦寒之品，长于清热凉血，经入黄酒反复蒸晒后而为熟地黄，其药性微温而以补血见长，适宜于血虚证；生姜煨熟，则能减缓其发散力，而增强温中之效，尤宜于治疗中寒腹痛之证；何首乌生用能泻下通便，制熟后则失去泻下作用而专补肝肾等。

再者，由于每一单味药物往往具有多种功效。这些互不相同的功效，有时不能全部适用于某一临床证情，如麻黄具有辛温发汗解表和平喘止咳等功效，对于风寒表实而兼咳喘者，可全面发挥其功效；对于热壅于肺，汗出而咳喘者，其温散发汗作用，显然不利于病情，若通过炮制以蜜炙麻黄入药，则辛温发汗之力受到制约，而平喘止咳之力增强，宜用于喘咳之证。

四、改变药物的某些性状，便于贮存和制剂

一般的中药材在采集以后，均可直接使用鲜品。诸如地黄、芦根、石斛等许多鲜品药材的疗效，较之干品更佳。然而，由于产地、季节等等因素的限制，多种药材无法直接使用鲜品，皆需干燥处理，才可贮存、运输。多数药材可以日光曝晒，或人工烘烤进行干燥，但有少数动物药及富含汁液的植物药需经特殊处理。如肉苁蓉之肉质茎富含汁液，春季采者所含水分较少，可半埋于沙中晒干；而秋季采者，茎中水分较多，需投入盐水湖中，加工为盐苁蓉，方可避免腐烂变质。桑螵蛸为螳螂之卵鞘，内有虫卵，应蒸后晒干，杀死虫卵，以防贮存过程中因虫卵孵化而失效。

五、纯净药材，保证药材品质和用量准确及矫臭、矫味，以便于服用。

第二节 炮制的方法

炮制方法是历代逐渐发展和充实起来的，其内容丰富，方法多样。现代的炮制方法在古代炮制经验的基础上有了很大的发展和改进，根据目前的实际应用情况，可分为五大类型。

一、修治

1. 纯净处理 采用挑、拣、簸、筛、刮、刷等方法，去掉灰屑、杂质及非药用部分，使药物清洁纯净。如捡去合欢花中的枝、叶，刷除枇杷叶、石韦叶背面的绒毛，刮去厚朴、肉桂的粗皮等。

2. 粉碎处理 采用捣、碾、镑、锉等方法，使药物粉碎，以符合制剂和其他炮制法的要求，如牡蛎，龙骨捣碎便于煎煮；川贝母捣粉便于吞服；水牛角、羚羊角镑成薄片，或锉成粉末等。

3. 切制处理 采用切、铡的方法，把药物切制成一定的规格，便于进行其它炮制，也利于干燥、贮藏和调剂时称量。根据药材的性质和医疗需要，切片有很多规格。如天麻、槟榔宜切薄片，泽泻、白术宜切厚片，黄芪、鸡血藤宜切斜片，桑白皮、枇杷叶宜切丝，白茅根、麻黄宜铡成段，茯苓、葛根宜切成块等。

二、水制

用水或其它液体辅料处理药物的方法。水制的目的主要是清洁药材，软化药材以便于切制和调整药性。常用的有洗、淋、泡、漂、浸、润、水飞等。主要内容如下：

1. 洗 将药材放入清水中，快速洗涤，除去上浮杂物及下沉脏物，及时捞出晒干备用。除少数易溶，或不易干燥的花、叶、果及肉类药材外，大多需要淘洗。

2. 淋 将不宜浸泡的药材，用少量清水浇洒喷淋，使其清洁和软化。

3. 泡 将质地坚硬的药材，在保证其药效的原则下，放入水中浸泡一段时间，使其变软。

4. 润 又称闷或伏。根据药材质地的软硬，加工时的气温、工具，用淋润、洗润、泡润、晾润、浸润、盖润、伏润、露润、包润、复润、双润等多种方法，使清水或其它液体辅料徐徐入内，在不损失或少损失药效的前提下，使药材软化，便于切制饮片，如淋润荆芥，泡润槟榔，酒洗润当归，姜汁浸润厚朴，伏润天麻，盖润大黄等。

5. 漂 将药物置宽水或长流水中浸渍一段时间，并反复换水，以去掉腥味、盐分及毒性成分的方法。如将昆布、海藻、盐附子漂去盐分，紫河车漂去腥味等。

6. 水飞 系借药物在水中的沉降性质分取药材极细粉末的方法。将不溶于水的药材粉碎后置乳钵或碾槽内加水共研，大量生产则用球磨机研磨，再加入多量的水，搅拌，较粗的粉粒即下沉，细粉混悬于水中，倾出；粗粒再飞再研，倾出的混悬液沉淀后，分出，干燥即成极细粉末。此法所制粉末既细，又减少了研磨中粉末的飞扬损失。常用于矿物类，贝甲类药物的制粉。如飞朱砂、飞炉甘石、飞雄黄。

三、火制

用火加热处理药物的方法。本法是使用最为广泛的炮制方法，常用的火制法有炒、炙、煅、煨、烘焙等，其主要内容如下：

1. 炒 有炒黄、炒焦、炒炭等程度不同的清炒法。用文火炒至药物表面微黄称炒黄；用武火炒至药材表面焦黄或焦褐色，内部颜色加深，并有焦香气者称炒焦；用武火炒至药材表面焦黑，部分炭化，内部焦黄，但仍保留有药材固有气味(即存性)者称炒炭。炒黄、炒焦使药物易于粉碎加工，并缓和药性。种子类药物炒后则煎煮时有效成分易于溶出。炒炭能缓和药物的烈性、副作用，或增强其收敛止血的功效。除清炒法外，还可拌固体辅料如土、麸、米炒，可减少药物的刺激性，增强疗效，如土炒白术、麸炒枳壳、米炒斑蝥等。与砂或滑石、蛤粉同炒的方法习称烫，药物受热均匀酥脆，易于煎出有效成分或便于服用，如砂炒穿山甲，蛤粉炒阿胶等。

2. 炙 是将药材与液体辅料拌炒，使辅料逐渐渗入药材内部的炮制方法。通常使用的液体辅料有蜜、酒、醋、姜汁、盐水、童便等。如蜜制黄芪、蜜制甘草、酒炙川芎、醋炙香附、盐水炙杜仲等。炙可以改变药性，增强疗效或减少副作用。

3. 煅 将药材用猛火直接或间接煅烧，使质地松脆，易于粉碎，充分发挥疗效。其中直接放炉火上或容器内而不密闭加热者，称为明煅，此法多用于矿物药或动物甲壳类药，如煅牡蛎、煅石膏等。将药材置于密闭容器内加热煅烧者，称为密闭煅或焖煅，本法适用于质地轻松，可炭化的药材，如煅血余炭，煅棕榈炭。

4. 煨 将药材包裹于湿面粉、湿纸中，放入热火灰中加热，或用草纸与饮片隔层分放加热的方法，称为煨法。其中以面糊包裹者，称为面裹煨；以湿草纸包裹者，称纸裹煨；以草纸分层隔开者，称隔纸煨；将药材直接埋入火灰中，使其高热发泡者，称为直接煨。

5. 烘焙 将药材用微火加热，使之干燥的方法叫烘焙。

四、水火共制

常见的水火共制包括蒸、煮、燀、淬等。

1. 煮 是用清水或液体辅料与药物共同加热的方法，如醋煮芫花、酒煮黄芩。

2. 蒸 是利用水蒸气或隔水加热药物的方法。不加辅料者，称为清蒸；加辅料者，称为辅料蒸。加热的时间，视炮制的目的而定。如改变药物性味功效者，宜久蒸或反复蒸晒，如蒸制熟地、何首乌；为使药材软化，以便于切制者，以变软透心为度，如蒸茯苓、厚朴，为便于干燥或杀死虫卵，以利于保存者，加热蒸至"圆气"，即可取出晒干，如蒸银杏、女贞子、桑螵蛸。

3. 𬇙 是将药物快速放入沸水中短暂潦过，立即取出的方法。常用于种子类药物的去皮和肉质多汁药物的干燥处理。如𬇙杏仁、桃仁以去皮；𬇙马齿苋、天门冬以便于晒干贮存。

4. 淬 是将药物煅烧红后，迅速投入冷水或液体辅料中，使其酥脆的方法。淬后不仅易于粉碎，且辅料被其吸收，可发挥预期疗效。如醋淬自然铜、鳖甲，黄连煮汁淬炉甘石等。

五、其他制法

除上述四类以外的一些特殊制法，均概括于此类。常用的有制霜、发酵、发芽等。

1. 制霜 种子类药材压榨去油或矿物药材重结晶后的制品，称为霜。其相应的炮制方法称为制霜。前者如巴豆霜，后者如西瓜霜。

2. 发酵 将药材与辅料拌和，置一定的湿度和温度下，利用霉菌使其发泡、生霉，并改变原药的药性，以生产新药的方法，称为发酵法。如神曲、淡豆豉。

3. 发芽 将具有发芽能力的种子药材用水浸泡后，经常保持一定的湿度和温度，使其萌发幼芽，称为发芽。如谷芽、麦芽、大豆黄卷等。

第四章 中药的性能

中医认为，任何疾病的发生发展过程都是由于致病因素作用于人体，引起机体阴阳偏盛偏衰，脏腑经络机能失常的结果。药物防病治病的基本作用，不外是祛邪去因，扶正固本，协调脏腑经络机能，从而纠正阴阳偏盛偏衰，使机体恢复到阴平阳秘的正常状态。药物之所以能够针对病情，发挥上述基本作用，是由于各种药物各自具有若干特性和作用，前人也称之为药物的偏性。意思是说以药物的偏性纠正疾病所表现的阴阳偏盛或偏衰。清代医家徐灵胎总结说："凡药之用，或取其气，或取其味……各以其所偏胜而即资之疗疾，故能补偏救弊，调和脏腑，深求其理，可自得之。"

除了用上述"以偏纠偏"来解释药物作用的基本原理外，古人还对药物作用的物质基础进行了探究。但是，由于历史的局限性，前人不可能对这些物质进行深入细致的认识，所以长期以来，仍以药物的偏性来解释药物作用的基本原理。

中药的作用包括治疗作用和不良作用（不良反应）。中药的治疗作用又称为中药的功效；中药的不良作用包括副作用和毒性反应。

副作用是指在常用剂量时出现的与治疗需要无关的不适反应。一般比较轻微，对机体危害不大，停药后能消失。副作用的产生固然与药物的偏性有关，更重要的是因为一味中药往往有多种作用，治疗时利用其一种或一部分作用，其它作用便成为副作用。例如，大黄有泻下攻积，清热泻火等作用，对于热结便秘之证，上述两项作用皆为治疗作用；对于冷积便秘之证，泻下攻积为治疗作用，而清热泻火便成为副作用，可造成寒凉遏伏阳气及苦寒伐胃等不良后果，在这种情况下，常将大黄与温补脾胃的附子、干姜、党参、甘草等同用。吴茱萸有温中止呕作用，故最宜于胃寒呕吐；对于胃热呕吐，其温中作用便成为副作用，故常与清热的黄连、栀子等同用。

毒性反应是指用药后引起机体损害性反应，往往因用药剂量过大或用药时间过长而引

起，与人的体质因素等也有密切关系。

充分而正确地利用中药的治疗作用，尽量避免不良反应发生，即确保用药安全、有效，这是临床用药的一条基本原则。

中药的性能是中药作用的基本性质和特征的高度概括。中药性能又称药性。药性理论是中药理论的核心，主要包括四气、五味、归经、升降浮沉、毒性等。

中药的性能与性状是两个不同的概念。中药的性能是对中药作用性质和特征的概括，是依据用药后的机体反应归纳出来的，是以人体为观察对象。中药的性状是指药物形状、颜色、气味、滋味、质地(包括轻重、疏密、坚软、润燥等)，是以药物(药材)为观察对象。前人往往将药物的性状和性能相联系，并用药物的性状，即一般所说的形色、气味、质地、入药部位等解释药物作用的原理。随着认识的深入，前人也意识到两者的涵义、认识方法截然不同，不能混淆。

第一节　四　　气

四气即寒热温凉四种药性，它反映药物在影响人体阴阳盛衰，寒热变化方面的作用倾向，是说明药物作用性质的重要概念之一。

《汉书艺文志·方技略》："经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之齐，以通闭解结，反之于平。"可知药性分寒温，不晚于西汉时代。"药有寒热温凉四气"，则是首先由《本经》提出的。宋代寇宗奭为了避免与药物的香臭之气相混淆，主张将"四气"改为"四性"。他在《本草衍义》中提出："凡称气者，即是香臭之气，其寒热温凉则是药之性……序例(指《本经·序例》)中'气'字，恐后世误书，当改为'性'字，于义方允。"但是，不论称四气，还是称四性，涵义都是一样的，都是指寒热温凉四种药性，而四气的称谓沿用已久，习称至今。正如李时珍所说："寇氏言寒热温凉是性，香臭腥臊是气，其说与《礼记》文合。但自《素问》以来，只以气味言，卒难改易，故从旧尔。"

四气中温热与寒凉属于两类不同的性质。温热属阳，寒凉属阴。温次于热，凉次于寒，即在共同性质中又有程度上的差异。对于有些药物，通常还标以大热、大寒、微温、微寒等予以区别，这是对中药四气程度不同的进一步区分。

此外，还有一些平性药，是其寒热偏性不明显，实际上也有偏温偏凉的不同，称其性平是相对而言的，仍未超出四性的范围。故四性从本质而言，实际上是寒热二性。

药性寒热温凉，是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的，是与所治疾病的寒热性质相对应的。故药性的确定是以用药反应为依据，病证寒热为基准。能够减轻或消除热证的药物，一般属于寒性或凉性，如黄芩，板蓝根对于发热口渴、咽痛等热证有清热解毒作用，表明这两种药物具有寒性。反之，能够减轻或消除寒证的药物，一般属于温性或热性，如附子、干姜对于腹中冷痛、四肢厥冷、脉沉无力等寒证具有温中散寒作用，表明这两种药物具有热性。

一般来讲，具有清热泻火、凉血解毒等作用的药物，性属寒凉；具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用的药物，性属温热。

药性寒热与药物功效的关系必须明确两点：

(1) 药性寒热与药物功效是共性与个性、抽象与具体的关系。药性寒热与八纲寒热相

对应，是高层次上的抽象，而阴阳则是更高层次上的抽象。药性寒热只反映药物影响人体阴阳盛衰、寒热变化方面的基本倾向，并不说明药物的具体作用。因此，掌握药性寒热不能脱离其具体功效。正如徐灵胎所说："同一热药，而附子之热与干姜之热迥乎不同；同一寒药，而石膏之寒与黄连之寒迥乎不同。"也就是说，对于药性寒热，不仅要从共性方面进行理解，还必须结合每一药物的具体作用，方能掌握其性寒或性热的特点。

（2）药性寒热是从特定角度概括药物作用性质，它只反映药物作用性质的一个侧面，而非所有方面。

对药物作用可从不同角度认识，如作用性质、作用范围、作用趋势、作用强度、作用的危害性等。药性寒热是从药物对机体阴阳盛衰、寒热变化的影响这一特定角度来概括药物作用性质，而不概括药物作用的所有方面。因此，必须与其它方面的内容相结合，方能全面地认识和掌握药物的性能和作用。

药性寒热与治则：《本经》提出"疗寒以热药，疗热以寒药。"《素问·至真要大论》谓："寒者热之，热者寒之。"指出了药性寒热与治则的关系。阳热证用寒凉药，阴寒证用温热药，这是临床用药的一般原则。王叔和谓"桂枝下咽，阳盛则毙；承气入胃，阴盛以亡"便是此意。至于寒热错杂之证，往往采用寒药热药并用。对于真寒假热之证，则当以热药治本，必要时反佐以寒药；真热假寒之证，则当以寒药治本，必要时反佐以热药。

第二节　五　味

五味的本义是指药物和食物的真实滋味。药物和食物的滋味不止五种，辛甘酸苦咸是五种最基本的滋味。此外还有淡味和涩味。由于长期以来将涩附于酸，淡附于甘以合五行配属关系，故习称五味。

药食的滋味是通过口尝而得知的。由于药食"入口则知味，入腹则知性"，因此古人很自然地将滋味与作用联系起来，并用滋味解释药食的作用，这就是最初的"滋味说"。《周礼·天官》所载"凡药以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。"即是当时代表性的论述。后来，由于五行学说的盛行和影响，这种原初的"滋味说"遂被改造成为"五味说"。"五味"的提法在《尚书》、《周礼》、《左传》、《礼记》中皆有记载，其重点偏于四时五味饮食调养。而在《内经》中，五味学说在内容和系统性上都大大超过了前一时期。

在《内经》中，根据五行学说，五味与自然界众多的事物、属性联系起来了。在人体则以五脏为中心，五味、五色、五臭等皆与四时五脏相配属，故有"五味所入"，"色味当五脏"等论述。至于其阴阳属性，则辛、甘、淡属阳，酸、苦、咸属阴。《内经》最早归纳了五味的基本作用：辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软……同时还论述了过食、偏嗜五味对五脏系统的损害。这些损害有种种表现，总其大要，或直接损伤本脏，或伐其所胜而伤及他脏。故《内经》又提出了"五禁"等告诫。这些论述对于指导临床用药，具有一定的实际意义。

在《内经》论述的基础上，后世对五味的作用作了进一步的补充发挥，综合前人的论述和用药经验，分述如下：

辛：能散、能行，有发散、行气、行血等作用。一般治疗表证的药物，如麻黄、薄荷；治疗气血阻滞的药物如木香、红花，都有辛味。

一些具有芳香气味的药物往往也标上"辛"，亦称辛香之气。这样，辛就不只与味觉，

而且与嗅觉有关了。古代对药物气臭的论述十分粗略，但对芳香之品的实际应用积累了不少经验。随着中外交流的发展、外来香料、香药不断输入。到了宋代，由于香药盛行，应用范围日益扩大，对芳香药物作用的认识也不断丰富。芳香药除有能散、能行的特点外，还包含了芳香辟秽，芳香化湿，芳香开窍等作用。

甘：能补、能缓、能和，即有补益、缓急止痛、调和药性、和中的作用。如人参大补元气，熟地滋补精血，饴糖缓急止痛，甘草调和诸药等。某些甘味药还具有解药食中毒的作用，如甘草、绿豆等，故又有甘能解毒之说。

酸：能收、能涩，即有收敛固涩作用。多用于体虚多汗，久泻久痢，肺虚久咳，遗精滑精，尿频遗尿等证。如山茱萸、五味子涩精、敛汗，五倍子涩肠止泻，乌梅敛肺止咳、涩肠止泻等。

涩：能收敛固涩，与酸味作用相似。如龙骨、牡蛎涩精，赤石脂、禹余粮涩肠止泻，莲子固精止带，乌贼骨收敛止血、固精止带等。

酸味药的作用与涩味药相似而不尽相同。如酸能生津，酸甘化阴等皆是涩味药所不具备的作用。

苦：能泄、能燥。泄的含义较广，有指通泄的，如大黄泻下通便，用于热结便秘；有指降泄的，如杏仁降泄肺气，用于肺气上逆之咳喘。枇杷叶除能降泄肺气外，还能降泄胃气，用于胃气上逆之呕吐呃逆；有指清泄的，如栀子、黄芩清热泻火，用于火热上炎，神躁心烦，目赤口苦等证。燥即燥湿，用于湿证。湿证有寒湿、湿热的不同。温性的苦燥药如苍术、厚朴，用于寒湿证，称为苦温燥湿；寒性的苦燥药如黄连、黄柏，用于湿热证，称为苦寒燥湿。

"苦能坚"的提法源于《内经》。《素问·脏气法时论》："肾欲坚，急食苦以坚之。"后世举知母、黄柏等苦味药用治肾阴亏虚、相火亢盛的痿证为例，认为苦能坚阴，并以"泻火存阴"之理解释之。而泻火与存阴乃属因果关系，故"存阴"是间接作用，"泻火"才是直接作用。因而苦能坚阴实与苦能清泄直接相关。

咸：能软、能下，有软坚散结和泻下作用。多用于瘰疬、瘿瘤、痰核、癥瘕等病证。如海藻、昆布消散瘰疬，鳖甲软坚消癥，芒硝泻下通便等。

淡：能渗、能利，有渗湿利水作用，多用于治疗水肿、小便不利等证，如猪苓、茯苓、薏苡仁、通草等。

味的确定最初是依据药物的真实滋味，如黄连、黄柏之苦，甘草、枸杞之甘，桂枝、川芎之辛，乌梅、木瓜之酸，芒硝、食盐之咸等。后来由于将药物的滋味与作用相联系，并以味解释和归纳药物的作用。随着用药实践的发展，对药物作用的认识不断丰富，一些药物的作用很难用其滋味来解释，因而采用了以作用推定其味的方法。例如，葛根、皂角刺并无辛味，但前者有解表散邪作用，常用于治疗表证；后者有消痈散结作用，常用于痈疽疮毒初起或脓成不溃之证。二者的作用皆与"辛能散、能行"有关，故皆标以辛味。磁石并无咸味，因其能入肾潜镇浮阳，而肾在五行属水与咸相应，磁石因之而标以咸味。

由此可知，确定味的主要依据，一是药物的滋味，二是药物的作用。由于药物滋味和作用并无本质联系，两者之间并无严密的对应关系，因而从古至今，五味学说在理论上和实际运用中出现不少分歧和混乱也就在所难免了。而五味的实际意义，一是标示药物的真实滋味，二是提示药物作用的基本范围。根据上述分析可知，用"味"来提示、归纳药物作用的基本范围也具有明显的局限性。

性和味分别从不同角度说明药物的作用，二者合参才能较全面地认识药物的作用和性能。例如，紫苏、薄荷皆有辛味，能发散表邪，但紫苏辛温，能发散风寒；薄荷辛凉，能发散风热。麦冬、黄芪皆有甘味，前者甘凉，有养阴生津作用；后者甘温，有温养中焦，补中益气作用。

由于性和味都属于性能范畴，只反映药物作用的共性和基本特点，因此不仅要性味合参，还必须与药物的具体功效结合起来，方能得到比较全面、准确的认识。例如，紫苏、辛夷性味皆是辛温，都有发散风寒的作用，而前者发散力较强，又能行气和中；后者发散力较弱，而长于通鼻窍。因此，性味与功效合参尤为重要。

第三节　升降浮沉

升降浮沉反映药物作用的趋向性，是说明药物作用性质的概念之一。

气机升降出入是人体生命活动的基础。气机升降出入发生障碍，机体便处于疾病状态，产生不同的病势趋向。病势趋向常表现为向上(如呕吐、喘咳)，向下(如泄利、脱肛)，向外(如自汗、盗汗)，向内(如表证不解)。能够针对病情，改善或消除这些病证的药物，相对说来也就分别具有向下、向上、向内、向外的作用趋向。

升是上升，降是下降，浮表示发散，沉表示收敛固藏和泄利二便。因而沉实际上包含着向内和向下两种作用趋向。升降浮沉之中，升浮属阳，沉降属阴。一般具有升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍等功效的药物，都能上行向外，药性都是升浮的；具有泻下、清热、利水渗湿、重镇安神、潜阳息风、消导积滞、降逆止呕、收敛固涩、止咳平喘等功效的药物，则能下行向内，药性都是沉降的。有的药物升降浮沉的特性不明显，如南瓜子的杀虫功效。有的药物则存在二向性，如麻黄既能发汗解表，又能利水消肿。

掌握药物升降浮沉性能，可以更好地指导临床用药，以纠正机体功能的失调，使之恢复正常；或因势利导，有助于祛邪外出。一般说来，病变在上、在表宜用升浮而不宜用沉降，如外感风寒，用麻黄、桂枝发表；在下、在里宜用沉降，而不宜用升浮，如里实便秘之证，用大黄、芒硝攻下。病势逆上者，宜降不宜升，如肝阳上亢之头痛，当用牡蛎、石决明潜降；病势陷下者，宜升而不宜降，如久泻、脱肛当用人参、黄芪、升麻、柴胡等药益气升阳。

药性升降浮沉理论形成于金元时期。当时很强调药性升降浮沉与四时气候的关系："风升生，热浮长，湿化成，燥降收，寒沉藏"(张元素《医学启源》)。注意服药、服食与季节、气候的关系，这一思想在今天仍有一定的指导意义。

1．升降浮沉与性味的关系　一般来说，药性升浮的，大多具有辛甘之味和温热之性；药性沉降的大多具有酸苦咸涩之味和寒凉之性。故李时珍说："酸咸无升，辛甘无降，寒无浮，热无沉。"但对此"无"字，应理解为"多数不"。如前所述，性味是从特定角度对中药作用特征的概括，药性升降浮沉也是如此。前人往往将性味作为影响和确定药物升降浮沉性质的重要因素。实际上，由于性味和升降浮沉都是从不同角度对药物作用特点的概括。因此，从逻辑关系而言，升降浮沉与性味是间接相关，与功效是直接相关。

2．升降浮沉与药物质地的关系　前人重视药性升降浮沉与药物质地的关系，认为花、叶、皮、枝等质轻的药物大多是升浮的，而种子、果实、矿物、贝壳等质重者大多是沉降的。然而，前人也认识到，上述关系并非是绝对的，如旋覆花降气消痰，止呕止噫，药性是沉降的；苍

耳子祛风解表，善通鼻窍，药性是升浮的。药性升降浮沉与质地的关系是前人根据用药经验归纳出来的，但是这种归纳并不完全。因为两者之间并无本质联系，所以现代并不以药物的质地轻重作为判断或解释药性升降浮沉的根本依据。

影响药性升降浮沉的主要因素——炮制和配伍。例如，酒炒则升，姜汁炒则散，醋炒则收敛，盐水炒则下行。在复方配伍中，性属升浮的药物在同较多沉降药配伍时，其升浮之性可受到一定的制约。反之，性属沉降的药物同较多的升浮药同用，其沉降之性亦能受到一定程度的制约。而在某些情况下，又需要利用升降配合以斡旋气机，恢复脏腑功能。如血府逐瘀汤中用柴胡、枳壳一升一降，以助气血周行。故李时珍说："升降在物，亦在人也。"

第四节 归 经

归经是药物作用的定位概念，即表示药物作用部位。归是作用的归属，经是脏腑经络的概称。

前人在用药实践中观察到，一种药物往往主要对某一经或某几经发生明显的作用，而对其它经的作用较小，甚至没有作用。同属性寒清热的药物，有的偏于清肝热，有的偏于清胃热，有的偏于清肺热或清心热；同属补药，也有补肺、补脾、补肝、补肾的不同。反映了药物在机体产生效应的部位各有侧重。将这些认识加以归纳，使之系统化，便形成了归经理论。

归经是以脏腑经络理论为基础，以所治病证为依据而确定的。由于经络能沟通人体内外表里，所以体表病变可通过经络影响在内的脏腑，脏腑病变亦可反映到体表。通过疾病过程中出现的症候表现以确定病位，这是辨证的重要内容。归经是药物作用的定位概念，因而与疾病定位有着密不可分的关系。例如，心主神志，当出现精神、思维、意识异常的证候表现，如昏迷、癫狂、呆痴、健忘等，可以推断为心的病变。能缓解或消除上述病变的药物，如开窍醒神的麝香、镇惊安神的朱砂、补气益智的人参皆入心经。同理，桔梗、杏仁能止胸闷、咳喘，归肺经；全蝎能止抽搐，归肝经。

经络与脏腑虽有密切联系，但又各成系统。故有经络辨证与脏腑辨证的不同，经络辨证体系的形成早于脏腑辨证。因而历史上不同时期、不同医家在确定药物归经时，或侧重于经络系统，或侧重于脏腑系统。这样一来，便造成某些药物归经的含义有所不同。例如，本草文献记载，羌活泽泻皆归膀胱经，羌活能疗外感风寒湿邪所致的头痛、身痛，肢体关节酸楚之证，其归膀胱经，是依经络辨证，盖足太阳膀胱经主表，为一身之藩篱。泽泻利水渗湿，其归膀胱经，是指膀胱之腑。羌活与泽泻，一为解表药，一为利水药，虽都归膀胱经，但两者包含的意义是不同的。至于有的药物只归一经，有的药物则归数经，这正说明不同药物的作用范围有广、狭义之分。

掌握归经，有助于提高用药的准确性。正如徐灵胎所说："不知经络而用药，其失也泛。"例如，里实热证有肺热、心火、肝火、胃火等不同，应当分别选用清泄肺热、心火、肝火、胃火的药物来治疗。头痛的原因很多，疼痛的性质和部位亦各有不同。羌活善治太阳经头痛，葛根、白芷善治阳明经头痛，柴胡善治少阳经头痛，吴茱萸善治厥阴经头痛，细辛善治少阴经头痛。治疗头痛时，考虑到药物的归经特点可以提高疗效。

运用归经理论，必须考虑到脏腑经络间的关系。由于脏腑经络在生理上相互联系，在病理上相互影响，因此，在临床用药时往往并不单纯使用某一经的药物。如肺病而见脾虚者，

每兼用补脾的药物，使肺有所养而逐渐向愈。肝阳上亢往往因于肾阴不足，每以平肝潜阳药与滋补肾经的药同用，使肝有所涵而虚阳自潜。若拘泥于见肺治肺，见肝治肝，单纯分经用药，其效果必受影响。故徐灵胎又指出："执经络而用药，其失也泥，反能致害。"

此外还须注意，勿将中医脏腑经络定位与现代医学的解剖部位混为一谈，因两者的涵义与认识方法都不相同。再者，归经所依据的是用药后的机体效应所在，而不是指药物成分在体内的分布。了解以上内容，对于正确进行归经理论的现代研究是十分必要的。

第五节 毒 性

毒性是指药物对机体的损害性。毒性反应与副作用不同，它对人体的危害性较大，甚至可危及生命。为了确保用药安全，必须认识中药的毒性，了解毒性反应产生的原因，掌握中药中毒的解救方法和预防措施。

西汉以前是以"毒药"作为一切药物的总称。《周礼·天官》："医师聚毒药以供医事。"《素问·脏气法时论》："毒药攻邪，五谷为养，五果为助……"对此，丹波元坚《药治通义》指出："毒药二字，古多连称，见《素问》及《周官》，即总括药饵之词。"古代毒药概念一方面反映了药食分离在认识上的进步，另一方面也反映出当时对药物的治疗作用和毒副作用还不能很好地把握，故笼统称为"毒药"。《周礼》载："服药弗瞑眩，厥疾弗瘳。"《礼记》谓："君有疾饮药，臣先尝之；亲有疾饮药，子先尝之。医不三世，不服其药。"从上述记载中可以看出，当时服用药物是具有相当危险性的事，故人们只能采取比较慎重的态度。

东汉时代，《本经》提出了"有毒、无毒"的区分，并谓："若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。"《内经》七篇大论中，亦有大毒、常毒、小毒等论述。从毒药连称到有毒无毒的区分，反映了人们对毒性认识的进步。东汉以后的本草著作对有毒药物都标出其毒性。

前人是以偏性的强弱来解释有毒、无毒及毒性大小的。有毒药物的治疗剂量与中毒剂量比较接近或相当。因而治疗用药时安全度小，易引起中毒反应。无毒药物安全度较大，但并非绝对不会引起中毒反应。人参、艾叶、知母等皆有产生中毒反应的报道，这与剂量过大或服用时间过长等有密切关系。

毒性反应是临床用药时应当尽量避免的。由于毒性反应的产生与药物贮存、加工炮制、配伍、剂型、给药途径、用量、使用时间的长短以及病人的体质、年龄、证候性质等都有密切关系。因此，使用有毒药物时，应从上述各个环节进行控制，避免中毒发生。

有毒药物偏性强，根据以偏纠偏、以毒攻毒的原则，有毒药物有其可利用的一面。古今利用某些有毒药物治疗恶疮肿毒、疥癣、麻风、瘰疬瘿瘤、癌肿癥瘕等积累了大量经验，获得肯定疗效。

值得注意的是，在古代文献中有关药物毒性的记载大多是正确的，但由于历史条件和个人经验与认识的局限性，其中也有一些错误之处。如《本经》认为丹砂无毒，且列于上品药之首；《本草纲目》认为马钱子无毒等。我们应当借鉴古代用药经验，亦应借鉴现代药理学研究成果，更应重视临床报道，以便更好地认识中药的毒性。

对于药物中毒的诊断和解救，古代文献有不少记载，其中包含了不少宝贵经验。在当今条件下，应结合现代认识及诊断方法、解救措施，以取得更好的解救效果。

第五章 中药的配伍

配伍是指有目的地按病情需要和药性特点，有选择地将两味以上药物配合同用。

前人把单味药的应用同药与药之间的配伍关系称为药物为“七情”。“七情”的提法首见于《神农本草经》。其序例云：“药……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之。”其中首先谈到“单行”。单行就是指用单位药治病。病情比较单纯，选用一味针对性较强的药物即能获得疗效，如清金散单用一味黄芩治轻度的肺热咳血；现代单用鹤草芽驱除绦虫，以及许多行之有效的“单方”等。它符合简便廉验的要求，便于使用和推广。但若病情较重，或病情比较复杂，单味药力量有限，且难全面兼顾治疗要求；有的药物具有毒副作用，单味应用难以避免不良反应，因此往往需要同时使用两种以上的药物。药物配合使用，药与药之间会发生某些相互作用，如有的能增强或降低原有药效，有的能抑制或消除毒副作用，有的则能产生或增强毒副反应。因此，在使用两味以上药物时，必须有所选择，这就提出了药物配伍关系问题。前人总结的“七情”之中，除单行者外，其余六个方面都是讲配伍关系。现分述如下。

（一）相须

即性能功效相类似的药物配合应用，可以增强原有疗效。如石膏与知母配合，能明显增强清热泻火的治疗效果；大黄与芒硝配合，能明显增强攻下泻热的治疗效果；全蝎、蜈蚣同用，能明显增强止痉定搐的作用。

（二）相使

即在性能功效方面有某些共性，或性能功效虽不相同，但是治疗目的一致的药物配合应用，而以一种药为主，另一种药为辅，能提高主药疗效。如补气利水的黄芪与利水健脾的茯苓配合时，茯苓能提高黄芪补气利水的治疗效果；黄连配木香治湿热泄痢，腹痛里急，以黄连清热燥湿、解毒止痢为主，木香调中宣滞、行气止痛，可增强黄连治疗湿热泻痢的效果；雷丸驱虫，配伍泻下通便的大黄，可增强雷丸的驱虫效果。

（三）相畏

即一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除。如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除，所以说生半夏和生南星畏生姜。

（四）相杀

即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。如生姜能减轻或消除生半夏和生南星的毒性或副作用，所以说生姜杀生半夏和生南星的毒。由此可知，相畏、相杀实际上是同一配伍关系的两种提法，是药物间相互对待而言的。

（五）相恶

即两药合用，一种药物能使另一种药物原有功效降低，甚至丧失。如人参恶莱菔子，因莱菔子能削弱人参的补气作用。

相恶，只是两药的某方面或某几方面的功效减弱或丧失，并非二药的各种功效全部相恶。如生姜恶黄芩，只是生姜的温肺、温胃功效与黄芩的清肺、清胃功效互相牵制而疗效降

历代中医书籍大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信**：**2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

低，但生姜还能和中开胃治不欲饮食并喜呕之证，黄芩尚可清泄少阳以除热邪，在这些方面，两药并不一定相恶。

两药是否相恶，还与所治证候有关。如用人参治元气虚脱或脾肺纯虚无实之证，而伍以消积导滞的莱菔子，则人参补气效果降低。但对脾虚食积气滞之证，如单用人参益气，则不利于积滞胀满之证；单用莱菔子消积导滞，又会加重气虚。两者合用相制而相成，故《本草新编》说："人参得莱菔子，其功更神。"故相恶配伍原则上应当避免，但也有可利用的一面。由此可以解释，为什么历代本草文献中所列相恶药物达百种以上，而临床医家并不将相恶配伍通作配伍禁忌对待。

（六）相反

即两种药物合用，能产生或增强毒性反应或副作用。如"十八反"、"十九畏"中的若干药物(见"用药禁忌")。

上述六个方面，其变化关系可以概括为四项，即在配伍应用的情况下：①有些药物因产生协同作用而增进疗效，是临床用药时要充分利用的；②有些药物可能互相拮抗而抵消、削弱原有功效，用药时应加以注意；③有些药物则由于相互作用，而能减轻或消除原有的毒性或副作用，在应用毒性药或烈性药时必须考虑选用；④一些药物因相互作用而产生或增强毒副作用，属于配伍禁忌，原则上应避免配用。

基于上述，可知从单味药到配伍应用，是通过很长的实践与认识过程逐渐积累丰富起来的。药物的配伍应用是中医用药的主要形式。药物按一定法度加以组合，并确定一定的分量比例，制成适当剂型，即为方剂。方剂是药物配伍的发展，也是药物配伍应用的较高形式。

第六章 用药禁忌

用药禁忌主要有以下几个方面：

一、配伍禁忌

《本经·序例》指出："勿用相恶、相反者。"但相恶与相反所导致的后果不一样。相恶配伍可使药物某些方面的功效减弱，但又是一种可以利用的配伍关系，并非绝对禁忌。而"相反为害，甚于相恶"，可能危害患者的健康，甚至危及生命。故相反的药物原则上禁止配伍应用。目前医药界共同认可的配伍禁忌，有"十八反"和"十九畏"。

十八反：甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及；藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药。

十九畏：硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏石脂，人参畏五灵脂。

五代后蜀韩保昇修订《蜀本草》时，首先统计七情数目，提到"相恶者六十种，相反者十八种"，今人所谓"十八反"之名，盖源于此。相畏为中药七情之一，内容已如前述。但从宋代开始，一些医药著作中，出现畏、恶、反名称使用混乱的状况，与《本经》"相畏"的原义相悖。作为配伍禁忌的"十九畏"就是在这种情况下提出的。

对于十八反、十九畏作为配伍禁忌，历代医药学家虽然遵信者居多，但亦有持不同意见者，有人认为十八反、十九畏并非绝对禁忌；有的医药学家还认为，相反药同用，能相反相成，产生较强的功效。倘若运用得当，可愈沉疴痼疾。

现代对十八反、十九畏进行了药理实验研究，取得了不少成绩。但由于十八反、十九畏牵涉的问题较多，各地的实验条件和方法存在差异，使实验结果相差很大。简单的毒性试验大多得到负结果或互相矛盾的结果。早期的研究结果趋向于全盘否定；近年来，观察逐渐深入，"不宜轻易否定"的呼声渐高。此外，还有的实验证明，十八反、十九畏药对对人体毒副作用的大小，与药物的绝对剂量及相互间的相对剂量有关。

总的说来，由于对十八反、十九畏的实验研究尚处在初期阶段，目前决定其取舍还为时过早，有待进一步深入研究。故凡属十八反、十九畏的药对，若无充分根据和应用经验，一般不应使用。

二、妊娠用药禁忌

妊娠用药禁忌，主要讨论妊娠禁忌药。妊娠禁忌药专指妇女妊娠期除中断妊娠、引产外，禁忌使用的药物。

古代医药家很早就对妊娠禁忌药有所认识，东汉《神农本草经》中即载有6种具堕胎作用的药，梁代《本草经集注·序例·诸病通用药》专设堕胎药一项，收载堕胎药41种。从历史的角度来说，在我国古代，堕胎是违反我国传统道德观念的。所以，前人记载堕胎药，主要还是从妊娠禁忌药的角度来认识、对待，而不是在寻求堕胎的有效药。

在为数众多的妊娠禁忌药中，不同的药对妊娠的危害程度是有所不同的，因而在临床上也应区别对待。古代对妊娠禁忌药主要提禁用与忌用，极少提慎用。近代则多根据临床实际，将妊娠禁忌药分为禁用与慎用两大类。属禁用的多系剧毒药，或药性作用峻猛之品，及堕胎作用较强的药。慎用药则主要是活血祛瘀药、行气药、攻下药、温里药中的部分药。

禁用药：水银、砒霜、雄黄、轻粉、斑蝥、马钱子、蟾酥、川乌、草乌、藜芦、胆矾、瓜蒂、巴豆、甘遂、大戟、芫花、牵牛子、商陆、麝香、干漆、水蛭、虻虫、三棱、莪术等。

慎用药：牛膝、川芎、红花、桃仁、姜黄、牡丹皮、枳实、枳壳、大黄、番泻叶、芦荟、芒硝、附子、肉桂等。

在众多的妊娠禁忌药中，妊娠禁忌的理由也是多种多样的，其中，能引起堕胎是早期妊娠禁忌的主要理由。随着对妊娠禁忌药的认识逐渐深入，对妊娠禁忌理由的认识也逐步加深。归纳起来，主要包括：①对母体不利；②对胎儿不利；③对产程不利；④对小儿不利。今天，无论从用药安全的角度，还是从优生优育的角度来认识这几点，都是应当给予高度重视的。

总的说来，对于妊娠禁忌的，如无特殊必要，应尽量避免使用，以免发生事故。如孕妇患病非用不可，则应注意辨证准确，掌握好剂量与疗程，并通过恰当的炮制和配伍，尽量减轻药物对妊娠的危害，做到用药有效而安全。

三、服药时的饮食禁忌

服药饮食禁忌是指服药期间对某些食物的禁忌，又简称食忌，也就是通常所说的忌口。一般而言应忌食生冷、辛热、油腻、腥膻、有刺激性的食物。此外，根据病情的不同，饮

食禁忌也有区别。如热性病应忌食辛辣、油腻、煎炸类食物；寒性病应忌食生冷；胸痹患者应忌食肥肉、脂肪、动物内脏及烟、酒；肝阳上亢，头晕目眩、烦躁易怒等应忌食胡椒、辣椒、大蒜、白酒等辛热助阳之品；脾胃虚弱者应忌食油炸粘腻、寒冷固硬、不易消化的食物；疮疡、皮肤病患者，应忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食品。

第七章　用药剂量与用法

第一节　中药的用药剂量

中药的计量单位，古代有重量（铢、两、钱、斤等）、度量（尺、寸等）及容量（斗、升、合等）多种计量方法，用来量取不同的药物。此外还有可与上述计量方法换算的"刀圭"、"方寸匕"、"撮"、"枚"等较粗略的计量方法。由于古今度量衡制的变迁，后世多以重量为计量固体药物的方法。明清以来，普遍采用16进位制，即1斤＝16两＝160钱。现在我国对中药生药计量采用公制，即1kg＝1000g。为了处方和配药特别是古方的配用需要进行换算时的方便，按规定以如下近似值进行换算：

一两（16进位制）＝30g

一钱＝3g

一分＝0.3g

一厘＝0.03g

用药量，称为剂量，一般是指每一味药的成人一日量。也有是指在方剂中药与药之间的比较分量，即相对剂量。

剂量是否得当，是能否确保用药安全、有效的重要因素之一。临床上主要依据所用药物的性质、临床运用的需要以及病人的具体情况来确定中药的具体用量。

一、药物方面

药材质量：质优者药力充足，用量勿须过大；质次者药力不足，用量可大一些。

药材质地：一般来说，花叶类质轻的药，用量宜轻（无毒药一般用量为3～10g）；金石、贝壳类质重的药物量宜重（无毒药一般用量为10～30g）；鲜品一般用量也较大（无毒药一般用量为30～60g）。

药物性味：药性较弱、作用温和、药味较淡的药，用量可稍重；药性较强，作用强烈、药味较浓的药，用量则宜轻。

有毒无毒：无毒者用量变化幅度可稍大；有毒者应将剂量严格控制在安全范围内。

二、应用方面

方药配伍：一般药物单味应用时，用量可较大；入复方应用时，用量可略小。同一药在复方中作主药时，一般较之作辅药时为重。

剂型：多数药物作汤剂时；因其有效成分多不能完全溶解，故用量一般较之作丸、散剂时的服用量为重。

用药目的：临床用药时，由于用药目的不同，同一药物的用量可不同。如槟榔，用以消积、行气、利水，常用剂量为6～15g；而用以杀姜片虫、绦虫时，即须用到60～120g。再如洋金花，如用以止咳平喘或止痛，一般只用0.3～0.6g，每日量不超过1.5g，但若用作麻醉药时可用到20g。即使是利用药物的同一功效，也可能因为用药目的不同而使用不同剂量。如泻下药牵牛子，李杲说它"少则动大便，多则下水"。同是用以泻下，用以通便导滞，用量宜轻；若用以峻下逐水，则用量宜重。

三、患者方面

年龄大小：由于小儿身体发育尚未健全，老年人气血渐衰，对药物的耐受力均较弱。特别是作用峻猛，容易损伤正气的药物，用量应低于青壮年的用药量。小儿五岁以下通常用成人量的四分之一，五、六岁以上可按成人量减半用。

性别：对于一般药物，男女用量区别不大，但妇女在月经期，妊娠期，用活血祛瘀通经药用量一般不宜过大。

体质强弱：体质强壮者用量可重；体质虚弱者用量宜轻，即使是用补益药，也宜从小剂量开始，以免虚不受补。

病程长短：一般来说，新病患者正气损伤较小，用量可稍重；久病多体虚，用量宜轻。

病势轻重：一般来说，病急病重者用量宜重；病缓病轻者用量宜轻。如病重药轻，犹如杯水车薪，药不能控制病势；若病轻药重，诛伐太过，药物也会损伤正气。

另外，在患者方面还应考虑到患者在职业、生活习惯等方面的差异。如体力劳动者的腠理一般较脑力劳动者的致密。使用发汗解表药时，对体力劳动者用量可较脑力劳动者稍重一些。

在确定药物剂量时，除应注意上述因素外，还应考虑到季节、气候及居处的自然环境等方面的因素，做到"因时制宜"、"因地制宜"。

第二节 中药的用法

用法，指中药的应用方法，内容十分广泛。本书主要讨论中药的给药途径、应用形式、煎煮方法和服药方法。

一、给药途径

给药途径亦是影响药物疗效的因素之一。因为机体的不同组织对于药物的吸收性能不同，对药物的敏感性亦有差别，药物在不同组织中的分布、消除情况也不一样。所以，给药途径不同，会影响药物吸收的速度、数量以及作用强度。有的药甚至必须以某种特定途径给药，才能发挥某种作用。

中药的传统给药途径，除口服和皮肤给药两种主要途径外，还有吸入、舌下给药、粘膜表面给药、直肠给药等多种途径。本世纪30年代后，中药的给药途径又增添了皮下注射、肌肉注射、穴位注射和静脉注射等。

不同的途径给药各有其特点。临床用药时，具体应选择何种途径给药，除应考虑各种给药途径的特点外，还需注意病证与药物双方对给药途径的选择。而病证与药物对给药途径的选择，则是通过对剂型的选择来体现的。

二、应用形式

无论从什么形式给药，都需要将药物加工制成适合医疗、预防应用的一定剂型。传统中药剂型中，有供口服的汤剂、丸剂、散剂、酒剂、滋膏剂、露剂；供皮肤用的软膏剂、硬膏剂、散剂、丹剂、涂擦剂、浸洗剂、熏剂；还有供体腔使用的栓剂、药条、钉剂等等。本世纪 30 年代研制出了中药注射剂，以后又发展了胶囊剂、冲剂、气雾剂、膜剂等新剂型。其具体内容可参见《中药药剂学》。

三、煎煮方法

中药的疗效除与剂型的类别有关外，还与制剂工艺有着密切关系，由于汤剂是临床应用中药最常采用的剂型，并且大多由病家自制，为了保证临床用药能获得预期的疗效，医生应将汤剂的正确煎煮法向病家交待清楚。

煎药器具：最好用陶瓷器皿中的砂锅、砂罐。因其化学性质稳定，不易与药物成分发生化学反应，并且导热均匀，保暖性能好。其次可用白色搪瓷器皿或不锈钢锅。煎药忌用铁、铜、铝等金属器具。因金属元素容易与药液中的中药成分发生化学反应，可能使疗效降低，甚至产生毒副作用。

煎药用水：煎药用水必须无异味、洁净澄清，含矿物质及杂质少。一般来说，凡人们在生活上可作饮用的水都可用来煎煮中药。

加水多少：按理论推算，加水量应为饮片吸水量、煎煮过程中蒸发量及煎煮后所需药液量的总和。虽然实际操作时加水很难做到十分精确，但至少应根据饮片质地疏密、吸水性能及煎煮时间长短确定加水多少。一般用水量为将饮片适当加压后，液面淹没过饮片约 2 厘米为宜。质地坚硬、粘稠，或需久煎的药物加水量可比一般药物略多；质地疏松，或有效成分容易挥发，煎煮时间较短的药物，则液面淹没药物即可。

煎前浸泡：中药饮片煎前浸泡既有利于有效成分的充分溶出，又可缩短煎煮时间，避免因煎煮时间过长，导致部分有效成分耗损、破坏过多。多数药物宜用冷水浸泡，一般药物可浸泡 20～30 分钟，以种子、果实为主的药可浸泡 1 小时。夏天气温高，浸泡时间不宜过长，以免腐败变质。

煎煮火候及时间：煎煮中药还应注意火候与煎煮时间适宜。煎一般药宜先武火后文火，即未沸前用大火，沸后用小火保持微沸状态，以免药汁溢出或过快熬干。解表药及其它芳香性药物，一般用武火迅速煮沸，改用文火维持 10～15 分钟左右即可。有效成分不易煎出的矿物类、骨角类、贝壳类、甲壳类药及补益药，一般宜文火久煎，使有效成分充分溶出。

榨渣取汁：汤剂煎减后应榨渣取汁。因为一般药物加水煎煮后都会吸附一定药液。其次，已经溶入药液中的有效成分可能被药渣再吸附。如药渣不经压榨取汁就抛弃，会造成有效成分损失。尤其是一些遇高热有效成分容易损失或破坏而不宜久煎或煎两次的药物，药渣中所含有效成分所占比例会更大，榨渣取汁的意义就更大。

煎煮次数：一般来说，一剂药可煎三次，最少应煎两次。因为煎药时药物有效成分

首先会溶解在进入药材组织的水液中，然后再扩散到药材外部的水液中。到药材内外溶液的浓度达到平衡时，因渗透压平衡，有效成分就不再溶出了。这时，只有将药液滤出，重新加水煎煮，有效成分才能继续溶出。为了充分利用药材，避免浪费，一剂药最好煎煮两次或三次。

入药方法：一般药物可以同时入煎，但部分药物因其性质、性能及临床用途不同，所需煎煮时间不同。有的还需作特殊处理，甚至同一药物因煎煮时间不同，其性能与临床应用也存在差异。所以，煎制汤剂还应讲究入药方法。

1. 先煎　如磁石、牡蛎等矿物、贝壳类药物，因其有效成分不易煎出，应先入煎30分钟左右再纳入其它药同煎；川乌、附子等药因其毒烈性经久煎可以降低，也宜先煎。制川乌、制附片也应先煎半小时再入它药同煎，以确保用药安全。

2. 后下　如薄荷、白豆蔻、大黄、番泻叶等药因其有效成分煎煮时容易挥散或破坏而不耐煎煮者，入药宜后下，待他药煎煮将成时投入，煎沸几分钟即可。大黄、番泻叶等药甚至可以直接用开水泡服。

3. 包煎　如蒲黄、海金沙等因药材质地过轻，煎煮时易飘浮在药液面上，或成糊状，不便于煎煮及服用；车前子、葶苈子等药材较细，又含淀粉、粘液质较多的药，煎煮时容易粘锅、糊化、焦化；辛夷、旋覆花等药材有毛，对咽喉有刺激性，这几类药入药时宜用纱布包裹入煎。

4. 另煎　如人参等贵重药物宜另煎，以免煎出的有效成分被其他药渣吸附，造成浪费。

5. 烊化　如阿胶等胶类药，容易粘附于其它药渣及锅底，既浪费药材，又容易熬焦，宜另行烊化，再与其它药汁兑服。

6. 冲服　如芒硝等入水即化的药及竹沥等汁液性药材，宜用煎好的其它药液或开水冲服。

四、服药方法

口服，是临床使用中药的主要给药途径。口服给药的效果，除受到剂型等因素的影响外，还与服药的时间、服药的多少及服药的冷热等服药方法有关。

（一）服药时间

适时服药也是合理用药的重要方面，古代医家对此甚为重视。《汤液本草》说："药气与食气不欲相逢，食气消则服药，药气消则进食，所谓食前食后盖有义在其中也。"具体服药时间应根据胃肠的状况、病情需要及药物特性来确定。

清晨空腹时，因胃及十二指肠内均无食物，所服药物可避免与食物混合，能迅速入肠中，充分发挥药效。峻下逐水药晨起空腹时服药，不仅有利于药物迅速入肠发挥作用，且可避免晚间频频起床影响睡眠。

饭前，胃中亦空虚。驱虫药、攻下药及其它治疗胃肠道疾病的药物宜饭前服用。因饭前服用，有利于药物的消化吸收，故多数药都宜饭前服用。

饭后，胃中存有较多食物，药物与食物混和，可减轻其对胃肠的刺激，故对胃肠道有刺激性的药宜饭后服。消食药亦宜饭后及时服用，以利充分发挥药效。一般药物，无论饭前或饭后服，服药与进食都应间隔1小时左右，以免影响药物与食物的消化吸收与药效的发挥。

此外，为了使药物能充分发挥作用，有的药还应在特定的时间服用，如安神药用于治失眠，宜在睡前30分钟至1小时服药；缓下剂亦宜睡前服用，以便翌日清晨排便；涩精止遗药也

应晚间服一次药；截疟药应在疟疾发作前两小时服药，急性病则不拘时服。

（二）服药多少

一般疾病服药，多采用每日一剂，每剂分二服或三服。病情急重者，可每隔四小时左右服药一次，昼夜不停，使药力持续，利于顿挫病势。

应用发汗药、泻下药时，如药力较强，服药应适可而止。一般以得汗、得下为度，不必尽剂，以免汗、下太过，损伤正气。

呕吐病人服药宜小量频服。小量，药物对胃的刺激小，不致药入即吐，频服，才能保证一定的服药量。

（三）服药冷热

临床用药时，服药的冷热应具体分析，区别对待。一般汤药多宜温服。如治寒证用热药，宜于热服。特别是辛温发汗解表药用于外感风寒表实证，不仅药宜热服，服药后还需温覆取汗。至于治热病所用寒药，如热在胃肠，患者欲冷饮者可凉服；如热在其它脏腑，患者不欲冷饮者，寒药仍以温服为宜。另外，用从治法时，也有热药凉服，或凉药热服者。

此外，对于丸、散等固体药剂，除特别规定外，一般都宜用温开水送服。

各 论

第八章 解 表 药

凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称解表药，又叫发表药。

本类药物辛散轻扬，主入肺、膀胱经，偏行肌表，有促进肌体发汗，使表邪由汗出而解的作用，从而达到治愈表证，防止疾病传变的目的。即《内经》所谓："其在皮者，汗而发之"的意思。解表药除主要具有发汗解表作用外，部分药尚兼有利尿退肿、止咳平喘、透疹、止痛、消疮等作用。

解表药主要用治恶寒、发热、头痛、身痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。部分解表药尚可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等证而兼有表证者。

使用解表药必须根据四时气候变化及患者体质不同而洽当选择、配伍用药。冬季多风寒，春季多风热，夏季多夹暑湿，秋季多兼燥邪。故除针对外感风寒、风热表邪不同，相应选择长于发散风寒或风热的药物外，还有解表药与祛暑、化湿、润燥药的不同配伍。若虚人外感，正虚邪实，难以祛散表邪者，又应根据体质不同，解表药还须分别与补气、助阳、滋阴、养血等补养药配伍用药，以扶正祛邪。温病初起，邪在卫分，除选用发散风热药物外，应同时配伍清热解毒药。

使用发汗作用较强的解表药时，不要用量过大，发汗太过，以免耗伤阳气，损及津液，造成"亡阳"、"伤阴"的弊端。又汗为津液，血汗同源，因此，表虚自汗、阴虚盗汗以及疮疡日久、淋病、失血者，虽有表证，也应慎用。使用解表药还要注意因时因地而异，如春夏腠理疏松，容易出汗，解表药用量宜轻；冬季腠理致密，不易汗出，解表药用量宜重；同样，北方严寒地区用药宜重；南方炎热地区用药宜轻。解表药多为辛散之品，入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发而降低药效。

根据解表药药性及临床应用不同，可分为发散风寒药及发散风热药两类。

第一节 发散风寒药

本类药物性味多属辛温，辛以发散，温可祛寒，故以发散风寒为主要作用。主要用于外感风寒所致恶寒发热，无汗或汗出不畅，头痛身痛，口不渴，舌苔薄白，脉浮等风寒表证。部分药物还可用治痹证及喘咳、水肿、麻疹、疮疡初起兼有风寒表证者。

麻 黄 《本经》

为麻黄科草本状小灌木草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf.、木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge.和中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et CA.Mey. 的草质茎。主产于河北、山西、内蒙古、甘肃等地。立秋至霜降之两采收，阴干切段。生用、蜜炙或捣绒用。

【性味归经】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】

1. 用于风寒感冒。本品味辛发散，性温散寒，主入肺与膀胱经，功能开腠理，透毛窍，发汗解表以散风寒，为辛温解表峻品，故多用于外感风寒，恶寒无汗，发热头痛，脉浮而紧的感冒重证，即风寒表实证，每与桂枝相须为用，如麻黄汤。

2. 用于咳嗽气喘。本品辛散苦泄，温通宣畅，入肺经，外能发散风寒，内能开宣肺气，有良好的宣肺平喘之功，适用于风寒外束，肺气壅遏的喘咳实证，常配伍杏仁、甘草同用，如三拗汤。此外，本品配伍细辛、干姜、半夏等，还可治寒痰停饮，咳嗽气喘，痰多清稀，如小青龙汤。若肺热壅盛，高热喘急者，每与石膏、杏仁、甘草配用，以清肺平喘，如麻杏石甘汤。

3. 用于风水水肿。本品上开肺气，下输膀胱，为宣肺利尿之要药。对风邪袭表，肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证的风水证，每与甘草同用，即“甘草麻黄汤”；若兼见内热及脾虚者，可配伍石膏、生姜、甘草及白术等药。

此外，取麻黄散寒通滞作用，用治风寒痹证，阴疽，痰核。

【用法用量】 煎服，3～10g。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

【使用注意】 本品发散力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘均当慎用。

备述

1.《本经》：“主中风，伤寒头痛，温疟，发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破癥坚积聚。”

2. 本品主要成分为麻黄碱，并含少量伪麻黄碱、挥发油等。麻黄挥发油有发汗作用，麻黄碱能使处于高温环境中的人汗腺分泌增多增快。麻黄挥发油乳剂有解热作用。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用。伪麻黄碱有明显的利尿作用。麻黄碱能兴奋心脏，收缩血管，升高血压，对中枢神经系统有明显的兴奋作用，可引起兴奋、失眠、不安。挥发油对流感病毒有抑制作用。

桂 桂 《别录》

为樟科常绿乔木肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的嫩枝。主产于广东、广西及云南省。常于春季割取嫩枝，晒干或阴干，切片或切段用。

【性味归经】 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效】 发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

【应用】

1 用于风寒感冒。本品辛甘温煦，甘温通阳扶卫，故有助卫实表，发汗解肌，外散风寒之功。如治风寒表实无汗者，常配麻黄同用，以开宣肺气，发散风寒，如麻黄汤；若治表虚有汗者，当与白芍同用，以调和营卫，发汗解肌，如桂枝汤。

2 用于寒凝血滞诸痛证。本品有温通经脉，散寒止痛之效。如胸阳不振，心脉瘀阻，胸痹心痛，常与枳实、薤白同用，如枳实薤白桂枝汤；若中焦虚寒，脘腹冷痛，每与白芍、饴糖同用，如小建中汤；若血寒瘀阻，经闭腹痛，多与当归、吴茱萸同用，如温经汤；若风寒湿痹，肩臂

疼痛,可与附子同用,如桂枝附子汤。

3. 用于痰饮、蓄水证。本品甘温,助阳化气,以行水湿痰饮之邪。如脾阳不运,痰饮眩悸者,常与茯苓、白术同用,如苓桂术甘汤;若膀胱气化不行,水肿小便不利者,每与猪苓、泽泻等同用,如五苓散。

4. 用于心悸。本品辛甘性温,能温心阳,通血脉,止悸动。如心阳不振,不能宣通血脉,见心悸动、脉结代者,每与甘草、党参、麦冬同用,如炙甘草汤。此外,若阴寒内盛,引动下焦冲气,上凌心胸所致奔豚者,常重用本品,如桂枝加桂汤。

【用法用量】 煎服,3～10g。

【使用注意】 本品辛温助热,容易伤阴动血,凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证,均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

备述

1. 《珍珠囊》:"主伤风头痛,开腠理,解表发汗,去皮肤风湿。"

《本经疏证》:"其用之道有六:曰和营、曰通阳、曰利水、曰下气、曰行水、曰补中。"

2. 本品含挥发油,其主要成分为桂皮醛等。桂枝煎剂有降温解热作用,对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、常见致病皮肤真菌、流感病毒均有抑制作用。桂皮油、桂皮醛对结核杆菌有抑制作用,桂皮油有健胃、缓解胃肠道痉挛及利尿、强心等作用。桂皮醛有镇痛、镇静、抗惊厥作用。

紫 苏 《别录》

为唇形科一年生草本植物紫苏 *Perilla frutescens*(L.)Britt.的茎、叶,其叶称紫苏叶,其茎称紫苏梗。我国南北均产。夏秋季采收。阴干,生用。

【性味归经】 辛,温。归肺、脾经。

【功效】 发汗解表,行气宽中。

【应用】

1. 用于风寒感冒,咳嗽痰多。本品发汗解表,宣肺止咳,常与羌活、防风等同用,如羌苏达表汤。若兼气喘咳嗽,每与前胡、杏仁等药同用,如杏苏散;若兼气滞胸闷者,常配伍香附、陈皮等药,如香苏散。

2. 用于脾胃气滞,胸闷呕吐。本品为醒脾宽中,行气止呕良药,兼有理气安胎之功。如治外感风寒,内伤湿滞,气机不畅,胸闷呕吐,寒热头痛者,每与藿香、陈皮、半夏等配伍,如藿香正气散;若胎气上逆,胸闷呕吐,胎动不安者,常取砂仁、陈皮等理气安胎药同用。用治七情郁结,痰凝气滞的梅核气证,常与半夏、厚朴同用。

此外,又可用于鱼蟹中毒,腹痛吐泻。可单用本品煎汤服,或配伍生姜、陈皮、藿香等药同用。

【用法用量】 煎服,3～10g,不宜久煎。

备述

1. 《别录》:"主下气,除寒中。"

《滇南本草》："发汗，解伤风头痛，消痰，定吼喘。"

2. 本品含挥发油，其中主要为紫苏醛、左旋柠檬烯及少量α—蒎烯等。苏叶煎剂有缓和的解热作用；有促进消化液分泌，增进胃肠蠕动的作用；能减少支气管分泌，缓解支气管痉挛。本品水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。

附药 紫苏梗

为紫苏的茎。性味辛、甘，微温。归肺、脾、胃经。功能宽胸利膈，顺气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等症。

生 姜 《别录》

为姜科多年生草本植物姜 *Zingiber officinale* Rosc.的根茎。各地均产。秋冬二季采挖，除去须根，切片生用。

【性味归经】 辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效】 发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

【应用】

1. 用于风寒感冒。本品能发汗解表，祛风散寒，但作用较弱，故适用于风寒感冒轻证，可单煎加红糖服，或配葱白煎服，或加入其他辛温解表剂中，作辅药使用，以增发汗解表之力，如桂枝汤等方剂中均有本品。

2. 用于胃寒呕吐。本品温胃散寒，和中降逆，止呕功良，故有"呕家圣药"之称，胃寒呕吐者，配半夏，即小半夏汤；若胃热呕吐者，可配黄连、竹茹等同用。某些止呕药用姜汁制过，能增强止呕作用，如姜半夏、姜竹茹等。

3. 用于风寒咳嗽。辛温发散，能温肺散寒化痰止咳，故可用治风寒客肺，痰多咳嗽，恶寒头痛者，每与杏仁、紫苏、陈皮、半夏等药同用，如杏苏二陈汤。

此外，生姜能解半夏、天南星及鱼蟹毒。

【用法用量】 煎服，3～10g，或捣汁服。

【使用注意】 本品伤阴助火，故阴虚内热者忌服。

备述

1. 《别录》："主伤寒头痛鼻塞，咳逆上气，止呕吐。"

《本草拾遗》："汁解毒药，……破血调中，去冷除痰，开胃。"

《本草纲目》："生用发散，熟用和中。"

2. 本品含挥发油，油中主要为姜醇、姜烯、水芹烯、柠檬醛、芳香醇、甲基庚烯酮、壬醛、α-龙脑等，尚含辣味成分姜辣素。生姜能促进消化液分泌，有增进饮食作用；有镇吐、镇痛、抗炎消肿作用；醇提物能兴奋血管运动中枢、呼吸中枢、心脏；正常人嚼生姜，可升高血压；对伤寒杆菌、霍乱弧菌、堇色毛癣菌、阴道滴虫均有不同程度的抑杀作用。

附药 生姜皮 生姜汁

1. 生姜皮 为生姜根茎切下的外表皮。性味辛，凉。功能和脾行水消肿，主要用于水肿，小便不利。煎服，3～10g。

2. 生姜汁用生姜捣汁入药。功同生姜，但偏于开痰止呕，便于临床应急服用。如遇南星、半夏中毒的喉舌麻木肿痛，或呕逆不止、难以下食者，可取汁冲服，易于入喉；也可配竹沥，喂服或鼻饲给药，治中风痰热神昏者。用量3～10滴，冲服。

香 薷 《别录》

为唇形科多年生草本植物海州香薷 *Elsholtzia splendens* Nakai ex F. Mackawa 的全草。主产于江西、安徽及河南等地。果实成熟后割取全草，晒干、切段生用。

【性味归经】 辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功效】 发汗解表，化湿和中，利水消肿。

【应用】

1. 用于阴暑证。本品辛温发散，入肺经能发汗解表而散寒，其气芳香，入于脾胃又化湿祛暑而和中，故香薷善治夏月乘凉饮冷，外感风寒，内伤暑湿，恶寒发热、头痛无汗、呕吐腹泻的阴暑证，常配伍厚朴、扁豆同用，如香薷饮。

2. 用于水肿脚气。本品辛散温通，善于发越阳气，入肺启上源，以利水消肿。用于小便不利及脚气水肿者，可单用或配伍健脾利水的白术同用，如薷术丸。

【用法用量】 煎服，3～10g。利水退肿须浓煎。

【使用注意】 本品辛温发汗之力较强，表虚有汗及阳暑证当忌用。

备述

1. 《别录》："主霍乱腹痛，吐下，散水肿。"

《滇南本草》："发汗，温胃，和中。"

《本草纲目》："世医治暑病，以香薷饮为首药。然暑日乘凉饮冷，致阳气为阴邪所遏，遂病头痛、发热恶寒、烦躁口渴、或吐或泻、或霍乱者，宜用此药，以发越阳气，散水和脾。香薷乃夏月解表之药，如冬月之用麻黄，气虚者尤不宜多服。"

2. 本品含挥发油，主要成分为香薷二醇、甾醇、酚性物质、黄酮甙等。挥发油有发汗解热作用，能刺激消化腺分泌及胃肠蠕动。此外，有利尿作用。

荆 芥 《本经》

为唇形科一年生草本植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的地上部分。主产于江苏、浙江及江西等地。多系人工栽培。秋冬采收，阴干切段。生用、炒黄或炒炭。

【性味归经】 辛，微温。归肺、肝经。

【功效】 发表散风，透疹消疮，炒炭止血。

【应用】

1. 用于外感表证。本品辛散气香，长于发表散风，且微温不烈，药性和缓，表寒表热皆可用之。用治风寒感冒，恶寒发热、头痛无汗者，常与防风、羌活、独活等药同用，如荆防败毒散；治疗风热感冒，头痛目赤，每与辛凉解表药银花、连翘、薄荷等药配伍，如银翘散。

2. 用于麻疹不透、风疹瘙痒。本品轻扬透散，祛风止痒，宣散疹毒。用治表邪外束，小

儿麻疹不透，常与蝉蜕、薄荷、紫草等药同用，如透疹汤；配伍苦参、防风、赤芍等同用，又治风疹瘙痒，或湿疹痒痛，如消风散。

3. 用于疮疡初起兼有表证。本品散风解表，兼有消疮之功，故可用于疮疡初起，偏于风寒者，常配伍羌活、川芎、独活等药同用，如败毒散；偏于风热者，每与银花、连翘、柴胡等药配伍，如银翘败毒散。

4. 用于吐衄下血。本品炒炭长于理血止血，可用于多种出血症。治血热妄行，吐血、衄血，常配伍生地黄、白茅根、侧柏叶等凉血止血药；治便血、痔血，每与地榆、槐花、黄芩炭等药同用；治妇女崩漏下血，可配棕榈炭、血余炭、莲房炭等固崩止血药。

【用法用量】 煎服，3～10g，不宜久煎。发表透疹消疮宜生用；止血宜炒用。

备述

1.《本经》："主寒热，鼠瘘，瘰疬生疮，下瘀血，除湿痹。"

《本草纲目》："散风热，清头目，利咽喉，消疮肿，治项强、目中黑花及生疮阴癞、吐血、衄血、下血、血痢、崩中、痔漏。"

2. 本品含挥发油，其主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少量右旋柠檬烯。荆芥水煎剂可增强皮肤血液循环，增加汗腺分泌，有微弱解热作用；对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌有较强的抑菌作用，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌和人型结核杆菌均有一定抑制作用。荆芥炭有止血作用。荆芥甲醇及醋酸乙酯提取物均有一定的镇痛和抗炎作用，后者较强。

防　风 《本经》

为伞形科多年生草本植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turez.)Schischk. 的根。主产于东北、河北、四川、云南等地。春秋季采挖，晒干切片生用或炒炭用。

【性味归经】 辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】 发表散风，胜湿止痛，止痉、止泻。

【应用】

1. 用于感冒头痛，风疹瘙痒。本品辛温发散，气味俱升，以辛为用，功善疗风，既散肌表风邪，又除经络留湿，止痛功良，微温不燥。既治风寒表证，头痛身痛、恶风寒者，常配以荆芥、羌活、独活等药同用，如荆防败毒散；又治外感风湿，头痛如裹、身重肢痛者，每与羌活、藁本等药同用，如羌活胜湿汤；还可用治风热表证，发热恶风、咽痛微咳者，常配伍薄荷、蝉蜕、连翘等辛凉解表药同用。若治风疹瘙痒，多配伍苦参、荆芥、当归等散风止痒、活血消瘀药同用，如消风散。

2. 用于风湿痹痛。本品祛风散寒，胜湿止痛，适用于风寒湿痹，肢节疼痛、筋脉挛急者，可配伍羌活、桂枝、姜黄等祛风湿药，如蠲痹汤。

3. 用于破伤风证。本品能祛风止痉。用治风毒内侵，贯于经络，引动内风，角弓反张的破伤风证，常配伍天麻、天南星、白附子等药同用，如玉真散。

4 此外，用于肝郁侮脾，腹痛泄泻。本品炒用，又能止泻。常配伍陈皮、白芍、白术同用，如痛泻要方。本品炒炭，尚可用治肝郁侮脾的腹痛泄泻及肠风下血。

【用法用量】 煎服，3～10g。

【使用注意】 阴虚火旺,血虚发痉者慎用。

备述

1. 《本经》:"主大风头眩痛,恶风,风邪目盲无所见,风行周身,骨节疼痹。"

《本草汇言》:"主诸风周身不遂,骨节酸痛,四肢挛急,痿痹痫痉等症。"

2. 本品含挥发油、甘露醇、苦味甙、酚类、多糖类及有机酸等。本品有解热、抗炎、镇痛、抗惊厥作用,防风新鲜汁对绿脓杆菌和金黄色葡萄球菌有一定抗菌作用,煎剂对痢疾杆菌、溶血性链球菌等有不同程度的抑制作用。

羌 活 《药性论》

为伞形科多年生草本植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang及宽叶羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss. 的根茎及根。主产于四川、甘肃及云南等地。多于初春及秋季采挖,干燥,切片生用。

【性味归经】 辛、苦,温。归膀胱、肾经。

【功效】 散寒祛风,胜湿止痛。

【应用】

1. 用于风寒感冒,头痛身疼。本品辛温,气雄而散,发表力强,主散太阳经风邪及寒湿之邪,有散寒祛风、胜湿止痛之功,故善治风寒湿邪袭表,恶寒发热、肌表无汗、头痛项强、肢体酸痛者,常与防风、细辛、苍术、川芎等药同用,如九味羌活汤;若寒湿偏重,头痛身重者,可配伍独活、藁本、川芎等药,如羌活胜湿汤。

2. 用于风寒湿痹,肩臂疼痛。本品辛散祛风、味苦燥湿、性温散寒,能去除风寒湿邪,通利关节而止痛,且作用部位偏上,故善治腰以上风寒湿痹,尤以肩背肢节疼痛者佳,多伍防风、姜黄、当归等药同用,如蠲痹汤。

【用法用量】 煎服,3～10g。

【使用注意】 本品气味浓烈,用量过多,易致呕吐,脾胃虚弱者不宜服。血虚痹痛,阴虚头痛者慎用。

备述

1. 《用药法象》:"治风寒湿痹,酸痛不仁,诸风掉眩,颈项难伸。"

《汤液本草》:"羌活气雄,治足太阳风湿相搏,头痛、肢节痛、一身尽痛者,非此不能除。"

2. 本品含挥发油、β-谷甾醇、欧芹属素乙、有机酸及生物碱等。羌活注射液有镇痛及解热作用,并对皮肤真菌、布氏杆菌有抑制作用。羌活水溶部分有抗实验性心律失常作用。挥发油亦有抗炎、镇痛、解热作用,并能对抗脑垂体后叶素引起的心肌缺血和增加心肌营养性血流量。

白 芷 《本经》

为伞形科多年生草本植物白芷*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook.f.

或杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 的根。主产于四川、浙江、河南、河北、安徽等地，秋季采挖，晒干切片生用。

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【功效】 解表散风，通窍，止痛，燥湿止带，消肿排脓。

【应用】

1. 用于外感风寒，头痛、鼻塞。本品辛温，发表散风，芳香通窍，常配伍防风、羌活等药同用，如九味羌活汤。

2. 用于阳明头痛，齿痛，鼻渊，风湿痹痛。本品辛散而燥，尤以善散阳明经风湿之邪而止头额疼痛见长，且芳香上达，善通鼻窍。治疗阳明头痛，眉棱骨痛，头风痛等症，属外感风寒者，可单用，即都梁丸；或与荆芥、防风、川芎等药同用，如川芎茶调散；属于外感风热者，可配伍薄荷、菊花、蔓荆子等同用。治疗齿痛，属风冷者配伍细辛；属风火者配伍石膏、黄连。治鼻渊头痛、时流浊涕，每与苍耳子、辛夷、薄荷等同用，如苍耳子散。风寒湿痹，腰背疼痛，常与羌活、独活、威灵仙同用。

3. 用于带下过多。本品善除阳明经湿邪而燥湿止带。属寒湿带下，可与鹿角霜、炮姜、白术、山药、龙骨等药同用，如白带丸；属湿热带下，则需配伍车前子、黄柏等同用。

4. 用于疮痈肿毒。本品能消肿排脓，止痛。治疗痈疽初起，红肿热痛，每与银花、当归、穿山甲等药配用，如仙方活命饮；与瓜蒌、贝母、蒲公英等同用，又治乳痈肿痛。

此外，本品尚可用治皮肤风湿瘙痒及毒蛇咬伤。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 阴虚血热者忌服。

备述

1.《本经》："主女人漏下赤白，血闭阴肿，寒热，风头侵目泪出。"

《本草纲目》："治鼻渊、鼻衄、齿痛、眉棱骨痛、大肠风秘……蛇伤、刀箭金疮。"

2. 兴安白芷含白芷素、白芷醚、白芷毒素等；杭白芷根含6种呋喃香豆精和两种白色结晶物。小量白芷毒素有兴奋中枢神经、升高血压作用，并能引起流涎呕吐；大量能引起强直性痉挛，继以全身麻痹；白芷能对抗蛇毒所致的中枢神经系统抑制；白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌有一定抑制作用；水浸剂对奥杜盎小芽胞癣菌等致病真菌有一定抑制作用。

细　辛　《本经》

为马兜铃科多年生草本植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的全草。前两种习称"辽细辛"，主产于辽宁、吉林、黑龙江；后一种主产于陕西等地。夏秋采收，阴干生用。

【性味归经】 辛，温。有小毒。归肺、肾、心经。

【功效】 祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮。

【应用】

1. 用于风寒感冒，阳虚外感。本品祛风散寒，达表入里。入肺经既散在表风寒，常与羌活、防风、白芷等同用，治疗一般风寒感冒，如九味羌活汤；入肾经又除在里寒邪，常与附子、麻黄同用，治疗恶寒无汗、发热脉沉的阳虚外感，如麻黄附子细辛汤。

2. 用治头痛，鼻渊，牙痛，痹痛。本品辛香走窜，能祛风寒，通鼻窍，止疼痛。用治外感风邪，偏正头痛，每与川芎、白芷、羌活等同用，如川芎茶调散；若治痛则如破，脉微弦而紧的风冷头痛，又当配川芎、麻黄、附子同用，如细辛汤。用治风邪犯肺，鼻塞鼻渊，头痛流涕者，可配辛夷、白芷、苍耳子等同用。善治风冷牙痛，可单用细辛或与白芷煎汤含漱，或配荜茇同煎含漱名细辛汤(《圣济总录》)均有良效；若胃火牙痛者，又当配生石膏、黄连、升麻等清胃泻火药同用；若虫蛀牙痛者，可配杀虫止痛之蜂房煎汤含漱。治风寒湿痹，腰膝冷痛，常配独活、桑寄生、防风等同用，如独活寄生汤。

3. 用于寒痰停饮，气逆喘咳。本品辛散温燥，既可外散表寒，又能下气消痰，温肺化饮，故可用治疗外感风寒，水饮内停，喘咳，痰多清稀，常与麻黄、桂枝、干姜等同用，如小青龙汤；若外无表邪，纯系寒痰停饮涉肺，气逆喘咳者，可配茯苓、干姜、五味子等同用，如苓甘五味姜辛汤。

此外，本品辛温行散，芳香透达，吹鼻取嚏，有通关开窍醒神之功。用治中恶或痰厥所致卒然口禁气塞、昏不知人、面色苍白、牙关紧闭之属于闭证、实证者，常与皂荚研末和匀，吹少许入鼻中取嚏，如通关散；亦可单用为散，吹鼻取嚏。

【用法用量】 煎服，2～5g；入丸散剂，用0.5～1g。外用适量。

【使用注意】 阴虚阳亢头痛，肺燥伤阴干咳忌用。反藜芦。

备述

1. 《本经》："主咳逆，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌……明目，利九窍。"

《本草别说》："细辛若单用末，不可过半钱匕，多则气闷塞，不通者死。"

2. 本品含挥发油，其主要成分为甲基丁香油酚，尚含黄樟醚、N-异丁基十二碳四烯胺及消旋去甲乌药碱等。细辛挥发油、水及醇提取物分别具有解热、抗炎、镇静、抗惊厥及局麻作用；大剂量挥发油可使中枢神经系统先兴奋后抑制，显示一定毒副作用；其醇浸液及挥发油体外实验有抑菌作用；所含消旋去甲乌药碱有强心、扩张血管、松弛平滑肌、增强脂代谢及升高血糖等广泛作用；所含黄樟醚毒性较强，系致癌物质，高温易破坏。

藁 本 《本经》

为伞形科多年生草本植物藁本 *Ligusticum sinensis* Oliv. 和辽藁本 *Ligusticum jeholense* Nakai et Kitag. 的根茎。主产于湖南、四川、辽宁及河北等地。春季采挖，晒干切片生用。

【性味归经】 辛，温。归膀胱、肝经。

【功效】 祛风散寒，胜湿止痛。

【应用】

1. 用于风寒感冒，巅顶头痛。本品辛温香燥，性味俱升，药势雄壮，善达巅顶，以发散太

阳经风寒湿邪见长，故用治太阳风寒，循经上犯，症见头痛、鼻塞、巅顶痛甚者，常与羌活、苍术、川芎等祛风止痛药同用，如神术散；若外感风寒湿邪，一身尽痛，又每与防风、独活、蔓荆子等同用，以祛风散寒、除湿止痛，如羌活胜湿汤。

2. 用于风寒湿痹。本品能除肌肤经络间寒湿之邪而祛风止痛，每与羌活、防风、威灵仙、苍术等祛风湿药同用。

此外，寒滞肝脉脘腹疼痛，亦可选用。

【用法用量】 煎服，3～10g。

【使用注意】 血虚头痛忌服。

备述

1. 《珍珠囊》："治太阳头痛，巅顶痛，大寒犯脑，痛连齿颊。"

《本草正义》："藁本味辛气温，上行升散专主太阳太阴之风寒湿，而能疏达厥阴郁滞，功用与细辛、川芎、羌活近似。"

2. 本品含挥发油，其中主要成分是3-丁基苯肽，蛇床肽内酯，辽藁本根含挥发油1.5%。藁本中性油有镇静、镇痛、解热及抗炎作用，并能抑制肠和子宫平滑肌，还能明显减慢耗氧速度，延长小鼠存活时间，增加组织耐缺氧能力，对抗由脑垂体后叶素所致的大鼠心肌缺血。醇提取物有降压作用，对常见致病性皮肤癣菌有抗菌作用。

苍 耳 子 《本经》

为菊科一年生草本植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr.的果实。分布全国，各地都有野生。秋季采收，晒干。炒去硬刺用。

【性味归经】 辛、苦，温，有小毒。归肺经。

【功效】 散风除湿，通窍止痛。

【应用】

1. 用于鼻渊头痛，风寒头痛。本品温和疏达，味辛散风，苦燥湿浊，通窍止痛，用治鼻渊头痛、不闻香臭、时流浊涕，常配伍辛夷、白芷、薄荷同用，即苍耳子散。用治外感风寒，恶寒无汗、头痛鼻塞者，可与防风、白芷、羌活、藁本等同用。

2. 用于风湿痹痛。本品祛风除湿，通络止痛，用治风湿痹证，四肢拘挛，可单用，或与秦艽、蚕砂、草薢等同用，泡酒服，如史国公药酒。

此外，本品与地肤子、白鲜皮、白蒺藜等药同用，治风疹瘙痒。又本品研末，用大风子油为丸，还治疥癣麻风，皆取散风除湿的作用。

【用法用量】 煎服，3～10g。或入丸散。

【使用注意】 血虚头痛不宜服用。过量服用易致中毒。

备述

1. 《本经》："主风头寒痛，风湿周痹，四肢拘挛痛，恶肉死肌。"

《要药分剂》："治鼻渊鼻瘜，断不可缺，能使清阳之气上行巅顶也。"

2. 本品含苍耳甙、脂肪油、生物碱、苍耳醇、蛋白质、维生素C等。甙类物质有显著降血

糖作用；煎剂有镇咳作用；对心脏有抑制作用，使心率减慢，收缩力减弱；对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、肺炎双球菌有一定抑制作用，并有抗真菌作用。本品有一定毒性，成人服用量超过100g可致中毒，主要症状为头晕、嗜睡、昏迷、全身强直性痉挛，并出现黄疸、肝肿大、肝功障碍、尿中出现蛋白、红细胞、管型。重则呼吸、循环、肾功能衰竭而死亡。

附药 苍耳草

为苍耳的茎叶。性味苦、辛，微寒；有小毒。功能祛风，清热，解毒。主要用治风湿痹痛，四肢拘急等症。可调和作羹，如苍耳叶羹。又可用于麻风、疔毒、皮肤瘙痒诸证。本品有毒，内服不宜过量，亦不能持续服用。用量6～15g，水煎或熬膏及入丸散。外用适量。本品散气耗血，不宜于虚人。

辛 夷 《本经》

为木兰科植物望春花 *Magnolia biondii* Pamp.、玉兰 *Magnolia denudata* Desr.或武当玉兰 *Magnolia sprengeri* Pamp.的花蕾。春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干入药用。

【性味归经】 辛、温。归肺、胃经。

【功效】 发散风寒，宣通鼻窍。

【应用】

1. 用于风寒头痛。本品发散风寒，通窍止痛，用治外感风寒，头痛鼻塞，可配伍川芎、防风、白芷等发散风寒药同用。

2. 用于鼻渊头痛。本品辛温发散，芳香通窍，其性上达，升达清气，有散风邪、通鼻窍之功，故为鼻渊头痛要药。偏于风寒者，常与白芷、细辛、苍耳、防风等药同用；偏于风热者，多与菊花、连翘、黄芩、薄荷、苍耳子同用。若肺热郁结发为鼻疮者，可配黄连、连翘、野菊花等同用。

【用法用量】 煎服，3～9克；本品有毛，刺激咽喉，内服时宜用纱布包煎。外用适量。

【使用注意】 阴虚火旺者忌服。

备述

1. 《本经》："主五脏身体寒热，头风脑痛，面䵟。"

《本草纲目》："鼻渊，鼻鼽，鼻窒，鼻疮及痘后鼻疮。""辛夷之辛温，走气而入肺，能助胃中清阳上行，所以能温中，治头面目鼻之病。"

2. 本品含挥发油，油中含枸橼醛、丁香油酚、桂皮醛、桉油精、对烯丙基甲醚等；玉兰花蕾含挥发油，油中含柠檬醛、丁香油酚、生物碱。辛夷有收敛作用而保护鼻粘膜，并能促进粘膜分泌物的吸收，减轻炎症，乃至鼻腔通畅；辛夷浸剂或煎剂均有浸润麻醉作用，辛夷水或醇提取物有降压作用；水煎剂对横纹肌有乙酰胆碱样作用，并能兴奋子宫平滑肌，亢奋肠运动；对多种致病菌有抑制作用；挥发油有镇静、镇痛作用。

葱 白 《本经》

为百合科多年生草本植物葱 *Allium fistulosum* L.近根部的鳞茎。我国各地均有种植，

随时可采，鲜用。

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【功效】 发汗解表，散寒通阳。

【应用】

1. 用于风寒感冒。本品辛散温通，其性走窜，能达表入里，有发汗解表散寒之功，因药力较弱，故适用于风寒感冒症情较轻者，常与生姜、豆豉等同用，以增强发汗解表之力，如连须葱白汤、葱豉汤。

2. 用于阴盛格阳下利脉微，阴寒腹痛。本品辛散温通，宣通阳气，解散寒凝。常用本品配附子、干姜同用，以通阳回厥，如白通汤。又用葱白捣烂，外敷脐部，再施温熨，治阴寒腹痛及寒凝气阻，膀胱气化不行的小便胀闭症，亦取通阳散寒之功。

此外，葱白外敷有散结通络下乳之功，可治乳汁郁滞不下，乳房胀痛等症；治疮痈疔毒，兼有解毒散结的作用。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

备述

1. 《本经》："主伤寒，寒热，出汗，中风，面目肿。"

《本草从新》："发汗解肌，通上下阳气，仲景白通汤、通脉四逆汤并加之以通脉回阳。若面赤格阳于上者，尤须用之。"

2. 本品含挥发油，油中主要成分为蒜素。还含有二烯丙基硫醚、苹果酸、维生素B、C、铁盐等。对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌、链球菌有抑制作用，对皮肤真菌也有抑制作用。此外还有发汗解热、利尿、健胃、祛痰作用。

胡 荽 《嘉祐本草》

为伞形科一年生草本植物芫荽 *Coriandrum sativum* L.的全草。我国各地均有种植。八月果实成熟时采集。鲜用或晒干切段生用。

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【功效】 发表透疹，开胃消食。

【应用】

用于麻疹不透。本品辛温香散，能发表散寒，透疹外达，用治风寒束表，疹发不畅，或疹出而又复隐者，可单用煎汤局部熏洗，或配伍其他解表透疹药同用。

此外，本品能开胃消食，增进食欲，可用于食疗及饮食调味。

【用法用量】 煎服，3～6g。外用适量。

【使用注意】 因热毒壅盛疹出不透者忌服。

备述

1. 《嘉祐本草》："拔四肢热，止头痛，疗痧疹，豌豆疮不出，作酒喷之，立出。"

《本草纲目》："胡荽辛温香窜，内通心脾，外达四肢，能辟一切不正之气。"

2. 本品含挥发油、苹果酸钾、维生素C、正癸醛、芳香醇等。

柽 柳 《开宝本草》

为柽柳科落叶灌木或小乔木柽柳 *Tamarix chinensis* Lour.的嫩枝叶。全国各地均有分布。5～6月开花时采收。晒干，切段用。本品又名观音柳、西河柳、赤柽柳。

【性味归经】 辛，平。归肺、胃、心经。

【功效】 发表透疹，祛风除湿。

【应用】

1. 用于麻疹不透。本品辛散透发，功专发表透疹，主治麻疹初起，表邪外束，疹毒内陷，疹发不畅者，常配伍牛蒡子、蝉衣、竹叶等透疹药同用，如竹叶柳蒡汤。亦可煎汤熏洗、擦摩。此外，本品煎汤沐浴，治风疹瘙痒。

2. 用于风湿痹痛。本品有祛风除湿作用，配羌活、独活、秦艽还治风湿痹证。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 麻疹已透者不宜用，用量过大令人心烦。

备述

1. 《本草图经》："治痧疹热毒。"

《本经逢原》："独入阳明，故其功专发麻疹。"

2. 本品含挥发油、芸香甙、槲皮甙、有机酸等。其煎剂有明显止咳作用；对肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌有抑制作用；并有一定的解热作用。

第二节 发散风热药

本类药物多性味辛凉，发汗解表作用比较和缓，辛以发散，凉可祛热，故以发散风热为主要作用。主要适用于外感风热所致的发热、微恶风寒、咽干口渴、头痛目赤、舌苔薄黄、脉浮数等症。某些药物还可用治风热所致目赤多泪、咽喉肿痛、麻疹不透以及风热咳嗽等证。

薄 荷 《新修本草》

为唇形科多年生草本植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的茎叶。我国南北均产，尤以江苏产者为佳。收获期因地而异，一般每年可采割2～3次，鲜用或阴干切段生用。

【性味归经】 辛，凉。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝解郁。

【应用】

1. 用于风热感冒，温病初起。本品辛以发散，凉以清热，清轻凉散，为疏散风热常用之品，故可用治风热感冒或温病初起，邪在卫分，头痛、发热、微恶风寒者，常配银花、连翘、牛蒡子、荆芥等同用，如银翘散。

2. 用于头痛目赤，咽喉肿痛。本品轻扬升浮、芳香通窍，功善疏散上焦风热，清头目、利咽喉。用治风热上攻，头痛目赤，多配合桑叶、菊花、蔓荆子等同用；用治风热壅盛，咽喉肿

痛，常配桔梗、生甘草、僵蚕、荆芥、防风等同用。

3. 用于麻疹不透，风疹瘙痒。本品质轻宣散，有疏散风热，宣毒透疹之功。用治风热束表，麻疹不透，常配蝉蜕、荆芥、牛蒡子、紫草等，如透疹汤；治疗风疹瘙痒，可与苦参、白鲜皮、防风等同用，取其祛风透疹止痒之效。

4. 用于肝郁气滞，胸闷胁痛。本品兼入肝经，能疏肝解郁，常配合柴胡、白芍、当归等疏肝理气调经之品，治疗肝郁气滞，胸胁胀痛，月经不调，如逍遥散。

此外，本品芳香辟秽，还可用治夏令感受暑湿秽浊之气，所致痧胀腹痛吐泻等症，常配藿香、佩兰、白扁豆等同用。

【用法用量】 煎服，3～6g；宜后下。其叶长于发汗，梗偏于理气。

【使用注意】 本品芳香辛散，发汗耗气，故体虚多汗者，不宜使用。

备述

1.《新修本草》："主贼风伤寒，发汗，治恶气心腹胀满。"

《用药法象》："清头风，除风热。"

《本草纲目》："利咽喉口齿诸病，治瘰疬、疮疥，风瘙瘾疹。"

2. 本品主含挥发油，油中主要成分为薄荷醇以及薄荷酮、异薄荷酮等。薄荷油内服通过兴奋中枢神经系统，使皮肤毛细血管扩张，促进汗腺分泌，增加散热，而起到发汗解热作用；薄荷油能抑制胃肠平滑肌收缩，能对抗乙酰胆碱而呈现解痉作用；薄荷油能促进呼吸道腺体分泌而对呼吸道炎症有治疗作用；体外试验薄荷煎剂对单纯性疱疹病毒、森林病毒、流行性腮腺炎病毒有抑制作用，对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、甲型链球菌、乙型链球菌、卡他球菌、肠炎球菌、福氏痢疾杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌等有抑菌作用；薄荷油外用，能刺激神经末梢的冷感受器而产生冷感，并反射性地造成深部组织血管的变化而起到消炎、止痛、止痒作用。

牛 蒡 子 《别录》

为菊科两年生草本植物牛蒡 *Arctium lappa* L. 的成熟果实。主产于河北、浙江等地。秋季采收，晒干，生用或炒用，用时捣碎。

【性味归经】 辛、苦，寒。归肺、胃经。

【功效】 疏散风热，透疹利咽，解毒散肿。

【应用】

1. 用于风热感冒，咽喉肿痛。本品辛散苦泄，寒能清热，故有疏散风热，宣肺利咽之效。用治风热感冒，咽喉肿痛，常配银花、连翘、荆芥、桔梗等同用，如银翘散；若风热壅盛，咽喉肿痛，热毒较甚者，可与大黄、薄荷、荆芥、防风等同用，如牛蒡汤；若风热咳嗽，痰多不畅者，常配荆芥、桔梗、前胡、甘草。

2. 用于麻疹不透。本品清泄透散，能疏散风热，透泄热毒而促使疹子透发，用治麻疹不透或透而复隐，常配薄荷、荆芥、蝉蜕、紫草等同用，如透疹汤。

3. 用于痈肿疮毒，痄腮喉痹。本品辛苦性寒，于升浮之中又有清降之性，能外散风热，内泄热毒，有清热解毒，消肿利咽之效，且性偏滑利，兼可通利二便，故可用治风热外袭，火毒

内结，痈肿疮毒，兼有便秘者，常与大黄、芒硝、栀子、连翘、薄荷等同用；本品配瓜蒌、连翘、天花粉、青皮等同用，又可用治肝郁化火，胃热壅络之乳痈证，如瓜蒌牛蒡汤；本品配玄参、黄芩、黄连、板兰根等同用，还可用治瘟毒发颐、痄腮喉痹等热毒之证，如普济消毒饮。

【用法用量】 煎服，3～10g。炒用寒性略减。

【使用注意】 本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。

备述

1. 《用药法象》："其用有四，治风湿瘾疹，咽喉风热，散诸肿疮疡肿毒，利凝滞腰膝之气是也。"

《本草纲目》："消斑疹毒。"

2. 本品含牛蒡子甙、脂肪油、维生素A、维生素 B_1 及生物碱等。牛蒡子煎剂对肺炎双球菌有显著抗菌作用；水浸剂对多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用；牛蒡子有解热、利尿作用；最近发现牛蒡子有抗肿瘤作用，其粗提取物呈选择毒性，较低量就可以抑制癌细胞增殖，使肿瘤细胞向正常细胞接近，可能成为强有力的抗癌生药。

蝉 蜕 《别录》

为蝉科昆虫黑蚱 *Cryptotympana pustulata* Fabricius羽化后的蜕壳。主产于山东、河北、河南、江苏、浙江等省。夏季采收，去净泥土，晒干生用。

【性味归经】 甘，寒。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，透疹止痒，明目退翳，止痉。

【应用】

1. 用于风热感冒，咽痛音哑。本品甘寒清热，质轻上浮，长于疏散肺经风热，宣肺疗哑，故可用治风热感冒或温病初起，发热头痛者，常配薄荷、连翘、菊花等同用；用治风热上攻，咽痛音哑，常与胖大海同用，如海蝉散。

2. 用于麻疹不透，风疹瘙痒。本品宣散透发，疏散风热，透疹止痒，用治风热外束，麻疹不透，常与薄荷、牛蒡子、紫草等同用，如透疹汤；用治风湿热相搏，风疹湿疹、皮肤瘙痒，常配荆芥、防风、苦参等同用，如消风散。

3. 用于目赤翳障。本品入肝经，善疏散肝经风热而有明目退翳之功，故可用治风热上攻，目赤肿痛，翳膜遮睛，常配菊花、白蒺藜、决明子等同用，如蝉花散。

4. 用于惊痫夜啼，破伤风证。本品甘寒，既能疏散风热，又可凉肝息风止痉，故可用治小儿感冒夹惊，惊痫夜啼，可用本品研末，薄荷、钩藤煎汤送下，如止啼散；若小儿急热惊风，可以本品配牛黄、黄连、僵蚕等同用；用治破伤风证，轻证可单用本品研末，以黄酒冲服；重证可配伍天麻、僵蚕、全蝎同用，即五虎追风散。

【用法用量】 煎服，3～10g，或单味研末冲服。一般病证用量宜小；止痉则需大量。

【使用注意】 《别录》有"主妇人生子不下"的记载，故孕妇当慎用。

备述

1. 《别录》："主小儿痫。"

《本草拾遗》："除目昏障翳……治小儿疸疹出不快。"

《本草衍义》："治头风眩晕，皮肤风热作痒，破伤风及疔肿毒疮、大人失音，小儿噤风天吊，惊哭夜啼，阴肿。"

2. 本品含大量甲壳质和蛋白质、氨基酸、有机酸等。蝉蜕具有抗惊厥作用，其酒剂能使实验性破伤风家兔的平均存活期延长，可减轻家兔已形成的破伤风惊厥，蝉蜕能对抗士的宁、可卡因、烟碱等中枢兴奋药引起的小鼠惊厥死亡，抗惊厥作用蝉衣身较头足强；蝉蜕能抑制小白鼠的自发活动，能协同环己巴比妥钠的麻醉作用而表现有镇静作用；蝉蜕尚有解热作用，其中蝉蜕头足较身部的解热作用强。

桑　叶 《本经》

为桑科落叶乔木植物桑树 *Morus alba* L.的叶。分布于我国南北各省，经霜后采收，晒干，生用或制用。

【性味归经】 苦、甘，寒。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，清肺润燥，平肝明目。

【应用】

1. 用于风热感冒，头痛咳嗽。本品甘寒质轻，轻清疏散，长于凉散风热，又能清肺止咳，故常用于风热感冒，或温病初起，温邪犯肺，发热、头痛、咳嗽等症，常配菊花、连翘、杏仁等同用，如桑菊饮。

2. 用于肺热燥咳。本品苦寒清泄肺热，甘寒益阴，凉润肺燥，故可用于燥热伤肺、干咳少痰，轻者可配杏仁、沙参、贝母等同用，如桑杏汤；重者可配生石膏、麦冬、阿胶等同用，如清燥救肺汤。

3. 用于肝阳眩晕，目赤昏花。本品苦寒，兼入肝经，有平降肝阳之效，故可用治肝阳上亢，头痛眩晕，常配菊花、石决明、白芍等同用；本品既能疏散风热，又能清泄肝火，益阴，凉血明目，故配菊花、夏枯草、车前子等清肝明目之品，可用治肝经风热，肝火上攻所致目赤、涩痛，多泪等实症；配合滋补精血之黑芝麻同用，即桑麻丸，又可用治肝肾不足、眼目昏花之虚证。

此外，本品甘寒，尚能凉血止血，还可用治血热妄行吐血、衄血之证，可单用，或配其他止血药同用。

【用法用量】 煎服，5～10g；或入丸散。外用煎水洗眼。桑叶蜜制能增强润肺止咳的作用，故肺燥咳嗽多用蜜制桑叶。

备述

1. 《本经》："除寒热，出汗。"

《本草纲目》："治劳热咳嗽，明目长发。"

《本草求真》："清肺泻胃，凉血燥湿，去风明目。"

2. 本品含脱皮固酮、芸香甙、桑甙、槲皮素、异槲皮素、东莨菪素、东莨菪甙等。鲜桑叶煎剂体外试验对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌等多种致病菌有抑制作用，煎剂有抑制钩端螺旋体的作用；对多种原因引起的动物高血糖症均有降糖作用，所含脱皮固酮能促进葡

萄糖转化为糖元，但不影响正常动物的血糖水平；脱皮激素还能降低血脂水平。

菊 花 《本经》

为菊科多年生草本植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.的头状花序。由于产地、花色及加工方法的不同，又分为白菊花、杭菊花、滁菊花。主产于浙江、安徽、河南和四川等省。花期采收，阴干生用。

【性味归经】 辛、甘、苦，微寒。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，平肝明目，清热解毒。

【应用】

1．用于风热感冒、发热头痛。本品体轻达表，气清上浮，微寒清热，长于疏散风热，故常用治风热感冒，或温病初起，温邪犯肺，发热、头痛、咳嗽等症，每与桑叶、连翘、薄荷、桔梗等同用，如桑菊饮。

2．用于目赤昏花。本品功善疏风清热，清肝泻火，兼能益阴明目，故可用治肝经风热，或肝火上攻所致目赤肿痛，多与桑叶、决明子、龙胆草、夏枯草等同用，共奏疏风清肝明目之效；若肝肾不足，目暗昏花，又常配枸杞子、熟地黄、山萸肉等同用，如杞菊地黄丸，共收滋补肝肾、益阴明目之功。

3．用于眩晕惊风。本品性寒入肝经，能清热平肝，故与石决明、珍珠母、牛膝等同用，可用治肝阳上亢，头痛眩晕；配羚羊角、钩藤、白芍等同用，可用治痉厥抽搐实肝风证，如羚角钩藤汤。

4．用于疔疮肿毒。本品甘寒益阴，清热解毒，尤善解疔毒，故可用治疔疮肿毒，常配金银花、生甘草同用，如甘菊汤。

【用法用量】 煎服，10～15g。疏散风热多用黄菊花(杭菊花)；平肝明目多用白菊花(滁菊花)。

备述

1．《本经》："主诸风头眩、肿痛，目欲脱，泪出。"

《药性论》："治头目风热，风旋倒地，脑骨疼痛，身上一切游风，令消散，利血脉。"

《本草便读》："平肝疏肺，清上焦之邪热，治目祛风，益阴滋肾。"

2．本品含挥发油，油中为龙脑、樟脑、菊油环酮等，此外，尚含有菊甙、腺嘌呤、胆碱、水苏碱、微量维生素A、维生素B_1、氨基酸及刺槐素等。1:1～1:5菊花水浸剂或煎剂，对金黄色葡萄球菌、多种致病性杆菌及皮肤真菌均有一定抗菌作用；高浓度时，对流感病毒PR₈和钩端螺旋体也有抑制作用。菊花制剂有扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，提高心肌耗氧量的作用，并具有降压作用，还能抑制毛细血管通透性而有抗炎作用；菊花浸膏灌胃，对人工发热家兔有解热作用。

蔓 荆 子 《本经》

为马鞭草科落叶小灌木植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham. 或

蔓荆 *Vitex trifolia* L. 的成熟果实。主产于山东、江西、浙江及福建等地。多系野生。夏季采收，阴干，生用或炒用。

【性味归经】 辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经。

【功效】 疏散风热，清利头目。

【应用】

1. 用于风热感冒，头痛头风。本品辛能散风，微寒清热，轻浮上行，主散头面之邪，有祛风止痛之效，用治外感风热，头痛头晕，常与菊花、薄荷等同用，头痛头风常与白蒺藜、川芎、钩藤等同用。

2. 用于目赤肿痛，目昏多泪。本品能疏散风热、清利头目，故可用治风热上攻，目赤肿痛，目昏多泪，常配菊花、蝉蜕、龙胆草等同用；本品药性升发，清利头目，与黄芪、党参、升麻等同用，还可用治清阳不升，目生翳障，耳鸣耳聋等症，如益气聪明汤。

此外，取本品祛风止痛之功，也可用治风湿痹痛，多配羌活、独活、川芎、防风等同用。如羌活胜湿汤。

【用法用量】 煎服，5～10g。

备述

1. 《本经》："主筋骨间寒热，湿痹拘挛，明目坚齿。"

《别录》："治头风痛，脑鸣，目泪出。"

2. 本品含挥发油，主要成分为莰烯、蒎烯，并含微量生物碱和维生素A，及牡荆子黄酮，即紫花牡荆素。蔓荆子有一定的镇静、止痛、退热作用。蔓荆叶蒸馏提取物具有增进外周和内脏微循环的作用。

柴 胡 《本经》

为伞形科多年生草本植物柴胡（北柴胡）*Bupleurum chinense* DC. 和狭叶柴胡（南柴胡）*Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的根或全草。前者主产于辽宁、甘肃、河北、河南等地；后者主产于湖北、江苏、四川等地。春秋两季采挖，晒干，切段，生用或醋炙用。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归肝、胆经。

【功效】 疏散退热，疏肝解郁，升阳举陷。

【应用】

1. 用于寒热往来，感冒发热。本品味辛苦，气微寒，芳香疏泄，尤善于疏散少阳半表半里之邪，而为治疗邪在少阳，寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干等少阳证之要药。多配黄芩等同用，如小柴胡汤；用治感冒发热，本品也有良好的疏散退热作用，常与甘草同用，若热邪较甚，可配葛根、黄芩、石膏等同用，如柴葛解肌汤；现有用柴胡制成的单味或复方注射液，对于外感发热，有较好的解热作用。

2. 用于肝郁气滞，月经不调，胸胁疼痛。本品能条达肝气，疏肝解郁，调经止痛，常与当归、白芍等同用，如逍遥散；对于胸胁疼痛，不论内伤肝郁，外伤跌扑，均可应用，常与香附、川芎、乌药等同用，如柴胡疏肝散。

3. 用于气虚下陷，久泻脱肛。本品长于升举脾胃清阳之气，善治气虚下陷神倦发热，食

少便溏，久泻脱肛，胃、子宫下垂等症，常配人参、黄芪、升麻等同用，如补中益气汤。

此外，本品还可退热截疟，又为治疗疟疾寒热的常用之品，常与黄芩、常山、草果等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。和解退热宜生用，疏散肝郁宜醋炙，骨蒸劳热当用鳖血拌炒。

【使用注意】 柴胡性升散，古人有"柴胡劫肝阴"之说，若肝阳上亢，肝风内动，阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。

备述

1. 《本经》："主心腹肠胃结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。"

《本草正义》："约而言之，柴胡主治，止有二层：一为邪实，则为外邪之在半表半里者，引而出之，使达于表而外邪自发；一为正虚，则为清气之陷于阴分者，举而升之，使返其宅，而中气自振。"

2. 柴胡根含α-菠菜甾醇、春福寿草醇及柴胡皂甙，另含挥发油等。狭叶柴胡根含皂甙、挥发油、柴胡醇、春福寿草醇、α-菠菜甾醇。柴胡具有镇静、安定、镇痛、解热、镇咳等广泛的中枢抑制作用；柴胡及其有效成分柴胡皂甙有抗炎作用；柴胡皂甙又有降低血浆胆固醇作用；柴胡有较好的抗脂肪肝、抗肝损伤、利胆、降转氨酶作用；柴胡煎剂对结核杆菌有抑制作用；柴胡挥发油还有抗感冒病毒作用，还有增强机体免疫的作用。

3. 同属植物尚有多种都可入药。如银州柴胡 B. *yinchowense* Shan et Y. Li；兴安柴胡 B. *Sibiricum* Vest；竹叶柴胡 B. *marginatum* Wall. ex DC.等。

升 麻 《本经》

为毛茛科多年生草本植物大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom.或兴安升麻（北升麻）*Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim.和升麻 *Cimicifuga foetida* L.的根茎。主产于辽宁、黑龙江、湖南及山西等地。夏秋两季采挖，晒干切片。生用或蜜制用。

【性味归经】 辛、甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经。

【功效】 发表透疹，清热解毒，升举阳气。

【应用】

1. 用于风热头痛，麻疹不透。本品辛甘微寒，性能升散；有发表透疹之功。用治风热上攻，阳明头痛，可配生石膏、黄芩、白芷等同用；若外感风热夹湿之头面巅顶痛甚的雷头风证，又当与苍术、薄荷、荆芥穗等配伍，如清震汤。本品升散发表，宣毒透疹，用治麻疹透发不畅，常与葛根、白芍、甘草等同用，如升麻葛根汤。

2. 用于齿痛口疮，咽喉肿痛。本品甘寒，清热解毒，可用治多种热毒证，尤善清解阳明热毒，故常用治胃火上攻，头痛、齿龈肿痛、口舌生疮等症，多与石膏、黄连、丹皮等同用，如清胃散；若用治咽喉肿痛，痄腮丹毒，可与黄芩、黄连、玄参等配伍，如普济消毒饮；治外感疫疠，阳毒发斑，咽痛目赤，可与鳖甲、当归、雄黄等同用，如升麻鳖甲汤；用治温毒发斑，可与石膏、大青叶、紫草等同用。

3. 用于气虚下陷，久泻脱肛，崩漏下血。本品入脾胃经，善引清阳之气上升，而为升阳举陷之要药。故常用治气虚下陷、久泻脱肛，胃、子宫下垂等证，多与党参、黄芪、柴胡等同用，如

补中益气汤；若胸中大气下陷，气短不足以吸，又常以本品配柴胡、黄芪、桔梗等同用，如升陷汤；又用治气虚崩漏下血，则以本品配人参、黄芪、白术同用，如举之煎。

【用法用量】 煎服，3～10g。发表透疹解毒宜生用，升阳举陷固脱宜制用。

【使用注意】 本品麻疹已透，以及阴虚火旺，肝阳上亢、上盛下虚者，均当忌用。

备述

1. 《别录》："主中恶腹痛，时气毒疠，头痛寒热，风肿诸毒，喉痛口疮。"

《本草纲目》："消斑疹，行瘀血，治阳陷眩晕，胸胁虚痛，久泄，下痢后重，遗浊，带下崩中。"

2. 本品含升麻碱、水杨酸、咖啡酸、阿魏酸、鞣质等；兴安升麻含升麻苦味素、升麻吉醇、升麻吉醇木糖甙、北升麻醇、异阿魏酸、齿阿米素、齿阿米醇、升麻素、皂甙。升麻对结核杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌和卡他球菌有中度抗菌作用；北升麻提取物具有解热、抗炎、镇痛、抗惊厥作用；升麻对氯化乙酰胆碱、组织胺和氯化钡所致的肠管痉挛均有一定的抑制作用，还具有抑制心脏、减慢心率和降低血压作用。其生药与炭药均能缩短凝血时间。

葛 根 《本经》

为豆科多年生落叶藤本植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 或甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth.的根。分布于我国南北各地。春秋两季采挖，切片，晒干。生用，或煨用。

【性味归经】 甘、辛，凉。归脾、胃经。

【功效】 解肌退热，透发麻疹，生津止渴，升阳止泻。

【应用】

1. 用于外感表证。本品甘辛性凉，轻扬升散，入脾胃经，而有发汗解表，解肌退热之功，故可用治外感表证，邪郁化热，发热重，恶寒轻，头痛鼻干，口微渴苔薄黄之证，常与柴胡、黄芩、白芷等同用，如柴葛解肌汤；若风寒表证，症见恶寒无汗、项背强痛，常配麻黄、桂枝、白芍同用，如葛根汤。

2. 用于麻疹不透。本品有发表散邪，解肌退热，透发麻疹之功，故可用治麻疹初起，表邪外束，疹出不畅，常与升麻、芍药、甘草等同用，如升麻葛根汤；也可配薄荷、牛蒡子、荆芥、蝉蜕等同用。

3. 用于热病口渴，阴虚消渴。本品甘凉，于清热之中，又能鼓舞胃气上升，而有生津止渴之功，用治热病津伤口渴，常与芦根、天花粉、知母等同用；若用治内热消渴，又多配乌梅、天花粉、麦冬、党参、黄芪等同用，如玉泉丸。

4. 用于热泄热痢，脾虚泄泻。本品既能清透邪热，又能升发清阳，鼓舞脾胃清阳之气上升而奏止泻止痢之效，故可用治表证未解，邪热入里之热泻热痢证，常与黄芩、黄连、甘草同用，如葛根芩连汤；若脾虚泄泻，常配党参、茯苓、甘草等同用，如七味白术散。

【用法用量】 煎服，10～15g。退热生津宜生用，升阳止泻宜煨用。

备述

1. 《本经》："主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒。"

《别录》："疗伤寒中风头痛，解肌发表，出汗，开腠理。""生根汁，疗消渴，伤寒壮热。"

《用药法象》："其气轻浮，鼓舞胃气上行，生津液。又解肌热，治脾胃虚弱泄泻。"

2. 本品主要含黄酮类物质：大豆素、大豆甙，还有大豆素—4，7—二葡萄糖甙、葛根素、葛根素—7—木糖甙，葛根醇、葛根藤素及异黄酮甙和淀粉。葛根能扩张冠脉血管和脑血管，增加冠脉血流量和脑血流量；葛根总黄酮能降低心肌耗氧量，增加氧供应；葛根能直接扩张血管，使外周阻力下降，而有明显降压作用，能较好缓解高血压病人的"项紧"症状。葛根素能抑制血小板凝集；葛根有广泛的β-受体阻滞作用；黄豆甙元对小鼠离体肠管有明显解痉作用，能对抗乙酰胆碱所致的肠管痉挛；葛根还具有明显解热作用，并有轻微降血糖作用。

附药 葛花

为葛的未开放的花蕾。性味甘，平。功能清解酒毒，醒脾和胃。主要用于饮酒过度，头痛头昏、烦渴、呕吐、胸膈饱胀等症。常用量3～15g。

淡 豆 豉 《别录》

为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr.的成熟种子经蒸罨加工发酵而成。全国各地均产，晒干生用。

【性味归经】 辛、甘、微苦，寒(用青蒿、桑叶发酵)或辛，微温(用麻黄、苏叶发酵)。归肺、胃经。

【功效】 解表，除烦。

【应用】

1. 用于感冒头痛。本品辛散轻浮，能疏散表邪，且发汗解表之力颇为平稳，无论风寒风热表证皆可应用，用治外感风热、温病初起，发热恶寒头痛，常与银花、连翘、薄荷等同用，如银翘散；若为风寒感冒，常配葱白、桔梗等同用，如葱豉汤、葱豉桔梗汤。

2. 用于胸中烦闷，虚烦不眠。本品既能透散外邪，又能宣散邪热，故常与清热除烦的栀子同用，治疗外感热病，邪热内郁胸中，心中懊侬，烦热不眠，如栀子豉汤，然本品只有宣散之力，而无清热之功。

【用法用量】 10～15g。本品以桑叶、青蒿发酵者多用治风热感冒，热病胸中烦闷之证；以麻黄、紫苏发酵者，多用治风寒感冒头痛。

备述

1. 《别录》："主伤寒头痛，寒热，瘴气恶毒，烦躁满闷。"

《本草从新》："发汗解肌，调中下气，治伤寒寒热头痛，烦躁满闷，懊侬不眠。"

2. 本品含脂肪、蛋白质和酶等。淡豆豉发汗力量很弱，有健胃助消化作用。

附药 大豆黄卷

又名清水豆卷，采用黑大豆浸水湿润发芽，晒干而成。性味甘、平，归胃经。功效解表祛暑，清热利湿。适用于暑湿、湿温初起，湿热内蕴所致发热汗少，恶寒身重，胸闷苔腻等证。解表祛暑多用清水豆卷，清热利湿多用制大豆黄卷。用量10～15g。

浮萍 《本经》

为浮萍科多年生水生漂浮草本植物紫萍 *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid.的全草。全国各地均有分布。夏季捞取，除去杂质，晒干用。

【性味归经】 辛，寒。归肺、膀胱经。

【功效】 发汗解表，透疹止痒，利水消肿。

【应用】

1. 用于风热表证，发热无汗。本品辛寒，质轻上浮，有宣肺发汗，疏散风热之功。故可用治风热表证，发热无汗，可配荆芥、薄荷、连翘等同用。

2. 用于麻疹不透，风疹瘙痒。本品疏散风热，解表透疹，用于麻疹不透，常与薄荷、蝉蜕、牛蒡子等同用；用治风疹瘙痒，本品又具有祛风止痒之功，常配荆芥、防风、地肤子等同用。

3. 用于水肿小便不利。本品上可开宣肺气而发汗，下可通调水道而利尿，故可用治小便不利兼风热表证者为宜，可单用，或配麻黄、连翘、冬瓜皮等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。

【使用注意】 表气虚而自汗者勿用。

备述

1. 《本经》："主暴热身痒，下水气。"

《本草从新》："发汗去风，利尿消肿。"

2. 本品含红草素、牡荆素、芹菜糖、木犀草黄素；此外，还含有醋酸钾、氯化钾、碘、溴等物质。具有强心利尿及微弱的解热作用。

木贼 《嘉祐本草》

为木贼科多年生常绿草本隐花植物木贼 *Equisetum hiemale* L.的全草。产于东北、华北、内蒙及长江流域各省。夏季采收，除去杂质及须根，晒干或阴干，切段入药。

【性味归经】 甘、苦，平。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，明目退翳。

【应用】

1. 用于风热目赤，翳障多泪。本品散风热，退目翳，兼有发汗解表之功，主要应用于外感风热，目赤翳障多泪，兼有表证者，多配蝉蜕、谷精草、蛇蜕等同用，如神消散；用治外障目赤，翳膜遮睛属肝虚者，可与谷精草、石决明、猪肝等同用。本品较少用于一般风热感冒。

2. 用于便血痔血。本品兼有止血作用，与黄芩、地榆、槐角等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1. 《本经逢原》："主目病风热暴翳，取其发散肝胆风邪，久翳及血虚者非宜，多服令

人目肿。"

2. 含木贼酸、硅酸盐、皂甙等。有降压、消炎、收敛及利尿等作用。

第九章 清 热 药

凡以清解里热为主要作用的药物，称为清热药。

清热药的药性寒凉，具有清热泻火、燥湿、凉血、解毒及清虚热等功效。本类药物主要用于表邪已解、里热炽盛，而无积滞的里热病证，如外感热病，高热烦渴，湿热泄痢，温毒发斑，痈肿疮毒及阴虚发热等。清热药是以《内经》"热者寒之"及《本经》"疗热以寒药"的原则指导用药的。

由于发病原因不一，病情发展变化的阶段不同，以及患者体质的差异，里热证既有气分与血分之分，又有实热与虚热之异。因此，就有多种类型的临床表现。针对热证的不同类型，并根据药物的功效，将清热药分为以下五类：清热泻火药，功能清气分热，用于高热烦渴等气分实热证；清热燥湿药，功能清热燥湿，用于泻痢、黄疸等湿热病证；清热凉血药，功能清解营分、血分热邪，用于吐衄发斑等血分实热证；清热解毒药，功能清解热毒，用于痈肿疮疡等热毒炽盛的病证；清虚热药，功能清虚热、退骨蒸。用于温邪伤阴、夜热早凉，阴虚发热、骨蒸劳热等证。

使用清热药首先要辨别热证虚实，实热证有清热泻火、清营凉血、气血两清的用药不同；虚热证用药又有清热凉血、养阴透热及滋阴清热凉血除蒸之别。同时还要注意有无兼证，如兼有表证者，当先解表然后清里，或与解表药同用，以期表里双解；若里热积滞者，则应配泻下药。

本类药物，药性寒凉，易伤脾胃，凡脾胃气虚，食少便溏者慎用；热证易伤津液，苦寒药物又易化燥伤阴，故阴虚患者亦当慎用；阴盛格阳、真寒假热之证，禁用清热药。

第一节 清热泻火药

热与火均为六淫之一，统属阳邪。热为火之渐，火为热之极，故清热与泻火两者不可分，凡能清热的药物，大抵皆能泻火。清热泻火药，以清泄气分邪热为主，主要用于热病邪入气分而见高热、口渴、汗出、烦躁，甚或神昏谵语，脉象洪大等气分实热证。并且这类药物各有不同的作用部位，分别适用于肺热、胃热、心火、肝火等引起的脏腑火热证。体虚而有里热证时，应注意扶正祛邪，可配伍补虚药同用。

石 膏 《本经》

石膏为一种矿石，即含结晶水硫酸钙($CaSO_4 \cdot 2H_2O$)。分布极广，几乎全国各省区皆有蕴藏，主产于湖北、甘肃及四川，以湖北应城产者最佳。全年可挖。研细生用或煅用。

【性味归经】 辛、甘，大寒。归肺、胃经。

【功效】 清热泻火，除烦止渴，收敛生肌。

【应用】

1. 用于壮热烦渴。本品辛甘性寒，辛以解肌退热，寒能清热泻火，甘寒除烦止渴，为清泻肺胃二经气分实热的要药。适用于温热病邪在气分，壮热、烦渴、汗出、脉洪大等实热证。常与知母相须为用，如白虎汤。若温邪渐入血分，气血两燔而发斑疹者，宜与生地等清热凉血药同用，以两清气血，如化斑汤。

2. 用于肺热喘咳。本品辛寒入肺经，有清泄肺热，止咳平喘之功。用于邪热郁肺，气急喘促、咳嗽痰稠、发热口渴等症。常与麻黄、杏仁等配伍，如麻杏甘石汤。

3. 用于胃火牙痛。本品功能清泻胃火，又用于胃火上炎，头痛，牙龈肿痛等症，常与升麻、黄连等配伍，如清胃散。

4. 用于疮疡不敛。本品煅用有清热收湿、敛疮生肌之效。故又用于疮疡溃烂，久不收口，以及湿疹浸淫，水火烫伤等，常与黄连、青黛等研粉外用。如欲祛腐生肌，可配升丹外用，如九一丹。

【用法用量】 煎服，15～60g，宜打碎先煎。内服宜生用，外用宜火煅研末。

【使用注意】 脾胃虚寒及阴虚内热者忌用。

备述

1. 《本经》："主中风寒热，心下逆气，惊喘，口干舌焦，不能息，……产乳，金疮。"

《别录》："除时气头痛身热，三焦大热，皮肤热，肠胃中膈热，解肌发汗；止消渴烦逆，腹胀暴气喘息，咽热。"

《疫疹一得》："石膏性寒，大清胃热；性淡气薄，能解肌热；体沉性降，能泄实热。"

2. 生石膏的主要成分为含水硫酸钙($CaSO_4 \cdot 2H_2O$)。石膏退热作用的实验，结论不甚一致。近来报道石膏及白虎汤对内毒素发热有明显的解热效果，并可减轻其口渴状态。在体外培养上，石膏的 Hank 液能增强家兔肺泡巨噬细胞对白色葡萄球菌及胶体金的吞噬能力，并能促进吞噬细胞的成熟。石膏能缩短血凝时间，促进胆汁排泄，并有利尿作用。

寒 水 石 《本经》

为硫酸盐类矿物芒硝的天然晶体。产于山西、河北等地，多发现于卤地积盐之下。全年可采，研细用。

【性味归经】 辛、咸，寒。归心、胃、肾经。

【功效】 清热泻火。

【应用】

1. 用于热病烦渴。本品能清热泻火，除烦止渴。用于温热病邪在气分，壮热烦渴、脉洪大者。常与石膏同用，如三石汤。

2. 用于丹毒烫伤。本品有清热泻火，缓解赤热疼痛之效。故又用于小儿丹毒，皮肤热赤以及水火烫伤。可煅研细末调敷患处。

此外，本品还能利窍消肿，配滑石、冬葵子、车前子等同用，治湿热水肿。

【用法用量】 煎服，10～15g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者忌服。

备述

1. 《本经》："主身热，腹中积聚邪气，皮中如火烧，烦满，水饮之。"

《医学入门》："治小儿丹毒，研为末，猪调敷之。"

《本草求真》："敷汤火伤。"

2. 《本经》名凝水石，据考证应为芒硝的天然晶体。但近代寒水石，北方多用红石膏(含硫酸钙或碳酸钙)，南方多用方解石(主含碳酸钙)。

知　母 《本经》

为百合科多年生草本植物知母*Anemarrhena asphodeloides* Bge.的根茎。主产于河北、山西及东北等地。春、秋季均可采挖，除去茎苗和须根晒干为毛知母，剥去外皮晒干者为知母肉。切片入药，生用或炙盐水用。

【性味归经】 苦、甘，寒。归肺、胃、肾经。

【功效】 清热泻火，滋阴润燥。

【应用】

1. 用于热病烦渴。本品甘寒质润，善清肺胃气分实热，而除烦止渴。用于温热病邪热亢盛，壮热、烦渴、脉洪大等肺胃实热证。常与石膏相须为用，如白虎汤。

2. 用于肺热咳嗽，阴虚燥咳。本品功能清泻肺火，滋阴润肺。用于肺热咳嗽、痰黄粘稠，常配瓜蒌、大贝母、胆南星同用；或阴虚燥咳、干咳少痰者。多与贝母同用，如二母散。

3. 用于骨蒸潮热。本品又能滋肾阴、润肾燥而退骨蒸，故有滋阴降火之功。用于阴虚火旺，骨蒸潮热、盗汗、心烦等症，常与黄柏同用，配入养阴药中，以加强滋阴降火之效，如知柏地黄丸。

4. 用于阴虚消渴，肠燥便秘。本品有滋阴润燥，生津止渴之效。用于内热伤津，口渴引饮之消渴病，常与天花粉、葛根等配用，如玉液汤。用于肠燥便秘，常与生首乌、当归、麻仁同用，又有润肠通便之效。

【用法用量】 煎服，6～12g。清热泻火宜生用；滋阴降火宜盐水炙用。

【使用注意】 本品性寒质润，有滑肠之弊，故脾虚便溏者不宜用。

备述

1. 《本经》："主消渴热中，除邪气，肢体浮肿，下水，补不足益气。"

《用药法象》："泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之热，滋化源之阴。"

《本草纲目》："知母之辛苦寒凉，下则润肾燥而滋阴，上则清肺金而泻火，乃二经气分药也。"

2. 本品根茎含多种甾体皂甙，并含多量的粘液质。知母动物实验证明有明显的解热、祛痰、利尿、降血糖作用，煎剂对痢疾杆菌、肺炎双球菌等多种致病菌均有不同程度的抑制作用。

芦　根 《别录》

为禾本科多年生草本植物芦苇 *Phragmites communis* (L.) Trin. 的地下茎。我国各地均有分布。春末夏初或秋季均可采挖，洗净，切段，鲜用或晒干用。

【性味归经】 甘，寒。归肺、胃经。

【功效】 清热生津，除烦止呕。

【应用】

1　用于热病烦渴。本品甘寒质轻，能清透肺胃气分实热，并能养阴生津，止渴除烦，而无恋邪之弊。故用于热病伤津，烦热口渴，或舌燥少津之证，常与天花粉、麦门冬等同用。

2　用于胃热呕逆。本品能清泄胃热而降逆止呕，常与竹茹、姜汁等同用。

3．用于肺热咳嗽，肺痈吐脓。本品清透肺热，祛痰排脓。用于肺热咳嗽，咯痰黄稠，多与瓜蒌、贝母、黄芩同用；外感风热，身热咳嗽，多与桑叶、菊花、桔梗等同用，如桑菊饮；肺痈吐脓，又常与薏苡仁、冬瓜仁等配伍，以增强清热排脓之效，如苇茎汤。

此外，本品又有利尿与透疹作用，配伍白茅根、车前子等治小便短赤、热淋涩痛；配伍薄荷、蝉蜕等治麻疹透发不畅。

【用法用量】 煎服，干品 15～30g，鲜品 30～60g。鲜芦根清热生津、利尿之效佳，干芦根则次之。

【使用注意】 脾胃虚寒者忌服。

备述

1　《别录》："主消渴客热，止小便利。"

《新修本草》："疗呕逆不下食，胃中热，伤寒患者弥良。"

2　本品含薏苡素、天门冬酰胺等。体外实验对β-溶血链球菌有抑制作用。

天　花　粉 《本经》

为葫芦科多年生宿根草质藤本植物栝蒌 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或日本栝蒌 *Trichosanthes japonica* Regel 的干燥块根。产于我国南北各地。秋冬季采挖，鲜用或切成段、块、片，晒干用。

【性味归经】 甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】 清热生津，清肺润燥，解毒消痈。

【应用】

1．用于热病口渴，消渴多饮。本品甘寒，善清胃热而养胃阴，有生津止渴之效。用于热病津伤，口燥烦渴，常与芦根、麦门冬等同用；用于阴虚内热，消渴多饮，常与葛根、山药等同用，如玉液汤。

2．用于肺热燥咳。本品能清肺热而润肺燥。用于燥热伤肺，干咳少痰，痰中带血等肺热燥咳之证，常与天冬、麦冬、生地等同用，如滋燥饮。

3．用于痈肿疮疡。本品有清热解毒、消肿排脓的功效。用于疮疡初起，热毒炽盛者，未

成脓使之消散，脓已成可溃疮排脓。常与金银花、白芷、穿山甲等同用，如仙方活命饮。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 孕妇忌服，反乌头。

备述

1.《本经》："主消渴，身热，烦满大热，补虚，安中，续绝伤。"

《日华子本草》："通小肠，排脓，消肿毒，生肌长肉，消扑损瘀血。治热狂时疾，乳痈，发背，痔瘘疮疖。"

2. 本品含有天花粉蛋白、皂甙、淀粉等。天花粉蛋白为中期引产及治疗恶性葡萄胎和绒癌的有效成分。它直接作用于胎盘滋养层细胞使之变性坏死，使绒毛膜促性腺激素下降到先兆流产的临界水平以下，导致胎儿死亡而娩出。有时可引起变态反应。高剂量可引起肝、肾细胞变性、坏死。有一定的抗癌作用。对溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌有较强的抑制作用。近年发现天花粉蛋白对艾滋病病毒有抑制作用，能提高机体免疫力，延长艾滋病病人生存时间。

竹 叶 《别录》

为禾本科常绿乔木或灌木淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的叶。其卷而未放的幼叶，称竹叶卷心。产于长江流域各省。随时可采，宜用鲜品。

【性味归经】 甘、辛、淡，寒。归心、胃、小肠经。

【功效】 清热除烦，生津利尿。

【应用】

1. 用于热病烦渴。本品甘寒入心，功能清心除烦，生津止渴，且可凉散上焦风热之邪。用于热病伤津，烦热口渴之证，常与石膏、麦门冬、人参等同用，以治热病后期，余热未清，气津两伤之证，如竹叶石膏汤。若外感风热，烦热口渴，常与银花、连翘、薄荷等同用，如银翘散。

2. 用于口疮尿赤。本品上清心火而解热，下通小便而利尿，能使心火下行，从小便而清，故用于心火上炎，口舌生疮，以及心移热于小肠所致的小便短赤涩痛等症，常与木通、生地、甘草梢同用，如导赤散。

此外，竹叶卷心更长于清心火，吴瑭谓其"通窍清火"，故多用于温热病邪陷心包，神昏谵语之症，常与玄参、莲子心、连翘心等同用，如清宫汤。

【用量用法】 煎服，6～15g。鲜品 15～30g。

【使用注意】 阴虚火旺潮热骨蒸者忌用。

备述

《别录》："主胸中痰热，咳逆上气。"

《本草经疏》："阳明客热，则胸中生痰，痰热壅滞，则咳逆上气。竹叶辛寒能解阳明之热结，则痰自消，气自下，而咳逆止矣。仲景治伤寒发热大渴，有竹叶石膏汤，无非假其辛寒散

阳明邪热也。”

淡 竹 叶 《本草纲目》

为禾本科多年生草本植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的叶。主产于长江流域至南部各省。夏季采收，晒干，切段生用。

【性味归经】 甘、淡，寒。归心、胃、小肠经。

【功效】 清热除烦，通利小便。

【应用】

1. 用于热病烦渴。本品甘寒，功能清心泄热，除烦止渴。用于热病津伤，心烦口渴之证，常与石膏、芦根等同用。

2. 用于口疮尿赤，水肿尿少，黄疸尿赤。本品甘淡性寒，功能清心降火，渗湿利尿。用于心火炽盛，口舌生疮，以及移热小肠，热淋涩痛等症，常与灯芯草、滑石、白茅根等同用。本品以渗湿泄热见长，配牛蒡子、泽泻、益母草等同用，还可治水肿尿少，与茵陈、黄芩、栀子等同用，还能治黄疸尿赤。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本草纲目》："去烦热，利小便，清心。"《现代实用中药》："清凉解热，利尿。治热病口渴，小便涩痛，烦热不寐，牙龈肿痛。"

2. 本品含三萜化合物。对人工发热的动物有退热作用；其利尿作用较弱，但能增加尿中氯化物的排出；尚有增高血糖的作用。

3. 明代以前方剂中所用的竹叶或淡竹叶均非本品，而是来源于同科植物淡竹或苦竹的叶。竹叶以清心除烦见长，而本品则长于清热利尿。

鸭 跖 草 《本草拾遗》

为鸭跖草科一年生草本植物鸭跖草 *Commelina communis* L. 的全草。全国各地均有分布。夏秋季采收，洗净鲜用或晒干切段用。

【性味归经】 甘、苦，寒。归肺、胃、膀胱经。

【功效】 清热解毒，利水消肿。

【应用】

1. 用于温病发热。本品能清热泄火，有较强的退热作用。用于温病初起，邪在卫分，可与银花、连翘、薄荷等配伍；若热入气分，高热烦渴，可与石膏、知母、芦根等同用。

2. 用于喉痹疮疡。本品能清热解毒。用于痄腮喉痹，咽喉肿痛，可与板蓝根、玄参等同用；用于疮疡肿毒，可与紫花地丁、野菊花等配伍。

3. 用于水肿风水，热淋涩痛。本品有利水消肿、清热通淋之效。用于小便不利，水肿有热兼有表证者，多与浮萍、连翘、白茅根等同用；膀胱湿热、小便淋沥涩痛者，又可与车前草、淡竹叶、木通等清热利尿药同用。

【用法用量】 煎服，15～30g；鲜品 30～60g。

【使用注意】 脾胃虚弱者，用量宜少。

备述

1. 《本草拾遗》："主寒热瘴疟，痰饮，疔肿，肉癥滞涩，小儿丹毒，发热狂痛，大腹痞满，身面气肿，热痢，蛇犬咬，痈疽等毒。"

《日华子本草》："鸭跖草和赤小豆煮，下水气湿痹，利小便。"

《本草品汇精要》："去热毒，消痈疽。"

2. 花含鸭跖黄酮甙。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌等有抑制作用；并有明显解热作用。

栀 子 《本经》

为茜草科常绿灌木植物栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的成熟果实。产于我国长江以南各省。秋冬采收。生用、炒焦或炒炭用。

【性味归经】 苦，寒。归心、肝、肺、胃、三焦经。

【功效】 泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，消肿止痛。

【应用】

1. 用于热病烦闷。本品苦寒清降，清泻三焦火邪，有清心除烦之效。用于温热病，邪热客心，心烦郁闷，躁扰不宁等症。每与淡豆豉合用，以宣泄邪热，解郁除烦，如栀子豉汤。若火毒炽盛，高热烦躁，神昏谵语，三焦俱热者，又常与黄芩、黄连、黄柏同用，以直折火势，如黄连解毒汤。

2. 用于湿热黄疸。本品能清利肝胆湿热而退黄疸。用于肝胆湿热郁结所致黄疸、发热、小便短赤等症。常与茵陈、大黄合用，如茵陈蒿汤。

3. 用于血热吐衄。本品又有清热凉血解毒之效。用于血热妄行的吐血、衄血、尿血等症，常与白茅根、生地黄、黄芩等同用。

4. 用于疮疡肿毒，跌打损伤。凉血解毒，消肿止痛之效，又用于热毒疮疡，红肿热痛，多配银花、连翘、蒲公英等药。

【用法用量】 煎服，3～10g。栀子皮（果皮）偏于达表而去肌肤之热；栀子仁（种子）偏于走里而清内热。生用走气分而泻火；炒黑则入血分而止血。

【使用注意】 本品苦寒伤胃，脾虚便溏者不宜用。

备述

1. 《本经》："主五内邪气，胃中热气，面赤酒疱皶鼻，白癞赤癞疮疡。"

《药类法象》："治心烦懊憹而不得眠，心神颠倒欲绝，血滞而小便不利。"

《本草衍义补遗》："泻三焦火，清胃脘血，治热厥心痛，解热郁，行结气。"

2. 本品含栀子素、栀子甙、去羟栀子甙和藏红花素、藏红花酸、熊果酸等。栀子煎剂及醇提取液有利胆作用，能促进胆汁分泌，并能降低血中胆红素，可促进血液中胆红素迅速排泄。对溶血性链球菌和皮肤真菌有抑制作用。有解热、镇痛、镇静、降压及止血作用。

夏 枯 草 《本经》

为唇形科多年生草本植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 的果穗。我国各地均产，主产于江苏、浙江、安徽、河南等地。夏季当果穗半枯时采收，晒干。

【性味归经】 苦、辛，寒。归肝、胆经。

【功效】 清肝火，散郁结。

【应用】

1. 用于目赤肿痛，头痛眩晕。本品苦寒，功能清泄肝火，消肿止痛，又肝火得清，则阴血上荣，故兼养肝明目之效。用于肝火上炎，目赤肿痛，头痛眩晕，常与菊花、决明子等同用；亦用于肝阴不足，目珠疼痛，至夜尤甚者，常与当归、枸杞子等同用。

2. 用于瘰疬瘿瘤。本品辛以散结，苦以泄热，主入肝经，有良好的清肝散结之效。用于肝郁化火，痰火凝聚，结于颈项，而致瘰疬、瘿瘤等病证。治瘰疬每与大贝母、玄参、牡蛎同用；治瘿瘤多与海蛤壳、昆布、海藻等配伍。

此外，本品的清泄肝火作用，现代常用于高血压病属肝热、阳亢之证者。有清肝降压之效。

【用法用量】 煎服，10～15g，或熬膏服。

【使用注意】 脾胃虚弱者慎用。

备述

1. 《本经》："主寒热，瘰疬，鼠瘘，头疮，破癥，散瘿结气，脚肿湿痹。"

《本草衍义补遗》："补养血脉。"

《本草纲目》："楼全善云：夏枯草治目珠疼，至夜则甚者，神效；或用苦寒药点之反甚者，亦神效。盖目珠连目本，即系也，属厥阴之经。夜甚及点苦寒药反甚者，夜与寒亦阴故也。夏枯禀纯阳之气，补厥阴血脉，故治此如神，以阳治阴也。"

2. 本品全草含三萜皂甙及咖啡酸、生物碱和水溶性盐类等。夏枯草的茎叶、花穗及全草均有降压作用。其降压作用是否与所含钾盐及扩张血管作用有关认识不一。夏枯草提取物的结晶A(齐墩果酸与熊果酸混合物)及以A为主要甙元的总皂甙，具有降压活性及抗心律失常作用。夏枯草煎剂体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、人型结核杆菌、葡萄球菌均有不同程度的抑制作用。煎剂能兴奋子宫及增强肠蠕动。煎剂对艾氏腹水癌及肉瘤180有抑制作用。

决 明 子 《本经》

为豆科一年生草本植物决明 *Cassia obtusifolia* L. 或小决明 *Cassia tora* L. 的成熟种子。主产于安徽、广西、四川、浙江、广东等省，南北各地均有栽培。秋季采收，晒干，打下种子，生用或炒用。

【性味归经】 甘、苦、咸，微寒。归肝、肾、大肠经。

【功效】 清肝明目，润肠通便。

【应用】

1. 用于目赤目暗。本品苦寒泄热，甘咸益阴，既能清泄肝火，又兼益肾阴。肝开窍于目，瞳子属肾，故为明目佳品，虚实目疾，均可应用。用于肝经实火，目赤肿痛，羞明多泪者，常与夏枯草、栀子等同用；若风热上攻，头痛目赤者，常与菊花、桑叶等同用；若肝肾阴亏，目暗不明者，常与沙苑子、枸杞子等同用。

2. 用于肠燥便秘。本品性质凉润，又有清热润肠通便之效。用于内热肠燥，大便秘结，常与火麻仁、瓜蒌仁等配伍。

此外，本品配菊花制成菊明降压片，用治高血压病有一定疗效，决明子煎剂、糖浆剂、片剂治高血脂症有效。

【用法用量】 煎服，10～15g，用于通便不宜久煎。

【使用注意】 气虚便溏者不宜应用。

备述

1. 《本经》："主青盲，目淫肤赤白膜，眼赤痛泪出，久服益精光。"

《本草考汇》："决明，味咸走血，气寒治热，故治青盲肤膜泪出之因热伤血分者，倘系气分及风寒而致目中诸证，非其宜矣。"

2. 本品新鲜种子含大黄酚、大黄素、决明素、橙黄决明素等，尚含维生素A，决明子水浸液及醇浸液对实验动物有降压及利尿作用。所含蒽甙有缓下作用。本品还能收缩子宫。动物实验及临床应用均证明能抑制血清胆固醇升高和主动脉粥样硬化斑块的形成。决明子水浸液对皮肤真菌有抑制作用，醇浸液对葡萄球菌、白喉杆菌、大肠杆菌、伤寒及副伤寒杆菌均有抑制作用。

谷 精 草 《开宝本草》

为谷精草科一年生草本植物谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern. 的干燥带花茎的头状花序。主产于浙江、江苏、安徽、江西、湖南、广东、广西等省。秋季采收，将花序连同花茎拔出，晒干，切段用。

【性味归经】 甘，平。归肝、胃经。

【功效】 疏散风热，明目退翳。

【应用】

用于目赤翳障，头痛齿痛。本品轻浮升散，善用疏散头面风热，而明目退翳。用于风热上扰，目赤肿痛，羞明多泪、目生翳膜，可与荆芥、龙胆草、赤芍等配伍，如谷精草汤。本品还可用于风热头痛、牙痛、喉痹咽痛，可配薄荷、菊花、牛蒡子等同用。

【用法用法】 煎服，6～15g。

【使用注意】 阴虚血亏目疾者不宜用。

备述

1. 《开宝本草》："主疗喉痹，齿风痛及诸疮疥。"

《本草正义》："谷精草，其质轻清，故专行上焦直达巅顶，能疏散头部风热，治目疾头风，

并疗风气痹痛者，亦以轻清之性，善于外达也。"

2. 谷精草水浸剂体外试验对某些皮肤真菌有抑制作用，煎剂对绿脓杆菌、大肠杆菌、肺炎球菌有抑制作用。

密　蒙　花　《开宝本草》

为马钱科落叶灌木密蒙花树 *Buddleja officinalis* Maxim. 的花蕾。主产于湖北、四川、陕西、河南、广东、广西、云南等省。春季采收，晒干用。

【性味归经】　甘，微寒。归肝经。

【功效】　清热养肝，明目退翳。

【应用】

用于目赤翳障。本品甘寒，主入肝经，能清肝火，养肝润燥，而明目退翳。用于肝火上炎，目赤肿痛、羞明多泪、目生翳障等症，常与菊花、木贼等同用；若肝虚有热，目昏干涩，或生翳障者，可与枸杞子、沙苑子、菟丝子等药配伍。

【用法用量】　煎服，6～10g。

【使用注意】　肝经风热目疾不宜用。

备述

1. 《开宝本草》："主青盲肤翳，赤涩多眵泪，消目中赤脉，小儿麸痘及疳气攻眼。"

《本草经疏》："密蒙花为厥阴肝家正药，所主无非肝虚有热所致。盖肝开窍于目，目得血而能视，肝血虚则为青盲肤翳，肝热甚则为赤肿眵泪，赤脉，及小儿痘疮余毒，疳气攻眼。此药甘以补血，寒以除热，肝血足而诸证无不愈矣。"

2. 本品含刺槐素、刺槐甙等。本品所含刺槐素有维生素P样作用，可降低血管通透性及脆性，并有一定的抗炎及解痉作用。

青　葙　子　《本经》

为苋科一年生草本植物青葙 *Celosia argentea* L. 的成熟种子。产于我国中部及南部各省。秋季种子成熟时采集。晒干用。

【性味归经】　苦，微寒。归肝经。

【功效】　清泄肝火，明目退翳。

【应用】

用于目赤翳障。本品苦寒入肝，其性清降，功专清泄肝经实火，而明目退翳。用于肝火上炎，目赤肿痛、目生翳膜、视物昏暗等症。常与决明子、密蒙花等配伍。

此外，现代用于高血压病属于肝火亢盛者，有一定的疗效。

【用法用量】　煎服3～15g。

【使用注意】　本品有扩散瞳孔的作用，故青光眼患者忌用。

备述

1. 《本经》："主邪气，皮肤中热，风搔身痒，杀三虫，……疗唇口青。"

《药性论》:"治肝脏热毒冲眼,赤障青盲翳肿。"

2. 本品含青葙子油脂,烟酸和丰富的硝酸钾。动物实验,本品有降低血压作用。青葙子油脂有扩瞳作用。

第二节 清热燥湿药

本类药物性味苦寒,苦能燥湿,寒能清热,故有清热燥湿的功效,并能清热泻火。主要用于湿热证及火热证。如湿温或暑温夹湿,因湿热蕴结,气机不畅,而见身热不扬、胸膈痞闷、小便短赤、舌苔黄腻;湿热蕴结脾胃,升降失常,而致痞满吐利;湿热壅滞大肠,传导失职,则见泄泻、痢疾、痔漏肿痛;湿热蕴蒸肝胆,可见黄疸尿赤、耳肿流脓;湿热下注,则带下色黄,或热淋灼痛;湿热流注关节,则见关节红肿热痛;湿热浸淫肌肤,则成湿疹、湿疮;及诸脏腑火热证。上述病症,均属本类药物应用范围。苦寒多能伐胃,性燥多能伤阴,故一般用量不宜过大。凡脾胃虚寒,津伤阴亏者当慎用。如需用时,可与健胃及养阴药同用。此外,本类药物多兼泻火、解毒作用,可用治热证火证及痈肿疮毒,可与清热泻火、清热解毒药参酌使用。

黄 芩 《本经》

为唇形科多年生草本植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi 的根。主产于河北、山西、内蒙古、河南及陕西等地。春秋两季采挖。蒸透或开水润透切片。生用,酒炙或炒炭用。

【性味归经】 苦,寒。归肺、胃、胆、大肠经。

【功效】 清热燥湿,泻火解毒,凉血止血,除热安胎。

【应用】

1. 用于湿温暑温,湿热痞闷,黄疸泻痢。本品苦寒,清热燥湿,能清肺胃胆及大肠经之湿热,尤善清中上焦湿热。用治湿温暑温,湿热郁阻,胸脘痞闷、恶心呕吐、身热不扬、舌苔黄腻,多与滑石、白蔻仁、通草等同用,如黄芩滑石汤;若湿热中阻,痞满呕吐,常与黄连、干姜、半夏等配伍,辛开苦降,如半夏泻心汤;若大肠湿热,泄泻痢疾,可与黄连、葛根同用,如葛根芩连汤;用治湿热黄疸,则与茵陈、栀子同用。

2. 用于肺热咳嗽,热病烦渴。本品善清肺火及上焦之实热,若肺热壅遏,肺失清降,咳嗽痰稠,单用即效,如清金丸;亦可配桑白皮、知母、麦冬等同用,以增强清肺止咳之功,如清肺汤。此外,本品还可用治外感热病,中上焦郁热所致的壮热烦渴、面赤唇燥、溲赤便秘、苔黄脉数,常与薄荷、栀子、大黄等同用,以泻火通便,如凉膈散。本品兼入少阳胆经,与柴胡同用,治邪在少阳寒热往来,有和解少阳之功,如小柴胡汤。

3. 用于痈肿疮毒,咽喉肿痛。本品有较强的泻火解毒之力,治火毒炽盛的疮痈肿毒,咽喉肿痛,常与银花、连翘、牛蒡子、板蓝根等同用。

4. 用于血热吐衄。本品清热凉血止血,可治疗火毒炽盛迫血妄行的出血证,如吐血衄血、便血崩漏等症,常配伍生地、白茅根、三七等同用。

5. 用于胎热不安。本品有除热安胎之效,用治怀胎蕴热,胎动不安之症。常与白术、当归等配伍,如当归散。

【用法用量】 煎服，3～10g。清热多生用，安胎多炒用，止血多炒炭用。清上焦热多酒炒用。本品又分枯芩即生长年久的宿根，善清肺火；条芩为生长年少的子根，善清大肠之火，泻下焦湿热。

【使用注意】 本品苦寒伤胃，脾胃虚寒者不宜使用。

备述

1.《本经》："主诸热黄疸，肠澼泄痢，逐水，下血闭，恶疮疽蚀火疡。"

《珍珠囊》："凉心，治肺中湿热，泻肺火上逆，……安胎。"

《本草正》："枯者清上焦之火，消痰利气，定喘嗽，止失血，退往来寒热，风热湿热，头痛，解瘟疫，清咽，疗肺痿、乳痈发背，尤祛肌表之热，故治斑疹、鼠瘘、疮疡、赤眼；实者凉下焦之热，能除赤痢，热蓄膀胱，五淋涩痛，大肠闭结，便血，漏血。"

2. 本品含黄芩甙元、黄芩甙、汉黄芩素、汉黄芩甙、黄芩新素、苯甲酸、β-谷甾醇等。黄芩煎剂在体外有较广的抗菌谱，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、百日咳杆菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。对流感病毒、钩端螺旋体及多种致病真菌亦有抑制作用。此外，还有解热、降压、利尿、镇静、利胆、保肝、降低毛细血管通透性，以及抑制肠管蠕动等功能。黄芩甙、黄芩甙元对豚鼠离体气管过敏性收缩及整体动物过敏性气喘，均有缓解作用，与麻黄碱有协同作用。

黄　连 《本经》

为毛茛科多年生草本植物黄连 *Coptis chinensis* Franch.、三角叶黄连 *Coptis deltoidea* C.Y.Cheng et Hsiao 或云连 *Coptis teeta* Wall. 的根茎。黄连多系栽培，主产于四川、云南、湖北。秋季采挖，干燥，生用或清炒、姜炙、酒炙、吴茱萸水炒用。

【性味归经】 苦，寒。归心、肝、胃、大肠经。

【功效】 清热燥湿，泻火解毒。

【应用】

1. 用于胃肠湿热，泻痢呕吐。本品大苦大寒，清热燥湿之力胜于黄芩，尤长于清中焦湿火郁结。用治湿热中阻，气机不畅，脘腹痞满、恶心呕吐，常与黄芩、干姜、半夏等同用，如半夏泻心汤；治湿热泻痢，轻者单用即效，若泻痢腹痛，里急后重，与木香同用，如香连丸；若泻痢身热者，配伍葛根、黄芩、甘草，如葛根芩连汤；若下利脓血，又可配当归、肉桂、白芍、木香等，如芍药汤。本品善除脾胃大肠湿热，为治湿热泻痢要药。

2. 用于热盛火炽、高热烦躁。本品泻火解毒，尤善清心经实火。若三焦热盛，高热烦躁，常与黄芩、黄柏、栀子等同用，如黄连解毒汤；若热邪炽盛，阴液已伤，水亏火炎，心烦不眠，常配黄芩、白芍、阿胶等同用，如黄连阿胶汤；若心火内伤，迫血妄行，吐血衄血，可与黄芩、大黄同用，如泻心汤。

3. 用于痈疽疔毒，皮肤湿疮，耳目肿痛。本品清热燥湿，泻火解毒，尤善疗疔毒。用治痈肿疔毒，多与黄芩、栀子、连翘等同用，如黄连解毒汤；治皮肤湿疮，可用黄连制成软膏外敷；治耳道疖肿，耳道流脓，可用黄连浸汁涂患处，或配枯矾、冰片，研粉外用；治眼目红肿，用黄连煎汁，或用人乳浸汁点眼。

此外，本品善清胃火，可用于胃火炽盛的呕吐，常与竹茹、橘皮、半夏同用；牙痛，常配石膏、升麻、丹皮等同用，以及消谷善饥，常配生地同用；本品兼清肝火，若肝火犯胃，肝胃不和，胁肋胀痛、呕吐吞酸，可与吴茱萸同用，如左金丸。

【用法用量】 煎服，2～10g；研末吞服1～1.5g，日三次。外用适量。炒用能降低寒性。姜汁炙用清胃止呕，酒炙清上焦火，猪胆汁炒泻肝胆实火。

【使用注意】 本品大苦大寒，过服久服易伤脾胃，脾胃虚寒者忌用。苦燥伤津，阴虚津伤者慎用。

备述

1. 《本经》："主热气目痛，眦伤泣出，明目，肠澼腹痛下痢，妇人阴中肿痛。"

《珍珠囊》："其用有六：泻心火，一也；去中焦湿热，二也；诸疮必用，三也；去风湿，四也；治赤眼暴发，五也；止中部见血，六也。"

2. 本品含小檗碱（黄连素）、甲基黄连碱等多种生物碱。其中黄连素约占5%～8%。黄连有很广的抗菌范围，对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、白喉杆菌、百日咳杆菌、结核杆菌、葡萄球菌、脑膜炎双球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌等均有较显著的抑制作用，对钩端螺旋体、阿米巴原虫、滴虫、流感病毒及多种致病性皮肤真菌，也有抑制作用。其中对痢疾杆菌的抑制作用最强。并能增强白细胞的吞噬能力，又有降压、利胆、解热、镇静、镇痛、抗利尿、局部麻痹等作用。此外，对血管平滑肌有松弛作用，对子宫、膀胱、肠胃道平滑肌都呈兴奋作用。小檗碱及其一些衍生物有抗癌作用。

黄　柏　《本经》

为芸香科落叶乔木植物黄檗（关黄柏）*Phellodendron amurense* Rupr. 和黄皮树（川黄柏）*Phellodendron chinense* Schneid. 除去栓皮的树皮。关黄柏主产于辽宁、吉林、河北等地；川黄柏主产于四川、贵州、湖北、云南等地。清明前后，剥取树皮，刮去粗皮，晒干压平，润透切片或切丝，生用或盐水炙、酒炙、炒炭用。

【性味归经】 苦，寒。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】 清热燥湿，泻火解毒，退热除蒸。

【应用】

1. 用于湿热带下，热淋脚气，泻痢黄疸。本品苦寒沉降，清热燥湿，长于清泻下焦湿热。用于湿热下注，带下黄浊秽臭，常与山药、芡实、车前子等同用，如易黄汤；用治膀胱湿热，小便灼热、淋漓涩痛，常配车前子、滑石、木通等清热利尿通淋之品；治湿热下注，脚气痿躄，足膝肿痛，多与苍术、牛膝同用，如三妙丸；用于湿热泻痢，可配白头翁、黄连、秦皮等药，如白头翁汤；用治湿热黄疸尿赤，常与栀子同用，如栀子柏皮汤。

2. 用于疮疡肿痛，湿疹湿疮。本品既能清热燥湿，又能泻火解毒。治疮疡肿毒，内服外用均可，内服多与黄连、栀子同用，外用以本品研细末，用猪胆汁或鸡蛋清调涂患处；治湿疹湿疮，阴痒阴肿，可与荆芥、苦参、蛇床子等同用，内服外洗均可，也可配青黛、滑石、甘草研细末撒敷。

3. 用于阴虚发热，盗汗遗精。本品长于清相火，退虚热。常与知母相须为用，并配熟地、

山萸肉、龟板等滋阴降火药同用，如知柏地黄丸、大补阴丸。

【用法用量】 煎服，5～10g或入丸散。外用适量。清热燥湿解毒多生用；泻火除蒸退热多盐水炙用；止血多炒炭用。

【使用注意】 本品苦寒，容易损伤胃气，故脾胃虚寒者忌用。

备述

1. 《本经》："主五脏肠胃中结热，黄疸，肠痔，止泄利，女子漏下赤白，阴伤蚀疮。"

《珍珠囊》："黄柏之用有六：泻膀胱龙火，一也；利小便结，二也；除下焦湿肿，三也；痢疾先见血，四也；脐中痛，五也；补肾不足，壮骨髓，六也。"

2. 本品含小檗碱、黄柏碱等多种生物碱。此外，还有黄柏酮、黄柏内脂等。黄柏抗菌谱和抗菌效力与黄连相似，对痢疾杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等多种致病细菌均有抑制作用；对某些皮肤真菌，对钩端螺旋体、乙肝表面抗原也有抑制作用；对血小板有保护作用；外用可促使皮下渗血的吸收；另外，还有利胆、利尿、降压、解热等作用，但其作用不如黄连。黄柏还有降血糖及促进小鼠抗体生成作用。

龙胆草 《本经》

为龙胆科多年生草本植物龙胆*Gentiana scabra* Bge.和三花龙胆*Gentiana triflora* Pall.或条叶龙胆 *Gentiana manshurica* Kitag.的根。各地均有分布。以东北产量最大，故习称"关龙胆"。秋季采挖，晒干、切段，生用。

【性味归经】 苦，寒。归肝、胆、膀胱经。

【功效】 清热燥湿，泻肝胆火。

【应用】

1. 用于阴肿阴痒，带下湿疹，黄疸尿赤。本品大苦大寒，清热燥湿，尤善清下焦湿热。用治湿热下注，阴肿阴痒，女子带下黄稠，男子阴囊肿痛，湿疹瘙痒等，常配黄柏、苦参、苍术等药；用治肝胆湿热，黄疸、尿赤，可与茵陈、栀子、黄柏等同用。

2. 用于肝火头痛，目赤耳聋，胁痛口苦。本品苦寒沉降，能泻肝胆实火。多与柴胡、黄芩、木通等同用，如龙胆泻肝汤。

3. 用于肝经热盛，热极生风所致的高热惊厥、手足抽搐。本品能清泻肝胆实火，多与牛黄、钩藤、黄连等同用，能协奏清肝息风的作用，如凉惊丸。

【用法用量】 煎服，3～6g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者不宜用。阴虚津伤者慎用。

备述

1. 《本经》："主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五脏，杀蛊毒。"

《珍珠囊》："去目中黄及睛赤肿胀，瘀肉高起，痛不可忍。"

《用药法象》："退肝经热邪，除下焦湿热之肿，泻膀胱火。"

2. 本品含龙胆苦甙、龙胆碱、龙胆黄素、龙胆糖。龙胆煎剂对绿脓杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、某些皮肤真菌及钩端螺旋体等，均有一定的抑制作用，并有抗炎作

用。龙胆碱有镇静作用，还可使肌肉松弛，对麻醉动物有降压作用。龙胆草少量口服，可反射性增强胃液分泌，并能增加游离酸，有助消化、增进食欲作用。此外，又有保肝降低谷－丙转氨酶、利胆作用。

秦 皮 《本经》

为木樨科落叶乔木植物苦枥白蜡树 *Fraxinus rhynchophylla* Hance或白蜡树*Fraxinus chinensis* Roxb. 的茎皮。产于吉林、辽宁及河南等地。春秋两季剥取干皮，晒干，生用。

【性味归经】 苦、涩，寒。归大肠、肝、胆经。

【功效】 清热燥湿，解毒，止痢，止带，明目。

【应用】

1. 用于热毒泻痢，湿热带下。本品苦寒，其性收涩，既能清热燥湿解毒，又能收涩止痢、止带。治热毒泻痢，里急后重，常与黄连、黄柏、白头翁同用，如白头翁汤；如治湿热下注，赤白带下，多与丹皮、当归同用。

2. 用于目赤肿痛，目生翳膜。本品能清肝泻火，明目退翳。用治肝经郁火，目赤肿痛、目生翳膜，可单用本品煎水洗眼，亦可与菊花、黄连、龙胆草等同用。

【用法用量】 煎服，3～12g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者忌用。

备述

1. 《本经》："除热，目中青翳白膜。"

《名医别录》："疗男子少精，妇人带下，小儿痫，身热，可作洗目汤。"

《汤液本草》："主热痢下重。"

2. 苦枥白蜡树皮含栗树皮甙，马栗树皮素及鞣质；小叶白蜡树皮含秦皮素、秦皮甙、马栗树皮素、马栗树皮甙等多种香豆精类及鞣质、皂甙。煎剂对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌等有抑制作用。所含马栗树皮甙、马栗树皮素有消炎作用，对人工关节炎有抑制作用。有镇静、抗惊作用。马栗树皮甙有镇痛、利尿及促进尿酸排泄的作用；并有止咳、祛痰的功效。秦皮乙素，还有显著平喘活性，有松弛气管平滑肌及对抗组胺作用。

苦 参 《本经》

为豆科多年生落叶亚灌木植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的根。我国各地均产。春秋两季采收，切片，晒干，生用。

【性味归经】 苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功效】 清热燥湿，杀虫利尿。

【应用】

1. 用于湿热泻痢，黄疸尿赤。本品苦寒，功能清热燥湿。用治湿热蕴结肠胃，腹痛泄泻，以及下痢脓血，可单用，也可与木香等同用；治湿热便血、肠风下血、痔疮出血，可与生地黄同用，如苦参地黄丸；治湿热蕴蒸，黄疸尿赤，本品既可清热燥湿，又可清热利尿，导湿热外

出，常与栀子、龙胆草等同用，有良好的除湿热退黄疸作用。

2．用于带下阴痒，湿疹疥癣，小便不利。本品清下焦湿热，兼能通利小便，使湿热从小便排出。又能杀虫止痒。用治湿热下注，带下色黄、阴肿阴痒，以及湿疹，皮肤瘙痒，多与黄柏、蛇床子同用，内服外洗均可；治疥癣，可配枯矾、硫黄，制成软膏，涂敷患处；治妊娠小便不利，与当归、贝母同用，共奏养血利气、清热利尿之功，如当归贝母苦参丸；治湿热蕴结膀胱，小便不利，灼热涩痛，可与蒲公英、石韦等药同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 本品苦寒伤胃、伤阴，脾胃虚寒及阴虚津伤者忌用或慎用。反藜芦。

备述

1．《本经》："主心腹气结，癥瘕积聚，黄疸，溺有余沥，逐水，除痈肿。"

《别录》："除伏热肠澼，止渴，醒酒，小便黄赤，疗恶疮，下部䘌。"

《本草纲目》："治肠风泻血，并热痢。"

2．本品含苦参碱、羟基苦参碱、甲基野靛碱、臭豆碱等多种生物碱。另含黄酮类化合物。苦参、苦参碱、苦参黄酮等均有抗心律失常作用。苦参有增加冠脉流量，保护心肌缺血及降血脂作用，总碱还有防止白细胞减低及抗辐射作用。醇提取物对阴道滴虫、阿米巴原虫有杀死作用。煎剂对结核杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌均有抑制作用，对多种皮肤真菌也有抑制作用。并有利尿、抗炎、抗过敏、镇痛及平喘、祛痰作用。

白 鲜 皮 《本经》

为芸香科多年生草本植物白鲜 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 的根皮。产于辽宁、河北、四川、江苏等地，春秋采挖，去须根和外部糙皮，纵向剖开，抽去木心，切片，晒干用。

【性味归经】 苦，寒。归脾、胃经。

【功效】 清热燥湿，祛风解毒。

【应用】

1．用于湿热疮毒，湿疹疥癣。本品清热燥湿，泻火解毒，祛风止痒。用治湿热疮毒，肌肤溃烂，黄水淋漓，常与苍术、苦参、银花燥湿解毒之品同用。治疗湿疹、疥癣、皮肤瘙痒，常与苦参、防风、地肤子等同用，内服外洗均可。

2．用于黄疸尿赤，湿热痹痛。本品既清热燥湿，又祛风通痹。治湿热黄疸，尿赤，配茵陈有利胆退黄之功；治风湿热痹，关节红肿热痛，配苍术、黄柏、牛膝，共奏清热燥湿，祛风通痹之效。

【用法用量】 煎服，6～10g。外用适量。

【使用注意】 虚寒患者慎用。

备述

1．《本经》："主头风，黄疸，咳逆，淋沥。女子阴中肿痛，湿痹死肌，不可屈伸起止行步。"

《药性论》："治一切热毒风、恶风，风疮疥癣赤烂……主解热黄、酒黄、急黄、谷黄、劳黄等。"

2. 本品含白鲜碱、白鲜内脂、谷甾醇、胆碱、梣皮酮等。水浸剂对多种致病真菌如堇色毛癣菌，同心性毛癣菌、许兰氏黄癣菌，均有不同程度的抑制作用。有解热作用。

椿　皮　《新修本草》

为苦木科落叶乔木植物臭椿(樗)*Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 的根皮或树皮。主产于山东、辽宁、河南、安徽等地，全年可采，剥下根皮或干皮，刮去外层粗皮，晒干、切段。生用或麸炒用。

【性味归经】 苦、涩，寒。归大肠、肝经。

【功效】 清热燥湿，止带止泻，收敛止血。

【应用】

1. 用于湿热泻痢，久泻久痢。本品清热燥湿，收涩止泻，治湿热泻痢，常与地榆同用；治久泻久痢，每与诃子、母丁香同用。

2. 用于赤白带下。本品清热燥湿，收敛止带，故可用治湿热下注，带脉失约，赤白带下，常与黄柏同用，如樗树根丸。

3. 用于崩漏经多，便血痔血。本品清热燥湿，收敛止血，故可用治血热崩漏，月经过多，常与黄柏、黄芩、白芍、龟板等同用；《圣惠方》以本品配鸡冠花为丸，黄芪煎汤下，治便血体虚者；《证治准绳》方，单用本品研末，醋糊为丸，治痔漏下血。

此外，本品还有杀虫的功效，内服治蛔虫腹痛，外洗治疥癣瘙痒。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者慎用。

备述

1. 《新修本草》："椿木叶，味苦有毒，主洗疮疥，风疽，水煮叶汁调之。皮主甘䘌。"

《本草拾遗》："主赤白久痢……疳虫，去疥䘌……下血。"

《证类本草》引孟诜云："又女子血崩及产后血不止，月信来多……亦止赤带下……疗小儿疳痢。"

2. 本品含苦楝素、鞣质、赭扑吩等。

第三节　清热解毒药

凡能清解热毒或火毒的药物叫清热解毒药。这里所称的毒，为火热壅盛所致，有热毒或火毒之分。本类药物于清热泻火之中更长于解毒的作用。主要适用于痈肿疔疮、丹毒、瘟毒发斑、痄腮、咽喉肿痛、热毒下痢、虫蛇咬伤、癌肿、水火烫伤以及其他急性热病等。在临床用药时，应根据各种证候的不同表现及兼证，结合具体药物的特点，有针对性的选择应用。并应根据病情的需要给以相应的配伍。如热毒在血分者，应配伍清热凉血药；火热炽盛者，应配伍清热泻火药；挟有湿邪者，应配伍利湿、燥湿、化湿药；疮痈、咽喉肿痛，应与外用药配合应用。此外，热毒血痢，里急后重者，可与活血行气药配伍；疮疡属虚者，又应与补气养血托疮药同用。

本类药物药性寒凉，中病即止，不可连服，以免伤及脾胃。

金 银 花 《新修本草》

为忍冬科多年生半常绿缠绕性木质藤本植物忍冬 *Lonicera japonica* Thund. 的花蕾。我国南北各地均有分布。夏初当花含苞未放时采摘，阴干。生用，炒用或制成露剂使用。

【性味归经】 甘，寒。归肺、心、胃经。

【功效】 清热解毒，疏散风热。

【应用】

1．用于痈肿疔疮。本品甘寒，清热解毒，散痈消肿，为治一切痈肿疔疮阳证的要药。治疗痈疮初起红热肿痛者，可单用本品煎服，或用渣敷患处，亦可与皂角刺、穿山甲、白芷配伍，如仙方活命饮；如用于疔疮肿毒，红肿热痛，坚硬根深者，常与紫花地丁、蒲公英、野菊花同用，如五味消毒饮；如用于肠痈腹痛者，常与当归、地榆、黄芩配伍，如清肠饮；若用于肺痈咳吐脓血者，常与鱼腥草、芦根、桃仁等同用，以清肺排脓。

2．用于外感风热，温病初起。本品甘寒，芳香疏散，善散肺经热邪，清心胃热毒。常与连翘、薄荷、牛蒡子等同用，如银翘散；若热入营血，舌绛神昏，心烦少寐者，常与生地、黄连等配伍，如清营汤，本品有透营转气之功。

3．用于热毒血痢。本品甘寒，有清热解毒，凉血，止痢之效。故常用于热毒血痢便脓血者。单用浓煎即可奏效。亦可与黄芩、黄连、白头翁等药同用，以增强止痢效果。

此外，金银花加水蒸馏可制成金银花露，有清热解暑的作用，可用于暑热烦渴，咽喉肿痛，以及小儿热疮、痱子等症。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌用。

备述

1．《本草拾遗》："主热毒、血痢、水痢，浓煎服之。"

《本草纲目》："一切风湿气，及诸肿毒、痈疽疥癣、杨梅诸恶疮。散热解毒。"

2．本品含环己六醇、黄酮类、肌醇、皂甙、鞣质等。叶含黄醇素、鞣质。茎含皂甙等。本品具有广谱抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等致病菌有较强的抑制作用，对钩端螺旋体、流感病毒及致病霉菌等多种病原微生物亦有抑制作用；有明显抗炎及解热作用；金银花药水及酒浸液对肉瘤180及艾氏腹水瘤有明显的细胞毒作用。本品有一定降低胆固醇作用。

附药 忍冬藤

为忍冬的茎叶，又名银花藤。秋冬割取带叶的嫩枝，晒干，生用。其性味功效与金银花相似，故可做金银花的代用品。其解毒作用不及金银花，但本品又有通经络的作用，可消除经络的风热而止痛，故常用于风湿热痹，关节红肿热痛，屈伸不利等症。煎服，15～30g。

连 翘 《本经》

为木犀科落叶灌木连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl. 的果实。产于我国东北、

华北、长江流域至云南。野生、家种均有。白露前采初熟果实，色尚青绿，称青翘。寒露前采熟透果实则为黄翘。青翘采得后即蒸熟晒干，筛取籽实作连翘心用。以青翘为佳，生用。

【性味归经】 苦，微寒。归肺、心、胆经。

【功效】 清热解毒，消痈散结，疏散风热。

【应用】

1. 用于痈肿疮毒，瘰疬痰核。本品苦寒，主入心经，"诸痛痒疮，皆属于心，"本品既能清心火，解疮毒，又能散气血凝聚，兼有消痈散结之功，故有"疮家圣药"之称。治痈肿疮毒，常与金银花、蒲公英、野菊花等解毒消肿之品同用；治瘰疬痰核，常与夏枯草、象贝母、玄参、牡蛎等清肝散结，化痰消肿之品同用。

2. 用于外感风热，温病初起。本品苦能泻火，寒能清热，入心、肺二经，长于清心火，散上焦风热。常与金银花、薄荷、牛蒡子等同用，如银翘散；治热入营血，舌绛神昏，常与玄参、丹皮、金银花等同用，以清热解毒，透热转气，如清营汤；治热入心包，高热神昏，常用清心泻火的连翘心与麦冬、莲子心等同用，如清宫汤。

本品还可用治热淋涩痛，多与竹叶、木通、白茅根等利尿通淋药同用，兼有清心利尿之功。

【用法用量】 煎服，6～15g。

【使用注意】 脾胃虚寒及气虚脓清者不宜用。

备述

1.《本经》："主寒热，鼠瘘、瘰疬、痈肿、恶疮、瘿瘤、结热、蛊毒。"

《日华子本草》："治疮疖止痛。"

《珍珠囊》："连翘之用有三：泻心经客热，一也；去上焦诸热，二也；为疮家圣药，三也。"

2. 本品含三萜皂甙，果皮含甾醇、酚性成分(连翘酚)、生物碱、皂甙、齐墩果酸、香豆精类，还有丰富的维生素P及少量挥发油。连翘有广谱抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、贺氏痢疾杆菌有很强的抑制作用，对其它致病菌、流感病毒、真菌都有一定抑制作用。有抗炎作用。本品所含齐墩果酸有强心、利尿及降血压作用，维生素P可降低血管通透性及脆性，防止溶血。煎剂有镇吐作用、抗肝损伤作用。

蒲 公 英 《新修本草》

为菊科多年生草本植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. Mazz. 及其多种同属植物的带根全草。全国各地均有分布。夏秋两季采收，洗净晒干。鲜用或生用。

【性味归经】 苦、甘，寒。归肝、胃经。

【功效】 清热解毒，消痈散结，利湿通淋。

【应用】

1. 用于痈肿疔毒，乳痈内痈。本品苦以泄降，甘以解毒，寒能清热兼散滞气，为清热解毒、消痈散结之佳品，主治内外热毒疮痈诸证，兼能通经下乳，又为治疗乳痈良药。用治痈肿疔毒，常与野菊花、紫花地丁、金银花等药同用，如五味消毒饮；治疗乳痈肿痛，可单用本品浓煎内服，或以鲜品捣汁内服，渣敷患处，也可与全瓜蒌、金银花、牛蒡子等药同用；用治肠痈

腹痛，常与大黄、牡丹皮、桃仁等同用；用治肺痈吐脓，常与鱼腥草、冬瓜仁、芦根等同用；与板蓝根、玄参等配伍，还可用于咽喉肿痛；鲜品外敷还可用治毒蛇咬伤。

2. 用于热淋涩痛，湿热黄疸。本品苦寒，清热利湿，利尿通淋，故对湿热引起的淋证、黄疸等也有较好的效果。治疗热淋涩痛，常与白茅根、金钱草、车前子等同用，以加强利尿通淋的效果；治疗湿热黄疸，常与茵陈、栀子、大黄等同用。

此外，本品还有清肝明目的功效，以治肝火上炎引起的目赤肿痛，可单用取汁点眼，或浓煎内服，如《医学衷中参西录》一味蒲公英汤。亦可配菊花、夏枯草、黄芩等复方使用。

【用法用量】 煎服，10～30g。外用适量。

【使用注意】 用量过大，可致缓泻。

备述

1. 《新修本草》："主妇人乳痈肿。"

《本草衍义补遗》："解食毒，散滞气，化热毒，消恶疮结核疔肿。"

《本草备要》："专治痈肿、疔毒，亦为通淋妙品。"

2. 本品含蒲公英甾醇、蒲公英素、蒲公英苦素等。蒲公英对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有较强的抑制作用；对肺炎双球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌及卡他球菌等有一定的抑制作用；此外，尚有利胆、保肝、利尿、健胃及轻泻作用。煎剂还有激发机体免疫功能的作用。

紫花地丁 《本草纲目》

为堇菜科多年生草本植物紫花地丁 *Viola yedoensis* Makino 的带根全草。产于我国长江下游至南部各省。夏季果实成熟时采收，洗净鲜用或晒干，切段生用。

【性味归经】 苦、辛，寒。归心、肝经。

【功效】 清热解毒，消痈散结。

【应用】

1. 用于痈肿疔疮，乳痈肠痈，丹毒肿痛。本品苦泄辛散，寒能清热，入心肝经血分，故能清热解毒，消痈散结，为治热血壅滞，红肿热痛，痈肿疮毒的常用药物，尤以治疔毒为其特长。用治痈肿、疔疮、丹毒等，可单用鲜品捣汁内服，以渣外敷。也可配金银花、蒲公英、野菊花等清热解毒之品，如五味消毒饮；用治乳痈，常与蒲公英同用，煎汤内服，或以渣外敷，均有良效；用治肠痈，常与大黄、红藤、白花蛇舌草等同用。

2. 用于蛇毒咬伤。本品兼可解蛇毒，用治毒蛇咬伤，可用鲜品捣汁内服，亦可配雄黄少许，捣烂外敷。

此外，还可用于肝热目赤肿痛，常与菊花、蝉蜕等配用。

【用量用法】 煎服，15～30g。外用适量。

【使用注意】 体质虚寒者忌服。

备述

1. 《本草纲目》："治一切痈疽发背，疔疮瘰疬，无名肿毒，恶疮。"

《本草正义》："地丁专为痈肿疔毒通用之药。""然辛凉散肿，长于退热，惟血热壅滞，红肿焮发之外疡宜之，若谓通治阴疽发背寒凝之证，殊是不妥。"

2. 本品含甙类、黄酮类。对结核杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、皮肤真菌及钩端螺旋体有抑制作用。此外，尚有解热、消肿、消炎等作用。

3. 豆科的米口袋*Gueldenstaedtia verna* (Georgi)A. Bor. 小米口袋 *G. pauciflora* (Pall.) Fish. 堇菜科的犁头草 *Viola japonica* Langsd. 或长萼堇菜 *V. inconspicua* Bl. 和白花堇菜 V. *patrinii* DC. 香堇 V. *oxycentra* Juz. 罂粟科的紫堇*Corydalis bungeana* Turcz.龙胆科的华南龙胆 *Gentiana loureiri* Griseb.等在不同地区也作紫花地丁使用。

野菊花 《本草正》

为菊科多年生草本植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L.等的头状花序。全国各地均产。秋季花盛开时采收，晒干或烘干。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归肺、肝经。

【功效】 清热解毒。

【应用】

1. 用于痈疽疔疖、丹毒。可单用，内服或捣鲜品敷患处。或与蒲公英、紫花地丁、金银花等配伍，如五味消毒饮。

2. 用于热毒上攻之咽喉肿痛、风火赤眼等证。本品解毒泻火、利咽止痛，用治咽喉肿痛常配蒲公英、紫花地丁、连翘等。风火相煽之目赤肿痛，常以本品配金银花、密蒙花、夏枯草等，如《经验方》金黄洗肝汤。

此外，本品内服并煎汤外洗也用治湿疹等皮肤瘙痒。

【用法用量】 煎服，10～18g。外用适量。

备述

1. 《本草汇言》："破血疏肝，解疔散毒。主妇人腹内宿血，解天行火毒丹疔。洗疮疥，又能去风杀虫。"

2. 本品含刺槐素-7-鼠李糖葡萄糖甙、野菊花内脂、苦味素、挥发油、维生素A及维生素B_1等。有明显的降压作用。对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌及痢疾杆菌有抑制作用。

穿心莲 《岭南采药录》

为爵床科一年生草本植物穿心莲 *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees 的全草。华南、华东、西南地区均有栽培。秋初刚开花时采收质量较好。切段晒干生用，或鲜用。

【性味归经】 苦，寒。归肺、胃、大肠、小肠经。

【功效】 清热解毒，燥湿消肿。

【应用】

1. 用于外感风热，温病初起，肺热咳喘，肺痈吐脓，咽喉肿痛。本品苦寒降泄，清热解毒，善清肺火，故凡肺热肺火引起的病症皆可应用。治外感风热或温病初起，发热头痛，常与

金银花、连翘、薄荷等同用；治肺热咳嗽气喘，常与黄芩、桑白皮、地骨皮合用；治肺痈咳吐脓痰，多与鱼腥草、桔梗、冬瓜仁等药同用；治咽喉肿痛，常与玄参、牛蒡子、板蓝根等药同用。

2．用于湿热泻痢，热淋涩痛，湿疹瘙痒。本品苦燥性寒，有清热解毒燥湿的功效，故凡湿热诸症均可应用。治胃肠湿热，腹痛泄泻，下痢脓血者，可单用或与马齿苋、黄连等同用；治膀胱湿热，淋沥涩痛，多与车前子、白茅根、黄柏等药合用；治湿疹瘙痒，可以本品为末，甘油调涂。

3．用于痈肿疮毒，蛇虫咬伤。本品清热解毒，燥湿消肿，故可用治湿热火毒诸症。治痈肿疮毒，蛇虫咬伤，可单用，或配金银花、野菊花、蚤休等煎服，并用鲜品捣烂外敷，均有解毒消肿的作用。

【用法用量】 煎服，6～15g，多作丸、散、片剂。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者不宜用。

备述

1．《岭南采药录》："能解蛇毒，又理内伤咳嗽。"

《泉州本草》："清热解毒，消炎退肿，治咽喉炎症、痢疾、高热。"

2．本品叶含穿心莲内酯、去氧穿心莲内酯、新穿心莲内酯等；根还含多种黄酮类成分。穿心莲煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、变形杆菌、肺炎双球菌、溶血性链球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌均有不同程度的抑制作用；有增强人体白细胞对细菌的吞噬能力；有解热、抗炎、利胆、抗蛇毒及毒蕈碱样作用；并有终止妊娠作用等。

大青叶 《别录》

为十字花科二年生草本植物菘蓝 *Isatis indigodica* Fort. 的叶片。主产于江苏、安徽、河北、河南、浙江等地。冬季栽培，夏秋采收。鲜用或晒干生用。

【性味归经】 苦、咸，大寒。归心、肺、胃经。

【功效】 清热解毒，凉血消斑。

【应用】

1．用于热入营血，温毒发斑。本品苦寒，善解心胃二经实火热毒，咸寒入血分，又能凉血消斑，故可用治热入营血，心胃毒盛，气血两燔，温毒发斑等证，常与栀子等同用。本品还可用治风热表证，温病初起，发热头痛，口渴咽痛等症，常与金银花、连翘、牛蒡子等药同用。

2．用于喉痹口疮，丹毒痈肿。本品苦寒，既清心胃二经实火，又善解瘟疫时毒，有解毒利咽之效。用治心胃火盛，瘟毒上攻，发热头痛，痄腮喉痹，咽喉肿痛，口舌生疮诸症，常以鲜品捣汁内服，或配入玄参、山豆根、黄连等复方使用；用治丹毒痈肿等症，可用鲜品捣烂外敷，或与蒲公英、紫花地丁、蚤休等药同煎内服。

【用法用量】 煎服，10～15g，鲜品30～60g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者忌用。

备述

1．《别录》："疗时气头痛，大热，口疮。"

《本草正》："治瘟疫热毒发斑，风热斑疹，痈疡肿痛，除烦渴，止鼻衄、吐血……凡以热兼毒者，皆宜蓝叶捣汁用之。"

《本草纲目》："主热毒痢，黄疸，喉痹，丹毒。"

2. 菘蓝叶含色氨酸、靛红烷B、葡萄糖芸苔素、新葡萄糖芸苔素、葡萄糖芸苔素-1-磺酸盐及靛蓝。马蓝叶含靛甙，靛甙水解生成羟基吲哚，羟基吲哚经氧化即生成靛蓝。蓼蓝全草含靛甙、黄色素及鞣质。路边青类含靛甙、山大青甙。路边青对痢疾杆菌、脑膜炎双球菌及钩端螺旋体有抑制作用；蓼蓝有抑制金黄色葡萄球菌作用，能增强白细胞的吞噬能力，并有降低皮肤毛细血管通透性、抗关节炎、解热等作用；菘蓝和马蓝叶对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌均有一定抑制作用。大青叶对乙型脑炎病原有抑制作用，对流感病毒亚甲型有抑制作用。总之，本品有抗菌、抗病毒、解热、抗炎等作用。

3. 药典大青叶以菘蓝为正品，此外，爵床科多年生灌木状草本马蓝 *Baphicacanthus cusia* (*Nees*) *Bremek*、蓼科一年生草本植物蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait.、马鞭草科落叶灌木路边青 *Clerodendron cyrtophyllum Turcz* 等在不同地区亦做大青叶使用。

板　蓝　根　《新修本草》

为十字花科植物菘蓝的根，或爵床科植物马蓝的根茎及根。秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【性味归经】　苦，寒。归心、胃经。

【功效】　清热解毒，凉血利咽。

【应用】

主要用于温热病发热、头痛、喉痛，或温毒发斑、痄腮、痈肿疮毒、丹毒、大头瘟疫等多种热毒炽盛之证。本品有类似于大青叶的清热解毒凉血之功，而更以解毒利咽散结见长。如用于外感风热发热头痛或温病初起有上述证候者，常与金银花、连翘、荆芥等同用；治大头瘟疫，头面红肿、咽喉不利等证，常配伍玄参、连翘、牛蒡子等，如普济消毒饮。

【用法用量】　煎服，10～15g。

【使用注意】　脾胃虚寒者忌用。

备述

1. 《日华子本草》："治天行热毒。"

《分类草药性》："解诸毒恶疮，散毒去火，捣汁或服或涂。"

2. 菘蓝根含靛蓝、靛玉红、β-谷甾醇、棕榈酸、尿苷、次黄嘌呤、尿嘧啶、青黛酮和胡萝卜甙等；马蓝根含靛蓝、β-谷甾醇、蒽醌类、三萜类成分等。板蓝根对多种革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌及病毒均有抑制作用；可增强免疫功能；对由ADP诱导的血小板聚集有一定的抑制作用。

青　　黛　《药性论》

为菘蓝、马蓝、蓼蓝、草大青等叶中的色素。秋季采收以上植物的落叶，加水浸泡，至叶腐烂，叶落脱皮时，捞去落叶，加适量石灰乳，充分搅拌至浸液由乌绿色转为深红色时，捞取

液面泡沫，晒干而成。

【性味归经】 咸，寒。归肝、肺、胃经。

【功效】 清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊。

【应用】

1. 用于温毒发斑，血热吐衄。本品寒能清热，咸能入血，故有清热解毒、凉血消斑之效，而用于温毒发斑，常与生地、丹皮等药同用；用治血热妄行的吐血、衄血，常与生地、白茅根等药同用。

2. 用于痄腮喉痹，火毒疮疡。本品有清热解毒、凉血消肿之效。治热毒炽盛之痄腮喉痹，可单用本品配冰片少许调敷，或与黄芩、板蓝根、玄参同用煎服；用于火毒疮疡，可配蒲公英、紫花地丁、金银花等解毒消疮药同用。

3. 用于咳嗽胸痛，痰中带血。本品咸寒，清肝泻火，凉血止血。常与海蛤粉同用，如黛蛤散。重症可配瓜蒌、栀子、丹皮等同用，如咳血丸。

4. 用于暑热惊痫，惊风抽搐。本品咸寒，善清肝火，清热息风止痉。用治暑热惊痫，常与甘草、滑石同用，如碧玉散；用治小儿惊风抽搐，多与钩藤、牛黄等同用，如凉惊丸。

【用法用量】 内服1.5～3g。本品难溶于水，一般作散剂冲服，或入丸剂服用。外用适量。

【使用注意】 胃寒者慎用。

备述

1. 《开宝本草》："主解诸药毒，小儿诸热，惊痫发热，天行头痛寒热，煎水研服之。亦摩敷热疮恶肿，金疮下血，蛇犬等毒。"

《本经逢原》："青黛，泻肝胆，散郁火，治温毒发斑及产后热痢下重，《千金》蓝青丸用之，天行寒热头痛，水研服之。"

《本草求真》："青黛，大泻肝经实火及散肝经火郁。"

2. 本品含靛蓝和靛玉红。抗癌有效成分靛玉红，对动物移植性肿瘤有中等强度的抑制作用。青黛煎剂对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌、志贺氏痢疾杆菌、霍乱弧菌等有抗菌作用。靛蓝有一定保肝作用。

贯　众 《本经》

为鳞毛蕨科多年生草本植物贯众 *Cyrtomium fortunei* J. Sm.、绵马鳞毛蕨（绵马贯众）*Dryopteris crassirhizoma* Nakai、紫萁科草本植物紫萁 *Osmunda japonica* Thunb. 等的带叶柄基部的根茎。贯众主产于华北、西北、长江以南各地；绵马鳞毛蕨主产于辽宁、吉林、黑龙江等地；紫萁主产于江苏、浙江、四川、河南等地。秋季采挖，洗净，除去叶柄及须根，晒干。切片生用或炒炭用。

【性味归经】 苦，微寒。有小毒。归肝、脾经。

【功效】 清热解毒，杀虫，凉血止血。

【应用】

1. 用于风热感冒、温热病发斑，以及痄腮等。本品苦寒，能清气分血分之热毒。单用或配桑叶等治流行性感冒，并有预防作用；用治麻疹及流行性腮腺炎、乙脑等，常配板蓝根大青

叶、紫草等同用，有清热解毒、凉血化斑之效。

2. 用于绦虫、钩虫、蛔虫等多种肠寄生虫病。本品有杀虫之功，《本经》谓其"杀三虫"《别录》言其"去寸白"。用以驱杀绦虫，常配槟榔、雷丸等同用；治钩虫病，常配榧子、槟榔等同用；治蛔虫虫积腹痛，常配使君子、苦楝根皮等同用；治蛲虫，可单以本品煎汁，临睡时洗肛门周围。

3. 用于血热吐血、衄血、便血、崩漏等。本品有凉血止血之功，尤善治崩漏下血，对血热者为宜。可单味用之，如《本草图经》治衄血，单用研末调服；治吐衄、便血等，亦可配侧柏叶、白茅根等同用；治崩漏下血，常与五灵脂等配伍同用，若属气不摄血者，则配黄芪、当归、阿胶等，以益气摄血，养血止血。

此外，本品还可用于治疗烧烫伤及妇人带下、高血压头昏眩晕等。

【用法用量】 煎服，10～15g。杀虫及清热解毒宜生用；止血宜炒炭用。

【使用注意】 绵马贯众有毒，用量不宜过大。脾胃虚寒者慎用。

备述

1. 《本经》："主腹中邪热气，诸毒，杀三虫。"

《别录》："去寸白，破癥瘕，除头风，止金疮。"

《本草纲目》："治下血、崩中、带下，产后血气胀痛，斑疹、漆毒、骨哽。"

2. 绵马鳞毛蕨主含东北贯众素、三叉蕨素、东北贯众醇、绵马酸、黄绵毛酸、绵马酚等；紫萁主含玫那甾酮-A及蜕皮甾酮。贯众对乙脑病毒、流感病毒、腮腺炎病毒等有抑制作用；绵马酸、黄绵马酸有较强的驱虫作用，对绦虫有强烈毒性，可使绦虫麻痹而排出。紫萁贯众能驱钩虫、蛔虫、鞭虫等。贯众对离体子宫有较强的收缩作用。

鱼腥草 《别录》

为三白草科多年生草本植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的全草。分布于长江流域以南各省。夏秋间采集，洗净，晒干，生用。

【性味归经】 辛，微寒。归肺经。

【功效】 清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。

【应用】

1. 用于肺痈吐脓，肺热咳嗽。本品寒能泄降，辛以散结，主入肺经，以清肺见长，有清热解毒，消痈排脓之效。为治疗痰热壅肺，发为肺痈，咳吐脓血之要药，常与桔梗、芦根、瓜蒌等药同用；也可用治肺热咳嗽，常与黄芩、贝母、知母等药同用。

2. 用于热毒疮疡。本品辛寒，既能清热解毒，又能消痈排脓，常与野菊花、蒲公英、金银花等同用；亦可单用鲜品捣烂外敷。

3. 用于湿热淋证。本品有清热除湿、利水通淋之效，常与车前草、白茅根、海金砂等药同用。此外本品又能清热止痢，还可用治湿热泻痢。

【用法用量】 煎服，15～30g，外用适量。

【使用注意】 本品含挥发油，不宜久煎。

备述

1. 《本草经疏》："治痰热壅肺，发为肺痈吐脓血之要药。"

《本草纲目》："散热毒痈肿。"

2. 本品含鱼腥草素、挥发油、蕺菜碱、槲皮甙、氯化钾等。鱼腥草素对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、甲型链球菌、流感杆菌、卡他球菌、伤寒杆菌以及结核杆菌等多种革兰氏阳性及阴性细菌，均有不同程度的抑制作用；能增强白细胞吞噬能力，提高机体免疫力；并有抗炎作用，所含槲皮素及钾盐，能扩张肾动脉，增加肾动脉血流量，因而有较强的利尿作用。此外，还有镇痛、止血、镇咳的作用。

金　荞　麦　《新修本草》

为蓼科多年生草本植物野荞麦(天荞麦) *Fagopyrum Cymosum* (Trev.) Meissn.的根茎及块根。产于陕西、江苏、江西、浙江等地，秋季采挖，洗净，晒干。切成段或小块用。

【性味归经】 苦，平。归肺、脾、胃经。

【功效】 清热解毒，清肺化痰。

【应用】

1. 用于肺痈咯痰浓稠腥臭及瘰疬疮疖。本品能清热解毒以消痈肿。对于肺痈，本品还能清肺化痰。可单用，或与鱼腥草、金银花、苇茎等配伍。用于瘰疬，可与何首乌等配伍。如治疮疖或毒蛇咬伤，可与相应的清热解毒药配伍。

2. 用于肺热咳嗽，咽喉肿痛。本品有清肺化痰，利咽喉之效。可与鱼腥草、矮地茶、射干等配伍。

【用法用量】 煎服，15～30g。

备述

1. 《新修本草》："赤白冷热诸痢，断血破血，带下赤白，生肌肉。"

《本草纲目拾遗》："治喉闭，喉风喉毒，用醋磨漱喉。治白浊，捣汁冲酒服。"

2. 全草含槲皮素、槲皮甙、芸香甙等。根茎含香豆酸、阿魏酸等。有祛痰、解热、抗炎、抗肿瘤等作用。体外实验虽无明显抗菌作用，但对金黄色葡萄球菌的凝固酶、溶血素及绿脓杆菌内毒素有对抗作用。

红　　藤　《本草图经》

为大血藤科落叶木质藤本植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 的藤茎。主产江西、湖北、湖南、江苏等地区。夏秋季采收藤茎，除去枝叶，砍成短节，趁鲜切片，晒干生用。

【性味归经】 苦，平。归大肠经。

【功效】 清热解毒，活血止痛。

【应用】

1. 用于肠痈腹痛，热毒疮疡。本品长于清热解毒，消痈止痛，入大肠经，善散肠中瘀滞，为治肠痈要药，也可用于其他热毒疮疡。用治肠痈，常与金银花、连翘、大黄等药同用，如红藤煎。用治热毒疮疡，常与金银花、白芷、赤芍等药同用。

2. 用于跌打损伤，风湿痹痛、经闭痛经。本品能活血散瘀，消肿止痛。用治跌打损伤，瘀血肿痛，常与骨碎补、续断、赤芍等药同用；用治经闭痛经，常与当归、香附、益母草等药同用；用治风湿痹痛，常与独活、牛膝、防风等药同用。

【用法用量】 煎服，15～30g。

【使用注意】 孕妇不宜多服。

备述

1. 《本草图经》："行血，治血块。"

《植物名实图考》："治筋骨疼痛，追风，健腰膝。"

2. 本品含鞣质。大血藤煎剂对金黄色葡萄球菌及乙型链球菌均有较强的抑制作用；对大肠杆菌、白色葡萄球菌、卡他球菌、甲型链球菌及绿脓杆菌，亦有一定的抑制作用。本品与丹参的提取液，实验证明有防止损伤性肠粘连作用，本品水溶提取物能抑制血小板聚集，增加冠脉流量，抑制血栓形成，提高血浆 cAMP 水平，提高实验动物耐缺氧能力，扩张冠状动脉，缩小心肌梗塞范围。

败 酱 草 《本经》

为败酱科多年生草本植物黄花败酱 *Patrinia scabiosaefolia* Fisch ex Link.、白花败酱 *P. villosa* Juss. 的带根全草。产于长江流域中下游各省。秋季采收，洗净，阴干，切段，生用。

【性味归经】 辛、苦，微寒。归胃、大肠、肝经。

【功效】 清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。

【应用】

1. 用于肠痈腹痛，肺痈吐脓，痈肿疮毒。本品辛散苦泄，既可解毒排脓，又可活血消痈，为治疗肠痈的要药。用治肠痈脓已成者，常与薏苡仁、附子同用，如薏苡附子败酱散；若肠痈初起，腹痛便秘、未化脓者，常与金银花、蒲公英、牡丹皮、赤芍、桃仁等同用；本品还可用治肺痈咳吐脓血者，常与鱼腥草、芦根、桔梗等同用。用治痈肿疮毒，常与金银花、连翘等药同用，并可以鲜品捣烂外敷，均效。

2. 用于产后瘀阻腹痛。本品辛散行滞，破血行瘀，通经止痛。可单用煎服，或与五灵脂、香附、当归等药同用。

【用法用量】 煎服，6～15g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚弱，食少泄泻者忌服。

备述

1. 《别录》："除痈肿，浮肿，结热，风痹不足，产后腹痛。"

《本草纲目》："败酱乃手足阳明厥阴药也，善排脓破血，故仲景治痈及古方妇人科皆

用之。”

2. 黄花败酱根和根茎含齐墩果酸、常春藤皂苷元、多种皂苷，以及挥发油、生物碱、鞣质等。白花败酱含有挥发油，干燥果枝含黑芥子苷等；根和根茎中含莫罗忽冬苷、番木鳖苷、白花败酱苷等。黄花败酱草对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌有抑制作用；并有抗病毒作用；能促进肝细胞再生，防止肝细胞变性，改善肝功能。大量应用，可引起暂时性白细胞减少和头昏、恶心。黄花败酱的乙醇浸膏或挥发油均有明显镇静作用。

3. 菊科多年生草本植物苣荬菜（北败酱）*Sonchus brachyotus* DC. 的带根全草，为华北及西北地区习用。十字花科一年生草本植物菥蓂（东败酱）*Thlaspi arvense* L. 的带果全草，为华北及中南地区习用。

附药 墓头回

为败酱科多年生草本植物异叶败酱 *Patrinia heterophylla* Bunge. 及糙叶败酱 *P. scabra* Bunge. 的根。主产山西、河南、河北、广西等地。秋季采挖，去净茎苗，晒干。味辛、苦，性微寒。效用与败酱草相似，兼有止血、止带的功效，临床多用于治疗崩漏下血、赤白带下等证。用法用量同败酱草。

射 干 《本经》

为鸢尾科多年生草本植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 的根茎。主产于湖北、河南、江苏、安徽等地。全年均可采挖，以秋季采收为佳。除去苗茎、须根，洗净，晒干，切片。

【性味归经】 苦，寒。归肺经。

【功效】 清热解毒，祛痰利咽。

【应用】

1. 用于咽喉肿痛。本品苦寒泄降，清热解毒，入肺经，清肺泻火，降气消痰，消肿。可单用，捣汁含咽，或以醋研汁噙，引涎出即可；亦可与黄芩、桔梗、甘草等同用。

2. 用于痰盛咳喘。本品善清肺火，降气消痰，以平喘止咳。常与桑白皮、马兜铃、桔梗等清热化痰药同用，如射干马兜铃汤；适当配伍也可用治寒痰气喘，咳嗽痰多等症，应与细辛、生姜、半夏等温肺化痰药配伍，如射干麻黄汤。

【用法用量】 煎服，6～10g。

【使用注意】 孕妇忌用或慎用。

备述

1. 《本经》：“治咳逆上气，喉痹咽痛不得消息。散结气，腹中邪逆，食饮大热。”

《本草纲目》：“射干能降火，故古方治喉痹咽痛为要药。”

2. 本品含鸢尾苷、鸢尾黄酮苷、鸢尾黄酮等。射干对常见致病性真菌有较强的抑制作用，对外感及咽喉疾患中的某些病毒（腺病毒、$ECHO_{11}$）也有抑制作用，有抗炎作用，并有解热及止痛作用。

山 豆 根 《开宝本草》

为豆科蔓生性矮小灌木植物越南槐（广豆根）*Sophora tonkinensis* Gapnep. 的根。产于

广西、广东、江西、贵州等省。全年可采，以秋季采者为佳。洗净泥土，晒干，切片生用。本品又名广豆根。

【性味归经】 苦，寒。归肺、胃经。

【功效】 清热解毒，利咽消肿。

【应用】

1. 用于热毒蕴结，咽喉肿痛。本品大苦大寒，功能清热解毒，利咽消肿，为治疗咽喉肿痛的要药。轻者可单用本品，水煎服或含漱；重者须配玄参、板蓝根、射干等药，以增强疗效。

2. 用于牙龈肿痛。本品大苦大寒，入胃经，清胃火，故对胃火上炎引起的牙龈肿痛、口舌生疮等症也可应用，可单用煎汤漱口，或与石膏、黄连、升麻、牡丹皮等同用。

此外，本品还可用于湿热黄疸，肺热咳嗽，痈肿疮毒等症。近年来用于钩端螺旋体病及早期肺癌、喉癌、膀胱癌等均有一定的疗效。用治钩端螺旋体病多与大青叶、甘草合用；用治癌证，常与白花蛇舌草，鱼腥草配伍。本品对慢性迁延性肝炎也有一定疗效。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 本品大苦大寒，过量服用易引起呕吐、腹泻、胸闷、心悸等副作用，故用量不宜过大。脾胃虚寒者慎用。

备述

1. 《开宝本草》："解诸药毒，止痛，消疮肿毒，人及马急黄发热，咳嗽，杀小虫。"

《本草图经》："采根用，今人寸截含之，以解咽喉肿痛极妙。"

《本草备要》："泻热解毒，去肺大肠风热，含之咽汁，止喉痛、齿肿、齿痛。"

2. 本品含苦参碱、氧化苦参碱、臭豆碱和甲基金雀花碱。另外，还含有多种黄酮类化合物，如紫檀素、红车轴草甙等。广豆根有抗癌作用，所含苦参碱、氧化苦参碱对肉瘤--180、吉田肉瘤，腹水肝癌等实验性肿瘤均呈抑制作用；山豆根美蓝试管法对白血病细胞有抑制作用；有抑制胃酸分泌、对实验性溃疡有明显的修复作用；对金黄色葡萄球菌，絮状表皮癣菌及白色念珠菌均有抑制作用，还有升高白血球、抗心律失常作用。

附药 北豆根

防己科多年生藤本植物蝙蝠葛（北豆根）*Menispermum dauricum* DC.的根茎，为北方习用。本品与广豆根功效相近，除解毒利咽，治咽喉肿痛外，近年发现还兼有降压、镇咳、祛痰及抗癌作用。主含蝙蝠葛碱。

马 勃 《别录》

为马勃科植物大马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch ex Pers.) Lloyd、紫色马勃 *Calvatia lilacina* (Mont. et Berk.) Lloyd 与脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich. 的干燥子实体。主产于内蒙古、甘肃、吉林、辽宁等省。秋季采收，除去外层硬皮，切成方块，或研成粉用。

【性味归经】 辛，平。归肺经。

【功效】 清热解毒，利咽，止血。

【应用】

1. 用于风热及肺火咽喉肿痛，咳嗽失音。本品味辛质轻，入肺经。既能宣散肺经风热，

又能清泻肺经实火，长于解毒利咽，为治咽喉肿痛的常用药。轻者可单用研末含咽，或与金银花、连翘、黄芩等药配用。重者可用薄荷、牛蒡子及玄参、黄连、板蓝根等同用，共奏疏散风热，清热解毒之功，如普济消毒饮。

2. 用于吐血衄血、外伤出血。本品有止血之功，用治火邪迫肺，血热妄行引起的吐血、衄血等症，可单用，或与其它凉血止血药配伍；用治外伤出血，可用马勃粉撒敷伤口，有止血作用。

【用法用量】 煎服，3～6g。外用适量。

备述

1. 《别录》："主恶疮马疥。"

《本草衍义》："治喉痹咽痛。"

《本草纲目》："清肺解热，散血止嗽，治喉痹咽痛，鼻衄，失音，外用敷诸疮。"

2. 本品含马勃素、尿素、麦角甾醇、亮氨酸、酪氨酸、并含大量磷酸钠。脱皮马勃有止血作用，对口腔及鼻出血有明显的止血效果。煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、变形杆菌及肺炎双球菌有抑制作用，对少数致病真菌也有抑制作用。

白 头 翁 《本经》

为毛茛科多年生草本植物白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bge.) Regel 的根。分布于我国东北、内蒙古及华北等地。春秋采挖。除去叶及残留的花茎和须根，保留根头白绒毛，晒干，生用。

【性味归经】 苦，寒。归大肠经。

【功效】 清热解毒，凉血止痢。

【应用】

用于热毒血痢。本品苦寒降泄，清热解毒，凉血止痢，尤善于清胃肠湿热及血分热毒，为治热毒血痢的良药。可单用，或配伍黄连、黄柏、秦皮同用，如白头翁汤。近年来用本品治疗细菌性痢疾及阿米巴痢疾，均有良好效果。

此外，本品与秦皮配伍，煎汤外洗，可用治阴痒（滴虫性阴道炎）；与柴胡、黄芩、槟榔配伍，还可用于治疗疟疾。

【用法用量】 煎服，6～15g。外用适量。

【使用注意】 虚寒泄痢忌服。

备述

1. 《本经》："主温疟狂易寒热，癥瘕积聚，瘿气，逐血止痛，疗金疮。"

《药性论》："止腹痛及赤毒痢，治齿痛，主项下瘰疬，……百节骨痛。"

2. 本品含原白头翁素、皂甙等。白头翁对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、枯草杆菌、伤寒杆菌、沙门氏杆菌等，均具有明显的抗菌作用。白头翁煎剂及所含皂甙有明显的抗阿米巴原虫作用。本品对阴道滴虫有明显的杀灭作用。对流感病毒也有轻度抑制作用。另外，本品还具有一定的镇静、镇痛作用，其地上部分具有强心作用。

马齿苋 《本草经集注》

为马齿苋科一年生肉质草本植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。我国南北各地均产，夏季采收，略蒸或烫后晒干。鲜用或生用。

【性味归经】 酸，寒。归大肠、肝经。

【功效】 清热解毒，凉血止痢。

【应用】

1. 用于湿热下痢。本品性寒质滑，酸能收敛，入大肠经，具有清热解毒，凉血止痢之功，为治痢疾的常用药物。可单用水煎服，或用鲜品捣汁入蜜调服，亦可与黄芩，黄连同用。

2. 用于热毒疮疡。本品具有清热解毒，凉血消肿之功，故可用于痈肿疮毒，可单用本品煎汤内服、外洗，或以鲜品捣烂外敷，也可与其它清热解毒药配用。

3. 用于崩漏便血。本品微寒，入肝经，又有清热凉血止血之效。治血热妄行，崩漏下血，可单用捣汁服或作针剂用，有明显的收缩子宫止血作用；用治大肠风热便血痔血，可单用，也可配地榆、槐角、风尾草同用。

此外，用于热淋血淋。可单用或配其它止血通淋药同用。

【用法用量】 煎服，30～60g，鲜品加倍。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒，肠滑作泄者忌服。

备述

1.《新修本草》："主诸肿瘘疣目，捣揩之；饮汁主反胃，诸淋，金疮血流……；用汁洗唇，面疱……。"

《本草纲目》："散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋，治产后虚汗。"

2. 本品含大量的L-去甲基肾上腺素和多巴胺及少量的多巴；尚含维生素 B_1、B_2、P、C、胡萝卜素、钾盐等。煎剂在体外对各型痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。对某些致病性真菌也有抑制作用。注射液对子宫平滑肌有明显的兴奋作用。此外，还可增强肠蠕动及利尿作用。

鸦胆子 《本草拾遗》

为苦木科常绿灌木或小乔木鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的成熟种子。主产于广西、广东等省。秋季果实成熟时采收，晒干，去壳取仁。

【性味归经】 苦，寒。有小毒。归大肠、肝经。

【功效】 清热解毒，治痢截疟，腐蚀赘疣。

【应用】

1. 用于热毒血痢，冷积久痢。本品苦寒，清热解毒，燥湿杀虫，凉血止痢，故可用治热毒血痢，便下脓血，里急后重等症。可单用，如《医学衷中参西录》单用本品去皮 20～50 粒，白糖水送服，治疗热性赤痢及二便因热下血者。根据前人用本品治疗冷积久痢的经验，近代临床用于治疗阿米巴痢疾，采取口服与灌肠并用的方法。

2. 用于各型疟疾。本品苦寒，入肝经，能清肝胆湿热，有杀虫截疟之功，对各种类型的疟疾均可应用，尤以间日疟及三日疟效果较好，对恶性疟疾也有效。

3. 用于鸡眼赘疣。本品外用有腐蚀作用。用鸦胆子仁捣烂涂敷患处，或用鸦胆子油及 90 % 鸦胆子油膏局部外敷。注意用胶布保护好周围正常皮肤，以防止对正常皮肤的刺激。

【用法用量】　内服，10～15 粒（治疟疾）或 10～30 粒（治痢），不宜入煎剂，以干龙眼肉或胶囊包裹吞服。亦可压去油制成丸剂、片剂服。外用适量。

【使用注意】　本品对胃肠道及肝肾均有损害，不宜多用久服。胃肠出血及肝肾病患者，应忌用或慎用。

备述

1. 《本草纲目拾遗》："治冷痢久泻……外无烦热燥扰，内无肚腹急痛，有赤白相兼，或无里急后重，大便流利，小便清长。"

《医学衷中参西录》："味极苦，性凉，为凉血解毒之要药，善治热性赤痢，二便因热下血，最能清血中之热及肠中之热，防腐生肌，诚有奇效。"

2. 本品含生物碱（鸦胆子碱、鸦胆宁等）、甙类（鸦胆灵、鸦胆子甙等）、酚性成分、鸦胆子油等。鸦胆子仁及其有效成分对阿米巴原虫、疟原虫均有杀灭或抑制作用；对鞭虫、蛔虫、绦虫及阴道滴虫等也有驱杀作用，并对流感病毒有抑制作用；有抗癌、抗肿瘤作用；对赘疣细胞可使细胞核固缩，细胞坏死、脱落，临床应用鸦胆子的毒性反应发生率较高，由于其所含的挥发油有较强的刺激性所致。

地　锦　草　《嘉祐本草》

为大戟科一年生草本植物地锦 *Euphorbia humifusa* Willd. 的全草。全国各地均有分布，尤以长江流域及南方各省为多。夏秋采集，洗净，晒干，切段用。

【性味归经】　苦、辛，平。归肝、胃、大肠经。

【功效】　清热解毒，凉血止血。

【应用】

1. 用于热毒泻痢，痈肿及毒蛇咬伤。本品能清热解毒，对于热毒泻痢、便下脓血者，还能止血。可单用或与马齿苋等配伍，以增强清热解毒治痢的功效。用于热毒疮肿及毒蛇咬伤，多用鲜品捣烂外敷。

2. 用于便血，尿血，崩漏及外伤出血等多种出血证。本品既能止血，又能活血，具有止血而不留瘀的特点。单用即有一定疗效。对于血瘀便血及痔疮出血，兼能清热解毒，治痢疗疮，可与地榆等配伍。对于尿血、血淋，本品既能止血，又能利尿通淋。可与白茅根，小蓟等长于治尿血的药同用。用于崩漏下血，可与茜草根等同用。用于外伤肿痛出血，可单用研磨外掺。

此外，还可用于湿热黄疸，小便不利。本品能利湿退黄，可单用，或与茵陈、栀子等配伍。

【用法用量】　煎服，15～30g。外用适量。

备述

1.《嘉祐本草》:"通流血脉,亦可治气。"

《本草纲目》:"主痈肿恶疮,金刃扑损出血,血痢下血崩中,能散血止血,利小便。"

2. 本品含鞣质、没食子酸甲酯、没食子酸、槲皮甙、槲皮素、肌醇等。对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、溶血性链球菌、卡他球菌、白喉杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、肠炎杆菌、猪霍乱沙门氏杆菌等均有明显抑制作用,并能明显中和白喉杆菌的外毒素,还能抑制钩端螺旋体及流感病毒。粉末局部使用,对实验性犬股动脉切开出血有止血作用。

蚤休 《本经》

为百合科多年生草本植物云南重楼 *Paris polyphylla* Sm. var. *yunnanensis*(Franch.) Hand. Mzt. 或七叶一枝花 *Paris polyphylla* Sm. var. *chinensis* (Franch.) Hara。南北均有,主产于长江流域及南方各省。秋末冬初采挖。除去须根,洗净晒干,切片生用。

【性味归经】 苦,微寒;有小毒。归肝经。

【功效】 清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊。

【应用】

1. 用于痈肿疔疮,毒蛇咬伤。本品苦以降泄,寒能清热,故有清热解毒,消肿止痛之功,为治痈肿疔毒,毒蛇咬伤的要药。用治痈肿疔毒,可单用为末,醋调外敷;亦可与黄连、赤芍、金银花、甘草同用, 如夺命丹。治痄腮喉痹,配牛蒡子、连翘、板蓝根等同用; 治瘰疬痰核与夏枯草、牡蛎、大贝母等同用;用治毒蛇咬伤,可与半边莲同用,或单用水煎服,亦可单用为末,醋调敷患处。

2. 用于小儿惊风抽搐。本品苦寒入肝,凉肝泄火,息风止惊。常与钩藤、菊花、蝉蜕等同用。

此外,本品用于跌打损伤,外伤出血,又有消肿止痛,化瘀止血的功效,可单用或配三七、血竭、自然铜等同用。

【用法用量】 煎服,5～10g。外用适量。

【使用注意】 体虚,无实火热毒,阴证外疡及孕妇均忌服。

备述

1.《本经》:"主惊痫,摇头弄舌,热气在腹中。"

《别录》:"主癫疾,痈疮,阴蚀,下三虫,去蛇毒。"

2. 本品含甾体皂甙(蚤休甙)、酸性成分、氨基酸等。蚤休对亚洲甲型流感病毒有较强的抑制作用,对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、肠炎杆菌、大肠杆菌、副大肠杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌有抑制作用。并有镇静、镇痛、镇咳、平喘的作用,对组织胺所致豚鼠支气管痉挛有明显保护作用。

拳 参 《本草图经》

为蓼科多年生草本植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的根茎。主产于东北、华北及山东、江苏、湖北等地。春季发芽前或秋季地上部分枯萎时采挖，晒干，除去须根，切片生用。

【性味归经】 苦，凉。归肝、大肠经。

【功效】 清热解毒，镇肝熄风，凉血止痢。

【应用】

1. 用于痈肿瘰疬，毒蛇咬伤。本品苦泄凉清，清热解毒，消痈散结。常用本品捣烂敷患处，或煎汤外洗，亦可配其它清热解毒药同用。

2. 用于热病抽搐及破伤风。本品苦凉入肝，镇惊息风。多与钩藤、全蝎、僵蚕、牛黄等配伍。

3. 用于赤痢脓血，湿热泄泻。本品清热解毒、凉血止痢，兼能涩肠止泻。可单独制成片剂使用，或配银花炭、白头翁及秦皮、黄芩等同用。

此外，本品还能利湿，可用于水肿，小便不利等症。

【用法用量】 煎服，3～12g。外用适量。

备述

1.《本草图经》："捣末，淋渫肿气。"

《中药志》："清热解毒，散结消肿，治热病惊痫，手足抽搐，破伤风，痈肿瘰疬，蛇虫咬伤。"

2. 本品含鞣质、淀粉、糖类及果胶、树胶、粘液质、树脂等。拳参体外试验对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、枯草杆菌有抑制作用。外用有一定止血效果。

半边莲 《本草纲目》

为桔梗科多年生蔓生植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的全草。各地均有分布，主产于湖北、湖南、江苏、广东等地。夏季采收，拔起全草，除去杂质，用鲜品或晒干用。

【性味归经】 甘、淡，寒。归心、小肠、肺经。

【功效】 清热解毒，利水消肿。

【应用】

1. 用于疔疮肿毒，乳痈肿痛，蛇虫咬伤。本品甘寒，清热解毒，故可用于毒热诸疮，内服外用均可，或以鲜品捣烂外敷亦效。

2. 用于腹胀水肿，黄疸尿少。本品甘淡渗泄，利水消肿。用治腹水、水肿常与金钱草、泽泻、茯苓、大黄、枳实等药同用。用治黄疸、小便不利，常与茵陈、白茅根等药同用。

【用法用量】 煎服，干品 10～15g，鲜品 30～60g。外用适量。

【使用注意】 虚证水肿忌用。

备述

1.《本草纲目》："蛇虺伤，捣汁饮，以滓卷涂之。"

《生草药性备要》："敷疮消肿毒。"

2. 本品全草含生物碱、黄酮甙、氨基酸等。并含有治疗毒蛇咬伤的有效成分：延胡索酸钠、琥珀酸钠、对羟基苯甲酸钠。其浸剂有显著而持久的利尿作用，并伴有血压下降，正常人口服煎剂，其尿量、氯化物和钠排出量均显著增加；以本品注射入毒蛇咬伤的狗，有良好的保护作用；本品对小白鼠剪尾之出血有止血作用；对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用；还有利胆、催吐、轻泻等作用。

白花蛇舌草　《广西中药志》

为茜草科一年生草本植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb. 的全草。产于我国长江以南各省。夏秋季采收、洗净、晒干、切段。

【性味归经】　微苦、甘，寒。归胃、大肠、小肠经。

【功效】　清热解毒，利湿通淋。

【应用】

1. 用于痈肿疮毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤。本品苦寒，有较强的清热解毒作用。用治痈肿疮毒，可单用，内服外用均可，也可与金银花、连翘、野菊花等药配用；用治肠痈腹痛，多与红藤、败酱草、牡丹皮等同用；用治咽喉肿痛，多与黄芩、玄参、板蓝根等药同用；用治毒蛇咬伤，可单用，亦可与半枝莲、紫花地丁、蚤休等药配伍应用。

2. 用于热淋涩痛。本品甘寒，有清热利湿通淋之效。常与半枝莲、车前草、石韦等同用。

【用法用量】　煎服，15～60g。外用适量。

【使用注意】　阴疽及脾胃虚寒者忌用。

备述

1.《广西中药志》："治小儿疳积，毒蛇咬伤，癌肿。外治白疱疮、蛇癞疮。"

2. 本品含齐墩果酸、β-谷甾醇、对位香豆酸，以及黄酮甙、白花蛇舌草素等。白花蛇舌草有抗肿瘤作用。给小鼠腹腔注射白花蛇舌草液可以出现镇痛、镇静、催眠作用。体外实验抗菌作用不显著，但体内能刺激网状内皮系统增生，促进抗体形成，使网状细胞、白细胞的吞噬能力增强，而达到抗菌消炎的目的。并有抑制生精能力和保肝利胆的作用。

山　慈　菇　《本草拾遗》

本品为兰科植物杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D.Don) Makino、独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe 或云南独蒜兰 *Pleione yunnanensis* Rolfe 的干燥假鳞茎。前者习称"毛慈菇"，后二者习称"冰球子"。夏、秋二季采挖，除去地上部分，分开大小，置沸水锅中蒸煮至透心，干燥。

【性味归经】 甘、微辛，寒，有小毒。归肝、胃经。

【功效】 清热解毒，消痈散结。

【应用】

1. 用于痈疽发背，疔疮恶肿，瘰疬痰核。本品味辛能散，寒能清热，故有清热解毒，消痈散结之效。常与雄黄、朱砂、麝香等解毒疗疮药合用，如紫金锭，内服外用均可。

2. 用于癥瘕痞块。本品有解毒散结消肿之功，近年来本品广泛地用于癥瘕痞块和多种肿瘤。如以本品配䗪虫、穿山甲、蝼蛄制成复方用于治疗肝硬化，对软化肝脾，恢复肝功取得了明显的效果；配蚤休、丹参、焦栀子、浙贝母、柴胡、夏枯草制成复方，对甲状腺瘤取得了较好效果。

【用法用量】 煎服，3～6g，入丸散剂减半。外用适量。

【使用注意】 正虚体弱者慎用。

备述

1. 《本草拾遗》："疗痈肿疮瘘，瘰疬结核等，醋磨敷之……除皯䵟。"《本草纲目》："主疔肿，攻毒破皮，解诸毒……蛇虫狂犬伤。"

2. 山慈菇杜鹃兰根茎含粘液质及葡萄糖配甘露醇聚糖，光慈菇老鸦瓣及丽江山慈菇均含有秋水仙碱等多种生物碱。光慈菇、丽江山慈菇所含秋水仙碱及其加入氨水后的合成物秋水仙酰胺，均有与长春碱相似的抗肿瘤作用。秋水仙碱还有镇静催眠协同作用。此外，本品尚有止咳、平喘及止痛作用。丽江山慈菇，光慈菇毒性较强，过量可引起中毒(丽江山慈菇每次0.6～0.9克)，大量久服可引起胃肠道不良反应、多发性神经炎、白细胞减少等。

3. 百合科植物老鸦瓣 *Tulipa edulis* (Miq.) Bak. 的鳞茎亦作山慈菇用。又百合科植物丽江山慈菇 *Iphigenia indica* A.Gray. 的鳞茎，在长沙地区作山慈菇用。此二种药材均称光慈菇。光慈菇(老鸦瓣、丽江山慈菇)因含有秋水仙碱等多种生物碱，是抗癌有效物质，故近年广泛用治多种癌症。但毒性较强，治疗量与中毒量比较接近，有待改进。

土　茯　苓　《本草纲目》

为百合科多年生常绿藤本植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb 的块茎。又称红土茯苓。长江流域南部各省均有分布。全年可采，以秋末冬初采收较好。除去残茎和须根，晒干；或新鲜时切成药片，晒干，生用。

【性味归经】 甘、淡，平。归肝、胃经。

【功效】 解毒除湿，通利关节。

【应用】

1. 用于杨梅毒疮，肢体拘挛。本品甘淡，解毒利湿，又能通利关节，解汞毒，故对梅毒或因梅毒服汞剂中毒而致肢体拘挛者，功效尤佳，为治梅毒的要药。可单用本品500g，水煎去渣，加入白糖30g，煎成浓煎液，每日2次，每次1～2汤匙；也可以本品与金银花、白鲜皮、威灵仙、甘草同用。

2. 用于淋浊、带下，湿热疮毒。本品甘淡，解毒利湿，故可用于湿热引起的热淋、带下、疥癣等症。用治热淋，常与木通、萹蓄、蒲公英、车前子同用；用治湿热疮毒，阴痒带下，常与

苍术、黄柏、苦参等药同用。又本品配生地、赤芍、地肤子、白鲜皮、茵陈等同用，用治牛皮癣湿热型有效。

此外，近年单用本品或与鱼腥草、夏枯草、海金砂、车前子、大青叶、贯众、马蓝同用，预防钩端螺旋体病；或以本品配甘草、青蒿、地榆、白茅根等，水煎服，治疗钩端螺旋体病，均获得了较好的效果。

【用法用量】 煎服，15～60g。

备述

1.《本草纲目》："健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节，止泄泻，治拘挛骨痛，恶疮痈肿，解汞粉银朱毒。"

《本草备要》："治杨梅疮毒，瘰疬疮肿。"

2. 本品含生物碱、挥发油、己糖类、鞣酸、植物甾醇、α-及β-亚油酸、油酸以及淀粉等。本品能解汞中毒。并能明显拮抗棉酚毒性，而对棉酚的抑制精子活性作用则无显著影响。

熊　　胆 《新修本草》

为脊椎动物熊科棕熊 *Ursus arctos* Linnaeus、黑熊 *Selenarctos thibetanus* Cuvier 的干燥胆汁。棕熊胆主产于东北、华北地区，陕西、四川、云南、青海、新疆、甘肃等省亦有分布；黑熊胆主产于东北及华北地区。夏秋季猎取为宜，迅速取出胆囊，干燥。去净胆囊皮膜，研细用。

【性味归经】 苦，寒。归肝、胆、心经。

【功效】 清热解毒，息风止痉，清肝明目。

【应用】

1. 用于肝经热盛，热极生风所致的高热、惊风、癫痫、手足抽搐。本品能清肝息风止痉。治小儿痰热惊痫，可用竹沥化服；治子痫，可单用本品温开水化服。

2. 用于疮痈肿痛及痔疮肿痛。本品能清热解毒、消散痈肿。可用水调化涂于患部，或加入少许冰片，用胆汁涂。

3. 用于肝热目赤肿痛、目生翳障。可外用滴眼或内服。

此外，其清热解毒之功亦用于热毒蕴结之咽喉肿痛。

【用法用量】 内服，1～2.5g，多作丸、散，不入汤剂。外用适量。

备述

1.《新修本草》："疗时气热盛变为黄疸，暑月久痢，疳䘌心痛。"

《本草从新》："凉心，平肝，明目，杀虫，治惊痫五痔。实热则宜，虚家当戒。"

2. 本品主含熊去氧胆酸，次为鹅去氧胆酸、去氧胆酸、胆酸及胆固醇、胆红素、无机盐等。胆汁酸盐有利胆作用，可促进胆汁分泌，显著增加胆汁分泌量，对总胆管、括约肌有松弛作用。本品还有溶解胆结石作用及一定的解毒、抑菌、抗炎、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、助消化、降压作用。

附药　引流熊胆粉

为人工引流的干燥熊胆汁。本品功用及用法用量与熊胆相同。

漏芦 《本经》

为菊科多年生草本植物祁州漏芦 *Rhaponticum uniflorum* (L.) DC. 及蓝刺头(禹州漏芦)*Echinops latifolius* Tausch. 的根。祁州漏芦主产东北、华北、西北；蓝刺头主产于河南、安徽、江苏、湖北等地。秋季采挖，除去残茎及须根，洗净，切片晒干。

【性味归经】 苦，寒。归胃经。

【功效】 清热解毒，消痈散结，通经下乳。

【应用】

1. 用于痈肿疮毒，乳痈肿痛。本品苦寒降泄，故有清热解毒、消痈散结之效，尤为治乳痈之良药。用治痈肿疮毒，常与大黄、连翘、紫花地丁等药同用；用治乳痈肿痛，常与瓜蒌、贝母、蒲公英等药同用。

2. 用于乳房胀痛，乳汁不下。本品味苦降泄，有通经下乳之功，故可用于乳络壅滞，乳汁不下，乳房胀痛等症，常与穿山甲、王不留行等药同用。

【用法用量】 煎服，3～12g。

【使用注意】 气虚、疮疡平塌及孕妇忌服。

备述

1.《本经》："主皮肤热毒，恶疮疽痔，湿痹，下乳汁。"

《日华子本草》："(治)乳痈，发背，瘰疬，肠风，排脓，补血，治扑损，续筋骨，敷金疮，止血长肉，通经脉。"

2. 祁州漏芦含挥发油，从漏芦中分离出主要成分是蜕皮甾酮。漏芦的体内外实验均显示显著的抗氧化作用，从而能在多方面改善动脉粥样硬化的病理指标，减轻病变。特别是漏芦能恢复前列环素/血栓素A_2的平衡，是抑制动脉粥样硬化的重要因素。

白蔹 《本经》

为葡萄科攀缘性草质藤本植物白蔹 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Makino 的块根。产于华北、华东及中南。春秋季挖根、去苗，洗净，斜切成片，晒干。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归心、胃经。

【功效】 清热解毒，消痈散结，生肌止痛。

【应用】

用于疮痈肿毒，水火烫伤。本品苦寒清泄，辛散消肿，故有清热解毒，消痈散结之效。用治痈肿疮毒，可单用或与金银花、连翘、蒲公英同煎内服；也可与赤小豆同研为末，鸡蛋清调外用。疮痈已化脓者，内服可促使其溃破排脓。疮疡溃后不敛者，可与白及、络石藤同用，为末外敷，有生肌敛疮之效，如白蔹散。用治水火烫伤，可单用，或与地榆同用，等分为末外敷。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 反乌头。

备述

1.《本经》:"主痈肿疽疮,散结气,止痛,除热,目中赤……,女子阴中肿痛。"

《日华子本草》:"……发背,瘰疬,肠风,痔漏,刀箭伤,扑损,温热疟疾,血痢,烫火伤,生肌止痛。"

2. 本品含粘液质和淀粉等。白蔹水浸剂对同心性毛癣菌,奥杜盎氏小胞癣菌、腹股沟和红色表皮癣菌等皮肤真菌,有不同程度的抑制作用。5%煎剂在体外对金黄色葡萄球菌亦有抑制作用。

四季青 《本草纲目》

为冬青科常绿乔木冬青 *Ilex chinensis* Sims 的叶。主产于江苏、浙江、广西、广东和西南各省。秋冬季采收,晒干用。

【性味归经】 苦、涩,寒。归肺、心经。

【功效】 清热解毒,凉血止血,敛疮。

【应用】

1. 用于水火烫伤,下肢溃疡,湿疹,热毒疮疡等证。尤长于治水火烫伤。本品能清热解毒、凉血敛疮。治水火烫伤及下肢溃疡,可用干叶研细粉,麻油调敷。治湿疹,可用干粉撒布。治热毒疮疖初起,可用鲜叶捣敷患处。

2. 用于外伤出血。本品有收敛止血之功。可用鲜叶捣敷伤口;也可用干叶研细,撒敷在伤口,外加包扎。

此外,取本品清热解毒之功,亦可用于风热感冒、肺热咳嗽、咽喉肿痛、热淋涩痛及热毒泻痢。

【用法用量】 煎服,15~30g。外用适量。

备述

1.《本草图经》:"烧灰,面膏涂之,治皲瘃殊效,兼灭瘢疵。"

2. 四季青叶含挥发油,黄酮类等。有广谱抗菌作用,对绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、产碱杆菌、金黄色葡萄球菌等均有抑制作用;对实验性烫伤,有抗感染、防止渗出等作用;还具降压、抗炎等作用。

绿豆 《日华子本草》

为豆科一年生草本植物绿豆 *Phaseolus radiatus* L.的种子。全国大部分地区均产。秋后种子成熟时采收,洗净晒干。打碎入药或研粉用。

【性味归经】 甘,寒。归心、胃经。

【功效】 清热解毒,消暑利尿。

【应用】

1. 用于痈肿疮毒。本品甘寒,清热解毒,以消痈肿,可单用煎汤顿服,或生研加冷开水浸

泡滤汁服。外用配大黄为末加薄荷叶、蜂蜜调敷。

2. 用于暑热烦渴。本品甘寒，清热消暑，除烦止渴，通利小便，故夏季常用绿豆汤冷饮，以治暑热烦渴尿赤等症。

3. 用于药食中毒。本品甘寒，善解热毒，为附子、巴豆、砒霜等辛热毒烈之剂中毒及食物中毒等解毒良药。可以生品研末加冷开水滤汁顿服，或煮汤频服；或用绿豆配甘草煎服，或用绿豆配黑豆、灶心土煎汤冲鸡蛋清服。

【用法用量】 15～30g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒肠滑泄泻者忌用。

备述

1. 《开宝本草》："煮食，消肿下气，清热解毒，生研绞汁服，治丹毒烦热，风疹，药后发动，热气奔豚。"

《随息居饮食谱》："绿豆甘凉，煮食清胆养胃，解暑止渴，利小便，已泻痢。"

2. 本品含蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、维生素B_1、B_2、尼克酸和磷脂等。能防治实验性高脂血症。

附药 绿豆衣

为绿豆的种皮。将绿豆用清水浸泡后取皮晒干即成。性味甘，寒。归心、胃经。功同绿豆而力弱，并能退目翳，治疗斑痘目翳。煎服，6～12g。

第四节 清热凉血药

清热凉血药，多为甘苦咸寒之品。咸能入血，寒能清热。多归心、肝经。心主血，肝藏血，故本类药物具有清解营分、血分热邪的作用，主要用于营分、血分等实热证。如温热病热入营分，热灼营阴，心神被扰，症见舌绛、身热夜甚、心烦不寐、脉细数，甚则神昏谵语、斑疹隐隐；邪陷心包，神昏谵语、舌謇肢厥、舌质红绛；热入血分，热盛迫血，心神扰乱，症见舌色深绛、吐血衄血、尿血便血、斑疹紫暗、躁扰不安、甚或昏狂。亦可用于其他疾病引起的血热出血证。本类药物中的生地、玄参等，既能清热凉血，又能滋养阴液，标本兼顾。清热凉血药，一般适用于热在营血的病症。如果气血两燔，可配清热泻火药同用，使气血两清。

生地黄 《本经》

为玄参科多年生草本植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.的根。主产于我国河南、河北、内蒙古及东北。大部分地区有栽培。秋季采挖，鲜用或干燥切片生用。

【性味归经】 甘、苦，寒。归心、肝、肺经。

【功效】 清热凉血，养阴生津。

【应用】

1. 用于热入营血，口干舌绛。本品甘寒质润，苦寒清热，入营分、血分，为清热凉血养阴生津之要药。治温热病热入营血，壮热神昏，口干舌绛，常与玄参等同用，如清营汤。治温病

后期，余热未尽，阴液已伤，夜热早凉，舌红脉数者，常与鳖甲、青蒿、知母等同用，如青蒿鳖甲汤。

2. 用于血热妄行，斑疹吐衄。本品清热泻火，凉血止血。治血热吐衄、便血崩漏，常与鲜荷叶、生艾叶、生侧柏叶同用，如四生丸；治温热病热入营血，血热毒盛，吐血衄血，斑疹紫黑，常与赤芍、丹皮同用。

3. 用于津伤口渴，内热消渴。本品甘寒，清热养阴，生津止渴。治内热消渴，常与山药、生黄芪、猪胰子同用，如滋膵饮；治温病伤阴，肠燥便秘，可与玄参、麦冬同用，如增液汤。

【用法用量】 煎服，10～30g，鲜品用量加倍，或以鲜品捣汁入药。鲜生地味甘苦性大寒，作用与干地黄相似，滋阴之力稍逊，但清热生津，凉血止血之力较强。

【使用注意】 本品性寒而滞，脾虚湿滞腹满便溏者，不宜使用。

备述

1.《本经》："主折跌绝筋，伤中。逐血痹，填骨髓，长肌肉。"

《别录》："主男子五劳七伤、女子伤中胞漏下血。"

《珍珠囊》："凉血，生血，补肾水真阴。"

2. 本品含β-谷甾醇、地黄素、甘露醇、葡萄糖、生物碱、铁质、维生素A等。生地黄有一定的强心、利尿、升高血压、降低血糖等作用。生地黄的提取物能促进血液的凝固。小白鼠口服生地炭，能缩短出血时间。地黄煎剂还有保护肝脏，防止肝糖元减少的作用。并有一定的抗辐射损伤作用。对多种真菌的生长有抑制作用。

玄 参 《本经》

为玄参科多年生草本植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的根。产于我国长江流域及陕西、福建等省，野生、家种均有。立冬前后采挖，反复堆晒到内部色黑，晒干、切片。生用。

【性味归经】 苦、甘、咸，寒。归肺、胃、肾经。

【功效】 清热凉血，滋阴解毒。

【应用】

1. 用于温邪入营，内陷心包，温毒发斑，津伤便秘。本品苦甘咸寒而质润，功能清热凉血，养阴润燥，泻火解毒。治温病热入营分，身热夜甚、心烦口渴、舌绛脉数，常配生地、麦冬同用，如清营汤；治温病邪陷心包，神昏谵语，多与麦冬、连翘心等同用，如清宫汤；若温热病气血两燔，发斑发疹，常与石膏、知母同用，如化斑汤。

2. 用于咽喉肿痛，瘰疬痰核，痈肿疮毒。本品咸寒，有清热凉血，解毒散结，利咽消肿之功。治外感瘟毒，热毒壅盛之咽喉肿痛，大头瘟疫，常与薄荷、连翘、板蓝根等同用，如普济消毒饮；治阴虚火旺的咽喉肿痛，可与麦冬、桔梗、甘草同用，如玄麦甘桔汤；治痰火郁结之瘰疬痰核，多与贝母、生牡蛎同用，如消瘰丸；用治疮疡肿毒，多配银花、连翘、紫花地丁等同用；若配银花、甘草、当归，可治脱疽，如四妙勇安汤。

此外，本品配百合、地黄、川贝母等同用，治劳嗽咳血；配地骨皮、银柴胡、丹皮等同用，治骨蒸劳热；与麦冬、五味子、枸杞子等同用，还可治内热消渴。皆取清热凉血、滋阴润燥之

效。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 本品性寒而滞，脾胃虚寒、食少便溏者不宜服用。反藜芦。

备述

1.《本经》："主腹中寒热积聚，女人产乳余疾，补肾气，令人目明。"

《别录》："下水，止烦渴，散颈下核，痈肿。"

《本草纲目》："滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞。"

2. 本品含生物碱、糖类、甾醇、氨基酸、胡萝卜素等。水浸剂、醇浸剂和煎剂均有降血压作用，对肾性高血压狗的降压效果更明显；又有轻微降血糖的作用。小剂量浸剂有轻微强心作用，剂量加大则呈中毒现象。并有扩张血管，促进局部血液循环而消除炎症的作用，可用于血栓闭塞性脉管炎。对多种皮肤真菌有抑制作用；对绿脓杆菌也有抑制作用；在体外有中和白喉毒素的作用。

3. 同属植物北玄参 *S. buergeriana* Miq.在湖北、内蒙古和东北、华北等部分地区，也作本品使用。

牡 丹 皮 《本经》

为毛茛科多年生落叶小灌木植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr.的根皮。产于安徽、山东等地。秋季采收，晒干。生用或炒用。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归心、肝、肾经。

【功效】 清热凉血，活血散瘀。

【应用】

1. 用于斑疹吐衄。本品微寒，能清营分、血分实热，有凉血止血之功。治温病热入营血，迫血妄行，发斑发疹，吐血衄血，多与生地黄、赤芍同用。

2. 用于温邪伤阴，阴虚发热。本品辛寒，善于清透阴分伏热。多用治温病后期，邪伏阴分，津液已伤，夜热早凉，热退无汗之证，常与鳖甲、生地黄、知母等同用，如青蒿鳖甲汤。

3. 用于虚滞经闭，痛经癥瘕，跌打损伤。本品又能活血行瘀。治血滞经闭、癥瘕等，常与桃仁、赤芍、桂枝同用，如桂枝茯苓丸；治跌打损伤，瘀肿疼痛，常与当归，桃仁、乳香等同用。

4. 用于痈疡肿毒，肠痈腹痛。本品苦寒，清热凉血，散瘀消痈。用治火毒炽盛，痈肿疮毒，可与金银花、连翘、蒲公英等同用；用治肠痈初起，多配伍大黄、桃仁、芒硝等，如大黄牡丹皮汤。

【用法用量】 煎服，6～12g。散热凉血生用，活血散瘀酒炒用，止血炒炭用。

【使用注意】 血虚有寒，月经过多及孕妇不宜用。

备述

1.《本经》："主寒热，中风瘈疭、痉、惊痫邪气，除坚癥瘀血留舍肠胃，安五脏，疗痈疮。"

《珍珠囊》："治肠胃积血，衄血，吐血，无汗骨蒸。"

《本草纲目》："治血中伏火，除烦热。"

2. 本品含牡丹酚、牡丹酚甙、牡丹酚原甙、芍药甙、挥发油及植物甾醇等。丹皮酚及糖甙成分均有抗炎作用。丹皮酚有镇静、降温、解热、镇痛、解痉等中枢抑制作用，又水煎液、丹皮酚及除去丹皮酚的水煎液，均有明显降压作用。其煎剂对痢疾杆菌、伤寒杆菌等多种致病菌及致病性皮肤真菌均有抑制作用。丹皮酚还可使动物子宫内膜充血，有通经作用，并有抗小鼠早孕作用。丹皮酚尚有抗溃疡及抑制胃液分泌的作用。

赤　芍 《本经》

为毛茛科多年生草本植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.或川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch的根。全国大部分地区均产。春、秋季采挖，晒干，切片。生用或炒用。

【性味归经】 苦，微寒。归肝经。

【功效】 清热凉血，散瘀止痛。

【应用】

1. 用于热入营血，斑疹吐衄。本品苦寒，主入肝经，善走血分，能清肝火，除血分郁热而有凉血、止血、散瘀消斑之功。用治温病热入营血，斑疹紫暗，以及血热吐衄，常配生地、丹皮同用。

2. 用于经闭癥瘕，跌打损伤，痈肿疮疡。本品苦降，有活血通经，散瘀消癥，行滞止痛的功效。治血热瘀滞，闭经痛经，常与益母草、丹参、泽兰同用；治血瘀癥瘕，可与丹皮、桃仁、桂枝等同用，如桂枝茯苓丸；用治跌打损伤，瘀肿疼痛，多与乳香、没药、血竭同用，以疗伤止痛。治热毒壅盛，痈肿疮毒，常与银花、连翘、栀子等同用。

3. 用于目赤翳障。本品能清泻肝火，散瘀止痛。常配菊花、木贼、夏枯草等同用。

【用法用量】 煎服，6～15g。

【使用注意】 血寒经闭不宜用。反藜芦。

备述

1. 《本经》："主邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热疝瘕，止痛，利小便。"

《滇南本草》："泻脾火，降气、行血，破瘀，散血块、止腹痛、攻痈疮。"

《本草备要》："赤芍主治略同(白芍)，尤能泻肝火，散恶血，治腹痛坚积，血痹疝瘕，经闭肠风，痈肿目赤，能行血中之滞。"

2. 本品含芍药甙、牡丹酚、芍药花甙、苯甲酸、鞣质、树脂、挥发油、β-谷甾醇、三萜类等。能扩张冠状动脉，提高耐缺氧能力，有抗血小板凝集，抗血栓形成，抗实验性心肌缺血，改善微循环及降低门脉高压作用。有解痉作用。芍药甙具有镇静、抗炎、镇痛、解热及抗惊厥、抗溃疡和降压作用。对多种病原微生物有不同程度的抑制作用。

紫　草 《本经》

为紫草科多年生草本植物紫草 *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 和新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnst.或内蒙紫草 *Arnebia guttata* Bunge.的根。主要

产于辽宁、湖南、湖北、新疆等地。春秋两季采挖，除去茎叶，晒干，润透切片用。

【性味归经】 甘，寒。归心、肝经。

【功效】 凉血活血，解毒透疹。

【应用】

1. 用于斑疹紫黑，麻疹不透。本品上入肝经血分，有凉血活血，解毒透疹之效。用治温毒发斑，血热毒盛，斑疹紫黑，常与赤芍、蝉蜕等同用，如紫草快斑汤；若麻疹紫暗，疹出不畅，兼有咽喉肿痛者，可配牛蒡子、山豆根、连翘等，如紫草消毒饮。若单用本品煎服（紫草10g，每天1次，连服3天），或配甘草、绿豆水煎服，可用于预防麻疹。

2. 用于痈疽疮疡，湿疹阴痒，水火烫伤。可单用以植物油浸泡，滤取油液，制成紫草油浸剂，外涂患处；或与当归、白芷、血竭等配伍，熬膏外敷，如生肌玉红膏。

【用量用法】 煎服，3～10g。外用适量熬膏或用油浸液涂擦。

【使用注意】 本品性寒而滑，有轻泻作用，脾虚便溏者忌服。

备述

1. 《别录》："通水道，疗肿胀满痛。以合膏，疗小儿疮及面皶。"

《本草纲目》："治斑疹、痘毒，活血凉血，利大肠。"

2. 本品含乙酰紫草醌、紫草醌等。其煎剂对心脏，小剂量兴奋，大量呈抑制作用；有缓和的解热作用；对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、流感病毒等病原微生物有抑制作用；有避孕作用；紫草还有抗炎作用；对绒毛膜上皮癌及恶性葡萄胎有一定治疗作用。

水 牛 角 《别录》

为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* Linnaeus 的角。主产华南、华东地区。劈开，用热水浸泡，捞出，镑片，晒干。

【性味归经】 咸，寒。归心、肝、胃经。

【功效】 清热，凉血，解毒。

【应用】

1. 用于温热病热入血分，壮热不退，神昏谵语等症。本品能入血分，清心肝胃三经之火，而有凉血解毒之功。治温病热入营血，身热烦躁、神昏谵语、舌绛脉数，或见斑疹，常配生地、玄参、银花、连翘等；若高热烦躁，惊厥抽搐者，又常与羚羊角、石膏等同用。

2. 用于血热妄行的吐血、衄血等证。本品具凉血之功，常配生地、丹皮、赤芍等同用。

【用法用量】 6～15g，锉碎先煎；亦可锉末冲服。

【使用注意】 脾胃虚寒者不宜用。

备述

1. 《别录》："疗时气寒热头痛。"

《日华子本草》："治热毒风并壮热。"

《本草纲目》："治淋，破血。"

2. 水牛角含胆甾醇、丙氨酸、精氨酸、天冬氨酸、胱氨酸等氨基酸、肽类、胍基衍生物及蛋白质等。水牛角对离体蛙心有加强收缩力的作用；对大鼠有明显的镇静作用；有镇惊、抗炎、抗感染、缩短出血、降低毛细血管透性兴奋垂体肾上腺系统等作用。

附药　水牛角浓缩粉

为水牛角的半浓缩粉。功用同水牛角。冲服，每次1.5～3g，每日2次。

第五节　清虚热药

凡以清虚热、退骨蒸为主要功效的药物，称为清虚热药。本类药物主要适用于肝肾阴虚，虚火内扰所致的骨蒸潮热、午后发热、手足心热、虚烦不寐、盗汗遗精、舌红少苔、脉细而数等症，亦可用于温热病后期，邪热未尽，伤阴劫液，而致夜热早凉、热退无汗、舌质红绛、脉象细数等症。使用本类药常配伍清热凉血及清热养阴之品，如生地黄、玄参、鳖甲、龟版之类，以标本兼顾。

青　蒿　《本经》

为菊科一年生草本植物黄花蒿 *Artemisia annua* L.的全草。广布于全国各地。夏秋两季采收。鲜用或阴干，切段入药。

【性味归经】　苦、辛，寒。归肝、胆、肾经。

【功效】　清虚热，除骨蒸，解暑，截疟。

【应用】

1. 用于温邪伤阴，夜热早凉。本品苦寒清热，辛香透散，长于清透阴分伏热，故可治温病后期，余热未清，夜热早凉，热退无汗，或热病后低热不退等，常与鳖甲、知母、丹皮等同用，如青蒿鳖甲汤。

2. 用于阴虚发热，劳热骨蒸。本品有退虚热、除骨蒸的作用，常与银柴胡、胡黄连、知母、鳖甲等同用，如清骨散。

3. 用于感受暑邪，发热头痛口渴。本品芳香而散，善解暑热，故可治上述感受暑邪之证，常与连翘、茯苓、滑石、通草等同用。

4. 用于疟疾寒热。本品有截疟与解除疟疾寒热之功。可单用较大剂量鲜品捣汁服，或随证配伍桂心、黄芩、滑石、青黛等应用。

【用法用量】　煎服，3～10g，不宜久煎；或鲜用绞汁。

【使用注意】　脾胃虚弱，肠滑泄泻者忌服。

备述

1. 《本草纲目》："治疟疾寒热。"

《本草新编》："退暑热。"

《医林纂要》："清血中湿热，治黄疸及郁火不舒之证。"

2. 本品含挥发油等。青蒿、黄花蒿两种都含有抗疟成分—青蒿素。生药和青蒿素都可

抑制疟原虫发育，而直接杀灭疟原虫。有一定降压解热及抑制皮肤真菌的作用。挥发油有镇咳、祛痰、平喘作用，黄花蒿水煎剂氯仿提取物对大白鼠有明显利胆作用。青蒿素对小鼠血吸虫成虫有明显杀灭作用。

3. 同属植物牡蒿*A. japonica* Thunb.在我国部分地区也作青蒿用，功用与青蒿相似。

白 薇 《本经》

为萝藦科多年生草本植物白薇*Cynanchum atratum* Bge.和蔓生白薇*Cynanchum versicolor* Bge.的根及根茎。我国南北各省均有分布。秋季采挖，晒干。

【性味归经】 苦、咸，寒。归胃、肝经。

【功效】 清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

【应用】

1. 用于邪热入营，阴虚发热，产后虚热。本品苦寒，善入血分，有清热凉血，益阴除热之功。既能清实热，又能退虚热。用治温邪入营，高热烦渴，神昏舌绛，常与生地黄、玄参等同用；治余邪未尽，阴虚发热，骨蒸潮热，常与生地、知母、青蒿等同用；治产后血虚发热，夜热早凉，低热不退及昏厥等症，可与当归、人参、甘草同用，如白薇汤，共收养血益阴、清热除蒸之效。

2. 用于热淋血淋。本品清热凉血，又能利尿通淋，故可治膀胱湿热、血淋涩痛等症，常与木通、滑石及石韦等同用。

3. 用于血热毒感的疮痈肿毒，咽喉肿痛，及毒蛇咬伤等症。内服外敷均可，也可配其他清热解毒药同用。

此外，本品还可清泄肺热与透热外出，可治肺热咳嗽，及阴虚外感，发热咽干、口渴心烦等症。

【用法用量】 煎服，3～12g。

【使用注意】 脾胃虚寒、食少便溏者不宜服用。

备述

1.《本经》："主暴中风，身热肢满，忽忽不知人，狂惑邪气，寒热酸痛，温疟洗洗发作有时。"

《别录》："疗伤中淋露，下水气，利阴气。"

《本草纲目》："风温灼热多眠，及热淋、遗尿、金疮出血。"

2. 本品含挥发油、强心甙等。有加强心肌收缩的作用。并有解热利尿作用。

地 骨 皮 《本经》

为茄科落叶灌木植物枸杞*Lycium chinensis* Mill.或宁夏枸杞*Lycium barbarum* L.的根皮。分布于我国南北各地。初春或秋后采挖，剥取根皮，晒干，切段入药。

【性味归经】 甘、淡，寒。归肺、肝、肾经。

【功效】 凉血退蒸，清肺降火。

【应用】

1. 用于阴虚发热，盗汗骨蒸。本品甘寒清润，能清肝肾之虚热，除有汗之骨蒸，为退虚热、疗骨蒸之佳品，常与知母、鳖甲、银柴胡等配伍，如地骨皮汤。

2. 用于肺热咳嗽。本品甘寒，善清泄肺热，除肺中伏火，则清肃之令自行，故多用治肺火郁结，气逆不降，咳嗽气喘，皮肤蒸热等证，常与桑白皮、甘草等同用，如泻白散。

3. 用于血热妄行的吐血、衄血、尿血等血热出血症。本品甘寒清热，凉血止血，可单用酒煎服，亦可配白茅根、侧柏叶等凉血止血药同用。

此外，本品于清热除蒸泄火之中，兼有生津止渴的作用，可与生地黄、天花粉、五味子等同用，治内热消渴。

【用法用量】 煎服，6～15g。

【使用注意】 外感风寒发热及脾虚便溏者不宜用。

备述

1.《本经》："主五内邪气，热中消渴，周痹。"

《珍珠囊》："解骨蒸肌热，消渴，风湿痹，坚筋骨，凉血。"

《汤液本草》："泻肾火，降肺中伏火，去胞中火，退热，补正气。"

2. 本品含甜菜碱、β-谷甾醇及亚油酸。此外还含桂皮酸、多种酚类物质等。地骨皮水、醇提取物，对发热家兔有解热作用；本品煎剂有降血压、降血糖等作用；并有降血清胆固醇及兴奋子宫作用；对伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌有较强抑制作用。

3.《本经》上品所载枸杞，"一名杞根，一名地骨，"可见非云枸杞子，系指地骨皮。

银 柴 胡 《本草纲目拾遗》

为石竹科多年生草本植物银柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Bge.的根。产于我国西北部及内蒙古等地。秋后采挖，晒干，切片，生用。

【性味归经】 甘，微寒。归肝、胃经。

【功效】 清虚热，除疳热。

【应用】

1. 用于阴虚发热，盗汗，骨蒸潮热等。本品甘寒益阴，清热凉血，退热而不苦泄，理阴而不升腾，为退虚热除骨蒸之佳品。多与地骨皮、青蒿、鳖甲同用，如清骨散。

2. 用于疳积发热。本品能消疳热，还可用治小儿食滞或虫积所致的疳积发热，腹部膨大，口渴消瘦，毛发焦枯等症，常与鸡内金、使君子及党参等药同用，以共奏消积杀虫，健脾疗疳之效。

【用法用量】 煎服，3～10g。

【使用注意】 外感风寒，血虚无热者忌用。

备述

1.《本草纲目拾遗》："治虚劳肌热，骨蒸劳热，热从髓出，小儿五疳羸热。"

《本草正义》："退热而不苦泄，理阴而不升腾，固虚热之良药。"

2. 本品含皂甙类物质。具有降低卵巨磷的作用。

胡 黄 连 《新修本草》

为玄参科多年生草本植物胡黄连 *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell 的根茎。主产云南、西藏。秋季采挖，晒干。切片用。

【性味归经】 苦，寒。归心、肝、胃、大肠经。

【功效】 退虚热，除疳热，清湿热。

【应用】

1. 用于骨蒸潮热。本品性寒，入心肝二经血分，有退虚热，除骨蒸，凉血清热之功。治阴虚劳热骨蒸，常与银柴胡、地骨皮等同用，如清骨散。

2. 用于小儿疳热。本品既能除小儿疳热，又能清胃肠湿热，故可用于小儿疳积发热，消化不良，腹胀体瘦，低热不退等症。常与党参、白术、山楂等同用，如肥儿丸。

3. 用于湿热泻痢，痔疮肿痛。本品苦寒沉降，功似黄连，善除胃肠湿热及下焦湿火蕴结，为治疗湿热泻痢及痔疮肿痛的良药。治湿热下痢，常与黄芩、黄柏、白头翁等同用。治痔疮，可配刺猬皮、麝香为丸，或配石决明、槐花、穿山甲为丸服。

【用法用量】 煎服，3～10g。

【使用注意】 脾胃虚寒者慎用。

备述

1. 《药品化义》："胡黄连，独入血分而清热。丹溪云：骨蒸发热，皆积所成，此能凉血益阴其功独盛，若夜则发热，昼则明了，是热在血分，以此佐芎、归为二连汤，除热神妙。"

《本草正义》："凡热痢脱肛，痔漏疮疡，血痢血淋，溲血泻血及梅毒疳疮等症，湿火结聚，非此不能直达病所，而小儿疳积腹膨之实证，亦可用之。"

2. 本品含胡黄连甙、胡黄连醇、胡黄连甾醇、小檗碱等。根的提取物有利胆、抗菌作用。

第十章 泻 下 药

凡能引起腹泻，或润滑大肠，促进排便的药物，称为泻下药。

本类药物主要作用是泻下通便，以排除胃肠积滞、燥屎及有害物质(毒、瘀、虫等)；或清热泻火，使实热壅滞之邪通过泻下而清解；或逐水退肿，使水湿停饮随从大小便排除，达到祛除停饮，消退水肿的目的。主要适用于大便秘结，胃肠积滞，实热内结及水肿停饮等里实证。

根据本类药物作用的特点及使用范围的不同，可分为攻下药、润下药及峻下逐水药三类。其中攻下药和峻下逐水药泻下作用峻猛，尤以后者为甚；润下药能润滑肠道，作用缓和。

使用泻下药应注意的是：里实兼表邪者，当先解表后攻里，必要时可与解表药同用，表

里双解，以免表邪内陷；里实而正虚者，应与补益药同用，攻补兼施，使攻邪而不伤正。攻下药、峻下逐水药，其作用峻猛，或具有毒性，易伤正气及脾胃，故年老体虚、脾胃虚弱者当慎用；妇女胎前产后及经期应当忌用。应用作用较强泻下药时，当奏效即止，慎勿过剂，以免损伤胃气。应用作用峻猛而有毒性泻下药时，一定要严格炮制法度，控制用量，避免中毒现象发生，确保用药安全。

第一节 攻下药

本类药物多为苦寒，其性沉降，主入胃、大肠经。具有较强的泻下通便作用，并能清热泻火。主要适用于大便秘结，燥屎坚结及实热积滞之证。应用常辅以行气药，以加强泻下及消除胀满作用。若治冷积便秘者，须配用温里药。

具有较强清热泻火作用的攻下药，又可用于热病高热神昏、谵语发狂；火热上炎所致的头痛、目赤、咽喉肿痛、牙龈肿痛以及火热炽盛所致的吐血、衄血、咯血等上部出血证。上述病证，无论有无便秘，应用本类药物，以清除实热，或导热下行，起到"釜底抽薪"的作用。此外，对痢疾初起，下痢后重，或饮食积滞，泻而不畅之证，可适当配用本类药物，以攻逐积滞，消除病因。对肠道寄生虫病，本类药与驱虫药同用，可促进虫体的排出。

根据"六腑以通为用"，"不通则痛"，"通则不痛"的理论指导，目前临床上常以攻下药为主，配伍清热解毒药、活血祛瘀药等，用于治疗胆石症、胆道蛔虫症、胆囊炎、急性胰腺炎、肠梗阻等急腹症，并取得了良好效果，为攻下药的应用，开辟了新的临床用途。

大黄 《本经》

为蓼科多年生草本植物掌叶大黄*Rheum palmatum* L.、唐古特大黄*Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf.或药用大黄*Rheum officinale* Baill.的根及根茎。掌叶大黄和唐古特大黄药材称北大黄，主产于青海、甘肃等地。药用大黄药材称南大黄，主产于四川。于秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖。除去须根，刮去外皮切块干燥。生用，或酒炒，酒蒸，炒炭用。

【性味归经】 苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心经。

【功效】 泻下攻积，清热泻火，止血，解毒，活血祛瘀。

【应用】

1. 用于大便秘结，胃肠积滞。大黄苦寒，有较强的泻下通便、荡涤胃肠积滞作用。为治疗积滞便秘之要药，尤用于热结便秘之证。治温热病热结便秘、高热不退，甚则神昏谵语，或杂病热结便秘者，常与芒硝、枳实、厚朴同用，以增强泻下通腑泄热作用，如大承气汤；治里实热结而兼气血虚亏，或兼阴虚津亏者，可与补气血药或养阴生津药同用；治脾阳不足，冷积便秘者，须与附子、干姜等温里药同用，如温脾汤；治湿热痢疾初起，腹痛里急后重者，常与黄连、木香等同用，以清除肠道湿热积滞；治食积腹痛，泻而不畅者，可与青皮、木香等同用，以攻积导滞。

2. 用于血热妄行之吐血、衄血、咯血，以及火邪上炎所致的目赤、咽喉肿痛、牙龈肿痛等证。本品苦降，能使上炎之火下泄，又具清热泻火、止血之功。用治上述病证，常与黄连、黄芩同用，如泻心汤。现代临床单用大黄粉治疗上消化道出血，有较好疗效。

3. 用于热毒疮疡,烧烫伤。本品可内服外用。内服能清热解毒,并借其泻下通便作用,使热毒下泄。治热毒痈肿疔疮,常与金银花、蒲公英、连翘等同用;治肠痈腹痛,常与牡丹皮、桃仁等同用,如大黄牡丹皮汤。本品外用能清热毒、消肿块,治热毒痈肿疔疖,可研末蜜水调敷;治口舌生疮,可与枯矾研末涂抹患处;治烧烫伤,可单用粉,或配地榆粉,用麻油调敷患处。

4. 用于瘀血证。本品有较好的活血祛瘀作用,为治疗瘀血证的常用药物。治妇女产后瘀阻腹痛、恶露不尽者,常与桃仁、䗪虫等同用,如下瘀血汤;治妇女瘀血经闭,常与红花、当归等同用;治跌打损伤,瘀血肿痛,可与桃仁、红花、穿山甲等同用,如复元活血汤。

此外,本品苦寒降泄,又可配伍清泄湿热药,用于黄疸、淋证等湿热病证。治湿热黄疸者,常配茵陈、栀子,如茵陈蒿汤;治湿热淋证者,常配木通、车前子、栀子等,如八正散。

【用法用量】 煎服,5～10g。外用适量。生大黄泻下力较强,欲攻下者宜生用;入汤剂应后下,或用开水泡服,久煎则泻下力减弱。酒制大黄泻下力较弱,活血作用较好,宜用于瘀血证。大黄炭则多用于出血证。

【使用注意】 本品苦寒,易伤胃气,脾胃虚弱者慎用;其性沉降,且善活血祛瘀,故妇女怀孕、月经期、哺乳期应忌用。

备述

1. 《本经》:"下瘀血,血闭寒热,破癥瘕积聚,留饮宿食,荡涤肠胃,推陈致新,通利水谷,调中化食,安和五脏。"

《本草纲目》:"下痢赤白,里急腹痛,小便淋沥,实热燥结,潮热谵语,黄疸,诸火疮。"

《药品化义》:"大黄气味重浊,直降下行,走而不守,有斩关夺门之力,故号将军。专攻心腹胀满,肠胃蓄热,积聚痰实,便结瘀血,女人经闭。"

2. 本品主含蒽醌衍生物,一部分为游离状态,如大黄酸、大黄酚、大黄素、芦荟大黄素、大黄素甲醚,大部分为结合状态,如大黄酸—8—葡萄糖甙、大黄素甲醚葡萄糖甙、芦荟大黄素葡萄糖甙、大黄酚葡萄糖甙及番泻甙 A、B、C、E、F 等。又含有大黄鞣质、脂肪酸、草酸钙、葡萄糖、果糖和大量淀粉。大黄泻下有效成分是蒽甙,主要是番泻甙,作用部位主要在大肠,能增加肠蠕动抑制肠内水分吸收,促进排便;大黄有抗感染作用,对多种革兰氏阳性和阴性细菌均有抑制作用,其中最敏感的为葡萄球菌和链球菌,其次为白喉杆菌、伤寒和副伤寒杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等;对流感病毒也有抑制作用;由于鞣质所致,故泻后又有便秘现象;有健胃和利胆作用;此外,还有止血、保肝、降压、降低血清胆固醇等作用。

芒 硝 《别录》

为含硫酸钠的天然矿物经精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠($Na_2SO_4 \cdot 10H_2O$)。主产于河北、河南、山东、江苏、安徽等省的碱土地区。将天然产品用热水溶解,过滤,放冷析出结晶,通称"皮硝"。再取萝卜洗净切片,置锅内加水与皮硝共煮,取上层液,放冷析出结晶,即芒硝。芒硝经风化失去结晶水而成的白色粉末称玄明粉(元明粉)。

【性味归经】 咸、苦,寒。归胃、大肠经。

【功效】 泻下,软坚,清热。

【应用】

1. 用于实热积滞，大便燥结。本品咸苦寒，其性降泄，有较强的泻热通便，润下软坚，荡涤胃肠作用。适用于胃肠实热积滞，大便燥结，谵语发狂等证。常与大黄相须为用，以增强泻下通便、泄热作用，如大承气汤、调胃承气汤。近代临床，亦常用于胆石症腹痛便秘者。

2. 用于咽痛、口疮、目赤及痈疮肿痛。本品外用有清热消肿作用。治咽喉肿痛、口舌生疮，可与硼砂、冰片、朱砂同用，制成散剂外用，如冰硼散，或以芒硝置西瓜中制成的西瓜霜外用；治目赤肿痛，可用芒硝置豆腐上化水或用玄明粉配制眼药水，外用滴眼；治乳痈初起，可用本品化水或用纱布包裹外敷；治肠痈初起，可与大黄、大蒜同用，捣烂外敷；治痔疮肿痛，可单用本品煎汤外洗。

【用法用量】 内服，10～15g，冲入药汁内或开水溶化后服。外用适量。

【使用注意】 孕妇及哺乳期妇女忌用或慎用。

备述

1. 《本经》："除寒热邪气，逐六腑积聚、结固、留癖，能化七十二种石。"

《珍珠囊》："其用有三：去实热，一也；涤肠中宿垢，二也；破坚积热块，三也。"

《药品化义》："味咸软坚，故能通燥结；性寒降下，故能去火燥。主治时行热狂，六腑邪热，或上焦膈热，或下部便坚。"

2. 本品主含结晶硫酸钠，常夹杂微量氯化钠、硫酸镁、硫酸钙等。芒硝的主要成分是硫酸钠，为盐类泻药，不易被肠壁吸收，存留肠内成为高渗溶液，阻止肠内水分吸收，使肠内容体积增大，引起机械刺激，促进肠蠕动而排下稀便。

番泻叶 《饮片新参》

为豆科草本状小灌木植物狭叶番泻 *Cassia angustifolia* Vahl 和尖叶番泻 *Cassia acutifolia* Delile 的叶。前者主产于印度、埃及和苏丹，后者主产于埃及，我国广东、广西及云南亦有栽培。通常于9月采收。晒干。生用。

【性味归经】 甘、苦，寒。归大肠经。

【功效】 泻下导滞。

【应用】 用于便秘。本品苦寒降泄，既能泻下导滞，又能清导实热，适用于热结便秘，习惯性便秘及老年便秘。大多单味泡服，小剂量可起缓泻作用，大剂量则可攻下；若热结便秘，腹满胀痛者，可与枳实、厚朴配伍，以增强泻下导滞作用。

此外，番泻叶又能泻下行水消胀，可用于腹水肿胀之证。单味泡服，或与牵牛子、大腹皮同用，以增强泻下行水之功。

【用法用量】 温开水泡服，1.5～3g；煎服，5～9g，宜后下。

【使用注意】 妇女哺乳期、月经期及孕妇忌用。剂量过大，有恶心、呕吐、腹痛等副作用。

备述

1. 《饮片新参》："泄热，利肠腑，通大便。"

2. 狭叶番泻叶和尖叶番泻叶均含番泻甙、芦荟大黄素葡萄糖甙、大黄酸葡萄糖甙以及芦荟大黄素、大黄酸、山奈酚、植物甾醇及其甙等。番泻甙A较其他蒽醌类的泻下作用更强，用于急性便秘比慢性便秘更适。刺激大肠引起泻下时，可能伴有腹痛。蒽醌类对多种细菌（葡萄球菌、大肠杆菌等）及皮肤真菌（奥杜盎氏小芽胞癣菌等）有抑制作用。

芦　荟 《药性论》

为百合科多年生常绿植物库拉索芦荟*Aloe barbadensis* Miller及好望角芦荟*Aloe ferox* Miller的叶汁经浓缩后的干燥物。主产于非洲，我国广东、广西、福建等地亦有栽培。全年可采，割取植物的叶片，收集流出的液汁，置锅内熬成稠膏，倾入容器，冷却凝固后即得。入丸剂用。

【性味归经】 苦，寒。归肝、大肠经。

【功效】 泻下，清肝，杀虫。

【应用】

1. 用于热结便秘。本品苦寒降泄，既能泻下通便，又能清肝火，除烦热。治热结便秘，兼见心、肝火旺，烦躁失眠之证，常与朱砂同用，如更衣丸。

2. 用于肝经实火证。本品有较好的清肝火作用。适用于肝经火盛而便秘溲赤、头晕头痛、烦躁易怒、惊痫抽搐等证。常与龙胆草、栀子、青黛等同用，如当归芦荟丸。

3. 用于小儿疳积。本品既能泻下、清肝，又能杀虫疗疳。亦治虫积腹痛、面色萎黄、形瘦体弱的小儿疳积证。可与健脾、驱虫药配伍应用。

此外，取其杀虫之效，可外用治疗癣疮。

【用法用量】 入丸散服，每次1～2g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚弱、食少便溏及孕妇忌用。

备述

1. 《药性论》："杀小儿疳蛔。主吹鼻杀脑疳，除鼻痒。"

《开宝本草》："主热风烦闷，胸膈间热气，明目镇心，小儿癫痫惊风，疗五疳，杀三虫及痔病疮瘘，解巴豆毒。"

2. 本品含芦荟大黄素甙、对香豆酸、少量α-葡萄糖、多种氨基酸等。并含微量挥发油。芦荟蒽醌衍生物具有刺激性泻下作用，伴有显著腹痛和盆腔充血，严重时可引起肾炎。其提取物有抑制肉瘤—180和艾氏腹水癌的生长，并对离体蟾蜍心脏有抑制作用。水浸剂对多种皮肤真菌和人型结核杆菌有抑制作用。国外报道，美国以芦荟为原料做成的食品为健身补品。饮后芦荟汁可以预防感冒及扁桃腺炎；日本、美国有人以芦荟制成芦荟膏对皮肤粗糙、雀斑、肿疮都有疗效。

第二节　润　下　药

本类药物多为植物种子和种仁，富含油脂，味甘质润，多入脾、大肠经，能润滑大肠，使大便软化易于排出。适用于年老津枯、产后血虚、热病伤津及失血等所致的肠燥津枯便秘。使

用本类药物还应根据不同病情，配伍其他药物。若热盛津伤而便秘者，配清热养阴药；由于血虚者，配补血药；若兼气滞者，可与行气药同用。

具有润下作用的药物，除本节收载的以外，常用的还有瓜蒌仁、柏子仁、杏仁、桃仁、决明子、蜂蜜、当归、肉苁蓉、(生)何首乌等，均散见于其他章节，学习时应加以联系对照。

火麻仁　《本经》

为桑科一年生草本植物大麻 *Cannabis sativa* L.的成熟种子。全国各地均有栽培。秋季果实成熟时采收。晒干。生用，用时打碎。

【性味归经】 甘，平。归脾、大肠经。

【功效】 润肠通便。

【应用】 用于肠燥便秘。本品甘平，质润多脂，能润肠通便，且又兼有滋养补虚作用。适用于老人、产妇及体弱津血不足的肠燥便秘证。通常多与其他润肠通便药同用，或与大黄、厚朴等配伍，以加强通便作用，如麻子仁丸。

【用法用量】 煎服，10～15g，打碎入煎。

备述

1．《本经》："补中益气，久服肥健。"

《药品化义》："麻仁，能润肠，体润能去燥，专利大肠气结便秘。凡年老血液枯燥，产后气血不顺，病后元气未复，或禀弱不能运行者皆治。"

2．本品主要含脂肪油。有润滑肠道的作用，同时在肠中遇碱性肠液后产生脂肪酸，刺激肠壁，使蠕动增强；对麻醉猫、正常大鼠均有明显的降压作用。

郁李仁　《本经》

为蔷薇科落叶灌木欧李 *Prunus humilis* Bge.、郁李 *Prunus japonica* Thunb.的成熟种子。全国各地均有分布，主产于河北、辽宁、内蒙古等地。秋季果实成熟时采摘。除去果肉，去壳取仁，晒干。生用，去皮捣碎用。

【性味归经】 辛、苦、甘，平。归大肠、小肠经。

【功效】 润肠通便，利水消肿。

【应用】

1．用于肠燥便秘。本品味多辛苦，质润多脂，润肠通便作用类似火麻仁而较强，且润中兼可行大肠之气滞，多用于大肠气滞、肠燥便秘之证。常与柏子仁、杏仁、桃仁等同用，如五仁丸。

2．用于水肿胀满及脚气浮肿。本品能利水消肿，可与桑白皮、赤小豆等利水消肿药同用。

【用法用量】 煎服，6～12g。

【使用注意】 孕妇慎用。

备述

1.《本经》："主大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道。"

《用药法象》："专治大肠气滞，燥涩不通。"

《本草纲目》："郁李甘苦而润，其性降，故能下气利水。"

2. 本品含苦杏仁甙、脂肪油、挥发性有机酸、粗蛋白质、纤维素、淀粉、油酸、皂甙、植物甾醇、维生素B_1。具有润滑性缓泻作用；对实验动物(狗)有显著降压作用。

第三节 峻下逐水药

本类药物大多为苦寒有毒，泻下作用峻猛，药后能引起剧烈腹泻，使体内潴留的水液随从大便排出，部分药物还兼有利尿作用。适用于水肿、臌胀、胸胁停饮等正气未衰之证。

本类药物有毒而力峻，易于损伤正气，临床应用当"中病则止"，不可久服。体虚者慎用，孕妇忌用。对水肿、臌胀属于邪实而正虚者，在使用本类药物时，要注意处处固护正气，可采取先补后攻、或攻补兼施方法施治。还要注意本类药物的炮制、剂量、用法及禁忌等，以确保用药安全、有效。

甘 遂 《本经》

为大戟科多年生草本植物甘遂 *Euphorbia kansui* T. N. Liou ex T. P. Wang 的块根。主产于陕西、山西、河南等地。秋末或春初采挖。撞去外皮，晒干。醋制过用。

【性味归经】 苦，寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】 泻水逐饮，消肿散结。

【应用】

1. 用于水肿，臌胀，胸胁停饮等证。本品苦寒性降，善行经隧之水湿，泻水逐饮力峻，药后可连续泻下，使潴留水饮排泄体外。凡水肿，大腹臌胀，胸胁停饮，正气未衰者，均可用之。可单用研末服；或与牵牛子同用，如《圣济总录》二气汤；或与大戟、芫花为末，枣汤送服，如十枣汤。

2. 用于风痰癫痫。甘遂尚有逐痰涎作用，可用于风痰癫痫之证。以甘遂为末，入猪心煨后，与朱砂末为丸服，如遂心丹。

3. 用于疮痈肿毒。本品外用能消肿散结。治疮痈肿毒，可用甘遂末水调外敷。

【用法用量】 入丸散服，每次0.5～1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

【使用注意】 虚弱者及孕妇忌用。反甘草。

备述

1.《本经》："主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食，破癥积聚，利水谷道。"

《珍珠囊》："味苦气寒，苦性泄，寒胜热，直达水热所结之处，乃泄水之圣药。水结胸中，非此不能除，故仲景大陷胸汤用之，但有毒，不可轻用。"

2. 本品含四环三萜类化合物α-和γ-大戟醇、甘遂醇、大戟二烯醇；此外，尚含棕榈酸、柠檬酸、鞣质、树脂等。甘遂醇浸膏对小鼠有明显泻下作用，能刺激肠粘膜，引起炎性充血和蠕

动增加，造成峻泻；其毒副作用大，可引起呼吸困难、血压下降等；醋制后其泻下作用和毒性均有减轻。

京大戟 《本经》

为大戟科多年生草本植物大戟 *Euphorbia pekinensis* Rupr.的根。主产于江苏、四川、江西、广西等地。秋末或春初采挖。除去残茎及须根，晒干。生用或醋制用。

【性味归经】 苦、辛，寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】 泻水逐饮，消肿散结。

【应用】

1. 用于水肿，臌胀，胸胁停饮。本品泻水逐饮作用类似甘遂，性亦峻猛。治水肿，臌胀，正气未衰者，用大戟与大枣同煮，食枣，或与甘遂、芫花同用，增强泻下逐水作用；治痰湿水饮停于胸膈而致胁肋隐痛、痰唾粘稠者，可与甘遂、白芥子同用，以收祛痰逐饮之功。

2. 用于痈肿疮毒，瘰疬痰核等。大戟能消肿散结。内服外用均可。治热毒痈肿疮毒，可鲜用捣烂外敷；治颈项间痈疽，配当归、白术、生半夏为丸服；治痰火凝聚的瘰疬痰核，可用大戟与鸡蛋同煮，食鸡蛋。

【用法用量】 煎服，1.5～3g；入丸散服，每次1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

【使用注意】 虚弱者及孕妇忌用。反甘草。

备述

1. 《本经》："主蛊毒十二水，腹满急痛，积聚中风。"

《别录》："颈腋痈肿，头痛，发汗，利大小肠。"

《本草正》："性峻烈，善逐水邪痰涎，泻湿热胀满。"

2. 本品含大戟甙、生物碱、树胶、树脂等。本品乙醚和热水提取物有刺激肠管而导泻的作用；对妊娠离体子宫有兴奋作用；能扩张毛细血管，对抗肾上腺素的升压作用。动物实验证明，本品如与甘草配伍，毒性增加。

附药 红大戟

为茜草科多年生草本植物红大戟*Knoxia valerianoides* Thorel et Pitard的根。又名红芽大戟、广大戟。性味苦寒，功用与京大戟略同。但京大戟泻下逐水力强，红大戟消肿散结力胜。煎汤服，1.5～5g；研末服1g。外用适量。醋制用或生用。虚弱者及孕妇忌用。反甘草。

芫花 《本经》

为瑞香科落叶灌木植物芫花*Daphne genkwa* Sieb. et Zucc.的花蕾。主产于安徽、江苏、浙江、四川、山东等地。春季花未开放前采摘。晒干或烘干。生用或醋制用。

【性味归经】 辛、苦，温。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】 泻水逐饮，祛痰止咳，杀虫疗疮。

【应用】

1. 用于胸胁停饮，水肿，臌胀。芫花泻水逐饮作用与甘遂、京大戟相似而力稍逊，且以泻胸胁水饮，并能祛痰止咳为见长。适用于胸胁停饮所致的喘咳、胸胁引痛、心下痞鞕及水肿、臌胀等证。常与甘遂、京大戟同用，如十枣汤、舟车丸等。

2. 用于头疮，白秃、顽癣。本品外用有杀虫疗疮之功效。用治上述外科病，可单用研，或与雄黄共研细末，猪脂调膏外涂。此外，与甘草煎汤外洗，亦治冻疮。

【用法用量】 煎服，1.5～3g；入散剂服，每次0.6g。外用适量。内服醋制用，以减低毒性。

【使用注意】 虚弱者及孕妇忌用。反甘草。

备述

1. 《本经》："主咳逆上气，喉鸣喘。"

《本草纲目》："治水饮痰澼，胁下痛。""芫花、甘逆、大戟之性，逐水泄湿，能直达水饮窠囊隐僻之处，但可徐徐之用，取效甚捷，不可过剂，泄人真元也。""芫花留数年陈久者良。用时以好醋煮数十沸，去醋，以水浸一宿，晒干用，则毒灭也。或以醋炒者次之。"

2. 本品含芫花素、羟基芫花素、芫根甙、芹菜素；另含谷甾醇、苯甲酸等。芫花水浸剂、煎剂及醇浸剂有兴奋离体兔回肠的作用，能使肠蠕动增加，张力提高，加大剂量则呈抑制作用；煎剂有利尿作用；醋制芫花的醇水提取物，对肺炎杆菌、溶血性链球菌、流行性感冒杆菌有抑制作用，水浸液对黄癣菌、大芽胞菌、铁锈色小芽胞菌、星状皮癣菌等皮肤真菌有抑制作用；芫花灵和芫花酯甲对P-388淋巴细胞白血病表现明显抗肿瘤活性；芫花素能引起狗的子宫收缩；芫花还有镇静、镇咳、祛痰作用；芫花与甘草合用，毒性有增强倾向。

商　陆 《本经》

为商陆科多年生草本植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 或垂序商陆 *Phytolacca americana* L. 的根。我国大部地区均产。秋季或初春采挖。切片，晒干或阴干。生用或醋制用。

【性味归经】 苦，寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】 泻下利水，消肿散结。

【应用】

1. 用于水肿，臌胀。本品苦寒性降，能通利二便而排水湿。适用于水肿臌胀，大便秘结，小便不利的水湿肿满实证。单用有效，或以本品煮粥食，或与鲤鱼、赤小豆煮食，或与泽泻、茯苓皮、槟榔等同用，以增强泻下利水消肿作用，如《济生方》疏凿饮子。治水肿，小便不利，亦可用商陆捣烂，入麝香少许，贴于脐上，以利水消肿。

2. 用于疮痈肿毒。商陆外用有消肿散结和解毒的作用。治疮疡肿毒，痈肿初起者，可用鲜商陆根，酌加食盐，捣烂外敷。

【用法用量】 煎服，5～10g。外用适量。

【使用注意】 孕妇忌用。

备述

1. 《本经》："主水胀，疝瘕，痹。熨除痈肿。"

《日华子本草》："通大小肠，泻蛊毒，坠胎，滚肿毒，敷恶疮。"

《本草纲目》："其性下行，专于行水，与大戟、甘遂盖异性而同功。"

2. 本品含商陆碱、三萜皂甙、加利果酸、甾族化合物、生物碱和大量硝酸钾。商陆有明显的祛痰作用；生物碱部分有镇咳作用；其根提取物有利尿作用；对痢疾杆菌、肺炎双球菌、流感杆菌有不同程度的抑制作用。

牵牛子 《别录》

为旋花科一年生攀援草本植物裂叶牵牛 *Pharbitis nil* (L.) Choisy或圆叶牵牛*Pharbitis purpurea* (L.) Choisy 的成熟种子。表面灰黑色者称黑丑，淡黄色者称白丑，同等使用。全国大部分地区均产。秋季果实成熟时采收。晒干。生用或炒用。

【性味归经】 苦，寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效】 泻下，逐水，去积，杀虫。

【应用】

1. 用于水肿，臌胀。牵牛子苦寒，其性降泄，能通利二便以排泄水湿，其逐水作用虽较甘遂、京大戟稍缓，但仍属有毒峻下之品，以正气未衰水湿实证为宜。治水肿臌胀，二便不利者，可单用研末服；或与茴香为末，姜汁调服；证情较重者，可与甘遂、京大戟等同用，如舟车丸。

2. 用于痰饮喘咳。本品又能泻肺气，逐痰饮。治肺气壅滞，痰饮喘咳，面目浮肿者，常与葶苈子、杏仁、橘皮等同用，如牵牛子散。

3. 用于肠胃实热积滞，大便秘结。牵牛子有泻下、通便、去积作用。治肠胃湿热积滞，便秘腹胀，或痢疾里急后重者，可与木香、槟榔、枳实同用；治大便秘结，可配桃仁，炼蜜为丸服。

4. 用于虫积腹痛。本品能去积杀虫，并可借其泻下通便作用以排除虫体。治蛔虫、绦虫及虫积腹痛者，可与槟榔、使君子同用，研末送服，以增强去积杀虫之功。

【用法用量】 煎服，3～9g。入丸散服，每次1.5～3g。本品炒用药性减缓。

【使用注意】 孕妇忌用。不宜与巴豆同用。

备述

1.《别录》："主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。"

《本草纲目》："牵牛治水气在肺，喘满肿胀，下焦郁遏，腰背胀肿，及大肠风秘、气秘，卓有殊功。但病在血分及脾胃虚弱而痞满者，则不取快一时及常服，暗伤元气也。"

《本草正》："牵牛，古方多为散丸，若用救急，亦可佐群药煎服，然大泄元气，凡虚弱之人须忌之。"

2. 本品含牵牛子甙、牵牛子酸甲、没食子酸及生物碱麦角醇、裸麦角碱、喷尼棒麦角碱、异喷尼棒麦角碱、野麦碱。牵牛子甙在肠内遇胆汁及肠液分解出牵牛子素，刺激肠道，增进蠕动，导致强烈的泻下；其黑丑、白丑泻下作用无区别。在体外实验，黑丑、白丑对猪蛔虫尚有一定驱虫效果。对人体有毒性，大量使用除直接引起呕吐、腹痛、腹泻及粘液血便外，还可刺激肾脏，引起血尿，严重者可损及神经系统，发生语言障碍、昏迷等。

巴 豆 《本经》

为大戟科乔木植物巴豆 *Croton tiglium* L.的成熟种子。主产于四川、广西、云南、贵州等省。秋季果实成熟，果实尚未开裂时采，晒干，破开果壳，取出种子。用仁或制霜。巴豆仁，是将巴豆用米汤浸拌，置日光下曝晒或烘裂，去皮，取净仁，炒焦黑用；巴豆霜，是取净巴豆仁，碾碎，用多层吸油纸包裹，加热微烘，压榨去油后，碾细，过筛。

【性味归经】 辛，热，有大毒。归胃、大肠、肺经。

【功效】 峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，蚀疮。

【应用】

1. 用于寒积便秘急症。巴豆辛热，能峻下冷积，开通肠道闭塞。张元素喻其有"斩关夺门之功"。适用于寒邪食积，阻结肠道，大便不通，腹满胀痛，病起急骤，气血未衰者，可单用巴豆霜装入胶囊服，或配大黄、干姜制丸服，如三物备急丸。

2. 用于腹水臌胀。本品有很强的峻下逐水退肿作用。用治上述之证，可用巴豆、杏仁炙黄为丸服。近代用本品配绛矾、神曲为丸，即含巴绛矾丸，用治晚期血吸虫病肝硬化腹水。

3. 用于寒实结胸及喉痹痰阻。本品能祛痰利咽以利呼吸。治痰涎壅塞、胸膈窒闷、肢冷汗出之寒实结胸者，常与贝母、桔梗同用，如三物小白散；治喉痹痰涎壅塞气道，呼吸困难，甚则窒息欲死者，可单用巴豆，去皮，线穿纳入喉中，牵出即苏；近代用于白喉及喉炎引起喉梗阻，用巴豆霜吹入喉部，引起呕吐，排出痰涎，使梗阻症状得以缓解。此外，小儿痰壅、乳食停积甚则惊悸者，可用本品祛痰、消积，常与胆南星、朱砂、六神曲等同用，如万应保赤散。

4. 用于痈肿成脓未溃及疥癣恶疮。本品外用有蚀腐肉、疗疮毒作用。治痈肿成脓未溃者，常与乳香、没药、木鳖子、蓖麻子同用，外敷患处，以蚀腐皮肤，促进破溃排脓；治恶疮，单用本品炸油，以油调雄黄、轻粉末，外涂疮面即可。

【用法用量】 入丸散服，每次 0.1～0.3g。大多制成巴豆霜用，以减低毒性。外用适量。

【使用注意】 孕妇及体弱者忌用。畏牵牛。

备述

1. 《本经》："破癥瘕积聚、坚积、留饮痰癖、大腹水胀，荡涤五脏六腑，开通闭塞，利水谷道，去恶肉。"

《本草通玄》："巴豆禀阳刚雄猛之性，有斩关夺门之功，气血未衰，积邪坚固者，诚有神功，老羸衰弱之人，轻妄投之，祸不旋踵。巴豆、大黄，同为攻下之剂，但大黄性冷，腑病多热者宜之；巴豆性热，脏病多寒者宜之。故仲景治伤寒传里恶热者，多用大黄。东垣治五积属脏者，多用巴豆。"

2. 本品含巴豆油34%～57%，其中含巴豆油酸和甘油脂。油中尚含巴豆醇二脂和多种巴豆醇三脂。此外，还含巴豆毒素、巴豆甙、生物碱、β-谷甾醇等。巴豆油外用，对皮肤有强烈刺激作用。口服半滴至1滴，即能产生口腔及胃粘膜的烧灼感及呕吐，短时期内可有多次大量水泻，伴有剧烈腹痛和里急后重；巴豆煎剂对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、流感杆菌、绿脓杆菌均有不同程度的抑制作用；巴豆提取物对小鼠肉瘤180，艾氏腹水癌等有明显的抑制作用；巴豆油、巴豆树脂和巴豆醇脂类有弱的致癌活性。

千金子 《开宝本草》

为大戟科二年生草本植物续随子 *Euphorbia lathyris* L.的成熟种子。主产于河北、浙江、四川等地。秋季采收。去壳取仁。晒干。去油制霜用。制霜方法：碾碎，置蒸笼内蒸透，用吸油纸包裹压去油，即得。

【性味归经】 辛，温。有毒。归肝、肾、大肠经。

【功效】 泻下逐水，破血消癥。

【应用】

1. 用于水肿，臌胀。千金子能泻下逐水，功似甘遂、京大戟，其性峻猛。宜用于二便不利之水肿实证。单用有效，或配大黄，酒水为丸服，或与防已、槟榔、葶苈子、桑白皮等行气利水药同用，以增强逐水消肿之功，如《证治准绳》续随子丸。

2. 用于癥瘕，经闭。本品有破瘀血、消癥瘕、通经脉的作用。治癥瘕痞块者，可配轻粉、青黛为末，糯米饭粘合为丸服，如《圣济总录》续随子丸；治瘀滞经闭者，可与当归、川芎、红花同用。

此外，本品还有攻毒杀虫作用，可用治顽癣、恶疮肿毒，疣赘以及毒蛇咬伤等，可内服、外用。

【用法用量】 内服制霜入丸散，0.5～1g。外用适量。

【使用注意】 虚弱者及孕妇忌用。

备述

1. 《开宝本草》："主妇人血结月闭、癥瘕痃癖，除蛊毒……心腹痛，冷气胀满，利大小肠，下恶滞物。"

《本草正》："逐水杀虫，然有毒损人，不可过多。"

2. 本品含脂肪油40%～50%，油中分离出千金子甾醇、巨大戟萜醇-20-棕榈酸酯等，含萜的酯类化合物。又含白瑞香素、续随子素、马栗树皮甙等。种子中的脂肪油，新鲜时无色、无味；但可很快变恶臭而有强辛辣味，对胃肠有刺激，可产生峻泻，作用强度为蓖麻油的三倍，致泻成分为千金子甾醇，山羊食此植物后，在其乳汁中并含有此种毒性物质。

第十一章 祛风湿药

凡以祛除风寒湿邪，解除痹痛为主要作用的药物，称祛风湿药。

祛风湿药主要具有祛风散寒除湿的作用，适用于风寒湿邪所致的肌肉、经络、筋骨、关节等处疼痛、重着、麻木和关节肿大、筋脉拘挛、屈伸不利等证。此外，部分药物还分别具有舒筋活络、止痛、强筋骨等作用。

根据祛风湿药的药性、功效特点分为祛风湿散寒药、祛风湿清热药、祛风湿强筋骨药三类。

应用本类药物时，可根据痹证的类型、病程新久，或邪犯部位的不同，作适当的选择和相应的配伍。如风邪偏盛的行痹，宜选善能祛风的祛风湿药，佐以活血养血之品；湿邪偏重的着痹，宜选温燥的祛风湿药，佐以燥湿、利湿健脾药；寒邪偏重的痛痹，宜选散寒止痛的祛风湿药，佐以通阳温经活血之品；郁久化热、关节红肿者，选用寒凉的祛风湿药，佐以凉血清热药；感邪初期，病邪在表，多配解表药；病邪入里，肝肾虚损，腰膝酸软无力，当选用强筋骨的祛风湿药，配补肝肾之药；久病体虚，抗病能力不足者，应与补益气血药同用，以助正气而祛邪外出。

痹证多属慢性疾病，为服用方便，可作酒剂或丸剂服用。酒剂还能增强祛风湿药的功效。

本类药物药性多燥，易耗伤阴血，故阴虚血亏者应慎用。

第一节 祛风湿散寒药

本节药物多辛苦温，入肝脾肾经。辛以祛风，苦以燥湿，温以胜寒。具有祛风湿、散寒止痛、舒筋通络等作用，适用于风湿痹痛属寒者。若配伍清热药同用，亦可用于风湿热痹。

独　活　《本经》

为伞形科多年生草本植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的根。主产于四川、湖北、安徽等地。秋末或春初采挖。晒干。切片生用。

【性味归经】 辛、苦，微温。归肝、膀胱经。

【功效】 祛风湿，止痹痛，解表。

【应用】

1. 用于风寒湿痹痛。以其祛风除湿、散寒通痹，凡风寒湿痹皆可用。取其性善下行，尤以腰膝、腿足关节疼痛属下部寒湿重者为宜。治行痹，常与附子、乌头、防风等同用，如《千金方》独活酒；若肾气虚弱，当风受冷所致偏枯冷痹缓弱疼痛等，多与桑寄生、杜仲、防风等同用，如《千金方》独活寄生汤。

2. 用于外感风寒挟湿表证。以其发汗解表、散风祛湿，多与羌活、防风、荆芥等配用，如荆防败毒散。

【用法用量】 煎服，5～15g。

备述

1. 《别录》："治诸风，百节痛风无(问)久新者。"

《汤液本草》："独活，治足少阴伏风而不治太阳，故而足寒湿，浑不能动止，非此不能治。"

《本草求真》："独活，辛苦微温，比之羌活，其性稍缓，凡因风干足少阴肾经，伏而不出，发为头痛，则能善搜而治矣，以故两足湿痹，不能动履，非此莫痊，风毒齿痛，头眩目晕，非此莫攻，……因其所胜而为制也。且有风自必有湿，故羌则疗水湿游风，而独则疗水湿伏风也。"

2. 独活含挥发油、当归醇、当归素、佛手柑内酯等。本品有抗关节炎、镇痛、镇静及催眠作用，并能直接扩张血管，降低血压，同时有兴奋呼吸中枢的作用。

3. 羌活、独活，古时不分。《本经》谓独活一名羌活，所以《本经》、《别录》止有独活而无羌活。自陶弘景始言"羌活形细而多节……气息极猛烈……独活色微白而形虚……"后世渐分用。二者功效相似，然羌活气浓烈，偏于发汗解表而走上；独活则气较淡，偏于祛风湿而走下。

威　灵　仙　《新修本草》

为毛茛科攀援性灌木植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲 *C. hexapetala* pall. 或东北铁线莲 *C. manshurica* Rupr. 的根及根茎。前一种主产于江苏、安徽、浙江等地，应用较广。后两种部分地区应用。秋季采挖，除去泥沙，晒干。生用。

【性味归经】　辛、咸，温。归膀胱经。

【功效】　祛风湿，通经络，消骨哽。

【应用】

1. 用于风湿痹痛。以其辛散温通，性猛善走，通行十二经脉，既能祛风湿，又能通经止痹痛。凡风湿痹痛，麻木不仁、无论上下皆可用，为风湿痹痛要药。常可单用威灵仙，为末，温酒调服；也可配当归、桂心为丸服，如神应丸。现多与羌活、防风、川芎、姜黄等同用。

2. 用于诸骨哽咽。本品味咸，有软坚消骨哽作用，可单用或加砂糖、醋煎汤，慢慢咽下，一般可使骨哽消失。

【用法用量】　煎服，5～15g。治骨哽可用30～50g。

备述

1. 《开宝本草》："主诸风，宣通五脏，去腹内冷气，心膈痰水久积，癥瘕痃癖气块，膀胱蓄脓恶水，腰膝冷痛又疗折伤。"

《药品化义》："灵仙，性猛急，善走而不守，宣通十二经络。主治风、湿、痰壅滞经络中，致成痛风走经，骨节疼痛，或肿，或麻木。"

2. 威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂甙等。本品具有镇痛、抗利尿作用。醋浸液对鱼骨刺有一定软化作用，并使局部肌肉松弛，促使骨刺脱落。其煎剂有明显的抗菌作用，对革兰氏阳性及阴性菌、霉菌均有较强抑制作用。

川　　乌　《本经》

为毛茛科多年生草本植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的块根。主产于四川、云南、陕西、湖南等地。夏、秋季采挖，晒干。生用或制后用。

【性味归经】　辛、苦，温，有大毒。归心、脾、肝、肾经。

【功效】　祛风除湿，散寒止痛。

【应用】

1. 用于风寒湿痹。本品能祛风除湿，散寒止痛。治寒湿头痛、身痛、历节疼痛，不可屈伸者，常与麻黄、白芍、黄芪等同用，如乌头汤。若治中风手足不仁、筋脉挛痛，常与乳香、没药、地龙等同用，如小活络丹。

2. 用于诸寒疼痛、跌打损伤、麻醉止痛等。本品具有较强的散寒止痛作用，若用治寒疝腹痛、手足厥冷，单用本品浓煎加蜜服，即《金匮》大乌头煎；治外伤瘀痛，常与乳香、没药、三七等同用；取其麻醉止痛作用，可做手术麻醉用药，多与蟾酥、生南星、生半夏等同用，如外敷麻药方。

【用法用量】 煎服，3～9g。若作散剂或酒剂，应减为1～2g，入汤剂应先煎0.5～1小时，外用适量。一般制后用，生品内服宜慎。

【使用注意】 孕妇忌用。反半夏、瓜蒌、贝母、白及、白蔹。不宜久服，生品只供外用。

备述

1. 《本草纲目》："主大风顽痹。"

2. 川乌含多种生物碱，主要是乌头碱、异乌头碱、次乌头碱、素馨乌头碱等。乌头有镇痛、镇静、局部麻痹等作用。对动物实验性"关节炎"有消炎作用。次乌头碱和乌头原碱对于因注射菌苗而引起发热的家兔有解热作用，但对正常体温无影响。乌头煎剂或总碱能引起麻醉猫的冠状动脉血流量增加，小剂量乌头碱使心跳减慢，大剂量则引起心率不齐，甚至心室颤动。

附药 草乌

为毛茛科多年生野生植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的块根。性味辛、苦，热。有大毒。归心、肝、肾、脾经。能祛风除湿，温经止痛，用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，跌打损伤疼痛，有麻醉止痛的作用。用法用量及使用注意同川乌。

蕲 蛇 《雷公炮炙论》

为蝮蛇科动物尖吻蝮蛇（五步蛇）*Agkistrodon acutus* (Guenther)除去内脏的干燥全体。主产于湖北、江西、浙江等地。夏、秋二季捕捉，剖开腹部，除去内脏，干燥，以黄酒润透去皮骨，切段用。

【性味归经】 甘、咸，温。有毒。归肝经。

【功效】 祛风通络，定惊止痉。

【应用】

1. 用于风湿顽痹，肢体麻木，筋脉拘挛及中风口眼㖞斜、半身不遂等。其祛风力猛，兼善通经活络，常与防风、独活、天麻等配伍同用，如《频湖集简方》白花蛇酒。

2. 用于麻风厉毒、手足麻木、皮肤瘙痒等。以其祛风止痒，兼以毒攻毒，多与乌梢蛇、雄黄、生大黄等同用，如驱风散。

3. 用于小儿急慢惊风、破伤风。本品能定惊止痉，常与乌梢蛇、蜈蚣同研末，煎酒调服，即《圣济总录》定命散。

【用法用量】 煎服，5～15g；研末服，每次1～1.5g。

备述

1. 《雷公炮炙论》："治风。"

《本草纲目》："能透骨搜风，截惊定搐，为风痹惊搐、癞癣恶疮要药。取其内走脏腑，外彻

皮肤，无处不到也。凡服蛇酒药，切忌见风。"

《开宝本草》："主中风湿痹不仁，筋脉拘急，口眼㖞斜，半身不遂，骨节疼痛，脚弱不能久立，暴风瘙痒，大风疥癣。"

2. 蕲蛇含蛋白质、脂肪、皂甙。本品之提取物有镇静、镇痛作用，并能直接扩张血管而降血压。

附药 金钱白花蛇

系眼镜蛇科银环蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth 的幼蛇。性味、归经、功效、应用与蕲蛇相似而力较强，但用量稍轻。多研末服，每次 0.5g。亦可浸酒服。

乌 梢 蛇 《药性论》

为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor)除去内脏的全体。全国大部分地区有分布。夏、秋二季捕取。用酒闷透，晒干切段入药。

【性味归经】 甘，平。归肝经。

【功效】 祛风通络，定惊止痉。

【应用】

1. 用于风湿痹痛。本品能搜风邪，透关节。治手足缓，不能伸举之行痹，常与防风、天南星、白附子等同用，如《圣惠方》乌蛇丸。

2. 用于一切干湿癣证。本品能燥湿祛风、杀虫，常与干荷叶、枳壳为散服，如《圣济总录》三味乌蛇散。

3. 用于破伤风，小儿急慢惊风，痉挛抽搐等证，本品有定惊止痉之功。常与白花蛇同用。

【用法用量】 煎服，5～10g，散剂，每次2～3g。

备述

1. 《开宝本草》："主诸风瘙瘾疹，疥癣，皮肤不仁，顽痹诸风。"

《本经逢原》："但白蛇主肺脏之风，为紫云风之专药。两者主治悬殊，而乌蛇则性善无毒耳。"

2. 乌梢蛇含蛋白质及脂肪。

附药 蛇蜕

为多种蛇蜕下的干燥表皮膜。性味甘、咸，平。功能祛风、定惊、止痒、退翳。用于小儿惊风、皮肤瘙痒、目翳等。煎服 2～3g，研末服，每次 0.3～0.6g。

雷 公 藤 《中国药植志》

为卫矛科植物雷公藤 *Tripterygium wilfordii* Hook. f. 的全株。主产于浙江、江苏、安徽、福建等地。叶夏季采，花、果实夏秋采，根秋季采。用根者连根拔起，去净泥土，把根与茎分开，放通风处晾干，切段用。花、果实收后，除去杂质，花摘除花柄及蒂。晾干，分类存放。防潮防霉。

【性味归经】 苦，寒。有大毒。归心、肝经。

【功效】 祛风除湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒。

【应用】

1. 用于风湿痹痛。本品能祛风湿，活血通络，止痛。长于治类风湿性关节炎、风湿性关节炎及坐骨神经痛等，可单用雷公藤，内服或外敷均可，亦可入复方中用之。能改善功能活动，减轻疼痛。

2. 用于疔疮肿毒，腰带疮，皮肤瘙痒等。本品能以毒攻毒，且有杀虫、消肿之功。治热毒痈肿疔疮，雷公藤配蟾酥，相须为用，解毒杀虫，消肿止痛。治腰带疮 ，雷公藤与乌药研末调搽患处。若治皮肤瘙痒，以雷公藤叶捣烂擦患处，有良好杀虫止痒之功。此外，近代临床还用治慢性肾炎、红斑狼疮等，有一定疗效。

【用法用量】 本品大毒，内服宜慎。外用适量，捣烂或研末外敷、调擦。外敷不可超过半小时，否则起泡。

【使用注意】 孕妇、体虚弱者忌用。

备述

1. 《中国药用植物志》："雷公藤，苦、涩，寒。有毒。功能舒筋活血，祛风除湿。主治风湿性关节炎，跌打损伤。"

《湖南药物志》："杀虫，消炎，解毒。"

2. 雷公藤根含雷公藤定碱、雷公藤杨碱、雷公藤晋碱、雷公藤春碱和雷公藤增碱等生物碱。此外，雷公藤还含有南蛇藤醇、卫矛醇、雷公藤甲素及葡萄糖、鞣质等。雷公藤的水浸液及乙醇浸液均有毒杀梨叶星毛虫及卷叶虫的能力，但其石油醚、乙醚或三氯甲烷浸液则并无杀虫能力。雷公藤碱、雷公藤定碱有抗肿瘤作用，对小鼠白血病 L_{1210}，P_{388}有明显抗肿瘤活性，并对人鼻咽癌有抑制作用，其抗肿瘤作用与分子中具环氧基及不饱和内酯环有关。

木 瓜 《别录》

为蔷薇科落叶灌木贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 和木瓜(榠楂)*C. sinensis* (Thouin) Koehne 的成熟果实。前者习称"皱皮木瓜"，后者习称"光皮木瓜"。主产于安徽、四川、湖北等地。安徽宣城产者称"宣木瓜"，质量较好。夏、秋二季果实绿黄时采摘。皱皮木瓜置水中烫至外皮灰白色，对半纵剖后晒干；光皮木瓜纵剖成二或四瓣置沸水中烫后晒干。切片生用。

【性味归经】 酸，温。归肝、脾经。

【功效】 舒筋活络，除湿和胃。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，筋脉拘挛，脚气肿痛。本品有较好的舒筋活络作用，且能去湿除痹，为久风顽痹、筋脉拘急之要药。治筋急项强，不可转侧，以木瓜配乳香、没药、生地，如木瓜煎。治脚气肿痛，冲心烦闷，常与吴茱萸、槟榔等配伍，如鸡鸣散。

2. 用于吐泻转筋。本品能除湿和中，舒筋活络以缓挛急，除吐泻。若湿浊中阻，升降失常所致呕吐泄泻、腹痛转筋者，常与吴茱萸、半夏、黄连等同用，如《三因方》木瓜汤、《霍乱论》

蚕矢汤。

此外，本品尚能消食，可用于消化不良。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 胃酸过多者不宜用。

备述

1.《别录》："主湿痹邪气，霍乱大吐下，转筋不止。"

《本草正》："木瓜，用此者用其酸敛，酸能走筋，敛能固脱，得木味之正，故尤专入肝，益筋走血。疗腰膝无力，脚气，引经所不可缺。"

2. 木瓜含皂甙、黄酮类、维生素C、苹果酸、酒石酸、枸橼酸等，此外，还含过氧化氢酶、过氧化物酶、鞣质等。本品对动物实验性关节炎有明显消肿作用，似有缓和胃肠肌痉挛和四肢肌肉痉挛的作用。

蚕 沙 《别录》

为蚕蛾科昆虫家蚕蛾 *Bombyx mori* Linnacus 幼虫的粪便。育蚕地区皆产，以江苏、浙江产量最多。6～8月收集，以二眠到三眠时的粪便为主，收集后晒干，簸净泥土，除去轻粒及桑叶碎屑。生用。

【性味归经】 甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

【功效】 祛风湿，和中化浊。

【应用】

1. 用于风湿痹痛。本品味辛性温，可散可通，能祛风湿、舒筋急而止痛，可用于各种痹证。治热痹，关节红肿热痛，可与防己、薏苡仁、秦艽等同用，如宣痹汤；治风湿痹痛，半身不遂，以蚕沙二袋，蒸热，更熨患处；治风寒痹阻，肢节疼痛，屈伸不利，腰膝冷痛者，单用煎汤，兑热黄酒服，效更佳。

2. 用于湿浊内阻的吐泻转筋。本品能化浊和胃，止吐泻。常与木瓜、吴茱萸等配伍，如蚕矢汤。

此外，用于风疮瘾疹遍身皆痒。本品能祛风止痒，用本品煎汤外洗，以祛风活络止痒。

【用法用量】 煎服，5～15g；宜布包入煎。外用适量。

备述

1.《别录》："主肠鸣，热中，消渴，风痹，瘾疹。"

《本草纲目》："蚕性燥，燥能胜风去湿，故蚕沙主疗风湿之病，有人病风痹用此熨法得效。"

2. 蚕沙含大量维生素A、B、C及蛋白质、叶绿素等。

伸 筋 草 《本草拾遗》

为石松科多年生常绿草本蕨类植物石松 *Lycopodium japonicum* Thunb.的全草。产于

东北、华北、华中、西南各省。四季均可采收，晒干，切段生用。

【性味归经】 苦、辛，温。归肝经。

【功效】 祛风湿，舒筋活络。

【应用】 用于风湿痹痛，四肢关节酸痛，伸屈不利，皮肤不仁等。本品能祛风湿，舒筋络，常可单用煎服，或与虎杖、木瓜、络石藤等同用。对于跌打损伤，取其舒筋活络，多与乳香、没药、桃仁、红花等配伍。

【用法用量】 煎服，10～25g。

备述

1.《本草拾遗》："主久患风痹，脚膝疼冷，皮肤不仁，气力衰弱。久服去风血风瘙，好颜色，变白不老，浸酒饮良。"

《滇南本草》："石松，其性走而不守，其用沉而不浮，得槟榔良。"

2. 伸筋草之孢子含脂肪油、甾醇、挥发油、糖类，茎含石松碱、石松宁碱、石松毒碱和烟碱等。对痢疾杆菌有抑制作用。石松碱有明显的解热作用。

寻骨风 《植物名实图考》

为马兜铃科多年生攀援草本植物绵毛马兜铃 *Aristolochia mollissima* Hance 的根或全草。主产于河南、江苏、江西等地。夏、秋季采收，除去泥沙，晒干，切段生用。

【性味归经】 辛、苦，平。归肝经。

【功效】 祛风湿，通络止痛。

【应用】 用于风湿痹痛，肢体麻木及跌打损伤疼痛等。本品有祛风通络止痛作用，浸酒或制成浸膏服。亦可与独活、羌活、威灵仙等祛风湿药配用。此外，还可用于胃痛、牙痛。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1.《分类草药性》："治跌打损伤，风湿麻木，筋骨疼痛，熬水服。"

2. 寻骨风含生物碱、挥发油及内酯等。所含生物碱对大白鼠甲醛性或蛋清性关节炎有明显消肿作用。煎剂对风湿性、类风湿性关节炎有较好的止痛、消肿、改善关节功能的作用。给患艾氏腹水型癌的小白鼠喂饲8天后，见腹水量及腹水总细胞数显著减少。

松节 《别录》

为松科常绿大乔木油松 *Pinus tabulaefomis* Carr.、马尾松 *P. massoniana* Lamb. 枝干的结节。全国大部分地区均产。全年可采。晒干，切片，生用。

【性味归经】 苦，温，入肝、肾经。

【功效】 祛风湿，活络止痛。

【应用】 用于风湿痹痛，跌打损伤。本品苦燥温通，祛风湿，通经止痛，尤善祛筋骨间风寒湿邪。可单用浸酒服，也可与牛膝、附子、川芎等配用。治跌打损伤疼痛，多与乳香、没药、桃

仁、红花等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《别录》："主百节久风，风虚，脚痹疼痛。"

《本草汇言》："松节，气温性燥，如足膝筋骨，有风有湿，作痛作酸，痿弱无力者，用此立痊。倘阴虚髓乏，血燥有火者，宜斟酌用之。"

2. 松节含挥发油。

海风藤 《本草再新》

为胡椒科常绿攀援藤本植物风藤 *Piper kadsura* (Choisy) Ohwi 的藤茎。主产于广东、福建、台湾等地。夏、秋季采割。晒干，切片，生用。

【性味归经】 辛、苦，微温。归肝经。

【功效】 祛风除湿，通经活络。

【应用】 用于风湿痹痛，关节不利，筋脉拘挛及跌打损伤疼痛。本品有祛风湿、通经络作用。常与独活、威灵仙、当归等药同用。

【用法用量】 煎服，5～15g。

备述

1. 《本草再新》："行经络，和血脉，宽中理气，下湿除风，理腰脚气，治疝，安胎。"

2. 海风藤含细叶青蒌藤素、β-谷甾醇、挥发油、黄酮类等。本品能增加冠状动脉血流量，提高心肌对缺氧的耐受力，以及增加心肌局部缺血的侧支循环血流量。

老鹳草 《滇南本草》

为牻牛儿苗科一年生草本植物牻牛儿苗 *Erodium stephanianum* Willd. 或老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 的地上部分。全国大部分地区均产。夏、秋季采收。晒干。切段生用。

【性味归经】 辛、苦，平。归肝、大肠经。

【功效】 祛风湿，舒筋活络，止泻痢。

【应用】

1. 用于风湿痹痛。本品辛散苦燥，性善疏通，有祛风湿，舒筋活络之效。常单用煎服或熬膏服。亦可配当归、鸡血藤、桂枝等同用。

2. 用于湿热泻痢。本品除湿解毒，止泻痢，单用本品，或与黄连、马齿苋等配用均效。

【用法用量】 煎服，10～30g。

备述

1. 《纲目拾遗》："味苦微辛，去风，疏经，活血，健筋骨，通络脉，治损伤，痹证，麻木，皮

风，浸酒常饮。"

2. 老鹳草含挥发油(为香叶醇等)、槲皮素、鞣质等。煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、肺炎球菌、卡他球菌、福氏痢疾杆菌及流感病毒均有较显著的抑制作用。在一定剂量下能抑制肠蠕动，而有止泻作用。但大剂量能促进肠蠕动，可使泻下。

路路通 《纲目拾遗》

为金缕梅科落叶乔木枫香树 *Liquidambar formosana* Hance 的成熟果序。全国大部分地区均产。秋、冬季采集。晒干。生用。

【性味归经】 辛、苦，平。归肝、胃、膀胱经。

【功效】 祛风通络，利水，下乳。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，肢体麻木，四肢拘挛等。本品辛散苦燥，长于祛风湿而通络，多与伸筋草、络石藤、秦艽等配用，治疗上述诸症。若用治跌打损伤，筋骨疼痛，则与三七、红花、乳香、没药等同用。

2. 用于水肿、小便不利。本品能利水，可与猪苓、泽泻、白术等配伍。

3. 用于乳汁不通，乳房胀痛等证。本品能通经下乳，治上证，常与王不留行、穿山甲、漏芦等同用。

此外，还有祛风止痒之功，用于风疹瘙痒，可与地肤子、刺蒺藜、苦参等配伍，内服或外洗。

【用法用量】 煎服，5～10g。外用适量。

备述

《纲目拾遗》："辟瘴却瘟，明目除湿，舒筋络拘挛，周身痹痛，手脚及腰痛，焚之嗅其烟气皆愈。"又"其性大能通十二经穴，故《救生苦海》治水肿胀满服之，以其能搜逐伏水也。"

第二节 祛风湿清热药

本节药物多辛苦寒，入肝脾肾经，辛散苦泄寒清，故多具有祛风胜湿，通络止痛，清热消肿等作用。宜用于风湿热痹，关节红肿热痛诸症。但经配伍温经散寒药，亦可用于风寒湿痹。

秦艽 《本经》

为龙胆科多年生草本植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall.、麻花秦艽 *G. straminea* Maxim.、粗茎秦艽 *G. crassicaulis* Duthie ex Burk. 或小秦艽 *G. dahurica* Fisch. 的根。前

【应用】

1．用于风湿痹痛，筋脉拘挛及手足不遂等。本品能祛风湿，舒筋络，流利关节，又为风药中之润剂，故各种风湿痹痛均可用。但性寒清热，以热痹更宜。若关节发热肿痛，常与忍冬藤、防己、黄柏等同用；若风寒湿痹，肢节疼痛发凉，遇寒即发，可与天麻、羌活、当归、川芎等配伍，如《医学心悟》秦艽天麻汤。

2．用于骨蒸潮热。本品能退虚热、除骨蒸，常与知母、地骨皮、鳖甲等同用，如秦艽鳖甲汤。

3．用于湿热黄疸。本品能清利湿热退黄疸，常与茵陈蒿、栀子、猪苓等药配用。亦可单用，如《海上集验方》即单用治黄疸。

【用法用量】 煎服，5～15g。大剂量可用至30g。

备述

1．《本经》："主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。"

《本草纲目》本："手足不遂，黄疸，烦渴之病须之，取其去阳明之湿热也。阳明有湿，则身体酸痛烦热，有热则日晡潮热骨蒸。"

2．秦艽含有三种生物碱，即秦艽生物碱甲、乙、丙，以秦艽生物碱甲最多。另含挥发油及糖类。用于实验性关节炎，可使症状减轻，消肿加快，其原理是通过神经体液系统间接影响脑垂体，促使肾上腺皮质功能加强，皮质激素分泌增加所致。此外还有镇静、镇痛、解热、升高血糖、抗菌、利尿等作用。秦艽水浸剂对皮肤真菌有不同程度的抑制作用。乙醇浸液对炭疽杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌、肺炎双球菌等均有抑制作用。

防　己 《本经》

为防己科多年生木质藤本植物粉防己（汉防己）*Stephania tetrandra* S. Moore 或马兜铃科多年生缠绕草本植物广防己（木防己）*Aristolochia fangchi* Y. C. Wu ex L.D. *Chow et* S. M. Hwang 的根。汉防己主产于浙江、安徽、江西、湖北等地。木防己主产于广东、广西等地。秋季采挖。晒干。切片生用。

【性味归经】 苦、辛，寒。归膀胱、肾、脾经。

【功效】 祛风湿，止痛，利水消肿。

【应用】

1．用于痹证，尤宜于湿热偏胜者，症见骨节烦痛，屈伸不利。本品辛能宣散，苦寒降泄，能祛风湿、清热通络止痛。常与薏苡仁、滑石、蚕沙同用，如宣痹汤；若风寒湿痹，关节疼痛，常与附子、桂心、白术等同用，如防己汤。

2．用于水肿，痰饮证。本品降泄，善走下行，能清湿热，利小便，尤以泄下焦膀胱湿热见长。若风邪外袭，水湿内阻，发为头面身肿，小便不利之风水证，用之散风除湿，常与黄芪、白术配伍，如防己黄芪汤；若皮水一身肌肤悉肿，小便短少，可与茯苓、黄芪、桂枝等健脾、温阳化气之品合用，如防己茯苓汤。治湿热壅滞，腹胀水肿，用本品化湿利水，多与椒目、葶苈子、大黄同用，即己椒苈黄丸。

【用法用量】 煎服，5～10g。祛风止痛宜木防己，利水退肿宜汉防己。

【使用注意】 本品大苦大寒，易伤胃气，体弱阴虚，胃纳不佳者慎用。

备述

1.《本经》:"主风寒湿证,热气诸痫,除邪,利大小便。"

《本草拾遗》:"汉防己主水气,木防己主风气,宣通。"

《本草求真》:"防己辛苦大寒,性险而健,善走下行,长于除湿、通窍、利道,能泻下焦血分湿热,及疗风水要药。"

2. 汉防己含汉防己甲素及汉防己乙素、丙素等,亦含黄酮甙、挥发油等。木防己含木防己素甲、乙、丙及黑褐色结晶木防己素丁。汉防己有明显的镇痛、解热、消炎、抗过敏性休克及利尿、降压、肌肉松弛等多种作用。在体内汉防己、木防己均有抗阿米巴原虫作用。

桑 枝 《本草图经》

为桑科落叶乔木植物桑*Morus alba* L.的嫩枝。全国大部分地区均产,主产于江苏、河南、山东等地。春末夏初采收,去叶晒干,或趁鲜切片晒干。生用,或炒至微黄用。

【性味归经】 苦,平。归肝经。

【功效】 祛风通络,利关节。

【应用】 用于风湿痹痛,四肢拘挛。以其祛风湿,通经络,利关节,性质平和,故寒、热证常用,尤以上肢风湿热痹更适用。可单用煎服,治风热臂痛;治筋骨酸痛,四肢麻,单用熬膏服,即《景岳全书》桑枝膏。痹痛属寒湿者,多与羌活、桂枝、防风、姜黄等同用。

此外,本品尚能行水消肿,治疗水肿。

【用法用量】 煎服,15～30g。

备述

1.《本草图经》:"疗遍体风痒燥,脚气风气,四肢拘挛,上气,眼晕,肺气嗽,消食,利小便。"

《本草撮要》:"桑枝,功专祛风湿拘挛,得桂枝治肩臂痹痛;得槐枝、柳枝、桃枝洗遍身痒。"

2. 桑枝含桑素、桑色素、桑色烯、蔗糖、葡萄糖等。桑枝皮有显著降压作用。桑枝浸出液对家兔及绵羊皆有显著的养毛效果。

豨莶草 《新修本草》

为菊科一年生草本植物豨莶 *Siegesbeckia orientalis* L. 腺梗豨莶 *S. pubescens* Makino 或毛梗豨莶 *S. glabrescens* Makino 的地上部分。我国大部地区均产,以湖南、湖北、江苏等地产量较大。夏、秋二季花开前及花期均可采割,除去杂质,晒干。切碎生用,或加黄酒蒸制用。

【性味归经】 苦、辛,寒。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿,通经活络,清热解毒。

【应用】

1. 用于风湿痹证，骨节疼痛，四肢麻木、脚弱无力等。本品辛散苦燥，祛筋骨间风湿而通痹止痛。生用偏寒，善化湿热，对风湿痹痛偏热者，用之尤宜。如与臭梧桐同用，即《养生经验合集》豨桐丸。治风寒湿痹或中风瘫痪，单用本品，酒蒸为丸，温俐吞服，即《活人方汇编》豨莶丸。

2. 用于疮疡肿毒，湿疹瘙痒。以其清热解毒，祛风湿而止痒，内服外用均可。

此外，本品能降压，可用于高血压病。

【用法用量】 煎服，15～20g。外用适量。一般治风湿痹证宜制用，湿疮、湿疹宜生用。

备述

1. 《新修本草》："主热䘌，烦满不能食。生捣汁，服三、四合，多则令人吐。"

《本草纲目》："治肝肾风气，四肢麻痹，骨痛膝弱，风湿诸疮。"又云："生用则性寒，熟用则性温。"

2. 豨莶草含生物碱、酚性成分、豨莶甙、豨莶甙元、氨基酸、有机酸、糖类、苦味质等。豨莶草水煎剂或醇浸剂与臭梧桐合用，有明显抗炎作用。其水浸液和30%乙醇浸出液有降压及扩张血管作用。并对鼠疟原虫有抑制作用。

臭 梧 桐 《本草图经》

为马鞭草科落叶灌木或小乔木植物海州常山*Clerodendron trichotomum* Thunb. 的嫩枝及叶。全国大部分地区有产。夏秋采收。晒干。生用。

【性味归经】 辛、苦、甘，凉。归肝经。

【功效】 祛风湿，活络。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，肢体麻木，半身不遂等。本品能祛风湿活络，单用，或与豨莶草同用，如豨桐丸。周身瘙痒或湿疹，可用本品煎汤洗浴。

2. 用于高血压病。本品能降血压，可单用为末常服，或配复方用。

【用法用量】 煎服，5～15g；用于降压不宜高温久煎。外用适量。

备述

1. 《纲目拾遗》："洗鹅掌风，一切疮疥，煎汤洗汗斑……并治一切风湿，止痔肿，煎酒服。治臁疮，捣烂作饼，加桐油贴。"

《本草图经》："治疟。"

2. 臭梧桐含海棠黄甙、生物碱、臭梧桐素甲和乙等。其水煎剂和水浸剂有明显降血压作用。此外，还有镇静和镇痛作用。

海 桐 皮 《海药本草》

为豆科常绿乔木植物刺桐 *Erythrina variegata* L. var. *orientalis* (L.) Merr. 的树皮。主产于广西、云南、湖北等地。初夏剥取树皮，晒干。生用。

【性味归经】 苦、辛，平。归肝经。

【功效】 祛风湿，通络止痛，杀虫止痒。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，四肢拘挛，腰膝酸痛。本品入肝肾，祛风湿，通经络，有较好止痛作用。善治下肢关节痹痛。常与牛膝、五加皮、羌活、薏苡仁等浸酒服，如海桐皮酒。亦可与其他祛风湿药配用。

2. 用于疥癣、湿疹瘙痒。本品能祛风杀虫而止痒，多与黄柏、土茯苓、苦参等同用，煎汤外洗，或内服。

【用法用量】 煎服，5～15g。外用适量。

备述

1.《海药本草》："主腰脚不遂，顽痹腿膝疼痛，霍乱，赤白泻痢，血痢，疥癣。"

《本草纲目》："能行经络，达病所，又入血分及去风杀虫。"

2. 海桐皮含生物碱刺桐灵碱、氨基酸、有机酸。其水浸剂对多种皮肤真菌有抑制作用。所含生物碱能麻痹和松弛横纹肌。对中枢神经系统有镇静作用。能抑制心肌和心脏的传导系统，大剂量可引起心律紊乱及低血压。

络石藤 《本经》

为夹竹桃科常绿攀援木质藤本植物络石 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 的带叶藤茎。我国南北各地均有分布。主产于江苏、湖北、山东等地。冬季至次春采割。除去杂质，晒干。切碎生用。

【性味归经】 苦，微寒。归心、肝经。

【功效】 祛风通络，凉血消肿。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，筋脉拘挛，以热痹为宜。本品味苦性寒，祛风通络，凉血消肿，可单用浸酒服。或与忍冬藤、木瓜、桑枝、豨莶草等同用。

2. 用于喉痹，痈疡。能凉血消肿。治喉痹，可单用水煎，慢慢含咽。治痈肿疮毒，常与皂角刺、瓜蒌、乳香、没药等同用，如止痛灵宝散。

【用法用量】 煎服，5～15g。

备述

1.《本草纲目》："络石，气味平和，其功主筋骨关节风热痈肿。"

《要药分剂》："络石之功，专于舒筋活络。凡病人筋脉拘挛，不易屈伸者，服之无不效，不可忽之也。"

2. 络石藤含强心甙。有强心、促进血液循环作用。能抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌及伤寒杆菌的生长。

穿 山 龙 《东北药用植物志》

为薯蓣科多年生缠绕性草木植物穿龙薯蓣 *Dioscorea nipponica* Makino 的根茎。产于东北、华北、华中，其次河南、甘肃、陕西、四川等地亦产。秋季采收，去掉外皮及须根，切段或切片，晒干。生用。

【性味归经】 苦，微寒。归肝、肺经。

【功效】 祛风湿，活血通络，清肺化痰。

【应用】

1．用于风湿关节痛及关节扭伤、腰腿痛。以其祛风除湿，通经活络，其性偏凉，治热痹为多，民间多单用。亦可与桑枝、忍冬藤、秦艽等药同用。

2．用于热痰咳嗽。本品能清肺化痰，可单用治疗慢性咳喘痰多，若与瓜蒌、杏仁、枇杷叶等配伍，则效更佳。

【用法用量】 煎服，15～30g。

备述

1．《东北药用植物志》："舒筋活血，治腰腿疼痛，筋骨麻木。"

《陕西中草药》："治咳嗽，风湿性关节炎，大骨节病关节痛，……跌打损伤。"

2．穿山龙含薯蓣皂甙等多种甾体皂甙。本品具有镇咳、祛痰、平喘作用。能显著降低兔血胆甾醇及血压，延缓心率，增强心收缩振幅、增加尿量，降低β/α脂蛋白比例，改善冠状动脉循环，认为对轻度动脉粥样硬化病人有效。

丝 瓜 络 《本草纲目》

为葫芦科一年生攀援草本植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 的果络(成熟果实中的维管束)。我国各地均有栽培。秋季采收。切碎生用或炒用。

【性味归经】 甘，平。归肺、胃、肝经。

【功效】 祛风通络，解毒化痰。

【应用】

1．用于风湿痹痛。本品善祛风，活血通络，治风湿痹阻，骨节疼痛，肌肉顽麻，手足拘急者，多与秦艽、防风、当归、鸡血藤等祛风养血药配伍应用。

2．用于胸痹。本品能化痰通络，治痰气壅滞，咳嗽胸闷疼痛，常与瓜蒌、薤白、橘络等行气化痰药同用。

3．用于胸胁痛。本品善行气通络止痛，若肝郁气滞，胁下胀满疼痛，可与柴胡、郁金、白芍等配用。

4．用于乳痈。本品能清热散结止痛，若肝胃热结，乳房生痈，肿痛寒热者，可单用为末，内服或外敷。亦可与蒲公英、贝母、瓜蒌等同用，以达清热消肿止痛之效。

【用法用量】 煎服，6～10g。大剂量可用至60g。

备述

1.《本草纲目》："能通人脉络脏腑，而祛风解毒，消肿化痰，祛痛杀虫，及治诸血病也。"《陆川本草》："凉血解毒，利水去湿。治肺热痰咳，热病谵妄，心热烦躁，手足抽搐。"

2. 丝瓜络含本聚糖及半乳聚糖、甘露聚糖等。

第三节 祛风湿强筋骨药

本节药物多苦甘温，入肝肾经，苦燥，甘温补益，故具有祛风湿、补肝肾、强筋骨等作用，主要用于风湿日久累及肝肾所致的腰膝酸软无力、疼痛等风湿痹证。亦可用于肾虚腰痛、骨痿及中风后遗半身不遂等证。

五加皮 《本经》

为五加科落叶小灌木细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的根皮。主产于湖北、河南、安徽等地。夏、秋季采挖。剥取根皮。晒干。切厚片生用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿，强筋骨，利尿。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，四肢拘挛。本品辛散苦泄，可祛风湿，通经络。治风湿痹痛，筋脉拘挛，屈伸不利者，可单用浸酒服，如五加皮酒。亦可与木瓜、松节配伍，如《沈氏尊生》五加皮散。

2. 用于肝肾不足，腰膝软弱及小儿行迟等。本品能补肝肾，强筋骨。治腰膝软弱，常与怀牛膝、杜仲、淫羊藿等药同用；若治小儿行迟，可配龟板、牛膝、木瓜等药，如《保婴撮要》五加皮散。

3. 用于水肿，小便不利。本品有利尿作用，用治水肿，常与茯苓皮、陈皮、大腹皮等同用，如五皮饮。

【用法用量】 煎服，5～15g。

备述

1.《本经》："主心腹疝气腹痛，益气疗躄，小儿不能行，疽疮阴蚀。"

《本草经疏》："经云，伤于湿者，下先受之。又云地之湿气，感则害人皮肉筋脉。肝肾居下而主筋骨，故风寒湿之邪，多自二经先受。此药辛能散风，温能除寒。苦能燥湿，二脏得其气而诸证悉瘳矣。"

2. 南五加皮含挥发油、鞣质、棕榈酸、亚麻仁油酸及维生素A、B_1。短梗五加根含木脂素甙类，刺五加根含多种糖甙。短梗五加有抗炎、镇痛作用。刺五加具有抗疲劳作用，其提取物的兴奋作用较人参为强，增强大脑皮层的抑制作用，增强机体抗病能力，对放射性损伤有保护作用，有明显抗紧张作用。能增强机体免疫功能。能调整血压，使其恢复正常。能兴奋性腺、肾上腺，加速体内糖元形成，降低血糖。有抗利尿、抗炎作用，对肿瘤有一定抑制

作用。还有祛痰和镇咳作用。南五加皮对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。

3. 考古代本草所记载的五加皮，系来源于五加科植物。同科植物无梗五加 *A. sessiliflorus* (Rupr. et Maxim.) Seem.、刺五加 *A. senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms.、糙叶五加*A. henryi* (Oliv.) Harms. 的根皮亦作五加皮用。而现代使用的五加皮药材，有南五加和北五加之分。南五加为五加科植物，北五加为萝藦科植物杠柳*Periploca sepium* Bge. 的根皮，习称香五加，现"药典"定为香加皮。

南五加皮和北五加皮两种药材，科属不同，功效亦异，应区别选用。南五加皮无毒，补肝肾、强筋骨作用较好；北五加皮有毒，能强心、利尿、止痛。但不可过量和长期服用，以防蓄积中毒。

桑寄生 《本经》

为桑寄生科常绿小灌木植物桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 和槲寄生*Viscum coloratum* (Komar.) Nakai的带叶茎枝。前者主产于广东、广西等地；后者主产于河北、辽宁、内蒙古、河南等地。冬季至次春采割，除去粗茎，切段，干燥，或蒸后干燥。生用。

【性味归经】 苦、甘，平。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿，益肝肾，强筋骨，安胎。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，腰膝酸痛等。本品既能祛风湿，又能养血益肝肾，强筋骨。故可用治营血亏虚、肝肾不足之风湿痹痛，腰膝酸软，筋骨无力等证。对肝肾不足之痹痛尤为适宜。常与独活、秦艽、桂枝及杜仲、当归等药同用，如独活寄生汤。

2. 用于胎漏下血、胎动不安。本品补肝肾、养血，故有固冲任、安胎之效。多与阿胶、川续断、菟丝子等配用，如寿胎丸。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本经》："主腰痛，小儿背强，痈肿，安胎，充肌肤，坚发齿，长须眉。"
《别录》："去痹，女子崩中，内伤不足，产后余疾，下乳汁。"
《日华子本草》："助筋骨，益血脉。"

2. 桑寄生含广寄生甙等黄酮类。槲寄生含齐墩果酸、β-香树脂醇等三萜成分、肌醇、黄酮类化合物等。具有降压、镇静、利尿作用。能舒张冠状血管，增加冠脉流量。对脊髓灰质炎病毒有抑制作用。槲寄生也有降血压作用。

狗脊 《本经》

为蚌壳蕨科多年生草本植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Sm.的根状茎。产于云南、广西、浙江、福建等地。秋季采挖。蒸后切片晒干或砂烫用。

【性味归经】 苦、甘，温。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿，补肝肾，强腰膝。

【应用】

1. 用于风湿痹痛，腰痛脊强，不能俯仰，足膝软弱。本品善祛脊背之风湿而强腰膝。常与杜仲、桑寄生、川续断等配用。若与萆薢、菟丝子同用，可治各种腰痛，如《圣惠方》狗脊丸。

2. 用于肾气不固之遗尿，白带过多。本品尚有温补固摄作用。治尿频、遗尿，腰痛等，可与五加皮、益智仁、桑螵蛸等配用。治冲任虚寒带下，多与鹿茸、白蔹等同用。

【用法用量】　煎服，10～15g。

备述

1. 《别录》："疗失溺不节，男女脚弱，腰痛，风邪，淋露。"又"坚骨；利俯仰。"

《本草纲目》："强肝肾，健骨，治风虚。"

2. 狗脊含淀粉、鞣质类等。

千　年　健　《纲目拾遗》

为天南星科多年生草本植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的根茎。主产于云南、广西等地。春、秋季采挖。晒干。切片生用。

【性味归经】　苦、辛，温。归肝、肾经。

【功效】　祛风湿，强筋骨，止痹痛。

【应用】　用于风湿痹痛，腰膝冷痛，下肢拘挛麻木。本品能祛风湿，强健筋骨，止痹痛。一般可配牛膝、枸杞子等浸酒服。

【用法用量】　煎服，5～10g。

备述

1. 《纲目拾遗》："壮筋骨，浸酒；止胃痛，酒磨服。"

《本草正义》："千年健，今恒用之于宣通经络，祛风逐痹，颇有应验。盖气味皆厚，亦辛温走窜之作用也。"

2. 千年健含芳香性挥发油等。

第十二章　化　湿　药

凡气味芳香，性偏温燥，具有化湿运脾作用的药物，称为化湿药。

脾恶湿，"土爱暖而喜芳香。"若湿浊内阻中焦，则脾胃运化水谷之功能受阻而致病。芳香之品能醒脾化湿，温燥之药可燥湿健脾，故本类药物适用于湿浊内阻，脾为湿困，运化失常所致的脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、口甘多涎、舌苔白腻等证。此外，有芳香解暑之功，湿温、暑温等证，亦可选用。

在应用时，应根据不同证候，作适当的配伍。如脾胃虚弱者，配补脾健胃药；湿阻气滞、脘腹胀甚者，配行气药；寒湿中阻者，配温里药；若湿温化热者，配清热燥湿药等。本类药物

多属辛温香燥之品，易于耗气伤阴，故阴虚血燥及气虚者宜慎用。又因其芳香，多含挥发油，系其有效成分，故入煎剂宜后下，不宜久煎，以免降低疗效。

藿 香 《别录》

为唇形科多年生草本植物广藿香*Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 的地上部分。主产于广东。夏秋季枝叶茂盛时采割。趁鲜切段用，或阴干生用。

【性味归经】 辛，微温。归脾、胃、肺经。

【功效】 化湿，解暑，止呕。

【应用】

1. 用于湿滞中焦证。本品为芳化湿浊要药。若湿浊内阻，中气不运所致脘腹痞闷、少食作呕、神疲体倦等症，每与苍术、厚朴等同用，如不换金正气散。

2. 用于暑湿证及湿温证初起。既能化湿，又可解表。治暑月外感风寒，内伤生冷而致恶寒发热，头痛脘闷，呕恶吐泻者，配紫苏、厚朴、半夏等，如藿香正气散。若湿温病初起，湿热并重者，多与黄芩、滑石、茵陈等同用，如甘露消毒丹。

3. 用于呕吐。既能化湿，又能和中止呕。治湿浊中阻所致之呕吐，本品最为捷要。常与半夏配伍；偏于寒湿者，可配丁香、白豆蔻等；偏于湿热者，配黄连、竹茹等；妊娠呕吐，配砂仁、苏梗等；脾胃虚弱者，配党参、白术等。

【用法用量】 煎服，5～10g。鲜品加倍。

备述

1. 《本草图经》："治脾胃吐逆，为最要之药。"

《本草正义》："藿香芳香而不嫌其猛烈，温煦而不偏于燥烈，能祛除阴霾湿邪，而助脾胃正气，为湿困脾阳，倦怠无力，饮食不好，舌苔浊垢者最捷之药。"

2. 广藿香含挥发油，油中主要成分为广藿香醇和刺蕊草醇。挥发油能促进胃液分泌，增强消化力，对胃肠有解痉作用。有防腐和抗菌作用。此外，尚有收敛止泻、扩张微血管而略有发汗等作用。

3. 藿香叶偏于发表，藿香梗偏于和中，鲜藿香解暑之力较强，夏季泡汤代茶，可作清暑饮料。

佩 兰 《本经》

为菊科多年生草本植物佩兰(兰草)*Eupatorium fortunei* Turcz.的地上部分。主产于江苏、河北、山东等地。夏、秋二季分两次采割。切段鲜用或晒干生用。

【性味归经】 辛，平。归脾、胃、肺经。

【功效】 化湿，解暑。

【应用】

1. 用于湿滞中焦证。本品气味芳香，其化湿和中之功与藿香相似，治湿阻中焦之证，每相须为用，并配苍术、厚朴等，以增强芳香化湿之功效。以其捷化湿，亦治脾经湿热、口中甜

腻、多涎、口臭等。

2. 用于外感暑湿或湿温初起。本品化湿又能解暑,治暑湿证常与藿香、荷叶、青蒿等同用。湿温初起,可与滑石、薏苡仁、藿香等同用。

【用法用量】 煎服,5～10g。鲜品加倍。

备述

1. 《本经》:"主利水道,杀蛊毒,辟不详。久服益气,轻身不老, 通神明。"

《素问·奇病论》:"津液在脾,故令人口甘也,此肥美之所发也……治之以兰,除陈气也。"

2. 本品含挥发油。油中成分为对—聚伞花素、乙酸橙花醇酯和5—甲基麝香草醚。叶含香豆精、香豆酸及麝香草氢醌。根含兰草素。对—聚伞花素及乙酸橙花醇酯对流感病毒有直接抑制作用。

3. 佩兰《本经》原名兰草。

苍 术 《本经》

为菊科多年生草本植物茅苍术(茅术、南苍术)*Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 或北苍术 *A. chinensis* (DC.) Koidz 的根茎。前者主产于江苏、湖北、河南等地,以产于江苏茅山一带者质量最好,故名茅苍术。后者主产于内蒙古、山西、辽宁等地。春秋季采挖,除去泥土、残茎,晒干。水或米泔水润透切片,炒微黄用。

【性味归经】 辛、苦,温。归脾、胃经。

【功效】 燥湿健脾,祛风湿。

【应用】

1. 用于湿滞中焦证。本品善燥脾湿,对湿胜中焦,脾失健运而致脘腹胀闷, 呕恶食少,吐泻乏力,舌苔白腻等症,最为适宜。常与厚朴、陈皮等配伍,如平胃散;若湿热、湿温证, 则配清热药同用,以化湿清热;若痰饮或湿溢水肿等证,亦可用之。

2. 用于风湿痹证。因其辛散苦燥,长于祛湿,痹证湿胜者尤宜,常配独活、秦艽等同用;若湿热痹痛,配石膏、知母等,如白虎加苍术汤,亦常与黄柏合用,即二妙散,更可用于湿热痿躄、下部湿浊带下、湿疮、湿疹等。

3. 用于外感风寒挟湿之表证。若风寒湿邪袭表,而致恶寒发热,头身痛,无汗等, 本品能发汗解表、胜湿,多与白芷、细辛等同用,如《局方》神术散。

此外,本品尚能明目,用于夜盲症及眼目昏涩。可单用,或与羊肝、猪肝蒸煮同食。

【用法用量】 煎服,5～10g。

备述

1. 《本经》:"主风寒湿痹,死肌痉疸。作煎饵久服,轻身延年不饥。"

《本草纲目》:"治湿痰留饮……及脾湿下流,浊沥带下,滑泻肠风。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为苍术醇和茅术醇的混合结晶物。其它尚含少量苍术酮、维生素A样物质、维生素B及菊糖。所含挥发油,小剂量呈镇静作用,同时使脊髓反射亢进,大剂量则呈抑制作用。

3. 苍术,《本经》但言"术"而未有苍、白之分。陶弘景指出术有白术、赤术两种,赤术即是苍术。至《证类本草》始有苍术之名。

厚　朴 《本经》

为木兰科落叶乔木植物厚朴*Magnolia officinalis* Rehd. et Wils.或凹叶厚朴*M. officinalis* Rehd. et Wils. var. *biloba* Rehd. et Wils. 的干皮、根皮及枝皮。产于四川、湖北、安徽等地。4～6月剥取,根皮及枝皮直接阴干,干皮置沸水中微煮后堆置阴湿处,"发汗"至内表面变紫褐褐色或棕褐色时,蒸软取出,卷成筒状,干燥。姜汁制用。

【性味归经】 苦、辛,温。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效】 行气,燥湿,消积,平喘。

【应用】

1. 用于湿阻中焦,气滞不利所致的脘闷腹胀,腹痛,或呕逆等证。本品苦燥辛散,长于行气、燥湿、消积,为消除胀满之要药。常与苍术、陈皮等同用,如平胃散。

2. 肠胃积滞,脘腹胀满,大便秘结。本品下气宽中,消积导滞。常与枳实、大黄同用,即厚朴三物汤。若热结便秘者,配大黄、芒硝、枳实,即大承气汤,以达峻下热结,消积导滞之效。

3. 痰饮喘咳。本品能燥湿化痰,下气平喘。对于宿有喘病,因外感风寒而发者,可与桂枝、杏仁等同用,如桂枝加厚朴杏子汤;若痰湿内阻,胸闷喘咳者,常与苏子、橘皮等同用,如苏子降气汤。

【用法用量】 煎服,3～10g。

备述

1. 《别录》:"消痰下气,疗霍乱及腹痛胀满。"

《本草纲目》引王好古:"治肺气胀满,膨而喘咳。"

2. 厚朴树皮含厚朴酚,四氢厚朴酚、异厚朴酚和挥发油,另含木兰箭毒碱。厚朴煎剂对肺炎球菌、白喉杆菌、溶血性链球菌、枯草杆菌、志贺氏及施氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。对肠管,小剂量出现兴奋,大剂量则为抑制。对支气管亦有兴奋作用。厚朴箭毒碱能使运动神经末梢麻痹,引起全身骨骼肌松弛;有降压作用,降压时反射性地引起呼吸兴奋,心率增加。

附药　厚朴花

为厚朴的花蕾。性味辛温。功能芳香化湿,行气宽胸。用于湿阻气滞之脘腹胀满、疼痛等。用量3～6g。

砂　仁 《药性论》

为姜科多年生草本植物阳春砂*Amomum villosum* Lour.或海南砂*A. longiligulare* T. L.Wu 或缩砂*A. xanthioides* Wall.的干燥成熟果实。阳春砂主产我国广东、广西等地。海南砂主产于广东、海南岛及湛江地区。缩砂产于越南、泰国、印度尼西亚等地。以阳春砂质量为优。均于夏秋间果实成熟时采收,晒干或低温干燥。用时打碎生用。

【性味归经】 辛、湿。归脾、胃经。

【功效】 化湿行气，温中止呕止泻，安胎。

【应用】

1. 用于湿困脾土及脾胃气滞证。其化湿醒脾，行气温中均佳，故湿阻或气滞所致脾胃不和诸证常用，尤寒湿气滞者多宜。常与厚朴、陈皮、枳实等同用。若脾虚气滞，多配党参、白术、茯苓等药，如香砂六君子汤。

2. 用于脾胃虚寒吐泻。其能化湿行气而调中止呕，温脾止泻，可单用研末吞服，或与干姜、附子等药同用。

3. 用于气滞妊娠恶阻及胎动不安。以其行气和中而止呕安胎。若妊娠呕逆不能食，单用本品炒熟研末服，如《证治准绳》缩砂散。若胎动不安者，可配人参、黄芪、白术等，如泰山磐石散。

【用法用量】 煎服，5～10g。宜后下。

备述

1. 《药性论》："主冷气腹痛，止休息气痢，劳损。消化水谷，温暖脾胃。"

《开宝本草》："治虚劳冷痢，宿食不消，赤白泻痢，腹中虚痛，下气。"

2. 阳春砂含挥发油，油中主要成分为右旋樟脑、龙脑、乙酸龙脑酯、柠檬烯、橙花叔醇等，并含皂甙。缩砂含挥发油，油中主要成分为樟脑、一种萜烯等。砂仁挥发油有芳香健胃作用，能促进胃液分泌，可排除消化道积气，故能行气消胀。

附药 砂仁壳

为砂仁之果壳。性味功效与砂仁相似，而温性略减，药力薄弱，适用脾胃气滞，脘腹胀痛，呕恶食少等症。用量同砂仁。

白 豆 蔻 《开宝本草》

为姜科多年生草本植物白豆蔻 *Amomun kravanh* Pirre ex Gagnep. 的成熟果实。主产于东柬埔寨、老挝、越南、斯里兰卡等地。我国云南、广东、广西等地亦有栽培。秋季采收，晒干生用，用时捣碎。

【性味归经】 辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效】 化湿行气，温中止呕。

【应用】

1. 用于湿滞中焦及脾胃气滞的脘腹胀满，不思饮食等。有化湿行气之功。常与厚朴、陈皮等同用；湿温初起，胸闷不饥，舌苔浊腻，湿邪偏重者，配滑石、薏苡仁、杏仁等，如三仁汤；若热邪偏重者，可与黄芩、滑石等同用，如黄芩滑石汤。

2. 用于呕吐。有行气、温中、止呕作用。尤以胃寒湿阻气滞呕吐最为适宜。可单用为末服，或配藿香、半夏等药同用。小儿胃寒吐乳，可与砂仁、甘草同研细末，常掺口中。

【用法用量】 煎服，3～6g。入散剂为好。入汤剂宜后下。

备述

1. 《开宝本草》："主积冷气，止吐逆反胃，消谷下气。"

《本草通玄》："白豆蔻，其功全在芳香之气，一经火炒，便减功力；即入汤液，但当研细，乘沸点服尤妙。"

2. 本品含挥发油，其中主要成分为右旋龙脑及右旋樟脑。其药理能促进胃液分泌，增进胃肠蠕动，制止肠内异常发酵，祛除胃肠积气，故有良好的芳香健胃作用，并能止呕。果壳本煎剂对志贺氏痢疾杆菌有抑制作用。

附药　豆蔻壳

为白豆蔻的果壳。性味功效与白豆蔻相似，但温性不强，力亦较弱。适用于湿阻气滞所致的脘腹痞闷，食欲不振，呕吐等。煎服，3～5g。

草　豆　蔻　《别录》

为姜科多年生草本植物草豆蔻*Alpinia katsumadai* Hayata 的近成熟种子。主产于广西、广东等地。夏、秋二季采收。晒干，或用沸水略烫，晒至半干，除去果皮，取其种子团晒干，捣碎生用。

【性味归经】　辛、温。归脾、胃经。

【功效】　燥湿行气，温中止呕。

【应用】

1. 用于寒湿中阻，脾胃气滞证。本品芳香温燥，长于燥湿化浊，温中散寒，行气消胀。故脾胃寒湿偏重，气机不畅者宜之。可与半夏、陈皮、生姜同煎服，即《圣济总录》豆蔻汤。若脘腹冷痛，恶心呕吐者，配吴茱萸、半夏、生姜等药。

2. 用于寒凝湿郁，脾虚久泻。本品温燥，温脾燥湿，止泻。常与煨木香、煨诃子同用，如草豆蔻汤。

【用法用量】　煎服，5～10g。

备述

1.《别录》："主温中，心腹痛，呕吐，去口臭气。"

《珍珠囊》："益脾胃，去寒，又治客寒心胃痛。"

2. 草豆蔻含挥发油，为豆蔻素、山姜素等。

草　　果　《饮膳正要》

为姜科多年草本植物草果 *Amomum tsao-ko* Crevost et Lemaire 的成熟果实。主产于云南、广西、贵州等地。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干或低温干燥。将原药炒至焦黄色并微鼓起，捣碎取仁用；或将净草果仁姜汁微炒用。

【性味归经】　辛，温。归脾、胃经。

【功效】　燥湿散寒，除痰截疟。

【应用】

1. 用于寒湿中阻之脘腹胀痛，呕吐泄泻，舌苔浊腻。本品燥湿、温中皆强于草豆蔻，故

寒湿盛者更宜。常与砂仁、厚朴、苍术等配伍。

2. 用于疟疾。本品芳香辟浊，散寒燥湿，除痰截疟，以寒湿偏盛者为宜，多配常山、知母等同用，如常山饮。山岚瘴气，秽浊湿邪所致的瘴疟，亦可选用，常与柴胡、黄芩、槟榔、知母等药同用。

【用法用量】 煎服，3～6g。去壳取仁捣碎用。

备述

1.《饮膳正要》："治心腹痛，止呕，补胃，下气。"

《本草纲目》："草果与知母同用，治瘴疟寒热，取其一阴一阳无偏胜之害，盖草果治太阴独胜之寒，知母治阳明独胜之火也。"

《本草纲目》引李杲云："温脾胃，止呕吐，治脾寒湿、寒痰；益真气，消一切冷气膨胀，化疟母，消宿食，解酒毒、果积。兼辟瘴解瘟。"

2. 草果仁含挥发油。

第十三章　利水渗湿药

凡能通利水道，渗泄水湿，治疗水湿内停病证为主要作用的药物，称利水渗湿药。

本类药物味多甘淡，具有利水消肿，利尿通淋、利湿退黄等功效。适用于小便不利、水肿、淋证、黄疸、湿疮、泄泻、带下、湿温、湿痹等水湿所致的各种病证。

应用利水渗湿药，须视不同病证，选用有关药物，作适当配伍。如水肿骤起有表证者，配宣肺发汗药；水肿日久，脾肾阳虚者，配温补脾肾药；湿热合邪者，配清热药；寒湿相并者，配祛寒药；热伤血络而尿血者，配凉血止血药；至于泄泻、痰饮、湿温、黄疸等，则应分别与健脾、芳香化湿、或清热燥湿药配伍。

此外，气行则水行，气滞则水停，故利水渗湿药还常与行气药配伍，以提高疗效。

利水渗湿药，易耗伤津液，对阴亏津少、肾虚遗精遗尿，宜慎用或忌用。

根据药物作用特点不同，将本章药物分为利尿消肿药、利尿通淋药和利湿退黄药三类。

第一节　利水消肿药

本节药物性味甘淡平或微寒，淡能渗泄，偏于利水渗湿，服药后能使小便通畅，尿量增多，故具有利尿消肿作用。用于水湿内停之水肿、小便不利，以及泄泻、痰饮等证。临证时则宜根据不同病证之病因病机，选择适当配伍。

茯　苓　《本经》

为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的菌核。多寄生于松科植物赤松或马尾松等树根上。野生或栽培，主产于云南、湖北、四川等地。7～9月采挖。堆置"发汗"后

摊开晒干，再行"发汗"、晾干，如此反复3～4次，最后晾至全干。生用。

【性味归经】 甘、淡，平。归心、脾、肾经。

【功效】 利水渗湿，健脾安神。

【应用】

1. 用于各种水肿。本品甘补淡渗，性平作用和缓，无寒热之偏，故可用治寒热虚实各种水肿。若表邪不解，随经入随之膀胱蓄水证，或水肿、小便不利，多与猪苓、白术、泽泻等同用，如五苓散。若水热互结，阴虚小便不利水肿，可与滑石、阿胶、泽泻同用，如猪苓汤。若脾肾阳虚水肿，可与附子、生姜同用，如真武汤。

2. 用于脾虚诸证。本品能健脾补中，若脾胃虚弱，食少纳呆，倦怠乏力等，常与人参、白术、甘草同用，如四君子汤。若脾虚停饮，常与桂枝、白术同用，如苓桂术甘汤。若脾虚湿泻，可与山药、白术、薏苡仁同用，如参苓白术散。

3. 用于心悸，失眠。本品益心脾而宁心安神。心脾两虚，气血不足之心神不宁，多与黄芪、当归、远志同用，如归脾汤。若水气凌心之心悸，与桂枝、白术、生姜同用，如茯苓甘草汤。

【用法用量】 煎服。10～15g。

备述

1.《本经》："主胸胁逆气，忧恚惊邪恐悸，心下结痛，寒热，烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。久服安魂、养神、不饥、延年。"

《本草衍义》："此物行水之功多，益心脾不可阙也。"

《本草纲目》："后人治心悸必用茯神，故洁古张氏于风眩心虚，非茯神不能除，然茯苓未尝不治心病也。"

2. 茯苓含茯苓聚糖、茯苓酸、蛋白质、脂肪、卵磷脂、胆碱、组胺酸、麦角甾醇等。茯苓具利尿作用，能增加尿中钾、钠、氯等电解质的排出。此外，还有镇静和降低血糖作用。

附药　茯苓皮、茯神

茯苓皮　为茯苓菌核的黑色外皮。性味同茯苓，功专行皮肤水湿。多用于皮肤水肿，常与五加皮、陈皮等同用。如五皮饮。用量15～30g。

茯神　为茯苓菌核生长中天然抱有松根者。性味同茯苓。有宁心安神之功，专用于心神不安、惊悸、健忘等。用量同茯苓。

薏苡仁 《本经》

为禾本科多年生草本植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf的成熟种仁。我国大部分地区均产，主产于福建、河北、辽宁等地。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳及种皮。生用或炒用。

【性味归经】 甘、淡、微寒。归脾、胃、肺经。

【功效】 利水渗湿，健脾，除痹，清热排脓。

【应用】

1. 用于小便不利，水肿，脚气及脾虚泄泻等。本品甘补淡渗，功似茯苓。对于脾虚湿滞

者尤为适用。若脾虚湿盛之水肿腹胀，食少泄泻，脚气浮肿等，多与茯苓、白术、黄芪等药配伍。又因其性偏凉，能清利湿热，亦可用于湿热淋证，如《杨氏经验方》单用薏苡仁煎服，治疗砂石热淋。

2．用于湿痹拘挛。本品能渗湿，又能舒筋脉，缓和挛急。若风湿身痛发热者，常与麻黄、杏仁、甘草同用，如麻杏薏甘汤。若风湿久痹，筋脉挛急、水肿，用薏苡仁煮粥服，如《食医心镜》薏苡仁粥。若湿郁热蒸，蕴于经络，可与滑石、连翘同用，如宣痹汤。

3．用于肺痈，肠痈。本品清肺肠之热，排脓消痈。若肺痈胸痛，咳吐脓痰，常与苇茎、冬瓜仁、桃仁等同用，如《千金方》苇茎汤；治肠痈，可与附子、败酱草、丹皮配伍，如附子薏苡败酱散。

【用法用量】　煎服。10～30g。清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用。本品力缓，用量宜大。除入汤剂、丸散外，亦可作粥食用，为食疗佳品。

备述

1．《本经》："主筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹，下气。"

《本草纲目》："薏苡仁，阳明药也，能健脾益胃。虚则补其母，故肺痿、肺痈用之。筋骨之病，以治阳明为本，故拘挛筋急、风痹者用之。土能胜水除湿，故泄泻、水肿用之。"

2．薏苡仁主要含薏苡仁油、薏苡仁酯、脂肪油、氨基酸等。薏苡仁油能阻止或降低横纹肌挛缩作用，对子宫呈兴奋作用。其脂肪油能使血清钙、血糖量下降，并有解热、镇静、镇痛作用。煎剂对癌细胞有一定抑制作用。

猪　苓　《本经》

为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers) Fries 的菌核。寄生于桦树、枫树、柞树等的腐枯根上。主产于陕西、河北、云南等地。春秋二季采挖，去泥沙，晒干。切片入药，生用。

【性味归经】　甘、淡，平。归肾、膀胱经。

【功效】　利水渗湿。

【应用】　用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊等。本品甘淡渗泄，利水作用较茯苓强，凡是水湿滞留者均可选用。若脾虚水肿，小便不利，常与茯苓、泽泻、白术同用，如四苓散。若水湿泄泻，配苍术、厚朴、茯苓等，如胃苓汤。阴虚有热小便不利，淋浊等证，又可与泽泻、滑石、阿胶等配伍，如猪苓汤。

【用法用量】　煎服，5～10g。

【使用注意】　无水湿者忌用。

备述

1．《本经》："主痎疟、解毒……利水道。"

《本草衍义》："猪苓引水之功多，久服必损肾气，昏人目。"

《本草纲目》："开腠理，治淋肿脚气，白浊带下，妊娠子淋胎肿，小便不利。"并谓"开腠理，利小便，与茯苓同功。但入补药不如茯苓也。"

2. 猪苓主含麦角甾醇、粗蛋白、可溶性糖分，多糖等。其水煎剂有较强利尿作用。其利尿机制主要是抑制肾小管对水及电解质，特别是钾、钠、氯的重吸收所致。猪苓多糖还有一定的抗肿瘤、防治肝炎的作用。

泽 泻 《本经》

为泽泻科多年生沼泽植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep.的块茎。主产于福建、四川、江西等地。冬季茎叶开始枯萎时采挖，洗净，用微火烘干，撞去须根及粗皮，以水润透切片，晒干。麸炒或盐水炒用。本品又名建泽泻。

【性味归经】 甘、淡，寒。归肾、膀胱经。

【功效】 利水渗湿，泄热。

【应用】 用于水肿，小便不利，泄泻，淋浊带下及痰饮等。本品淡渗，其利水作用较茯苓强，且性寒能泄肾与膀胱之热，下焦湿热者尤为适宜。常与猪苓、茯苓、薏苡仁等药同用。若水湿痰饮所致的眩晕，可与白术配伍，如泽泻汤。

【用法用量】 煎服。5～10g。

备述

1.《日华子本草》："主头旋，耳虚鸣。"

《本草蒙筌》："泽泻多服，虽则目昏，暴服亦能明目，其义何也？盖泻伏水，去留垢，故明目；小便利，肾气虚，故目昏。二者不可不知。"

《本草纲目》："渗湿热，行痰饮，止呕吐，泻痢，疝痛，脚气。""仲景地黄丸，用茯苓、泽泻者，乃取其泻膀胱之邪气，非引接也。"

2. 泽泻主要含三萜类化合物、挥发油、生物碱、天门冬素树脂等。有显著的利尿作用，能增加尿量、尿素与氯化物的排泄，对肾炎患者利尿作用更为明显。有降压、降血糖作用，还有抗脂肪肝作用。对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、结核杆菌有抑制作用。

冬 瓜 皮 《开宝本草》

为葫芦科一年生草本植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的果皮。全国各地均有栽培。夏末秋初果实成熟时采收，食冬瓜时收集剥下的果皮，晒干。生用。

【性味归经】 甘，微寒。归肺、小肠经。

【功效】 利水消肿。

【应用】 用于水肿，小便不利。本品利水消肿，性偏凉能清热，以水肿偏有热者为宜。单用力弱，多与茯苓、白术、黄芪等同用。其果实亦能利水消肿；若水肿喘满，以冬瓜去瓤，加入赤小豆，用泥封固。火煨，去泥焙干，研末制丸，冬瓜子汤送服，即《杨氏家藏方》冬瓜丸。

【用法用量】 煎服。15～30g

备述

《本草图经》："皮可作丸服，亦入面脂中，功用与上等(指冬瓜仁)。"

《本草纲目》："主驴马汗入疮肿痛，阴干为末涂之，又主折伤损痛。"

附药 冬瓜仁

为冬瓜的种子。又称白瓜子、冬瓜子。性味与冬瓜皮同。功能清肺化痰，利湿排脓。用于肺热咳嗽、肺痈、肠痈、带下、白浊等。治肺痈的苇茎汤、治肠痈的大黄牡丹皮汤中均用本品。用量10～15g。

玉 米 须 《滇南本草》

为禾本科一年生草本植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的花柱及柱头。全国各地均有栽培。玉米上浆时即可采收，但常在秋后剥取玉米时收集。鲜用或晒干生用。

【性味归经】 甘，平。归膀胱、肝、胆经。

【功效】 利水消肿，利湿退黄。

【应用】

1. 用于水肿，小便不利或短赤，淋痛等症。可单用大剂量煎汤服。或与冬瓜皮、赤小豆、车前草等配用。

2. 用于湿热黄疸。本品利胆退黄可用于黄疸，因其药性平和，故阴黄或阳黄均可用。可单用大剂量煎汤服，或与郁金、茵陈、栀子等同用。现多用于肝、胆疾病引起的黄疸。

【用法用量】 煎服。30～60g。

备述

1. 《滇南本草》："宽肠下气，治妇人乳结，乳汁不通，红肿疼痛，怕冷发热，头痛体困。"

《岭南采药录》："和猪肉煎汤治糖尿病，又治小便淋沥砂石，苦痛不可忍，煎汤频服。"

2. 玉米须含脂肪油、挥发油、树胶样物质、树脂、苦味糖甙、皂甙、生物碱。本品有较强利尿作用，还能抑制蛋白质排泄。能促进胆汁分泌，降低其粘稠性及胆红质含量。有增加血中凝血酶原和加速血液凝固作用。

葫 芦 《日华子本草》

为葫芦科一年生攀援草本植物瓢瓜 *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. var. *depressa* Ser.的干燥果皮。全国大部分地区有栽培。秋季采收。除去果瓤及种子，晒干，生用。

【性味归经】 甘，平。归肺、小肠经。

【功效】 利水消肿。

【应用】 用于面目浮肿，大腹水肿，脚气肿胀等。能利水消肿，常与猪苓、茯苓、泽泻等配用。

【用法用量】 煎服。15～30g。

备述

1. 《滇南本草》："利水道，通淋，除心肺烦热。"

《本草再新》："利水，治腹胀，黄疸。"

2. 葫芦含葡萄糖、戊聚糖、木质素等。其煎剂内服，有显著利尿作用。

3. 另有一种苦葫芦，《本经》名苦瓠。其果实中间细束如腰，故称亚腰葫芦，亦称京葫芦、小葫芦。性味苦寒，利水消肿作用较葫芦为强。古方有单用其治疗腹水、黄疸者。现代用其与虫笋同用，治疗晚期血吸虫病腹水。但苦寒较甚，易致伤脾败胃。用量5～10g。

香 加 皮 《中药志》

为萝藦科植物杠柳*Periploca sepium* Bge.的根皮。主产于山西、河南、河北、山东等省。春秋二季均可采挖，趁新鲜时以木棒敲打，使根皮和木质部分离，抽去木心，将皮阴干或晒干。生用。

【性味归经】 苦、辛，微温。有毒。归肝、肾、心经。

【功效】 利尿消肿，祛风湿，强筋骨。

【应用】

1. 用于水肿，小便不利。本品有利水消肿作用，一般单用，或与陈皮、大腹皮、茯苓皮等配伍，加强利尿消肿作用。

2. 用于风湿痹证。本品有祛风湿、强筋骨之功。故对于关节拘挛疼痛，或筋骨痿软行迟，常与穿山龙、木瓜、怀牛膝等同用，共奏祛风湿，舒筋活络之效。

【用法用量】 煎服，3～6g。浸酒或入丸散，酌量。

【使用注意】 本品有强心利尿作用，有毒，不宜多用。

备述

1. 《四川中药志》："镇痛，除风湿，治风湿痹，脚膝拘挛，筋骨疼痛。"

《陕甘宁青中草药选》："祛风湿，壮筋骨，强腰膝。"

2. 香五加的茎皮和根皮含十余种甙类化合物，其中最主要的是强心甙杠柳毒甙和皂甙杠柳甙。此外还有4-甲氧基水杨醛及其葡萄糖甙等。具有强心利尿作用，此外，杠柳皮尚有杀虫作用。强心甙过量中毒引起心律失常，甚至死亡。

3. 考古代本草所记载的五加皮来源于五加科植物五加及同属几种植物的根皮，如细柱五加皮、短梗五加皮等，习称"南五加皮"，此外，五加科植物糙叶藤五加（四川产）及红毛五加（云南产）的茎皮，药材习称"红毛五加皮"亦作南五加皮用；而目前全国大多数地区所习用的五加皮，为萝藦科植物杠柳的根皮，习称北五加皮，1977年版《药典》定为香加皮。南、北五加皮科属不同，功效也不一样，应区别使用。南五加皮无毒，补肝肾，强筋骨，祛风湿作用较好；北五加皮有强心利尿作用，有毒，故临床不可混用。

泽 漆 《本经》

为大戟科二年生草本植物泽漆*Euphorbia helioscopia* L.的全草。我国大部分地区均产，以江苏、浙江产量较多。4～5月开花时采收，除去根及泥沙，晒干，生用。

【性味归经】 辛、苦，微寒；有毒。归大肠、小肠、肺经。

【功效】 利水消肿，化痰止咳，散结。

【应用】

1．用于大腹水肿，四肢面目浮肿。本品苦寒泄降，有较强的利尿消肿作用。单用熬膏，温酒送服。复方应用，可与白术、茯苓、泽泻等健脾利湿药配伍。

2．用于痰饮喘咳。本品辛宣苦降，故有化痰止咳平喘之功。若水饮内停，湿痰犯肺而致喘咳者，多与桂枝、生姜、黄芩同用，如《金匮》泽漆汤。

3．用于瘰疬，癣疮瘙痒。本品可化痰散结，化毒消肿。熬膏内服或外敷可治疗瘰疬痰核。或配夏枯草、牡蛎、浙贝母等药使用。治癣疮，本品捣汁外涂。

【用法用量】 煎服，5～10g。外用适量。

【使用注意】 本品有毒，不宜过量或长期使用。脾胃虚寒者慎用。

备述

1．《本经》："主皮肤热，大腹水气，四肢面目浮肿。"

《本草汇言》："泽漆主治功力，与大戟同。较之大戟，泽漆稍缓和，而不甚伤元气也。然性亦喜走泄，如胃虚人亦宜少用。"

《长沙药解》："泽漆，苦寒之性，长于泄水，故能治痰饮阻格之咳。"

2．泽漆含皂甙，槲皮素-5,3-D-二半乳糖甙、泽泻醇、大戟乳脂、丁酸、树脂等。泽漆对结核杆菌及金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。

蝼 蛄 《本经》

为蝼蛄科昆虫华北蝼蛄（北方蝼蛄）*Gryllotalpa unispina* Saussure 和非洲蝼蛄（南方蝼蛄）*G. africana palisot* et Besurois. 的虫体。全国各地均产。前者主产于华北；后者主产于江苏、广东、福建。夏秋间捕捉。用开水烫死，干燥，生用。

【性味归经】 咸，寒。归膀胱、大肠、小肠经。

【功效】 利水消肿。

【应用】

1．用于水肿喘满，小便不利等实证。本品有较强的利水消肿作用，可单用研末服；或配其他逐水药同用。

2．用于石淋。本品既能利尿，又能通淋，可单用研末，温酒调服，如《本草图经》方；近代临床则常配海金沙、石韦等利尿通淋药同用。

【用法用量】 煎服，5～9g，研末服，每次3～5g。外用适量。

【使用注意】 气虚体弱者及孕妇均忌服。

备述

1．《日华子本草》："治恶疮，水肿，头面肿。"

《纲目》："利大小便，通石淋，治瘰疬，骨哽。"

2．蝼蛄血淋巴中游离氨基酸有13种，其中丙氨酸、组氨酸、缬氨酸含量较高。

荠 菜 《千金方·食治》

为十字花科植物荠菜 *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 的带根全草。我国各地均有分布。江苏、安徽及上海郊区有栽培。3～5月采集，洗净，晒干，生用。

【性味归经】 甘，凉。归肝、胃经。

【功效】 清热利水，凉血止血。

【应用】

1. 用于水肿，泄泻，痢疾。本品能和脾，利水湿，止泻痢，常与翻白草、委陵菜、车前草、白术等药同用，以利水健脾止泻痢。

2. 用于血热出血证。本品能凉血止血，治吐血，便血，崩漏，月经过多，则多与仙鹤草、地榆、茜草等止血药同用，其止血效果更佳。

此外，还可用于高血压病及目赤涩痛。本品能降压明目，可单用本品，或与益母草、黄芩等降压药同用。

【用法用量】 煎服，15～30g。鲜品加倍。外用适量。

备述

1.《别录》："主利肝气，和中。"

《本草纲目》："明目，益胃。"

《千金·食治》："杀诸毒，根，主目涩痛。"

2. 荠菜含胆碱、乙酰胆碱、马钱子碱、山梨醇、甘露醇、侧金盏花醇等。其煎剂及流浸膏能使出血、凝血时间缩短，对冠状血管有舒张作用并能使血压下降。对人工形成的大鼠胃溃疡有抑制作用。

第二节 利尿通淋药

本节药物性味多苦寒，或甘淡而寒性较著。主入膀胱、肾经。苦能降泄，寒能清热，走下焦，尤能清利下焦湿热，长于利尿通淋，多用治小便短赤，热淋、血淋、石淋及膏淋等证。并酌情选用适当配伍，以提高药效。

车 前 子 《本经》

为车前科多年生草本植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *P. depressa* Willd. 的成熟种子。前者分布全国各地，后者分布北方各省。主产黑龙江、辽宁、河北等地。夏秋二季种子成熟时采收。生用或盐水炙用。

【性味归经】 甘，寒。归肾、肝、肺经。

【功效】 利尿通淋，渗湿止泻，清肝明目，清肺化痰。

【应用】

1. 用于水肿，淋证。本品甘而滑利，寒凉清热，有利尿通淋之功。对湿热下注于膀胱而

致小便淋漓涩痛者尤为适宜。常与木通、滑石、萹蓄等清热利湿药同用，如八正散。

2. 用于暑湿泄泻。本品能利水湿，分清浊而止泻，即利小便以实大便。故用治湿盛于大肠而小便不利之水泻，可单用本品研末，米饮送服。或与白术、茯苓、泽泻等同用。

3. 用于目赤涩痛，目暗昏花，翳障等。以其善清肝热而能明目，故治目赤涩痛，多与菊花、决明子等同用；若肝肾阴亏，两目昏花或内障不明，则须配熟地黄、菟丝子等养肝明目药，如驻景丸。

4. 用于痰热咳嗽。本品入肺经，能清肺化痰止咳。用治肺热咳嗽痰多，多与瓜蒌、贝母、枇杷叶等清肺化痰药同用。

此外，治疗高血压病，用本品煎汤代茶饮。

【用法用量】 煎服，10～15g。宜布包。

备述

1. 《本经》："主气癃，止痛，利水道小便，除湿痹。"

《别录》："男子伤中，女子淋沥，不欲食。养肺强阴益精，令人有子，明目疗赤痛。"

《本草纲目》："导小肠热，止暑湿泻痢。"

2. 车前子多含粘液质，琥珀酸、车前烯醇、腺嘌呤、胆碱、车前子碱、脂肪油、维生素A和B等。本品有显著利尿作用，还能促进呼吸道粘液分泌，稀释痰液，故有祛痰作用。对各种杆菌和葡萄球菌均有抑制作用。

附药 车前草

为车前的全草。性味功用同车前子，且能清热解毒。用治热毒痈肿，内服或用鲜草捣烂外敷。用量10～20g。鲜品加倍。外用适量。

滑 石 《本经》

为硅酸盐类矿物滑石族滑石 Huashi，主含含水硅酸镁[$Mg_3 \cdot (Si_4O_{10}) \cdot (OH)_2$]，主产于山东、江西、山西、辽宁等地。全年可采。研粉或水飞用。

【性味归经】 甘、淡，寒。归胃、膀胱经。

【功效】 利水通淋，清解暑热，祛湿敛疮。

【应用】

1. 用于小便不利，淋沥涩痛。能清膀胱热结，通利水道，是治湿热淋证常用药。若湿热下注之小便不利，热淋、石淋以及尿闭等，常与木通、车前子、瞿麦等同用，如八正散。若用于石淋，可与海金沙、金钱草、木通等配用，如二金排石汤。

2. 用于暑湿，湿温。本品甘寒，既能利水，又能解暑热，是治暑湿之常用药。若暑热烦渴，小便短赤，可与甘草同用，即六一散；若暑温，胸闷、气机不畅，可与薏苡仁、白蔻仁、杏仁等配用，如三仁汤。

3. 用于湿疮，湿疹。本品外用有清热收湿敛疮作用。若湿疮、湿疹，可单用或与枯矾、黄柏等为末，撒布患处；或与薄荷、甘草等配合制成痱子粉，以治痱子。

【用法用量】 煎服，10～15g；宜布包。外用适量。

【使用注意】 脾虚、热病伤津及孕妇忌用。

备述

1.《本经》:"主身热泄澼,女子乳难,癃闭,利小便,荡胃中积聚寒热。"

《本草纲目》:"滑石利窍,不独小便也。上能利毛腠之窍,下能利精溺之窍。盖甘淡之味,先入于胃,渗走经络,游溢精气,上输于肺,下通膀胱。肺主皮毛,为水之上源。膀胱司津液,气化则能出。故滑石上能发表,下利水道,为荡热燥湿之剂。"

2. 滑石含硅酸镁、氧化铝、氧化镍等。本品所含硅酸镁有吸附和收敛作用,内服能保护肠壁。滑石粉撒布创面形成被膜,有保护创面,吸收分泌物,促进结痂的作用。

关 木 通 《本经》

为马兜铃科藤木植物东北马兜铃 *Aristolochia manshuriensis* Kom.的藤茎。主产于吉林、辽宁、黑龙江等省。秋季采收。晒干,切片,生用。

【性味归经】 苦,寒。归心、小肠、膀胱经。

【功效】 利尿通淋,通经下乳。

【应用】

1. 用于热淋涩痛,心烦尿赤,水肿脚气。取其上清心火,下利湿热,使湿热之邪下行从小便排出。故若用治心火上炎,口舌生疮,或心火下移下肠而致的心烦尿赤等症,多与生地黄、甘草、竹叶等配用,如导赤散。若膀胱湿热,小便短赤,淋漓涩痛,常与萹蓄、瞿麦等配用,如八正散。若用于脚气肿胀,小便不利,可与猪苓、苏叶、槟榔同用,如木通散。

2. 用于经闭乳少,湿热痹痛。本品通经下乳,并能利血脉通关节。若用治乳汁短少或不通,可与王不留行、穿山甲、漏芦等同用,或与猪蹄炖汤服。用治血瘀经闭,配红花、桃仁,丹参等同用,尤以血热瘀闭为宜。若治湿热痹痛,多配秦艽、防已、薏苡仁等同用。

【用法用量】 煎服。3~9g。

【使用注意】 据报道,关木通 60g 水煎服,有致急性肾功衰竭者。故用量不宜大。

备述

1.《本草新编》:"木通,逐水气,利小便,亦佐使之药,不可不用,而又不可多用,多用则泄人元气。"

2. 关木通含马兜铃酸、鞣质和钙质、皂碱素、脂肪油等。本品有利尿和强心作用,对痢疾杆菌、伤寒杆菌及某些皮肤真菌有抑制作用。马兜铃酸有抑制肿瘤细胞生长作用。

3. 目前所用的木通药材,主要有关木通、川木通、淮通和白木通四类,其中使用最广的关木通为马兜铃科木通马兜铃的木质茎;其次为川木通,为毛茛科小木通、绣球藤等的木质茎;淮通为马兜铃大叶马兜铃、淮通马兜铃的木质茎;白木通则仅在少数地区自产自销。而历代本草所记载的木通则为木通科木通,目前很少见用。

木通、通草名称不同,气味有别。但今之木通,古书称为"通草";今之通草,古书称为"通脱木",当知区别,不可混淆。

通　草 《本草拾遗》

为五加科灌木植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K. Koch 的茎髓。主产于贵州、四川、云南等地。秋季采收，晒干，切片生用。

【性味归经】 甘、淡，微寒。归肺、胃经。

【功效】 清热利湿，通气下乳。

【应用】

1. 用于湿热之小便不利，淋沥涩痛等。本品淡渗清降，能引热下行而利尿，为滑利通导之品。常与滑石、竹叶、白茅根等同用。

2. 用于产后乳汁不下或不畅。本品通气上达而行乳汁，常与猪蹄、穿山甲、川芎、甘草配伍，如通乳汤。

【用法用量】 煎服。5～10g。

备述

1.《日华子本草》："明目，退热，催生，下胞，下乳。"

《本草正义》："性与木通相似，但无其苦，则泄降之力缓而无峻历之弊，虽能通利，不甚伤阴，湿热不甚者宜之。"

2. 通草主含糖醛酸、脂肪、蛋白质及多糖等。本品有利尿及促进乳汁分泌作用。

3. 药材小通草，为旌节花科小乔木植物喜马拉雅旌节花等的茎髓。主产于四川。亦作通草使用。

瞿　麦 《本经》

为石竹科多年生草本植物瞿麦 *Dianthus superbus* L. 和石竹 *D. chinensis* L.的带花全草。全国大部分地区有分布，主产于河北、河南、辽宁、江苏等地。夏秋季花果期采割，干燥，生用。

【性味归经】 苦，寒。归心、小肠、膀胱经。

【功效】 利尿通淋，活血通经。

【应用】

1. 用于湿热淋证。本品苦寒泄降，能清心与小肠火，导热下行，而有利尿通淋之功，为治淋要药。尤以热淋、血淋最为适宜。常与萹蓄、木通、车前子同用，如八正散。治石淋，与金钱草、海金沙配伍；治血淋则与琥珀、牛膝、大、小蓟等同用。

2. 用于血热瘀阻之经闭或月经不调。本品能活血通经。常与桃仁、红花、丹参、赤芍等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 孕妇忌服。

备述

1.《本经》:"主关格诸癃结,小便不通……明目去翳,破胎坠子,下闭血。"

《日华子本草》:"催生,治月经不通,破血块,排脓。"

《本草备要》:"降心火,利小肠,逐膀胱邪热,为治淋要药。"

2. 瞿麦含维生素A样物质、皂甙、糖类。其煎剂口服有显著利尿作用,瞿麦穗较茎强。利尿的同时,氯化钠的排出量增加。还有兴奋肠管、抑制心脏、降低血压,影响肾血容积作用。对杆菌和葡萄球菌均有抑制作用。

萹 蓄 《本经》

为蓼科一年生草本植物萹蓄 *Polygonum aviculare* L.的全草。全国各地均产。夏季茎叶生长茂盛时采收。割取地上部分,晒干。生用。

【性味归经】 苦,微寒。归膀胱经。

【功效】 利尿通淋,杀虫止痒。

【应用】

1. 用于湿热淋证。能清下焦湿热,利尿通淋。故对于小便短赤、淋沥涩痛之证,单用有效。亦可与车前子、木通、滑石等同用,如八正散。治血淋则配白茅根、瞿麦、石苇等药。

2. 用于虫积腹痛,湿疹阴痒。本品善杀虫止痒。治蛔虫腹痛或胆道蛔虫痛,加米醋煎服。若皮肤湿疹、湿疮、阴痒等证,用萹蓄煎水外洗。

【用法用量】 煎服,10~30g,鲜品加倍。外用适量。

【使用注意】 多服泄精气。

备述

1.《本经》:"主浸淫疥疮,疽痔,杀三虫。"

《别录》:"疗女子阴蚀。"

《本草纲目》:"利小便。"

2. 萹蓄含萹蓄甙、蒽醌类、鞣质、钾盐、蜡。本品有显著利尿作用,能增加尿中钠的排出,连续给药也不会产生耐药性,用量可大些,过小则无利尿作用,并有驱虫(蛔虫、蛲虫)及缓下作用。此外,对葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、绿脓杆菌以及须疮癣菌、羊毛状小芽胞菌、皮肤霉菌等均有抑制作用。

地 肤 子 《本经》

为藜科一年生草本植物地肤 *Kochia scoparia* (L.) Schrad 的成熟果实。全国大部分地区有产。秋季果实成熟时割取全株,晒干,打下果实,除去杂质,生用。

【性味归经】 苦,寒。归膀胱经。

【功效】 清热利湿,止痒。

【应用】

1. 用于淋证。以其苦寒降泄,能清利下焦湿热,故用于膀胱湿热,小便不利,淋沥涩痛之证,常与木通、瞿麦、冬葵子等同用,如《济生方》地肤子汤。

2. 用于皮肤风疹，湿疮，周身瘙痒等证。本品有清热利湿、止痒作用。常与白鲜皮、蛇床子、蝉蜕、黄柏等同用；若下焦湿热，外阴湿痒者，可与苦参、龙胆草、白矾等煎汤外洗患处。

【用法用量】 煎服，10～15克。外用适量。

备述

1. 《本经》："主膀胱热，利小便。"

《别录》："去皮肤中热，……散恶疮，疝瘕，强阴，使人润泽。"

《药性论》："治阴卵癀疾，去热风，可作汤沐浴。"

2. 地肤子含三萜皂甙、脂肪油、维生素A类物质。地肤子水浸剂(1:3)对许兰氏黄癣菌、奥杜盎氏小芽孢癣菌、铁锈色小芽孢癣菌，羊毛状小芽孢癣菌，星形奴卡氏菌等皮肤真菌，均有不同程度的抑制作用。

海　金　沙　《嘉祐本草》

为海金沙科多年生攀援蕨类植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的成熟孢子。主产于广东、浙江等地。秋季采收。晒干。生用。

【性味归经】 甘，寒。归膀胱、小肠经。

【功效】 利尿通淋。

【应用】

1. 用于各种淋证。本品其性下降，善清小肠、膀胱湿热，功专利尿通淋止痛，尤善止尿道疼痛，为治诸淋涩痛之要药。治热淋急痛，以海金沙为末，甘草汤送服；治血淋，配牛膝琥珀、小蓟等药；治石淋，同鸡内金、滑石、金钱草等配伍；治膏淋，常与萆薢、滑石等同用。

2. 用于小便不利，水肿。本品又能利水消肿，尤以湿热肿满为宜。多与泽泻、猪苓、防己、木通等配伍，以加强利尿消肿的作用。

【用法用量】 煎服，6～12g，宜布包。

备述

1. 《嘉祐本草》："主通利小肠，得栀子、马牙硝、蓬砂共疗伤寒热狂，或丸或散。"

《纲目》："治湿热肿满，小便热淋、膏淋、血淋、石淋、茎痛，解热毒气。"

2. 海金沙含脂肪油。其煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌等，均有抑制作用。

附药　海金沙藤

为海金沙的全草。性味功效与海金沙同，而更长于清热解毒。多用治热淋、石淋等证，其次亦可用于痈肿疮毒、痄腮和黄疸。煎服，15～30g。外用适量，煎汤外洗或捣敷。

石　　韦　《本经》

为水龙骨科多年生常绿草本植物庐山石韦 *Pyrrosia sheareri* (Bak) Ching 和石韦

P. lingua (Thunb.) Farwell 或有柄石韦 *P. petiolosa* (Christ) Ching的叶片。各地普遍野生。主产于浙江、湖北、河北等地。四季均可采收。除去根茎及根，晒干。切碎生用。

【性味归经】 苦、甘，微寒。归肺、膀胱经。

【功效】 利水通淋，清肺止咳。

【应用】

1. 用于湿热淋证。为清热利尿通淋常用药。治癃闭淋沥，常与车前子、滑石、瞿麦等同用，如石韦散。石韦又有凉血止血之功，故用治血淋涩痛尤宜。多与白茅根、蒲黄、小蓟等同用，以收凉血通淋之效。

2. 用于肺热咳嗽气喘证。本品能清肺热，止咳平喘，以石韦、槟榔等分为末，姜汤送服，如石韦散。

此外，本品寒凉，入血分又能凉血止血。故亦可用于血热出血证。

【用法用量】 煎服，5～10g。大剂30～60g。

备述

1.《本经》："主劳热邪气，五癃闭不通，利小便水道。"

《日华子本草》："治淋沥遗溺。"

《本草纲目》："主崩漏，金疮，清肺气。"

2. 石韦含皂甙、蒽酚类、黄酮类、鞣质等。其煎剂对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、大肠杆菌等均有不同程度的抑制作用。

冬葵子 《本经》

为锦葵科一年生草本植物冬葵 *Malva verticillata* L.的成熟种子。全国各地均有分布。夏秋季种子成熟时采收。生用或捣碎用。

【性味归经】 甘，寒。归大肠、小肠、膀胱经。

【功效】 利水通淋，下乳润肠。

【应用】

1. 用于水肿，淋证。本品甘寒滑利通窍，有利尿通淋之功。治血淋、妊娠子淋，以一味冬葵子煎服。若用于水肿胀满、小便不利，淋沥涩痛，则常与茯苓、萹蓄、海金沙同用。

2. 用于乳汁不行，乳房胀痛。以其下乳之功，《妇人良方》用冬葵子与砂仁等分为末，酒送服，以通乳消胀。

此外，本品能润肠通便，可治肠燥便秘。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 孕妇慎用。

备述

1.《本经》："主五癃，利小便。"

《别录》："主妇人乳难内闭。"

《本草纲目》："通大便，消水气，滑胎，治痢。"

2. 冬葵子含脂肪油、蛋白质。

3. 目前药材所用冬葵子，大多为锦葵科植物苘麻的成熟种子。苘麻始载于《新修本草》，其后历代本草记载，两者并不相混，功效亦不一样，而今以其作冬葵子入药，是否妥当，还应进一步研究。

灯　心　草　《开宝本草》

为灯心草科多年生草本植物灯心草 *Juncus effusus* L.的茎髓。全国各地均产。主产于江苏、四川、云南等地。夏、秋采收。晒干。生用。

【性味归经】　甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效】　利尿通淋，清心除烦。

【应用】

1. 用于小便不利，淋沥涩痛。能清热利尿通淋，常与木通、栀子、滑石、甘草配用。

2. 用于心烦不眠，小儿夜啼，惊痫。取其清心除烦之效，可单用煎服，或与蝉蜕、竹叶、钩藤等配用。

此外，本品煅存性研末，吹喉，可治喉痹。

【用法用量】　煎服，1.5～2.5g。或入丸散。

备述

1. 《开宝本草》："五淋，生煮服用。"

《药品化义》："灯心，气味俱轻，轻者上浮，专入心肺，性味俱淡，淡能利窍，使上部郁热下行，从小便而出。"

2. 灯心草含纤维、脂肪油、蛋白质。尚含有多聚糖。

萆　薢　《本经》

为薯蓣科多年生蔓生草本植物绵萆薢 *Dioscorea septemloba* Thunb. 和粉背薯蓣 *Dioscorea hypoglauca* Palibin 的根茎。主产于浙江、湖北、广西等地。春、秋季采挖。切片，晒干。生用。

【性味归经】　苦，微寒。归肝、胃经。

【功效】　利湿去浊，祛风除湿。

【应用】

1. 用于膏淋，白浊证。本品能利湿而分清去浊，为治小便混浊，或如米泔之膏淋要药。常与乌药、益智仁、石菖蒲同用，如萆薢分清饮。亦可用治妇女白带属湿盛者。

2. 用于风湿痹证。本品能祛风除湿，通络止痛。善治腰膝痹痛，筋脉屈伸不利，若偏于寒湿者，可与附子、牛膝，如萆薢丸；属湿热者，则与黄柏、忍冬藤、防己等配伍。

【用法用量】　煎服，10～15g。

【使用注意】　肾阴亏虚遗精滑泄者慎用。

备述

1.《本经》："主腰背痛，强骨节，风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气。"

《本草纲目》："治白浊，茎中痛，痔瘘坏疮。"

2. 萆薢含薯蓣皂甙等多种甾体皂甙，总皂甙水解后生成薯蓣皂甙元等。此外，还含鞣质、淀粉、蛋白质等。薯蓣皂甙、克拉塞林甙均有抗真菌作用。

第三节 利湿退黄药

本节药物多苦寒，入脾胃肝胆经。苦泄寒清而利湿、利胆退黄，主要用于湿热黄疸证。若热盛火旺者，可配清热泻火、清热解毒药；湿重者，可与燥湿或化湿药同用。若阴黄寒湿偏重者，则须与温里药配用。

茵陈蒿 《本经》

为菊科多年生草本植物茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb. 或滨蒿 *A. scoparia* Waldst. et kit. 等的全草。我国大部分地区有分布，主产于陕西、山西、安徽等地。春季幼苗高约三寸时采收；或秋季花蕾长成时采割。除去根及杂质，晒干。生用。

【性味归经】 苦，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效】 清利湿热，利胆退黄。

【应用】

1. 用于黄疸。本品苦泄下降，寒能清热，善清利脾胃肝胆湿热，使之从小便出，故为治黄疸要药。若身目发黄，小便短赤之阳黄证，常与栀子、黄柏、大黄同用，如茵陈蒿汤；若黄疸湿重于热者，可与茯苓、猪苓同用，如茵陈五苓散；若脾胃寒湿郁滞，阳气不得宣运之阴黄，多与附子、干姜等配用，如茵陈四逆汤。

2. 用于湿温，湿疹，湿疮。取其清热利湿之功，故亦可用于湿疮瘙痒，可与黄柏、苦参、蛇床子、地肤子等同用。也可煎汤外洗。

【用法用量】 煎服，10～30g。外用适量。

【使用注意】 蓄血发黄及血虚萎黄者慎用。

备述

1.《本经》："主风湿寒热邪气，热结黄疸。"

《别录》："通身发黄，小便不利，除头热，去伏瘕。"

《医学入门》："消遍身疮疥。"

2. 茵陈蒿含挥发油，油中主要成分为β-蒎烯、茵陈烃、茵陈酮及叶酸。茵陈蒿有显著利胆作用，在增加胆汁分泌同时，也增加胆汁中固体物、胆酸和胆红素的排泄量。并能解热和降压。其煎剂对人型结核菌有完全抑制作用。乙醇提取物对流感病毒有抑制作用。水煎剂对$ECHO_{11}$病毒有抑制作用。

金钱草 《纲目拾遗》

为报春花科多年生草本植物过路黄(神仙对坐草) *Lysimachia christinae* Hance 的全草,习称大金钱草。江南各省均有分布。夏秋二季采收。晒干切段生用。

【性味归经】 甘、淡,微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功效】 除湿退黄,利尿通淋,解毒消肿。

【应用】

1. 用于湿热黄疸。本品清肝胆之火,又能除下焦湿热;有清热利湿退黄之效。常与茵陈蒿、栀子、虎杖等同用。

2. 用于石淋热淋。本品能利尿通淋,排除结石,故治石淋尤为多用。可单用大剂量煎汤代茶饮,或与海金沙、鸡内金、滑石等同用,如二金排石汤。

3. 用于恶疮肿毒,毒蛇咬伤。本品有解毒消肿作用,可用鲜品捣烂取汁饮,并以渣外敷。

【用法用量】 煎服,30~60g。鲜品加倍。外用适量。

备述

1. 《本草纲目拾遗》引王安云:"治反胃噎膈,水肿臌胀,黄白火疸,疝气阴症伤寒。"《四川中药志》:"清血热,清肺止咳,消水肿。治肾结石,胆结石,跌打损伤及疟疾。"

2. 金钱草含酚性成分和甾醇、黄酮类、氨基酸、鞣质、挥发油、胆碱、钾盐等。其煎剂有显著利尿作用,并能促进胆汁从胆管排出,还有排石作用。对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3. 全国各地作金钱草用的植物还有①唇形科植物活血丹(连钱草)*Glechoma longituba* (Nakai) Kupr.,药材称江苏金钱草,为江苏、浙江一带所习用;②豆科植物广金钱草 *Desmodium styracifolium* (osb.) Merr.,药材称广金钱草,为广东、广西一带所习用;③伞形科植物白毛天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpiodes* Lam. var. *batrachium* (Hance) Hand. Mazz.,药材称江西金钱草,为江西一带所习用;④旋复花科植物马蹄金 *Dichondra repens* Forst. 药材称小金钱草,为四川部分地区所习用。但常用者以报春科过路黄较多。

虎杖 《别录》

为蓼科多年生草本植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et. Zucc.的根茎和根,茎叶亦可入药。我国大部分地区均产。主产于江苏、江西、山东、四川等地。春秋二季采挖,除去须根,洗净,趁新鲜切片,晒干。生用或鲜用。

【性味归经】 苦,寒。归肝、胆、肺经。

【功效】 利胆退黄,清热解毒,活血祛瘀,祛痰止咳。

【应用】

1. 用于湿热黄疸,淋浊带下。本品苦寒,善泄中焦瘀滞,降泻肝胆湿热,利胆退黄,又是清热利湿之良药。若湿热黄疸,可单用本品煎服即效;亦可与茵陈、黄柏、栀子配伍,效力更佳。若湿热蕴结膀胱之小便涩痛,淋浊带下等,单用即效,如《姚僧坦集验方》以此为末,米饮

下,治五淋。亦可配利尿通淋药同用。

2. 用于烧烫伤,痈肿疮毒,毒蛇咬伤等。本品有清热解毒作用。若水烫火伤而致肤腠灼痛或溃后流黄水者,单用研末,香油调敷,亦可与地榆、冰片共末,调油敷患处。若湿毒蕴结肌肤所致痈肿疮毒,以虎杖根烧灰贴,或用煎汤洗患处。若治毒蛇咬伤,可取鲜品捣烂敷患处,亦可煎浓汤内服。

3. 用于血瘀经闭,跌打损伤。有活血祛瘀止痛之功。治经闭、痛经,常与桃仁、延胡索、红花等配用。治跌打损伤疼痛,可与当归、乳香、没药、三七等配用。

4. 用于肺热咳嗽。既能苦降泄热,又能化痰止咳。可单味煎服。也可与贝母、枇杷叶杏仁等配伍。

此外,还有泻下通便作用,用于热结便秘。

【用法用量】 煎服,10～30g。外用适量。

【使用注意】 孕妇忌服。

备述

1. 《别录》:"主通利月水,破流血症结。"

《本草纲目》:"治男妇诸般淋疾。"

《日华子本草》:"治产后恶血不下,心腹胀满,排脓,主疮疖痈毒,妇人血晕,扑伤瘀血,破风毒结气。"

2. 虎杖含虎杖甙、黄酮类、大黄素、大黄素甲醚。有泻下、祛痰止咳、止血、镇痛作用。25%煎液对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、变形杆菌,均有抑制作用。对某些病毒亦有抑制作用。

地 耳 草 《植物名实图考》

为金丝桃科一年生草本植物地耳草 *Hyptericum japonicum* Thunb.的全草。主产于广西、四川、广东、湖南等地。夏秋季采收。晒干。生用或鲜用。

【性味归经】 苦,平。归肝、胆经。

【功效】 利湿退黄,清热解毒,活血消肿。

【应用】

1. 用于湿热黄疸。本品能清热解毒利湿而退黄疸。单用大剂量煎汤服。或与金钱草、茵陈蒿、郁金等同用。

2. 用于肺痈,肠痈,湿疹等。本品能清热解毒消痈肿。治肺痈,配鱼腥草、薏苡仁、蒲公英等药;治肠痈,与败酱草、冬瓜仁、红藤等同用。若湿热毒气所致阳证痈肿疮毒,可单用本品捣烂外敷,或煎水内服。

3. 用于跌打损伤。本品能活血消肿。单用或配用,水煎服。可同时用鲜品捣烂外敷。

【用法用量】 煎服,15～30g。鲜品加倍。外用适量。

备述

1. 《质问本草》:"涂火毒,消阳毒结疽。"

《分类草药性》："解一切蛇虫毒，清火，止泄泻，刀伤用良。"

2. 地耳草含黄酮类、内脂、酚类、鞣质、蒽醌等。本品对牛型结核杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、链球菌等有不同程度抑制作用。

垂 盆 草 《纲目拾遗》

为景天科多年生肉质草本植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge 的全草。全国各地均产。夏、秋季采集。切段，晒干。生用，或鲜用。

【性味归经】 甘、淡、微酸，凉。归心、肝、胆、小肠经。

【功效】 利湿退黄，清热解毒。

【应用】

1. 用于湿热黄疸。能解毒利湿退黄。常与郁金、茵陈蒿、金钱草同用。

2. 用于痈疮肿毒，毒蛇咬伤，烫火伤等。能清热解毒。可单用鲜品洗净捣烂取汁服。并以汁外涂或以渣外敷局部。

【用法用量】 煎服，15～30g。鲜品加倍。外用适量。

备述

1 《纲目拾遗》："消痈肿，治湿郁水肿。"又"治诸毒及汤烙伤，疔痈，虫蛇螫咬。"

《天宝本草》："利小便，敷火疮肿毒，汤火症；退湿热，兼治淋症。"

2. 垂盆草含甲基异石榴皮碱等生物碱、景天庚糖、果糖、蔗糖等。对白色、金黄色葡萄球菌有抑制作用，对大肠杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、链球菌、白色念珠菌、福氏痢疾杆菌等均有一定作用。还有保肝作用和降低血清谷丙转氨酶的作用。

第十四章 温 里 药

凡以温里祛寒、治疗里寒证为主要作用的药物，称为温里药，又叫祛寒药。

本类药物多味辛而性温热，以其辛散温通、偏走脏腑而能温里散寒、温经止痛，个别药物还能助阳、回阳，故可以用治里寒证。即《内经》所谓"寒者热之"、《本经》所谓"疗寒以热药"之意。

本类药物因其主要归经之不同而奏多种效用。其主入脾胃经者，能温中散寒止痛，可用治脾胃受寒或脾胃虚寒证，症见脘腹冷痛、呕吐泄泻、舌淡苔白等；其主入肺经者，能温肺化饮而治肺寒痰饮证，症见痰鸣咳喘、痰白清稀、舌淡苔白滑等；其主入肝经者，能温肝散寒止痛而治肝经受寒少腹痛、寒疝作痛或厥阴头痛等；其主入肾经者，能温肾助阳而治肾阳不足证，症见阳萎宫冷、腰膝冷痛、夜尿频多、滑精遗尿等；其主入心肾两经者，能温阳通脉而治心肾阳虚证，症见心悸怔忡、畏寒肢冷、小便不利、肢体浮肿等，或能回阳救逆而治亡阳厥逆证，症见畏寒蜷卧、汗出神疲、四肢厥逆、脉微欲绝等。

使用本类药物应根据不同证候作适当配伍。若外寒内侵，表寒未解者，须配辛温解表药

用；寒凝经脉、气滞血瘀者，须配行气活血药用；寒湿内阻者，宜配芳香化湿或温燥去湿药用；脾肾阳虚者，宜配温补脾肾药用；气虚欲脱者，宜配大补元气药用。

本类药物性多辛热燥烈，易耗阴助火，凡实热证、阴虚火旺、津血亏虚者忌用；孕妇及气候炎热时慎用。

附　子 《本经》

为毛茛科多年生草本植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx.的子根的加工品。主产于四川、湖北、湖南等地。6月下旬至8月上旬采收，加工炮制为盐附子、黑附片（黑顺片）、白附片、淡附片、炮附片。

【性味归经】 辛、甘，热。有毒。归心、肾、脾经。

【功效】 回阳救逆，助阳补火，散寒止痛。

【应用】

1．用于亡阳证。本品能上助心阳、中温脾阳、下补肾阳，为"回阳救逆第一品药"。治久病体虚，阳气衰微，阴寒内盛，或大汗、大吐、大泻所致亡阳证，多与干姜、甘草同用，以回阳救逆，如四逆汤。治久病气虚欲脱，或出血过多，气随血脱者，每配人参用，如参附汤。

2．用于虚寒性的阳痿宫冷，脘腹冷痛，泄泻，水肿等证。本品辛甘温煦，有峻补元阳、益火消阴之效。若治肾阳不足，命门火衰所致阳痿宫冷，腰膝冷痛，夜尿频多，常与肉桂、山茱萸、熟地等同用，如右归丸。治脾肾阳虚、寒湿内盛的脘腹冷痛，大便溏泻，常与党参、白术、干姜同用，如附子理中汤。治脾肾阳虚的阴寒水肿，多与白术、茯苓、生姜同用。治脾阳不足、寒湿内阻的阴黄证，可与茵陈、白术、干姜同用。治阳虚感寒，可配麻黄、细辛同用。

3．用于寒痹证。本品辛散温通，有较强的散寒止痛作用。凡风寒湿痹周身骨节疼痛者，每多用之，尤善治寒痹痛剧者，多与桂枝、白术、甘草同用。

【用法用量】 煎服，3～15g，宜先煎0.5～1小时，至口尝无麻辣感为度。

【使用注意】 本品辛热燥烈，凡阴虚阳亢及孕妇忌用。反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及。

因有毒，内服须经炮制。若内服过量，或炮制、煎煮方法不当，可引起中毒。

备述

1．《本经》："主风寒咳逆邪气，温中，金疮，破癥坚积聚血瘕，寒湿痿躄，拘挛膝痛，不能行步。"

《本草汇言》："附子，回阳气，散阴寒，逐冷痰，通关节之猛药也。诸病真阳不足，虚火上升，咽喉不利，饮食不入，服寒药愈甚者，附子乃命门主药，能入窟穴而招之，引火归元，则浮游之火自熄矣。凡属阳虚阴极之候，肺肾无热证者，服之有起死之殊功。"

2．本品含乌头碱、次乌头碱、塔拉胺、川乌碱甲、川乌碱乙及消旋去甲基乌药碱、棍掌碱等。乌头及附子煎剂有明显的强心作用，熟附片强心作用较强，煎煮愈久，强心作用愈显著，毒性愈低，其强心作用与其所含消旋去甲基乌药碱有密切关系；对甲醛性和蛋清性关节肿有

明显的消炎作用；所含次乌头碱与乌头原碱有镇痛和镇静作用；有抗心肌缺血缺氧的作用；对垂体-肾上腺皮质系统有兴奋作用；有促进血凝的作用。所含乌头碱有毒，中毒时可见心率变慢、传导阻滞、室性期外收缩或室性心动过速、室性纤维颤动，严重时出现抽搐、昏迷以致死亡。

干 姜 《本经》

为姜科多年生草本植物姜 *Zingiber officinale* Rosc.的干燥根茎。主产于四川、广东、广西、湖北、贵州、福建等地。均系栽培。冬季采收，纯净后切片晒干或低温烘干。生用。

【性味归经】 辛，热。归脾、胃、心、肺经。

【功效】 温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

【应用】

1. 用于脘腹冷痛，寒呕，冷泻。本品辛热燥烈，主入脾胃而长于温中散寒、健运脾阳。治胃寒呕吐，脘腹冷痛，每配高良姜用，如二姜丸。治脾胃虚寒，脘腹冷痛，呕吐泄泻，多与党参、白术等同用，如理中丸。

2. 用于亡阳证。本品性味辛热，能回阳通脉。故可用治心肾阳虚，阴寒内盛所致之亡阳厥逆，脉微欲绝者，每与附子相须为用，如四逆汤。

3. 用于寒饮咳喘，形寒背冷，痰多清稀之证。本品辛热，善能温肺化饮，常与细辛、五味子、麻黄等同用，如小青龙汤。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1.《本经》："主胸闷咳逆上气，温中，止血，出汗，逐风湿痹，肠澼下利，生者尤良。"

《本草纲目》："元素曰，干姜……其用有四：通心助阳，一也；去脏腑沉寒痼冷，二也；发诸经之寒气，三也；治感寒腹痛，四也。"

《本草求真》："干姜大热无毒，守而不走，凡胃中虚冷，元阳欲绝，合以附子同投，则能回阳立效，故书有附子无姜不热之句。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为姜烯、姜醇、水芹烯、莰烯、柠檬醛、芳樟醇、姜辣素等。姜的乙醇提取液能直接兴奋心脏，对血管运动中枢有兴奋作用；干姜有镇呕、镇静、镇痛、驱风健胃、止咳等作用。

肉 桂 《本经》

为樟科常绿乔木植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的树皮。主产于广东、广西、海南、云南等地。多于秋季剥取，刮去栓皮、阴干。因剥取部位及品质的不同而加工成多种规格，常见的有企边桂、板桂、油板桂、桂通等。生用。

【性味归经】 辛、甘，热。归肺、肾、心、肝经。

【功效】 补火助阳，散寒止痛，温经通脉。

【应用】

1. 用于肾阳衰弱的阳痿宫冷，虚喘心悸等。本品甘热助阳补火，为治命门火衰之要药。常用治肾阳不足，命门火衰的阳痿宫冷，腰膝冷痛，夜尿频多，滑精遗尿等，多与附子、熟地、山萸肉等同用，如肾气丸、右归饮。若治下元虚衰，虚阳上浮的面赤、虚喘、汗出、心悸、失眠、脉微弱者，可用本品以引火归源，常与山茱萸、五味子、人参、牡蛎等同用。

2. 用于心腹冷痛，寒疝作痛等。本品甘热助阳以补虚，辛热散寒以止痛。治寒邪内侵或脾胃虚寒的脘腹冷痛，可单用研末，酒煎服，或与干姜、高良姜、荜茇等同用。治脾肾阳虚的腹痛呕吐、四肢厥冷、大便溏泄，常与附子、人参、干姜等同用，如桂附理中丸。治寒疝腹痛，多与吴茱萸、小茴香等同用。

3. 用于寒痹腰痛，胸痹，阴疽。本品辛散温通，能通行气血经脉、散寒止痛。治风寒湿痹，尤以治寒痹腰痛，本品颇为常用，多与独活、桑寄生、杜仲等同用，如独活寄生汤。治胸阳不振，寒邪内侵的胸痹心痛，可与附子、干姜、川椒等同用。治阳虚寒凝之阴疽，亦取本品甘热助阳以补虚，辛热散寒以通脉，可与鹿角胶、炮姜、麻黄等同用，如阳和汤。

4. 用于闭经，痛经。本品辛行温通力强，温经通脉功胜，故可用治冲任虚寒，寒凝血滞的闭经、痛经等证，可与当归、川芎、小茴香等同用，如少腹逐瘀汤。

此外，久病体虚气血不足者，在补气益血方中，适加肉桂，能鼓舞气血生长。

【用法用量】 煎服，2～5g，宜后下或焗服；研末冲服，每次1～2g。

【使用注意】 畏赤石脂。

备述

1.《别录》："主温中，利肝肺气，心腹寒热，冷疾，霍乱转筋，头痛，腰痛，出汗，止烦，止唾、咳嗽，鼻齆，能堕胎，坚骨节，通血脉，理疏不足，宣导百药。"

《本草求真》："大补命门相火，益阳治阴。凡沉寒痼冷、营卫风寒、阳虚自汗、腹中冷痛、咳逆结气、脾虚恶食、湿盛泄泻、血脉不通、胎衣不下、目赤肿痛，因寒因滞而得者，用此治无不效。"

2. 本品含挥发油，称桂皮油或肉桂油。油中主要成分为桂皮醛、乙酸桂皮酯、乙酸苯丙酯等。此外，尚含粘液质、鞣质等。本品有扩张血管、促进血循环、增加冠脉及脑血流量、使血管阻力下降等作用。在体外，其甲醇提取物及桂皮醛有抗血小板凝集、抗凝血酶作用。桂皮油、桂皮醛、肉桂酸钠具有镇静、镇痛、解热、抗惊厥等作用。桂皮油对胃粘膜有缓和的刺激作用，并通过刺激嗅觉反射性地促进胃机能，能促进肠运动，使消化道分泌增加、增强消化机能、排除消化道积气、缓解胃肠痉挛性疼痛。桂皮油可引起子宫充血。桂皮油对革兰氏阳性及阴性菌有抑制作用。桂皮的乙醚、醇及水浸出液对多种致病性真菌有一定的抑制作用。

吴 茱 萸 《本经》

为芸香科落叶灌木或小乔木植物吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth.、石虎 *E. rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *officinalis* (Dode) Huang 或疏毛吴茱萸 *E. rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *bodinieri* (Dode) Huang的接近成熟的果实。主产于贵州、广西、湖南、浙江、四川等地。8～11月果实尚未开裂时采收。晒干或低温烘干。生用或制用。

【性味归经】 辛、苦，热。有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

【功效】 散寒止痛，温中止呕，助阳止泻。

【应用】

1. 用于寒滞肝脉诸痛证。本品辛散苦泄，性热祛寒，既散肝经之寒邪，又解肝气之郁滞，为治肝寒气滞诸痛之要药。治寒疝腹痛，常与小茴香、川楝子、木香等配伍，如《医方简义》导气汤。治厥阴头痛，常与人参、生姜等同用，如吴茱萸汤。治冲任虚寒、瘀血阻滞之痛经，可与桂枝、当归、川芎等同用，如温经汤。若寒湿脚气肿痛，或上冲入腹，常与木瓜、苏叶、槟榔等同用，如鸡鸣散。

2. 用于胃寒呕吐证。本品有温中散寒、降逆止呕之功。治中焦虚寒之脘腹冷痛，呕吐泛酸，常与人参、生姜等同用，如吴茱萸汤。治外寒内侵、胃失和降之呕吐，可与半夏、生姜等同用。

3. 用于虚寒泄泻证。本品能温脾益肾、助阳止泻，为治脾肾阳虚，五更泄泻之常用药，多与补骨脂、肉豆蔻、五味子等同用，如四神丸。

此外，以本品为末醋调敷足心(涌泉穴)，可治口疮，现代临床并用以治疗高血压病。

【用法用量】 煎服，1.5～6g。外用适量。

【使用注意】 本品辛热燥烈，易耗气动火，故不宜多用、久服。

备述

1. 《本经》："主温中下气，止痛，咳逆寒热，除湿，血痹，逐风邪，开腠理。"

《本草纲目》："开郁化滞，治吞酸，厥阴痰涎头痛，阴毒腹痛，疝气血痢，喉舌口疮。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为吴茱萸烯、罗勒烯、吴茱萸内酯、吴茱萸内酯醇等。此外尚含吴茱萸酸、吴茱萸苦素及吴茱萸碱、吴茱萸次碱等多种生物碱。本品有镇痛作用。能升高体温，大量时能兴奋中枢，并引起视力障碍、错觉。用其煎剂给犬灌胃，有明显的降压作用，但当与甘草配伍时，其降压作用消失，其降压作用主要是扩张外周血管所致，且与组织胺释放有关。其煎剂对家兔小肠活动的影响，低浓度时兴奋，高浓度时抑制。本品能抑制血小板聚集，抑制血小板血栓及纤维蛋白血栓形成。本品煎剂、吴茱萸次碱和脱氢吴茱萸碱对家兔离体及在体子宫有兴奋作用。

小 茴 香 《新修本草》

为伞形科多年生草本植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill.的成熟果实。全国各地均有栽培。秋季果实成熟时采收，晒干。生用或盐水炙用。

【性味归经】 辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

【功效】 散寒止痛，理气和中。

【应用】

1. 用于寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，少腹冷痛，痛经。本品能温肾暖肝、散寒止痛。治寒疝腹痛，常与乌药、青皮 高良姜等同用，如天台乌药散；并可以本品炒热，布裹温熨腹部。治肝气郁滞，睾丸偏坠胀痛，可与橘核、山楂等同用。治肝经受寒之少腹冷痛，或冲任虚寒之痛经，可与当归、川芎、肉桂等同用。

2. 用于中焦虚寒气滞证。本品能温中散寒、行气止痛。治胃寒气滞的脘腹胀痛，可配

高良姜、香附、乌药等。治脾胃虚寒的脘腹胀痛、呕吐食少，可与白术、陈皮、生姜等同用。

【用法用量】 煎服，3～6g。外用适量。

备述

1. 《新修本草》："主诸瘘，霍乱及蛇伤。"

《日华子本草》："治干脚气并肾劳癞疝气，开胃下食，治膀胱痛、阴疼。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为茴香醚、小茴香酮等。茴香油能增强胃肠运动，在腹气胀时，促进气体排出，减轻疼痛，可作驱风剂。

附药 八角茴香

为木兰科常绿小乔木八角茴香*Illicium verum* Hook. f.的成熟果实。又名大茴香、八角。性味功效与小茴香相似，但功力较弱，主要用作食物调味品。用法用量与小茴香同。

高良姜 《别录》

为姜科多年生草本植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的根茎。又名良姜。主产于广东、广西、台湾等地。夏末秋初采挖生长4～6年的根茎，除去地上茎、须根及残留鳞片，洗净，切段，晒干。生用。

【性味归经】 辛，热。归脾、胃经。

【功效】 散寒止痛，温中止呕。

【应用】

1. 用于胃寒冷痛。本品辛散温通，善散寒止痛，为治胃寒脘腹冷痛之常用药，每与炮姜相须为用，如二姜丸。若治胃寒肝郁，脘腹胀痛，则多与香附合用，以疏肝解郁，散寒止痛，如良附丸。

2. 用于胃寒呕吐证。本品有温散寒邪、和胃止呕之功，可与半夏、生姜等同用。若治虚寒呕吐，则可与党参、茯苓、白术等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g；研末服，每次3g。

备述

1. 《别录》："主暴冷，胃中冷逆，霍乱腹痛。"

《本草纲目》："千金方言：心脾冷痛，用高良姜，细锉微炒为末，米饮服一钱，立止。"

《本草从新》："暖胃散寒，消食醒酒，治胃脘冷痛。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为1,8-桉叶素、桂皮酸甲酯。此外，尚含高良姜素、高良姜酚等。本品的0.25%～0.75%水煎剂对离体肠管有兴奋作用；1%～1.25%水煎剂及挥发油的饱和水溶液则呈抑制作用。本品煎剂对炭疽杆菌、白喉杆菌、溶血性链球菌、枯草杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌等皆有不同程度的抑制作用。

花椒 《本经》

为芸香科灌木或小乔木植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim.或青椒 *Z. schi-*

nifolium Sieb.et Zucc.的成熟果皮。我国大部分地区有分布，但以四川产者为佳，故又名川椒、蜀椒。秋季采收成熟果实，晒干，除去种子及杂质。生用或炒用。

【性味归经】 辛，热。归脾、胃、肾经。

【功效】 温中止痛，杀虫，止痒。

【应用】

1. 用于中寒腹痛，寒湿吐泻。本品辛散温燥，长于温中燥湿、散寒止痛、止呕止泻。治外寒内侵，胃寒腹痛、呕吐，可与生姜、白豆蔻等同用。治脾胃虚寒，脘腹冷痛、呕吐、不思饮食，常与干姜、人参等同用，如大建中汤。治寒湿困中，腹痛吐泻，多与苍术、砂仁、草豆蔻等同用。

2. 用于虫积腹痛。本品有驱蛔杀虫之功。治虫积腹痛，手足厥逆，烦闷吐蛔，可与乌梅、干姜、黄柏等同用，如乌梅丸。虫积腹痛较轻者，可与乌梅、榧子、使君子等同用。若治小儿蛲虫病，可用本品煎液作保留灌肠。

3. 用于湿疹瘙痒，妇人阴痒。本品有杀虫燥湿止痒之功。可单用煎水外洗。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

备述

1. 《本经》："主邪气咳逆，温中，逐骨节皮肤死肌，寒湿痹痛，下气。"

《本草纲目》："散寒除湿，解郁结，消宿食，通三焦，温脾胃，补右肾命门，杀蛔虫，止泄泻。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为牻牛儿醇、柠檬烯、枯醇、异茴香醚等。本品挥发油有麻醉止痛作用。本品对白喉杆菌、炭疽杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和某些皮肤真菌有抑制作用。有杀灭猪蛔虫的作用。

附药 椒目

为花椒的种子。性味苦寒。归肺、肾、膀胱经。功能利水消肿、降气平喘。用于水肿胀满、痰饮咳喘等。煎服，3～10g。

丁 香 《雷公炮炙论》

为桃金娘科常绿乔木植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的花蕾。习称公丁香。主产于坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚；我国海南省也有栽培。通常于9月至次年3月，花蕾由绿转红时采收，晒干。生用。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、肾经。

【功效】 温中降逆，散寒止痛，温肾助阳。

【应用】

1. 用于胃寒呕吐，呃逆。本品功能温中散寒、降逆止呕止呃，为治胃寒呕逆之要药。治虚寒呃逆，常与柿蒂、党参、生姜等同用，如丁香柿蒂汤。治胃寒呕吐，可与半夏、生姜同用。治脾胃虚寒之吐泻、食少，可与白术、砂仁等同用，如丁香散。

2. 用于胃寒脘腹冷痛，可与延胡索、五灵脂、橘红等同用。

3. 用于肾虚阳痿，宫冷，本品有温肾助阳起痿之功，可与附子、肉桂、淫羊藿等同用。

【用法用量】 煎服，1.5～6g。

【使用注意】 畏郁金。

备述

1. 《药性论》："治冷气腹痛。"

《日华子本草》："治口气，反胃，疗肾气，奔豚气，阴痛，壮阳，暖腰膝。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为丁香油酚、乙酰丁香油酚、β-石竹烯等。本品内服能促进胃液分泌，增强消化力，减轻恶心呕吐，缓解腹部气胀，为芳香健胃剂。丁香油酚有局部麻醉止痛作用。其水或醇提取液对猪蛔虫有麻醉和杀灭作用。其煎剂对葡萄球菌、链球菌及白喉、变形、绿脓、大肠、痢疾、伤寒等杆菌均有抑制作用。丁香油及丁香油酚对致病性真菌有抑制作用。在体外，丁香对流感病毒PR_8株有抑制作用。

附药 母丁香

为丁香的成熟果实，又名鸡舌香。性味功效与公丁香相似，但气味较淡，功力较逊。用法用量与公丁香同。

荜 茇 《新修本草》

为胡椒科藤本植物荜茇*Piper longum* L.接近成熟或成熟果穗。产于海南、云南、广东等地。9～10月间果穗由绿变黑时采收，晒干。生用。

【性味归经】 辛，热。归胃、大肠经。

【功效】 温中散寒。

【应用】 用于胃寒脘腹冷痛，呕吐，泄泻，呃逆等证。本品有温中散寒止痛、降胃气、止呕呃之功。可单用或配伍干姜、厚朴、附子等同用，如《圣济总录》荜茇丸。若治脾胃虚寒之腹痛冷泻，可与白术、干姜、肉豆蔻等同用，如《圣济总录》荜茇散。

此外，以本品配胡椒研末，填塞龋齿孔中，可治龋齿疼痛。

【用法用量】 煎服，3～6g。外用适量。

备述

1. 《本草拾遗》："温中下气，补腰脚，杀腥气，消食，除胃冷、阴疝、痃癖。"

《本草纲目》："为头痛、鼻渊、牙痛要药。"

2. 本品含胡椒碱、挥发油。油中主要成分为丁香烯及芝麻素等。本品所含胡椒碱有抗惊厥作用。从本品中提取的精油，对白色及金黄色葡萄球菌和枯草杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。

荜 澄 茄 《开宝本草》

为樟科落叶乔木或灌木植物山鸡椒（山苍树）*Litsea cubeba* (Lour.) Pers.的成熟果实。主产于广西、广东、四川、湖南、湖北等地。秋季果实成熟时采收，晒干。生用。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、肾、膀胱经。

【功效】 温中散寒，行气止痛。

【应用】

1. 用于胃寒脘腹冷痛，呕吐，呃逆，功似荜茇。可单用或与高良姜、丁香、厚朴等同用。

2. 用于寒疝腹痛，常与吴茱萸、香附、木香等同用。

此外，用于下焦虚寒之小便不利或寒湿郁滞之小便浑浊，可与萆薢、茯苓、乌药等同用。

【用法用量】 煎服，2～5g。

备述

1.《海药本草》："主心腹卒痛、霍乱吐泻、痰癖冷气。"

《日华子本草》："治一切冷气，并霍乱泻肚腹痛，肾气膀胱冷。"

《本草纲目》："暖脾胃，止呕吐哕逆。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为柠檬醛、甲基庚烯酮、柠檬烯、芳樟醇等。本品所含挥发油有镇静、镇痛、抗过敏作用，对组织胺和乙酰胆碱喷雾引起的支气管平滑肌痉挛有明显的保护作用。体外对金黄色葡萄球菌及大肠、痢疾、伤寒等杆菌有抑制作用。

胡 椒 《新修本草》

为胡椒科常绿藤本植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的接近成熟或成熟果实。主产于海南、广东、广西、云南等地。秋末至次春果实呈暗绿色时采收，晒干，为黑胡椒；果实变红时采收，水浸，擦去果肉，晒干，为白胡椒。生用，用时打碎。

【性味归经】 辛，热。归胃、大肠经。

【功效】 温中止痛，下气消痰。

【应用】

1. 用于胃寒脘腹冷痛，呕吐，泄泻。治胃寒脘痛、呕吐，可单用研末入猪肚中炖服，或与高良姜、荜茇等同用。治脾胃虚寒之泄泻，可与吴茱萸、白术等同用；亦可单味研末敷贴脐部。

2. 用于癫痫证。以治痰气郁滞，蒙蔽清窍之癫痫痰多为主。可与荜茇等分为末服，或如《肘后方》所载以胡椒置萝卜中阴干，研末服。

此外，作调味品，有开胃进食之功。

【用法用量】 煎服，2～4g；研末服，每次0.5～1g。外用适量。

备述

1.《新修本草》："主下气，温中，去痰，除脏腑中风冷。"

《本草纲目》："暖肠胃，除寒湿反胃，虚胀，冷积，阴毒，牙齿浮热作痛。"

2. 本品含胡椒碱、胡椒脂碱、胡椒新碱及挥发油。本品内服有驱风健胃作用。所含胡椒碱有明显的抗惊厥作用和镇静作用。胡椒内服可使皮肤血管扩张，产生温热感。

第十五章 理 气 药

凡以疏理气机、治疗气滞或气逆证为主要作用的药物，称为理气药，又叫行气药。

理气药性味多辛苦温而芳香。其味辛能行散，味苦能疏泄，芳香能走窜，性温能通行，故有疏理气机的作用。因本类药物主归脾、肝、肺经，故有理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结等不同功效。具有理气健脾作用的药物，主要用治脾胃气滞所致脘腹胀痛、嗳气吞酸、恶心呕吐、腹泻或便秘等。具疏肝解郁者，主要用治肝气郁滞所致胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调等。具理气宽胸者，主要用治肺气壅滞所致胸闷胸痛、咳嗽气喘等。

使用本类药物，须针对病证选择相应功效的药物，并进行必要的配伍。如脾胃气滞因于饮食积滞者，配消导药用；因于脾胃气虚者，配补中益气药用；因于湿热阻滞者，配清热除湿药用；因于寒湿困脾者，配苦温燥湿药用。肝气郁滞因于肝血不足者，配养血柔肝药用；由于肝经受寒者，配温肝散寒药用；用于瘀血阻滞者，配活血祛瘀药用。肺气壅滞因于外邪客肺者，配宣肺解表药用；因于痰饮阻肺者，配祛痰化饮药用。

本类药物性多辛温香燥，易耗气伤阴，故气阴不足者慎用。

橘 皮 《本经》

为芸香科常绿小乔木植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的成熟果皮。主产于广东、福建、四川、浙江、江西等地。秋末冬初果实成熟时采收果皮，晒干或低温干燥。以陈久者为佳，故称陈皮。产广东新会者称新会皮、广陈皮。生用。

【性味归经】 辛、苦，温。归脾、肺经。

【功效】 理气健脾，燥湿化痰。

【应用】

1. 用于脾胃气滞证。本品辛行温通，有行气止痛、健脾和中之功。又因味苦燥湿，故寒湿阻中的脾胃气滞，脘腹胀痛、恶心呕吐、泄泻者，用之尤为适宜，常与苍术、厚朴等同用，如平胃散。治脾虚气滞，腹痛喜按、不思饮食、食后腹胀、便溏舌淡者，可与党参、白术、茯苓等同用，如异功散。若脾胃气滞较甚，脘腹胀痛较剧者，每与木香、枳实等同用，以增强行气止痛之功。

2. 用于湿痰，寒痰咳嗽。既能燥湿化痰，又能温化寒痰，且辛行苦泄而能宣肺止咳，为治痰之要药。治湿痰咳嗽，多与半夏、茯苓等同用，如二陈汤。治寒痰咳嗽，多与干姜、细辛、五味子等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1. 《本经》："主胸中瘕热，逆气，利水谷，久服去臭下气。"

《本草纲目》："疗呕哕反胃嘈杂，时吐清水，痰痞咳疟，大便闭塞，妇人乳痈。入食料，解鱼腥毒。""好古曰，橘皮以色红日久者为佳，故曰红皮、陈皮。去白者曰橘红也。"

2. 本品含挥发油、黄酮甙(如橙皮甙)、川皮酮及维生素 B_1、C 等。福橘皮挥发油中主含柠檬烯。本品煎剂对家兔及小白鼠离体肠管，麻醉兔、犬胃及肠运动、小鼠离体子宫均有抑制作用；对麻醉兔的在体子宫则呈强直性收缩。小量煎剂可增强心脏收缩力，使心输出量增加；大剂量时可抑制心脏。鲜橘皮煎剂有扩张气管的作用。所含橙皮甙有维生素P样作用，可降低毛细血管的通透性、防止微细血管出血；能拮抗组织胺、溶血卵磷脂引起的血管通透性增加；能增强纤维蛋白溶解、抗血栓形成；有利胆作用。

附药　橘核　橘络　橘叶　化橘红

橘核　为橘的种子。性味苦平。归肝经。功能理气散结止痛。用于疝气痛、睾丸肿痛及乳房结块等。煎服，3～10g。

橘络　为橘的中果皮及内果皮之间的纤维束群。性味甘苦平。归肝、肺经。功能行气通络、化痰止咳。用于痰滞经络之胸痛、咳嗽。煎服，3～5g。

橘叶　为橘树的叶。性味辛苦平。归肝经。功能疏肝行气、散结消肿。用于胁肋作痛、乳痈、乳房结块等。煎服，6～10g。

化橘红　为芸香科植物化州柚 *Citrus grandis* (*L.*)Osbeck var. *tomentosa Hort*. (*C. grandis* 'Tomentosa')或柚 *C. grandis* (L.) Osbeck的未成熟或接近成熟的外层果皮。性味辛苦温。归肺、脾经。功能理气宽中、燥湿化痰。用于湿痰或寒痰咳嗽及食积呕恶胸闷等。煎服，3～10g。

青　皮　《本草图经》

为橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的幼果或未成熟果实的果皮。产地同橘皮。5～6月间收集自落的幼果，晒干，称为"个青皮"；7～8月间采收未成熟的果实，在果皮上纵剖成四瓣至基部，晒干，习称"四花青皮"。生用或醋炙用。

【性味归经】　苦、辛，温。归肝、胆、胃经。

【功效】　疏肝理气，消积化滞。

【应用】

1. 用于肝气郁滞诸证。本品辛散温通，苦泄下行而奏疏肝理气、散结止痛之功。治肝郁胸胁胀痛，可配柴胡、郁金、香附等。治乳房胀痛或结块，可配柴胡、浙贝母、橘叶等。治乳痈肿痛，可配瓜蒌皮、银花、蒲公英等。若治寒疝疼痛，多与乌药、小茴香、木香等同用，如天台乌药散。

2. 用于食积腹痛。本品辛行苦降温通，有消积化滞、和降胃气、行气止痛之功。治食积气滞，脘腹胀痛，常与山楂、神曲、麦芽等同用，以增强消积化滞之功，如《沈氏尊生书》青皮丸。若气滞甚者，可配木香、槟榔或枳实、大黄等同用。

此外，取其破气散结之功，可用于气滞血瘀之癥瘕积聚、久疟癖块等，多与三棱、莪术、丹参等同用。

【用法用量】　煎服，3～10g。醋炙疏肝止痛力强。

备述

1.《本草图经》:"主气滞,下食,破积结及膈气。"

《本草纲目》:"治胸膈气逆,胸痛,小腹疝痛,消乳肿,疏肝胆,泻肺气。"

2. 本品所含主要成分与橘皮相似,但所含对羟福林比橘皮为高。本品所含挥发油对胃肠道有温和的刺激作用,能促进消化液的分泌和排除肠内积气。其煎剂能抑制肠管平滑肌,呈解痉作用。此作用强于陈皮。本品对胆囊平滑肌有舒张作用,有利胆作用。其挥发油有祛痰、平喘作用。其注射液静注有显著的升压作用,对心肌的兴奋性、收缩性、传导性和自律性均有明显的正性作用。

枳 实 《本经》

为芸香科常绿小乔木植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种或甜橙 *C. sinensis* Osbeck的幼果。主产于四川、江西、福建、江苏等地。5～6月间采集自落的果实,自中部横切为两半,晒干或低温干燥。用时洗净、闷透,切薄片,干燥。生用或麸炒用。

【性味归经】 苦、辛,微寒。归脾、胃、大肠经。

【功效】 破气除痞,化痰消积。

【应用】

1. 用于食积证、胃肠热结气滞证。本品辛行苦降,善破气除痞、消积导滞。治饮食积滞,脘腹痞满胀痛,多与山楂、麦芽、神曲等同用。治热结便秘、腹痞胀痛,多与大黄、芒硝、厚朴等同用,如大承气汤。治湿热泻痢、里急后重,多与黄芩、黄连同用,如枳实导滞丸。

2. 用于痰滞胸脘痞满,胸痹结胸。本品能行气化痰以消痞,破气除满而止痛。治胸阳不振、痰阻胸痹,多与薤白、桂枝、瓜蒌等同用,如枳实薤白桂枝汤。现代用以治冠心病心绞痛,有一定疗效。治痰热结胸,可与黄连、瓜蒌、半夏同用,如《温病条辨》小陷胸加枳实汤。治心下痞满,食欲不振,可与半夏曲、厚朴等同用,如枳实消痞丸。

此外,本品尚可用治胃扩张、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等脏器下垂病证,可与补气、升阳药同用以增强疗效。

【用法用量】 煎服,3～10g,大量可用至30g。炒后性较平和。

【使用注意】 孕妇慎用。

备述

1.《本经》:"主大风在皮肤中如麻豆苦痒,除寒热结,止痢,长肌肉,利五脏,益气轻身。"

《别录》:"除胸胁痰癖,逐停水,破结实,消胀满,心下急痞痛,逆气,胁风痛,安胃气,止溏泄,明目。"

2. 酸橙果皮含挥发油并含黄酮甙(主要为橙皮甙、新橙皮甙、柚皮甙、野漆树甙及忍冬甙等)、*N*-甲基酪胺、对羟福林等。枳实能缓解乙酰胆碱或氯化钡所致的小肠痉挛。对有胃瘘、肠瘘的犬灌服枳实或枳壳煎液,可使胃肠收缩节律增加。枳实或枳壳煎剂对已孕、未孕小白鼠离体子宫有抑制作用,对已孕、未孕家兔离体、在位子宫均呈兴奋作用。枳实、枳壳煎剂或酊剂静脉注射对动物离体心脏有强心作用。枳实注射液静脉注射能增加冠脉、脑、肾血流量,降低脑、肾血管阻力。枳实、枳壳煎剂及枳壳的乙醇提取液给麻醉犬、兔静脉注射有明显的升压作用。枳实能使胆囊收缩,奥狄氏括约肌张力增加,有较强的抗过敏活性。枳

实、枳壳有抑制血栓形成的作用。

附药 枳壳

为芸香科小乔木植物酸橙及其栽培变种的接近成熟的果实(去瓤),生用或麸炒用。性味、归经、功用与枳实同,但作用较缓和,长于行气宽中除胀。用法用量同枳实。

木 香 《本经》

为菊科多年生草本植物木香 *Aucklandia lappa* Decne.、川木香 *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling的根。木香产于云南、广西者,称为云木香,产于印度、缅甸者,称为广木香。川木香主产于四川、西藏等地。秋、冬二季采挖,晒干。生用或煨用。

【性味归经】 辛、苦,温。归脾、胃、大肠、胆、三焦经。

【功效】 行气止痛。

【应用】

1. 用于脾胃气滞证。本品辛行苦泄温通,善通行脾胃之滞气,为行气止痛之要药。治脾胃气滞,脘腹胀痛,可与陈皮、砂仁、檀香等同用。治脾虚气滞,脘腹胀满、食少便溏,可与党参、白术、陈皮等同用,如香砂六君子汤。

2. 用于泻痢里急后重。本品辛行苦降,善行大肠之滞气,为治湿热泻痢里急后重之要药,常与黄连配伍,如香连丸。若治饮食积滞的脘腹胀痛、大便秘结或泻而不爽,可与槟榔、青皮、大黄等同用,如木香槟榔丸。

3. 用于腹痛胁痛,黄疸。本品既能行气健脾,又能疏理肝胆,故可用治脾失运化、肝失疏泄而致湿热郁蒸、气机阻滞之脘腹胀痛、胁痛、黄疸,可与郁金、大黄、茵陈等同用。现代用治胆石症、胆绞痛,亦有一定疗效。

【用法用量】 煎服,3～10g。生用行气力强,煨用行气力缓而多用于止泻。

备述

1.《日华子本草》:"治心腹一切气,膀胱冷痛,呕逆反胃,霍乱泄泻痢疾,健脾消食,安胎。"

《本草纲目》:"木香乃三焦气分之药,能升降诸气。"

2. 云木香含挥发油。油中成分为单紫杉烯、α-紫罗兰酮、木香烯内酯、α-及β-木香烃、木香内酯、二氢脱氢木香内酯、木香酸、木香醇、水芹烯等。此外,尚含木香碱。木香对胃肠道有兴奋或抑制的双向作用。有促进消化液分泌、松弛气管平滑肌及抑制伤寒杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌及多种真菌的作用。有利尿及促进纤维蛋白溶解等作用。

沉 香 《别录》

为瑞香科常绿乔木植物沉香 *Aquilaria agallocha* Roxb.及白木香 *A. sinensis* (Lour.) Gilg含有树脂的木材。白木香主产于海南、广东、云南、台湾等地;沉香主产于东南亚、印度等地。全年均可采收,割取含树脂的木材,除去不含树脂的部分,阴干。锉末。生用。

【性味归经】 辛、苦,温。归脾、胃、肾经。

【功效】 行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

【应用】

1. 用于胸腹胀痛。本品辛香性温，善散胸腹阴寒、行气止痛。治寒凝气滞之胸腹胀痛，常与乌药、木香、槟榔等同用，如《卫生家宝》沉香四磨汤。治脾胃虚寒之脘腹冷痛，常配肉桂、干姜、附子等同用，如《卫生宝鉴》沉香桂附丸。

2. 用于胃寒呕吐。本品辛温散寒，味苦降泄，善温胃散寒、降逆止呕。治寒邪犯胃，呕吐清水，可与陈皮、荜澄茄、胡椒等同用，如《圣济总录》沉香丸。治胃寒久呃，可与柿蒂、白豆蔻、紫苏叶等同用。

3. 用于虚喘证。本品既能温肾纳气，又能降逆平喘，适用治下元虚冷、肾不纳气之虚喘证，常与肉桂、附子、补骨脂等同用，如黑锡丹。若治上盛下虚之痰饮喘嗽，常与苏子、半夏、厚朴等同用。

【用法用量】 煎服，1～3g，宜后下；或磨汁冲服；或入丸散剂，每次 0.5～1g。

备述

1.《别录》："悉治风水毒肿，去恶气。"

《日华子本草》："调中，补五脏，益精壮阳，暖腰膝，止转筋吐泻冷气，破癥癖，冷风麻痹，骨节不任，风湿皮肤瘙痒，气痢。"

《本草经疏》："沉香治冷气，逆气，气结，殊为要药。"

2. 本品含挥发油。油中含苄基丙酮、对甲氧基苄基丙酮等。此外尚含氢化桂皮酸、对甲氧基氢化桂皮酸等。本品对家兔离体小肠运动有抑制作用。所含挥发油有促进消化液分泌及胆汁分泌等作用。

檀　香 《别录》

为檀香科常绿小乔木檀香 *Santalum album* L. 的木质心材。产于海南、广东、云南、台湾及印度、印度尼西亚等地。以夏季采收为佳。除去心材、镑片或劈碎后入药。生用。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效】 行气止痛，散寒调中。

【应用】 用于胸腹冷痛，胃脘寒痛，呕吐食少。本品辛散温通，有利膈宽胸、散寒调中、行气止痛之功。治寒凝气滞胸痛，可与延胡索、细辛、荜茇等同用，如宽胸丸。治胃脘寒痛、呕吐食少，可以本品研末，干姜汤泡服；或配沉香、白豆蔻、砂仁等同用。

【用法用量】 煎服，1～3g，宜后下。

备述

1.《日华子本草》："止心腹痛。"

《本经逢原》："善调膈上诸气，……兼通阳明之经，郁抑不舒、呕逆吐食宜之。"

《本草备要》："调脾肺，利胸膈，为理气要药。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为α-檀香萜醇、β-檀香萜醇，并含檀萜烯、檀萜烯酮等。檀香液给离体蛙心灌流，呈负性肌力作用；对四逆汤、五加皮中毒所致心律不齐有拮抗

作用。

香 附 《别录》

为莎草科多年生草本植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的根茎。全国大部分地区均产，主产于广东、河南、四川、浙江、山东等地。秋季采挖，燎去毛须，晒干。生用，或醋炙用。用时碾碎。

【性味归经】 辛、微苦、微甘、平。归肝、脾、三焦经。

【功效】 疏肝理气，调经止痛。

【应用】

1. 用于气滞胁痛，腹痛。本品辛能通行、苦能疏泄、微甘缓急，为疏肝解郁、行气止痛之要药。治肝气郁结之胁肋胀痛，多与柴胡、川芎、枳壳等同用，如柴胡疏肝散。治寒凝气滞、肝气犯胃之胃脘疼痛，可配高良姜用，如良附丸。治寒疝腹痛，多与小茴香、乌药、吴茱萸等同用。

2. 用于肝郁月经不调，痛经，乳房胀痛。本品有疏肝解郁、行气散结、调经止痛之功。治月经不调、痛经，多与柴胡、川芎、当归等同用。治乳房胀痛，多与柴胡、青皮、瓜蒌皮等同用。

【用法用量】 煎服，6～12g。醋炙止痛力增强。

备述

1.《本草纲目》："利三焦，解六郁，消饮食积聚、痰饮痞满，胕肿腹胀，脚气，止心腹、肢体、头目、齿耳诸痛，……妇人崩漏带下，月候不调，胎前产后百病。""乃气病之总司，女科之主帅也。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为β-派烯、香附子烯、α-香附酮、β-香附酮、α-莎香醇、β-莎草醇。此外尚含生物碱、黄酮类及三萜类等。5%香附浸膏对实验动物离体子宫均有抑制作用，能降低其收缩力和张力。其挥发油有轻度雌激素样作用。其水煎剂有降低肠管紧张性和拮抗乙酰胆碱的作用。香附油对金黄色葡萄球菌有抑制作用。其提取物对某些真菌有抑制作用。其总生物碱、甙类、黄酮类及酚类化合物的水溶液有强心及降低血压的作用。

川 楝 子 《本经》

为楝科落叶乔木植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc.的成熟果实。我国南方各地均产，以四川产者为佳。冬季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。生用或炒用。用时打碎。

【性味归经】 苦，寒。有小毒。归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功效】 行气止痛，杀虫疗癣。

【应用】

1. 用于肝郁化火所致诸痛证。本品苦寒降泄，能清肝火、泄郁热，行气止痛。每与玄胡索同用，如金铃子散。此外，凡肝胃不和之胁肋作痛及疝痛等属肝经有热，均可用本品，多与柴胡、白芍、枳实等同用。

2. 用于虫积腹痛。本品既能驱虫，又能止痛，每与槟榔、使君子等同用。此外，以本品

焙黄研末，制为软膏涂敷，可用治头癣。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。炒用寒性减低。

【使用注意】 本品有毒，不宜过量或持续服用。

备述

1．《本经》："主温病伤寒，大热烦狂，杀三虫疥疡，利小便水道。"

《本草纲目》："治诸疝、虫、痔。"

2．本品含川楝素、楝树碱、山柰醇及脂肪油等。本品所含川楝素对猪蛔虫、蚯蚓、水蛭等有明显的杀灭作用；能兴奋肠管平滑肌，使其张力和收缩力增加。川楝子对金黄色葡萄球菌有抑制作用；内服过量可出现中毒反应，主要为肝脏损害、中毒性肝炎、精神失常、视力障碍、胃及小肠炎症、内脏出血、血压下降、呼吸循环衰竭，甚至死亡。

乌　药 《本草拾遗》

为樟科灌木或小乔木植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims) Kosterm. 的根。主产于浙江、安徽、江西、陕西等地。全年均可采挖，除去细根，趁鲜切片，晒干。生用或麸炒用。

【性味归经】 辛，温。归肺、脾、肾、膀胱经。

【功效】 行气止痛，温肾散寒。

【应用】

1. 用于寒凝气滞所致胸腹诸痛证。本品辛散温通、散寒行气以止痛。治胸胁闷痛，可与薤白、瓜蒌皮、延胡索等同用。治脘腹胀痛，可与香附、木香、陈皮等同用。治寒疝腹痛，多与小茴香、青皮、高良姜等同用，如天台乌药散。治痛经，可与当归、香附、木香等同用，如《济阴纲目》乌药汤。

2．用于尿频，遗尿。本品有温肾散寒、缩尿止遗之功。治肾阳不足、膀胱虚冷之小便频数、小儿遗尿，常与益智仁、山药等同用，如缩泉丸。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1．《本草拾遗》："主中恶心腹痛，……宿食不消，天行疫瘴，膀胱肾间冷气攻冲背膂，妇人血气，小儿腹中诸虫。"

《本草纲目》："治脚气、疝气，气厥头痛，肿胀喘急，止小便频数及白浊。"

2．本品含生物碱及挥发油。油中的主要成分为乌药烷、乌药烃、乌药醇、乌药酸、乌药醇酯等。乌药对胃肠道平滑肌有兴奋和抑制的双向调节作用，能促进消化液的分泌。其挥发油内服能兴奋大脑皮质、促进呼吸、兴奋心肌、加速血液循环、升高血压及发汗；外涂能使局部血管扩张、血液循环加速、缓和肌肉痉挛疼痛。

荔 枝 核 《本草衍义》

为无患子科常绿乔木植物荔枝 *Litchi chinensis* Sonn. 的成熟种子。主产于福建、广

东、广西等地。夏季采摘成熟果实，除去果皮及肉质假种皮，洗净，晒干。生用或盐水炙用。用时打碎。

【性味归经】 辛、微苦，温。归肝、胃经。

【功效】 行气散结，散寒止痛。

【应用】

1. 用于疝气痛，睾丸肿痛。本品辛苦疏泄，有疏肝理气、行气散结、散寒止痛之功。治寒疝疼痛，可与小茴香、吴茱萸、橘核等同用，如《北京市中药成方选集》疝气内消丸。治睾丸肿痛，多与橘核、川楝子等同用。

2. 用于胃脘久痛，痛经，产后腹痛。本品辛行苦泄温通，有疏肝和胃、理气止痛作用。治肝气郁结、肝胃不和之胃脘久痛，可与木香研末服，如《景岳全书》荔香散。治肝郁气滞血瘀之痛经及产后腹痛，可与香附研末服，如《妇人良方》蠲痛散，或与川芎、当归、柴胡等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g，或入丸散剂。

备述

1. 《本草衍义》："治心痛及小肠气。"

《本草纲目》："行散滞气，治㿗疝气痛，妇人血气痛。"

2. 本品含皂甙、鞣质、α-甘氨酸等。本品所含α-(亚甲环丙基)甘氨酸可使血糖下降、肝糖元降低。

佛　　手 《滇南本草》

为芸香科常绿小乔木或灌木植物佛手 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle的果实。主产于广东、福建、云南、四川等地。秋季果实尚未变黄或刚变黄时采收，切成薄片晒干或低温干燥。生用。

【性味归经】 辛，苦，温。归肝、脾、胃、肺经。

【功效】 疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。

【应用】

1. 用于肝郁胸胁胀痛，肝胃气痛。本品辛行苦泄，善疏肝解郁、行气止痛。可与柴胡、香附、郁金等同用。

2. 用于脾胃气滞证。本品有行气导滞、调和脾胃之功。治脾胃气滞之脘腹胀痛、呕恶食少，多与木香、香附、砂仁等同用。

3. 用于久咳痰多，胸闷胁痛。本品既可燥湿化痰，又能舒肝理气，每与丝瓜络、瓜蒌皮、陈皮等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1. 《本草纲目》："煮酒饮，治痰气咳嗽。煎汤，治心下气痛。"

《本草便读》："理气快膈，惟肝脾气滞者宜之。"

2. 本品含柠檬油素及微量香叶木甙和橙皮甙。佛手醇提取物对肠道平滑肌有明显的

抑制作用，对乙酰胆碱引起的十二指肠痉挛有显著的解痉作用，有扩张冠状血管、增加冠脉血流量的作用，高浓度时抑制心肌收缩力、减缓心率、降低血压、延长小鼠存活时间、保护实验性心肌缺血。佛手有一定的祛痰作用，其煎剂能对抗组织胺引起的豚鼠离体气管收缩。

香橼 《本草拾遗》

为芸香科常绿小乔木植物枸橼 *Citrus medica* L. 或香圆 *C. wilsonii* Tanaka 的成熟果实。主产于浙江、江苏、广东、广西等地。秋季果实成熟时采收。趁鲜切片，晒干或低温干燥。生用。

【性味归经】 辛、微苦、酸，温。归肝、脾、胃、肺经。

【功效】 疏肝解郁，理气宽中，化痰止咳。

【应用】

1. 用于肝郁胸胁胀痛，功同佛手，但效力较逊。

2. 用于脾胃气滞脘腹胀痛，嗳气吞酸，呕恶食少，取本品辛行苦降以理气宽中，可与木香、砂仁、藿香等同用。

3. 用于湿痰咳嗽痰多，本品有燥湿化痰止咳之功，可与半夏、茯苓等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1. 《本草从新》："平肝舒郁，理肺气，通经利水。"

《本草便读》："下气消痰，宽中快膈。"

2. 本品枸橼及香橼均含橙皮甙、柠檬酸、苹果酸、维生素C及挥发油等。

玫瑰花 《食物本草》

为蔷薇科灌木植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb. 的花蕾。主产于江苏、浙江、福建、山东、四川等地。春末夏初花将开放时分批采收，除去花柄及蒂，及时低温干燥。生用。

【性味归经】 甘、微苦，温。归肝、脾经。

【功效】 行气解郁，活血止痛。

【应用】

1. 用于肝胃气痛证。本品芳香疏泄，有疏肝解郁、醒脾和胃、行气止痛之功。用治肝郁犯胃之胸胁脘腹胀痛，呕恶食少，可与香附、佛手、砂仁等同用。

2. 用于月经不调、经前乳房胀痛、跌打伤痛。本品能行气解郁以调经、活血散瘀以止痛。治肝气郁滞之月经不调、经前乳房胀痛，可与当归、川芎、白芍等同用。治跌打伤痛，多与赤芍、桃仁、红花等同用。

【用法用量】 煎服，3～6g。

备述

1. 《药性考》："行血破积，损伤瘀痛。"

《本草纲目拾遗》："和血行血，理气，治风痹、噤口痢、乳痈、肿毒初起、肝胃气痛。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为香茅醇、牻牛儿醇、橙花醇、丁香油酚、苯乙醇等。此外，尚含槲皮甙、苦味质、鞣质、脂肪油、有机酸等。玫瑰油对大鼠有促进胆汁分泌作用。

绿萼梅 《本草纲目》

为蔷薇科落叶小乔木植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的花蕾。入药分白梅花、红梅花两种。白梅花主产于江苏、浙江等地；红梅花主产于四川、湖北等地。初春花未开放时采摘，及时低温干燥。生用。

【性味归经】 微酸、涩，平。归肝、胃、肺经。

【功效】 疏肝和胃，理气化痰。

【应用】

1. 用于肝胃气滞之胁肋胀痛、脘腹痞痛、嗳气纳呆，本品芳香行气，有疏肝解郁、理气和胃之功，可与柴胡、佛手、香附等同用。

2. 用于梅核气证。本品能疏肝解郁、理气化痰，可与半夏、厚朴、茯苓等同用。

【用法用量】 煎服，3～6g。

备述

1. 《本草纲目拾遗》："《百花镜》：'开胃散邪，煮粥食，助清阳之气上升，蒸露点茶，生津止渴、解暑涤烦。"

《饮片新参》："平肝和胃，止脘痛、头晕，进饮食。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为苯甲醛、异丁香油酚、苯甲酸等。

薤　白 《本经》

为百合科多年生草本植物小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 和薤 *A. chinense* G. Don 的地下鳞茎。全国各地均有分布。主产于江苏、浙江等地。夏、秋二季采挖，洗净，除去须根，蒸透或置沸水中烫透，晒干。生用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肺、胃、大肠经。

【功效】 通阳散结，行气导滞。

【应用】

1. 用于胸痹证。本品辛散苦降、温通滑利，善散阴寒之凝滞，行胸阳之壅结，为治胸痹之要药。治寒痰阻滞、胸阳不振所致胸痹证，常与瓜蒌、半夏、枳实等配伍，如瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤等。若治痰瘀胸痹，则可与丹参、川芎、瓜蒌皮等同用。

2. 用于脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重。本品有行气导滞、消胀止痛之功。治胃肠气滞，泻痢里急后重，常与木香、枳实同用。若治胃寒气滞之脘腹痞满胀痛，可与高良姜、砂仁、木香等同用。

【用法用量】 煎服，5～10g。

备述

1.《别录》:"温中,散结气。"

《本草纲目》:"治少阴病厥逆泄痢及胸痹刺痛,下气散血。"

2. 本品含大蒜氨酸、甲基大蒜氨酸、大蒜糖等。薤白能促进纤维蛋白溶解,降低动脉脂质斑块、血脂、血清过氧化脂质,抑制血小板聚集和释放反应,抑制动脉平滑肌细胞增生等。

青木香 《新修本草》

为马兜铃科多年生缠绕草本植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的根。主产于江苏、浙江、安徽等地。春、秋二季采挖,除去须根及泥沙,晒干,切片。生用。

【性味归经】 辛、苦,寒。归肝、胃经。

【功效】 行气止痛,解毒,辟秽,消肿。

【应用】

1. 用于胸胁胀痛,脘腹疼痛。本品辛行苦泄,善治肝胃气滞的胸胁胀痛、脘腹疼痛,单味制为散剂或煎剂服均有效,亦可与川楝子、香附等同用。

2. 用于泻痢腹痛。本品能解毒辟秽、行气止痛。多用治夏令饮食不洁、暑湿内阻所致泻痢腹痛,可取鲜品捣汁服或干品研末服,或与葛根、黄连等同用。

3. 用于痈疮疔毒,皮肤湿疮,毒蛇咬伤。本品有解毒消肿、清热去湿之功。治痈疮疔毒,可单味研末,水蜜调敷,或以鲜品捣敷。治皮肤湿疮,可取本品煎水外洗,并研末外撒。若治毒蛇咬伤,则每与白芷同用,内服并外用。

此外,近代发现有降血压作用。可用于高血压病之属肝阳上亢者。

【用法用量】 煎服,3～10g。散剂每次1.5～2g,开水送服。外用适量。

【使用注意】 本品不宜多服,过量可引起恶心、呕吐等胃肠道反应。

备述

1.《新修本草》:"主积聚,诸毒热肿,蛇毒。"

《本草纲目》:"利大肠,治头风,瘙痒,秃疮。"

《本经逢原》:"治痈肿、痰结、气凝诸痛。"

2. 本品含挥发油。油中主要成分为马兜铃酮,并含马兜铃酸、青木香酸、木兰花碱、土青木香甲素及丙素等。青木香煎剂对多种原因引起的高血压有明显的降低血压作用。其所含木兰花碱对肾性高血压的降压作用明显。青木香总碱对金黄色葡萄球菌及绿脓、大肠、变形等杆菌有不同程度的抑制作用,并能增强腹腔巨噬细胞的吞噬活性。

大腹皮 《开宝本草》

为棕榈科常绿乔木植物槟榔 *Areca catechu* L.的果皮。又名槟榔衣。产于海南、广西、云南等地。冬、春二季采收成熟果实,剥下果皮,打松,置水中浸泡,晒干,再打松,除去外果皮。生用。

【性味归经】 辛，微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】 行气导滞，利水消肿。

【应用】

1. 用于胃肠气滞证。本品能行气导滞，为宽中利气之捷药。治食积气滞之脘腹痞胀、嗳气吞酸、大便秘结或泻而不爽，可与山楂、麦芽、枳实等同用。治湿阻气滞之脘腹胀满，能去湿畅中，可与藿香、陈皮、厚朴等同用。

2. 用于水肿，脚气肿满。本品味辛，能宣开肺气以利水消肿。治水肿小便不利，可与茯苓皮、五加皮等同用。治脚气肿满，可与木通、桑白皮、木香等同用。

【用法用量】 煎服，5～10g。

备述

1.《开宝本草》："主冷热气攻心腹，大肠壅毒，痰膈醋心。"

《日华子本草》："下一切气，止霍乱，通大小肠，健脾开胃调中。"

《本草纲目》："降逆气，消肌肤中水气浮肿，脚气壅逆，瘴疟痞满，胎气恶阻胀闷。"

2. 本品含槟榔碱及槟榔次碱等。本品有兴奋胃肠道，促进纤维蛋白溶解等作用。

柿 蒂 《本草拾遗》

为柿树科落叶乔木植物柿 *Diospyros kaki* L. f.的宿存花萼。主产于四川、广东、广西、福建等地。秋、冬二季果实成熟时采或食用时收集，洗净、晒干。生用。

【性味归经】 苦、涩，平。归胃经。

【功效】 降气止呃。

【应用】 用于呃逆证。本品味苦，善降胃气，为止呃要药。因其性平和，故凡胃气上逆所致呃逆均可以本品为主，结合辨证，配伍相应药物用。

【用法用量】 煎服，6～10g。

备述

1.《本草求真》："柿蒂味苦性平，虽与丁香同为止呃之味，然一辛热一苦平，合用兼得寒热兼济之妙。"

2. 本品含鞣质、羟基三萜酸、葡萄糖、果糖及中性脂肪油等。

刀 豆 《救荒本草》

为豆科一年生缠绕草质藤本植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC.的成熟种子。主产于江苏、安徽、湖北、四川等地。秋季种子成熟时采收果实，剥取种子，晒干。生用。

【性味归经】 甘，温。归胃、肾经。

【功效】 降气止呃，温肾助阳。

【应用】

1. 用于中焦虚寒之呃逆、呕吐，能温中和胃、降气止呃，可与丁香、柿蒂等同用。

2. 用于肾虚腰痛，有甘温助阳之效。可置猪腰子内，烧熟食，或与桑寄生、杜仲、五加皮等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1.《本草纲目》："温中下气，利肠胃，止呃逆，益肾补元。"

2. 本品含尿素酶、血球凝集素、刀豆氨酸以及淀粉、蛋白质、脂肪等。

甘 松 《本草拾遗》

为败酱科多年生草本植物甘松*Nardostachys chinensis* Batal.或匙叶甘松*N. jatamansi* DC.的根及根茎。主产于四川、甘肃、青海等地。春、秋二季采挖，以秋季采为佳。除去泥沙杂质，晒干或阴干，切段。生用。

【性味归经】 辛、甘，温。归脾、胃经。

【功效】 行气止痛，开郁醒脾。

【应用】

1. 用于寒凝气滞之脘腹胀痛、不思饮食。本品有行气畅中、散寒止痛、醒脾开胃之功。可与木香、砂仁、厚朴等同用。

2. 用于思虑伤脾、气机郁滞之胸闷、腹胀、不思饮食，本品有开郁醒脾、行气消胀之功。可与柴胡、香附、白豆蔻等同用。

此外，本品配荷叶、藁本煎汤洗足，可治湿脚气，有收湿拔毒之功。单用泡汤嗽口，可治牙痛。

【用法用量】 煎服，3～6g。外用适量。

备述

1.《开宝本草》："主恶气，卒心腹痛满，下气。"

《本草纲目》："甘松芳香，甚开脾郁，少加入脾胃药中，甚醒脾气。"

2. 甘松的根及根茎含马兜铃烯、甘松酮、德比酮、缬草酮、广藿香醇。匙叶甘松的根含呋喃香豆精类化合物甘松素、甘松醇、喔绕瑟洛醇、白芷素等。甘松有镇静、安定作用。所含缬草酮有抗心律不整作用。匙叶甘松能使支气管扩张，其醇提取物对实验动物的离体大肠、小肠、子宫、支气管有抗组织胺、5-羟色胺及乙酰胆碱的作用，亦可拮抗氯化钡引起的平滑肌痉挛。

九 香 虫 《本草纲目》

为蝽科昆虫九香虫*Aspongopus chinensis* Dallas的全虫。主产于云南、四川、贵州、广西等地。3月前捕捉，置容器内，加酒少许将其闷死，或置沸水中烫死，取出晒干或烘干。生用，或用文火微炒用。

【性味归经】 咸,温。归肝、脾、肾经。

【功效】 理气止痛,温肾助阳。

【应用】

1. 用于胸胁胀痛、肝胃气痛。本品能温通利膈而有行气止痛之功。适用于肝气郁滞之胸胁胀痛或肝胃不和之胃脘疼痛,可与香附、玄胡索、郁金等同用。

2. 用于肾阳不足之阳痿、腰膝冷痛。本品有温肾壮腰、助阳起痿之功。多与淫羊藿、杜仲、巴戟天等同用。

【用法用量】 煎服,3～10g

备述

1.《本草纲目》:"主治膈脘滞气,脾肾亏损,壮元阳。"

2. 虫体含脂肪、蛋白质、甲壳质。脂肪中含硬脂酸、棕榈酸、油酸等。

第十六章 消 食 药

凡以消积导滞、促进消化、治疗饮食积滞为主要作用的药物,称为消食药,又叫消导药。

消食药多味甘性平,主归脾胃二经,功能消化饮食积滞、开胃和中。主要用治饮食积滞,脘腹胀满、嗳腐吞酸、恶心呕吐、不思饮食、大便失常等脾胃虚弱的消化不良证。

使用本类药物,应根据不同的病情予以适当配伍。若宿食停积、脾胃气滞者,当配理气药以行气导滞。若脾胃气虚、运化无力者,须配健脾益胃药以标本兼顾、消补并用。若素体脾胃虚寒者,宜配温里药以温运脾阳、散寒消食。若兼湿浊中阻者,宜配芳香化湿药以化湿醒脾、消食开胃。若食积化热,可配苦寒攻下药以泻热化积。

山 楂 《本草经集注》

为蔷薇科落叶灌木或小乔木植物山里红*Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br.、山楂 *C. pinnatifida* Bge. 或野山楂 *C. cuneata* Sieb. et Zucc. 的成熟果实。前二种习称"北山楂",后一种习称"南山楂"。全国大部分地区有产。秋季果实成熟时采收。北山楂切片、干燥,南山楂直接干燥。生用或炒用。

【性味归经】 酸、甘,微温。归脾、胃、肝经。

【功效】 消食化积,行气散瘀。

【应用】

1. 用于肉食积滞证。本品有消积化滞之功,尤为消化油腻肉食积滞之要药。凡肉食积滞之脘腹胀满、嗳气吞酸、腹痛便溏者,单用煎服有效,或配莱菔子、神曲等同用。若治食积气滞腰胀满痛较甚者,宜与青皮、枳实、莪术等同用。

2. 用于泻痢腹痛,疝气痛。能行气止痛。治泻痢腹痛,可用焦山楂水煎服,亦可与木香、槟榔、枳壳等同用。治疝气作痛,可与橘核、荔枝核等同用。

3．用于瘀阻胸腹痛、痛经。本品性温能通行气血，有活血祛瘀止痛之功。治产后瘀阻腹痛、恶露不尽，或瘀阻痛经，可单用本品水煎服，或配川芎、当归、益母草等应用。若治瘀滞胸胁痛，可与川芎、桃仁、红花等同用。

现代单用本品制剂治疗冠心病、高血压病、高血脂症、细菌性痢疾等，均有较好的疗效。

【用法用量】 煎服10～15g，大剂量30g。生山楂用于消食散瘀，焦山楂用于止泻止痢。

备述

1．《新修本草》："汁服止痢，洗头及身差疮痒。"

《本草衍义补遗》："健胃，行结气，治妇人产后儿枕痛、恶露不尽，煎汁入砂糖，服之立效。"

《本草纲目》："化饮食。消肉积，癥瘕痰饮，痞满吞酸，滞血痛胀。"

2．北山楂含酒石酸、柠檬酸、山楂酸、黄酮类、内酯、糖类及甙类等。野山楂含柠檬酸、山楂酸、鞣质、皂甙、果糖、维生素C等。山楂能增加胃中消化酶的分泌，促进消化。所含脂肪酶可促进脂肪分解。所含多种有机酸能提高蛋白酶的活性，使肉食易被消化。山楂有收缩子宫、强心、抗心律失常、增加冠脉血流量、扩张血管、降低血压、降血脂等作用，对痢疾杆菌及大肠杆菌有较强的抑制作用。

神 曲 《药性论》

为面粉和其他药物混合后经发酵而成的加工品。全国各地均产。其制法是以面粉或麸皮与杏仁泥、赤小豆粉，以及鲜青蒿、鲜苍耳、鲜辣蓼自然汁，混合拌匀，使干湿适宜，做成小块，放入筐内，复以麻叶或楮叶，保温发酵一周，长出黄菌丝时取出，切成小块，晒干即成。生用或炒用。

【性味归经】 甘、辛，温。归脾、胃经。

【功效】 消食和胃。

【应用】 用于饮食积滞证。本品有消食健胃、和中止泻之功。常用治食滞脘腹胀满、食少纳呆、肠鸣腹泻者，可与山楂、麦芽、木香等同用。又本品略兼解表之功，故外感食滞者用之尤宜。

此外，凡丸剂中有金石、贝壳类药物者，可用本品糊丸以助消化。

【用法用量】 煎服，6～15g。

备述

1．《药性论》："化水谷宿食，癥结积滞，健脾暖胃。"

《本草纲目》："消食下气，除痰逆霍乱泄痢胀满诸气。"

2．本品含酵母菌、酶类、维生素B复合体、麦角固醇、挥发油、甙类等。本品有促进消化、增进食欲的作用。

3．神曲另有一个品种称建曲，又名泉州神曲、范志曲、老范志神曲。为麦粉、麸皮、紫苏、荆芥、防风、厚朴、白术、木香、枳实、青皮等数十种药物经发酵专制而成，主产于福建泉州。性味苦微温。消食化积功效与神曲相似，并能理气化湿、健脾和中，还善用治暑湿泄泻、呕

吐不食。用法用量与神曲同。

麦　芽　《药性论》

为禾本科一年生草本植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的成熟果实经发芽干燥而成。全国各地均产。将麦粒用水浸泡后，保持适宜温、湿度，待幼芽长至约 0.5cm 时，干燥。生用或炒用。

【性味归经】　甘，平。归脾、胃、肝经。

【功效】　消食健胃，回乳消胀。

【应用】

1. 用于米面薯芋食滞证。本品能促进淀粉性食物的消化。可与山楂、神曲、鸡内金等同用。若治小儿乳食停滞，单用本品煎服或研末服有效。若治脾虚食少，食后饱胀，可与白术、陈皮等同用。

2. 用于断乳乳房胀痛。单用生麦芽或炒麦芽 120g(或生、炒麦芽各 60g)煎服有效。

此外，本品兼能疏肝解郁，用于肝气郁滞或肝胃不和之胁痛、脘腹痛等，可与其他疏肝理气药同用。

【用法用量】　煎服，10～15g，大剂量 30～120g。生麦芽功偏消食健胃，炒用多用于回乳消胀。

【使用注意】　授乳期妇女不宜使用。

备述

1.《别录》："消食和中。"

《本草纲目》："消化一切米面诸果食积。"

2. 本品含淀粉酶、转化糖酶、蛋白质分解酶、维生素B、麦芽糖、葡萄糖、磷脂及微量大麦芽碱等。本品所含消化酶及维生素B有助消化作用。麦芽煎剂对胃酸与胃蛋白酶的分泌有促进作用。所含淀粉酶不耐高温，煎剂消化淀粉的效力仅相当于粉剂的三分之一；炒黄后效价约丧失一半。生麦芽中所含麦角类化合物有抑制催乳素的分泌的作用。麦芽浸膏口服有降低血糖的作用。

谷　芽　《本草纲目》

为禾本科一年生草本植物稻 *Oryza sativa* L. 的成熟果实，经发芽干燥而成。全国各地均产，随时可制备，制法如麦芽。生用或炒用。

【性味归经】　甘，平。归脾、胃经。

【功效】　消食健胃。

【应用】　用于米面薯芋食滞证及脾虚食少，功似麦芽而力较缓，每相须为用。治食滞脘腹胀满，可与山楂、神曲、青皮等同用。治脾虚食少，可与党参、白术、陈皮等同用。

【用法用量】　煎服，10～15g，大剂量30g。生用长于和中，炒用偏于消食。

备述

1.《本草纲目》："快脾开胃，下气和中，消食化积。"

《本经逢原》："启脾进食，宽中消谷，而能补中。"

2. 本品含淀粉酶、维生素B及淀粉、蛋白质等。本品有促进消化、增进饮食的作用。其酶含量较麦芽低，消化淀粉之力不及麦芽。煎煮及炒谷芽会降低其消食效力。

莱菔子 《日华子本草》

为十字花科一年生或二年生草本植物萝卜*Raphanus sativus* L. 的种子。全国各地均产。初夏采收成熟种子，晒干。生用或炒用。用时捣碎。

【性味归经】 辛、甘，平。归脾、胃、肺经。

【功效】 消食除胀，降气化痰。

【应用】

1. 用于食积气滞证。本品味辛能行散，消食化积之中，尤善行气消胀。故多用治食积气滞所致脘腹胀满、嗳气吞酸、腹痛等，常与山楂、神曲、陈皮等同用，如保和丸。若治食积泻痢，里急后重，可与木香、枳实、大黄等同用。

2. 用于咳喘痰多、胸闷食少。本品有消食开胃、化痰止咳、降气平喘之功，可与白芥子、苏子等同用，如三子养亲汤。

【用法用量】 煎服，6～10g。生用吐风痰，炒用消食下气化痰。

【使用注意】 本品辛散耗气，故气虚及无食积、痰滞者慎用。又不宜与人参同用。

备述

1.《日华子本草》："水研服吐风痰，醋研消肿毒。"

《本草纲目》："下气定喘，治痰，消食，除胀，利大小便，止气痛，下痢后重，发疮疹。"

2. 本品含少量挥发油。并含芥子碱、芥子碱硫酸氢盐、莱菔子素以及生物碱、黄酮等。本品生用或炒用均能增强兔离体回肠的节律性收缩作用、抑制小白鼠的胃排空作用、提高豚鼠胃幽门部环行肌紧张性和降低胃底纵行肌紧张性，炒用作用大于生用。炒莱菔子能明显对抗肾上腺素对兔离体回肠节律性收缩的抑制。本品水提物及所含芥子碱硫酸氢盐有显著的降压作用，其醇总提取物也有降压作用。本品水提物对葡萄球菌及大肠、痢疾、伤寒等杆菌有一定的抑制作用。水浸剂对多种致病性皮肤真菌有抑制作用。其水提物有一定的抗炎作用。

鸡内金 《本经》

为雉科动物家鸡*Gallus gallus domesticus* Brisson的砂囊内壁。全国各地均产。杀鸡后，取出鸡肫，立即取下内壁，洗净，晒干。生用或炒用。

【性味归经】 甘，平。归脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效】 消食健胃，涩精止遗。

【应用】

1. 用于饮食积滞，小儿疳积。本品有较强的消食化积作用，并能健运脾胃。广泛用于米面薯芋肉食等各种食滞证。病情较轻者，单用研末服有效。若治食积不化、脘腹胀满，可与山楂、麦芽、青皮等同用。治小儿脾虚疳积，可与白术、山药、使君子等同用。

2. 用于肾虚遗精、遗尿。治遗精，可与芡实、菟丝子、莲肉等同用。治遗尿，多与桑螵蛸、覆盆子、益智仁等同用。

此外，本品尚能通淋化石，可用治砂石淋证及胆结石等，多与金钱草同用。

【用法用量】 煎服，3～10g；研末服，每次1.5～3g。研末用效果比煎剂好。

备述

1. 《本经》："主泄利。"

《本草纲目》："治小儿食疟，疗大人淋漓反胃，消酒积，主喉闭乳蛾，一切口疮，牙疳诸疮。"

2. 本品含胃激素、角蛋白、氨基酸以及微量胃蛋白酶、淀粉酶等。口服鸡内金粉后，胃液的分泌量、酸度和消化力均增高，胃运动加强、排空加快。其酸提取液或煎剂能加速从尿中排除放射性锶。

鸡 矢 藤 《生草药性备要》

为茜草科多年生草质藤本植物鸡矢藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. 或毛鸡矢藤 *P. scandens* (Lour.) Merr. var. *tomentosa* (Bl.) H.-M. 的地上部分及根。主产于我国南方各省。夏季采收地上部分，秋冬挖掘根部。洗净，地上部分切段，根部切片，鲜用或晒干。生用。

【性味归经】 甘、苦，微寒。归脾、胃、肝、肺经。

【功效】 消食健胃，化痰止咳，清热解毒、止痛。

【应用】

1. 用于饮食积滞、小儿疳积。本品有消食化积、健运脾胃之功。治食积腹痛、腹泻，可与山楂、神曲等同用。治脾虚食少、消化不良，可与党参、白术、麦芽等同用。治小儿疳积，可用其根与猪小肚炖服。

2. 用于热痰咳嗽，本品味苦性寒，能清热化痰止咳，单用煎服有效，或配瓜蒌皮、胆南星、枇杷叶等同用。

3. 用于热毒泻痢、咽喉肿痛、痈疮疖肿、烫火伤等。本品甘寒解热毒、苦寒能泻火。治热毒泻痢、咽喉肿痛，可单用煎服，亦可与黄芩、银花等同用。治痈疮疖肿、烫火伤或毒虫螫伤，可内服，亦可以鲜嫩叶捣烂外敷。

4. 用于胃肠疼痛、胆绞痛、肾绞痛、痛经、分娩疼痛、神经痛以及各种外伤、骨折、手术后疼痛等，本品有一定的止痛作用，但以针剂或酊剂为佳，针剂比酊剂效果好。

此外，煎汤外洗或鲜品捣敷，可治湿疹、神经性皮炎、皮肤瘙痒等。

【用法用量】 煎服，15～60g。外用适量，捣敷或煎水洗。

备述

1. 《生草药性备要》："其头治新内伤，煲肉食，补虚益肾，除火补血。洗疮止痛，消热散

毒。其叶擂米加糖食，止痢。"

《本草纲目拾遗》："治瘰疬用根煎酒，未破者消，已溃者敛。"

2. 本品全草含猪殃殃甙、鸡矢藤甙、鸡矢藤次甙等单萜甙类；又含生物碱、熊果甙、齐墩果酸、挥发油等。鸡矢藤总生物碱能抑制离体肠肌收缩，并可拮抗乙酰胆碱所致的肠肌痉挛；鸡矢藤注射液能拮抗组织胺所致的肠肌收缩，并有镇痛、镇静作用。本品有祛痰及抑制金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌的作用。

第十七章 驱 虫 药

凡以驱除或杀灭人体寄生虫为主要作用的药物，称为驱虫药。

本类药物多具毒性，入脾、胃、大肠经，对人体内的寄生虫，特别是肠道内寄生虫，有毒杀、麻痹作用，促使其排出体外。故驱虫药主要用于治疗肠道寄生虫病，如蛔虫病、蛲虫病、绦虫病、钩虫病、姜片虫病等。此类寄生虫病患每见绕脐腹痛、不思饮食或善饥多食、嗜食异物，久则出现形体消瘦、面色萎黄、腹大青筋暴露、浮肿等症状。也有部分病人症状较轻，无明显证候，只在查验大便时才被发现。凡此，均当服用驱虫药物，以求根治。对机体其它部位的寄生虫，如血吸虫、阴道滴虫等，某些驱虫药物亦有驱杀作用。

应用驱虫药时，应根据寄生虫的种类及病人的体质强弱、证情缓急，选用适宜的驱虫药物，并根据患者的不同兼证而进行适当的配伍。如大便秘结者，当配伍泻下药物；兼有积滞者，可与消积导滞药物同用；脾胃虚弱者，又当配伍健脾和胃之品；体质虚弱者，须先补后攻或攻补兼施。

此外，部分驱血药具甘温之性，既能驱虫，又能健脾和胃、消积化滞，如与清疳热、消积滞的药物同用，还可用治小儿疳积。

驱虫药一般应在空腹时服用，使药物充分作用于虫体而保证疗效；无泻下作用的驱虫药，应加服泻下药物，以促进虫体的排出；应用毒性较大的驱虫药，要注意用量、用法，以免中毒或损伤正气，同时孕妇、年老体弱者亦当慎用；对发热或腹痛剧烈者，暂时不宜驱虫，待症状缓解后，再行施用驱虫药物。

使 君 子 《开宝本草》

为使君子科落叶藤本状灌木植物使君子 *Quisqualis indica* L. 的干燥成熟果实。主产于四川、广东、广西、云南等地。9～10月果皮变紫黑时采收，晒干。去壳，取种仁生用或炒香用。

【性味归经】 甘，温。归脾、胃经。

【功效】 驱虫消积。

【应用】

1. 用于蛔虫证，蛲虫证。本品有驱虫之效，善驱蛔虫与蛲虫。轻证单用本品炒香嚼服即可；重证可与苦楝皮、芜荑等配伍，以增强驱虫之力，如使君子散。

2. 用于小儿疳疾。使君子甘温，既能驱虫，又能消积滞、扶脾胃，故用治小儿疳疾面色萎黄、形瘦腹大、腹痛有虫者。每与槟榔、神曲、麦芽等同用，如肥儿丸。

【用法用量】 煎服，10～15g；炒香嚼服，6～9g。小儿每岁，每日1～1.5粒，总量不超过20粒。空腹服用，每日1次，连用3天。

【使用注意】 大量服用可致呃逆、眩晕、呕吐、腹泻等反应。若与热茶同服，亦能引起呃逆、腹泻，故服用时当忌饮茶。

备述

1.《开宝本草》："主小儿五疳，小便白浊，杀虫，疗泻痢。"

《本草纲目》："健脾胃，除虚热，治小儿百病疮癣。""此物味甘气温，既能杀虫，又益脾胃，所以能敛虚热而止泻痢，为小儿诸病要药。""忌饮热茶，犯之即泻。"

2. 本品含使君子酸钾、吡啶、蔗糖、葫芦巴碱及20%～27%的脂肪油。使君子对蛔虫、蛲虫均有较强的麻痹作用。其驱虫的有效成分主要是使君子酸钾，亦有报告与所含的吡啶有关。使君子水浸剂对某些皮肤真菌有抑制作用。

苦 楝 皮 《别录》

为楝科乔木植物楝树*Melia azedarach* L.和川楝树*M. toosendan* Sieb. et Zucc.的根皮或树皮。前者全国大部分地区均产，后者主产于四川、湖北、贵州、河南等地。四时可采，但以春、秋两季为宜。剥取根皮或干皮，刮去栓皮，洗净。鲜用或切片生用。

【性味归经】 苦，寒。有毒。归肝、脾、胃经。

【功效】 杀虫，疗癣。

【应用】

1. 用于蛔虫、蛲虫、钩虫等证。本品有杀虫之效，对蛔虫、蛲虫、钩虫均有较强的毒杀作用。可单用本品水煎、熬膏或制成片剂服用；亦可与使君子、槟榔等配伍，以增强杀虫作用，如化虫丸。若以本品配伍百部、乌梅，煎取浓液，每晚保留灌肠，连用2～4天，用治蛲虫证，则疗效更佳。单用苦楝皮制成25%水煎剂保留灌肠，治疗小儿蛔虫性肠梗阻，或用鲜苦楝根煎成100%水煎剂内服，治疗胆道蛔虫症，临床均有显效。

2. 用于疥癣湿疮。本品苦寒、有毒，能除湿热、杀虫止痒，故治疗疥疮、头癣、湿疮、湿疹瘙痒等证均效。常单用本品研末，醋或猪脂调涂患处即可。

【用法用量】 煎服，6～9g。鲜品用15～30g。外用适量。

【使用注意】 本品有毒，不宜过量或持续服用。有效成分难溶于水，需文火久煎。

备述

1.《别录》："疗蛔虫，利大肠。"

《日华子本草》："治游风热毒，风疹恶疮疥癞，小儿壮热，并煎汤浸洗。"

2. 本品含苦楝素、楝皮酮、苦内脂、苦楝子三醇、正卅烷、β-谷甾醇、川楝酮等。所含主要成分苦楝素，有驱蛔作用，较三道年作用缓慢而持久，特别对蛔虫头部具有麻痹作用。25%～50%的苦楝皮药液在体外对蛲虫也有麻痹作用；苦楝皮煎液体外实验，对狗钩虫也有

驱杀作用；苦楝皮酒精浸液对若干常见的致病性真菌有明显的抑制作用。苦楝皮的毒性，通常为头晕、头痛、思睡、恶心、腹痛等；严重中毒者，可出现呼吸中枢麻痹及内脏出血、中毒性肝炎、精神失常、视力障碍等，严重者可导致死亡。

槟榔 《别录》

为棕榈科常绿乔木植物槟榔 *Areca catechu* L. 的成熟种子。主产于海南岛、福建、云南、广西、台湾等地。春末至秋初采收成熟果实，用水煮后，干燥，剥去果皮，取出种子，晒干。浸透切片或捣碎用。

【性味归经】 苦、辛，温。归胃、大肠经。

【功效】 驱虫消积，行气利水。

【应用】

1. 用于多种肠道寄生虫病。本品对绦虫、钩虫、蛔虫、蛲虫、姜片虫等多种寄生虫，均有驱杀作用。其中对绦虫证疗效最佳，常单用或与南瓜子同用取效。用治蛔虫、蛲虫证，多与使君子、苦楝皮同用；用治姜片虫，可与乌梅、甘草配伍。

近年临床报导，槟榔与南瓜子合用治疗绦虫病、槟榔水煮液治疗肠道鞭毛虫病、槟榔配伍牵牛子制成片剂，治疗姜片虫病，皆获较好疗效。

2. 用于食积气滞，泻痢后重。槟榔味辛、入胃肠，功擅行胃肠之气，消积导滞，故用治食积气滞，腹胀便秘及痢疾里急后重等症。常与木香、青皮、大黄等同用，如木香槟榔丸。

3. 用于水肿、脚气肿痛。本品又有行气利水之功。用治水肿实证，二便不通，常与商陆、泽泻、木通等配伍，如疏凿饮子；用治寒湿脚气肿痛，常与木瓜、吴茱萸、橘皮等配伍，如鸡鸣散。

此外，亦用治疟疾寒热久发不止，槟榔有截疟作用，每与常山、草果等同用，如截疟七宝饮。

【用法用量】 煎服，6～15g。单用驱杀绦虫、姜片虫时，可用60～120g。

【使用注意】 脾虚便溏或气虚下陷者忌用。

备述

1.《别录》："主消谷，逐水，除痰澼，杀三虫伏尸，疗寸白。"

《药性论》："宣利五脏六腑壅滞，破坚满气，下水肿。治心痛，风血积聚。"

《本草纲目》："治泻痢后重，心腹诸痛，大小便气秘，痰气喘急。疗诸疟，御瘴疠。"

2. 本品含槟榔碱、槟榔次碱及去甲基槟榔碱等生物碱，以及缩合鞣质、脂肪油、槟榔红色素、淀粉、树脂等。槟榔碱对猪绦虫有较强的驱虫作用；能麻痹全虫体；对牛绦虫则仅能麻痹头部和未成熟节片。对蛲虫、蛔虫、钩虫、鞭虫、姜片虫等亦有驱杀作用，对血吸虫的感染有一定的预防效果。水浸液对皮肤真菌、流感病毒有抑制作用。槟榔碱有拟胆碱作用，兴奋胆碱受体，促进唾液、汗腺分泌，增加肠蠕动，减慢心率，降低血压，滴眼可使瞳孔缩小。

南　瓜　子　《现代实用中药》

为葫芦科一年生蔓生藤本植物南瓜 *Cucurbita moschata* (Duch.) poiret 的种子。主产于浙江、江苏、河北、山东、山西、四川等地。夏、秋果实成熟时采收，取子，晒干。研粉生用，以新鲜者良。

【性味归经】 甘，平。归胃、大肠经。

【功效】 杀虫。

【应用】

用于绦虫证。本品有杀虫之功，且甘平不伤正气，主要用于驱杀绦虫。用治绦虫病，每与槟榔同用，可增强疗效。如验方驱绦方，即用本品研粉，冷开水调服 60～120 克，两小时后，服槟榔 60～120 克的水煎剂，再过半小时，服玄明粉 15 克，促使泻下，以利虫体排出。

此外，南瓜子亦可用治血吸虫病，但须较大剂量，长期服用。

【用法用量】 研粉，60～120g。冷开水调服。

备述

本品含南瓜子氨酸、脂肪油、蛋白质及维生素 A、B_1、B_2、C，又含胡萝卜素。其有效成分南瓜子氨酸对绦虫的中段及后段有麻痹作用，并与槟榔有协同作用。对血吸虫幼虫有抑制和杀灭作用；使成虫虫体萎缩、生殖器退化、子宫内虫卵减少，但不能杀灭。

鹤　草　芽　《中华医学杂志》

为蔷薇科多年生草本植物龙芽草(即仙鹤草)*Agrimonia pilosa* Ledeb.的冬芽。我国各地均有分布。冬、春季新株萌发前挖取根茎，去老根及棕褐色绒毛，留取幼芽，晒干。研粉用。

【性味归经】 苦、涩，凉。归肝、小肠、大肠经。

【功效】 杀虫。

【应用】

用于绦虫证。本品善驱杀绦虫，并有泻下作用，有利于虫体排出，为治绦虫病之要药。单用本品研粉，晨起空腹顿服即效，一般在服药后 5～6 小时可排出虫体。近年用仙鹤草浸膏及其提取物——鹤草酚结晶和鹤草酚粗晶片治疗绦虫病，效果亦很显著。

此外，本品制成栓剂，置于阴道对阴道滴虫病也有一定疗效。

【用法用量】 研粉吞服，每次 30～45g，小儿 0.7～0.8g/kg。每日一次，早起空腹服用。

【使用注意】 不宜入煎剂，有效成分几乎不溶于水。

备述

本品含酸性物质鹤草酚。能驱杀绦虫和囊虫，对猪蛔虫有持久的兴奋作用，对阴道滴虫、血吸虫、疟原虫等，亦有抑杀作用。

雷　丸　《本经》

为多孔菌科植物雷丸 *Omphalia lapidescens* Schroet.的干燥菌核。我国西北、西南、华南诸省均产，主要产于四川、贵州、云南、湖北、广西等地。秋季采挖，洗净，晒干。生用。

【性味归经】 苦，寒。有小毒。归胃、大肠经。

【功效】 杀虫。

【应用】

用于绦虫病，钩虫病，蛔虫病。本品有杀虫作用，且以驱杀绦虫为佳。单用研末吞服，每次20g，日服 3 次，连服 3 天，多数病例虫体在第 2～3 日全部或分段排下。驱杀钩虫、蛔虫，常与槟榔、牵牛子、苦楝皮等配伍，如追虫丸。治疗蛲虫病，可与大黄、牵牛子共用。

本品亦可用治脑囊虫病，常与半夏、茯苓等同用。

【用法用量】 入丸散，每次 6～15g；驱绦虫每次 12～18g。日服 3 次，冷开水调服，连用 3 天。

【使用注意】 不宜入煎剂。因本品含蛋白酶，加热60℃左右即易于破坏而失效。

备述

1.《本经》："主杀三虫，逐毒气，胃中热。"

《别录》："逐邪气，恶风汗出，除皮中热、结积，蛊毒，白虫寸白自出不止。"

《药性论》："能逐风……主癫痫狂走，杀蛔虫。"

2. 本品含雷丸素——一种蛋白酶，为驱绦虫有效成分。雷丸素的驱绦虫作用，是因其对蛋白质的分解，致虫节破坏所致。对蛔虫、钩虫、阴道滴虫及囊虫也有杀灭作用。

鹤　虱　《新修本草》

为菊科多年生草本植物天名精*Carpesium abrotanoides* L.或伞形科二年生草本植物野胡萝卜 *Daucus carota* L.的干燥成熟果实。前者主产于华北各地，称北鹤虱，为本草书籍所记载的正品；后者主产于江苏、浙江、安徽、湖北、四川等地，称南鹤虱。秋季果实成熟时采收，晒干。生用或炒用。

【性味归经】 苦、辛，平。有小毒。归脾、胃经。

【功效】 杀虫消积。

【应用】

用于虫积腹痛。本品辛苦，有小毒，具有杀虫消积之功。对蛔虫、蛲虫、钩虫及绦虫等引发之虫积腹痛均效。可单味做丸、散服用；亦可与槟榔、使君子等同用，以增强杀虫之效，如《医方集解》化虫丸。

【用法用量】 煎服，5～15g。

备述

1.《新修本草》："主蛔、蛲虫，用之为散，以肥肉臛汁，服方寸匕；亦丸、散中用。"

《本经逢原》"善调逆气，治一身痰凝气滞，杀虫。"

2. 天名精果实中含缬草酸、正己酸、油酸、右旋亚麻酸、卅一烷、豆甾醇和天名精内脂、天名精酮等内脂化合物。野胡萝卜果实含挥发油，中含细辛醚、甜没药烯、巴豆酸、细辛醛。天名精有驱绦虫作用；野胡萝卜有罂粟碱样作用。

榧　子 《别录》

为红豆杉科常绿乔木植物榧树 *Torreya grandis* Fort.的成熟种子。主产于安徽、福建、江苏、浙江、湖南、湖北等地。秋季种子成熟时采收，除去肉质假种皮，取出种子，洗净，晒干。生用或炒用。

【性味归经】 甘，平。归肺、胃、大肠。

【功效】 杀虫消积，通便，润肺。

【应用】

1. 用于虫积腹痛。榧子有杀虫消积作用，对蛔虫、钩虫、绦虫、姜片虫等多种肠道寄生虫引起的虫积腹痛均效。且能润肠通便，驱虫时不必加服泻药。治蛔虫病，常与使君子、苦楝皮配伍；治钩虫病，常单用或与槟榔、贯众配伍；治绦虫病，可与槟榔、南瓜子等配伍。

2. 用于肠燥便秘。本品甘润，入大肠，有润肠通便之效，可与火麻仁、郁李仁、瓜蒌仁等润肠通便药同用。

3. 用于肺燥咳嗽。本品甘润平和，尚有润肺止咳作用。但力弱，以轻症为宜，或与川贝母、瓜蒌仁、炙桑叶等润肺止咳药配伍。

此外，还用治丝虫病，本品对微丝蚴有一定杀灭作用，可以榧子肉与血余炭调蜜为丸服，4天为一疗程，经1～2个疗程，常使微丝蚴转阴。

【用法用量】 煎服，15～30g。炒熟嚼服，一次用15g。

【使用注意】 入煎剂宜生用，大便溏薄者不宜用。

备述

1. 《别录》："主五痔，去三虫蛊毒。"

《日用本草》："杀腹间大、小虫，小儿黄瘦，腹中有虫积者食之即愈。又带壳细嚼食下，消痰。"

《本草备要》："润肺，杀虫。"

2. 本品含脂肪油、草酸、葡萄糖、多糖、挥发油、鞣质等。榧子的驱虫有效成分不溶于水、醚、醇，而溶于苯，故以丸、散剂为宜。

芜　荑 《本经》

为榆科落叶小乔木或灌木植物大果榆 *Ulmus macrocarpa* Hance 果实的加工品。主产黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西等地。夏季果实成熟时采集，晒干，搓去膜翅，取出种子浸于水中，待发酵后，加入榆树皮面、红土、菊花末，用温开水调成糊状，摊于平板上，切成小方块，晒干入药。

【性味归经】 辛、苦，温。归脾、胃经。

【功效】 杀虫，消积。

【应用】

1. 用于虫积腹痛。本品杀虫消积，用治蛔虫病、蛲虫病、绦虫病之面黄、腹痛。可单用本品和面粉炒成黄色，为末，米饮送服；或与鹤虱、槟榔、苦楝皮、使君子同用，如化虫丸。

2. 用于小儿疳积。本品既能杀虫止痛，又能消积疗疳，治疗小儿疳积腹痛有虫、消瘦泄泻者，每与白术、使君子、芦荟等研末同用，如布袋丸。

此外，本品研末，用醋或蜂蜜调涂患处，还可用治疥癣瘙痒、皮肤恶疮。

【用法用量】 煎服，3～10g。入丸散，每次2～3g。

【使用注意】 脾胃虚弱者慎用。

备述

1.《本经》："主五内邪气，散皮肤骨节中淫淫温行毒，去三虫，化食。"

《海药本草》："治冷痢心气，杀虫止痛，又治妇人子宫风虚，孩子疳泄。"

《日华子本草》："治肠风痔漏，恶疮疥癣。"

2. 本品含鞣酸等。芜荑的醇浸提取物在体外对猪蛔虫有显著杀虫效力。芜荑浸液(1：2)对堇色毛癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌等12种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

第十八章 止 血 药

凡以制止体内外出血为主要作用的药物，称止血药。

止血药均具有止血作用，因其药性有寒、温、散、敛之异，所以其具体作用又有凉血止血、化瘀止血、收敛止血、温经止血的区别；止血药也就分为凉血止血药、化瘀止血药、收敛止血药、温经止血药四类。

止血药主要适用于内外出血病证，如咯血、咳血、衄血、吐血、便血、尿血、崩漏、紫癜以及外伤出血等。

血循行脉道，环周不休，荣养全身。凡各种原因导致出血，可造成阴血亏虚；并可因出血过多而造成机体衰弱；若大出血不止者，更会导致气随血脱而危及生命。所以，止血药物，不论在治疗一般出血证，还是创伤及战伤救护中，均具重要意义。

止血药物的应用，必须根据出血的不同原因和病情，选择药性相宜的止血药，并进行必要的配伍。如血热妄行而出血者，应选择凉血止血药，并配伍清热泻火、清热凉血之品；阴虚火旺，阴虚阳亢而出血者，宜配伍滋阴降火，滋阴潜阳的药物；若瘀血内阻，血不循经而出血者，应选化瘀止血药，并配伍行气活血药；若虚寒性出血，应选温经止血药，收敛止血药，并配伍益气健脾温阳之品；若出血过多，气随血脱者，则须急投大补元气之药以益气而脱。

又前贤有"下血必升举，吐衄必降气"之说。对便血、崩漏可适当配伍升举之品；而对吐血、衄血则可配伍降气之品。

凉血止血药、收敛止血药，易凉遏恋邪留瘀，出血兼有瘀血者不宜单独使用。

止血药前人经验多炒炭后用。一般而言，炒炭后其性苦、涩，可加强止血之效。也有少数以生品止血效更好者。

第一节 凉血止血药

本类药物，药性均寒凉，或苦寒、或甘寒，而入血分。能清血分之热而止血。适用于血热妄行之出血证。出血属热者，十之八九，在止血药中，凉血止血药之数量也较多，应用也较广。

在应用时，若血热夹瘀之出血，宜配化瘀止血药同用，或少佐化瘀行气之品。急性出血较甚者，亦可配伍收敛止血药以加强止血之效。本类药物原则上不宜用于虚寒性出血证，但某些药物，通过配伍，亦可用之。

大 蓟 《别录》

为菊科多年生草本植物蓟 *Cirsium japonicum* DC.的地上部分或根。全国大部分地区均产。夏、秋季花开时割取地上部分，或秋末挖根，除去杂质，晒干。生用或炒炭用。

【性味归经】 苦、甘，凉。归心、肝经。

【功效】 凉血止血，散瘀解毒消痈。

【应用】

1. 用于血热所致的出血证。如吐血、咯血、衄血、崩漏、尿血等。尤多用于吐血、咯血及崩漏。本品寒凉而入血分，能凉血止血，可单用或配小蓟、侧柏叶等同用。

2. 用于热毒痈肿。本品能清热解毒、散瘀消痈。可单用，尤以鲜品为佳；亦可配其他清热解毒药同用。

此外，近年还用以治疗肝炎、高血压等，有一定疗效，取其清肝解毒，降压之功。

【用法用量】 煎服，10～15g；鲜品可 30～60g。外用适量，捣敷患处。

备述

1. 《别录》："主女子赤白沃，安胎，止吐血，鼻衄。"

《药性论》："止崩中血下，生取根捣绞汁，服半升许，多立定。"

《本草经疏》："大蓟根，最能凉血，血热解则诸证自愈也。"

2. 全草含生物碱、挥发油、苦味质等。大蓟炒炭能缩短出血时间；动物实验有降压作用；对人型结核杆菌有抑制作用。

小 蓟 《别录》

为菊科多年生草本植物刺儿菜 *Cirsium setosum* (Willd.) MB.的地上部分。全国大部分地区均产。夏、秋季花期采集。洗净、晒干。生用或炒炭用。

【性味归经】 苦、甘，凉。归心、肝经。

【功效】 凉血止血，散瘀解毒消痈。

【应用】 与大蓟主治相同，常配伍同用。但小蓟兼有利尿作用，以治尿血、血淋尤宜。方如小蓟饮子。其散瘀消痈之功效略逊大蓟。近代临床还以本品制成浸膏，治产后子宫收缩不全者有效；也可用以治高血压病。

【用法用量】 同大蓟。

备述

1.《本草拾遗》："小蓟破宿血，止新血，暴下血、血痢、金疮出血、呕血……及蜘蛛蛇蝎毒。"

《本草图经》："小蓟根……止吐血、衄血、下血皆验；大蓟根……破血之外亦疗痈肿，小蓟专主血疾。"

《分类草药性》："治血淋胀痛，跌打损伤，红崩、白带。"

2. 本品含生物碱、皂甙、刺槐素、7-鼠李葡萄糖甙、芸香甙、原儿茶酸、咖啡酸及氯化钾等。小量可使出血时间明显缩短，止血成分为绿原酸和咖啡酸；能降低血胆固醇并有利胆作用；对溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌及结核杆菌等，均有一定的抑制作用。

地 榆 《本经》

为蔷薇科多年生草本植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 或长叶地榆 *S. officinalis* L.var. *longifozia* (Bert). Yü et Li 的根。全国均产，以浙江、江苏、山东、安徽、河北等地最多。春、秋季采挖，晒干，切片。生用或炒炭用。

【性味归经】 苦、酸，微寒。归肝、胃、大肠经。

【功效】 凉血止血，解毒敛疮。

【应用】

1. 用于各种热性出血证，如吐血、咯血、衄血、便血、崩漏及血痢等。本品性寒味苦而酸，有凉血泄热、收敛止血之功。尤宜于下焦血热所致的便血、痔血、血痢、崩漏等。治便血、痔血，常配槐花同用；治崩漏，常配生地、黄芩、蒲黄等；治血痢，则配黄连、木香等。

2. 用于烫伤、湿疹及疮疡痈肿等。本品能泻火解毒敛疮，为治烫伤之要药，可单味研末麻油调敷，或配大黄粉，或配黄连、冰片用之，可减少渗出，减轻疼痛，促进愈合。治湿疹及皮肤溃烂，可以本品浓煎，纱布浸药外敷；亦可配煅石膏，枯矾研末外掺，或和凡士林调膏外涂。治疮疡肿毒，可单用，或配清热解毒药用之。

【用法用量】 煎服，10～15g；外用适量。

备述

1.《日华子本草》："止吐血，鼻洪，月经不止，血崩，产前后诸血疾，赤白痢并水泻，浓煎止肠风。"

《本草求真》："其热既清则血自安。且其性主收敛，既能清降，又能收涩，则清不虑其过泄，涩亦不虑其或滞。实为解热止血药也。"

2. 本品含地榆糖甙Ⅰ、Ⅱ，地榆皂甙A、B、E，鞣质。可缩短出凝血时间，并能收缩血管，故有止血作用；对实验性烫伤有治疗作用；体外抑菌试验对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、

志贺氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、人型结核杆菌以及某些致病真菌均有作用。

槐 花 《本草拾遗》

为豆科落叶乔木槐 *Sophora japonica* L. 的花蕾。全国大部分地区有栽培。夏季花将开放时采摘，晒干。生用或炒炭用。

【性味归经】 苦，微寒。归肝、大肠经。

【功效】 凉血止血，清肝火。

【应用】

1. 用于血热出血证。如吐血、衄血、便血、痔血等，尤以下消化道出血之痔血、便血为擅长。本品性寒凉而苦降，善清泄大肠之火热而凉血止血。治肠风便血，常配荆芥、侧柏叶等同用，如榆槐脏连丸；治吐血、衄血，则常配白茅根等同用。

2. 用于肝火上炎之头痛目赤等。现代临床亦常用于高血压属肝火偏旺者，有清肝明目降压之功。可单用煎汤代茶，或配夏枯草、菊花等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。止血炒炭用；清热泻火生用。

备述

1. 《日华子本草》："治五痔，心痛，眼赤，杀腹脏虫及热，治皮肤风并肠风泻血、赤白痢。"《本草备要》："入肝、大肠血分而凉血，治风热目赤、赤白泄痢、五痔肠风、吐崩诸血。"

2. 本品含芸香甙、槐花甲素、乙素，丙素，鞣质。能减少毛细血管的通透性及脆性，缩短出血时间；增强毛细血管的抵抗力；降血压，防治动脉硬化；有扩张冠状血管，改善心肌循环等作用。

附药 槐角

为槐的果实。性味、功效与槐花相似，止血作用较槐花弱，而有润肠之功。主要用于痔血、便血，便秘目赤等症。煎服，10～15g。孕妇慎用。

侧 柏 叶 《别录》

为柏科常绿乔木植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的嫩枝叶。全国各地均产。全年可采。阴干，切段。生用或炒炭用。

【性味归经】 苦、涩，微寒。归肺、肝、大肠经。

【功效】 凉血止血，化痰止咳。

1. 用于各种出血证，如吐血、咯血、衄血、便血、崩漏、尿血等，尤以血热者为宜。本品性微寒而苦涩，既能凉血止血，又能收敛止血。治血热出血，可配大蓟、小蓟、白茅根或生地等同用；若属虚寒性出血，则配炮姜、艾叶等温经止血药同用，方如柏叶汤。现代临床单用本品治胃及十二指肠溃疡出血有效。

2. 用于咳嗽，对肺热咳嗽有痰者尤宜。本品能清肺热，化痰止咳。可单用或配入复方中用之。近代有单以本品治慢性气管炎及百日咳者，均有一定疗效。

此外，本品外用可治烫伤及脱发。研末调涂或制成酊剂外搽。

【用法用量】 煎服，10～15g；止血多炒炭用，化痰止咳生用。外用适量。

备述

1.《别录》："主吐血，衄血，痢血，崩中赤白……去湿痹，生肌。"

《医林纂要》："泄肺逆，泻心火，平肝热，清血分之热。"

2. 本品含挥发油，黄酮类、槲皮甙、鞣质、维生素C、异海松酸等。能明显缩短出凝血时间；有镇咳、祛痰、平喘作用；有抗菌和抗结核作用；有一定的镇静及轻度降压作用。

白 茅 根 《本经》

为禾本科多年生草本植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的根茎。全国大部分地区均产。春、秋二季采挖，洗净，晒干。除去须根及膜质叶鞘，切段，生用或炒炭用。

【性味归经】 甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

【功效】 凉血止血，清热利尿。

【应用】

1. 用于血热妄行之出血证，如咳血、吐血、衄血、尿血等。本品能清肺胃膀胱之热而凉血止血。可单用，或配其他凉血止血药同用。

2. 用于热淋，水肿等。本品能清热利尿，治热淋，配木通、滑石等，如《圣济总录》茅根饮；治水肿，小便不利，配车前子等同用。

此外，本品还可治温热烦渴，胃热呕吐，肺热咳嗽及湿热黄疸等。

【用法用量】 煎服，15～30g，鲜品加倍，以鲜品为佳，可捣汁服。多生用，止血亦可炒炭用。

备述

1.《别录》："下五淋，除客热在肠胃，止渴……妇人崩中。"

《本草正义》："白茅根，寒凉而味甚甘，能清血分之热，而不伤于燥，又不粘腻，故凉血而不虑其积瘀，以主吐衄呕血。泄降火逆，其效甚捷。"

2. 本品含白茅素、芦竹素、5-羟色胺、钾、钙等。煎剂有利尿作用；并有促凝血作用。煎液对宋内氏痢疾杆菌，弗氏痢疾菌有轻度抑制作用；并有解热作用。

苎 麻 根 《别录》

为荨麻科多年生草本植物苎麻 *Boehmeria nivea* (L.) Gaud. 的根。我国中部、南部、西南均有。主产于江苏、山东、陕西等地。冬、春采挖，洗净，晒干，切片用。

【性味归经】 甘，寒。归心、肝经。

【功效】 凉血止血，安胎，解毒。

【应用】

1. 用于血热出血，如咯血、吐血、衄血、崩漏、紫癜等及外伤出血诸证。本品性寒而入血

分，能凉血止血。可单用，或配其他止血药同用。现代临床有单用本品内服或浓煎液在胃镜直视下，喷射到出血病灶治上消化道出血有效。

2. 用于胎漏下血，胎动不安。本品能清热止血安胎。凡热盛胎动不安。本品能清热止血安胎。凡热盛胎动不安，胎漏下血者，此为安胎之要药。可单用，如《梅师集验方》；亦可配阿胶、当归、白芍同用，以养血止血安胎，如《小品方》苎根汤。近代报道治习惯性流产有效。

此外，本品还可用于热毒痈肿、丹毒以及淋病等，取其清热解毒、利尿之功。

【用法用量】 煎服，10～30g；外用适量，捣敷。

备述

1. 《别录》："主小儿赤丹，渍苎汁疗渴，安胎。"

《日华子本草》："治心膈热，漏胎下血，产前后心烦闷，天行热疾，大渴、大狂。"

2. 本品含酚类，三萜（或甾醇），绿原酸等。本品提取物有止血作用可使出血时间及凝血时间缩短。

3. 苎麻的叶及茎也有止血作用。根能安胎，而叶、茎则单纯凉血止血。

羊 蹄 《本经》

为蓼科多年生草本植物羊蹄 *Rumex japonicus* Houtt. 或尼泊尔羊蹄 *R. nepalensis* Spreng 的根。全国大部分地区均有。秋季（或春季）采挖，洗净，切片，晒干，生用。

【性味归经】 苦、涩，寒。归心、肝、大肠经。

【功效】 凉血止血，解毒杀虫，泻下。

【应用】

1. 用于血热妄行出血，如吐血、衄血、便血、崩漏、紫癜等。本品苦寒而涩，既能泻火凉血止血，又能收敛止血。可单用亦可配其他止血药同用。现代临床用治血小板减少症有一定疗效。

2. 用于疥癣，秃疮，疮痈及烫伤等。本品苦寒清泄，能清热解毒疗疮，又兼杀虫止痒。治疥癣，可醋磨外涂；治秃疮，和醋捣敷；治湿疹，煎汤外洗；治烫伤，可鲜品捣敷或研末油调外涂。

此外，本品还可用于便秘目赤，取其泻火通便之功。

【用法用量】 煎服，10～15g，鲜品 30～45g；外用适量。

备述

1. 《本经》："主头秃疥瘙，除热，女子阴蚀。"

《滇南本草》："治诸热毒，泻六腑实火，泻六经客热，退虚劳发烧，利小便，治热淋。杀虫，搽癣疮、癞疮。"

2. 本品含大黄酚、大黄素等。煎剂在试管内对多种致病真菌有一定抑制作用；大黄酚能明显缩短凝血时间，其鞣质有收敛止血作用。

第二节 化瘀止血药

本类药物既能止血，又能化瘀。能消散瘀血而止血，适用于因瘀血内阻而血不循经之出血证。此种出血，瘀血不去则血不归经而出血不止。然本类药物，随证配伍也可用于其他各种内外出血证，且有止血而不留瘀的优点。除用于出血证外，大多还可用于跌打损伤、经闭及瘀滞心腹疼痛等。

三 七 《本草纲目》

为五加科多年生草本植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的根。主产于云南、广西。多为栽培品。秋季开花前采挖，晒干，生用。

【性味归经】 甘、微苦，温。归肝、胃经。

【功效】 化瘀止血，活血定痛。

【应用】

1. 用于各种内外出血证，尤以有瘀者为宜。本品既能止血，又能散瘀，药效卓著，有止血而不留瘀，化瘀而不伤正之特点，诚为血证良药。单味内服外用即可奏效。以治咳血、吐血、便血、尿血崩漏及外伤出血等；亦可配花蕊石、血余炭同用，如《医学衷中参西录》化血丹。

2. 用于跌打损伤，瘀滞疼痛。本品能活血化瘀而消肿定痛，为伤科要药。可单味内服或外敷，或配活血行气药同用。

此外，近年来以其化瘀之功，用治冠心病心绞痛，缺血性脑血管病、脑出血后遗症等，均有较好疗效；还可用于血瘀型慢性肝炎。又有以本品注射液肌注，并制成栓剂阴道用药来治疗子宫脱垂者。

【用法用量】 多研末服，每次1～1.5g；亦可入煎剂，3～10g，外用适量，研末外掺或调敷。

备述

1. 《本草纲目》："止血、散血、定痛、金刃箭伤、跌扑杖疮血出……亦主吐血、衄血、下血、血痢、崩中、经水不止，产后恶血不下、血晕、血痛、赤目痈肿、虎咬蛇伤诸病。"

《医学衷中参西录》："三七……善化瘀血，又善止血妄行，为吐衄要药，病愈后不至瘀血留于经络……化瘀血而不伤新血，允为理血妙品。"

2. 本品含三七皂甙、黄酮甙、槲皮素、槲皮甙、β-谷甾醇。止血活性成分β-N-Z二酸酰基-L-α，β-二氨基丙酸。有止血作用，能缩短家兔凝血时间；有显著抗凝作用，能抑制血小板聚集，促进纤溶，并使全血粘度下降；能增加麻醉动物冠脉流量，降低心肌耗氧量，促进冠脉梗塞区侧枝循环的形成，增加心输出量并有抗心律失常作用；有抗炎及镇痛、镇静作用。此外，还有增强肾上腺皮质功能、调节糖代谢、保肝、抗衰老及抗肿瘤作用。

3. 三七与人参同属五加科植物，民间有以三七滋补的习惯，经研究表明三七能改善心血管系统功能，加速消除运动性疲劳，增强体质。又菊科的三七草*Gynura segetum* (Lour.) Merr.的根，名菊叶三七；景天科景天三七*Sedum aizoon* L.的根或全草，名景天三七，两者

有类似三七的功效而力弱，兼有解毒消炎之功。

茜　草　《本经》

为茜草科多年生草本植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的根及根茎。主产于安徽、江苏、山东、河南、陕西等地。春、秋二季采挖，除去茎叶，洗净，晒干，生用或炒用。

【性味归经】　苦，寒。归肝经。

【功效】　凉血化瘀止血，通经。

【应用】

1. 用于血热夹瘀的出血证，如吐血、衄血、崩漏、尿血、便血等。本品苦寒泄降，专入肝经血分，能凉血止血，又能活血散瘀。治吐血、衄血等，常配大蓟、侧柏叶等，如十灰散；若冲任不固之崩漏，则配黄芪、白术、乌贼骨等，如《医学衷中参西录》安冲汤。

2. 用于血瘀经闭及跌打损伤，风湿痹痛等。本品能消瘀滞，通血脉，利关节。尤多用于妇科，早在《内经》中，就有以本品配乌贼骨、雀卵、鲍鱼，治血枯经闭的记载；临床治血瘀经闭，常配桃仁、红花、当归等同用。治跌打损伤及风湿痹痛，可单味泡酒服，或配其他活血疗伤药及祛风通络药同用。

【用法用量】　煎服，10～15g。止血炒炭用；活血通经生用或酒炒用。

备述

1. 《别录》："止血，内崩下血。"

《日华子本草》："止鼻洪，带下，产后血运，乳结，月经不止，肠风、痔瘘，排脓，治疮疖，泄精，尿血，扑损瘀血。"

《本草纲目》："通经脉，治骨节风痛，活血行血。"

2. 本品含蒽醌类物质，如茜素、茜草素、黑茜草素等。能缩短家兔凝血时间，有一定止血作用；茜草素同血液内钙离子结合，有轻度抗凝血效应；水提取物有兴奋子宫作用；茜草提取物及人工合成的茜草双酯，均有升白细胞作用；茜草中的环己肽有抗肿瘤作用；此外，对多种细菌及皮肤真菌有抑制作用。

蒲　黄　《本经》

为香蒲科水生草本植物水烛香蒲 *Typha angustifolia* L.东方香蒲 *T. orientalis* Presl 或同属植物的花粉。主产于江苏、浙江、安徽、山东等地。夏季采收蒲棒上部黄色雄花序，晒干碾轧，筛出花粉。生用或炒用。

【性味归经】　甘，平。归肝、心经。

【功效】　化瘀止血，利尿。

【应用】

1. 用于各种内外出血证。本品性平，既能止血，又能化瘀，对出血证无论属寒属热，有无瘀血，皆可随证配伍用之。但以属实夹瘀者尤宜。治吐血、衄血、咯血、尿血、崩漏等，可单味冲服，亦可配伍其他止血药同用。治外伤出血，可单味外敷。

2. 用于瘀滞痛证，如心腹痛等。本品能化瘀止痛，常配五灵脂同用，即失笑散。

3. 用于血淋。本品能化瘀止血，利尿通淋。常配生地、冬葵子同用，如《证治准绳》蒲黄散。

此外，现代临床还以本品治高脂血症，有降血清总胆固醇和甘油三酯的作用；又有以蒲黄提取物制成蒲B肠溶片口服，并以5%蒲B液保留灌肠治慢性非特异性结肠炎者。

【用法用量】 煎服，3～10g，布包。外用适量。止血多炒用；散瘀多生用。

【使用注意】 孕妇忌服。

备述

1.《本经》："主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血。"

《本草汇言》："蒲黄，性凉而利，能洁膀胱之原，清小肠之气，故小便不通，前人所必用也。至于治血之方，血之上者可清；血之下者可利；血之滞者可行；血之行者可止。凡生用则性凉，行血而兼消；炒用则味涩，调血而且止也。"

2. 本品含黄酮、棕榈酸、异鼠李素、甾醇酚类等。有促进凝血作用，能使家兔凝血时间明显缩短；但另有报道蒲黄有明显抑制粘附和聚集，并有抗凝血酶Ⅲ活力的作用；生蒲黄有防止家兔食饵性动脉粥样硬化的作用，能抑制肠道吸收胆固醇，改变血脂成分；对离体及在体子宫有兴奋作用；注射液对豚鼠、小白鼠中期引产有明显作用。并有降压、扩大血管，增加冠脉流量，改善微循环的作用；对免疫有抑制作用，而大剂量又能增加巨噬细胞的吞噬功能；对结核杆菌有抑制作用。

花蕊石 《嘉祐本草》

为变质岩类岩石蛇纹大理岩之石块。主产于江苏、浙江、陕西、山西、河南、山东等地。全年可采，除去杂石及泥沙。砸成碎块用；多经火煅、研细，水飞后用。

【性味归经】 酸、涩，平。归肝经。

【功效】 化瘀止血。

【应用】 用于吐血、咯血等出血兼瘀滞者及外伤出血等，治内出血，可单用研末，童便调服，如《十药神书》花蕊石散；或配三七、血余炭等同用。治外伤出血，可单味研末外敷。

【用法用量】 煎服，10～15g，打碎先煎；研末服，每次1～1.5g。外用适量。

【使用注意】 内无瘀滞者慎用；孕妇忌服。

备述

1.《嘉祐本草》："主金疮止血，又疗妇人血晕、恶血。"

《本草纲目》："治一切失血伤损，内漏，目翳。""花蕊石。其功专于止血……又能下死胎，落胞衣，去恶血。"

2. 本品含大量的碳酸钙和碳酸镁，并混有少量的铁盐，铝盐及酸不溶物。

降　香　《海药本草》

为豆科常绿小乔木植物降香檀 *Dalbergia odorifera* T.chen 树干和根的心材。主产于广东、广西、云南等地。全年可采，除去边材，劈成小块，阴干。生用。

【性味归经】　辛，温。归肝、脾经。

【功效】　化瘀止血，理气止痛。

【应用】

1．用于瘀滞性出血证。尤多用于跌打损伤所致的内外出血。治刀伤出血，《别录》单以本品外敷用之；治内伤吐血、咯血，属血瘀或气火上逆所致者，本品能降气火化瘀止血，常配丹皮，郁金等同用。

2．用于血瘀气滞之胸胁心腹疼痛及跌打损伤瘀肿疼痛。《本草经疏》治上部瘀血停滞胸膈者，以本品为末煎服。临床亦常配五灵脂、川芎、郁金等相须而用。近年本品亦常用于冠心病心绞痛等，配入复方用之。

【用法用量】　煎服，3～6g，宜后下。研末服每次 1～2g。外用适量。

备述

1．《本草纲目》："疗折伤金疮，止血定痛，消肿生肌。"

2．本品含黄檀素、去甲黄檀素、异黄檀素等。黄檀素有微弱的抗凝作用，还能增加冠脉流量，减慢心率，轻度增加心跳振幅，不引起心律不齐。去甲黄檀素作用相似。

3．降香过去均从国外进口，主要为同属植物印度黄檀*D. sissoo* Roxb.的心材。

第三节　收敛止血药

本类药物多涩，或为炭类，或质粘，故能收敛止血。其性多平，或凉而不寒，无论虚寒性出血或热性出血均可用之；然其性收涩，有留瘀恋邪之弊，当以出血无瘀者为宜，若有瘀血及邪实者，当慎之。

白　及　《本经》

为兰科多年生草本植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的块茎。主产于四川、贵州、湖南、湖北、浙江等地。夏、秋二季采挖，除去残茎及须根，洗净，置沸水中煮至无白心，除去外皮，晒干。切片生用。

【性味归经】　苦、甘、涩，寒。归脾、胃、肝经。

【功效】　收敛止血，消肿生肌。

【应用】

1．用于内外诸出血证。如咯血、衄血、吐血、便血及外伤出血。本品质粘而涩，为收敛止血要药。止血作用佳。治诸内出血，可单味研末，糯米汤调服，如验方独圣散；临床常与三七粉同用，则既可加强止血作用，又不致瘀血留滞。治肺络受损之咯血，若肺阴不足者，配

枇杷叶，阿胶等，如《证治要诀》白及枇杷丸；若肺气不足者，配人参、黄芪等益气摄血。治胃出血之吐血、便血，常配乌贼骨，即乌及散。现代临床以本品治上消化道出血及肺结核空洞出血。不仅有良好的止血作用，而且对促进溃疡愈合，结核病灶的吸收，空洞闭合，痰菌转阴等，均有效。治外伤出血，可研末外掺。

2. 用于痈肿，烫伤及手足皲裂，肛裂等。本品能消肿生肌。治疮疡痈肿，初起者可消肿散结，常配银花，皂角刺、天花粉等，如《外科正宗》内消散；若痈肿已溃，久不收口者，可生肌敛疮，常研末外用。治烫伤，可配虎杖制成药膜外用，能消炎止痛，生肌结痂。治手足皲裂，肛裂，可研末麻油调涂，能促使裂口愈合。

【用法用量】 煎服，3～10g；散剂，每次2～5g。外用适量。

【使用注意】 反乌头。

备述

1. 《本经》："主痈肿、恶疮、败疽，伤阴死肌，胃中邪气。"

《本草汇言》："白及，敛气、渗痰、止血、消痈之药也。此药极粘腻，性极收涩，味苦气寒，善入肺经。凡肺叶破损，因热壅血瘀而成疾者，以此研末日服，能坚敛肺脏，封填破损。痈肿可消，溃败可托，死肌可去，脓血可洁，有托旧生新之妙用也。"

2. 本品含粘液质56.75%～60.15%，其中有多种聚糖，还含挥发油、淀粉。有缩短凝血时间及抑制纤溶作用，具良好的局部止血作用，此与所含粘液质有关，能形成人工血栓而止血。体外试验对结核杆菌有明显的抑制作用。

仙鹤草 《本草图经》

为蔷薇科多年生草本植物龙芽草*Agrimonia pilosa* Ledeb.的全草。全国大部分地区均有，夏、秋二季茎叶茂盛时采割，除去杂质，晒干，切段生用。

【性味归经】 苦、涩，平。归肺、肝、脾经。

【功效】 收敛止血，补虚，消积，止痢，杀虫。

【应用】

1. 用于咯血、吐血、衄血、便血、崩漏等多种出血证。本品味涩收敛而性平，具有收敛止血作用，无论属热属寒均可用之。血热者，配凉血止血药同用；虚寒性出血者，配补气摄血、温经止血药同用。

2. 用于泻痢。本品既能收涩止泻止血，又能消积止痢补虚健脾，故对血痢及久病泻痢，小儿疳积尤宜。可单用或随证配伍他药同用。

3. 用于脱力劳伤，神倦乏力，面色萎黄之证。本品有补虚，强壮之功，可配大枣同用。

此外，本品还用于疮疖痈肿，有解毒消肿之功。近年来还用于滴虫性阴道炎，有杀虫止痒之功；又用治癌肿及全血细胞减少等。

【用法用量】 煎服，10～15g，大剂可用30～60g。外用适量。

备述

1. 《滇南本草》："治妇人月经或前或后，赤白带下，面寒腹痛，日久赤白血痢。"

《本草纲目拾遗》引葛祖方："消宿食，散中满，下气，疗吐血各病，翻胃噎膈，疟疾，喉痹，闪挫，肠风下血，崩痢，食积，黄疸疔肿痈疽，肺痈，乳痈，痔肿。"

2．本品含仙鹤草素、仙鹤草酚、仙鹤草内脂、仙鹤草醇、鞣质及挥发油、维生素C、K等。仙鹤草素早期报道有促凝血作用，近来报道有抗凝作用；有抗菌及抗阴道滴虫作用，对绦虫、蛔虫、血吸虫有杀灭作用，并有抗疟作用；对癌细胞有抑制作用；能调整心率，降低血糖等作用。

紫　珠 《本草拾遗》

为马鞭草科小灌木植物紫珠*Callicarpa bodinieri* Levl.或杜虹花*C. formosana* Rolfe等的叶。前者分布于陕西及河南南部至长江以南各省；后者分布于东南沿海各省。夏、秋季采集，晒干。生用或研末用。

【性味归经】　苦、涩，凉。归肝、肺、胃经。

【功效】　收敛止血，清热解毒。

【应用】

1．用于各种内外出血诸证。尤以血热者为宜。本品味涩而苦凉，既能收敛止血，又能凉血止血，对肺胃之出血证尤为多用。可单用亦可配其他止血药同用。治外伤出血，可单味研粉撒，或浸剂以纱布浸湿覆盖压迫出血部位，既可止血，又有解毒消肿之功。

2．用于烧烫伤及热毒疮疡。本品苦涩寒凉，有清热解毒敛疮之功。治烧烫伤，可煎液或粉末涂布创面。临床观察本品可控制创面液体外渗及加快愈合，减少感染；治热毒疮疡，可单用，亦可配其他清热解毒药同用。

【用法用量】　煎服，10～15g；研末服1.5～3g。外用适量。

备述

1．《本草拾遗》："解诸毒物，痈肿，喉痹……蛇虫螫，狂犬毒，并煮汁服，亦煮汁洗疮肿，除血长肤。"

《中国药用植物图鉴》："对食道静脉出血，肠胃溃疡出血，鼻出血，创伤出血，肺出血以及拔牙出血，均有良效。"

2．本品含黄酮类，缩合鞣质，尚含中性树脂、糖类，羟基化合物及镁、钙、铁等。有良好的止血作用，可使血小板增加，出凝血时间及凝血酶元时间缩短，对纤溶系统具有显著的抑制作用。并能使蛙肠系膜血管收缩。叶及花、根、皮、茎均有广谱抗菌作用而以叶的作用较好。

棕榈炭 《本草拾遗》

为棕榈科常绿植物棕榈*Trachycarpus fortunei* H. Wendl. 的叶柄。主产于华东、华南和西南各地。采棕时割取旧叶柄下延部分及鞘片，除去纤维状棕毛，晒干，切成小片，以陈久者为佳，煅炭用。

【性味归经】　苦、涩，平。归肝、肺、大肠经。

【功效】　收敛止血。

【应用】 用于多种出血证,如吐血、衄血、崩漏、便血、尿血等,尤多用于崩漏,以无瘀滞者为宜。本品苦涩,能收涩止血。治妇人崩漏,可单味用之,如《妇人良方》;亦常配血余炭,侧柏叶等同用。若属血热妄行之吐血、衄血、咯血,则配小蓟,山栀等,如十灰散。若属虚实寒性出血,冲任不固之崩漏下血,则配炮姜、乌梅,如《证治准绳》方;临床亦常与黄芪、白术、乌贼骨等益气固崩之品同用。

此外,还可用于久泻久痢,妇人带下等证,亦取其收涩之功。

【用法用量】 煎服,3~10g;研末服1~1.5g。

【使用注意】 瘀滞之出血忌用。

备述

1. 《本草衍义》:"烧为黑灰,治妇人血露及吐血。"

《本草纲目》:"若失血去多,瘀滞已尽者,用之切当,所谓涩可去脱也。与乱发同用更良,年久败棕入药尤妙。"

2. 本品含大量纤维素及鞣质。棕榈子粉的醇提取物能收缩小鼠子宫,并有一定凝血作用。

3. 棕榈的子、根、花亦供药用。均有收敛止血作用。近年以棕榈子醇提取物制成的止血丸,用于治疗功能性子宫出血、子宫肌瘤、慢性宫颈炎、人工流产、上环后等出血,均有较好的止血效果。

血余炭 《本经》

为人发之加工品。收集人发,除去杂质,洗净晒干,焖煅成炭用。

【性味归经】 苦、涩,平。归肝、胃、膀胱经。

【功效】 收敛止血,化瘀利尿。

【应用】 用于衄血、咯血、吐血、崩漏、便血、尿血、淋血等。血余炭有类似棕榈炭的收敛止血作用,又能散瘀,故不似棕榈之留瘀为患。常配其他止血药同用。治上部之吐衄,常配藕汁服之;治下部之崩漏下血,小便不通,则本品有化瘀利尿之功,常配滑石同用,如《金匮》滑石白鱼散。

【用法用量】 煎服,6~10g;研末服1.5~3g。

备述

1. 《别录》:"主咳嗽,五淋、大小便不通,小儿惊痫,止血,鼻衄烧之吹内立已。"

《日华子本草》:"止血闷血运,金疮伤风、血痢。"

2. 本品含炭素,胱胺酸及脂类。灰分中含钙、钠、钾、锌、铜、铁、锰等多种微量元素。能缩短出凝血时间及血浆复钙时间。

藕节 《药性论》

为睡莲科多年生水生植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn.根茎的节。全国大部分地区均

有。主产于浙江、江苏、安徽、湖南、湖北等地。秋冬挖藕时，切下节部，洗净，晒干。生用或炒炭用。

【性味归经】 甘、涩，平。归心、肝、胃经。

【功效】 收敛止血。

【应用】 用于各种出血，如吐血、咳血、衄血、便血，崩漏等。本品味涩，能收敛止血，又少兼化瘀作用。对吐血、咯血尤为多用。鲜品性凉，血分有热者宜；炒炭则性平而涩，收敛止血作用更著。但本品药力单薄，常为他药之佐，入复方中用之。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1.《药性论》："捣汁，主吐血不止。"

《本草纲目》："能止咳血，唾血，血淋、溺血、下血、血痢、崩漏。"

2. 本品主含鞣质，天门冬素，淀粉等。能缩短出凝血时间。

刺猬皮 《本经》

为刺猬科动物刺猬 *Erinaceus europaeus* L.或短刺猬 *Hemiechinus dauuricus* Sundevall 的皮。主产于河北、江苏、山东、河南、陕西等地。全年可捕捉。将皮剥下，阴干。切片炒用。

【性味归经】 苦、平。归胃、大肠、肾经。

【功效】 收敛止血，固精缩尿，化瘀止痛。

【应用】

1. 用于便血、痔血等出血证。本品归胃肠经，性收涩，善治下消化道出血。治肠风下血，配木贼草同用，如《杨氏家藏方》猬皮散；治痔漏下血，配槐角等同用，如《寿世保元》猬皮丸。

2. 用于遗精、遗尿等。本品收涩入肾而固下焦，可单用研末服，亦可配益智仁、龙骨等同用。

3. 用于胃痛，反胃。本品能化瘀止痛，治胃痛日久，气痛入络，气血瘀滞者。

【用法用量】 煎服，3～10g；研末服1.5～3g。

备述

《本经》："主五痔、阴蚀、下血、赤白五色血汁不止。"

《证类本草》引孟诜："烧灰酒服治胃逆，又煮汁服止反胃。"

第四节 温经止血药

本类药物药性温热，能温内脏，益脾阳，固冲脉而统摄血液，达到温经止血之效。适用于脾不统血，冲脉失固之虚寒性出血证。如便血、崩漏、紫癜等，出血日久，色暗淡者。

应用时，若脾不统血者配益气健脾药；若肾虚冲脉失固者配益肾暖宫补摄之品。因此类

药药性温热，热盛火旺之出血证忌用。

炮 姜 《珍珠囊》

为姜的干燥老根炮制品，以干姜砂烫至鼓起，表面棕褐色，或炒炭至外表色黑，内呈棕褐色入药。

【性味归经】 苦、涩，温。归脾、肝经。

【功效】 温经止血，温中止痛。

【应用】

1. 用于虚寒性吐血、便血、崩漏等。本品主入脾经，能温经止血、对脾阳虚，脾不统血者，此为首选要药。可单味用之，如《姚氏集验方》以本品为末，米饮下，治血痢不止；亦可配收敛止血药同用，如《证治准绳》治冲任虚寒、崩漏下血，配棕榈、乌梅同用之如圣散；临床常配人参、黄芪、附子等同用，以达益气助阳温经止血之功。

2. 用于虚寒腹痛、腹泻等，本品能温中止痛、止泻。治上述之证可单用或配附子等同用，如《千金要方》单用本品治中寒水泻。若治产后血虚寒凝，小腹疼痛，则配当归、川芎等同用，如生化汤。

【用法用量】 煎服，3～6g。炮姜未成炭者偏于温中散寒，主要用于虚寒腹痛腹泻，炮姜炭则专于温经止血，宜于血证。

备述

《本草正》："阴盛格阳，火不归原，及阳虚不能摄血而为吐血、下血者，但宜炒熟留性用之。最为止血要药。"

艾 叶 《别录》

为菊科多年生草本植物艾 *Artemisia argyi* Lévl. et Vant. 的叶。全国大部分地区均产。以湖北蕲州产者为佳，称蕲艾，春夏间花未开时采摘，晒干生用或炒炭用。捣绒为艾绒，为灸法的主要用料。

【性味归经】 苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

【功效】 温经止血，散寒调经，安胎。

【应用】

1. 用于虚寒出血，尤宜于崩漏。本品能温经止血暖宫。常配阿胶、地黄等同用，如胶艾汤；若配入大队凉血止血药中。也可用于血热出血，如四生丸，是防其寒凉太过而留瘀，且可加强止血之效。

2. 用于下焦虚寒或寒客胞宫所致的月经不调、痛经、宫冷不孕、胎漏下血、胎动不安等。本品能温经散寒，调经止痛．又能止血安胎。治痛经、月经不调、宫冷不孕等，常配香附、当归、肉桂等，如艾附暖宫丸；治胎漏下血，胎动不安，常配川断、桑寄生等同用。

近年以本品治寒性咳喘，有止咳、祛痰、平喘之功；制成注射液，行痔核粘膜层注射治内痔，有一定疗效。

此外，本品煎汤外洗又可治湿疹瘙痒。

【用法用量】 煎服，3～10g；外用适量。温经止血宜炒炭用；余则生用。治咳喘入煎宜后下。

备述

1. 《别录》："灸百病。可作煎，止下痢、吐血、下部䘌疮，妇人漏血。利阴气，生肌肉，辟风寒，使人有子。"

《药性论》："止血崩，安胎，止腹痛，止赤白痢及五藏痔泻血。"

《本草纲目》："温中，逐冷，除湿。"

2. 本品主要含挥发油。其中有桉油素，萜品烯醇-4，β-石竹烯等。艾叶油吸入有与异丙肾上腺素相近的平喘作用，且有明显的镇咳及祛痰作用；艾叶油有抗过敏作用；煎剂对家兔离体子宫有兴奋作用；水浸剂及煎剂对多种致病细菌及真菌有轻度抑制作用，烟熏剂则抗菌作用较明显。

灶 心 土 《别录》

为烧柴草灶内中心的焦黄土。全国农村有。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃经。

【功效】 温中止血，止呕、止泻。

【应用】

1. 用于脾气虚寒不能统血之吐血、便血、崩漏等。尤其对吐血、便血更宜。本品能温中焦、收摄脾气而止血。可单味煎服；或配附子、地黄、阿胶等同用，如黄土汤。

2. 用于虚寒呕吐，反胃以及妊娠恶阻等。本品能温胃止呕，常配半夏、干姜、白术等同用；治妊娠恶阻，则配紫苏、砂仁等同用。

3. 用于脾气虚寒久泻。本品能温脾涩肠止泻。常配党参、白术、肉豆蔻等同用。

【用法用量】 煎服，15～30g，布包先煎；或用60～120g，煎汤代水。

备述

1. 《别录》："主妇人崩中，吐血，止咳逆，止血，消痈肿毒气。"

《本草汇言》："伏龙肝，温脾渗湿，性燥而平，气温而和，味甘而敛，以藏为用者也。故善主血失所藏，……他如脏寒下泄，脾胃因寒湿而致动血络，成一切失血诸疾，无用不宜尔。"

2. 本品主要含硅酸、氧化铝、氧化铁，此外，尚含氧化钠、氧化钾、氧化镁等。动物实验，能减轻洋地黄酊引起的呕吐，有止呕作用。

3. 本品现今药源已少，若用于温经止血，可以赤石脂代之。

第十九章 活血化瘀药

凡以通畅血行，消除瘀血为主要作用的药物，称活血化瘀药，或活血祛瘀药。简称活血药，或化瘀药。

活血化瘀药，味多辛、苦，主归肝、心经，入血分。善于走散通行，而有活血化瘀的作用，并通过活血化瘀作用，而产生止痛、调经、破血消癥、疗伤消肿、活血消痈等作用。瘀血既是病理产物，又是多种疾病的致病因素。所以本章药物主治范围很广，遍及内、妇、儿、外、伤各科。如内科之胸、腹、头诸痛，而痛如针刺，痛处固定者；体内之癥瘕积聚；中风后半身不遂，肢体麻木；关节痹痛日久；血证之出血色紫，夹有血块；外伤科之跌扑损伤，瘀肿疼痛，痈肿疮疡等。凡一切瘀血阻滞之证，均可用之。

活血化瘀药，根据其作用强弱的不同，有和血行血，活血散瘀及破血逐瘀之分。本章药物数量较多，为便于学习掌握，今按其作用特点和主治之不同，分为活血止痛、活血调经、活血疗伤、破血消癥四类。

应用本章药物，除根据各类药物的不同特点加以选择应用外，还需针对形成瘀血的不同病因病情，随证配伍，以标本兼顾。如寒凝血瘀者，配温里散寒药；热搏血分，热瘀互结者，配清热凉血，泻火，解毒药；风湿痹阻，经脉不通者，配祛风湿药；癥瘕积聚，配软坚散结药；久瘀体虚或因虚而瘀者，配补益药。再则，为了提高活血祛瘀之效，常与理气药配伍同用。因"气为血帅"、"气滞血亦滞"、"气行则血行"。

本类药物易耗血动血，对妇女月经过多及其他出血证无瘀血现象者忌用；孕妇慎用或忌用。

第一节 活血止痛药

本类药物大多具辛行，辛散之性，活血每兼行气，有良好的止痛作用，主治气血瘀滞所致的痛证，如头痛，胸胁痛，心腹痛，痛经，产后腹痛，痹痛及跌打损伤瘀痛等。亦可用于其他瘀血证。

活血止痛药各有其特点，在应用时应根据疼痛的不同部位和病情，选择相应的药物，并作适当配伍。如肝郁血瘀者，选兼理气疏肝之品，并配其他疏肝理气药；外伤科痈肿伤痛，选兼消肿者，并配活血疗伤，活血消痈之品；妇女经产诸痛，配养血活血调经之品。

川　芎 《本经》

为伞形科多年生草本植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的根茎。主产于四川，系人工栽培。五月采挖，除去泥沙，晒后烘干，再去须根。用时切片或酒炒。

【性味归经】 辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效】 活血行气，祛风止痛。

【应用】

1. 用于血瘀气滞的痛证。本品辛散温通，既能活血，又能行气，为"血中气药"，能"下调经水，中开郁结"。治妇女月经不调、经闭、痛经、产后瘀滞腹痛等。为妇科活血调经之要药，常配当归、桃仁、香附等同用。若血瘀经闭、痛经，配赤芍、桃仁等，如血府逐瘀汤；若寒凝血瘀者，配桂心、当归等，如《妇人良方》温经汤；若产后恶露不行，瘀滞腹痛，配当归、桃仁等，如生化汤。治肝郁气滞，胁肋疼痛者，常配柴胡、白芍、香附等，如柴胡疏肝饮；若心脉瘀阻，胸痹心痛者，常配丹参、桂枝、檀香等。近代以川芎及川芎为主的复方治冠心病心绞痛，有较好疗效。此外，伤科之跌扑损伤，外科之疮疡痈肿，亦可用之。治跌扑损伤，瘀血肿痛，常配三七、乳香、没药等同用，以活血消肿止痛；治痈疡脓已成而正虚难溃者，配黄芪、当归、皂角刺，以托毒透脓，如《外科正宗》透脓散。

2. 用于头痛，风湿痹痛。本品辛温升散，能"上行头目"，祛风止痛。治头痛，无论风寒、风热、风湿、血虚、血瘀，均可随证配伍用之。前人有"头痛不离川芎"之说。治风湿痹证，肢体疼痛麻木，本品能"旁通络脉"祛风活血止痛。常配独活、桂枝、防风等祛风温通络药同用。近代临床还以川芎注射液静滴，治急性缺血性脑血管病；以川芎嗪静滴治脑外伤综合症；以川芎配荜茇制成颅痛定治三叉神经痛及血管性头痛、坐骨神经痛、末梢神经炎等病症。

【用法用量】 煎服，3～10g。

【使用注意】 凡阴虚火旺，多汗，及月经过多者，应慎用。

备述

1.《本经》："主中风入脑头痛，寒痹，筋挛缓急，金疮，妇人血闭无子。"

《本草纲目》："芎䓖血中气药也……辛以散之，故气郁者宜之。《左传》言麦麴、鞠䓖御湿，治河鱼腹疾。予治湿泻，每加二味，其应如响也。血痢已通而痛不止者，乃阴亏气郁，药中加芎为佐，气行血调，其病立止。"

《本草汇言》："芎䓖，上行头目，下调经水，中开郁结，血中气药，尝为当归所使，非第治血有功，而治气亦神验也……味辛性阳，气善走窜而无阴凝粘滞之态，虽入血分，又能去一切风，调一切气。"

2. 本品含挥发油、生物碱(如川芎嗪等)、酚性物质(如阿魏酸等)，以及内脂素、维生素A、叶酸、甾醇、蔗糖、脂肪油等。川芎嗪能抑制血管平滑肌收缩，扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，改善心肌缺氧状况及肠系膜微循环，并能降低心肌耗氧量，增加脑及肢体血流量，降低外周血管阻力；能降低血小板表面活性，抑制血小板聚集，可预防血栓的形成；可使孕兔离体子宫收缩加强，大剂量则转为抑制，并可抑制小肠的收缩；水煎剂对动物中枢神经有镇静作用，并有降压作用；有抗维生素E缺乏作用；阿魏酸对免疫系统有一定调整作用，可提高γ球蛋白及T淋巴细胞；对Co_{60} γ射线及氮芥所形成的动物损伤有明显保护作用；对宋内氏痢疾杆菌、大肠杆菌、及变形、绿脓、伤寒、副伤寒杆菌等有抑制作用。

延 胡 索 《雷公炮炙论》

为罂粟科多年生草本植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的块茎。主产于浙江、江苏、湖北、湖南等地。夏初茎叶枯萎时采挖，除去须根，置沸水中煮至恰无白心时取

出，晒干。切厚片或捣碎，生用；或醋炙用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肝、脾、心经。

【功效】 活血，行气，止痛。

【应用】 主要用于气血瘀滞诸痛证。本品辛散温通，"能行血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛。"其止痛作用优良，无论何种痛证，均可配伍应用。治胸痹心痛，配瓜蒌、薤白或丹参、川芎等；治胃痛，配白术、枳实、白芍等；若偏寒者，配桂枝或高良姜；偏热者，配山栀、川楝子；偏气滞者，配香附、木香；偏血瘀者，配丹参、五灵脂。治肝郁气滞胁肋胀痛，配柴胡、郁金等；治妇女痛经、产后瘀滞腹痛，配当归、红花、香附等；治寒疝腹痛，配小茴香、吴茱萸等；治跌打损伤，配乳香、没药；治风湿痹痛，配秦艽、桂枝等。近代临床用治多种内脏痉挛性或非痉挛性疼痛，均有较好疗效；也有治麻风病的神经痛，以及以0.2%延胡索碱注射液作局部麻醉手术者。

【用法用量】 煎服，3～10g；研末服1.5～3g。多醋制后用。醋制后可使其有效成分的溶解度大大提高而加强止痛药效。

备述

1.《雷公炮炙论》："治心痛欲死。"

《开宝本草》："主破血，产后诸病因血所为者。妇人月经不调，腹中结块，崩中淋露，产后血运，暴血冲上，因损下血，或酒摩及煮服。"

《本草纲目》："延胡索，能行血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛。"

2. 成分块茎中分离出右旋紫堇碱（延胡索甲素），原阿片碱（延胡索丙素）、消旋四氢巴马汀（延胡索乙素）、右旋海罂粟碱、黄连碱、去氢紫堇碱、延胡索丑素等多种生物碱。有镇痛作用，效价为阿片的1/10，乙素和丑素作用较强，甲素次之，丙素亦有明显的镇痛作用；乙素有明显的镇静、催眠与安定作用，此外尚有轻度中枢性镇呕及降低体温的作用。醇提取物，特别是去氢延胡索甲素，有明显扩张动物冠状血管，增加冠脉血流，对某些实验性心律失常有效，总碱水溶部分对室性早搏有效，作用与奎尼丁相似，去氢紫堇碱能保护大鼠实验性溃疡病，减少胃液分泌，胃酸及胃蛋白酶的量。

郁 金 《药性论》

为姜科多年生草本植物温郁金*Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling、姜黄*C. longa* L.、广西莪术*C. kwangsiensis* S. Lee et C. F. Liang或蓬莪术*C. phaeocaulis* Val. 的块根。主产于浙江、四川等地。冬季茎叶枯萎后采挖，摘取块根，除去细根，蒸或煮至透心，干燥。切片或打碎，生用，或矾水炒用。

【性味归经】 辛、苦，寒。归肝、胆、心经。

【功效】 活血行气止痛，解郁清心，利胆退黄，凉血。

【应用】

1. 用于气滞血瘀的胸、胁、腹痛。本品味辛能散能行，既能活血，又能行气解郁而达止痛之效。常配木香同用，偏气郁者倍木香，偏血郁者倍郁金，即《医宗金鉴》颠倒木金散；临床亦常与丹参、柴胡、香附等配伍同用。治妇女经行腹痛、乳胀，属肝郁有热，气血瘀滞者，配柴

胡、山栀等同用，如《傅青主女科》宣郁通经汤；治胸胁损伤，胸闷疼痛，配丹参、延胡、杏仁等以疏肝宣肺，活血止痛；治胁下癥积，配鳖甲、莪术等以化瘀消癥。

2. 用于热病神昏，癫痫痰闭之证。本品辛散苦泄，能解郁开窍，且其性寒，兼有清心之功。治湿温病湿浊蒙闭心窍者，配菖蒲、山栀等，如菖蒲郁金汤；治癫狂、癫痫痰火蒙心者，配白矾，如白金丸。

3. 用于肝胆湿热证。本品性寒入肝胆经，能清热利胆退黄。治肝胆湿热黄疸，配茵陈、山栀等；若湿热煎熬成石之胆石症，常配金钱草等以利胆排石。

4. 用于吐血、衄血及妇女倒经等气火上逆之出血证。本品味苦辛而性寒，能顺气降火而凉血止血。常配生地、山栀等，如《医学心悟》生地黄汤；若热结下焦，伤及血络之尿血、血淋，亦可用之，常配生地、小蓟等。

近代临床以本品为主治结石症，对湿热型、气滞血瘀型等有效；又有以川郁金粉或片剂，治早搏者。

【用法用量】　煎服，5～12g；研末服，2～5g。

备述

1. 《本草纲目》："治血气心腹痛，产后败血冲心欲死，失心癫狂。"

《本草经疏》："郁金，本入血分之气药，其治以上诸血证者，正谓血之上行，皆属于内热火炎，此药能降气，气降……则血不妄行。"

《本草备要》："行气，解郁，泄血，破瘀。凉心热，散肝郁，治妇人经脉逆行。"

2. 本品含挥发油、姜黄素、淀粉，脂肪油等。郁金有减轻高脂血症的作用，并能明显防止家兔主动脉、冠状动脉及其分枝内膜斑块的形成；能促进胆汁分泌和排泄，并可抑制存在于胆囊中的大部分微生物；有镇痛作用；姜黄素对肝脏损伤有保护作用；能明显扩张鼠肠系膜微血管和动静脉，并影响免疫功能而表现有抗炎作用。

3. 郁金的药材品种有广郁金（黄郁金）与川郁金（黑郁金）之分。广郁金主产于四川，为姜黄的块根，色鲜黄；川郁金主产于浙江温州，又名温郁金，为郁金的块根，色暗灰。两者功效相似而少异，广郁金偏于行气解郁；川郁金偏于活血化瘀。

姜　黄　《新修本草》

为姜科多年生草本植物姜黄 *Curcuma longa* L.的根茎。主产于四川、福建。冬季茎叶枯萎时采挖，煮或蒸至透心，晒干，除去须根，切厚片，生用。

【性味归经】　辛、苦，温。归肝、脾经。

【功效】　活血行气，通经止痛。

【应用】

1. 用于血瘀气滞的心、腹、胸、胁痛，经闭，产后腹痛，及跌打损伤等。本品辛散温通，能活血行气，使瘀散滞通而痛解。治心腹痛，配当归、木香、乌药同用，如《圣济总录》姜黄散；临床亦常配延胡索、乌药、桂心同用，如《丹溪心法》推气散；治经闭或产后腹痛，配当归、川芎、红花等；用治跌打损伤，常配苏木、乳香等同用，如《伤科方书》姜黄汤。

2. 用于风湿臂痛。本品辛温而兼苦，能外散风寒湿邪，内行气血，通经止痛。尤长于行

肢臂而除痹痛。常配羌活、防风、当归等祛风湿活血之品同用。

此外，本品配白芷、细辛可治牙痛；配大黄、白芷、天花粉外敷可治痈肿疔毒。近代临床还用于治高血脂症，对降低胆固醇、甘油三酯有一定作用。

【用法用量】 煎服，3～10g；外用适量。

备述

1.《新修本草》："主心腹结积，疰忤，下气，破血，除风热，消痈肿。功力烈于郁金。"

《日华子本草》："治癥瘕血块，痈肿，通月经，治扑损瘀血，消肿毒，止暴风痛，冷气，下食。"

《本草纲目》："治风痹臂痛。""姜黄、郁金、蒁药（莪术）三物，形状功用皆相近。但郁金入心治血；而姜黄兼入脾，兼治气，蒁药则入肝，兼治气中之血，为不同尔。"

2. 本品含姜黄素和挥发油。挥发油中含姜黄酮、姜黄烯及少量水芹烯。姜黄醇或醚提取物、姜黄素和挥发油，对实验性高脂血症有明显的降低作用；姜黄素能增加心肌血流量，姜黄提取物能对抗垂体后叶素引起的大鼠心电图 ST-T 波变化，能增加纤溶酶活性，抑制血小板聚集；有利胆作用，能增加胆汁的生成和分泌，并增加胆囊的收缩。姜黄素对角叉菜胶引起的大鼠和小鼠足肿有与考的松相近的抗炎作用；姜黄煎剂及浸剂对小鼠、豚鼠及兔子宫均有兴奋作用。

3. 主产于浙江的郁金的根茎，称"片姜黄"，功效与姜黄基本相同，而以治肩臂疼痛为优。郁金与姜黄，其药物来源与功效相似，块根作郁金，根茎为姜黄。两药均有活血行气止痛作用，但郁金性寒，能清心凉血利胆；而姜黄性温，能治寒痹臂痛。

乳 香 《别录》

为橄榄科小乔木卡氏乳香树 *Boswellia carterii* Birdw 及其同属植物皮部渗出的树脂。主产于非洲索马里、埃塞俄比亚等地。春夏季均可采收。将树干的皮部由下向上顺序切伤，使树脂渗出数天后凝成固体，即可采取。入药多炒用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肝、心、脾经。

【功效】 活血行气止痛，消肿生肌。

【应用】

1. 用于外伤科跌打损伤，疮疡痈肿。本品既能活血化瘀止痛，又能活血消痈，去腐生肌，为外伤科要药。治跌打损伤瘀滞肿痛，常与没药、血竭等配伍，如七厘散；治疮疡肿毒初起，红肿热痛，常与金银花、白芷、没药等配伍，以清热解毒，活血消肿，如仙方活命饮；若痈疽、瘰疬、痰核，肿块坚硬不消，配伍没药、麝香、雄黄以解毒消痈散结，如醒消丸；治疮疡破溃，久不收口，常配没药研末外用，如《疮疡经验全书》海浮散；亦可更加儿茶、血竭等同用，如《医宗金鉴》腐尽生肌散。

2. 用于瘀血阻滞诸痛证。如心腹瘀痛，癥瘕积聚及风湿痹痛等。本品辛散温通，能活血行气止痛，又能化瘀伸筋蠲痹，故治上述诸证。治心腹瘀痛，癥瘕积聚，常配当归、丹参、没药同用，如活络效灵丹。治风寒湿痹，肢体疼痛麻木，常配羌独活、秦艽等同用，如《医学心悟》蠲痹汤。

【用法用量】 煎服，3～10g，宜炒去油用。外用适量，生用或炒用，研末外敷。

【使用注意】 孕妇及无瘀滞者忌用；本品气浊味苦，易致恶心呕吐，故内服不宜多用；胃弱者慎用。

备述

1. 《别录》："疗风水毒肿，去恶气。""疗风瘾疹痒毒。"

《日华子本草》："止霍乱……心腹痛，疰气，煎膏止痛长肉。入丸散微炒杀毒，得不粘。"

《本草纲目》："消痈疽诸毒，托里护心，活血定痛伸筋，治妇人难产，折伤。"

2. 本品含树脂(主要为游离α、β—乳香脂酸，结合乳香脂酸，乳香树脂烃)，树胶(主要为阿糖酸的钙盐和镁盐，西黄芪胶粘素)，挥发油，及少量苦味质。有镇痛作用。

没 药 《药性论》

为橄榄科灌木或乔木没药树 *Commiphora myrrha* Engl. 或其它同属植物皮部渗出的油胶树脂。主产于非洲索马里，埃塞俄比亚以及印度等地。11月至翌年2月，采集由树皮裂缝处渗出于空气中变成红棕色坚块的油胶树脂，去净树皮及杂质，打碎后炒用。

【性味归经】 苦、辛，平。归心、肝、脾经。

【功效】 活血止痛，消肿生肌。

【应用】

本品功效主治与乳香相似。治跌打损伤瘀滞肿痛，外科痈疽肿痛，疮疡溃后久不收口以及一切瘀滞心腹诸痛，常与乳香相须为用。二者之区别在于乳香偏于行气，伸筋；没药偏于散血化瘀。又近代临床用没药治疗高脂血症有一定疗效。

【用法用量】 同乳香。

【使用注意】 与乳香同。如与乳香同用，两药用量皆须相应减少。

备述

1. 《药性论》："主打搕损，心腹血瘀，伤折踒跌，筋骨瘀痛，金刃所损，痛不可忍。"

《本草纲目》："散血消肿，定痛生肌。""乳香活血，没药散血，皆能止痛消肿生肌，故二药每每相兼而用。"

《医学衷中参西录》："乳香、没药，二药并用，为宣通脏腑，流通经络之要药，故凡心胃胁腹肢体关节诸疼痛皆能治之。又善治女子行经腹疼，产后瘀血作痛、月事不能时下。其通气活血之力，又善治风寒湿痹，周身麻木，四肢不遂及一切疮疡肿疼，或其疮硬不疼。外用为粉以敷疮疡，能解毒消肿，生肌止疼。虽为开通之品，不至耗伤气血，诚良药也。"

2. 本品含树脂(α及β罕没药酸，α、β与γ没药酸，没药尼酸，α与β罕没药酚)，树胶(水解得阿拉伯糖，半乳糖和木糖)，挥发油等。对多种致病真菌有不同程度的抑制作用；树脂对雄兔高胆固醇血症有降血脂作用并能防止斑块形成。

五 灵 脂 《开宝本草》

为鼯鼠科动物的复齿鼯鼠 *Trogopterus xanthipes* Milne-Edwards 的粪便。主产于河北、山西、甘肃等地。全年均可采收，除去杂质晒干。许多粪粒凝结成块状的称"灵脂块"，又称"糖灵脂"，质佳；粪粒松散成米粒状的，称"灵脂米"质量较差。醋炙用。

【性味归经】 苦、咸、甘，温。归肝经。

【功效】 活血止痛，化瘀止血。

【应用】

1. 用于瘀血阻滞诸痛证．如胸、胁、脘、腹刺痛，痛经、经闭，产后瘀滞腹痛及骨折肿痛等。本品苦咸温通疏泄，专入肝经血分，功擅活血化瘀止痛，为治疗血瘀诸痛之要药。常与蒲黄配伍，相须助效而用，即失笑散。治心胸痹塞刺痛，常配川芎、丹参、乳没等；治脘腹疼痛，配延胡索、香附、没药，如《医学心悟》手拈散；治痛经、经闭，配当归，益母草等；治骨折肿痛，配白及、乳香、没药，研末外敷，如《乾坤生意秘韫》方。

2. 用于出血证属瘀血内阻血不循经者，如妇女血瘀崩漏等。本品炒用能化瘀止血。治瘀血崩漏，月经过多，色紫多块，少腹刺痛者，可单味炒研末，温酒送服，如《永类钤方》五灵脂散，临床则常配参三七、蒲黄、生地等同用。

此外，本品还可治蛇及蝎、蜈蚣咬伤，能解毒消肿止痛，可内服，外敷。常配雄黄等同用。

【用法用量】 煎服，3～10g，包煎，或入丸、散用。外用适量。

【使用注意】 血虚无瘀及孕妇慎用。"十九畏"认为人参畏五灵脂，一般不宜同用。但临床上对血瘀日久，或癥积肿瘤等血瘀而见气虚明显之顽证，常配用之。

备述

1. 《开宝本草》："心腹冷气，小儿五疳，辟疫，治肠风，通利气脉，女子月闭。"

《本草纲目》："止妇人经水过多，赤带不绝，胎前产后血气诸痛，男女一切心腹、胁肋、少腹诸痛，疝痛，血痢，肠风腹痛，身体血痹刺痛。"

《本草述》："主损伤接骨。"

2. 本品含尿素，尿酸，维生素A类物质及多量树脂。动物实验能缓解平滑肌痉挛。水浸剂(1:2)在试管内对多种致病性皮肤真菌具有不同程度的抑制作用。能抑制结核杆菌，对小白鼠实验性结核病有一定的治疗效果。

第二节 活血调经药

本类药物具有活血祛瘀之功，又善调畅血脉而调经。主治妇女月经不调、痛经、经闭及产后瘀滞腹痛之证；亦可用于瘀血痛证、癥瘕以及跌打损伤、疮痈肿毒等。

女子以肝为先天，肝之疏泄功能正常则气血调畅，经有定时，经行调畅。故在使用活血调经药时，常配伍疏肝理气之品。

丹 参 《本经》

为唇形科多年生草本植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.的根及根茎。全国大部分地区均有，主产于江苏、安徽、河北、四川等地。春、秋二季采挖，洗净，晒干。生用或酒炙用。

【性味归经】 苦，微寒。归心、肝经。

【功效】 活血调经，凉血消痈，安神。

【应用】

1. 用于妇女月经不调，痛经，经闭，产后瘀滞腹痛。本品功能活血化瘀，善调妇女经水，为妇科要药。《妇人明理论》有"一味丹参散，功同四物汤"之说。可单味为末，酒调服；亦常配当归、川芎、益母草等同用，以加强疗效。现代临床还常以本品为主，治子宫外孕：若急性期腹腔内大量出血者，配赤芍、桃仁；若慢性期腹腔内血液已凝成包块者，更加三棱、莪术。

2. 用于血瘀之心胸、脘腹疼痛及癥瘕积聚，风湿痹痛等。本品为活血化瘀之要药，广泛用于各种瘀血证。治胸痹心痛，脘腹疼痛，常配檀香、砂仁等同用，如《医学金针》丹参饮。临床上治冠心病心绞痛，常配降香、川芎、红花等同用，亦可单用，如以本品提取物制成的丹参舒冠片。治癥瘕积聚，常配三棱、莪术以祛瘀消癥。治风湿痹痛，则配防风、秦艽等祛风湿药同用。

3. 用于疮疡痈肿。本品性寒凉血，又能活血，有清瘀热以消痈肿之功。常配银花、连翘等清热解毒药同用。

4. 用于热病烦躁昏迷及杂病心悸失眠等。本品能凉血安神，治热病邪入心营，配生地、黄连、竹叶；治杂病血不养心，心火偏旺之心悸失眠，则配生地、酸枣仁、柏子仁等。

近代临床还以本品治缺血性中风、动脉粥样硬化、病毒性心肌炎、慢性肝炎、肝硬化，以及防治支气管哮喘、慢性肺心病等，均有一定疗效。

【用法用量】 煎服，5～15g。活血化瘀宜酒炙用。

【使用注意】 反藜芦。

备述

1. 《本经》："主心腹邪气……破癥除瘕，止烦满。"

《日华子本草》："养神定志，通利关脉。治冷热劳，骨节疼痛，四肢不遂。排脓止痛，生肌长肉……止血崩带下，调妇人经脉不匀，血邪心烦，恶疮疥癣，瘿赘肿毒，丹毒。"

《重庆堂随笔》："丹参，降而行血，血热而滞者宜之，故为调经产后要药。"

2. 本品含脂溶性非醌类成分：丹参酮Ⅰ、Ⅱ$_A$、Ⅱ$_B$，隐丹参酮，二氢丹参酮等；水溶性成分：原儿茶醛、原儿茶酸、丹参素、维生素E等。丹参能扩张冠状动脉、增加冠脉流量、改善心缺血、梗塞和心脏功能，调整心律，并能扩张外周血管，改善微循环；有抗凝、促进纤溶，抑制血小板聚集，抑制血栓形成的作用；能降血脂，抑制家兔实验性冠脉大分支粥样斑块的形成；可抑制或减轻肝细胞变性、坏死及炎症反应，促进肝细胞再生，并有抗纤维化作用；能提高机体的耐缺氧能力；能促进组织的修复，加速骨折的愈合，能缩短红细胞及血色素恢复期，使网织红细胞增多；对多种细菌及结核杆菌有抑制作用；有抑制中枢神经的作用。此外还有增强免疫，降低血糖及抗肿瘤作用。

红 花 《新修本草》

为菊科一年生草本植物红花*Carthamus tinctorius* L.的花。全国各地多有栽培，主产于河南、浙江、四川、江苏等地。夏季花由黄变红时采摘，阴干或晒干，生用。

【性味归经】 辛，温。归心、肝经。

【功效】 活血通经，祛瘀止痛。

【应用】

1. 用于血滞经闭，痛经，产后瘀滞腹痛等证。本品辛散温通，专入血分，功能活血祛瘀通调经脉。常配桃仁、当归、川芎等相须而用。治经闭，配当归、莪术、肉桂等同用，如膈下逐瘀汤；治痛经，可配赤芍、延胡索、香附等，以理气活血止痛。亦可单用，如《金匮要略》红蓝花酒，即本品加酒煎服，治腹中血气刺痛。

2. 用于癥瘕积聚，心腹瘀痛及跌打损伤，血脉闭塞紫肿疼痛等。本品能活血祛瘀消癥，通畅血脉，消肿止痛。治癥积，配三棱、莪术等；治跌打损伤，瘀滞肿痛，配苏木、乳香、没药等；或用红花酊、红花油涂擦；治心脉瘀阻、胸痹心痛，配桂枝，瓜蒌、丹参等；近代有单用本品，以片剂或注射剂治冠心病，对缓解心绞痛及改善心电图有一定疗效；以红花注射液静滴，治脑血栓及血栓闭塞性脉管炎；用治血栓闭塞性脉管炎也可配当归、赤芍、乳香、没药等同用。

3. 用于斑疹色暗，热郁血瘀者，取本品活血化斑之功，以番红花为优，因其性凉有凉血解毒之功。常配当归、紫草、大青叶等以活血凉血泄热解毒。如《麻科活人书》当归红花饮。近代有以红花注射液肌注，治多形性红斑者。

【用法用量】 煎服，3～9g；外用适量。

【使用注意】 孕妇忌服，有出血倾向者不宜多用。

备述

1.《新修本草》："治口噤不语，血结，产后诸疾。"

《本草衍义补遗》："红花，破留血，养血。多用则破血，少用则养血。"

《本草纲目》："活血润燥，止痛，散肿，通经。"

2. 本品含红花黄素、红花甙、红花素、红花醌甙及新红花甙。另含红花油，主要为棕榈酸、硬脂酸、花生酸、油酸、亚油酸等。红花水提取物有轻度兴奋心脏、增加冠脉流量的作用，红花对犬急性心肌缺血有减轻作用，并使心率减慢，心电图 S-T 段抬高的幅度显著下降；红花黄素对乌头碱所致心律失常有一定对抗作用；对麻醉动物有不同程度的降压作用；有抑制血小板聚集和增加纤溶作用；煎剂对各种动物，不论已孕及未孕子宫均有兴奋作用，甚至发生痉挛，对已孕子宫尤为明显。此外，红花油还有降低血脂的作用。

附药 番红花

为鸢尾科多年生草本植物番红花 *Crocus sativus* L. 的花柱头。亦称藏红花。产于欧洲及中亚地区。以往多由印度、伊朗经西藏输入，现我国亦有栽培，性味甘微寒。归心、肝经。有与红花相似的活血化瘀通经作用，且力量较强，又兼凉血解毒之功。尤宜于温热病热入血分发斑，热郁血瘀，斑色不红活者。煎服，1～1.5g。孕妇忌用。

桃 仁 《本经》

为蔷薇科落叶小乔木桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *P. davidiana* (Carr.) Franch.的成熟种子。全国大部分地区均有，主产于中南部地区。果实成熟后收集果核，取出种子，去皮，晒干生用，或炒用。

【性味归经】 苦、甘，平。有小毒。归心、肝、大肠经。

【功效】 活血祛瘀，润肠通便。

【应用】

1. 用于多种瘀血证，如经闭、痛经、产后瘀滞腹痛，癥积及跌打损伤等。本品味苦而入心肝血分，善泄血滞，祛瘀力较强，又称破血药。治血瘀经闭、痛经，常配红花、当归、川芎等同用，如桃红四物汤；治产后瘀滞腹痛，常配炮姜、川芎等，如生化汤；治癥积痞块，配桂枝、丹皮、赤芍等，如桂枝茯苓丸；或配三棱、莪术等；若体内瘀血较重，需破血下瘀者，可配大黄、芒硝、桂枝同用，如桃核承气汤。近代有用桃仁提取的苦偏桃仁甙注射液静滴治肝脾肿大，有明显缩小作用，对脾脏缩小尤为明显。治跌打损伤，瘀肿疼痛，常配当归、红花、大黄等，如复元活血汤。

2. 用于肠燥便秘。本品为种仁，含油脂，能润燥滑肠，常配当归、麻仁等同用，如《脾胃论》润肠丸。

3. 用于肺痈、肠痈。桃仁善泄血分之壅滞，痈之成者，热毒壅聚、气血凝滞所致。本品常配清热药同用，以清热解毒活血消痈。治肺痈，配苇茎、冬瓜仁，如苇茎汤；治肠痈，配大黄、丹皮，如大黄牡丹皮汤，亦可配红藤、败酱草、冬瓜仁等同用。

此外，本品还可用治咳嗽气喘，有止咳平喘作用，常配杏仁等同用。

【用法用量】 煎服，5～10g，宜捣碎入煎。

【使用注意】 孕妇忌服；便溏者慎用。有毒，不可过量，过量可出现头痛、目眩、心悸，甚至呼吸衰竭而死亡。

备述

1. 《别录》："止咳逆上气，消心下坚，除卒暴击血，破癥瘕，通月水，止痛。"

《珍珠囊》："治血结、血秘、血燥，通润大便，破蓄血。"

《本草经疏》："桃仁，性善破血，散而不收，泻而无补。过用之及用之不得其当，能使血下行不止，损伤真阴而害非细。"

2. 本品含苦杏仁甙、苦杏仁酶、尿囊素酶、乳糖酶、维生素 B_1，挥发油、脂肪油等。可促进初产妇子宫收缩；有抗凝及较弱的溶血作用，对血流阻滞、血行障碍有改善作用；能增加脑血流量，扩张兔耳血管；对呼吸中枢呈镇静作用；脂肪油有润肠缓下作用。

益 母 草 《本经》

为唇形科一年生或二年生草本植物益母草 *Leonurus heterophyllus* Sweet 的地上部分。全国各地均产。通常在夏季茎叶茂盛，花未开或初开时采割，切段，晒干。生用或熬膏用。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归肝、心、膀胱经。

【功效】 活血调经，利水消肿。

【应用】

1. 用于血滞经闭、痛经、经行不畅、产后瘀滞腹痛、恶露不尽等。本品苦泄辛散，主入血分，善于活血祛瘀调经，为妇科经产要药，故有益母之名。可单用熬膏服，如益母草流浸膏，益母草膏。亦常配当归、川芎、赤芍等，以加强活血调经之功，如《集验良方》益母丸。近代以本品配马齿苋治妇科产后出血有较好疗效。

2. 用于水肿，小便不利。本品有利尿消肿之功。又因其具有活血化瘀作用，对水瘀互阻的水肿尤为适宜。可单用，亦可与白茅根、泽兰等同用。近代用治肾炎有效。

此外，本品又可用于跌打损伤、疮痈肿毒、皮肤痒疹等，有清热解毒消肿之功，近代报道用治心血管疾病如冠心病等有效。

【用法用量】 煎服，10～30g，或熬膏，入丸剂。外用适量捣敷或煎水外洗。

【使用注意】 孕妇忌服，血虚无瘀者慎用。

备述

1. 《本经》："茎主瘾疹痒，可作浴汤。"

*《本草拾遗》："主浮肿下水，兼恶毒肿。"

《本草纲目》："活血、破血、调经、解毒。治胎漏难产，胎衣不下，血晕，血风，血痛，崩中漏下，尿血，泻血，疳、痢、痔疾，打扑内损瘀血，大便小便不通。"

2. 本品含益母草碱，水苏碱，益母草定等多种生物碱及苯甲酸，多量氯化钾，月桂酸，维生素及芸香甙等黄酮类物质等。对多种动物的离体、在体，未孕、已孕或产后子宫均呈明显兴奋作用，使子宫收缩频率、幅度及紧张度增加。主要成分为益母草碱；能增加离体豚鼠心脏的冠脉流量，减慢心率，改善微循环，对实验性血栓形成的各阶段均有明显抑制作用，能扩张外周血管及降低血压；对麻醉兔有利尿作用；水浸剂对皮肤真菌有抑制作用。

泽　兰 《本经》

为唇形科多年生草本植物毛叶地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 的地上部分。全国大部分地区均产，主产于黑龙江、辽宁、浙江、湖北等地。夏季茎叶生长茂盛时割取，晒干。切碎生用。

【性味归经】 苦、辛，微温。归肝、脾经。

【功效】 活血祛瘀，调经，利水消肿。

【应用】

1. 用于妇科血瘀经闭、痛经、产后瘀滞腹痛等。本品辛散温通，药性平和不峻，为妇科活血调经常用之品。常配当归、川芎、香附等活血通经，疏肝理气药同用以加强疗效。若血瘀而兼血虚者，则配当归、白芍同用，如《济阴纲目》泽兰汤。

2. 用于跌打损伤瘀肿疼痛及痈肿等。本品能活血祛瘀消肿。治伤痛可单用捣敷，如《集简方》；亦常配当归、乳香、地鳖虫等同用。若胸胁损伤瘀痛，则配丹参、郁金、延胡等同用。治痈肿，则配银花，黄连，赤芍等以清热解毒活血消痛，如《外科全生集》夺命丹。

3. 用于产后水肿，浮肿，腹水等。本品既能活血，又能利水，对瘀血阻滞，水瘀互结之水肿尤为适宜。如产后水肿，则配防己同用，如《随身备急方》；若腹水、浮肿，配白术、茯苓，防己等。

【用法用量】 煎服，10～15g；外用适量。

【使用注意】 无瘀滞者慎服。

备述

1. 《本经》："主乳妇内衄，中风余疾，大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水，金疮，痈肿疮脓。"

《药性论》："主产后腹痛……又治通身面目大肿，主妇人血沥腰痛。"

《日华子本草》："消扑损瘀血，治鼻洪、吐血、头风目痛。"

2. 本品含挥发油和鞣质。地瓜儿苗全草制剂有强心作用。

3. 同属植物地瓜儿苗*L. lucidus* Turcz.亦可作泽兰用。

牛　膝 《本经》

为苋科多年生草本植物牛膝(怀牛膝) *Achyranthes bidentata* Bl. 和川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 的根。前者主产河南；后者主产于四川、贵州、云南等地。冬季采挖，洗净，晒干。生用或酒炙用。

【性味归经】 苦、甘、酸，平。归肝、肾经。

【功效】 活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火(血)下行。

【应用】

1. 用于瘀血阻滞的经闭、痛经、月经不调、产后腹痛等及跌打伤痛。本品性善下行，活血通经，治妇科经产诸疾，常配桃仁、红花、当归等同用；治跌打损伤，腰膝瘀痛者，配续断、当归、乳香、没药等同用。

2. 用于肾虚腰痛及久痹腰膝酸痛乏力等。本品制用能补肝肾，强筋骨，尤以怀牛膝为佳。治肝肾亏虚，腰痛膝软者，常配杜仲、续断、熟地等补肝肾药同用；若痹痛日久，腰膝酸痛者，常配独活、桑寄生等祛风湿强筋骨药同用。若湿热成痿，足膝痿软，则配苍术、黄柏同用，如三妙丸。

3. 用于淋证，水肿，小便不利等。本品性善下行，能利水通淋。治热淋、血淋、砂淋等配冬葵子、瞿麦、滑石等，如牛膝汤。治水肿小便不利，配地黄、泽泻、车前子等，如济生肾气丸。

4. 用于头痛、眩晕、吐血、衄血等火热上炎、阴虚火旺之证。本品苦泄下行能引火(血)下行，以降上炎之火。如肝阳上亢之头痛眩晕目赤，则配代赭石、牡蛎等平肝潜阳，如镇肝息风汤；若胃火上炎、齿龈肿痛口舌生疮，则配地黄、石膏、知母同用以清胃滋阴降火，如玉女煎；若气火上逆，迫血妄行之吐、衄血，则配白茅根、山栀、代赭石等，以引血下行，降火止血。

近代临床有用于扩宫引产，以牛膝制成5～6cm长表面光滑两端浑圆之小棒消毒后从子宫颈口徐徐插入，下端置颈口外，宫颈扩张效果良好。另有用于功能性子宫出血属瘀血型者。

【用法用量】 煎服，6～15g。活血通经、利水通淋，引火下行宜生用；补肝肾强筋骨宜酒

炙用。

【使用注意】 孕妇及月经过多者忌用，肾虚滑精，脾虚溏泄者亦不宜用。

备述

1.《本经》："主寒湿痿痹，四肢拘挛，膝痛不可屈伸，逐血气，伤热火烂，堕胎。"

《本草纲目》："治久疟寒热，五淋尿血，茎中痛，下痢，喉痹，口疮，齿痛，痈肿恶疮，伤折。""牛膝乃足厥阴、少阴药。所主之病，大抵得酒则能补肝肾，生用则能去恶血。"

《本经逢原》："丹溪言牛膝能引诸药下行，筋骨痛风在下者宜加用之。其性虽下行走筋，然滑利之品，精气不固者终非所宜……气虚下陷，大便易泻，梦泄遗精，妊娠崩漏俱禁。"

2. 牛膝属及川牛膝属各植物均含昆虫变态激素。如牛膝中含促脱皮甾酮，牛膝甾酮。牛膝及粗毛牛膝尚含三萜皂甙，水解后产生齐墩果酸。牛膝醇浸剂对大鼠甲醛性关节炎有较明显抑制作用；提取的皂甙对大鼠蛋清性关节炎，也有促进炎性肿胀消退的明显作用。对子宫的作用，因动物种类不同及是否怀孕而异，对家兔已孕及未孕子宫及小鼠子宫均显兴奋作用；对猫子宫未孕者弛缓，已孕者兴奋；川牛膝提取物有抗生育和着床作用，以苯提取物最显著，有降压及利尿作用。所含昆虫变态甾体激素具有强的蛋白质合成促进作用；所含脱皮激素有缩短桑蚕龄期等作用。

3. 牛膝有怀牛膝和川牛膝之分，两者功效基本相同，但怀牛膝偏于补肝肾强筋骨，川牛膝偏于活血祛瘀。此外，另有一种土牛膝为怀牛膝野生品种及柳叶牛膝*A. longifolia* Mak. 粗毛牛膝*A. aspera* L. 的根。性味，功效与牛膝相似，而长于清热利咽，活血通淋。主治咽喉肿痛，白喉，口舌生疮，痈肿丹毒及淋病等。用量10～30g。鲜品可至60g，煎服或捣汁饮。

鸡 血 藤 《本草纲目拾遗》

为豆科攀援灌木密花豆 *Spatholobus suberectus* Dunn 的藤茎。主产于广西。秋、冬二季采收，除去枝叶，切片，晒干。生用或熬制鸡血藤膏用。

【性味归经】 苦、甘，温。归肝经。

【功效】 行血补血，调经，舒筋活络。

【应用】

1. 用于月经不调、经行不畅、痛经、血虚经闭等证。本品既能活血，又能补血，对血瘀、血虚之证均适用。若因瘀滞者，则配川芎、红花、香附等以活血化瘀调经；若因血虚者，则配熟地、当归等以养血调经。

2. 用于风湿痹痛及手足麻木，肢体瘫痪，血虚萎黄等。本品能养血活血而舒筋活络，治风湿痹痛，关节痛，肢体麻木，配祛风湿药同用；治中风后肢体瘫痪，配益气养血活血通络药同用。用于血虚萎黄，则配补益气血药同用。

近代以鸡血藤糖浆治白细胞减少症有一定疗效。

【用法用量】 煎服，10～15g，大剂量可用 30g，或浸酒服，或熬成膏服。

备述

1.《本草纲目拾遗》："其藤最活血，暖腰膝已风瘓。"藤胶"壮筋骨，已酸痛，和酒服……

治老人气血虚弱，手足麻木瘫痪等症；男子虚损，不能生育及遗精白浊……妇人经血不调，赤白带下；妇人干血劳及子宫虚冷不受胎。"

《饮片新参》："去瘀血，生新血，流利经脉。治暑痧，风血痹症。"

2. 本品含鸡血藤醇，铁质，菜油甾醇，豆甾醇及谷甾醇。密花豆及山鸡血藤煎剂对实验性贫血的家兔均有补血作用，密花豆的作用强于山鸡血藤。有抗炎作用。小剂量能增强子宫节律性收缩，较大剂量收缩更显著，已孕子宫较未孕子宫敏感。山鸡血藤煎剂体外试验对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3. 又同科植物香花岩豆藤（山鸡血藤）*Millettia dielsiana* Harms 等亦作鸡血藤用，药性功效相似。

王不留行　《本经》

为石竹科一年生或越年生草本植物麦蓝菜*Vaccaira segetalis* (Neck.) Garcke的成熟种子，全国各地均产，主产于江苏、河北、山东、及东北等地。夏季果实成熟，果皮尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干生用或炒用。

【性味归经】　苦，平。归肝、胃经。

【功效】　活血通经，下乳，消痈，利尿通淋。

【应用】

1. 用于血瘀经闭，痛经等证。本品善于通利血脉，行而不住，有活血通络之功，常配当归、川芎、红花等同用。

2. 用于产后乳汁不下及乳痈等证。本品走血分，归肝、胃经，能行血脉，通乳汁，治产后乳汁不通，配穿山甲等以增强通乳之力；若产后气血亏虚，乳汁稀少者，则配黄芪、当归或配当归、猪蹄，补气血以增加乳汁的分泌。治乳痈，本品苦泄宣通，能活血消痈，常配瓜蒌，蒲公英等同用。

3. 用于热淋、血淋、石淋等证。本品有利尿通淋作用。常配石韦、瞿麦等相须而用。近年治前列腺炎，亦常用本品，配红花，败酱草等同用。

【用法用量】　煎服，5～10g。

【使用注意】　孕妇慎用。

备述

1. 《别录》："止心烦鼻衄，痈疽恶疮，瘘乳，妇人难产。"

《药性论》："治风毒，通血脉。"

《本草纲目》："利小便。""王不留行能走血分，乃阳明冲任之药，俗有'穿山甲、王不留，妇人服了乳长流'之语，可见其性行而不住也。"

2. 本品含多种皂甙，为王不留行皂甙，水解得王不留行次皂甙，再水解得丝石竹皂甙元，并含王不留行黄酮甙，以及生物碱及香豆素类化合物。王不留行具有抗着床、抗早孕作用，除去钾盐的水煎剂对大鼠离体子宫有兴奋作用，醇浸液作用更强；对小鼠有镇痛作用；对艾氏腹水瘤、人体肺癌有抑制作用。

月 季 花 《本草纲目》

为蔷薇科灌木植物月季 *Rosa chinensis* Jacq. 的花。全国各地大多有栽培。主产于江苏、山东、山西、湖北等地。全年均可采收，花微开时采摘，阴干或低温干燥入药。

【性味归经】 甘、淡、微苦，平。归肝经。

【功效】 活血调经，解郁，消肿。

【应用】 主要用于肝气郁结而致月经不调，痛经，经闭，及胸腹胀痛等。本品气味清香，而入血分，善于疏肝解郁，调畅气血而活血调经。常配玫瑰花、当归、香附等同用以加强疗效。

此外，本品捣敷还可用于跌打损伤，血瘀肿痛及痈疽肿毒，瘰疬等证。

【用法用量】 煎服，2～5g，不宜久煎，亦可泡服，或研末服。外用适量。

【使用注意】 用量不宜过大，过量可引起腹痛，多服久服可引起便溏腹泻。孕妇亦当慎用。

备述

1. 《本草纲目》："活血，消肿，敷毒。"

《泉州本草》："通经活血化瘀，清肠胃湿热，泻肝火，止咳，止血止痛，消痈毒。治肺虚咳嗽咯血，痢疾，瘰疬溃烂，痈疽肿毒，妇女月经不调。"

2. 本品含挥发油，成分与玫瑰油相似。其中以牻牛儿醇，牻牛儿酸，丁香油酚含量最多，又含没食子酸。

凌 霄 花 《本经》

为紫葳科落叶木质藤本植物凌霄*Campsis grandiflora* (Thunb.) K. Schum. 或美洲凌霄 *C. radicans* (L.) Seem.的花。全国各地均有，主产于江苏，浙江等地。夏、秋季花开时采摘，晒干或低温干燥入药。

【性味归经】 辛，微寒。归肝，心包经。

【功效】 破瘀通经，凉血祛风。

【应用】

1. 用于血瘀经闭，癥瘕以及跌打损伤等。本品辛散行血以破瘀通经，有消癥、化瘀止痛之功。治血瘀经闭，配当归、红花等，如紫葳散；治癥瘕，配鳖甲、䗪虫等，如鳖甲煎丸；治跌打损伤，配乳香、没药等。

2. 用于周身瘙痒、风疹等。本品性寒泄热，凉血祛风，对血分风热之证宜用。《医学正传》单以本品为末，酒调服，治通身痒者。亦可配生地、丹皮、蝉衣等凉血祛风药同用以增强药效。治风癣、湿癣，配雄黄、黄连、天南星等为末外搽，方如凌霄花散。

【用法用量】 煎服，3～10g。外用适量。

【使用注意】 孕妇忌服。

备述

1.《本经》："主妇人产乳余疾，崩中，癥瘕，血闭，寒热羸瘦。"

《本草求真》："凡人火伏血中，而见阳结血闭，风痒，崩带，癥瘕，一切由于血瘀血热而成者，所当用此调治，盖此专主泻热，热去而血自活也。"

2. 本品含芹菜素、β-谷甾醇。

第三节　活血疗伤药

本类药物善于活血化瘀，消肿止痛，续筋接骨，止血生肌敛疮。故主要适用于跌打损伤瘀肿疼痛，骨折筋损，金疮出血等伤科疾患。也可用于其他一般血瘀病证。

因肝主筋、肾主骨，使用本类药物治骨折筋损之证时，还须配伍补肝肾强筋骨之品，以促进骨折伤损的愈合复原。

䗪　虫　《本经》

为鳖蠊科昆虫地鳖*Eupolyphaga sinensis* Walker或冀地鳖*Steleophaga plancyi* (Boleny)雌虫的全体。全国均有，主产于湖南、湖北、江苏、河南。野生者夏季捕捉，饲养者全年可捕捉。用沸水烫死，晒干或烘干。

【性味归经】　咸，寒。有小毒。归肝经。

【功效】　破血逐瘀，续筋接骨。

【应用】

1. 用于跌打损伤，筋伤骨折，瘀肿疼痛。本品活血疗伤，续筋接骨，为伤科所常用，治骨折伤痛，配自然铜、骨碎补、乳香等以祛瘀接骨止痛，如《杂病源流犀烛》接骨紫金丹；亦可单味研末调敷，如外敷接骨散，或研末黄酒冲服。骨折伤筋后筋骨软弱，常配续断、杜仲等壮筋续骨，达到促进骨折愈合和强筋骨的目的，如《伤科大成》壮筋续骨丸。

2. 用于血瘀经闭、产后瘀滞腹痛、癥积等。本品入肝经血分，能逐瘀通经，消癥。治妇女瘀血经闭及产后瘀滞腹痛，常配大黄、桃仁等，如下瘀血汤；若干血成劳，经闭腹满，则更加水蛭、虻虫、地黄等同用，如大黄䗪虫丸。治癥积痞块，则本品配柴胡，桃仁、鳖甲等以化瘀消癥，如鳖甲煎丸。此外，近代临床有用以治宫外孕及子宫肌瘤等症者，常配穿山甲、桃仁等同用。

【用法用量】　煎服，3～10g；研末服1～1.5g，以黄酒送服为佳。外用适量。

【使用注意】　孕妇忌服。

备述

1.《本经》："主心腹寒热洗洗，血积癥瘕，破坚，下血闭。"

《本草纲目》："行产后血积，折伤瘀血，重舌木舌，口疮，小儿腹痛夜啼。"

《长沙药解》："本品善化瘀血，最补损伤。"

2. 本品含生物碱、氨基酸、蛋白质、有机酸、酚类、糖类、甾体、油脂、香豆素和肽内脂等。所含丝氨酸蛋白酶，对人体血纤溶酶原的激活作用与尿激酶相似；总生物碱对家兔心脏呈负

性作用。

自 然 铜 《雷公炮炙论》

为天然黄铁矿，主含二硫化铁(FeS_2)。产于四川、湖南、云南、广东等地。四季可采，除去杂质，砸碎，或以火煅，醋淬后，研末或水飞用。

【性味归经】 辛，平。归肝经。

【功效】 散瘀止痛，接骨疗伤。

【应用】 用于跌打损伤，骨折筋断，瘀肿疼痛。本品味辛而散，走肝经血分，能活血散瘀止痛，尤长于促进骨折的愈合，为伤科接骨续筋要药，内服外敷均可。常配乳香、没药等同用，如《张氏医通》自然铜散；亦可配䗪虫研末服，如《袖珍方》。

此外，本品还可用于瘿瘤，疮疡、烫伤等。

【用法用量】 煎服，10～15g，多入丸散，醋淬研末服每次0.3g。不宜久服，凡阴虚火旺，血虚无瘀者应慎用。

备述

1.《日华子本草》："排脓，消瘀血，续筋骨。治产后血邪，安心，止惊悸。"

《开宝本草》："疗折伤，散血止痛，破积聚。"

《本草纲目》："自然铜，接骨之功与铜屑同，不可诬也。但接骨之后，不可常服，即便理气活血可尔。"

2. 本品主含FeS_2，还混含铜、镍、砷、锑等。对骨折愈合有促进作用。

苏 木 《新修本草》

为豆科灌木或小乔木苏木 *Caesalpinia sappan* L.的心材。主产于广东、广西、云南、台湾等地。四季可采伐，取树干，除去枝皮及边材，留取中心部分，锯段，晒干。用时刨成薄片或砍为小块，或经蒸软切片用。

【性味归经】 甘、咸、辛，平。归心、肝经。

【功效】 活血疗伤，祛瘀通经。

【应用】

1. 用于跌打损伤，骨折伤筋，瘀滞肿痛。本品能活血散瘀，消肿止痛。常配乳香、没药、自然铜等同用，如《医宗金鉴》八厘散。

2. 用于妇科血瘀经闭、痛经、产后瘀滞腹痛、心腹瘀痛、痈肿疮毒等。本品能祛瘀通经，治妇科瘀滞经产诸证，常配川芎、当归、红花等，如《类证治裁》通经丸；治内科心腹瘀痛，常配丹参、川芎、延胡索等；治外科痈肿疮毒，则配银花、连翘、白芷等以清热解毒，活血消肿。

【用法用量】 煎服，3～10g；外用适量，研末撒。

备述

1.《新修本草》："主破血，产后血胀闷欲死者。"

《日华子本草》："治妇人血气心腹痛，月候不调及蓐劳，排脓止痛，消痈肿扑损瘀血。"

2. 本品含原色素—巴西苏木素、苏木酚、挥发油、鞣质。苏木煎剂可使离体蛙心收缩力增强，并使水合氯醛、奎宁、毛果芸香碱等引起的蛙心抑制得以恢复；有镇静、催眠作用，大量有麻痹作用；体外试验有抗菌作用。

骨碎补 《药性论》

为水龙骨科多年生附生蕨类植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Sm. 或中华槲蕨 *D. baronii* (Christ) Diels 的根茎。前者主产于浙江、湖北、广东、广西、四川；后者主产于陕西、甘肃、青海、四川等地。全年均可采挖，除去叶及鳞片，洗净，切片，干燥。生用或砂烫用。

【性味归经】 苦，温。归肝、肾经。

【功效】 活血续伤，补肾强骨。

【应用】

1. 用于跌扑闪挫或金创，损伤筋骨，瘀肿疼痛。本品能行血脉、续筋骨、疗伤止痛。治跌扑损伤，可单用本品浸酒服，并外敷；治金疮伤筋断骨，配自然铜、没药等同用，如《圣惠方》骨碎补散。

2. 用于肾虚腰痛脚弱、耳鸣耳聋、牙痛、久泻等。本品甘温入肝肾经，有温补肾阳，强筋骨，益虚损之功，治肾虚腰痛脚弱，配补骨脂、牛膝等；治肾虚耳鸣、耳聋、牙痛，配熟地、山茱萸等；治肾虚久泻，《本草纲目》单以本品研末，入猪肾中煨熟食之。近代临床以本品治链霉素毒副反应，有一定疗效。

此外，本品还可治斑秃，白癜风等。

【用法用量】 煎服，10～15g。外用适量。

【使用注意】 阴虚内热或无瘀血慎服。

备述

1. 《开宝本草》："主破血止血，补伤折。"

《本草纲目》："治耳鸣及肾虚久泻、牙痛。""昔有魏其久泻，诸医不效，垂殆，予用此药末，入猪肾中煨熟与食，顿住。"

《本草从新》："疗骨痿……病后发落，同野蔷薇枝煎汁刷。"

2. 本品含橙皮甙、骨碎补双氢黄酮甙、骨碎补酸等。骨碎补能促进骨对钙的吸收，并提高血钙和血磷水平，有利于骨折的愈合。骨碎补有一定的改善软骨细胞功能，推迟细胞退行性变的作用。骨碎补双氢黄酮对小鼠有明显的镇痛和镇静作用。

马钱子 《本草纲目》

为马钱科木质大藤本植物云南马钱 *Strychnos pierriana* A.W. Hill，或马钱 *S. nux-vomica* L. 的成熟种子。前者主产于云南、广东、海南等地；后者主产于印度、越南、缅甸、泰国等地。冬季果实成熟时采，取出种子，晒干，炮制后入药。

【性味归经】 苦，寒。有大毒。归肝、脾经。

【功效】 散结消肿，通络止痛。

【应用】

1. 用于跌打损伤，痈疽肿痛等。本品散结消肿定痛。常配穿山甲等同用，如《救生苦海》马前散、《外科方奇方》青龙丸等。若喉痹肿痛，则配山豆根等研末吹喉，如《医方摘要》方。近代以本品配麸皮(2:1)，治痈肿、急慢性丹毒，有较好疗效。

2. 用于风湿顽痹，麻木瘫痪等。本品有较强的开通经络，透达关节而止痛的作用。治风湿顽痹，配麻黄、地龙等；治手足麻痹，半身不遂，可研末，以甘草粉蜜丸服之。又近代临床以本品治重症肌无力，开始每日服0.45g，分三次服，逐增至每日1～1.2g。有一定疗效。

【用法用量】 内服宜制，多入丸散，日服0.3～0.6g。外用适量，研末调涂。

【使用注意】 内服不可多服久服，且需砂烫至鼓起并呈棕褐色或深棕色方可入药。孕妇禁用。过量中毒可引起肢体颤动、惊厥、呼吸困难，甚至昏迷。

备述

1. 《本草纲目》："伤寒热病，咽喉痹痛，消痞块，并含之咽汁，或磨水噙咽。"

《医学衷中参西录》："开通经络，透达关节之力，远胜于它药。"

2. 本品含多种生物碱，主要为番木鳖碱(士的宁)、马钱子碱，另含绿原酸、番木鳖甙、脂肪油、蛋白质等。为兴奋脊髓的反射机能，其次是兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢，大量引起惊厥，马钱子碱有明显的镇咳作用；并对感觉神经末梢有麻痹作用。水煎剂对皮肤真菌有抑制作用。

3. 马钱子又称番木鳖；另一种葫芦科藤本植物木鳖子，又称土木鳖。两者科属不同，药性各异，不可混淆。番木鳖呈圆形。一面的中心凹陷，状如钮扣，密生丝状茸毛；木鳖子为平圆板状，中间隆起，周边有锯齿状突起，无茸毛。临床以马钱子(番木鳖)较多用，而木鳖子(土木鳖)性甘温，有毒。功能消痞块，化肿毒，主要用于肿毒，乳痈、瘰疬等。

血　竭　《雷公炮炙论》

为棕榈科常绿藤本植物麒麟竭 *Daemonorops draco* Bl 的树脂。主产于印尼、马来西亚、伊朗等国，我国广东、台湾等地亦有种植。采集果实，置蒸笼内蒸煮，使树脂渗出；或将树干砍破，使树脂自然渗出，凝固而成。打碎研末用。

【性味归经】 甘、咸，平。归心、肝经。

【功效】 活血疗伤，止血生肌。

【应用】

1. 用于跌打损伤及其他瘀滞心腹疼痛。本品入血分而散瘀止痛，为伤科要药。常配乳香、没药、儿茶等同用，如七厘散。若产后瘀滞腹痛、痛经、经闭以及一切瘀血心腹刺痛，则配当归、三棱、莪术等同用。

2. 用于外伤出血及疮疡不敛等。本品能化瘀止血，生肌敛疮。常配乳香、没药、儿茶等研末外用。

近代临床单用本品治胃、十二指溃疡、食道静脉破裂等各种上消化道出血，有较好疗效。

【用法用量】 内服：多入丸散，研末服，每次1～1.5g；外用适量，研末撒敷。

备述

1.《新修本草》:"心腹卒痛,金疮血出,破积血,止痛、生肉。"

《海药本草》:"伤折打损,血气搅刺、内伤血聚……并宜酒服。"

《本草纲目》:"散滞血诸痛。""乳香、没药虽主血病,而兼入气分,此则专于血分者也。"

2. 本品含血竭素、去甲基血竭素、去甲基血竭红素以及黄烷醇、查耳酮、树脂酸等。能缩短家兔血浆再钙化时间;显著抑制血小板聚集,防止血栓形成。对多种致病真菌有不同程度的抑制作用。

儿　茶　《饮膳正要》

为豆科落叶乔木植物儿茶 *Acacia catechu* (L.) Willd.的去皮枝、干的煎膏。主产于云南、广西等地。冬季采收枝、干,除去外皮,砍成大块,加水煎煮,浓缩,干燥。打碎生用。

【性味归经】　苦、涩,凉。归心、肺经。

【功效】　活血疗伤,止血生肌敛疮。

【应用】　主要用于外伤瘀肿、出血,以及疮痈、湿疮、牙疳等。本品能活血散瘀,收敛止血,生肌敛疮,又有清热解毒、收湿之功。治外伤出血,配血竭、白及、龙骨等;治疮疡不敛,配血竭、乳没等;治皮肤湿疮,配龙骨、轻粉等;治牙疳溃烂,配冰片、硼砂等。

此外,本品内服能清肺化痰,可用于肺热咳嗽。

【用法用量】　外用适量,研末撒或调敷;内服:入煎1～3g,宜布包;多入丸散服。

备述

1.《饮膳正要》:"去痰热,止渴,利小便,消食下气,清神少睡。"

《本草纲目》:"清膈上热,化痰生津,涂金疮,一切诸疮,生肌定痛,止血,收湿。"

2. 本品含儿茶鞣酸、儿茶鞣质、以及非瑟素、槲皮素等;还含原儿茶鞣质和没食子酚鞣质。有收敛、止泻作用;体外试验对多种皮肤真菌及金黄色葡萄球菌、多种杆菌有不同程度的抑制作用。

3. 另有方儿茶,为茜草科植物儿茶钩藤 *Uncaria gambier* Rex b. 的带叶嫩枝,煎汁浓缩而成。产于印尼及中南半岛诸国。性味、功效、主治与儿茶同。

刘　寄　奴　《新修本草》

为菊科多年生草本植物奇蒿*Artemisia anomala* S. Moore 的全草。主产于浙江、江苏、江西等地。8～9月开花时割取地上部分,晒干,切段入药。

【性味归经】　苦,温。归心、肝、脾经。

【功效】　破血疗伤,通经,止痛,止血。

【应用】

1. 用于跌打损伤肿痛出血等。本品能化瘀止痛,止血疗伤。可单用研末酒调服,或配骨碎补、延胡索同用,如《伤科秘方》流伤饮;治创伤出血,配茜草、五倍子等同用,如《伤科补

要》止血黑绒絮。

2. 用于血瘀经闭、产后瘀滞腹痛等。本品苦泄温通，能祛瘀通经止痛，常配当归、红花等同用。

此外，本品尚能消食化积止泻痢，治食积腹痛，赤白痢。近代临床常用本品治菌痢有效。

【用法用量】 煎服，3～10g；外用适量，研末撒或调敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

备述

1.《新修本草》："破血下胀。多服令人下痢。"

《日华子本草》："治心腹痛，下气水胀，血气，通妇人经脉，癥结。"

《开宝本草》："疗金疮，止血为要药，产后余疾，下血，止痛。"

2. 本品含香豆精，异泽兰黄素、西米杜鹃醇，脱肠草素，奇蒿黄酮，奇蒿内脂等。刘寄奴溶液能增加离体豚鼠冠脉灌流量，对小白鼠缺氧模型有较明显的抗缺氧作用；水煎液对宋内氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌等有抑制作用。

3. 奇蒿多在江南一带习用，称"南刘寄奴"，另一种玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的带果全草，多在东北，华北地区使用，称"北刘寄奴"，其性味功效与奇蒿少异。《滇南本草》谓其"性寒，微苦"，"利小便，疗胃中湿热，或眼仁发黄，或周身黄肿，消水肿。"

第四节 破血消癥药

本类药物药性强烈，能破血逐瘀而消癥积。尤以虫类药占多，主治瘀血程度较重的癥瘕积聚为其特点，亦可用于血瘀经闭、瘀肿疼痛、偏瘫等症。

应用时常配行气破气药以加强祛瘀消癥之效，或配攻下药以攻逐瘀血。又因本类药物药性峻猛，且大多有毒，易耗血、动血，耗气、伤阴，所以凡出血证，阴血亏虚、气虚体弱及孕妇，当忌用或慎用。

莪 术 《药性论》

为姜科多年生宿根草本植物蓬莪术 *Curcuma phaeocaulis* Val.、广西莪术 *C. kwangsiensis* S. Lee et C. F. Liang 或温郁金 *C. wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 的根茎。主产于广西、四川、浙江、江西等地。冬季采挖，蒸或煮至透心，晒干，切片生用或醋制用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肝、脾经。

【功效】 破血行气，消积止痛。

【应用】

1. 用于气滞血瘀所致的癥瘕积聚、经闭以及心腹瘀痛等。本品辛散苦泄温通，既能破血逐瘀，又能行气止痛，常与三棱相须而用。如《寿世保元》莪术散即以本品配三棱、当归、香附等，治经闭腹痛，腹中有块。临床治妇科经闭、痛经，常配当归、红花等同用；治胁下痞块疟母，配柴胡、鳖甲等；治胸痹心痛，配川芎、丹参等。若体虚而瘀血久留不去者，配黄芪、党参

等以消补兼施。

2．用于食积脘腹胀痛。本品消积不仅能消血瘀癥积，同时又能破气消食积。治食积腹痛常配青皮、槟榔等，如《证治准绳》莪术丸。

此外，本品还可用于跌打损伤，瘀肿疼痛，亦取其化瘀消肿止痛之功。

现代临床用本品治子宫颈癌等多种癌肿，以莪术注射液瘤体注射为主，每次10～30ml（含生药20～60g），也可配其他药物煎剂内服，对子宫颈癌以及卵巢癌、肝癌、白血病、淋巴瘤等，均有不同程度的效果，尤其对失去手术等治疗机会的患者，可缓解症状。又可治子宫颈糜烂，以莪术软膏或莪术乳剂局部用之，经大量临床观察，疗效较佳。

【用法用量】 煎服，3～15g。醋制后可加强祛瘀止痛作用；外用适量。

【使用注意】 孕妇及月经过多者忌用。

备述

1．《药性论》："治女子血气心痛，破痃癖冷气，以酒醋摩服效。"

《日华子本草》："治一切气，开胃消食，通月经，消瘀血，止扑损痛，下血及内损恶血等。"

《本草图经》："今医家治积聚诸气为最要之药。与荆三棱同用之良。妇人药中亦多使。"

2．本品含挥发油，其中主要为莪术酮、莪术烯、姜黄素等。近年又从挥发油中分离出抗癌有效成分莪术醇、莪术双酮。有抗癌作用，除直接作用外，还可使宿主特异性免疫功能增强而获得明显的免疫保护效应；姜黄素能抑制血小板聚积，有抗血栓形成作用；对消化道能兴奋胃肠平滑肌；莪术醇及其半萜化合物有显著的抗早孕作用；挥发油能抑制金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等。

三　　棱　《本草拾遗》

为黑三棱科多年生草本植物黑三棱*Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham.的块茎。主产于江苏、河南、山东、江西等地。冬季至次春采挖，洗净削去外皮，晒干，切片生用或醋炙后用。

【性味归经】 苦、辛，平。归肝、脾经。

【功效】 破血行气，消积止痛。

【应用】 所治病证与莪术基本相同，常相须而用。然三棱偏于破血，莪术偏于破气。近代临床以三棱、莪术为主，配五灵脂、肉桂、大黄，名蜕膜散，治中期妊娠引产后蜕膜残留有效。

【用法用量】 煎服，3～10g。醋炙可加强止痛作用。

【使用注意】 同莪术。

备述

1．《日华子本草》："治妇人血脉不调，心腹痛，落胎，消恶血，补劳，通月经，治气胀，消扑损瘀血，产后腹痛，血晕并宿血不下。"

《开宝本草》："主老癖癥瘕结块。"

王好古："三棱，破血中之气，肝经血分药也。三棱、莪术治积块疮硬者，乃坚者削之也。"

2. 本品含挥发油等。通过减少血小板数、抑制血小板功能、抑制内外凝血功能、促进纤溶活性等，对体外血栓形成有抑制作用。三棱煎剂对离体兔肠能加强收缩，紧张性升高。

3. 除本品外，莎草科植物荆三棱*Scirpus fluviatilis* (Torr.) A. Gray的块茎，在部分地区亦作三棱使用，药材名“黑三棱”。

水 蛭 《本经》

为环节动物水蛭科蚂蟥*Whitmania pigra* Whitman、水蛭*Hirudo nipponica* Whitman或柳叶蚂蟥*W. acranulata* Whitman的全体。全国大部分地区均有。夏、秋二季捕捉，用沸水烫死，切段晒干或低温干燥，生用。或用滑石粉烫后用。

【性味归经】 咸、苦，平。有小毒。归肝经。

【功效】 破血逐瘀消癥。

【应用】 用于癥瘕积聚，血瘀经闭及跌打损伤等。本品咸苦入血分，功擅破血逐瘀，其力峻效宏。治癥瘕、经闭，常配三棱、桃仁、红花等同用；若体虚者，配人参、当归等补益气血药同用，以防伤正，如《温病条辨》化癥回生丹。治跌打损伤，配苏木、自然铜等，如《普济方》接骨火龙丹。

近代临床用治血小板增多症，短期煎服，有一定疗效；治脑出血颅内血肿，有较好疗效，外囊出血者尤佳。此外还可治断肢再植手术后瘀肿；冠心病心绞痛以及肺心病急性发作期，高血脂症等，均有一定疗效。

【用法用量】 入煎剂1.5～3g，研末服0.3～0.5g。以入丸散或研末服为宜。或以鲜活者放置瘀肿局部吸血消瘀。

【使用注意】 孕妇忌服。

备述

1. 《本经》：“主逐恶血、瘀血、月闭，破血瘕积聚……利水道。”

《别录》：“堕胎。”

《本草衍义》：“治伤折。”

2. 新鲜水蛭唾液腺中含水蛭素，过热及稀盐酸易破坏。还含肝素，抗血栓素，蛋白质等。水蛭素能阻止凝血酶对纤维蛋白原之作用，阻碍血液凝固。20mg水蛭素可阻止100g人血的凝固。对细菌内毒素引起的大鼠血栓形成有预防作用，并能减少大鼠的死亡率。所含肝素也有抗凝血作用。

虻 虫 《本经》

为虻科昆虫复带虻*Tabanus bivittatus* Matsumura的雌虫体。各地均有，而以畜牧区最多。5～6月捕捉，沸水烫或稍蒸，晒干，可生用；一般去翅足炒过用。

【性味归经】 苦，微寒。有小毒。归肝经。

【功效】 破血逐瘀消癥。

【应用】 用于癥瘕积聚、血瘀经闭及跌打损伤。本品苦泄，性烈有毒，专入肝经血分，能

破血消癥，通利血脉。治干血成劳，血滞经闭，配水蛭、䗪虫、大黄等，如大黄䗪虫丸；治跌打损伤，《备急方》以本品配丹皮为末酒送服，临床也可配乳香、没药等同用。

近代临床有以本品为主，佐陈皮，治冠心病心绞痛者。

【用法用量】 煎服，1～1.5g；研末服，0.3g。

【使用注意】 孕妇及体虚无瘀，腹泻者忌用。

备述

1.《本经》："逐瘀血，破下血积，坚痞，癥瘕，寒热，通利血脉及九窍。"

《别录》："女子月水不通，积聚，除贼血在胸腹五脏者，及喉痹结塞。"

《日华子本草》："堕胎。"

2. 虻虫有提高小白鼠耐缺氧的作用；能扩张兔耳血管而增加血流量；有加强离体蛙心收缩力的作用；对脑下垂体后叶所致的急性心肌缺血有一定改善作用。

斑 蝥 《本经》

为芫青科昆虫南方大斑蝥*Mylabris phalerata* Pallas或黄黑小斑蝥*M. cichorii* Linnaeus的全体。全国大部分地区均产。主产于辽宁、河南、广西、江苏。夏、秋二季捕捉，闷死或烫死，去头、足、翅，晒干生用或与糯米同炒至黄黑色，去米，研末用。

【性味归经】 辛，温。有大毒。归肝、肾、胃经。

【功效】 破血逐瘀消癥，攻毒散结。

【应用】

1. 用于癥积，经闭等。本品辛散而入血分，能破血瘀，消癥散结，通经。治经闭不通《济阴纲目》以本品配桃仁、大黄用之。近代用治多种癌肿，尤以肝癌为优，可以斑蝥1～3只放入鸡蛋内煮食，若以斑蝥素片内服更佳，(每次0.25～0.5mg)能使症状改善，部分病例瘤体缩小。

2. 用于痈疽恶疮，顽癣，瘰疬等。本品为辛散有毒之品，能以毒攻毒，消肿散结。治痈疽肿硬不破，《仁斋直指方》用本品研末，和蒜捣膏贴之，可攻毒拔脓；治顽癣，《外台》以本品微炒研末，蜜调敷，近代有以本品配甘遂研末，醋调外搽治牛皮癣者；治瘰疬瘘疮，配白矾、白砒、青黛等，研末外掺，如《证治准绳》生肌干脓散。

【用法用量】 内服多入丸散，0.03～0.06g；外用适量，研末敷贴，或酒、醋浸涂，或作发泡用。内服需以糯米同炒，或配青黛、丹参以缓其毒。

【使用注意】 本品有大毒，内服宜慎，应严格掌握剂量，体弱及孕妇忌服。外用可刺激皮肤发红发泡，甚至腐烂，不宜大面积使用。内服过量可引起恶心、呕吐、腹泻、尿血及肾功能损害。

备述

1.《本经》："主寒热，鬼疰蛊毒、鼠瘘、恶疮疽，蚀死肌，破石癃。"

《别录》："主疥癣，血积，堕胎。"

《本草纲目》："治疝瘕，解疔毒，猘犬毒、沙虱毒、轻粉毒。""专主走下窍，直至精溺之处，

蚀下败物，痛不可当。”

2. 本品含斑蝥素、脂肪及树脂、蚁酸，色素等。斑蝥素对小鼠肉瘤180有抑制作用；斑蝥水浸剂对皮肤真菌有不同程度的抑制作用；斑蝥粉与蜂蜜调涂，对甲醛兔实验性关节炎有明显抑制作用。小鼠注射给药的 LD_{50} 为1.25mg/kg。小鼠亚急性毒性试验，对心、肝、脾、肺、肾均有不同程度的损害，尤以心、肝为明显。

穿山甲 《别录》

为脊椎动物鲮鲤科穿山甲*Manis pentadactyla* Linnaeus的鳞片。主产于广西、广东、贵州、云南等地。全年均可捕捉，杀死后置沸水中略烫，取下鳞片，洗净，晒干生用；或砂烫至鼓起，洗净，干燥；或炮后再以醋淬后用，用时捣碎。

【性味归经】 咸，微寒。归肝、胃经。

【功效】 活血消癥，通经，下乳，消肿排脓。

【应用】

1. 用于癥瘕，经闭，以及风湿痹痛等。本品性善走窜，内达脏腑经络，能活血化瘀，消癥积，通经脉。治癥瘕积聚，配三棱、莪术等；治血瘀经闭，配当归、红花等；治风湿痹痛，关节不利，麻木拘挛，配白花蛇，蜈蚣，羌独活等。

2. 用于产后乳汁不下。本品能疏通气血而下乳。因气血壅滞而乳汁不下者，可单用，或配王不留行；若气血虚而乳稀少者，则配黄芪，当归等益气血药同用。

3. 用于痈肿疮毒，瘰疬等。本品能活血消痈，消肿排脓，可使未成脓者消散，已成脓者速溃。治痈肿初起，配银花、天花粉、皂角刺等，以解毒活血消痈，如仙方活命饮；治脓成未溃者则配黄芪、当归、皂角刺以托毒排脓，如透脓散；治瘰疬，则配夏枯草、贝母、玄参，以消瘰散结。此外，近来以本品治外伤出血、手术切口渗血，及白细胞减少症，有止血和升白细胞作用。

【用法用量】 煎服，3～10g；研末服，1～1.5g。

【使用注意】 孕妇及痈肿已溃者忌用。

备述

《本草纲目》：“除痰疟寒热，风痹强直疼痛，通经脉，下乳汁，消痈肿，排脓血，通窍，杀虫。”“穿山甲入厥阴、阳明经，古方鲜用，近世风疟，疮科，通经下乳用为要药……谚曰：‘穿山甲、王不留，妇人食了乳长流。’”

《医学衷中参西录》：“穿山甲，气腥而窜，其走窜之性，无微不至，故能宣通脏腑，贯彻经络，透达关窍，凡血凝血聚为病，皆能开之。”

第二十章 化痰止咳平喘药

凡能祛痰或消痰，治疗“痰证”为主要作用的药物，称化痰药；以制止或减轻咳嗽和喘息

为主要作用的药物，称止咳平喘药，因化痰药每兼止咳、平喘作用；而止咳平喘药又每兼化痰作用，且病证上痰、咳、喘三者相互兼杂，故将化痰药与止咳平喘药合并一章介绍。

化痰药主治痰证，而痰又有寒痰、热痰、燥痰、湿痰之分，化痰药也相应因药性有温燥与凉润之别而分为温化寒痰药与清化热痰药二类。痰者，既是病理产物，又是致病因子，它"随气升降。无处不到"，所以痰的症证甚多：如痰阻于肺之咳喘痰多；痰蒙心窍之昏厥、癫痫；痰蒙清阳之眩晕；肝风夹痰之中风、惊厥；痰阻经络之肢体麻木，半身不遂，口眼歪斜；痰火互结之瘰疬、瘿瘤；痰凝肌肉，流注骨节之阴疽流注等，皆可用化痰药治之。止咳平喘药，用于外感、内伤所致种各种咳嗽和喘息。

应用本章药物，除应根据病证不同，针对性地选择不同的化痰药及止咳、平喘药外，因咳喘每多夹痰，痰多易发咳嗽，故化痰、止咳、平喘三者常配伍同用。再则应根据痰、咳、喘的不同病因病机而配伍，以治病求本，标本兼顾：如外感而致者，当配解表散邪药；火热而致者，应配清热泻火药；里寒者，配温里散寒药；虚劳者，配补虚药。此外，如癫痫、惊厥、眩晕、昏迷者，则当配平肝息风、开窍、安神药；痰核、瘰疬、瘿瘤者，配软坚散结之品；阴疽流注者，配温阳通滞散结之品。

某些温燥之性强烈的刺激性化痰药，凡痰中带血等有出血倾向者，宜慎用；麻疹初起有表邪之咳嗽，不宜单投止咳药，当以疏解清宣为主，以免恋邪而致久喘不已及影响麻疹之透发，对收敛性及温燥之药尤为所忌。

第一节　化　痰　药

本节中的温化寒痰药，药性多温燥，有温肺祛痰，燥湿化痰之功；清化热痰药，药性多寒凉，有清化热痰之功，部分药物质润，兼能润燥，部分药物味咸，兼能软坚散结。

温化寒痰药，主治寒痰、湿痰证，如咳嗽气喘、痰多色白，苔腻之证；以及由寒痰、温痰所致的眩晕、肢体麻木、阴疽流注等。清化热痰药主治热痰证，如咳嗽气喘，痰黄质稠者，其中痰干稠难咯，唇舌干燥之燥痰证，宜选质润之润燥化痰药，其他如痰热痰火所致的癫痫、中风惊厥、瘿瘤、瘰疬等、均可以清化热痰药用之。

应用时除分清不同痰证而选用不同的化痰药外，应据成痰之因，审因论治。"脾为生痰之源"，脾虚则津液不归正化而聚湿生痰，故常配健脾燥湿药同用，以标本兼顾。又因痰易阻滞气机，"气滞则痰凝，气行则痰消"，故常配理气药同用，以加强化痰之功。

温燥之性的温化寒痰药，不宜用于热痰、燥痰之证；药性寒凉的清化热痰药、润燥化痰药，则寒痰与湿痰证不宜用。

半　夏　《本经》

为天南星科多年生草本植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的块茎。我国大部分地区均有。主产于四川、湖北、江苏、安徽等地。夏、秋二季茎叶茂盛时采挖，除去外皮及须根，晒干，为生半夏；一般用姜汁、明矾制过入药。

【性味归经】 辛，温。有毒。归脾、胃、肺经。

【功效】 燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛。

【应用】

1. 用于湿痰，寒痰证。本品辛温而燥，为燥湿化痰，温化寒痰之要药。尤善治脏腑之湿痰。治痰湿阻肺之咳嗽气逆，痰多质稠者，常配橘皮同用，如二陈汤；治湿痰眩晕，则配天麻、白术以化痰息风，如半夏白术天麻汤。近年来临床以半夏为主的化痰通窍汤（半夏、白术、生南星、泽泻、菖蒲、桂枝、菊花）治耳源性眩晕有效。治湿痰内盛，胃气失和而夜寐不安者，配秫米以化痰和胃安神。

2. 用于胃气上逆呕吐。半夏为止呕要药。各种原因的呕吐，皆可随证配伍用之，对痰饮或胃寒呕吐尤宜。常配生姜同用，如小半夏汤；若胃热呕吐，则配黄连；胃阴虚呕吐，则配石斛、麦冬；胃气虚呕吐，则配人参、白蜜，如大半夏汤。至于妊娠呕吐，虽有妊娠禁忌之说，但历代也有配扶正安胎之品而用之者。近代有以本品制成注射液肌注，治各种呕吐者。

3. 用于心下痞，结胸，梅核气等。半夏辛开散结，化痰消痞。治心下痞满，湿热阻滞者，配干姜、黄连、黄芩，以苦辛通降，开痞散结，如半夏泻心汤；治痰热结胸，配瓜蒌、黄连，如小陷胸汤；治梅核气，气郁痰凝者，配紫苏，厚朴、茯苓等，以行气解郁，化痰散结，如半夏厚朴汤。

4. 用于瘿瘤痰核，痈疽肿毒及毒蛇咬伤等。本品内服能消痰散结，外用能消肿止痛。治瘿瘤痰核，配昆布、海藻、贝母等；治痈疽发背、无名肿毒、毒蛇咬伤，以生品研末调敷或鲜品捣敷。

现代临床还以本品生用研末局部外用治子宫颈糜烂有效，若以其氯仿提取物用之则更佳；又有以本品与天南星等量生用研末为丸服治冠心病，对缓解心绞痛，改善心电图均有一定疗效；以本品配菖蒲研末吹鼻取嚏治室上性心动过速者；以及以生半夏配其他药物治肿瘤等。

【用法用量】 煎服，3～10g，一般宜制过用，制半夏有姜半夏、法半夏等，姜半夏长于降逆止呕；法半夏长于燥湿且温性较弱。半夏曲则有化痰消食之功。至于竹沥半夏，药性由温变凉，能清化热痰，主治热痰、风痰之证。外用适量。

【使用注意】 反乌头。其性温燥，一般而言阴虚燥咳，血证，热痰，燥痰应慎用。然经过配伍热痰证亦可用之。

备述

1.《别录》："消心腹胸膈痰热满结，咳嗽上气，心下急痛，坚痞，时气呕逆，消痈肿，堕胎。"

《医学启源》："治寒痰及形寒饮冷伤肺而咳，大和胃气，除胃寒，进饮食。治太阴痰厥头痛，非此不能除。《主治秘要》云：燥胃湿，化痰，益脾胃气，消肿散结，除胸中痰涎。"

2. 本品含β—谷甾醇及葡萄糖甙，多种氨基酸和挥发油，皂甙，辛辣性醇类，胆碱，左旋麻黄碱等生物碱及少量脂肪、淀粉等。其对咳嗽中枢有镇静作用，可解除支气管痉挛，并使支气管分泌减少而有镇咳祛痰作用；可抑制呕吐中枢而止呕；所含葡萄糖醛酸的衍化物，有显著的解毒作用；半夏对小鼠有明显的抗早孕作用，煎剂可降低兔眼内压。

天 南 星 《本经》

为天南星科多年生草本植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott 异叶天南星

A. heterophyllum Bl. 或东北天南星 *A. amurense* Maxim. 的块茎。天南星主产于河南、河北、四川等地；异叶天南星主产于江苏、浙江等地；东北天南星主产于辽宁、吉林等地。秋、冬二季采挖，除去须根及外皮，晒干，即生南星；用姜汁、明矾制过用，为制南星。

【性味归经】 苦、辛，温。有毒。归肺、肝、脾经。

【功效】 燥湿化痰，祛风解痉；外用消肿止痛。

【应用】

1. 用于湿痰，寒痰证。本品燥湿化痰功似半夏而温燥之性更甚，祛痰较强。治顽痰阻肺，咳喘胸闷，常配半夏、枳实等，如导痰汤；若属痰热咳嗽，则须配黄芩、瓜蒌等清热化痰药用之。

2. 用于风痰证，如眩晕、中风、癫痫、口眼㖞斜及破伤风等。本品专走经络，善祛风痰而止痉。治风痰眩晕，配半夏、天麻等；治风痰留滞经络，半身不遂，手足顽麻，口眼㖞斜等，则配半夏，川乌、白附子等，如青州白丸子；治破伤风角弓反张，痰涎壅盛，则配白附子、天麻、防风等，如玉真散。现代临床用治癫痫，以本品配胡椒、水牛角、冰片，名癫宁片，有一定疗效；又有用治抽动综合征者，以南星配半夏，僵蚕用之。

3. 用于痈疽肿痛，毒蛇咬伤等。本品外用有消肿散结止痛之功。治痈疽肿痛、痰核，可研末醋调敷；治毒蛇咬伤，可配雄黄外敷。

此外，近年来以生南星内服或局部应用治癌肿有一定效果，尤以子宫颈癌更为多用。

【用法用量】 煎服，3～10g，多制用。外用适量。

【使用注意】 阴虚燥痰及孕妇忌用。

备述

1.《开宝本草》："主中风，麻痹，除痰，下气，破坚积，消痈肿，利胸膈，散血堕胎。"

《本草纲目》："治惊痫，口眼㖞斜，喉痹，口舌疮糜，结核，解颅。"

《本经逢原》："南星、半夏皆治痰药也。然南星专走经络，故中风、麻痹以之为向导；半夏专走肠胃，故呕吐、泄泻以之为向导。"

2. 本品主含三萜皂甙、安息香酸、氨基酸、D—甘露醇等；近年分离得二酮哌嗪类生物碱，为抗心律的失常有效成分。煎剂具有祛痰及抗惊厥、镇静、镇痛作用；水提取液对小鼠实验性肿瘤（肉瘤 S_{180}、肝癌鳞状上皮型子宫颈癌移植于鼠者）有明显抑制作用；二酮哌嗪类生物碱能对抗乌头碱所致的实验性心律失常。

附药　胆南星

为天南星用牛胆汁拌制而成的加工品。药性苦、微辛，凉；归肝胆经。功能清热化痰，息风定惊。主治中风、癫痫、惊风、头风眩晕、痰火喘咳等证。煎服，1.5～6g。

禹白附　《中药志》

为天南星科多年生草本植物独角莲 *Typhonium giganteum* Engl. 的块茎。生产于河南、甘肃、湖北等地。秋季采挖，除去残茎，须根及外皮；用硫黄熏 1～2 次，晒干。或用白矾、生姜制后切片。

【性味归经】 辛、甘，温。有毒。归胃、肝经。

【功效】 祛风痰,燥湿痰,止痉,止痛,解毒散结。

【应用】

1. 用于中风口眼㖞斜、惊风癫痫、破伤风,偏头痛等风痰、头面诸疾。本品辛温,其性上行,既能燥湿化痰,更善祛风痰而解痉止痛,故适用于上述诸证。治中风口眼㖞斜,配全蝎、僵蚕;治风痰壅盛,痰厥、惊风、癫痫,配半夏、南星;若时发抽搐者,更加息风止痉之品;治破伤风,配防风、天麻、南星;治偏头痛,配白芷、川芎等。

2. 用于瘰疬痰核及毒蛇咬伤。本品有解毒散结之功。治瘰疬痰核,可单用外敷;治毒蛇咬伤可单用捣汁内服并外敷,亦可配它药同用。

【用法用量】 煎服,3～5克,研末服0.5～1克。外用适量。

【使用注意】 本品辛温燥烈,阴虚血虚动风或热动肝风,以及孕妇,均不宜用。生品一般不内服。

备述

1. 《中国药用植物志》:"治淋巴结结核。"

《四川中药志》:"镇痉止痛,祛风痰,治面部病,中风失音,心痛血痹,偏正头痛,喉痹肿痛,破伤风。"

2. 本品主含β—谷甾醇及其葡萄糖甙,肌醇,粘液质、皂甙等。具有降血清胆固醇,止咳祛痰,抗结核及抗癌等作用。其毒性,生品成人中毒量为15～45g/日。

3. 白附子,最早记载于《别录》。但据考证历代本草所载者为毛茛科植物黄花乌头*Aconitum coreanum*(Levl) Raip的块根,称关白附。至于天南星科的独角莲(禹白附),何时收载入药的尚待进一步考证。两种白附子均能祛风痰解痉,但禹白附毒性较小,又能解毒散结。现已作为白附子的正品广泛应用;而关白附毒性大,功效偏于散寒湿止痛,现已较少应用。

白 芥 子 《别录》

为十字花科一年生或越年生草本植物白芥 *Sinapis alba* L. 的种子。主产于安徽,河南等地。夏末秋初,果实成熟时割取全株,晒干后打下种子。生用或炒用。

【性味归经】 辛,温。归肺、胃经。

【功效】 温肺化痰,利气散结。

【应用】

1. 用于寒痰喘咳,悬饮等。本品辛温走散,利气机,通经络,化寒痰,逐饮邪,善治"皮里膜外之痰"。治寒痰壅肺,咳喘胸闷痰多,配苏子、莱菔子,即三子养亲汤;若冷哮日久者,可用本品配细辛、甘遂、麝香等研末,于夏令外敷肺俞、膏肓等穴,即张石顽白芥子涂法,近代有以10%白芥子注射液在肺俞、膻中、定喘等穴,行穴位注射治疗者。若悬饮咳喘胸满胁痛者,配甘遂、大戟等以逐饮,如控涎丹。

2. 用于阴疽流注及痰阻经络关节之肢体麻木,关节肿痛等。本品能祛经络之痰,又能消肿散结,通络止痛。治阴疽流注,配鹿角胶、肉桂、熟地等,以温阳通滞,消痰散结,如阳和汤;治痰湿阻滞经络之肢体麻木或关节肿痛,配马钱子、没药等,如《妇人良方》白芥子散。

【用法用量】 煎服,3～6g。外用适量,研末调敷,或作发泡用。

【使用注意】　本品辛温走散，耗气伤阴，久咳肺虚及阴虚火旺者忌用；对皮肤粘膜有刺激，易发泡，有消化道溃疡、出血者及皮肤过敏者忌用。用量不宜过大，过量易致胃肠炎，产生腹痛，腹泻。

备述

1.《本草纲目》："利气豁痰，除寒暖中，散肿止痛。治喘嗽反胃，痹木脚气，筋骨腰节诸痛。"

《本草经疏》："白芥子味极辛，气温。能搜剔内外痰结，及胸膈寒痰，冷涎壅塞者殊效。"

2. 本品含芥子甙、芥子碱、芥子酶等。芥子甙水解后的产物有较强的刺激作用，可致充血、发泡。白芥子内服可催吐、祛痰；其水浸剂对皮肤真菌有抑制作用。

皂　荚　《本经》

为豆科落叶乔木植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的果实，又名皂角。形扁长者，称大皂荚；其植株受伤后所结的小型果实，弯曲成月牙形，称猪牙皂，又称小皂荚，均入药。主产于四川、河北、陕西、河南等地。秋季采摘成熟果实，晒干，切片(不去种子)生用，或炒用。

【性味归经】　辛、咸，温。有小毒。归肺、大肠经。

【功效】　祛顽痰，通窍开闭，祛风杀虫。

【应用】

1. 用于顽痰阻肺，咳喘痰多之证。本品辛能通利气道，咸能软化胶结之痰，故咳逆上气，时吐稠痰，难以平卧者，可用皂荚研末，以蜜为丸，枣汤送服，即《金匮要略》皂荚丸。近代有以本品配麻黄，猪胆汁制成片剂，治咳喘痰多者。

2. 用于痰盛关窍阻闭之证。本品味辛而性窜，入鼻则嚏，入喉则吐，能开噤通窍，故如中风、痰厥、癫痫、喉痹等痰涎壅盛者可用之。若配细辛共研为散，吹鼻取嚏，即通关散；或配明矾为散，温水调服，涌吐痰涎，而达豁痰开窍醒神之效，即稀涎散。

此外，熬膏外敷可治疮肿未溃者，有散结消肿之效；以陈醋浸泡后研末调涂可治皮癣，有祛风杀虫止痒之功。近代又有治便秘和轻症动力性肠梗阻，用皂角12克，细辛12克，研末，加蜂蜜120克调匀，趁热制成栓剂，每次1条，塞入肛门。

【用法用量】　多研末服，1～1.5g；亦可入汤剂，1.5～5g。外用适量。

【使用注意】　内服剂量不宜过大，大则引起呕吐、腹泻。本品辛散走窜之性极强，非顽痰证实体壮者不宜轻投。孕妇、气虚阴亏及有出血倾向者忌用。

备述

1.《本经》："主风痹死肌，邪气，风头泪出，下水，利九窍。"

《本草纲目》："通肺及大肠气，治咽喉痹塞，痰气喘咳，风疠疥癣。""其味辛而性燥，气浮而散。吹之导之，则通上下诸窍；服之则治风湿痰喘肿满，杀虫；涂之则散肿消毒，搜风治疮。"

《本经逢源》："大小二皂，所治稍有不同，用治风痰，牙皂最胜，若治湿痰，大皂力优。"

2. 本品含三萜类皂甙等。皂甙能刺激胃粘膜而反射性地促进呼吸道粘液的分泌，从而产生祛痰作用；煎剂对离体大鼠子宫有兴奋作用；对堇色毛菌，星形奴卡氏菌有抑制作用。大量皂荚中所含之皂甙，不仅刺激胃肠粘膜，产生呕吐、腹泻，而且腐蚀胃粘膜，发生吸收中毒，甚至产生全身毒性，引起溶血，特别是影响中枢神经系统，先痉挛后麻痹，呼吸中枢麻痹而死亡。

附药　皂角刺

为皂荚树的棘刺，又名皂角针。性味辛温。功能消肿排脓，祛风杀虫。用于痈疽疮毒初起或脓成不溃之证以及皮癣、麻风等。煎服3～10克。外用适量，醋煎涂患处。痈疽已溃者忌用。

旋　覆　花　《本经》

为菊科多年生草本植物旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 或欧亚旋覆花 *I. britannica* L. 的头状花序。主产于河南、河北、江苏、浙江、安徽等地。夏、秋二季花开时采收，除去杂质，阴干或晒干。生用或蜜炙用。

【性味归经】 苦、辛、咸，微温。归肺、胃经。

【功效】 降气化痰，降逆止呕。

【应用】

1. 用于咳喘痰多及痰饮蓄结胸膈痞满等。本品苦降辛开，化痰下气。降气化痰而平喘咳，化痰消痞利水而除痞满。治寒痰咳喘，配苏子、半夏；若属痰热者，则配桑白皮、瓜蒌以清热化痰；若顽痰胶结，胸中满闷者，则配海浮石、海蛤壳等以化痰软坚。

2. 用于噫气，呕吐。本品不仅降肺气，又善降胃气而止呕噫。治痰浊中阻，胃气上逆而噫气呕吐，胃脘痞鞕者，配代赭石、半夏、生姜等，如旋覆代赭汤。

此外，还可用于胸胁痛，本品有活血通络之功，常配香附等同用，如香附旋覆花汤。

【用法用量】 煎服，3～10g；宜布包。

【使用注意】 阴虚劳嗽，津伤燥咳者忌用；又因本品有绒毛，易刺激咽喉作痒而致呛咳呕吐，故须布包入煎。

备述

1.《本经》："主结气胁下满，惊悸。除水，去五脏间寒热，补中，下气。

《本草汇言》："旋覆花，消痰逐水，利气下行之药也。主心肺结气，胁下虚满，胸中结痰，呕吐，痞坚噫气，或心脾伏饮，膀胱留饮，宿水等证。大抵此剂微咸以软坚散痞，性利下气行痰水，实消伐之药也。"

2. 本品含黄酮甙，旋覆花甾醇A、B、C及葡萄糖，槲皮素等。

所含黄酮甙对组织胺引起的动物支气管痉挛有缓解作用，并有较弱的利尿作用。

附药　金沸草

为旋覆花的地上部分。性味功效与旋覆花相似，性善疏散。主要用于外感咳嗽痰多之证。煎服5～10g。

白　前《别录》

为萝藦科多年生草本植物柳叶白前 *Cynanchum stauntonii* (Decne.) Schltr. ex Lévl. 或芫花叶白前 *C. glaucescens* (Decne.) Hand.—Mazz. 的根茎及根。主产于浙江、安徽、福建、湖北、江西、湖南等地。秋季采挖，洗净。晒干生用或蜜炙用。

【性味归经】　辛、苦，微温。归肺经。

【功效】　降气化痰。

【应用】　用于咳嗽痰多，胸满喘急。本品长于祛痰，降肺气，气降痰消则咳喘胸满自除。无论属寒属热，外感内伤均可用之，尤以寒痰阻肺，肺气失降者为宜。常配半夏、紫菀等同用。若外感风寒咳嗽，则配荆芥、桔梗等宣肺解表之品，如止嗽散；若内伤肺热咳喘，配桑白皮、葶苈子等，如《圣济总录》白前丸；若咳喘浮肿，喉中痰鸣，不能平卧，则配紫菀、半夏、大戟等以逐饮平喘，如《深师方》白前汤。

【用法用量】　煎服，3～10g。

备述

1. 《别录》："主胸胁逆气，咳嗽上气。"

《本草纲目》："手太阴药也。长于降气，肺气壅实而有痰者宜之。"

2. 柳叶白前含皂甙，芫花叶白前含三萜皂甙。所含皂甙有祛痰作用。

前　胡《别录》

为伞形科多年生草本植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn 或紫花前胡 *P. decursivum* Maxim. 的根。前者主产于浙江、湖南、四川等地；后者主产于江西、安徽等地。冬季至次春茎叶枯萎或未抽花茎时采挖，除去须根，晒干，切片生用或蜜炙用。

【性味归经】　苦、辛，微寒。归肺经。

【功效】　降气化痰，宣散风热。

【应用】

1. 用于咳喘痰多色黄者。本品苦能泄降，寒能清热，宜于痰热阻肺，肺气失降者，常配杏仁、桑皮、贝母等，如《证治准绳》前胡散；因本品寒性不著，亦可用于寒痰湿痰证，常与白前相须而用。

2. 用于外感风热咳嗽有痰者。本品味辛性寒，能发散风热，宣肺气，化痰止嗽，常配桑叶、牛蒡、桔梗等同用；若属风寒咳嗽，则配荆芥、紫菀等同用。

【用法用量】　煎服，6～10g。

备述

1. 《别录》："主痰满，胸胁中痞，心腹结气，风头痛，去痰下气，治伤寒寒热。"

《本草纲目》："清肺热、化痰热，散风邪。"

2. 白花前胡含挥发油及白花前胡内酯甲、乙、丙、丁；紫花前胡含挥发油，前胡甙、前胡素，伞花内酯、甘露醇等。紫花前胡煎剂，麻醉猫口服，能明显增强呼吸道分泌，[illegible]

祛痰作用，且作用时间长，其效力与桔梗相当；前胡煎剂对流感病毒有抑制作用；白花前胡丙素能增加冠脉流量，但不影响心率和收缩力。

桔 梗 《本经》

为桔梗科多年生草本植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jaoq.) A. DC. 的根。全国大部分地区均有。以东北、华北地区产量较大，华东地区质量较优。春、秋二季采挖，除去须根，剥去外皮或不去外皮，切片，晒干生用。

【性味归经】 苦、辛，平。归肺经。

【功效】 宣肺化痰，利咽，排脓。

【应用】

1. 用于肺气不宣的咳嗽痰多，胸闷不畅。本品辛散苦泄，宣开肺气，化痰利气，无论属寒属热皆可应用。风寒者，配紫苏、杏仁，如杏苏散；风热者，配桑杏、菊花、杏仁，如桑菊饮；若胸膈痞闷，痰阻气滞，升降失司者，配枳壳以升降气机，理气宽胸。

2. 用于咽喉肿痛，失音。本品能宣肺利咽开音。凡外邪犯肺，咽痛失音者，配甘草、牛蒡子等，如桔梗汤及加味甘桔汤。若咽喉肿痛，热毒盛者，配射干、马勃、板蓝根等以清热解毒利咽。

3. 用于肺痈咳吐脓痰。本品性散上行，能利肺气以排壅肺之脓痰。治肺痈咳而胸满，时出浊唾腥臭，久久吐脓者，配甘草用之，如《金匮》桔梗汤；临床上更配以鱼腥草、冬瓜仁等以加强清肺排脓之效。

此外，又可以其宣开肺气而通二便，用治癃闭、便秘。

【用法用量】 煎服，3～6g。用于排脓可用10g。

【使用注意】 本品性升散，凡气机上逆，呕吐、呛咳、眩晕；阴虚火旺咳血等，不宜用。用量过大易致恶心呕吐，又因桔梗皂甙有溶血作用，不宜作注射给药。

备述

1. 《本经》："主胸胁痛如刀刺，腹满，肠鸣幽幽。"

《珍珠囊》："疗咽喉痛，利肺气，治鼻塞"。

《本草求真》："桔梗系开肺气之药，可为诸药舟楫，载之上浮，能引苦泄峻下剂。"

2. 本品含多种皂甙，主要为桔梗皂甙，另外还含菊糖、植物甾醇等。能反射性增加气管分泌，稀释痰液而有较强的祛痰作用，并有镇咳作用；桔梗皂甙有抗炎作用；能抑制胃液分泌和抗溃疡；此外还有解痉、镇痛、镇静、降血糖、降血脂等作用。桔梗皂甙有很强的溶血作用，但口服能在消化道中分解破坏而失去溶血作用。

川 贝 母 《本经》

为百合科多年生草本植物川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don，暗紫贝母 *F. unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia，甘肃贝母 *F. przewalskii* Maxim. 或棱砂贝母 F. *delavayi* Franch. 的鳞茎。前三者按不同性状习称"松贝"和"青贝"；后者称"炉贝"。主产于四川、云南、甘肃等

地。夏、秋二季采挖，除去须根，粗皮，晒干，生用。

【性味归经】　苦、甘，微寒。归肺、心经。

【功效】　清热化痰，润肺止咳，散结消肿。

【应用】

1. 用于虚劳咳嗽，肺热燥咳。本品性寒味微苦，能清肺泄热化痰，又味甘质润能润肺止咳，尤宜于内伤久咳，燥痰，热痰之证。用于肺虚劳嗽，阴虚久咳有痰者，常配沙参、麦冬等以养阴润肺化痰止咳；治肺热肺燥咳嗽，常配知母以清肺润燥化痰止咳，如二母丸。

2. 用于瘰疬疮肿及乳痈，肺痈。本品能清热解郁化痰散结。治痰火郁结之瘰疬，配玄参、牡蛎等以化痰软坚消瘰疬，如消瘰丸；治热毒壅结之疮痈、肺痈，常配蒲公英、鱼腥草等以清热解毒，消肿散结。

【用法用量】　煎服，3～10g；研末服 1～2g。

【使用注意】　反乌头。

备述

1. 《本经》："主伤寒烦热，淋沥邪气，疝瘕喉痹，乳难，金疮风痉。"

《本草汇言》："贝母，开郁，下气，化痰之药也，润肺消痰，止咳定喘，则虚劳火结之证，贝母专司首剂。"

《本草会编》："治虚劳咳嗽，吐血咯血，肺痿肺痈，妇人乳痈，痈疽及诸郁之证。"

2. 本品含多种生物碱，如川贝母碱，西贝母碱，青贝碱，炉贝碱，松贝碱等。贝母总生物碱及非生物碱部分，均有镇咳作用；川贝流浸膏，川贝母碱均有不同程度的祛痰作用。此外，西贝母碱还有解痉作用；猫静脉注射川贝碱有降压作用，并有短暂的呼吸抑制，西贝碱对麻醉狗也有降压作用；贝母碱有使豚鼠离体子宫张力增加的作用。贝母总碱有抗溃疡作用。

浙贝母　《本草正》

为百合科多年生草本植物浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. 的鳞茎。原产于浙江象山，现主产地浙江鄞县。此外，江苏、安徽、湖南、江西等地亦产。初夏植株枯萎时采挖，洗净，擦去外皮，拌以煅过的贝壳粉，吸去浆汁，切厚片或打成碎块。

【性味归经】　苦，寒。归肺、心经。

【功效】　清热化痰，开郁散结。

【应用】

1. 用风热，燥热，痰热咳嗽，本品功似川贝母而偏苦泄。治风热咳嗽，常配桑叶，前胡等；治痰热郁肺之咳嗽，常配瓜蒌、知母等。

2. 用于瘰疬，瘿瘤，痈疡疮毒，肺痈等。本品能苦泄清热毒，开郁散结，治瘰疬结核，配玄参、牡蛎等，如消瘰丸；治瘿瘤，配海藻、昆布；治疮痈，配连翘、蒲公英等；治肺痈，配鱼腥草，芦根等。

【用法用量】　煎服，3～10g。

【使用注意】　同川贝母。

备述

1. 《本草正》："大治肺痈、肺萎、咳喘、吐血、衄血，最降痰气，善开郁结，解热毒及疗喉痹，瘰疬，乳痈发背，一切痈疡肿毒……较之川贝母，清降之功，不啻数倍。"

《本草纲目拾遗》："解毒利痰，开宣肺气，凡肺家夹风火有痰者宜此。"

2. 本品含浙贝碱，去氢浙贝母碱，贝母醇等。浙贝母碱及去氢浙贝母碱有明显镇咳作用。浙贝母碱在低浓度下对支气管平滑肌有明显扩张作用。此外还有中枢抑制作用，有镇静、镇痛作用。

瓜 蒌 《本经》

为葫芦科多年生草质藤本植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 和双边栝楼*T. rosthornii* Harms 的成熟果实。全国均有，主产于河北、河南、安徽、浙江、山东、江苏等地。秋季采收，将壳与种子分别干燥生用。或以仁制霜用。

【性味归经】 甘、微苦，寒。归肺、胃、大肠经。

【功效】 清热化痰，宽胸散结，润肠通便。

【应用】

1. 用于痰热咳喘。本品有清肺化痰之功。单以本品治小儿膈热，咳嗽痰喘，久延不愈者，如《宣明论》润肺散；临床常配知母、浙贝母等同用。若痰热内结，咳痰黄稠，胸闷而大便不畅者，又可配以黄芩、胆南星、枳实等，如清气化痰丸。近代有以瓜蒌注射液治疗喘息型气管炎及肺心病哮喘等有效。

2. 用于胸痹、结胸等。本品既能清化痰热，又能宽胸散结。治痰浊痹阻，胸阳不通之胸痹，配薤白同用，如栝楼薤白白酒汤，栝楼薤白半夏汤。治痰热结胸，胸膈痞满，按之则痛者，则配黄连、半夏，如小陷胸汤。近代用治冠心病，有单用者，有复方者，均有效。如气郁为主者，配沉香、郁金、香附等；如血瘀为主者，配丹参、桃仁、红花等。

3. 用于肺痈，肠痈，乳痈等。本品能消肿散结。治肺痈咳吐脓血，则配鱼腥草、芦根等同用；治肠痈，则配败酱草，红藤等同用；治乳痈初起，红肿热痛，配当归、乳香、没药，如《妇人良方》神效瓜蒌散；亦可配蒲公英、银花、牛蒡子等同用。

4. 用于肠燥便秘。瓜蒌仁有润肠通便之功，常配火麻仁，郁李仁等同用。

【用法用量】 煎服，全瓜蒌 10～20g，瓜蒌皮 6～12g，瓜蒌仁 10～15g 打碎入煎。

【使用注意】 本品甘寒而滑，脾虚便溏及湿痰，寒痰者忌用。反乌头。

备述

1. 《别录》："主胸痹，悦泽人面。"

《本草纲目》："润肺燥，降火，治咳嗽，涤痰结，利咽喉，止消渴，利大肠，消痈肿疮毒。"

《本草述》："栝楼实，阴厚而脂润，故热燥之痰为对待的剂。若用于寒痰、湿痰、气虚所结之痰，饮食积聚之痰，皆无益而有害者也。"

2. 本品含三萜皂甙，有机酸及盐类、树脂、糖类和色素。种子含脂肪油，皂甙等。瓜蒌皮含多种氨基酸及生物碱等。所含皂甙及皮中总氨基酸有祛痰作用；瓜蒌注射液对豚鼠离

体心脏有扩冠作用；对垂体后叶引起的大鼠急性心肌缺血有明显的保护作用；并有降血脂作用。对金色葡萄球菌，肺炎双球菌，绿脓杆菌，溶血性链球菌及流感杆菌等有抑制作用。瓜蒌仁有致泻作用。

竹　茹　《别录》

为禾本科多年生常绿乔木或灌木植物青秆竹 *Bambusa tuldoides* Munro、大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P. F. Li 或淡竹 *Phyllostachys nigra* var. *henonis* Stapf 的茎的中间层。主产于长江流域和南方各省。全年均可采制，取新鲜茎，除去外皮，将稍带绿色的中间层刮成丝条，或削成薄条，捆扎成束，阴干。生用或姜汁炙用。

【性味归经】 甘，微寒。归肺、胃经。

【功效】 清热化痰，除烦止呕。

【应用】

1. 用于痰热所致的咳嗽或心烦不眠等。竹茹甘寒，善清痰热。痰热除，肺气清肃则咳止；痰火清，心神得安则烦除，寐安。治肺热咳嗽，痰黄稠者，常配瓜蒌、桑白皮等同用；治痰火内扰心烦不眠者，配枳实、半夏、茯苓，如温胆汤。

2. 用于胃热呕吐。本品能清胃止呕，常配黄连、半夏等同用；若胃虚有热而呕者，可配橘皮、生姜、人参等同用，如《金匮》橘皮竹茹汤。

此外，本品还有凉血止血作用，可用于吐血、衄血、崩漏等。

【用法用量】 煎服，6～10g。生用清化痰热，姜汁炙用止呕。

备述

1.《别录》："治呕啘温气，寒热吐血，崩中。"

《本草经疏》："竹茹甘寒，解阳明之热则邪气退而呕啘止矣。甘寒又能凉血清热，故主吐血崩中及女劳复也。"

《本经逢原》："清胃府之热，为虚烦烦渴胃虚呕逆之要药。"

2. 竹茹粉对白色葡萄球菌，枯草杆菌，大肠杆菌，伤寒杆菌均有较强的抑制作用。

竹　沥　《别录》

来源同竹茹。系新鲜的淡竹和青杆竹等竹杆经火烤灼而流出的淡黄色澄清液汁。

【性味归经】 甘，寒。归心、肺、肝经。

【功效】 清热豁痰，定惊利窍。

【应用】

1. 用于痰热咳喘。本品性寒滑利，祛痰力强。治痰热咳喘，痰稠难咯，顽痰胶结者最宜。常配半夏、黄芩等，如《沈氏尊生书》竹沥达痰丸。

2. 用于中风痰迷，惊痫癫狂等。本品入心肝经，善涤痰泄热而开窍定惊。治中风口噤《千金方》以本品配姜汁饮之；治小儿惊风，常配胆南星、牛黄等同用；近年治乙脑、流脑之高

热昏迷、痰壅、呕吐，以本品频饮。

【用法用量】 内服30～50g，冲服。本品不能久藏，但可熬膏瓶贮，称竹沥膏；近年用安瓿瓶密封装置，可以久藏。

【使用注意】 本品性寒滑，对寒痰及便溏者忌用。

备述

1.《别录》："治暴中风风痹，胸中大热，止烦闷，消渴，劳复。"

《本草衍义》："竹沥行痰，通达上下百骸毛窍诸处，如痰在巅顶可降，痰在胸膈可开，痰在四肢可散，痰在脏腑经络可利，痰在皮里膜外可行。又如癫痫狂乱，风热发痉者可定；痰厥失音，人事昏迷者可省，为痰家之圣剂也。"

《本草纲目》："竹沥性寒而滑，大抵因风火燥热而有痰者宜之；若寒湿胃虚肠滑之人服之，则反伤肠胃。"

2. 本品含有十余种氨基酸，葡萄糖、果糖、蔗糖、以及愈创木酚甲酚、苯酚、甲酸、乙酸、苯甲酸水杨酸等。竹沥具有明显的镇咳、祛痰作用。

天 竹 黄 《蜀本草》

为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* McClure 或华思劳竹 *Schizostachyum chinense* Rendle 等杆内分泌液干燥后的块状物。主产于云南、广东、广西等地。秋冬二季采收。砍破竹杆，取出生用。

【性味归经】 甘，寒。归心、肝经。

【功效】 清热化痰，清心定惊。

【应用】 用于小儿惊风，中风癫痫，热病神昏等心肝经痰热证。本品清化热痰之功与竹沥相似而无寒滑之弊，又兼清心定惊之功。治小儿痰热惊风，常配麝香、胆南星、辰砂等，如抱龙丸；治中风痰壅、癫痫等，常配黄连、菖蒲、郁金等；治热病神昏谵语，配牛黄、连翘、竹叶心等。

近代有用治白内障者，以天竹黄作粘吸头，按白内障摘除术进行操作，进行粘吸，有效而简便。

【用法用量】 煎服，3～6g；研粉冲服，每次0.6～1g。

备述

1.《开宝本草》："治小儿惊风天吊，镇心明目，去诸风热，疗金疮，止血，滋养五脏。"

《本草汇言》："竹黄性缓，清空解热，而更有定惊安神之妙，故前古治小儿惊风天吊，夜啼不眠，客忤痢疟及伤风痰闭，发热气促，入抱龙丸，治婴科惊痰要剂。如大人中风，失音不语，入风痰药中，亦屡奏效。"

2. 本品含甘露醇、硬脂酸、竹红菌甲素、竹红菌乙素及氢氧化钾，硅质等，竹红菌甲素具有明显的镇痛抗炎作用。

海　藻　《本经》

为马尾藻科植物海蒿子 *Sargassum pallidum* (Turn.) C. Ag. 或羊栖菜 *S. fusiforme* (Harv.) Setch. 的藻体。前者习称"大叶海藻"，后者习称"小叶海藻"。主产于辽宁、山东、福建、浙江、广东等沿海地区。夏，秋二季采捞，除去杂质，洗净，切段晒干用。

【性味归经】 咸，寒。归肝、肾经。

【功效】 消痰软坚，利水消肿。

【应用】

1. 用于瘿瘤、瘰疬、睾丸肿痛等。本品味咸寒，有软坚消痰散结之功。治瘿瘤，常配昆布、贝母等同用，如海藻玉壶汤；治瘰疬，常与夏枯草、玄参、连翘等同用，如内消瘰疬丸；治睾丸肿痛，配橘核、昆布、川楝子等，如《济生方》橘核丸。

2. 用于脚气浮肿及水肿等。本品有利水消肿之功，可与泽泻等利湿药同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 传统认为反甘草。但临床也每有配伍同用者。

备述

1. 《本经》："主瘿瘤气，颈下核，破散结气，痈肿癥瘕坚气，腹中上下鸣，下十二水肿。"

《本草纲目》："海藻，咸能润下，寒能泄热引水，故能消瘿瘤、结核、阴㿗之坚聚，而除浮肿、脚气、留饮、痰气之湿热，使邪气自小便出也。"

2. 羊栖菜和海蒿子均含藻胶酸、甘露醇、钾、碘等。海蒿子还含马尾藻多糖、岩藻甾醇等。海藻因含碘化物，对缺碘引起的地方性甲状腺肿大有治疗作用；并对甲状腺机能亢进，基础代谢率增高有暂时抑制作用。藻胶酸硫酸酯有抗高血脂症作用，又可降低家兔血清胆固醇及减轻动脉粥样硬化。海藻水浸剂对麻醉犬、兔有降压作用。海藻中含有抗血凝的物质而有抗凝作用。对人型结核杆菌有抗菌作用，并对感病毒及皮肤真菌亦有抑制作用。

昆　布　《别录》

为海带科植物海带 *Laminaria japonica* Aresch. 或翅藻科植物昆布 *Ecklonia kurome* Okam. 的叶状体。主产于山东、辽宁、浙江等地。夏、秋两季采捞，除去杂质，漂净，切宽丝，晒干。

【性味归经】 咸，寒。归肝、肾经。

【功效】 消痰软坚，利水消肿。

【应用】 同海藻，常与海藻相须而用。

【用法用量】 煎服，6～12g。

备述

1. 《别录》："主十二种水肿，瘿瘤聚结气，瘘疮。"

《本草经疏》："昆布咸能软坚，其性润下，寒能除热散结，故主十二种水肿，瘿瘤聚结气，

瘰疬。东垣云：瘿坚如石者，非此不除。正咸能软坚之功也。详其气味、性能、治疗，与海藻大略相同。"

2. 本品含藻胶酸、昆布素，半乳聚糖等多糖类，海带氨酸、谷氨酸、天门冬氨酸，脯氨酸等氨基酸，维生素 B_1、B_2、C、P 及胡萝卜素，碘、钾、钙等无机盐，由于含碘和碘化物，有防治缺碘性甲状腺肿的作用；海带氨酸及钾盐有降压作用；藻胶酸和海带氨酸有降血清胆固醇的作用；此外，还有轻度通便作用。

黄 药 子 《开宝本草》

为薯蓣科多年生草质缠绕藤本植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 的块茎。主产于湖北、湖南、江苏等地。秋冬两季采挖。除去根叶及须根，洗净，切片晒干生用。

【性味归经】 苦，平。有毒。归肺、肝经。

【功效】 消痰软坚散结，清热解毒。

【应用】

1. 用于瘿瘤。本品能消痰软坚，散结消瘿，可单用，如《斗门方》治项下气瘿结肿，单以本品浸酒饮；亦可与海藻、牡蛎等配伍同用。

2. 用于疮疡肿毒，咽喉肿痛及毒蛇咬伤等。本品能清热解毒，可单用或配其他清热解毒药同用。近代用治甲状腺、食道、鼻咽、肺、肝、胃、直肠等多种肿瘤，常与海藻、白花蛇舌草、山慈菇等其他抗肿瘤药同用。

此外，本品还有凉血止血作用，可用于血热引起的吐血，衄血，咯血等；并兼有止咳平喘作用，亦可治咳嗽、气喘、百日咳等。

【用法用量】 煎服，5～15g；研末服，1～2g。

【使用注意】 本品有毒，不宜过量。如多服、久服可引起吐泻腹痛等消化道反应，并对肝脏有一定损害，故脾胃虚弱及肝功能损害者慎用。

备述

1.《开宝本草》："主恶肿疮瘘，喉痹，蛇犬咬毒。"

《本草纲目》："凉血，降火，消瘿，解毒。"

2. 黄药子含呋喃去甲基二萜类化合物，黄药子萜 A、B、C，皂甙及微量碘等。对缺碘所致的动物甲状腺肿有一定的治疗作用。对离体肠管有抑制作用，而对子宫则有兴奋作用。此外有止血作用。水煎剂有抗菌作用。黄药子有一定毒性，可引起口舌烧灼痛，流涎，恶心呕吐，瞳孔缩小，严重者可出现昏迷、呼吸困难，心脏麻痹而死亡。

海 蛤 壳 《本经》

为帘蛤科动物文蛤 *Meretrix meretrix* Linnaeus 和青蛤 *Cyclina sinensis* Gmelin 等多种海蛤的贝壳。产沿海地区。夏秋两季自海滩泥沙中淘取，去肉，洗净。生用或煅用。捣末或水飞用。

【性味归经】 咸，寒。归肺、胃经。

【功效】 清肺化痰，软坚散结。

【应用】

1. 用于肺热，痰火之咳嗽气喘等。本品能清肺热而化痰清火，治热痰咳喘，配桑白皮、海浮石等；治痰火内郁，灼伤肺络之胸胁疼痛咯吐痰血，常配青黛同用，即黛蛤散。

2. 用于瘿瘤、痰核等。本品味咸，能软坚散结，常与海藻、昆布等同用，如《证治准绳》含化丸。

此外，有利尿、制酸之功，可用于水气浮肿，小便不利及胃痛泛酸之证。

【用法用量】 煎服，10～15g；蛤粉宜包煎。

备述

1.《本经》："主咳逆止气，喘息，烦满，胸痛寒热。"

《药性论》："治水气浮肿，下小便，治嗽逆上气，项下瘤瘿。"

《本草纲目》："清热利湿，化痰饮，消积聚，除血痢，妇人血结胸。"

2. 文蛤和青蛤的贝壳均含碳酸钙、甲壳质等。

海　浮　石　《本草拾遗》

为胞孔科动物脊突苔虫 *Costazia aculeata Canu* et Bassler瘤苔虫*C. costazii* Audouin的骨骼；或火山喷出的岩浆形成的多孔状石块。前者主产于浙江、福建、广东沿海，夏秋季捞起，洗去盐质及泥沙，漂净，晒干；后者主产于辽宁、山东、福建、广东沿海，全年可采，捞出洗净晒干，捣碎或水飞用。

【性味归经】 咸，寒。归肺经。

【功效】 清肺化痰，软坚散结。

【应用】

1. 用于痰热咳嗽，痰稠粘者。本品能清肺化痰，治热痰，常配瓜蒌、贝母等同用；若肺热久咳，痰中带血者，配青黛、山栀、瓜蒌等同用以清肺化痰止血。

2. 用于瘰疬，瘿瘤等。本品能软坚散结，清化痰火。常配牡蛎、贝母、海藻等同用。

此外，尚可用于血淋、石淋等，取其利尿通淋之功。

【用法用量】 煎服，10～15g。打碎先煎。

备述

1.《本草纲目》引朱震亨："海石，治老痰结块，咸能软坚也。"

《本草纲目》："消瘤瘿结核疝气，下气，消疮肿。""浮石，止咳嗽而软坚，清其上源，故又治诸淋。"

2. 脊突苔虫的骨骼，主含碳酸钙，并含少量镁、铁等；火山喷出的岩浆形成的多孔状石块主要成分为 SiO_2，亦含氯、镁等。

瓦　楞　子　《别录》

为软体动物蚶科毛蚶 *Arca subcrenata* Lischke 泥蚶 *A. granosa* Linnaeus 或魁蚶 *A.*

inflata Reeve 的贝壳。产于沿海地区。秋冬至春捕捞，洗净，置沸水中略煮，去肉，干燥生用或煅用，用时打碎。

【性味归经】 咸，平。归肺、胃、肝经。

【功效】 消痰软坚，化瘀散结。

【应用】

1．用于瘰疬，瘿瘤等。本品咸能软坚，消痰散结，常与海藻、昆布等配伍，如含化丸。

2．用于癥瘕痞块。本品有化瘀散结之功，可单用，醋淬为丸服，即瓦楞子丸；也常与三棱、莪术、鳖甲等行气活血消癥软坚之品配伍成复方用之。近代以此用于肝脾肿大及消化道肿瘤等。

此外，煅用可制酸止痛，用于肝胃不和，胃痛吐酸者。近代用治胃及十二指肠溃疡，与甘草同用为散，有一定疗效。

【用法用量】 煎服，10～15g，宜先煎。研末服，每次1～3g。生用消痰散结；煅用制酸止痛。

备述

1．《日华子本草》："烧过醋淬，醋丸服，治一切血气，冷气，癥癖。"

《医林纂要》："去一切痰积，血积，气块，破癥瘕，攻瘰疬。"

2．本品主含碳酸钙，并含有机质及少量镁、铁、硅酸盐、磷酸盐等。碳酸钙能中和胃酸，减轻胃溃疡之疼痛。

礞　石 《嘉祐本草》

为绿泥石片岩或云母岩的石块或碎粒。前者药材称青礞石，主产于湖南、湖北、四川等地；后者药材称金礞石，主产于河南、河北等地。全年可采，除去杂质，煅用。

【性味归经】 咸，平。归肺、肝经。

【功效】 坠痰下气，平肝镇惊。

【应用】

1．用于顽痰，老痰胶结，气逆喘咳之实证。本品质重坠降，味咸软坚，善治顽痰胶固之证，常配沉香、黄芩、大黄同用，即礞石滚痰丸。近代临床用治小儿肺炎重症，肺闭喘咳，痰多黄稠者有效。

2．用于癫狂，惊痫等痰火内盛之证。本品既能攻消痰积，又能平肝镇惊，为治惊痫之良药。如《婴孩宝鉴》夺命散，治热痰壅塞引起的惊风抽搐，以煅礞石为末，用薄荷汁和白蜜调服。若痰积惊痫，大便秘结者，可用礞石滚痰丸以逐痰降火定惊；临床用以治癫痫及精神分裂症，对控制发作及减缓狂躁症状有效。

【用法用量】 煎服，6～10g，宜打碎布包先煎。入丸散1.5～3g。

【使用注意】 本品重坠性猛，非痰热内结不化之实证不宜使用。脾虚胃弱，小儿慢惊及孕妇忌用。

备述

1. 《嘉祐本草》："治食积不消，留滞在脏腑，食积癥块久不差。"

《本草纲目》："治积痰惊闭，咳嗽喘急。""治惊利痰……然止可用之救急，气弱脾虚者不宜久服。"

《本草备要》："能平肝下气，为治惊利痰之圣药。"

2. 本品主含硅酸盐，镁，铝，铁等。

胖大海　《本草纲目拾遗》

为梧桐科落叶乔木植物胖大海 *Sterculia lychnophora* Hance 的成熟种子。主产于泰国、柬埔寨、马来西亚、印度尼西亚、越南、印度等国。4～6月果实成熟开裂时，采收种子，晒干。

【性味归经】　甘，寒。归肺、大肠经。

【功效】　清肺化痰，利咽开音，润肠通便。

【应用】

1. 用于肺热声哑，咽喉疼痛，咳嗽等。本品甘寒质轻能清宣肺气，化痰利咽开音。常单味泡服，亦可配桔梗、甘草等同用。

2. 用于燥热便秘，头痛目赤。本品能润肠通便，清泄火热，可单味泡服，或配清热泻下药以增强药效。

【用法用量】　2～4枚，沸水泡服或煎服。

备述

1. 《本草纲目拾遗》："治火闭痘，服之立起，并治一切热证劳伤，吐衄下血，消毒去暑，时行赤眼，风火牙疼……干咳无痰，骨蒸内热，三焦火证，诸疮皆效。"

《本草正义》："开音治喑，爽嗽豁痰。"

2. 本品含胖大海素、西黄芪胶粘素，戊聚糖及收敛性物质。胖大海素对血管平滑肌有收缩作用，能改善粘膜炎症，减轻痉挛性疼痛。水浸液具有促进肠蠕动，有缓泻作用，以种仁作用最强。种仁溶液(去脂干粉制成)，对猫有降压作用。

第二节　止咳平喘药

本类药物其味或辛或苦或甘，其性或温或寒，其止咳平喘之理也就有宣肺、清肺、润肺、降肺、敛肺及化痰之别。而药物有的偏于止咳，有的偏于平喘，有的则兼而有之。

本节药物主治咳喘，而咳喘之证，病情复杂，有外感内伤之别，寒热虚实之异。临床应用时应审证求因，随证选用不同的止咳、平喘药，并配伍相应的有关药物，不可见咳治咳，见喘治喘。

个别麻醉镇咳定喘药，因易成瘾，易恋邪，用之宜慎。

苦杏仁 《本经》

为蔷薇科落叶乔木植物山杏 *Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.西伯利亚杏*P. sibirica* L.东北杏*P. mandshurica* (Maxim.) Koehne或杏*P. armeniaca* L.的成熟种子。主产我国东北、内蒙古、华北、西北、新疆及长江流域。夏季采收成熟果实,除去果肉及核壳,晒干,生用。

【性味归经】 苦,微温;有小毒。归肺、大肠经。

【功效】 止咳平喘,润肠通便。

【应用】

1. 用于咳嗽气喘。本品主入肺经。味苦能降,且兼疏利开通之性,降肺气之中兼有宣肺之功而达止咳平喘,为治咳喘之要药。随证配伍可用于多种咳喘病证。如风寒咳喘,配麻黄、甘草,以散风寒宣肺平喘,即三拗汤;风热咳嗽,配桑叶、菊花,以散风热宣肺止咳,如桑菊饮;燥热咳嗽,配桑叶、贝母、沙参,以清肺润燥止咳,如桑杏汤;肺热咳喘,配石膏等以清肺泄热宣肺平喘,如麻杏石甘汤。

2. 用于肠燥便秘。本品含油脂而质润,味苦而下气,故能润肠通便。常配柏子仁、郁李仁等同用,如《世医得效方》五仁丸。

【用法用量】 煎服,3～10g,宜打碎入煎。

【使用注意】 本品有小毒,用量不宜过大;婴儿慎用。

备述

1. 《本经》:"主咳逆上气雷鸣,喉痹。"

《长沙药解》:"杏仁疏利开通,破壅降逆,善于开痹而止喘……调理气分之郁无以易此。"

《本草便读》:"功专降气,气降则痰消嗽止。能润大肠,故大肠气秘者可用之。"

2. 本品含苦杏仁甙及脂肪油、蛋白质、各种游离氨基酸。苦杏仁甙分解后产生少量氢氰酸,能抑制咳嗽中枢而起镇咳平喘作用。过量中毒,成人服55枚(约60g)可能致死。因苦杏仁甙口服后易在胃肠道分解出氢氰酸,故毒性比静脉注射大。苦杏仁油对蛔虫、钩虫及伤寒杆菌、副伤寒杆菌有抑制作用,且有润滑性通便作用。

附药 甜杏仁

为蔷薇科植物杏或山杏的部分栽培种而其味甘甜的成熟种子。性味甘平,功能润肺止咳。主要用于虚劳咳嗽。煎服,5～10g。

苏子 《别录》

为唇形科草本植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt.的成熟果实。主产于江苏、安徽、河南等地。秋季果实成熟时采收,晒干。生用或微炒,用时捣碎。

【性味归经】 辛,温。归肺,大肠经。

【功效】 降气化痰,止咳平喘,润肠通便。

【应用】

1. 用于痰壅气逆，咳嗽气喘。本品长于降气化痰，气降痰消则咳喘自平。常配白芥子、莱菔子，即三子养亲汤。若上盛下虚之久咳痰喘，则配肉桂、当归、厚朴等温肾化痰下气之品，如苏子降气汤。

2. 用于肠燥便秘。本品含油脂，能润燥滑肠，又能降泄肺气以助大肠传导。常配杏仁、火麻仁、瓜蒌仁等，如《济生方》紫苏麻仁粥。

【用法用量】 煎服，5～10g。

【使用注意】 阴虚喘咳及脾虚便溏者慎用。

备述

1. 《别录》："主下气，除寒温中。"

《本经逢原》："性能下气，故胸膈不利者宜之……为除喘定嗽，消痰顺气之良剂。但性主疏泄，气虚久嗽，阴虚喘逆，脾虚便溏者皆不可用。"

2. 本品含脂肪油(油中主要为亚油酸，亚麻酸)及维生素B_1、氨基酸类等。

3. 同科植物白苏的果实，与紫苏子功效基本相同，亦入药，名玉苏子。

百 部 《别录》

为百部科多年生草本植物直立百部 *Stemona sessilifolia*(Miq.)Miq. 蔓生百部 *S. japonica* (BL.) Miq. 或对叶百部 *S. tuberosa* Lour. 的块根。主产于安徽、江苏、湖北、浙江、山东等地。春、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至无白心，取出，晒干，切厚片生用，或蜜炙用。

【性味归经】 甘、苦，微温。归肺经。

【功效】 润肺止咳，杀虫。

【应用】

1. 用于新久咳嗽，百日咳，肺痨咳嗽。本品甘润苦降，微温不燥，功专润肺止咳，无论外感内伤、暴咳、久嗽，皆可用之。可单用或配伍应用。治风寒咳嗽，配荆芥、桔梗、紫菀等，如止嗽散；若久咳不已，气阴两虚者，则配黄芪、沙参、麦冬等，如百部汤；治肺痨咳嗽，阴虚者配沙参、麦冬、川贝母等。现代临床以本品为主，配黄芩、丹参，治肺结核，对痰菌转阴及病灶的吸收均有一定疗效。治百日咳，可单用；亦可配贝母、紫菀、白前等同用。

2. 用于蛲虫、阴道滴虫、头虱及疥癣等。本品有杀虫之功，可接触杀虫剂。治蛲虫病，以本品浓煎，睡前保留灌肠；治阴道滴虫，可单用，或配蛇床子、苦参等煎汤坐浴外洗；治头虱、体虱及疥癣，可制成20%乙醇液，或50%水煎剂外搽。

【用法用量】 煎服，5～15g，外用适量。久咳虚嗽宜蜜炙用。

备述

1. 《别录》："主咳嗽上气。"《证类本草》引陶弘景云："疗咳嗽，亦主去虱。"

《药性论》："治肺家热、上气咳逆，主润益肺。"

《日华子本草》："治疳蛔及传尸骨蒸，杀蛔虫，寸白、蛲虫。"

2. 本品含多种生物碱：如百部碱、百部定碱、原百部碱、次百部碱、直立百部碱、对叶百

部碱、蔓生百部碱等，还含糖、脂类、蛋白质、琥珀酸等。百部碱具有中枢性镇咳作用；对组织胺所致的离体豚鼠支气管平滑肌有松弛作用；水煎剂及醇浸剂对头虱、衣虱等均有明显杀灭作用；对鼠蛲虫有显著杀灭作用；对人型结核杆菌有抑制作用。此外，对多种球菌、杆菌、皮肤真菌有抑制作用；并能降低亚洲甲型流感病毒对小鼠的致病力，对已感染的小鼠尚有治疗作用。

紫 菀 《本经》

为菊科多年生草本植物紫菀 *Aster tataricus* L. f. 的根及根茎。主产于河北、安徽及东北、华北、西北等地。春、秋二季采挖，除去有节的根茎，编成辨状晒干，或直接晒干，切厚片生用，或蜜炙用。

【性味归经】 辛、甘、苦，温。归肺经。

【功效】 润肺化痰止咳。

【应用】 用于咳嗽有痰。本品甘润苦泄，辛温而不燥，主入肺经，长于润肺下气，开肺郁，化痰浊而止咳。凡咳嗽无论新久，寒热虚实，皆可用之。如风寒犯肺，咳嗽咽痒，配荆芥、桔梗等；若阴虚劳嗽，痰中带血，则配阿胶、贝母等以养阴润肺化痰止嗽，如王海藏紫菀汤。

此外，本品还可用于肺痈、肺痹及小便不通等证，盖取其宣开肺气之功。

【用法用量】 煎服，5～10g。外感暴咳生用，肺虚久咳蜜炙用。

备述

1. 《本经》："主咳逆上气，胸中寒热结气。"

《本草从新》："专治血痰，为血劳圣药，又能通利小肠。"

《本草正义》："紫菀柔润有余，虽曰苦辛而温，非燥烈可比。专能开泄肺郁，定咳降逆，宣通窒滞，兼疏肺家气血。凡风寒外束，肺气壅塞，咳呛不爽，喘促哮吼，及气火燔灼，郁为肺痈，咳吐脓血，痰臭腥秽诸证，无不治之；而寒饮蟠踞，浊涎胶固，喉中如水鸡声者，尤为相宜。"

2. 本品含紫菀皂甙、紫菀酮、槲皮素、无羁萜、表无羁萜醇、挥发油等。煎剂及提取物有显著的祛痰镇咳作用；对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌有一定抑制作用；槲皮素有利尿作用；表无羁萜醇对小鼠艾氏腹水癌有抗癌作用。

款 冬 花 《本经》

为菊科多年生草本植物款冬 *Tussilago farfara* L. 的花蕾。主产于河南、甘肃、山西、陕西等地。12月或地冻前当花尚未出土时采挖，除去花梗，阴干，生用，或蜜炙用。

【性味归经】 辛、微苦，温。归肺经。

【功效】 润肺止咳化痰。

【应用】 用于多种咳嗽。本品为治咳常用药，药性功效与紫菀相似，彼则长于化痰，此则长于止咳，二者常相须而用。然本品辛温而润，尤宜于寒嗽，常配麻黄等同用。若肺热咳喘，则配桑白皮、瓜蒌；若肺气虚而咳者，可配人参、黄芪同用；若阴虚燥咳，则配沙参、麦冬；

喘咳日久痰中带血，常配百合同用，如百花膏；若肺痈咳吐脓痰，则配桔梗、苡仁等同用，如《疮疡经验全书》款花汤。

【用法用量】 煎服，5～10g。外感暴咳宜生用，内伤久咳宜炙用。

备述

1.《本经》："主咳逆上气，善喘，喉痹。"

《本经逢原》："润肺消痰，止嗽定喘。"

《本经疏证》："《千金》、《外台》，凡治咳逆久咳，并用紫菀、款冬者十方而九。然其异在《千金》、《外台》亦约略可见。盖凡唾脓血失音者，及风寒水气盛者，多不甚用款冬，但用紫菀；款冬则每同温剂、补剂用者为多。"

2. 本品含款冬二醇及其异体结构阿里二醇、云香甙、金丝桃甙、三萜皂甙、挥发油及鞣质等。煎剂在动物试验中有镇咳作用；醇提取液及煎剂有升血压作用；醚提取物能抑制胃肠平滑肌，有解痉作用。

马兜铃 《药性论》

为马兜铃科多年生藤本植物北马兜铃 *Aristolochia contorta* Bge. 或马兜铃 *A. debilis Sieb.* et Zucc. 的成熟果实。前者主产于黑龙江、吉林、河北等地；后者产于江苏、安徽、浙江等地。秋季果实由绿变黄时采收，晒干生用或蜜炙用。

【性味归经】 苦、微辛，寒。归肺、大肠经。

【功效】 清肺化痰，止咳平喘。

【应用】 主要用于肺热咳喘。本品性寒质轻，主入肺经，味苦泄降，善清降肺气而化痰止咳平喘。治肺热咳嗽痰喘者最宜，常配桑白皮、黄芩、枇杷叶等同用；若肺虚火盛，喘咳咽干，或痰中带血者，则配阿胶等同用，以养阴清肺止咳平喘，如补肺阿胶汤。

此外，本品能清大肠积热而治痔疮肿痛；能清热平肝降压而治高血压病属肝阳上亢者。

【用法用量】 煎服，3～10g；外用适量，煎汤熏洗。一般生用，肺虚久咳炙用。

【使用注意】 用量不宜过大，以免引起呕吐。

备述

1.《药性论》："主肺气上急，坐息不得，咳逆连连不止。"

《本草经疏》："马兜铃，入肺除热，而使气下降。咳嗽者，气升之病，气降热除，嗽自平矣。痰结喘促，亦肺热病也，宜并主之。血痔瘘疮，无非血热，况痔病属大肠，大肠与肺为表里，清脏热则腑热亦清矣，故亦主之。"

2. 本品含马兜铃碱、木兰花碱、马兜铃酸、次马兜铃酸等。煎剂对麻醉兔有微弱祛痰作用；对离体豚鼠支气管灌流，则1%浸剂可使之舒张，并能对抗毛果云香碱、乙酰胆碱及组织胺引起的支气管痉挛。马兜铃碱皮下注射，可引起严重的肾炎，大量可引起血尿、尿闭、呼吸困难、脉搏不整，甚至呼吸停止而死亡。

枇 杷 叶 《别录》

为蔷薇科常绿小乔木植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 的叶。全国大部分地区均有栽培。主产于广东、江苏、浙江、福建、湖北等地。全年均可采收，晒干，刷去毛，切丝生用或蜜炙用。

【性味归经】 苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】 清肺化痰止咳，降逆止呕。

【应用】

1. 用于肺热咳嗽。本品味苦能降，性寒能清，肃降肺气而止咳。常配桑叶、前胡等同用；治燥热咳喘，配桑白皮、知母、沙参等；若肺虚久咳，则配阿胶、百合等养阴润肺药同用。

2. 用于胃热呕吐，哕逆。本品能清胃热降胃气而止呕吐、呃逆，常配橘皮、竹茹等同用。

此外，还可用于热病口渴及消渴，取其清胃止渴之功。

【用法用量】 煎服，5～10g，止咳宜炙用，止呕宜生用。

备述

1. 《别录》："主卒啘不止，下气。"

《本草纲目》："和胃降气，清热解暑毒，疗脚气。""枇杷叶，治肺胃之病，大都取其下气之功耳。气下则火降痰顺，而逆者不逆，呕者不呕，渴者不渴，咳者不咳矣。"

2. 本品含挥发油(主要为橙花椒醇和金合欢醇)以及皂甙，熊果酸，齐墩果酸，苦杏仁甙，鞣质，维生素 B、C，山梨醇等。经动物实验，有止咳、平喘作用及轻度祛痰作用；煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用，熊果酸有抗炎作用。

桑 白 皮 《本经》

为桑科小乔木植物桑 *Morus alba* L. 根皮。全产大部分地区均产，主产于安徽、河南、浙江、江苏、湖南等地。秋末叶落时至次春发芽前挖根，刮去黄棕色粗皮，剥取根皮，晒干，切丝生用，或蜜炙用。

【性味归经】 甘，寒。归肺经。

【功效】 泻肺平喘，利水消肿。

【应用】

1. 用于肺热咳喘等。本品性寒入肺经，能泻肺火兼泻肺中水气而平喘。治肺热咳喘，常配地骨皮同用，如泻白散；若水饮停肺，胀满喘急，可配麻黄、杏仁、葶苈子等宣肺逐饮之药同用；若肺虚有热而咳喘气短、潮热、盗汗者，则与人参、五味子、熟地等补肺药配伍，如《永类钤方》补肺汤。

2. 用于水肿，如风水、皮水等。本品能清降肺气，通调水道而利水。故全身水肿，面目肌肤浮肿，胀满喘急，小便不利者用之，常配茯苓皮、大腹皮等，如五皮饮。

此外，本品还有止血清肝之功，可治衄血、咯血及肝阳肝火偏旺之高血压症。

【用法用量】 煎服，5～15g。泻肺利水平肝清火宜生用；肺虚咳嗽宜蜜炙用。

备述

1.《别录》:"去肺中水气,唾血,热渴,水肿腹胪胀,利水道。"

《药性论》:"治肺气喘满,水气浮肿,主伤绝,利水道,消水气,虚劳客热,头痛,内补不足。"

《本草纲目》:"肺中有水气及肺火有余者宜之。"

2. 本品含多种黄酮衍生物,如桑皮素、桑皮色烯素、桑根皮素等;伞形花酯,东莨菪素,类似乙酰胆碱的降压成分;近又提得桑皮呋喃A。有利尿作用,动物实验证明,尿量及钠、钾、氯化物排出量均增加;对犬、兔、大鼠等有不同程度的降压作用,且较持久,伴心动徐缓;对神经系统有镇静、安定、抗惊厥、镇痛、降温作用;对兔离体肠和子宫有兴奋作用。

葶苈子 《本经》

为十字花科草本植物独行菜 *Lepidium apetalum* Willd. 或播娘蒿 *Descurainia sophia* (L.) Webb ex prantl 的成熟种子。前者称"北葶苈",主产于河北、辽宁、内蒙古、吉林等地;后者称"南葶苈",主产于江苏、山东、安徽、浙江等地。夏季果实成熟时采割植株,晒干,搓出种子,除去杂质,生用或炒用。

【性味归经】 苦、辛,大寒。归肺、膀胱经。

【功效】 泻肺平喘,利水消肿。

【应用】

1. 用于痰涎壅盛,喘咳不得平卧之证。本品苦降辛散,性寒清热,专泻肺中水饮及痰火而平喘咳。常佐大枣以缓其性,如《金匮》葶苈大枣泻肺汤。临床常配苏子、桑白皮、杏仁等泻肺平喘。

2. 用于水肿、悬饮、胸腹积水、小便不利等。本品泄肺气之壅闭而通调水道,利水消肿。治腹水肿满属湿热蕴阻者,配防己、椒目、大黄,即己椒苈黄丸;治结胸证之胸胁积水,配杏仁、大黄、芒硝,即大陷胸丸;近代用本品配伍其他药物,治渗出性胸膜炎等有效。

现代临床有单以本品研末服,或配以生脉散、参附汤等同用,治疗肺心病心力衰竭,见水肿喘满者,有较好疗效。

【用法用量】 煎服,5～10g;研末服,3～6g。

备述

1.《本经》:"主癥瘕积聚结气,饮食寒热,破坚逐邪,通利水道。"

《别录》:"下膀胱水,伏留热气,皮间邪水上出,面目浮肿。"

《开宝本草》:"疗肺壅上气咳嗽,定喘促,除胸中痰饮。"

2. 北葶苈子含有强心作用的物质、芥子甙、脂肪油、蛋白质、糖类等;南葶苈子含挥发油(油中含异硫氰酸苄脂,异硫氰酸烯丙酯等)、脂肪油、强心甙(其一名七里香甙甲)等。两种葶苈子醇提取物,均有强心作用,能使心肌收缩力增强,心率减慢。对衰弱的心脏可增加输出量,降低静脉压。大剂量可引起心律不齐等强心甙中毒症状。本品尚有利尿作用。

白 果 《日用本草》

为银杏科乔木植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的成熟种子。全国各地均有栽培。秋季种子成熟的采收，除去肉质外种皮，洗净，稍蒸或略煮后烘干。除去硬壳，生用或炒用。

【性味归经】 甘、苦、涩，平。有毒。归肺经。

【功效】 敛肺定喘，止带，缩尿。

【应用】

1. 用于哮喘痰嗽。本品性涩而收，能敛肺定喘，兼化痰之功，为治喘咳所常用。如肺肾两虚之虚喘，配五味子、胡桃肉等以补肾纳气，敛肺平喘；若哮喘痰嗽兼风寒引发者，配麻黄同用，二者一散一敛，开肺散邪而不致耗伤肺气，敛肺平喘而无留邪之弊，如《摄生众妙方》之鸭掌散；若外感风寒而内有蕴热而喘者，则配麻黄、黄芩等同用，如定喘汤。若肺热燥咳，喘咳无痰者，配天冬、麦冬、款冬花以润肺止咳。近代有以本品配地龙、黄芩等，治慢性气管炎属肺热型者。

2. 用于带下，白浊，小便频数，遗尿等。本品收涩而固下焦。治妇女带浊，属脾肾亏虚带下清稀者，为本品所宜，常配山药、莲子、乌骨鸡等相须而用；若属湿热带下，色黄腥臭者，则配黄柏、车前子等，以清湿浊止带，如易黄汤。治小便频数、遗尿，常配熟地、山萸肉、覆盆子等，以补肾固涩。

【用法用量】 煎服，5～10g，捣碎。

【使用注意】 本品有毒，不可多用，小儿尤当注意。

备述

1. 《本草纲目》："熟食温肺益气，定喘嗽，缩小便，止白浊；生食降痰，消毒杀虫；涂鼻面手足，去皶泡，䵟黯，皴皱及疥癣、疳䘌、阴虱。""食多则收令太过，令人气壅胪胀昏顿。……《三元延寿书》言昔有饥者，同以白果代饭食饱，次日皆死也。"

《本草便读》："上敛肺金除咳逆，下行湿浊化痰涎。"

2. 种子含蛋白质、脂肪、淀粉、氰甙、维生素B_2及多种氨基酸；外种皮含有毒成分白果酸、氢化白果酸、白果酚、白果醇等。白果各部分，特别是白果酸，能抑制结核杆菌的生长，体外对多种细菌及皮肤真菌有不同程度的抑制作用。过食白果可致中毒，出现腹痛、吐泻、发热、紫绀以及昏迷、抽搐，严重者可呼吸麻痹而死亡。

附药 银杏叶

为银杏树的叶，主要成分为银杏黄酮。性味苦、涩，平。功能敛肺平喘，活血止痛。用于肺虚咳喘，以及高血脂、高血压、冠心病心绞痛、脑血管痉挛等。煎服 5～10g，或制成片剂，注射剂。

矮 地 茶 《本草图经》

为紫金牛科常绿小灌木紫金牛 *Ardisia japonica* (Hornsted) Blume 的全株。主产于长江流域以南各省。全年可采。晒干，切段。生用。

【性味归经】 苦、辛，平。归肺、肝经。

【功效】 止咳平喘，清利湿热，活血化瘀。

【应用】

1. 用于咳喘。本品有显著的止咳祛痰作用，少兼平喘之功。对咳喘有痰而属热者尤宜。治肺热咳喘痰多，可单用，亦可配枇杷叶、银花、猪胆汁等以加强清热化痰止咳平喘之功；若属寒痰咳喘，则配麻黄、细辛、干姜等温肺化痰止咳平喘药同用。近年以本品与十大功劳、百部、天冬等配伍，用于防治肺结核、结核性胸膜炎，均有较好疗效。

2. 用于湿热黄疸，水肿等。本品有清利湿热退黄，利水渗湿消肿之功。近代临床治急、慢性肝炎，常配茵陈、虎杖等同用；治肾炎水肿，配泽泻、茯苓等；治尿路感染，配车前草、萹蓄等，均有一定疗效。

此外，本品有活血化瘀通经止痛作用，还可用于经闭、痛经、风湿痹痛、跌打损伤等。

【用法用量】 煎服，10～30g。

备述

1.《本草图经》："治时疾膈气，去风痰。"

《本草纲目》："解毒，破血。"

《本草纲目拾遗》："治吐血劳伤，怯症垂危，久嗽成劳。"

2. 本品含挥发油、矮茶素1号、紫金牛酚Ⅰ、Ⅱ及恩贝素、紫金牛醌等。矮茶素1号有明显镇咳作用；煎剂对小白鼠有明显祛痰作用；挥发油及紫金牛酚Ⅰ、Ⅱ，有抗结核作用；挥发油及恩贝素在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用；紫金牛醌有驱绦虫作用。

洋金花 《本草纲目》

为茄科草本植物白曼陀罗 *Datura metel* L. 的花。主产于江苏、浙江、福建、广东等地。4～11月花初开时采收，晒干或低温干燥。

【性味归经】 辛，温。有毒。归肺、肝经。

【功效】 平喘止咳，镇痛止痉。

【应用】

1. 用于哮喘咳嗽。本品为麻醉镇咳平喘药，对咳喘无痰，他药乏效者用之。可散剂单用，或配烟叶制成卷烟吸入；亦可配入复方中用之。

2. 用于心腹疼痛及风湿痹痛，跌打损伤等。本品有良好的麻醉止痛作用。单用即有效，也可配川草乌，姜黄等同用。

3. 用于癫痫及小儿慢惊风等。本品有止痉之功，可配全蝎、天麻、天南星等息风止痉药同用以增强药效。

4. 用于麻醉。本品古时就以用作麻醉药剂，常与草乌、川乌、姜黄等同用，如《医宗金鉴》整骨麻药方。近代以本品为主，或单以本品提取物东莨菪碱制成中药麻醉药，广泛用于各种外科手术麻醉，效果满意，术后一般恢复良好。又有用治运动兴奋型精神病及银屑病者，治前者以东莨菪碱肌注；治后者以洋金花总碱静注。均有较好疗效。

【用法用量】 内服：多作散剂吞服0.3～0.6g；如作卷烟吸，每日不超过1.5g。麻醉用：

煎服 20g，现多以静滴其总碱 0.08～0.1mg/kg，或东莨菪碱 0.06～0.1mg/kg，配合氯丙嗪、杜冷丁以及肌松剂等用之。治银屑病，以总碱 0.2～0.5mg/kg 与乙酰丙嗪20mg，加入生理盐水 40ml，静脉缓推。外用适量。煎汤洗或研末外敷。

【使用注意】 表证未解，痰多粘稠者忌用；青光眼患者忌用，高血压，心脏病以及孕妇，体弱者，均应慎用。

备述

1. 《本草纲目》："诸风及寒湿脚气，煎汤洗之；又主惊痫及脱肛；并入麻药。"

2. 本品含生物碱 0.3%～0.43%。其中东莨菪碱约占85%，莨菪碱和阿托品共占 25%。东莨菪碱对大脑皮层和皮层下某些部位主要是抑制作用，使意识丧失，产生麻醉，与冬眠灵合用，产生强大的协同作用；但对延髓和脊髓则有不同程度的兴奋作用，特别是对延髓的呼吸中枢。东莨菪碱还有一定的镇痛作用。对支气管及胃肠平滑肌有松弛作用。有阿托品样解除血管痉挛，改善微循环及组织器官的血流灌注而有抗休克作用。有散瞳，调节眼麻痹及抑制腺体分泌的作用。洋金花生物碱小剂量时，兴奋迷走神经中枢使心率减慢，剂量较大，则阻滞心脏M胆碱受体，使心率加快。中毒时主要表现为口干，皮肤潮红、无汗、瞳孔散大及呕吐，眩晕、狂躁等症状。

3. 本品的叶与种子均有止痛作用，均以东莨菪碱为主要成分。同属植物毛曼陀罗 *D. innoxia* Mill. 紫曼陀罗 *D. tatula* L. 欧曼陀罗 *D. stramonium* L. 等，均与本品同功。

第二十一章 安 神 药

凡以安定神志为主要作用，用治神志失常病证的药物，称为安神药。

心藏神，肝藏魂，所以人体神志的变化与心、肝二脏的功能活动有密切的关系，安神药物亦多入心经和肝经。

安神药多以矿石、贝壳或植物的种子入药，矿石、贝壳类药物，质重沉降，故多有重镇安神作用，称重镇安神药；植物种子类药物，质润滋养，故多有养心安神作用，称养心安神药。

安神药主要用于心神不宁、惊悸、失眠、健忘、多梦及惊风、癫痫、癫狂等证。

心神不宁等证，可由多种病因引发。如心火炽盛或邪热内扰，证见躁动不安、惊悸失眠者，多偏于实；阴血不足，心神失养，证见虚烦不眠，心悸怔忡者，多偏于虚。故安神药的应用，须根据不同的病因、病机，选择适宜的安神药，并进行相应的配伍。如心火亢盛者，当配伍清心降火药物；痰热扰心者，当配伍化痰、清热药物；肝阳上亢者，当配伍平肝潜阳药物；血瘀气滞者，当配伍活血化瘀药物；血亏阴虚者，当配伍补血、养阴药物及养心安神药物；心脾气虚者，当配伍补气药物。至于惊风、癫狂等证，多以化痰开窍或平肝息风药物为主，本类药物多作辅助之品。

矿石类安神药，如做丸、散服，易伤脾胃，故不宜长期服用，并须酌情配伍养胃健脾之品；入煎剂服，应打碎煎、久煎；部分药物具有毒性，更须慎用，以防中毒。

第一节 重镇安神药

重镇安神药多为矿石、贝壳类药物，具有质重沉降之性，重则能镇，重可去怯，故有重镇安神、平惊定志、平肝潜阳等作用。主要用于心火炽盛、痰火扰心、惊吓等引起的心神不宁、心悸失眠及惊痫、癫狂、肝阳上亢等证。

朱 砂 《本经》

为三方晶系硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞(HgS)。主产于贵州、湖南、四川、云南等地。随时开采，采挖后，选取纯净者，用磁铁吸净含铁的杂质，再用水淘去杂石和泥沙，研细水飞，晒干装瓶备用。

【性味归经】 甘，寒。有毒。归心经。

【功效】 镇心安神，清热解毒。

【应用】

1. 用于心神不宁，心悸，失眠。朱砂甘寒质重，专入心经，寒能降火，重能镇怯。所以朱砂既可重镇安神，又能清心安神，最适心火亢盛之心神不宁、烦躁不眠，每与黄连、莲子心等合用，以增强清心安神作用。亦可用治其它原因之心神不宁，若心血虚者，可与当归、生地黄等配伍，如朱砂安神丸；阴血虚者，又常与酸枣仁、柏子仁、当归等养心安神药配伍；惊恐或心气虚心神不宁者，将本品纳入猪心中炖服即可。

2. 用于惊风，癫痫。本品重镇，有镇惊安神之功。用治高热神昏、惊厥，常与牛黄、麝香等开窍、息风药物同用，如安宫牛黄丸；治疗小儿惊风，多与牛黄、全蝎、钩藤等配伍，如牛黄散；用治癫痫卒昏抽搐，每与磁石同用，如磁朱丸。

3. 用于疮疡肿毒，咽喉肿痛，口舌生疮。本品性寒，有较强的清热解毒作用，内服、外用均效。治疗疮疡肿毒，多与雄黄、大戟、山慈菇等配伍，如紫金锭；治疗咽喉肿痛、口舌生疮，多与冰片、硼砂等配伍，如冰硼散。

【用法用量】 入丸散或研末冲服，每次0.3～1g。外用适量。

【使用注意】 本品有毒，内服不可过量或持续服用，以防汞中毒；忌火煅，火煅则析出水银，有剧毒。

备述

1. 《本经》："养精神，安魂魄，益气明目。"

《药性论》："镇心，主尸疰抽风。"

《本草从新》："泻心经邪热，镇心定惊……解毒，定癫狂。"

2. 本品主要成分为硫化汞(HgS)，但常夹杂雄黄、磷灰石、沥青质等。朱砂有无镇静催眠作用，认识不甚一致；有解毒防腐作用；外用能抑制或杀灭皮肤细菌和寄生虫。朱砂为汞的化合物，汞为蛋白质中的巯基有特别的亲合力，高浓度时，可抑制多种酶的活动。进入体内的汞，主要分布在肝肾，而引起肝肾损害，并可透过血脑屏障，直接损害中枢神经系统。

磁 石 《本经》

为等轴晶系氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿的矿石，主含四氧化三铁(Fe_3O_4)。主产江苏、山东、辽宁、广东、安徽、河北等地。随时可采，除去杂质，选择吸铁能力强者(习称"活磁石"或"灵磁石")入药。生用或醋淬研细用。

【性味归经】 咸，寒。归心、肝、肾经。

【功效】 镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气定喘。

【应用】

1. 用于心神不宁，惊悸，癫痫。磁石质重沉降，入心，而有镇惊安神之功；味咸入肾，又有益肾之效。能护真阴，镇浮阳，安心神。故常用治肾虚肝旺，肝火上炎，扰动心神，或惊恐气乱，神不守舍所致之心神不宁、惊悸、失眠及癫痫。常与朱砂、神曲同用，如磁朱丸。

2. 用于肝阳眩晕。本品入肝肾，既能平潜肝阳，又能益肾阴而敛浮阳。故用治肝阳上亢之头晕目眩、急躁易怒等症，常与石决明、牡蛎、白芍药等平肝潜阳药物同用。

3. 用于肝肾亏虚，目暗耳聋。本品益肾阴，有聪耳明目之效。用治肾虚耳鸣、耳聋，多配伍熟地黄、山茱萸、五味子等滋肾之品，以补肾聪耳，如耳聋左慈丸；用治肝肾不足，目暗不明，可配伍枸杞子、白菊花、女贞子等补肝肾明目之品。近年用磁朱丸治疗白内障，可使视力改善。

4. 用于肾虚喘促。本品益肾纳气平喘，对肾气不足，摄纳无权之虚喘，常与五味子、胡桃肉、蛤蚧等同用，共奏纳气平喘之效。

【用法用量】 煎服，15～30g，宜打碎先煎。入丸散，每次1～3g。镇惊安神、平肝潜阳宜生用，聪耳明目、纳气平喘宜醋淬后用。

【使用注意】 因吞服后不易消化，如入丸散，不可多服。脾胃虚弱者慎用。

备述

1. 《本经》："主周痹风湿，肢节中痛……除大热烦满及耳聋。"

《本草纲目》："治肾家诸病，而通耳明目。"

《本草从新》："治恐怯怔忡。"

《本草便读》："纳气平喘。"

2. 本品主要为四氧化三铁(Fe_3O_4)，其中含 FeO 为 31%，Fe_2O_3 为 69%。尚含锰、铝、铅、钛等。火煅醋淬后，主要含三氧化二铁及醋酸铁等。磁石有镇静作用，对缺铁性贫血有补血作用。

龙 骨 《本经》

为古代多种大型哺乳动物，如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的骨骼化石或象类门齿的化石。主产于山西、内蒙古、河南、河北、陕西、甘肃等地。全年均可采挖，除去泥土及杂质，贮于干燥处。生用或煅用。

【性味归经】 甘、涩，平。归心、肝、肾经。

【功效】 镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩。

【应用】

1. 用于心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂。龙骨质重，有很好的镇惊安神之效，为重镇安神之要药，可用治各种神志失常之患。如治疗心神不宁，心悸失眠，健忘多梦等症，常与朱砂、酸枣仁、柏子仁、等安神之品配伍；治疗惊痫抽搐，癫狂发作者，须与牛黄，胆南星、礞石等化痰，止痉之品配伍。

2. 用于肝阳眩晕。本品质重，入肝，有较强的平肝潜阳作用。常与代赭石、牡蛎、牛膝等配伍，治疗肝阳上亢之头晕目眩、烦躁易怒等症，如镇肝息风汤。

3. 用于滑脱诸证。本品味涩，煅用有收敛固涩的功效。凡遗精、滑精、遗尿、尿频、崩漏、带下、自汗、盗汗等多种正虚滑脱之证，皆可用之。治疗肾虚遗精、滑精，每与牡蛎、沙苑子、芡实等配伍，以益肾固精止遗，如金锁固精丸；治疗心肾两虚，小便频数者，常与桑螵蛸、龟板、茯神等配伍，如桑螵蛸散；治疗气虚不摄，冲任不固之崩漏、带下，可与黄芪、乌贼骨、五味子等配伍，以益气固冲，止血、止带，如固冲汤；治疗表虚自汗、阴虚盗汗者，又常与黄芪、牡蛎、浮小麦、五味子等配伍，以收敛固表止汗。

此外，煅龙骨外用，有吸湿敛疮，生肌之效，可用于湿疮痒疹及疮疡久溃不愈等证。常以之与枯矾等分，共为细末，掺敷患处取效。

【用法用量】 煎服，15～30g，入煎剂宜先煎。外用适量、收敛固涩宜煅用，余皆生用。

备述

1.《本经》："咳逆，泄痢脓血，女子漏下，癥瘕坚结，小儿热气惊痫。"

《别录》："汗出，夜卧自惊，恚怒，……止汗，缩小便，溺血，养精神，定魂魄，安五脏。"

《药性论》："逐邪气，安心神，止冷痢及下脓血，女子崩中带下，止梦泄精，梦交，治尿血，虚而多梦纷纭加而用之。

2. 本品主要含碳酸钙、磷酸钙，尚含铁、钾、钠、氯、硫酸根等。龙骨所含钙盐吸收后，有促进血液凝固、降低血管壁的通透性及抑制骨骼肌的兴奋等作用。

附药 龙齿

为古代多种大型哺乳动物如象类、犀牛类、三趾马等牙齿的化石。采挖龙骨时即可收集龙齿，除去泥土，敲去牙床。多碾碎生用。

龙齿味甘、涩，性凉，归心、肝经。较龙骨更长于镇惊安神，主要适用于惊痫癫狂、心悸、失眠等证。用法、用量与龙骨相同。

琥珀 《别录》

琥珀为古代松科植物，如枫树、松树的树脂埋藏地下经年久转化而成的化石样物质。主产于云南、广西、辽宁、河南、福建等地。随时可采，从地下或煤层挖出后，除去砂石、泥土等杂质，研末用。

【性味归经】 甘，平。归心、肝、膀胱经。

【功效】 镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋。

【应用】

1. 用于心神不宁，心悸失眠，惊风癫痫。琥珀质重，镇心定惊安神。对心神所伤，神不

守舍之心神不宁、惊悸失眠、健忘多梦等症，可收定惊安神之效，常与朱砂、远志、石菖蒲等配伍，如琥珀定志丸。用治小儿惊风，高热、神昏抽搐，以及癫痫发作，痉挛抽搐等症，又有定惊止痉之功，可与天南星、天竺黄、朱砂等同用，如琥珀抱龙丸。

2. 用于瘀血阻滞证。本品入心肝血分，有活血通经，散瘀消癥作用，可用治血瘀肿痛、经闭痛经、心腹刺痛、癥瘕积聚等多种血瘀证。如单用本品研末冲服，治疗阴囊及妇女阴唇血肿、产后血瘀肿痛等证；与当归、莪术、乌药等配伍，即《灵苑方》琥珀散，可治疗血瘀气阻之经闭、痛经；与三七共用，研末服，可治心血瘀阻，胸痹、心痛；与三棱、鳖甲、大黄等配伍，共收活血散结，软坚消癥之效，可除癥瘕痞块，如李珣方琥珀散。

3. 用于淋证，癃闭。本品还有利尿通淋作用，故用治淋证尿频、尿痛及癃闭小便不利之证。如《直指方》单用琥珀为散，灯心汤下即效。又因琥珀可散瘀止血，所以尤宜于血淋。用葱白煎汤冲服琥珀，可治砂石诸淋；本品配伍金钱草、海金砂、木通等利尿通淋之品，用治石淋或热淋。

此外，本品外用可作为生肌收敛药物，用于痈肿疮毒。

【用法用量】 研末冲服，每次1.5～3g。不入煎剂。

备述

1.《别录》："安五脏，定魂魄，……消瘀血，通五淋。"

《本草拾遗》："止血，生肌，合金疮。"

《本草衍义补遗》："古方用为利小便，以燥脾土有功，脾能运化，肺气下降，故小便可通。若血少不利者，反致其燥急之苦。"

2. 本品主要含树脂、挥发油。此外，含琥珀氧松香酸、琥珀松香酸、琥珀银松酸、琥珀脂醇、琥珀松香醇及琥珀酸等。琥珀酸具有中枢抑制作用，能明显减少小鼠自主活动，延长戊巴比妥纳引起的小鼠睡眠时间；对大鼠听源性惊厥、小鼠电惊厥以及士的宁引起的药物性惊厥，均具有对抗作用。

第二节 养心安神药

养心安神药多为植物种子、种仁类药物，具甘润滋养之性，故有滋养心肝，养阴补血，交通心肾等作用。主要用于阴血不足、心脾两虚、心肾不交等导致的心悸、怔忡、虚烦不眠、健忘多梦等证。

酸枣仁 《本经》

为鼠李科落叶灌木或小乔木植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou. 的成熟种子。主产于河北、陕西、山西、山东等地。秋末冬初果实成熟时采收，除去果肉，碾碎果核，取出种子，晒干。生用或炒用，用时打碎。

【性味归经】 甘、酸，平。归心、肝、胆经。

【功效】 养心益肝，安神，敛汗。

【应用】

1. 用于心悸失眠。本品味甘,入心、肝经,能养心阴、益心、肝之血而有安神之效。故多用于阴血虚,心失所养之心悸、怔忡、失眠、健忘等症,且主要用于心肝血虚之心悸、失眠,常与当归、何首乌、龙眼肉等配伍。若肝虚有热之虚烦不眠,常与知母、茯苓、川芎等配伍,如酸枣仁汤;若心脾气虚之心悸失眠,常与当归、黄芪、党参等配伍,如归脾汤;若心肾不足,阴虚阳亢之心悸失眠、健忘梦遗,可与麦门冬、生地黄、远志等配伍,如天王补心丹。

2. 用于体虚多汗。本品味酸,可收敛止汗,用治体虚自汗、盗汗,每与五味子、山茱萸、黄芪等同用。

【用法用量】 煎服,10～20g。研末吞服,每次1.5～3g。

备述

1.《本经》:"主心腹寒热,邪结气聚,四肢酸痛湿痹。"

《别录》:"烦心不得眠,……虚汗,烦渴,补中,益肝气,坚筋骨,助阴气。"

《本草纲目》:"其仁甘而润,故熟用疗胆虚不得眠,烦渴虚汗之证;生用疗胆热好眠,皆足厥阴、少阳药也。"

2. 本品含多量脂肪油和蛋白质,并有两种甾醇,两种三萜化合物(白桦脂醇、白桦脂酸),酸枣仁皂甙,还含多量维生素C。酸枣仁煎剂有镇静、催眠作用,能对抗咖啡因引起的兴奋状态,与巴比妥类药物表现协同作用。可使防御性运动性条件反射次数显著减少,内抑制扩散,条件反射消退。煎剂还有镇痛、抗惊厥、降温作用。酸枣仁水溶成份可引起血压持续下降和心传导阻滞;亦有兴奋子宫作用。

柏 子 仁 《本经》

为柏科常绿乔木植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的种仁。主产于山东、河南、河北,此外陕西、湖北、甘肃、云南等地亦产。冬初种子成熟时采收,晒干,压碎种皮,簸净,阴干。

【性味归经】 甘,平。归心、肾、大肠经。

【功效】 养心安神,润肠通便。

【应用】

1. 用于心悸失眠。柏子仁甘润,有养心安神之效,亦多用于阴血不足,心神失养之心悸怔忡、虚烦不眠。主要适宜于心阴虚及心肾不交之心悸失眠。如《本事方》柏子仁丸,即以本品配伍五味子、人参、牡蛎等,治疗心阴不足虚烦不眠、惊悸、盗汗者;《体仁汇编》柏子养心丸,以本品配伍麦门冬、熟地黄、石菖蒲等,治疗心肾不交之心悸不宁、心烦少寐、梦遗健忘者。

2. 用于肠燥便秘。本品甘润,滑润大肠,有润肠通便之效,常与火麻仁、郁李仁等润下药配伍,治疗老年人、虚人肠燥便秘,如五仁丸。

【用法用量】 煎服,10～20g。

【使用注意】 便溏及多痰者慎用。

备述

1.《本经》:"主惊悸,安五脏,益气,除风湿痹。"

《本草纲目》:"养心气,润肾燥,安魂定魄,益智宁神。""柏子仁性平而不寒不燥,味甘而补,辛而能润,其气清香,能透心肾,益脾胃。"

2. 本品含脂肪油约14%,并含少量挥发油、皂甙。因含大量脂肪油,故有润肠通便作用。

远志 《本经》

为远志科多年生草本植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或卵叶远志*Polygala sibirica* L. 的根。主产于河北、山西、陕西、吉林、河南等地。春季出苗前或秋季地上部分枯萎后,挖取根部,除去残基及泥土,晒干。生用或炙用。

【性味归经】 苦、辛,微温。归心、肾、肺经。

【功效】 宁心安神,祛痰开窍,消散痈肿。

【应用】

1. 用于惊悸,失眠健忘。远志主入心肾,既能开心气而宁心安神,又能通肾气而强志不忘,为交通心肾,安定神志之佳品。故多用治心肾不交之心神不宁,惊悸不安,失眠健忘等症,常与人参、龙齿、茯神等配伍,如安神定志丸。

2. 用于痰阻心窍,癫痫发狂。本品味辛通利,既能祛痰,又利心窍,故用治痰阻心窍之癫痫抽搐及痰迷癫狂证。如治癫痫昏仆、痉挛抽搐,可与半夏、天麻、全蝎等配伍;治疗癫狂发作,又与石菖蒲、郁金、白矾等同用。

3. 用于咳嗽痰多。本品入肺祛痰止咳,故治疗痰多粘稠、咳吐不爽者。每与杏仁、贝母、桔梗等同用。

4. 用于痈疽疮毒,乳房肿痛。本品苦泄温通,疏通气血之壅滞而消痈散肿。可治一切痈疽,不问寒热虚实,单用研末,黄酒送服,并外用调敷患处即效。

【用法用量】 煎服,5~15g。外用适量。

【使用注意】 有胃炎及胃溃疡者慎用。

备述

1.《本经》:"主咳逆伤中,补不足,除邪气,利九窍,益智慧,耳目聪明,不忘,强志,倍力。"

《别录》:"定心气,止惊悸,益精,去心下膈气,皮肤中热、面目黄。"

《药品化义》:"远志,味辛重大雄,入心开窍,宣散之药。凡痰涎伏心,壅塞心窍,致心气实热,为昏聩神呆、语言謇涩,为睡卧不宁,为恍惚惊怖,为健忘,为梦魇,为小儿客忤,暂以豁痰利窍,使心气开通,则神魂自宁也。"

2. 本品含皂甙,水解后可分得远志皂甙元A和远志皂甙元B。另含远志醇、细叶远志定碱、脂肪油、树脂等。全远志有镇静、催眠及抗惊厥作用;有较强的祛痰作用;煎剂对离体之未孕及已孕子宫均有兴奋作用;乙醇浸剂对人型结核杆菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有抑制作用;所含皂甙亦有溶血作用。

合欢皮 《本经》

为豆科落叶乔木植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的树皮。全国大部分地区都有分布，主产长江流域各省。夏秋间采，剥下树皮，晒干。切段用。

【性味归经】 甘，平。归心、肝经。

【功效】 安神解郁，活血消肿。

【应用】

1. 用于忿怒忧郁，烦躁不眠。合欢皮为舒肝解郁，悦心安神之品，适宜于情志不遂，忿怒忧郁而致烦躁不宁、失眠多梦之症，能使五脏安和，心志欢悦，收安神解郁之效。可单用或与柏子仁、夜交藤、郁金等药配伍应用。

2. 用于跌打骨折，血瘀肿痛及痈肿疮毒。本品活血祛瘀，消肿止痛。治疗跌打损伤、骨折肿痛，常与红花、桃仁、当归等活血祛瘀药物配伍；用治内、外痈疽，疖肿疮毒诸证，须与蒲公英、紫花地丁、连翘等清热解毒药物配伍。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本经》："主安五脏，和心志，令人欢乐无忧。"

《日华子本草》："煎膏，消痈肿，续筋骨。"

《本草纲目》："和血，消肿，止痛。"

2. 本品含皂甙、鞣质等。合欢皮有镇静作用；对妊娠子宫能增强其节律性收缩，并有抗早孕效应。

附药 合欢花

为豆科落叶乔木植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的花或花蕾。每年6月份花初开时采收，晒干。药性、功效与合欢皮相似，但尤长于安神解郁。多用于虚烦不眠，抑郁不欢，健忘多梦等症，单用或与其它安神药同用。煎服用量5～10g。

夜交藤 《何首乌录》

为蓼科多年生蔓生草本植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的藤茎或带叶藤茎。主产于河南、湖南、湖北、江苏、浙江等地。于夏、秋时采取，除去细枝、残叶，切段，晒干。生用。

【性味归经】 甘，平。归心、肝经。

【功效】 养心安神，祛风通络。

【应用】

1. 用于虚烦不眠，多梦等证。本品味甘，有养心安神作用。适应于阴血虚少之失眠多梦、心神不宁，常与合欢皮相须为用取效。或与龙齿、柏子仁、珍珠母等同用，治疗阴虚阳亢，彻夜不眠者，如甲乙归藏汤。

2. 用于血虚身痛，风湿痹痛。本品养血祛风，通经活络止痛。常与鸡血藤、桑寄生、当

归、川芎等同用。

此外，单用本品煎汤外洗，可用治皮肤痒疹，收祛风止痒之效。

【用法用量】 煎服，15～30g。

备述

1.《本草纲目》："风疮疥癣作痒，煎汤洗浴，甚效。"

《本草从新》："补中气，行经络，通血脉，治劳伤。"

《本草正义》："治夜少安寐。"

2. 本品含蒽醌类，主要为大黄素、大黄酚或大黄素甲醚。"

第二十二章 平肝息风药

凡以平肝潜阳，息风止痉为主要作用，主治肝阳上亢或肝风内动病证的药物，称平肝息风药。

本章药物皆入肝经，多为介类、昆虫等动物药及矿物药，具有平肝潜阳、息风止痉及镇静安神等作用。

平肝息风药可分为以平肝阳为主要作用的平抑肝阳药和以息肝风、止痉抽为主要作用的息风止痉药两类。但由于肝风内动以肝阳化风为多见，且息风止痉药多兼具平肝阳的作用，两类药物常互相配合应用，故又将两类药物合称平肝息风药。

应用平肝息风药时，须根据病因、病机及兼证的不同，进行相应的配伍。如用治肝阳上亢证，多配伍滋养肾阴的药物，益阴以制阳；用治肝阳化风之肝风内动，应将息风止痉药与平肝潜阳药物并用；热极生风之肝风内动，当配伍清热泻火药物；阴血亏虚之肝风内动，当配伍补养阴血药物。兼窍闭神昏者，当配伍开窍醒神药物；兼失眠多梦、心神不宁者，当配伍安神药物；兼痰邪者，当配伍祛痰药；肝火盛者，又当配伍清泻肝火药物等等。

本类药物有性偏寒凉或性偏温燥之不同，故应区别使用。若脾虚慢惊者，不宜寒凉之品；阴虚血亏者，当忌温燥之品。

第一节 平抑肝阳药

凡能平抑肝阳，主要用治肝阳上亢病证的药物，称平抑肝阳药。

本类药物多为质重之介类或矿石类药物，具有平肝潜阳或平抑肝阳之功效，以及清肝热、安心神等作用。故主要用治肝阳上亢之头晕目眩、头痛、耳鸣和肝火上攻之面红目赤、头痛头昏、烦躁易怒等证。其次，常与息风止痉药配伍，治疗肝风内动痉挛抽搐；与安神药配伍，治疗浮阳上扰之烦躁不眠。

石 决 明 《别录》

为鲍科动物杂色鲍（光底石决明）*Haliotis diversicolor* Reeve、皱纹盘鲍（毛底石决明）

H. discus hannai Ino、羊鲍 *H. ovina* Gmelin、澳洲鲍 *H. ruber* (Leach)、耳鲍 *H. asinina* Linnaeus 或白鲍 *H. laevigata* (Donovan) 的贝壳。分布于广东、福建、辽宁、山东等沿海地区。夏、秋捕捉，剥除肉后，洗净贝壳，去除附着的杂质，晒干。生用或煅用。用时打碎。

【性味归经】 咸，寒。归肝经。

【功效】 平肝潜阳，清肝明目。

【应用】

1. 用于肝阳上亢，头晕目眩。石决明咸寒清热，质重潜阳，专入肝经，而有平肝阳、清肝热之功，为凉肝、镇肝之要药。用治肝肾阴虚，肝阳眩晕证，常与生地黄、白芍药、牡蛎等养阴、平肝药物配伍；肝阳上亢并肝火亢盛头晕头痛、烦躁易怒者，可与夏枯草、钩藤、菊花等清热、平肝药物同用。

2. 用于目赤，翳障，视物昏花。肝开窍于目，本品清肝火而明目退翳，为治目疾之常用药。治疗肝火上炎目赤肿痛，可与夏枯草、决明子、菊花等配伍；治疗风热目赤、翳膜遮睛，可与蝉蜕、菊花、木贼等配伍；阴虚血少之目暗不明、雀盲眼花者，每与熟地黄、枸杞子、菟丝子等配伍。

【用法用量】 煎服，15～30g。应打碎先煎。平肝、清肝宜生用，外用点眼宜煅用、水飞。

备述

1. 《别录》："主目障翳痛，青盲。"

《医学衷中参西录》："石决明味微咸，性微凉，为凉肝、镇肝之要药。肝开窍于目，是以其性善明目。研细水飞作敷药，能治目外障；作丸、散内服，能消目内障。为其能凉肝，兼能镇肝，故善治脑中充血作疼、作眩晕，因此证多系肝气、肝火挟血上冲也。"

2. 本品含碳酸钙90%以上，有机质约3.67%，尚含少量镁、铁、硅酸盐、磷酸盐、氯化物和极微量的碘；煅烧后碳酸盐分解，产生氧化钙，有机质则破坏。石决明有镇静作用。在胃中能中和过多之胃酸。

珍　珠　母 《本草图经》

为蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea) 和褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 的蚌壳或珍珠贝科动物珍珠贝 *Pteria margaritifera* (L.)、马氏珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker) 等贝类动物贝壳的珍珠层。三角帆蚌和褶纹冠蚌在全国各地的江河湖沼中均产，珍珠贝和马氏珍珠贝主产于海南岛、广东、广西沿海。全年均可采收。去肉后将贝壳用碱水煮过，漂净，刮去外层黑皮，晒干。生用或煅用。用时打碎。

【性味归经】 咸，寒。归肝、心经。

【功效】 平肝潜阳，清肝明目，镇心安神。

【应用】

1. 用于肝阳上亢，头晕目眩。珍珠母有与石决明相似的平肝潜阳、清泻肝火作用。常与牡蛎、白芍药、磁石等平肝药同用，治疗肝阳眩晕、头痛、耳鸣；若肝阳上亢并有肝热烦躁易怒者，可与钩藤、菊花、夏枯草等清肝火的药物配伍。

2. 用于目赤肿痛，视物昏花。本品咸寒，亦有清肝热及明目之效，用治肝热目赤、翳障，常与石决明、菊花、车前子配伍，可清肝明目退翳；用治肝虚目暗、视物昏花，则与枸杞子、女贞子、黑芝麻等配伍，可养肝明目；若与苍术、猪肝或鸡肝同煮服用，可治夜盲雀目。

3. 用于惊悸失眠，心神不宁。本品质重，入心，还有镇心安神的作用。可与朱砂、龙骨、琥珀等安神药配伍，治疗心悸失眠，心神不宁；亦可与天麻、钩藤、天南星等息风止痉药配伍，治疗癫痫、惊风抽搐。

此外，本品研细末外用，可燥湿敛疮，用于湿疮瘙痒。近年用珍珠层粉内服治疗胃、十二指肠球部溃疡，或制成眼膏外用治疗白内障、角膜炎及结膜炎，均有相当疗效。

【用法用量】 煎服，15～30g，宜打碎先煎。外用适量。

备述

1. 《中国医学大辞典》："滋肝阴，清肝火。治癫狂惊痫，头眩，耳鸣，心跳，胸腹膜胀，妇女血热，血崩，小儿惊搐发痉。"

《饮片新参》："平肝潜阳，安神魂，定惊痫，消热痞、眼翳。"

2. 本品含碳酸钙90%以上，有机质约0.34%；尚含少量镁、铁、硅酸盐、硫酸盐、磷酸盐和氧化物，并含多种氨基酸。有效成分碳酸钙，可以中和胃酸。珍珠母30%硫酸水解产物，能增大离体心脏的心跳幅度；乙醚提取液能抑制离体肠管、子宫的收缩，防止组织胺引起的豚鼠休克及死亡；珍珠母对四氯化碳引起的肝损伤有保护作用。

牡　蛎 《本经》

为牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunb.、大连湾牡蛎 *O. talienwhanensis* Crosse 或近江牡蛎 *O. rivularis* Gould 等的贝壳。我国沿海一带均有分布。全年可采，以冬季、春季产量最多。采得后，去肉取壳，洗净晒干。生用或煅用。用时打碎。

【性味归经】 咸、涩，微寒。归肝、肾经。

【功效】 平肝潜阳，软坚散结，收敛固涩。

【应用】

1. 用于肝阳上亢，头晕目眩。本品咸寒质重，有类似石决明之平肝潜阳作用。多用治水不涵木，阴虚阳亢，眩晕耳鸣之证，常与龙骨、龟板、牛膝等同用，如镇肝息风汤；亦用治热病日久，灼烁真阴，虚风内动，四肢抽搐之证，每与龟板、鳖甲、生地黄等同用，如大定风珠。

2. 用于痰核，瘰疬，癥瘕积聚等证。牡蛎味咸，软坚散结。用治痰火郁结之痰核、瘰疬，常与浙贝母、玄参等配伍，如消瘰丸；用治血瘀气结之癥瘕痞块，多与鳖甲、丹参、莪术等配伍；近代常用治肝、脾肿大症有效。

3. 用于滑脱诸证。本品味涩，煅用有与煅龙骨相似的收敛固涩作用。常与煅龙骨相须为用，治疗遗精、滑精、遗尿、尿频、崩漏、带下、自汗、盗汗等多种正虚不固，滑脱之证，并配伍相应的补虚及收涩药物。近年有报导用牡蛎煎服，治疗肺结核盗汗者，有较好疗效。

此外，煅牡蛎有收敛制酸作用，可治胃痛泛酸，以之与乌贼骨、浙贝母共为细末，内服取效。

【用法用量】 煎服，10～30g。宜打碎先煎。除收敛固涩煅用外，余皆生用。

备述

1.《本经》："主惊恚怒气，除拘缓，鼠瘘，女子带下赤白。"

《别录》："荣卫虚热去来不定，烦满，止汗，心痛气结，止渴，除老血，涩大小肠，止大小便，疗泄精、喉痹、咳嗽、心胁下痞热。"

《本草备要》："咸以软坚化痰，消瘰疬结核，老血瘕痕。涩以收脱，治遗精崩带，止嗽敛汗，固大小肠。"

2．本品含80%～95%的碳酸钙、磷酸钙及硫酸钙，并含镁、铝、硅、氧化铁及有机质等。煅烧后碳酸盐分解，产生氧化钙等，有机质则被破坏。所含钙盐有抗酸及轻度镇静、消炎作用。

紫贝齿　《新修本草》

为宝贝科动物蛇首眼球贝 *Erosaria caputserpentis* (L.)、山猫宝贝 *Cypraea lynx* (L.)或绶贝 *Mauritia arabica* (L.)等的贝壳。产于海南岛、福建、台湾等地。5～7月间捕捉，除去肉，洗净，晒干。生用或煅用。用时打碎或研成细粉。

【性味归经】　咸，平。归肝经。

【功效】　平肝潜阳，镇惊安神，清肝明目。

【应用】

1．用于肝阳上亢，头晕目眩。紫贝齿有显著的平肝潜阳作用，多与石决明、牡蛎、磁石等同用，以增强平肝潜阳之力。

2．用于惊悸失眠。本品质重，亦有镇惊安神之效。多用于肝阳上扰，心阳躁动之惊悸心烦、失眠、多梦者，每与龙骨、磁石、酸枣仁等安神药同用，共收安神、平肝之效。亦可与羚羊角、珍珠母、钩藤等清热、息风止痉药物配伍，治疗小儿惊风，高热、抽搐。

3．用于目赤翳障，目昏眼花。本品还有清肝明目作用，故用治肝热目赤肿痛、目生翳膜、视物昏花等症，可与菊花、蝉蜕、夏枯草等清肝明目药配伍。

【用法用量】　煎服，10～15g。宜打碎先煎。

备述

1.《新修本草》："明目，去热毒。"

《本草纲目》："治小儿斑疹，目翳。"

2．本品含碳酸钙、有机质及少量镁、铁、硅酸盐、磷酸盐、硫酸盐和氯化物。

代赭石　《本经》

为三方晶系氧化物类矿物赤铁矿的矿石，产于许多种矿床和岩石中。主产于山西、河北、河南、山东等地。开采后，除去杂石泥土，打碎生用或醋淬研粉用。

【性味归经】　苦，寒。归肝、心经。

【功效】　平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。

【应用】

1. 用于肝阳上亢，头晕目眩。本品为矿石类药物，质重沉降而长于镇潜肝阳，性味苦寒，又清降肝火。故用治肝阳上亢肝火盛者，常与石决明、夏枯草、牛膝等同用，如代赭石汤；用治肝肾阴虚，肝阳上亢者，每与龟板、牡蛎、白芍药等滋阴潜阳药配伍，如镇肝息风汤。

2. 用于呕吐，呃逆，噫气等证。代赭石重镇降逆，可降上逆之胃气而止呕、止呃、止噫。故用治胃气上逆之呕吐、呃逆、噫气不止等症，常与旋复花、半夏、生姜等配伍，如旋复代赭汤。

3. 用于气逆喘息。本品重镇降逆，亦降上逆之肺气而平喘。用治哮喘有声，卧睡不得者，可单用本品研末，米醋调服取效；用治肺肾不足，阴阳两虚之虚喘，每与党参、山茱萸、胡桃肉等配伍，如参赭镇气汤。

4. 用于血热吐衄，崩漏。本品苦寒，入心肝血分，有凉血止血之效。故用治血热妄行之吐血、衄血，可与白芍药、竹茹、牛蒡子等同用，如寒降汤；用治血热崩漏下血，可与禹余粮、赤石脂、五灵脂等同用，如震灵丹。

【用法用量】 煎服，10～30g，宜打碎先煎。入丸散，每次1～3g。降逆、平肝生用，止血煅用。

【使用注意】 孕妇慎用。因含微量砷，故不宜长期服用。

备述

1.《本经》："腹中毒邪气，女子赤沃漏下。"

《别录》："带下百病，难产，胞衣不出，堕胎，养血气，除五脏血脉中热。"

《衷中参西录》："能生血兼能凉血，其质重坠，又善降逆气，降痰涎，止呕吐，通燥结。"又"治吐衄之证，当以降胃气为主，而降胃之药，实以赭石为最效。"

2. 本品主含三氧化二铁(Fe_2O_3)，其中铁70%，氧30%，并含杂质镁、铝、硅和水分。所含铁质能促进红细胞及血红蛋白的新生；对肠管有兴奋作用；使肠蠕动亢进；对中枢神经有镇静作用；对离体蛙心有抑制作用。

刺蒺藜 《本经》

为蒺藜科一年生或多年生草本植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 的果实。主产于东北、华北及西北等地。秋季果实成熟时采收。割下全株，晒干，打下果实，碾去硬刺，除去杂质。炒黄或盐炙用。

【性味归经】 苦、辛，平。归肝经。

【功效】 平肝疏肝，祛风明目。

【应用】

1. 用于肝阳上亢，头晕目眩。本品苦降，入肝，有平抑肝阳的作用。常与钩藤、珍珠母、菊花等同用，以增强其平肝之功。

2. 用于肝郁气滞，胸胁胀痛及乳闭胀痛。本品辛散，入肝，又有疏肝解郁之效。可与柴胡、香附、青皮等疏理肝气药物配伍，用治胸胁胀痛；单用本品研末服或与穿山甲、王不留行等配伍，用治产后肝郁乳汁不通、乳房胀痛。

3. 用于风热上攻，目赤翳障。本品味辛，又疏散肝经之风热而明目退翳。用治风热目赤肿痛、多泪多眵或翳膜遮睛等症，多与菊花、决明子、蔓荆子等药配伍，如白蒺藜散。

4. 用于风疹瘙痒，白癜风。本品辛散，祛风止痒。治疗风疹瘙痒，常与防风、荆芥、地肤子等祛风止痒药配伍；《千金方》单用本品研末冲服，治白癜风。

【用法用量】 煎服，6～15g。

备述

1. 《本经》："主恶血，破癥结积聚，喉痹，乳难。久服，长肌肉，明目。

《别录》："治身体风痒，头痛。"

《本草求真》："宣散肝经风邪，凡因风盛而见目赤肿翳，并通身白癜搔痒难当者，服此治无不效。"

2. 本品含脂肪油及少量挥发油、鞣质、树脂、甾醇、钾盐、皂甙、微量生物碱等。水浸液及乙醇浸出液对麻醉动物有降压作用。有利尿作用。生物碱及水溶部分均能抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌的生长。

罗 布 麻 《救荒本草》

为夹竹桃科多年生草本植物罗布麻 *Apocynum venetum* L. 的叶或全草。主产于我国东北、西北、华北等地。叶在夏季开花前采摘，晒干或阴干，亦有蒸炒揉制后用者；全草在夏季割取，除去杂质，干燥，切段用。

【性味归经】 甘、苦，凉。归肝经。

【功效】 平抑肝阳，清热，利尿。

【应用】

1. 用于头晕目眩。本品味苦性凉，专入肝经，既有平抑肝阳之功，又有清泻肝热之效，故可治疗肝阳上亢及肝火上攻之头晕目眩。单用本品煎服或开水冲泡代茶饮而取效。若与牡蛎、石决明、代赭石等配伍，宜治疗肝阳上亢之头晕目眩；如与钩藤、夏枯草、野菊花等配伍，宜治疗肝火上攻之头晕目眩。

2. 用于水肿，小便不利。罗布麻可清热利尿，用治水肿、小便不利而有热象者，单用或与车前子、木通、茯苓等同用。

近年报导：用罗布麻叶开水泡，代茶饮，治疗高血压病；用罗布麻根制成80%煎剂，治疗慢性充血性心力衰竭；以罗布麻根水煎服，治疗各种原因引起的水肿；以罗布麻冲剂治疗高血脂症，均有显效。

【用法用量】 水煎服或开水泡服，3～15g。肝阳眩晕宜用叶片，治疗水肿多用根。

【使用注意】 不宜过量和长期服用，以免中毒。

备述

叶含芸香甙、儿茶素、蒽醌、谷氨酸、丙氨酸、缬氨酸、氯化钾等，还含槲皮素和异槲皮甙。根含加拿大麻甙、毒毛旋花子甙元及K-毒毛旋花子甙-β。罗布麻叶煎剂有降压作用。罗布麻根煎剂有强心作用，对实验性心血管机能不足，有治疗作用；能增加肾血流，利尿作用

较强。

第二节 息风止痉药

凡以平息肝风为主要作用，主治肝风内动、痉厥抽搐病证的药物，称息风止痉药。

风病有外风、内风之别，外风宜疏散，内风宜平息。本类药物主入肝经，以息肝风、止痉挛抽搐为主要功效。故适用于温热病热极动风、肝阳化风及血虚生风等所致之眩晕欲仆、项强肢颤、痉挛抽搐等证；或用治风阳挟痰、痰热上扰之癫痫、惊风抽搐；或用治风毒侵袭引动内风之破伤风痉挛抽搐、角弓反张等症。

另外，部分息风止痉药物还兼有平肝潜阳、清泻肝火等作用，亦可用治肝阳上亢头晕目眩及肝火上攻目赤、头昏等症。

羚羊角 《本经》

为牛科动物赛加羚羊 *Saiga tatarica* Linnaeus 的角。主产于新疆、青海等地。全年均可捕捉，但以秋季猎取最佳。捕后锯取其角，晒干。用时镑成薄片、锉末或磨汁。

【性味归经】 咸，寒。归肝、心经。

【功效】 平肝息风，清肝明目，清热解毒。

【应用】

1．用于肝风内动，惊痫抽搐。羚羊角性寒，清热力强，善入肝，有良好的清肝热、息肝风作用，所以最宜于热极生风，为治疗肝风内动，惊痫抽搐之要药。如用治温热病热邪炽盛，热极动风之高热神昏、痉厥抽搐者，常与钩藤、菊花、白芍药等配伍，即羚角钩藤汤。用治癫痫、惊悸，可与钩藤、天竺黄、郁金、朱砂等同用。

2．用于肝阳上亢，头晕目眩。本品亦有显著的平肝阳作用，可与石决明、牡蛎、天麻等平肝潜阳药物同用，共奏平肝阳、止眩晕之效。

3．用于肝火上炎，目赤头痛。本品善清泻肝火，故宜治肝火上炎之头痛、头晕、目赤肿痛、羞明流泪等症。常与龙胆草、决明子、黄芩等配伍，如羚羊角散。

4．用于温热病壮热神昏，热毒发斑。本品入心、肝二经，气血两清，有清热泻火解毒之效。用治热病神昏、壮热、躁狂、抽搐等症，常与石膏、寒水石等配伍，如紫雪丹。用治热毒发斑，每以本品配入白虎汤中取效。

此外，羚羊角还用治肺热咳喘，能清肺热止咳，如羚羊清肺散。近年用羚羊角水解注射液治疗小儿肺炎、流感发热、麻疹及其它发热病症，均有效。

【用法用量】 煎服，1～3g。单煎2小时以上，取汁服。磨汁或研粉服，每次0.3～0.6g。

备述

1．《本经》："主明目，益气起阴，去恶血注下……安心气。"

《本草纲目》："入厥阴肝经甚捷……肝主木，开窍于目，其发病也，目暗障翳，而羚羊角能平之。肝主风，在合为筋，其发病也，小儿惊痫，妇人子痫，大人中风搐搦，及筋脉挛急，历节掣痛，而羚羊角能舒之。"

2. 本品含磷酸钙、角蛋白及不溶性无机盐等。羚羊角外皮浸出液对中枢神经系统有抑制作用，有镇痛作用；能增强动物对缺氧的耐受能力。煎剂能抗惊厥；有解热作用。煎剂或醇提取液，小剂量使离体蟾蜍心脏收缩加强，中等剂量可致心传导阻滞，大剂量则引起心率减慢、振幅减小，最后心跳停止。

牛黄 《本经》

为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin. 或水牛 *Bubalus bubalis* Linnaeus 的胆结石。主产于我国西北和东北地区，河南、河北、江苏等地亦产。宰牛时，如发现胆囊、胆管或肝管中有牛黄，应立即滤去胆汁，将牛黄取出，除去外部薄膜，阴干，备用。

【性味归经】 苦，凉。归肝、心经。

【功效】 息风止痉，化痰开窍，清热解毒。

【应用】

1. 用于温热病及小儿惊风之壮热神昏，惊厥抽搐等症。牛黄清心、凉肝，有息风止痉、定惊安神之效。常与朱砂、全蝎、钩藤等配伍，如牛黄散。

2. 用于温热病热入心包，中风，惊风，癫痫等痰热蒙蔽心窍所致之神昏、口噤、痰鸣等症。本品既能清心热，又能化痰、开窍醒神。单用本品为末，淡竹沥化服即效，如《外台秘要》治婴儿口噤方；或与麝香、栀子、黄连等配伍，共奏清热化痰、开窍醒神之功，如安宫牛黄丸。

3. 用于咽喉肿痛，溃烂及痈疽疔毒等热毒壅滞郁结之证。本品清热解毒力强。治疗咽喉肿痛，口舌生疮，常与黄芩、雄黄、大黄等同用，如牛黄解毒丸；若咽喉肿痛、溃烂，可与珍珠为末吹喉，如珠黄散；用治痈疽、疔毒、乳岩、瘰疬等，又与麝香、乳香、没药等合用，以清热解毒、活血散结，如犀黄丸。

【用法用量】 入丸散，每次0.2～0.5g。外用适量，研细末敷患处。

【使用注意】 孕妇慎用。

备述

1. 《本经》："主惊痫寒热，热盛狂痓。"

《别录》："小儿百病，诸痫热，口不开，大人狂癫。又堕胎。"

《会药医镜》："疗小儿急惊，热痰壅塞，麻疹余毒，丹毒，牙疳，喉肿，一切实证垂危者。"

2. 牛黄含胆酸、脱氧胆酸、胆甾醇及胆红素、麦角甾醇、维生素D、钠、钙、镁、铁、铜、磷等，尚含类胡萝卜素及丙氨酸、甘氨酸等多种氨基酸。牛黄有镇静、镇痉作用，对离体豚鼠心脏有兴奋作用，有使血管扩张及抗肾上腺素作用而使血压下降。所含大多数胆酸，尤其是脱氧胆酸，均能松弛胆道口括约肌，促进胆汁分泌而有利胆作用；牛磺酸N-二硫代氨基甲酸钠对四氯化碳引起的急性及慢性大鼠肝损害有显著的保护作用；家兔口服牛黄能显著增加末梢血内的红细胞；亦能与多种有机物结合成稳定化合物，而起到解毒作用。

3. 除黄牛、水牛外，牛科动物牦牛 *Bos grunniens L.* 及野牛 *Bos gaurus* H.Smith. 的胆结石亦可入药。另有人工牛黄，系牛胆汁或猪胆汁经人工提取制造而成，其药性、功效与天然牛黄相似，目前已广泛应用。

钩藤《别录》

为茜草科常绿木质藤本植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Jacks.、大叶钩藤 *U. macrophylla* Wall. 毛钩藤 *U. hirsuta* Havil.、华钩藤 *U. sinensis* (Oliv.) Havil. 或无柄果钩藤 *U. sessilifructus* Roxb. 的带钩茎枝。产于长江以南至福建、广东、广西等省。春、秋两季采收带钩的嫩枝，剪去无钩的藤茎，晒干。或先置锅内蒸片刻、或于沸水中略烫后再取出晒干。切段入药。

【性味归经】 甘，微寒。归肝、心包经。

【功效】 息风止痉，清热平肝。

【应用】

1. 用于肝风内动，惊痫抽搐。钩藤甘而微寒，入肝，有和缓的息风止痉作用，为治疗肝风内动，惊痫抽搐之常用药，亦多用于小儿。如用治小儿惊风壮热神昏、牙关紧闭、手足抽搐等症，常与天麻、全蝎等同用，即钩藤饮；用治温热病热极生风，痉挛抽搐，多与羚羊角、白芍药、菊花等配伍，如羚角钩藤汤；用治诸痫啼叫，痉挛抽搐，可与天竺黄、蝉蜕、黄连等同用，如钩藤饮子。

2. 用于头痛，眩晕。本品既清肝热，又平肝阳，故可用治肝火上攻或肝阳上亢之头痛、眩晕。属肝火者，常与夏枯草、栀子、黄芩等配伍；属肝阳者，常与天麻、石决明、菊花等配伍。近年有用20%钩藤煎剂，治疗高血压病，其有温和的降压作用，除三期高血压病人外，多数患者血压均有不同程度的下降，随着血压的下降，病人头痛、头晕、失眠、心慌、气促等自觉症状亦相应减轻或消失。

此外，本品与蝉蜕、薄荷同用，可治疗小儿夜啼，有凉肝止惊之效。

【用法用量】 煎服，10～15g。其有效成分钩藤碱加热后易破坏，故不宜久煎，一般不超过 20 分钟。

备述

1. 《别录》："主小儿寒热，十二惊痫。"

《药性论》："主小儿惊啼，瘈疭热壅。"

《本草纲目》："大人头旋目眩，平肝风，除心热，小儿内钓腹痛，发斑疹。"

2. 本品含钩藤碱、异钩藤碱等。钩藤煎剂 0.1g/kg，给小鼠腹腔注射，能产生明显的镇静作用，但无催眠作用。用钩藤煎剂 1g/kg，给大鼠腔注射，可降低大脑皮层的兴奋性，使大鼠部分阳性条件反射消失，时间延长。钩藤乙醇浸膏能制止豚鼠癫痫反应的发作，对中枢运动分析器的兴奋性增高有一定的抑制作用。钩藤煎剂对麻醉犬、兔和实验大鼠均有降压作用。钩藤碱能抑制离体肠管，兴奋大鼠离体子宫。

天麻《本经》

为兰科多年生寄生草本植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的块茎。我国南北各地均有分布，主产于四川、云南、贵州等地。冬春季节采集，冬季茎枯时采挖者名"冬麻"，质量优良；春季

发芽时采挖者名"春麻"，质量较差。采挖后除去地上茎及须根，洗净，蒸透，晒干、晾干或烘干。用时润透，切片。

【性味归经】 甘，平。归肝经。

【功效】 息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。

【应用】

1. 用于肝风内动，惊痫抽搐。天麻入肝，功能息风止痉，且甘润不烈，作用平和。故可用治各种病因之肝风内动，惊痫抽搐，不论寒热虚实，皆可配伍应用。如用治小儿急惊风，可将本品与羚羊角、钩藤、全蝎等药配伍，即钩藤饮子；用治小儿脾虚慢惊，则与人参、白术、白僵蚕等药配伍，如醒脾丸；用治破伤风痉挛抽搐、角弓反张，又与天南星、白附子、防风等药配伍，如玉真散。近年用天麻提取有效成分制得香荚兰醛片，治疗癫痫大、小发作有效。

2. 用于眩晕，头痛。天麻既息肝风，又平肝阳，故为止眩晕之良药。用治肝阳上亢之眩晕、头痛，常与钩藤、石决明、牛膝等同用，如天麻钩藤汤；用治风痰上扰之眩晕、头痛，常与半夏、白术、茯苓等同用，如半夏白术天麻汤。近年应用密环菌片治疗高脂血症，可使血清胆固醇、血清甘油三脂等明显下降，同时收缩压或舒张压亦有不同程度下降，头昏、头痛、胸闷等症状也有好转。

3. 用于肢麻痉挛抽搐，风湿痹痛。天麻还有祛外风，通经络的作用。用治风中经络手足不遂、肢体麻木、痉挛抽搐等症，常与川芎同用，如天麻丸；用治风湿痹痛关节屈伸不利者，多与秦艽、羌活、桑枝等祛风湿药同用，如秦艽天麻汤。现临床用20%天麻针剂，肌肉注射，治疗坐骨神经痛、三叉神经痛及眶上神经痛等症，止痛颇效。

【用法用量】 煎服，3～10g。研末冲服，每次1～1.5g。

备述

1. 《本经》："久服益气力，长阴，肥健，轻身，增年。"

《开宝本草》："主诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫、惊气，利腰膝，强筋力。"

《本草汇言》："主头风，头痛，头晕虚旋，癫痫强痉，四肢挛急，语言不顺，一切中风，风痰。"

2. 本品含香荚兰醇、香荚兰醛、维生素A类物质、甙、结晶性中性物质及微量生物碱、粘液质。小鼠腹腔注射天麻水剂，能使小鼠自发活动明显减少，且能显著延长戊巴比妥钠或环己烯巴比妥钠引起的小鼠睡眠时间。家兔静脉注射天麻水煎剂，可提高电击痉挛的阈值，有效地制止癫痫样发作。小鼠腹腔注射天麻浸膏，能明显对抗戊四氮引起的惊厥。天麻还有降低外周血管和冠状血管阻力，降压，减慢心率及镇痛作用。天麻多糖有免疫活性。

3. 天麻在《本经》名赤箭。天麻必须与密环菌共生，其生长繁殖过程中与密环菌结成极密切的营养关系。近年研究证明，密环菌的固体培养物质具有与天麻相似的药理作用和临床疗效。故密环菌可代天麻药用，密环菌片等已应用于临床。

地　　龙 《本经》

为巨蚓科动物参环毛蚓 *Pheretima aspergillum* (Perrier) 或缟蚯蚓 *Allolobophora caliginosa* (Savigny) Trapezoides (Ant. Duges) 的全虫体。前者主产于广东、广西、福建等

地，药材称“广地龙”；后者全国各地均有分布，药材称“土地龙”。夏秋捕捉。广地龙捕捉后，及时剖开腹部，洗去内脏及泥沙，晒干或低温干燥；土地龙捕捉后，用草木灰呛死，去灰晒干或低温干燥。生用或鲜用。

【性味归经】 咸，寒。归肝、脾、膀胱经。

【功效】 清热息风，通络，平喘，利尿。

【应用】

1. 用于高热惊痫，癫狂。地龙有清热、息风、定惊之功效。治疗温病热极生风神昏谵语、痉挛抽搐，可单用本品煎服取效；或与钩藤、牛黄、白僵蚕等息风止痉药同用。治疗小儿惊风，高热、惊抽，可以本品研烂，与朱砂共为丸服。治疗高热、狂躁或癫痫，常单用鲜品，同盐化为水，饮服。

2. 用于气虚血滞，半身不遂。地龙长于通行经络，常与黄芪、当归、川芎等配伍，治疗中风后经络不利、半身不遂、口眼㖞斜等症，如补阳还五汤。

3. 用于痹证。本品通经活络，性寒清热，故适宜治疗关节红肿疼痛、屈伸不利之热痹，常与防己、秦艽、忍冬藤等除湿热、通经络药物配伍。亦用治风寒湿痹，肢体关节麻木、疼痛、屈伸不利等症，可与川乌、天南星、乳香等配伍，如小活络丹。

4. 用于肺热哮喘。本品又清肺热平喘。用治邪热壅肺，肺失肃降之喘息不止，喉中哮鸣有声者，单用研末内服即效；亦可与麻黄、石膏、杏仁等同用。近年制成地龙注射液、复方地龙注射液及口服地龙粉，治疗支气管哮喘及哮喘性支气管炎，有一定的解痉、平喘作用。

5. 用于热结膀胱，小便不利或尿闭不通。本品有清热结、利水道之效。可用鲜品捣烂，浸水，滤取浓汁服；也可与车前子、木通、泽泻等利水渗湿药同用。

此外，近年用治原发性高血压、腮腺炎、丹毒、及精神病等，均有一定的疗效。

【用法用量】 煎服，5～15g。鲜品 10～20g。研末吞服，每次 1～2g。

备述

1. 《别录》：“疗伤寒伏热，狂谬，大腹，黄疸。”

《本草拾遗》：“疗温病大热，狂言，主天行诸热，小儿热病癫痫。”

《本草纲目》：“性寒而下行，性寒故能解诸热疾，下行故能利小便，治足疾而通经络也。”“主伤寒疟疾，大热狂烦，及大人小儿小便不通，急慢惊风，历节风痛。”

2. 本品含蚯蚓解热碱、蚯蚓素、蚯蚓毒素，又含含氮物质及黄嘌呤、腺嘌呤、鸟嘌呤、胆碱等。广地龙酊剂、干粉混悬液、热浸液、煎剂等，均有缓慢而持久的降压作用。广地龙次黄嘌呤具有显著的舒张支气管作用，并能拮抗组织胺及毛果云香碱对支气管的收缩作用；但从广地龙中提出一种引湿性淡黄色针状结晶，则对离体和在体子宫有兴奋作用。水煎剂及蚯蚓解热碱均有良好的解热作用。热浸液、醇提溶液有镇静、抗惊厥作用。

全 蝎 《蜀本草》

为钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch 的干燥体。如单用尾，名蝎尾。主产于河南、山东、湖北、安徽等地。野生蝎春末至秋初均可捕捉，清明至谷雨前后捕捉者，称为“春蝎”，此时未食泥土，品质较佳；夏季产量较多，称为“伏蝎”，品质较次。饲养蝎一般在秋

季，隔年收捕一次。捕得后，先浸入清水中，待其吐出泥土，置沸水或沸盐水中，煮至全身僵硬，捞出，置通风处，阴干。

【性味归经】 辛，平。有毒。归肝经。

【功效】 息风止痉，攻毒散结，通络止痛。

【应用】

1. 用于痉挛抽搐。本品主入肝经，既平息肝风，又搜风通络，兼具息风止痉及搜风止痉之效，有良好的止痉抽作用。故可用治各种原因之痉挛抽搐，常与蜈蚣同用，研细末服。如用治小儿急惊风高热、神昏、抽搐，常与羚羊角、钩藤、天麻等清热、息风药物配伍；用治小儿慢惊风抽搐，常与党参、白术、天麻等益气健脾、息风止痉药物配伍；用治痰迷癫痫抽搐，可与郁金、白矾等份，研细末服；用治破伤风痉挛抽搐、角弓反张，又与蜈蚣、天南星、蝉蜕等配伍，如五虎追风散，或与蜈蚣、钩藤、朱砂等配伍亦效，如摄风散；用治风中经络，口眼㖞斜，可与白僵蚕、白附子同用，如牵正散。

2. 用于疮疡肿毒，瘰疬结核。本品味辛、有毒，故有散结、攻毒之功。如《澹寮方》用全蝎、栀子各7个，麻油煎黑去渣，入黄蜡为膏外敷，治疗诸疮肿毒；《医学衷中参西录》以本品10枚，焙焦，分二次，黄酒下，消颌下肿硬。近年报导用全蝎、蜈蚣、地龙、䗪虫各等分，共研细末或水泛为丸服，治疗血栓闭塞性脉管炎、淋巴结核、骨关节结核等病有效。

3. 用于风湿顽痹。全蝎善于通络止痛，对风寒湿痹久治不愈，筋脉拘挛，甚则关节变形之顽痹，作用颇佳。可与川乌、白花蛇、没药等祛风、活血、舒筋活络之品同用。

4. 用于顽固性偏正头痛。本品具有搜风通络止痛之效，常与蜈蚣、白僵蚕、白附子、川芎等同用，或单用研末吞服奏效。

【用法用量】 煎服，2～5g；研末吞服，每次0.6～1g。外用适量。

【使用注意】 本品有毒，用量不宜过大。孕妇慎用。

备述

1. 《开宝本草》："疗诸风瘾疹及中风半身不遂，口眼㖞斜，语涩，手足抽掣。"

《本草从新》："治诸风掉眩，惊痫抽掣，口眼㖞斜……厥阴风木之病。"

《玉楸药解》："穿筋透骨，逐湿除风。"

2. 本品含蝎毒，一种类似蛇毒神经毒的蛋白质。并含三甲胺、甜菜碱、牛黄酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、卵磷脂及铵盐等。小鼠口服全蝎，对五甲烯四氮唑、士的宁及烟碱引起的惊厥均有对抗作用。灌胃、静脉注射或肌肉注射全蝎浸剂及煎剂均有显著持久的降压作用；对清醒动物有明显镇静作用。蝎毒(Buthotoxin)主要危害是使呼吸麻痹。

蜈　蚣　《本经》

为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch. 的干燥体。主产江苏、浙江、湖北、湖南、河南、陕西等地。春夏两季捕捉，用竹片插入头、尾，绷直，干燥；或先用沸水烫过，然后晒干或烘干。

【性味归经】 辛，温。有毒。归肝经。

【功效】 息风止痉，攻毒散结，通络止痛。

【应用】

1. 用于痉挛抽搐。蜈蚣辛温，性善走窜，通达内外，有比全蝎更强的息内风及搜风通络作用，二者常相须为用，治疗多种原因引起的痉挛抽搐，如止痉散。经适当配伍，亦可用于急、慢惊风、破伤风、风中经络口眼㖞斜等证。

2. 用于疮疡肿，瘰疬结核。本品以毒攻毒，味辛散结。以本品同雄黄、猪胆汁配伍制膏，外敷恶疮肿毒颇佳，如不二散；与茶叶共为细末，敷治瘰疬溃烂；若以本品焙黄，研细末，开水送服，或与黄连、大黄、生甘草等同用，又可治毒蛇咬伤。

3. 用于风湿顽痹。本品亦有与全蝎相似的通络止痛作用，可与防风、独活、威灵仙等祛风、除湿、通络药物同用。

4. 用于顽固性头痛。本品搜风通络止痛，可与天麻、川芎、白僵蚕等同用，治疗久治不愈之顽固性头痛或偏正头痛。

【用法用量】 煎服，1～3g。研末吞服，每次0.6～1g。外用适量。

【使用注意】 本品有毒，用量不宜过大，孕妇忌服。

备述

1.《本经》："啖诸蛇、虫、鱼毒……去三虫。"

《别录》："主治心腹寒热结聚，堕胎，去恶血。"

《本草纲目》："治小儿惊痫风搐，脐风口噤，丹毒，秃疮，瘰疬，便毒，痔漏，蛇瘕、蛇伤。"

2. 本品含两种类似蜂毒的有毒成分，即组胺样物质及溶血性蛋白质。此外，尚含脂肪油、胆甾醇、蚁酸及组氨酸、精氨酸、亮氨酸等多种氨基酸。蜈蚣对戊四氮、纯烟碱和士的宁等引起的小鼠惊厥均有对抗作用。蜈蚣水浸剂对结核杆菌及多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。蜈蚣水蛭注射液对肿瘤细胞有抑制作用，对网状内皮细胞机能有增强作用。

僵　蚕 《本经》

为蚕蛾科昆虫家蚕蛾 *Bombyx mori* Linnaeus 的幼虫在未吐丝前，因感染白僵菌 *Beauveria bassiana* (Bals.) Vaillant 而发病致死的干燥体。主产于浙江、江苏、四川等养蚕区。收集病死的僵蚕，倒入石灰中拌匀，吸去水分，晒干或焙干。生用或炒用。

【性味归经】 咸、辛，平。归肝、肺经。

【功效】 息风止痉，祛风止痛，化痰散结。

【应用】

1. 用于惊痫抽搐。本品息肝风止痉挛抽搐，且兼可化痰。故对惊风、癫痫挟有痰热者尤为适宜。用治小儿痰热急惊，常与全蝎、牛黄、胆南星等清热化痰、息风止痉药物配伍，如千金散；用治小儿脾虚久泻，慢惊抽搐，又当与党参、白术、天麻等益气健脾、息风止痉药物配伍，如醒脾散；用治破伤风痉挛抽搐、角弓反张者，则与全蝎、蜈蚣、钩藤等配伍，如摄风散。

2. 用于风中经络，口眼㖞斜。本品味辛行散，又能祛外风止痉挛抽搐，常与全蝎、白附子同用，共收祛风止痉之效，如牵正散。

3. 用于风热头痛，目赤，咽肿或风疹瘙痒。本品辛散，有祛外风，散风热，止痛、止痒之

功。治疗肝经风热上攻之头痛、目赤肿痛、迎风流泪等症，常与桑叶、木贼、荆芥等疏风清热之品配伍，如白僵蚕散；用治风热上攻，咽喉肿痛、声音嘶哑者，可与桔梗、荆芥、甘草等同用，如六味汤；治疗风疹瘙痒，可单用研末服，或与蝉蜕、薄荷等祛风止痒药同用。

3. 用于痰核，瘰疬。本品味咸，能软坚散结，又兼可化痰，故常与浙贝母、夏枯草、连翘等清热、化痰、散结药物同用取效。

【用法用量】　煎服，3～10g。研末吞服，每次1～1.5g。散风热宜生用，余多制用。

备述

1.《本经》："主小儿惊痫、夜啼，去三虫，灭黑䵟，令人面色好，疗男子阴疡病。"

《本草纲目》："散风痰结核，瘰疬，头风，风虫牙痛，皮肤风疮，丹毒作痒……一切金疮，疔肿风痔。"

2. 本品含蛋白质、脂肪、灰分等，体表的白粉中含草酸铵。僵蚕的醇、水浸出液对小鼠和兔有催眠作用。白僵蚕煎剂能对抗士的宁所致的小鼠惊厥。在试管内对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有轻度抑制作用。

附药　僵蛹

为近年中国科学院动物研究所等单位研制的以蚕蛹为底物，经白僵菌发酵的制成品。据药理实验和临床观察证明，僵蛹与僵蚕的功用相近，而僵蛹作用较和缓，故僵蛹可代替僵蚕药用。现已制成片剂，用于临床，治疗癫痫、腮腺炎、慢性支气管炎等疾病，均取得满意的疗效。

每片0.3g。成人每日20～30片，分三次口服。

第二十三章　开　窍　药

凡具辛香走窜之性，以开窍醒神为主要作用，用于治疗闭证神昏病证的药物，称开窍药。

心藏神，主神明，心窍开通则神明有主，神志清醒，思维敏捷。若心窍被阻，清窍被蒙则神明内闭，神识昏迷，人事不省。开窍药味辛、芳香，善于走窜，皆入心经，有通关开窍、启闭回苏的作用。主要用治温病热陷心包、痰浊蒙蔽清窍之神昏谵语，以及惊风、癫痫、中风等卒然昏厥、痉挛抽搐等症。

神志昏迷有虚实之别，虚证即脱证，实证即闭证。脱证治当补虚固脱，非本章药物所宜；闭证治当通关开窍、醒神回苏，宜用开窍药。然而闭证又有寒闭、热闭之不同，面青、身凉、苔白、脉迟之寒闭，须配伍温里祛寒之品；面红、身热、苔黄、脉数之热闭，配伍清热解毒之品。如闭证神昏兼惊厥抽搐者，还须配伍息风止痉药物。

开窍药辛香走窜，为救急、治标之品，且能耗伤正气，故只宜暂服，不可久用；因本类药物性质辛香，其有效成分易于挥发，内服多不宜入煎剂，只入丸剂、散剂服用。

麝 香 《本经》

为鹿科动物林麝 *Moschus berezovskii* Flerov、马麝 *M. sifanicus* Przewalski 或原麝 *M. moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。主产四川、西藏、云南、陕西、甘肃、内蒙古等地。野生麝多在冬季至次春猎取，猎取后，割取香囊，阴干，习称"毛壳麝香"，用时剖开香囊，除去囊壳，称麝香仁。人工驯养麝多用手术取香法，直接从香囊中取出麝香仁，阴干。本品应密闭，避光贮存。

【性味归经】 辛，温。归心、脾经。

【功效】 开窍醒神，活血通经，止痛，催产。

【应用】

1. 用于闭证神昏。麝香辛温，气极香，走窜之性甚烈，有极强的开窍通闭醒神作用，为醒神回苏之要药，最宜闭证神昏，无论寒闭、热闭，用之皆效。治疗温病热陷心包，痰热蒙蔽心窍，小儿惊风及中风痰厥等热闭神昏，常配伍牛黄、冰片、朱砂等药，组成凉开之剂，如安宫牛黄丸、至宝丹、牛黄抱龙丸等；用治中风卒昏，中恶胸腹满痛等寒浊或痰湿阻闭气机，蒙蔽神明之寒闭神昏，常配伍苏合香、檀香、安息香等药，组成温开之剂，如苏合香丸。

2. 用于疮疡肿毒，咽喉肿痛。本品辛香行散，有良好的活血散结，消肿止痛作用，内服、外用均有良效。用治疮疡肿毒，常与雄黄、乳香、没药同用，即醒消丸，或与牛黄、乳香、没药同用；用治咽喉肿痛，可与牛黄、蟾酥、珍珠等配伍，如六神丸。

3. 用于血瘀经闭，癥瘕，心腹暴痛，跌打损伤，风寒湿痹等证。本品辛香，开通走窜，可行血中之瘀滞，开经络之壅遏，以通经散结止痛。用治经闭、癥瘕，常与红花、桃仁、川芎等活血祛瘀药配伍，如通窍活血汤；用治心腹暴痛，每与木香、桃仁等行气，活血药物配伍，如麝香汤；用治跌打损伤、骨折扭伤，可与乳香、没药、红花等活血祛瘀、消肿止痛药物配伍，如七厘散或八厘散。近年有以0.2%麝香注射液注入痛点，治疗腰扭伤者，每次 2～4ml，每周一次，2周一疗程，疗效满意；用治痹证疼痛，顽固不愈者，可与独活、威灵仙、桑寄生等祛风湿药同用。

4. 用于难产，死胎，胞衣不下。本品活血通经，有催生下胎之效。常与肉桂为散，如《张氏医通》香桂散；亦有以麝香与猪牙皂、天花粉同用，葱汁为丸，外用取效，如《河北医药集锦》堕胎丸。

此外，近代临床报导用人工麝香片口服或用人工麝香气雾剂治疗心绞痛，均取得良好效果；由麝香、猪牙皂、白芷等制成麝香心绞痛膏，分别敷于心前区痛处及心俞穴，24 小时更换一次，治疗冠心病、心绞痛，用麝香注射液皮下注射，治疗白癜风，均有显效；用麝香埋藏或麝香注射液治疗肝癌及食道、胃、直肠等消化道肿瘤，可改善症状、增进饮食；对小儿麻痹症的瘫痪，亦有一定疗效。

【用法用量】 入丸散，每次 0.06～0.1g。外用适量。不宜入煎剂。

【使用注意】 孕妇忌用。

备述

1. 《本经》："主辟恶气……温疟，蛊毒，痫痉，去三虫。"

《别录》："中恶，心腹暴痛胀急，痞满，风毒，妇人产难，堕胎，去面䵟，目中肤翳。"

《本草纲目》："通诸窍，开经络，透肌骨，解酒毒，消瓜果食积，治中风、中气、中恶、痰厥、积聚癥瘕。""盖麝香走窜，能通诸窍之不利，开经络之壅遏，若诸风、诸气、诸血、诸痛，惊痫癥瘕诸病，经络壅闭，孔窍不利者，安得不用为引导以开之通之耶？非不可用也，但不可过耳。

2．本品主要芳香成分为麝香酮及含氮化合物、胆甾醇、脂肪酸和无机盐等。小剂量麝香及麝香酮对中枢神经系统呈兴奋作用，大剂量则可抑制。可显著地减轻脑水肿，增强中枢神经系统对缺氧的耐受性，改善脑循环。对离体心脏有兴奋作用，增加冠状动脉血流量。人工或天然麝香酮对麻醉猫有升压及增加呼吸频率的作用。麝香对离体及在位子宫均呈明显兴奋作用，后者更为敏感，妊娠子宫又较非妊娠子宫敏感。麝香酊的稀释液，在试管内能抑制大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、猪霍乱菌。有抗炎作用。本品对人体食道鳞癌、胃腺癌、结肠癌、膀胱癌的组织匀浆培养液均显示对肿瘤细胞有抑制作用，浓度大则作用强。

3．近代研究从小灵猫*Viverricula indica* Desmarest.可采取灵猫香，具有与麝香相似的功效，可用作外用或内服。另外，人工合成的人工麝香，与天然麝香的性能、功用基本相同，现已广泛用于临床，代替天然麝香，弥补药源的不足。

冰　片 《新修本草》

为龙脑香科常绿乔木植物龙脑香*Dryobalanops aromatica* Gaertn. f.树脂的加工品，或龙脑香的树干经蒸馏冷却而得的结晶，称"龙脑冰片"，亦称"梅片"。由菊科多年生草本植物艾纳香（大艾）*Blumea balsamifera* DC.叶的升华物经加工劈削而成，称"艾片"。现多用松节油、樟脑等，经化学方法合成，称"机制冰片"。龙脑香主产于东南亚地区，我国台湾有引种；艾纳香主产于广东、广西、云南、贵州等地。冰片成品须贮于阴凉处，密闭。研粉用。

【性味归经】 辛、苦，微寒。归心、脾、肺经。

【功效】 开窍醒神，清热止痛。

【应用】

1．用于闭证神昏。本品有开窍醒神之功效，但不及麝香，二者常相须为用。然冰片性偏寒凉，为凉开之品，宜用治热病神昏、痰热内闭、暑热卒厥、小儿惊风等热闭，常与牛黄、麝香、黄连等配伍，如安宫牛黄丸。若与温里祛寒及性偏温热的开窍药配伍，也可以治疗寒闭。

2．用于目赤肿痛，喉痹口疮。本品苦寒，有清热止痛、消肿之功，为五官科常用药。治疗目赤肿痛，单用点眼即效；也可与炉甘石、硼砂、熊胆等制成点眼药水，如八宝眼药水。治疗咽喉肿痛、口舌生疮，常与硼砂、朱砂、玄明粉共研细末，吹敷患处，如冰硼散。治疗风热喉痹，《濒湖集简方》以之与灯心草、黄柏、白矾共为末，吹患处取效。

3．用于疮疡肿痛，溃后不敛。本品亦有清热解毒、防腐生肌作用。以本品与银朱、香油制成红褐色药膏外用，可治烫火伤；与象皮、血竭、乳香等同用，治疗疮疡溃后不敛，如生肌散。近代以本品搅溶于核桃油中滴耳，治疗急、慢性化脓性中耳炎，有较好疗效。

此外，本品用治冠心病心绞痛及齿痛，有一定疗效。

【用法用量】 入丸散，每次0.03～0.1g。外用适量。不宜入煎剂。

【使用注意】 孕妇慎用。

备述

1. 《新修本草》："主心腹邪气，风湿积聚，耳聋，明目，去目赤肤翳。"

《本草纲目》："疗喉痹、脑痛、鼻瘜、齿痛、伤寒舌出、小儿痘陷。通诸窍，散郁火。"

《医林纂要》："冰片主散郁火，能透骨热，治惊痫、痰迷、喉痹、舌胀、牙痛、耳聋、鼻息、目赤浮翳、痘毒内陷、杀虫、痔疮、催生，性走而不守，亦能生肌止痛。然散而易竭，是终归阴寒也。"

2. 龙脑冰片含右旋龙脑，又含葎草烯、β-榄香烯、石竹烯等倍半萜，以及齐墩果酸、麦珠子酸、积雪草酸、龙脑香醇、古柯二醇等三萜化合物。艾片含左旋龙脑。机制冰片为消旋混合龙脑。冰片局部应用对感觉神经有轻微刺激，有一定的止痛及温和的防腐作用。经肠系膜吸收迅速，给药5分钟即可通过血脑屏障，且在脑蓄积时间长，量也相当高，此为冰片的芳香开窍作用提供了初步实验依据。较高浓度(0.5%)对葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌及部分致病性皮肤真菌等有抑制作用。对中、晚期妊娠小鼠有引产作用。

苏 合 香 《别录》

为金缕梅科乔木植物苏合香树 *Liquidambar orientalis* Mill.的树脂。主产于非洲、印度及土耳其等地，我国广西有栽培。初夏时将树皮击伤或割破，深达木部，使香树脂渗入树皮内。至秋季剥下树皮，榨取香树脂，即为普通苏合香。如将普通苏合香溶解于酒精中，过滤，蒸去酒精，则为精制苏合香。成品应置阴凉处，密闭保存。

【性味归经】 辛，温。归心、脾经。

【功效】 开窍醒神，辟秽止痛。

【应用】

1. 用于寒闭神昏。苏合香辛香气烈，有开窍醒神之效，且长于温通，辟秽，故宜治面青、身凉、苔白、脉迟之寒闭神昏。如治疗中风痰厥、惊痫等属于寒邪、痰浊内闭者，每与麝香、安息香、檀香等同用，如苏合香丸。

2. 用于胸腹冷痛，满闷。本品温通、走窜，可收化浊开郁，祛寒止痛之效。用治痰浊，血瘀或寒凝气滞之胸脘痞满、冷痛等症，常与冰片等同用，如冠心苏合丸或苏冰滴丸。

近年用冠心苏合丸或苏冰滴丸治疗冠心病、心绞痛，能较快地缓解疼痛，作用良好而持久，且无副作用。也有用苏合香丸治疗胆道蛔虫症者。

【用法用量】 入丸散，每次0.3～1g。不入煎剂。

备述

1. 《别录》："主辟恶，……温疟，蛊毒，痫痓，去三虫，除邪。"

《本草纲目》："气香窜，能通诸窍脏腑，故其功能辟一切不正之气。"

《本经逢原》："能透诸窍藏，辟一切不正之气。凡痰积气厥，必先以此开导，治痰以理气为本也。凡山岚瘴湿之气袭于经络，拘急弛缓不均者，非此不能除。但性燥气窜，阴虚多火人禁用。"

2. 本品含游离桂皮酸、桂皮醇脂及挥发油。油中成分为苯乙烯、香荚醛、乙基香草酚。苏合香为刺激性祛痰药，并有较弱的抗菌作用，可用于各种呼吸道感染；又有温和的刺激作

用，可缓解局部炎症，并能促进溃疡与创伤的愈合；有增强耐缺氧能力的作用；对实验性心肌梗塞有减慢心率、改善冠脉流量和降低心肌耗氧的作用；尚有抗血小板聚集活性的作用。

石 菖 蒲 《本经》

为天南星科多年生草本植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott.的根茎。我国长江流域以南各省均有分布，主产于四川、浙江、江苏等地。秋、冬二季采挖，除去叶、须根及泥砂，晒干或鲜用。

【性味归经】 辛、苦，温。归心、胃经。

【功效】 开窍宁神，化湿和胃。

【应用】

1. 用于痰湿蒙蔽清窍之神志昏迷。本品辛开苦燥温通，芳香走窜，不但有开窍宁心安神之功，且兼具化湿，豁痰，辟秽之效。开心窍、去湿浊、醒神志为其所长。故宜用治痰湿秽浊之邪蒙蔽清窍所致之神志昏乱。若治痰热蒙蔽，高热、神昏谵语者，常与郁金、半夏、竹沥等配伍，如菖蒲郁金汤；也治痰热癫痫抽搐，可与枳实、竹茹、黄连等配伍，如清心温胆汤；用治湿浊蒙蔽，头晕，嗜睡，健忘，耳鸣，耳聋等症，又常与茯苓、远志、龙骨等配伍，如安神定志丸。

近年用由石菖蒲提取的α-细辛醚，治疗癫痫和癫痫持续状态有效。

2. 用于湿阻中焦，脘腹胀闷，痞塞疼痛。本品辛香，化湿浊、醒脾开胃、进食消胀。用治湿浊中阻，脘闷腹胀，常与砂仁、苍术、厚朴等化湿、行气之品同用。用治湿热毒盛，痢疾后重，不纳水谷之噤口痢，又与黄连、石莲子、茯苓等配伍，如开噤散。

此外，还可用于声音嘶哑、风湿痹痛、痈疽疥癣、跌打损伤等证。

【用法用量】 煎服，5～10g。鲜品加倍。外用适量。

备述

1. 《本经》："主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声。久服轻身，不忘，不迷惑，延年。"

《本草纲目》："治中恶卒死，客忤癫痫，下血崩中，安胎漏，散痈肿。"

《本草从新》："辛苦而温，芳香而散，开心孔，利九窍，明耳目，发声音，去湿除风，逐痰消积，开胃宽中，疗噤口毒痢。"

2. 本品含挥发油0.11%～0.42%，其中主要为β-细辛醚、α-细辛醚、细辛醚等；尚含有氨基酸、有机酸和糖类。石菖蒲水煎剂、挥发油、或细辛醚、β-细辛醚均有镇静作用；水煎剂有抗惊厥作用；对豚鼠离体气管和回肠有很强的解痉作用。煎剂可促进消化液分泌，制止胃肠的异常发酵。高浓度浸出液对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。

3. 古代文献称菖蒲以"一寸九节者良"，故本品亦称为九节菖蒲。但现代所用之九节菖蒲为毛茛科多年生草本植物阿尔泰银莲花 *Anemone altaica* Fisch. 的根茎，不得与石菖蒲相混淆。

蟾 酥 《药性论》

为蟾蜍科动物中华大蟾蜍*Bufo bufo gargarizans* Cantor 或黑眶蟾蜍 *Bufo melanostictus* Schneider 的耳后腺及皮肤腺分泌的白色浆液，经加工干燥而成。全国大部分地区都有分布，主产于河北、山东、四川、湖南、江苏、浙江等地。多在夏、秋二季捕捉，捕得蟾蜍后，将体表洗净、晾干，挤取耳后腺及皮肤腺的白色浆液，盛于瓷器内，(忌与铁器接触，否则易变黑色)并立即用铜筛滤净泥土及杂质，涂于玻璃板、竹箬上或刮入圆形的模型中，晒干贮存。用时以碎块置酒或鲜牛奶中溶化，然后风干或晒干，研细，入丸、散。

【性味归经】 辛，温。有毒。归心经。

【功效】 开窍醒神，止痛，解毒。

【应用】

1. 用于痧胀腹痛，吐泻，神昏。蟾酥辛温走窜，有开窍醒神、辟秽之功，故可治夏伤暑湿秽浊不正之气及饮食不洁所致的痧胀腹痛、吐泻不止、甚则昏厥之证，常与麝香、丁香、苍术等配伍，如蟾酥丸。

2. 用于恶疮，瘰疬，咽喉肿痛及各种牙痛。本品有毒，有良好的攻毒消肿止痛作用，外用、内服皆有良效。用治恶疮肿毒、痈疽疔疮等症，以之与雄黄、枯矾、朱砂等配伍，为丸绿豆大，每服五丸，葱白汤下，甚效，如《外科正宗》蟾酥丸。治疗烂喉丹痧、喉风、乳蛾及咽喉肿痛，常与牛黄、雄黄、冰片等配伍，如六神丸。

近年用蟾酥治疗各种痈肿，有一定的攻毒抗痛、消肿止痛作用。如用治肝痛、肠癌、白血病、皮肤痛等，内服或外用，均取得一定的疗效。临床亦用于呼吸、循环衰竭，有迅速而持久的升压作用，并有显著的兴奋呼吸作用。

【用法用量】 入丸散，每次 0.015～0.03g。外用适量。

【使用注意】 本品有毒，内服切勿过量；外用不可入目。孕妇忌用。

备述

1. 《药性论》："端午日取眉脂，以朱砂、麝香为丸如麻子大，治小儿疳瘦，空心服一丸；如脑疳，奶汁调，滴鼻中，甚妙。"

《本草汇言》："蟾酥，疗疳积，消臌胀，解疔毒之药也。能化解一切瘀郁壅滞诸疾，如积毒、积块、积胀，内疗痈肿之证，有攻毒之功也。"

《本草便读》："善开窍辟恶搜邪，惟诸闭证救急方中用之，以开其闭。然服食总宜谨慎，试以少许置肌肤，顿时起泡蚀烂，其性可知。研末时鼻闻之，即嚏不止，故取嚏药中用之。"

2. 本品所含主要成分在化学上属甾族化合物，总名蟾蜍二烯内脂，其中包括蟾蜍它灵、华蟾蜍精、华蟾蜍它灵、蟾蜍灵等多种。中国蟾蜍蟾酥中分出的华蟾蜍毒素；酸解后产生华蟾蜍精、辛二酸和氨基酸。此外，尚含有吲哚系碱类成分；如 5 羟色胺、蟾蜍色胺等，以及蟾力苏、蟾毒灵、肾上腺素等。蟾酥毒有洋地黄样强心作用；蟾蜍灵、华蟾蜍精具有与肾上腺素相似的升压作用和中枢性兴奋呼吸作用；蟾酥80%酒精提取物有表面麻醉作用，其中蟾毒灵作用最强，相当于可卡因的 90 倍；蟾蜍总甙注射液对变形杆菌、绿脓杆菌、四联球菌、白色葡萄球菌、卡他球菌有抑制作用；蟾酥还有镇痛作用，对横纹肌、子宫和输卵管有兴奋作用，还

有平喘、镇咳、抗炎、抗肿瘤、抗放射及升高白细胞等作用。

附药 蟾皮

为蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍等的皮。其味辛，性凉，有小毒。功能清热解毒，利水消胀。适用于痈疽疮毒、疳积腹胀、瘰疬肿瘤等证。煎服，用3～6g。研末入丸散，每次0.3～0.9g。外用适量，可研末调敷患处，或以新鲜蟾皮外贴患处。

近年报导，用蟾皮治疗慢性气管炎及恶性肿瘤，如胃癌、食道癌、肝癌、乳房癌、淋巴肉瘤等，都有一定的疗效。

樟　　脑 《本草品汇精要》

为樟科植物樟 *Cinnamomum camphora* (L.) Sieb. 的枝、干、叶及根部，经提炼制得的颗粒状结晶。主产于我国长江以南及西南等地，以台湾产量最大，质量亦佳。全年皆可采集，多在9～12月砍伐老材，锯劈成碎片，置蒸馏器中进行蒸馏，冷确后，即得粗制樟脑；粗制樟脑再经升华精制，即得精制樟脑。易挥发，应密封保存。

【性味归经】 辛，热。有毒。归心、脾经。

【功效】 内服：开窍辟秽；外用：除湿杀虫，温散止痛。

【应用】

1. 用于痧胀腹痛，吐泻，神昏。樟脑辛香走窜，有芳香开窍和辟秽化浊的作用，且性温行散，又能温散止痛。故可用治感受疫疠秽浊之气或夏伤风寒暑湿之邪所致腹痛闷乱、寒热、吐泻、甚则神昏等症，可将其配成散剂或酒剂内服。如《本草正义》以之与乳香、没药共为细末，茶水调服；或者用精制樟脑10克，溶于白兰地酒或高粱酒50毫升中，每服1毫升，治疗痧胀腹痛均效。

2. 用于疥癣湿疮，瘙痒溃烂。本品辛热燥烈、有毒，外用既能除湿，又能攻毒杀虫，收消肿、止痒之效。若治疗疥疮有脓，以之与硫黄、枯矾、川椒为末，香油调匀外擦，如樟脑散；治疗各种癣证，以之与土槿皮、天南星、番木鳖、蟾酥、斑蝥等泡酒，外搽至愈为止；治疗臁疮腿，以之与猪脂油、葱白共捣烂，外敷，如樟脑膏；治疗瘰疬溃烂，以之与雄黄等分为末，麻油调涂，如雄脑散。

3. 用于牙痛及跌打损伤疼痛。本品辛热行散，利滞气，消肿止痛。如用樟脑与黄丹、皂角各等分为末，蜜丸，塞孔中，治龋齿、牙痛；将樟脑9克，浸入白酒500毫升中，完全溶解后，局部频频涂搽，治疗跌仆扭挫肿痛。

【用法用量】 内服入散剂或用酒溶化服，每次0.1～0.2g。外用适量，研末撒或调敷。

【使用注意】 本品有毒，内服宜慎，并控制剂量。孕妇忌用。

备述

1. 《本草品汇精要》："主杀虫，除疥癣，疗汤火疮，敌秽气。"

《本草纲目》："通关窍，利滞气，治中恶邪气、霍乱、心腹痛、寒湿脚气、疥癣。风瘙、龋齿，杀虫、辟蠹，着鞋中去脚气。"又"辛热香窜，禀龙火之气，去湿杀虫，此其所长。故烧烟熏衣筐席簟，能辟壁虱，虫蛀。"

2. 本品为一种双环萜酮($C_{10}H_{16}O$)物质。樟脑能兴奋中枢神经系统，增进呼吸及循环，

在中枢神经处于抑制状态时，兴奋作用尤为显著。樟脑在动物体内的一个水溶性代谢产物——氧化樟脑，(商品名维他康复)具有明显的强心、升压和兴奋呼吸的作用。樟脑涂于皮肤有清凉感，并有止痛、止痒及微弱的局麻和防腐作用。对胃肠道粘膜有刺激作用，使胃感到温暖和舒适，大量则能产生恶心及呕吐。

第二十四章 补 虚 药

凡能补益正气，增强体质，以提高抗病能力，治疗虚证为主的药物，称为补虚药，亦称补养药或补益药。

虚证的临床表现比较复杂，但就其"证型"概括起来，不外气虚、阳虚、血虚、阴虚四类。补益药也可根据其功效和主要适应证的不同而分为补气、补阳、补血、补阴四类。

临床除应根据虚证的不同类型选用相应的补虚药外，还应充分重视人体气、血、阴、阳相互依存的关系。一般说来，阳虚者多兼有气虚，而气虚者也易致阳虚；气虚和阳虚表示人体活动能力的衰减。阴虚者每兼见血虚，而血虚者也易致阴虚；血虚和阴虚，表示体内精血津液的耗损。与此相应，各类补益药之间也有一定联系和共通之处。如补气药和补阳药多性温，属阳，主要能振奋衰减的机能，改善或消除因此而引起的形衰乏力，畏寒肢冷等证；补血药和补阴药多性寒凉或温和，属阴，主要能补充耗损的体液，改善或消除精血津液不足的证候。故补气药和补阳药，补血药和补阴药，往往相辅而用。至于气血两亏，阴阳俱虚的证候，又当气血兼顾或阴阳并补。

补虚药除有上述"补可扶弱"的功能外，还可配伍祛邪药，用于邪盛正衰或正气虚弱而病邪未尽的证候，以起到"扶正祛邪"的作用，达到邪去正复的目的。

此外，还应注意顾护脾胃，适当配伍健脾消食药，以促进运化，使补虚药能充分发挥作用。

虚弱证一般病程较长，补虚药宜作蜜丸、煎膏(膏滋)、片剂、口服液、颗粒剂或酒剂等，以便保存和服用。如作汤剂，应适当久煎，使药味尽出。《医学源流论》说："补益滋腻之药，宜多煎，取其熟而停蓄"，颇有法度。个别挽救虚脱的补虚药，则宜制成注射剂，以备急用。

补虚药原为虚证而设，凡身体健康，并无虚弱表现者，不宜滥用，以免导致阴阳平衡失调，"误补益疾"。实邪方盛，正气未虚者，以祛邪为要，亦不宜用，以免"闭门留寇"。

第一节 补 气 药

本类药物性味多甘温或甘平，能补益脏腑之气。其中尤以对脾、肺气虚证的疗效最为显著。

脾主运化，为后天之本，气血生化之源，脾气虚则神疲乏力，食欲不振，脘腹虚胀，大便溏薄，甚或浮肿，脱肛，脏器下垂等；肺司呼吸而主一身之气，肺气虚则少气懒言，语音低微，甚或喘促，易出虚汗等。

应用时，除应随不同的气虚证而选择相宜的补气药外，还须根据兼证酌情配伍，如兼见

阳虚者配补阳药，兼见阴虚者配补阴药等。另外，气能统摄血液，补气又可以生血和生津，故临床治疗气虚不摄的失血、出汗、小便不禁和血虚津亏等证，亦常使用补气药，或分别与止血、敛汗、缩尿、补血、生津药同用。

补气药性多壅滞，易致中满，应用时须适当辅以理气药。

人 参《本经》

为五加科多年生草本植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。主产吉林、辽宁、黑龙江。野生者名"山参"；栽培者称"园参"。于秋季采挖。园参一般栽培6～7年后收获。鲜参洗净后干燥者称"生晒参"；蒸制后干燥者称"红参"；焯烫浸糖后干燥者称"糖参"或"白参"；加工断下的细根称"参须"。山参经晒干，称"生晒山参"。切片或研粉用。

【性味归经】 甘、微苦，微温。归心、肺、脾经。

【功效】 大补元气，补脾益肺，生津，安神。

【应用】

1. 用于气虚欲脱，脉微欲绝的重危证候，无论因于大失血、大吐泻或久病、大病所致者，单用人参大量浓煎服，即有大补元气，复脉固脱之效，如独参汤。近年根道，独参汤可用于心力衰竭、心原性休克。如兼见四肢逆冷，阳气衰微者，可配附子以益气回阳，即参附汤（现代制剂有参附注射液）；若兼见汗多口渴，气阴两伤者，可配麦冬、五味子以益气敛阴，即生脉散（现有生脉注射剂）。

2. 用于肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等证。人参能补益肺气，可配黄芪、五味子等同用；若喘促日久，肺肾两虚者，常与胡桃肉、蛤蚧等补益肺肾药同用，如人参胡桃汤、人参蛤蚧散。

3. 用于脾气不足的倦怠乏力，食少便溏等证。人参亦能补脾益气，常配白术、茯苓、甘草等益气健脾药同用，如四君子汤。

4. 用于热病气津两伤，身热口渴及消渴等证，有益气生津之效。治身热汗多，口渴脉虚，常配石膏、知母等同用，如白虎加人参汤；治消渴证，可与天花粉、生地黄、黄芪等同用。

5. 用于气血亏虚的心悸，失眠，健忘等证，有补气安神益智之效。可单用，亦可配伍生地、丹参、酸枣仁等养血安神药同用，如天王补心丹。

此外，对血虚证、气不摄血的出血证及阳萎证，能益气生血、益气摄血和益气壮阳；对体虚外感或邪实正虚之证，可随证配伍解表、攻里药，以扶正祛邪。

【用法用量】 入汤剂，5～10g；用于急重证，剂量可酌增为15～30g，宜文火另煎兑服。研末吞服，每次1.5～2g。

【使用注意】 反藜芦。畏五灵脂。不宜同时吃萝卜或喝茶，以免影响补力。

备述

1.《本经》："补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。"

《用药法象》："人参甘温，能补肺中元气；肺气旺则四脏之气皆旺，精自生而形自盛，肺主诸气故也。"

《本草经疏》："人参能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷。其主治也，则补五脏。盖脏虽有

五，以言乎生气之流通则一也，益真气，则五脏皆补矣。邪气之所以久留而不去者，无他，真气虚则不能敌，故留连而不解，兹得补而真气充实，则邪不能容。"

2. 人参根含多种人参皂甙。总皂甙含量约5%，为15种以上皂甙的混合物。另含少量挥发油(油中低沸点部分有β-榄香烯；高沸点部分主要有人参炔醇)、多种糖类及维生素等。人参对高级神经活动的兴奋和抑制过程均有增强作用。能增强神经活动过程的灵活性，提高脑力劳动功能。对多种动物心脏均有先兴奋，后抑制，小量兴奋，大量抑制的作用。能兴奋垂体肾上腺皮质系统，提高应激反应能力。有抗休克，抗疲劳，降低血糖，促进蛋白质RNA、DNA的生物合成，调节胆固醇代谢，促进造血系统的功能，减轻辐射对造血系统的损害等作用。能增加机体免疫功能。能增强性腺机能，有促性腺激素样作用。此外，尚有抗过敏、抗利尿及抗癌等作用。人参的药理活性常因机体机能状态不同呈双向作用，因此认为人参是具有"适应原"样作用的典型代表药。

西洋参 《本草从新》

为五加科多年生草本植物西洋参 *Panax quinquefolium* L.的根。主产于美国、加拿大及法国，我国亦有栽培。于秋季采挖生长3～6年的根。除去分枝、须尾，晒干。喷水湿润，撞去外皮，再用硫黄熏之，晒干后，称"光西洋参"；挖起后即连皮晒干或烘干者，称"原皮西洋参"。切片入药。

【性味归经】 甘、微苦，寒。归心、肺、肾经。

【功效】 补气养阴，清火生津。

【应用】

1. 用于阴虚火旺的喘咳痰血证。常与知母、川贝母、阿胶等养阴清肺止咳化痰兼可止血的药物同用。

2. 用于热病气阴两伤，烦倦，口渴。常与鲜生地、鲜石斛等养阴清热生津药同用。

【用法用量】 另煎兑服，3～6g。

备述

1. 《本草从新》："补肺降火，生津液，除烦倦。虚而有火者相宜。"

《本草再新》："治肺火旺，咳嗽痰多，气虚呵喘，失血劳伤，固精安神，生产诸虚。"

《医学衷中参西录》："西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温补者，皆可以此代之。"

2. 国产西洋参的根含12种以上的皂甙，还含有少量挥发油、树脂、淀粉、糖类、氨基酸和无机元素等。所含皂甙对中枢神经系统产生抑制作用；还有抗缺氧和抗疲劳，抗应激，抗心律失常，抗心肌缺血，抗心肌氧化，增加心肌收缩力，以及止血和抗利尿等作用。

党参 《本草从新》

为桔梗科多年生草本植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参 *Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen*

Oliv.的干燥根。主产于山西、陕西、甘肃、四川等省。因以山西上党者最有名，故名党参。秋季采挖，洗净，晒干。切厚片，生用。

【性味归经】 甘，平。归脾、肺经。

【功效】 益气，生津，养血。

【应用】

1．用于中气不足的体虚倦怠，食少便溏等。能补中益气。常配黄芪、白术等同用。

2．用于肺气亏虚的咳嗽气促，语声低弱等。能补益肺气。可配伍黄芪、五味子等同用。

3．用于气津两伤的气短口渴，及气血双亏的面色萎黄，头晕心悸等。有益气生津和益气生血之效。可分别与麦冬、五味子等生津药，或当归、熟地黄等补血药同用。

此外，对气虚外感及正虚邪实之证，亦可随证配解表药或攻里药同用，以扶正祛邪。

【用法用量】 煎服，10～30g。

备述

1．《本草从新》："主补中益气，和脾胃，除烦渴。中气微弱，用以调补，甚为平妥。"

《本草纲目拾遗》："治肺虚，能益肺气。"

《本草正义》："力能补脾养胃，润肺生津，健运中气，本与人参不甚相远。其尤可贵者：则健脾而不燥；滋胃阴而不湿；润肺而不犯寒凉；养血而不偏滋腻；鼓舞清阳，振动中气而无刚燥之弊。"

2．党参含有皂甙，微量生物碱，糖类，维生素B_1、B_2，多种人体必需无机元素和氨基酸等。党参对神经系统有兴奋作用，能增强机体抵抗力；能使家兔红细胞及血红蛋白增加；能扩张周围血管而降低血压，并可抑制肾上腺素的升压作用；具有调节胃肠运动，抗溃疡，抑制胃酸分泌，降低胃蛋白酶活性等作用；还对化疗和放射线所引起的白细胞下降有提升作用。

3．另有明党参，系伞形科多年生草本植物明党参*Changium smyrniodes* Wolff 的干燥根。性味甘、微苦，微寒。归肺、脾经。能润肺化痰，养阴和胃。以治疗肺热咳嗽，食少口干为主。与党参并非一物，效用亦有差别。

太 子 参 《本草从新》

为石竹科多年生草本植物孩儿参*Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.的块根。主产于江苏、安徽、山东等省。夏季茎叶大部分枯萎时采挖，洗净，除去须根，置沸水中略烫后晒干或直接晒干。生用。

【性味归经】 甘、微苦，平。归脾、肺经。

【功效】 补气生津。

【应用】

1．用于脾气虚弱、胃阴不足的食少倦怠。能益脾气，养胃阴。常配山药、石斛等同用。但其补益脾气之力不及党参。

2．用于气虚津伤的肺虚燥咳及心悸不眠、虚热汗多。能益气生津。治气虚肺燥咳嗽，配北沙参、麦冬等；治气阴两虚的心悸不眠、多汗，配酸枣仁、五味子等。但其补气益阴生津之

力，均弱于西洋参。

【用法用量】 煎服，10～30g。

备述

1.《本草再新》："治气虚肺燥，补脾土，消水肿，化痰，止渴。"

《饮片新参》："补脾肺元气，止汗，生津，定虚惊。"

2. 块根含太子参多糖(分离出有活性的二种寡聚糖PHP-A和PHP-B。PHP-A的糖甙键为α型，少数为β型。比例为7:2；PHP-B的糖甙键主为β型。)，及人体必需的多种氨基酸、微量元素等。

黄 芪 《本经》

为豆科多年生草本植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge.的根。主产于内蒙古、山西、甘肃、黑龙江等地。春、秋二季采挖，除去须根及根头，晒干。生用或蜜炙用。

【性味归经】 甘，微温。归脾、肺经。

【功效】 补气升阳，益卫固表，利水消肿，托疮生肌。

【应用】

1. 用于脾胃气虚及中气下陷诸证。①用治脾胃气虚证。黄芪擅长补中益气。凡脾虚气短，食少便溏，倦怠乏力等，常配白术(如芪术膏)，以补气健脾；若气虚较甚，则配人参(如参芪膏)，以增强补气作用；若中焦虚寒，腹痛拘急，常配桂枝、白芍、甘草等(如黄芪建中汤)，以补气温中；若气虚阳弱，体倦汗多，常配附子(如芪附汤)，以益气温阳固表。②用治中气下陷证。凡脾阳不升，中气下陷，而见久泻脱肛，内脏下垂者，黄芪能补中益气，升举清阳，常配人参、升麻、柴胡等(如补中益气汤)，以培中举陷。

2. 用于肺气虚及表虚自汗、气虚外感诸证。黄芪能补肺气、益卫气，以固表止汗。用治肺气虚弱，咳喘气短，常配紫菀、五味子等同用；近年以黄芪为主，配伍百部、地龙等治慢性气管炎，亦颇有效。治表虚卫阳不固的自汗，且易外感者，常配白术、防风同用(如玉屏风散)，既可固表以止自汗，又能实卫而御外邪。

3. 用于气虚水湿失运的浮肿，小便不利。黄芪能补气利尿，故能消肿。常与防己、白术等同用，如防己黄芪汤。现以黄芪为主，配伍补脾肾、利水湿之品，治疗慢性肾炎浮肿，尿蛋白长期不消者，亦颇为有效。

4. 用于气血不足，疮疡内陷的脓成不溃或溃久不敛。黄芪能补气托毒，排脓生肌。治脓成不溃，常配当归、穿山甲、皂角刺等，以托毒排脓；治久溃不敛，可配当归、人参、肉桂等，以生肌敛疮。

此外，对气虚血亏的面色萎黄、神倦脉虚等，能补气以生血，常与当归等同用；对气虚不能摄血的便血、崩漏等，能补气以摄血，常与人参、龙眼肉、当归等同用；对气虚血滞不行的痹痛、麻木或半身不遂等，能补气以行滞，常与桂枝或当归、红花、地龙等同用；对气虚津亏的消渴，能补气生津以止渴，常与地黄、山药等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g，大剂量30～60g。益气补中宜炙用，其他方面多生用。

【使用注意】 凡表实邪盛，内有积滞，阴虚阳亢，疮疡阳证实证等，均不宜用。

备述

1. 《本经》："主痈疽久败疮，排脓止痛，大风癞疾，五痔鼠瘘，补虚，小儿百病。"

《珍珠囊》："黄芪甘温纯阳，其用有五：补诸虚不足，一也；益元气，二也；壮脾胃，三也；去肌热，四也；排脓止痛，活血生血，内托阴疽，为疮家圣药，五也。"

2. 主要含有苷类、多糖、氨基酸及微量元素等。具有增强机体免疫功能、利尿、抗衰老、保肝、降压作用。能消除实验性肾炎尿蛋白，增强心肌收缩力。还有促雌激素样作用和较广泛的抗菌作用。其中膜荚黄芪皂苷甲具有降压、稳定红细胞膜、提高血浆组织内c-AMP的含量、增强免疫功能、促进再生肝DNA合成等多种作用。黄芪多糖具有提高小鼠应激能力、增强免疫功能、调节血糖含量、保护心血管系统、加速遭受放射线损伤机体的修复等作用。

白　术 《别录》

为菊科多年生草本植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。主产于浙江、湖北、湖南、江西等地。冬季下部叶枯黄、上部叶变脆时采收，除去泥沙，烘干或晒干，再除去须根。切厚片。生用或土炒、麸炒用；炒至黑褐色，称为焦白术。

【性味归经】 苦、甘，温。归脾、胃经。

【功效】 补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎。

【应用】

1. 用于脾胃气虚，运化无力，食少便溏，脘腹胀满，肢软神疲等证。白术有补气健脾之效。治脾气虚弱，食少神疲，常配人参、茯苓等同用，以益气补脾；治脾胃虚寒，腹满泄泻，常配人参、干姜等同用，以温中健脾；治脾虚而有积滞，脘腹痞满，常配枳实同用，以消补兼施。

2. 用于脾虚水停，而为痰饮，水肿，小便不利。白术既可补气健脾，又能燥湿利水，故用之最宜。治痰饮，常配桂枝、茯苓等（如苓桂术甘汤），以温脾化饮；治水肿，常配茯苓、泽泻等（如四苓散），以健脾利湿。

3. 用于脾虚气弱，肌表不固而汗多。白术能补脾益气，固表止汗。可单用为散服，或配黄芪、浮小麦等同用。

4. 用于脾虚气弱，胎动不安。白术有补气健脾和安胎之功。常配砂仁同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。燥湿利水宜生用，补气健脾宜炒用，健脾止泻宜炒焦用。

备述

1. 《本经》："主风寒湿痹死肌，痉，疸，止汗，除热，消食。"

《本草汇言》："白术，乃扶植脾胃，散湿除痹，消食除痞之要药。脾虚不健，术能补之；胃虚不纳，术能助之。"

2. 白术含挥发油，油中主要成分为苍术酮，白术内酯A、B及糖类（主要为甘露糖、果糖）等。白术有强壮、利尿、降血糖、抗血凝作用，并能保护肝脏，防止四氯化碳所致肝糖元减少的作用。

山　药 《本经》

为薯蓣科多年蔓生草本植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb.的根茎。主产于河南、江苏、广西、湖南等地。霜降后采挖。刮去粗皮，晒干或烘干，为"毛山药"；再经浸软闷透，搓压为圆柱状，晒干打光，成为"光山药"。润透，切厚片，生用或麸炒用。

【性味归经】 甘，平。归脾、肺、肾经。

【功效】 益气养阴，补脾肺肾，固精止带。

【应用】

1. 用于脾胃虚弱证。山药能平补气阴，且性兼涩，故凡脾虚食少，体倦便溏，及妇女带下，儿童消化不良的泄泻等，皆可应用。常配人参(或党参)、白术、茯苓等同用，如参苓白术散。

2. 用于肺肾虚弱证。山药既补脾肺之气，又益肺肾之阴，并能固涩肾精。①治肺虚咳喘，或肺肾两虚久咳久喘，常配人参、麦冬、五味子等同用；②治肾虚不固的遗精、尿频等，常配熟地黄、山茱萸、菟丝子、金樱子等同用；③肾虚不固，带下清稀，绵绵不止，可与熟地黄、山茱萸、五味子等同用。

3. 用于阴虚内热，口渴多饮，小便频数的消渴证。有益气养阴生津止渴之效。常配黄芪、生地黄、天花粉等同用。

【用法用量】 煎服，10～30g，大量 60～250g。研末吞服，每次 6～10g。补阴生津宜生用；健脾止泻宜炒用。

备述

1.《本草纲目》："益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。"

《本草正》："山药能健脾补虚，滋精固肾，治诸虚百损，疗五劳七伤。第其气轻性缓，非堪专任，故补脾肺必主参、术；补肾水必君茱、地；涩带浊须破故同研；固遗泄仗菟丝相济。"

2. 山药含薯蓣皂甙、薯蓣皂甙元、胆碱、植酸、止杈素、维生素、甘露聚糖等。具有滋补、助消化、止咳、祛痰、脱敏和降血糖等作用。

白　扁　豆 《别录》

为豆科一年生缠绕草本植物扁豆 *Dolichos lablab* L.的成熟种子。主产江苏、河南、安徽、浙江等地。秋季果实成熟时采收，去皮或直接晒干。生用或炒用。

【性味归经】 甘，微温。归脾、胃经。

【功效】 健脾，化湿，消暑。

【应用】

1. 用于脾虚湿盛，运化失常，而见食少便溏或泄泻，及脾虚而湿浊下注，白带过多等证。本品能健脾化湿。常配人参、白术、茯苓等，共收健脾止泻、止带之功。

2. 用于暑湿吐泻。能健脾化湿，消暑和中。如《千金方》单用本品水煎服，治暑湿吐泻；也可配香薷、厚朴等同用，如香薷饮。

此外，对食物中毒的呕吐，前人还单用鲜品研水绞汁服，有解毒和缓和呕吐的作用。

【用法用量】 煎服，10～30g。健脾止泻宜炒用；消暑解毒宜生用。

备述

1.《药性本草》："解一切草木毒，生嚼及煮汁服，取效。"

《本草图经》："主女子带下。兼杀酒毒，亦解河豚毒。"

《本草纲目》："止泄痢，消暑，暖脾胃，除湿热，止消渴。"

2. 含蛋白质，碳水化合物，钙，磷，铁，锌，维生素B_1、B_2，维生素C，尼克酸以及泛酸，酪氨酸酶等。此外，尚含豆甾醇、磷脂、蔗糖、血球凝聚素AB等（血球凝聚素是一种有害蛋白，遇高温可被破坏，故食用时应充分加热）。

附药 扁豆衣 扁豆花

扁豆衣 为白扁豆的干燥种皮。性效似白扁豆而健脾之力略逊，但无壅滞之弊，偏于消暑化湿。主治暑湿吐泻及脚气浮肿等证。煎服，用量5～10g。

扁豆花 为白扁豆的花。药性甘、淡、平。功能消暑化湿。多用于暑湿泄泻及带下。煎服，用量5～10g。

甘 草 《本经》

为豆科多年生草本植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的根及根茎。主产内蒙古、山西、甘肃、新疆等地。春、秋季采挖，除去须根，晒干。切厚片，生用或蜜炙用。

【性味归经】 甘，平。归心、肺、脾、胃经。

【功效】 益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和药性。

【应用】

1. 用于心气不足的心动悸，脉结代，与脾气虚弱的倦怠乏力，食少便溏。能补益心脾之气。治心气虚，常以之为主，配伍人参、阿胶、桂枝等同用，如炙甘草汤。治脾气虚，常与党参、白术等同用。

2. 用于痰多咳嗽。能祛痰止咳，并可随证作适宜配伍而应用广泛。如属风寒咳嗽，可配麻黄、杏仁；肺热咳喘，可配石膏、麻黄、杏仁；寒痰咳喘，配干姜、细辛；湿痰咳嗽，配半夏、茯苓。

3. 用于脘腹及四肢挛急作痛。能缓急止痛。如属阴血不足、筋失所养而挛急作痛者，常配白芍，即芍药甘草汤；如属脾胃虚寒，营血不能温养所致者，常配桂枝、白芍、饴糖等，如小建中汤。近年报道，单用甘草粉或配伍乌贼骨、瓦楞子等治疗胃及十二指肠溃疡，有较好的近期疗效。

4. 用于药性峻猛的方剂中。能缓和烈性或减轻毒副作用，又可调和脾胃。如调胃承气汤用甘草以缓和硝、黄之性，使泻下不致太猛，并避免其刺激大肠而产生腹痛；半夏泻心汤，甘草与半夏、干姜、黄芩、黄连同用，又能在其中协和寒热，平调升降，起到和的作用。

5. 用于热毒疮疡，咽喉肿痛及药物，食物中毒等。能清热解毒。治热毒疮疡，常与金银花、连翘等同用。治咽喉肿痛，常与桔梗同用。治药物、食物中毒，在无特殊解毒药时，可以

甘草治之，亦可与绿豆或大豆煎汤服。

【用法用量】 煎服，3～10g。清热解毒宜生用；补中缓急宜炙用。

【使用注意】 湿盛胀满、浮肿者不宜用。反大戟、芫花、甘遂、海藻。久服较大剂量的生甘草，可引起浮肿等。

备述

1.《本草正》："（甘草）得中和之性，有调补之功，故毒药得之解其毒，刚药得之和其性，表药得之助其外，下药得之缓其速。……随气药入气，随血药入血，无往不可，故称国老。惟中满者勿加，恐其作胀；速下者勿入，恐其缓功，不可不知也。"

2. 甘草根和根茎含甘草甜素，是甘草次酸的二葡萄糖醛酸甙，为甘草的甜味成分；此外尚含多种黄酮成分。甘草有类似肾上腺皮质激素样作用。对组织胺引起的胃酸分泌过多有抑制作用；并有抗酸和缓解胃肠平滑肌痉挛作用。甘草黄酮、甘草浸膏及甘草次酸均有明显的镇咳作用；祛痰作用也较显著，其作用强度为甘草次酸＞甘草黄酮＞甘草浸膏。甘草还有抗炎、抗过敏作用，能保护发炎的咽喉和气管的粘膜。甘草浸膏和甘草甜素对某些毒物有类似葡萄糖醛酸的解毒作用。

大 枣 《本经》

为鼠李科落叶乔本植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill.的成熟果实。主产于河北、河南、山东、陕西等地。秋季果实成熟时采收，晒干。生用。

【性味归经】 甘，温。归脾、胃经。

【功效】 补中益气，养血安神，缓和药性。

【应用】

1. 用于脾虚食少便溏，倦怠乏力。能补中益气。常配党参、白术等以增强疗效。

2. 用于血虚萎黄及妇女脏躁，神志不安。能养血安神。治血虚萎黄，常配熟地黄、阿胶等同用；治脏躁神志不安，常配甘草、小麦以养心宁神，如甘麦大枣汤。

3. 用于药性较峻烈的方剂中，可以减少烈性药的副作用，并保护正气。如十枣汤，即系以之缓解甘遂、大戟、芫花之峻下与毒性，保护脾胃。

此外，常配伍生姜，入解表剂以调和营卫；入补益剂以调补脾胃，均可以增强疗效。近年报道，用治过敏性紫癜有效。

【用法用量】 劈破煎服，10～30g；亦可去皮核捣烂为丸服。

备述

1.《本经》："安中养神，助十二经，……补少气少津，身中不足，大惊，四肢重，和百药。"

《用药法象》："调荣卫，生津液。"

《本草纲目》："按王好古云，中满者勿食甘，甘令人满。故张仲景建中汤心下痞者，减饧、枣，与甘草同例。此得用枣之方矣。"

2. 大枣含蛋白质，糖类，有机酸，粘液质，维生素C、P，微量钙、磷、铁和多种氨基酸等。可提高体内单核-吞噬细胞系统的吞噬功能，保护肝脏，增强肌力和增加体重等作用。

饴糖 《别录》

为米、麦、粟或玉蜀黍等粮食，经发酵糖化制成。全国各省均产。有软、硬两种，软者称胶饴，硬者称白饴糖。均可入药，但以用胶饴为主。

【性味归经】 甘，温。归脾、胃、肺经。

【功效】 补中缓急，润肺止咳。

【应用】

1. 用于中虚里急，脘腹疼痛。饴糖能补中缓急，其性温和，故以治虚寒性里急腹痛为宜，每与桂枝、白芍、炙甘草等同用，如小建中汤；若中虚寒盛而脘腹痛甚者，则配人参、干姜、川椒，如大建中汤。

2. 用于肺虚干咳少痰。能补肺润燥而止咳，可与杏仁、百部等同用。《本草汇言》以之同白萝卜汁蒸化，乘热缓呷，治顿咳不止，亦颇有效。

【用法用量】 入汤剂须烊化冲服，每次15～20g；亦可熬膏或为丸服。

备述

1. 《别录》："补虚乏，止渴。"

《本草蒙筌》："和脾，润肺，止渴，消痰。"

2. 饴糖含麦芽糖、葡萄糖、糊精及少量蛋白质。

蜂蜜 《本经》

为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera* Linnaeus 所酿成的蜜。我国各地均产。春至秋季采收，过滤后供用。

【性味归经】 甘，平。归肺、脾、大肠经。

【功效】 补中缓急，润燥，解毒。

【应用】

1. 用于中虚脘腹疼痛。蜂蜜甘平润养，既能益气补中，又可缓急止痛。常与芍药、甘草等配伍，协同取效。许多滋补丸剂、膏剂常用以赋形，以及某些中药之采用蜜炙，都与其能补养与缓和药性有关，而并非仅取其矫味及粘性。

2. 用于肺虚燥咳及肠燥便秘。能滋润补虚，止咳滑肠。治肺虚燥咳，干咳咯血，常配人参、生地等，如琼玉膏；治肠燥便秘，单用30～60g冲服，或与当归、黑脂麻、何首乌等配伍，皆能取得润肠通便之效。

3. 用于乌头类毒药之解毒。如《金匮要略》治病历节不可屈伸疼痛的"乌头汤"，以蜜先行另煎乌头，即是为了解除乌头的毒性。

【用法用量】 煎服或冲服，15～30g。制丸剂、膏剂或栓剂等，随方适量。外敷疮疡不敛、水火烫伤等，亦适量。

【使用注意】 凡湿阻中满，湿热痰滞，便溏或泄泻者宜慎用。

备述

1. 《本经》："安五脏诸不足，益气补中，止痛，解毒，除众病，和百药。"

《本草纲目》："蜂蜜入药之功有五：清热也；补中也；解毒也；润燥也；止痛也。生则性凉，故能清热；熟则性温，故能补中；甘而和平，故能解毒；柔而濡泽，故能润燥；缓可去急，故能止心腹、肌肉、疮疡之痛；和可以致中，故能调和百药而与甘草同功。"

2. 含果糖、葡萄糖、蔗糖、麦芽糖、含氮化合物、有机酸、挥发油、酵母、酶类、无机盐及微量元素等。有抑菌、解毒、保护肝脏、促进创伤愈合等作用；有一定的降压、扩张冠状动脉、降低血糖的作用。

第二节 补阳药

本类药物性味多甘温或咸温或辛热，能温补人体之阳气。因肾阳为一身之元阳，乃诸阳之本。肾阳之虚得补，就能温煦其他脏腑，从而消除或改善全身的阳虚诸证。故本节介绍的补阳药，大多是以温补肾阳为主(其他以助心阳，温脾阳为主的药物，可与温里药等章节互参)。

补阳药主要适应于肾阳不足的畏寒肢冷，腰膝酸软，性欲淡漠，阳萎早泄，宫冷不孕，尿频遗尿；肾阳虚而不能纳气的呼多吸少，咳嗽喘促；肾阳衰微，火不生土，脾失温运的腹中冷痛，黎明泄泻；肾阳虚而精髓亦虚的眩晕耳鸣，须发早白，筋骨痿软，小儿发育不良，囟门不合，齿迟行迟；肾阳虚而气化不行的水泛为肿；以及下元虚冷，冲任失调，崩漏不止，带下清稀等证。

因适应证候广泛，应用补阳药的配伍方法亦相应较多。除常与温里药，补肝肾药，以及补益脾肺之气的药物配伍外，还应注意配伍益精血的药，以相互调剂，使"阳得阴助"，才能"生化无穷"。

补阳药性多温燥，易助火伤阴，故阴虚火旺者不宜使用。

鹿 茸 《本经》

为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的雄鹿头上未骨化密生茸毛的幼角。前者习称"花鹿茸"，后者习称"马鹿茸"。主产吉林、辽宁、黑龙江、新疆、青海等地。夏、秋二季锯取鹿茸，经加工后，阴干或烘干。用时燎去毛，刮净，横切薄片，或劈成碎块，研细粉用。

【性味归经】 甘、咸，温。归肾、肝经。

【功效】 壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

【应用】

1. 用于肾阳不足，精血亏虚的阳萎早泄，宫寒不孕，尿频不禁，头晕耳鸣，腰膝酸痛，肢冷神疲等证。为温肾壮阳，补督脉，益精血的要药。可单服；或同山药浸酒服；亦可配伍人参、巴戟天等为丸服，如参茸固本丸。

2. 用于肝肾精血不足的筋骨萎软，小儿发育不良，囟门过期不合，齿迟，行迟等。有补肝肾，益精血，强筋骨的功效。常配伍山茱萸、熟地黄等同用，如加味地黄丸。

3. 用于冲任虚寒，带脉不固的崩漏不止，带下过多。有补肝肾，调冲任，固崩止带的功

效。治崩漏不止，可配当归、阿胶、蒲黄等同用，如《千金方》鹿茸散；治白带过多，《济生方》以之配狗脊、白蔹为末，用艾煎醋，打糯米糊为丸服。

4. 用治疮疡久溃不敛、脓出清稀，或阴疽内陷不起。有温补精血，托毒外出和生肌之效。可与黄芪、当归、肉桂等药配伍应用。

【用法用量】 研细末，一日三次分服，1～3g。如入丸散，随方配制。

【使用注意】 服用本品宜从小量开始，缓缓增加，不宜骤用大量，以免阳升风动，头晕目赤，或助火动血，而致鼻衄。凡阴虚阳亢，血分有热，胃火盛或肺有痰热，以及外感热病者，均应忌服。

备述

1. 《本经》："主漏下恶血，寒热惊痫，益气强志，生齿不老。"

《本经逢原》："鹿茸功用，专主伤中劳绝，腰痛羸瘦，取其补火助阳，生精益髓，强筋健骨，固精摄便，下元虚人，头旋眼黑，皆宜用之。"

2. 鹿茸含激素——鹿茸精，系雄性激素及少量女性卵泡激素，又含胶质、蛋白质、磷酸钙、碳酸钙等。鹿茸具有广泛的药理作用。能促进发育生长，提高机体的工作能力，减轻疲劳，改善睡眠和食欲，改善蛋白质代谢障碍和改善能量代谢，增加肾脏利尿机能。家兔服鹿茸粉后，红细胞、血色素及网织红细胞数增加。能提高离体子宫的张力和增强其节律性收缩。中等剂量的鹿茸能引起心跳，心率加快，每分输出量增加，对已疲劳心脏的作用更明显。对长期不易愈合和一时新生不良的溃疡和疮口，能增强再生过程，并能促进骨折的愈合。此外，对老年小鼠具有抗衰老作用。

附药 鹿角胶 鹿角霜

鹿角胶 为鹿角经水煎熬浓缩而成的固体胶。药性甘、咸，温。归肝、肾经。功能温补肝肾，益精血，止血。用于肾阳虚弱，精血不足，虚劳羸瘦，及吐血、衄血、崩漏、尿血等属于虚寒者，亦可用于阴疽。用法用量：烊化兑服，5～10g。或入丸、散、膏剂。

鹿角霜 为鹿角去胶质的角块。药性咸、涩，温。归肝、肾经。功能温肾助阳，收敛止血。可用于肾阳不足、脾胃虚寒的崩漏带下，食少吐泻，小便频多等证。外用对创伤出血，疮疡久不愈合，能止血敛疮。用法用量：煎服，10～15g。外用适量。

巴戟天 《本经》

为茜草科多年生藤本植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的根。主产广东、广西、福建等地。全年均可采挖。晒干，再经蒸透，除去木心者，称"巴戟肉"。切段，干燥。生用或盐水炙用。

【性味归经】 甘、辛，微温。归肾、肝经。

【功效】 补肾阳，强筋骨，祛风湿。

【应用】

1. 用于肾阳虚弱的阳痿，不孕，月经不调，少腹冷痛等。能温肾壮阳益精。治阳痿、不孕，常配淫羊藿、仙茅、枸杞子等，如《景岳全书》赞育丸。治下元虚冷，少腹冷痛，月经不调，常与高良姜、肉桂、吴茱萸等同用，如《局方》巴戟丸。

2. 用于肝肾不足的筋骨痿软、腰膝疼痛，或风湿久痹，步履艰难。既可补阳益精而强筋骨，又兼辛温能除风湿。常配杜仲、萆薢等同用，如《张氏医通》金刚丸。

【用法用量】　煎服，10～15g。

备述

1. 《本经》："主大风邪气，阴痿不起，强筋骨，安五脏，补中，增志益气。"

《本草备要》："补肾益精，治五劳七伤，辛温散风湿，治风湿脚气水肿。"

2. 根皮含植物甾醇，并含蒽醌、黄酮类化合物、维生素C、糖类等。巴戟天有类皮质激素样作用及降低血压作用。巴戟天水煎液能显著增加小鼠体重，延长游泳时间，抑制幼年小鼠胸腺萎缩，升高血中白细胞数。

淫　羊　藿　《本经》

为小檗科多年生直立草本植物淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim.、箭叶淫羊藿 *E. sagittatum* (S. et Z.) Maxim.、柔毛淫羊藿 *E. pubescens* Maxim.、巫山淫羊藿 *E. wushanense* T. S. Ying或朝鲜淫羊藿 *E. koreanum* Nakai 的地上部分。主产陕西、辽宁、山西、四川等地。秋季茎叶茂盛时采割，除去粗梗及杂质，晒干。切丝生用或羊脂油（炼油）炙用。

【性味归经】　辛、甘，温。归肝、肾经。

【功效】　温肾壮阳，强筋骨，祛风湿。

【应用】

1. 用于肾阳虚的阳痿，不孕及尿频等证。有温肾壮阳、益精起痿之效。可单味浸酒服，如《食医心镜》淫羊藿酒；亦可配伍熟地、枸杞子、巴戟天等同用，如赞育丸。

2. 用于肝肾不足的筋骨痹痛，风湿拘挛麻木等证。能补肝肾，强筋骨，祛风湿。治肢体麻木拘挛，可单用浸酒服；兼见筋骨痿软，步履艰难者，可配杜仲、巴戟天、桑寄生等同用。

此外，现代用于肾阳虚的喘咳及妇女更年期的高血压等，亦有较好疗效。

【用法用量】　煎服，5～10g。亦可浸酒、熬膏或入丸、散。

备述

1. 《本经》："主阴痿绝伤，茎中痛，利小便，益气力，强志。"

《日华子本草》："一切冷风劳气，筋骨挛急，四肢不仁，补腰膝。"

2. 本品主要有效成分为淫羊藿总黄酮、淫羊藿甙及多糖。此外，尚含有生物碱、甾醇、卅一烷及维生素E等。淫羊藿能促进阳虚动物的核酸、蛋白质合成，并具有雄性激素样作用；能提高机体免疫功能，特别是对肾虚病人免疫功能低下有改善作用；能扩张外周血管，改善微循环，增加血流量，降低外周阻力，增加冠脉流量；对脊髓灰质炎病毒及其他肠道病毒有抑制作用；还具有抗缺氧、镇静、抗惊厥及镇咳、祛痰作用。

仙　茅　《海药本草》

为石蒜科多年生草本植物仙茅 *Curculigo orchioides* Gaertn.的根茎。主产四川、云南、

贵州等地。秋、冬二季采挖。晒干。切段生用。

【性味归经】 辛，热。有毒。归肾、肝、脾经。

【功效】 温肾壮阳，强筋骨，祛寒湿。

【应用】

1. 用于肾阳不足，命门火衰的阳痿精冷、遗尿尿频。有补肾壮阳和止遗溺之效。常与淫羊藿、菟丝子等同用。

2. 用于肾虚腰膝痿软，筋骨冷痛，或寒湿久痹。既能补肝肾，强筋骨，又能祛寒湿，暖腰膝，除痹痛。治前者，可与淫羊藿、杜仲、巴戟天等同用；治后者，可与威灵仙、独活、川乌等配伍。

3. 用于脾肾阳虚的脘腹冷痛，泄泻等。能补命门之火以温煦脾阳而止冷泻。可与补骨脂、干姜、人参、白术等配伍。

【用法用量】 煎服或浸酒服，3～10g。

【使用注意】 阴虚火旺者忌服。

备述

1. 《本草纲目》："仙茅性热，补三焦命火之药也，惟阳弱精寒，禀赋素怯者宜之。若体壮阳火炽盛者，服之反能动火。"

《本草正义》："仙茅乃补阳温肾之专药，故亦兼能祛寒湿，与巴戟天、仙灵脾相类，而猛烈又过之。"

2. 本品含仙茅甙、苔黑酚葡萄糖甙、仙茅甙乙、仙茅素A、B、C及三个菠萝蜜烷型三萜皂甙元、十三个新皂甙。仙茅醇浸剂有抗高温，耐缺氧等适应原样作用，以及镇静，抗惊厥，雄性激素样作用，并能增强免疫功能。仙茅有升高小鼠红细胞膜 Na^+K^+-ATP 酶活性的作用。

补骨脂 《雷公炮炙论》

为豆科一年生草本植物补骨脂 *Psoralea corylifolia* L. 的成熟果实。主产河南、四川、陕西等地。秋季果实成熟时采收。生用或盐水炙用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肾、脾经。

【功效】 补肾助阳，固精缩尿，暖脾止泻，纳气平喘。

【应用】

1. 用于肾阳不足，命门火衰，腰膝冷痛，阳痿，遗精，尿频等。有温补命门，补肾强腰，壮阳，固精，缩尿之效。治腰膝冷痛，常配杜仲、胡桃肉，即青娥丸；治阳痿因于下元虚败，常配菟丝子、沉香、胡桃肉，如补骨脂丸(引自《本草纲目》)；治遗精，可与青盐等分同炒为末服(《三因方》)；治肾气虚冷，小便无度，《魏氏家藏方》以之同茴香等分为丸服。

2. 用于脾肾阳虚泄泻。能补肾阳以暖脾止泻。常配五味子、肉豆蔻、吴茱萸同用，如《内科摘要》四神丸。

3. 用于肾不纳气的虚喘。能补肾阳而纳气平喘。常配人参、肉桂、沉香等同用。

此外，还可治白癜风。可研末用酒浸制成20%～30%酊剂，外涂局部。

【用法用量】 煎服，6～15g。外用适量。

备述

1.《药性论》："主男子腰疼，膝冷，囊湿，逐诸冷痹顽，止小便利，腹中冷。"

《开宝本草》："治五劳七伤，风虚冷，骨髓伤败，肾冷精流，及妇人血气堕胎。"

2. 本品含有脂肪油、挥发油、树脂及补骨脂素、异补骨脂素、补骨脂甲素、补骨脂乙素等。补骨脂能扩张冠状动脉，兴奋心脏，提高心脏功率；能收缩子宫及缩短出血时间，减少出血量；有致光敏作用，内服或外涂皮肤，经日光或紫外线照射，可使局部皮肤色素沉着。此外，尚有抗肿瘤、抗衰老、抑菌、杀虫及雌激素样作用。

益 智 仁 《本草拾遗》

为姜科多年生草本植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq. 的成熟果实。主产海南岛、广东、广西等地。夏、秋间果实由绿变红时采收。晒干，去壳取仁，生用或盐水炒用。用时捣碎。

【性味归经】 辛，温。归肾、脾经。

【功效】 暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。

【应用】

1. 用于肾气虚寒，遗精滑精，遗尿尿频等。能补肾助阳，且性兼收涩，善于固精缩尿。治遗精，可配补骨脂、龙骨、金樱子等；治遗尿或夜尿频多，可与山药、乌药为丸服，如缩泉丸。

2. 用于脾寒泄泻，腹中冷痛，口多涎唾等。有温脾止泻摄唾之效。治脾胃虚寒泄泻，常配白术、干姜等；治口多涎唾或小儿流涎不禁，可配党参、白术、陈皮等。

【用法用量】 煎服，3～10g。

备述

1.《本草拾遗》："治遗精虚漏，小便余沥，……夜多小便者。"

《本草备要》："能涩精固气，温中进食，摄涎唾，缩小便。治呕吐泄泻，客寒犯胃，冷气腹痛，崩带泄精。"

《本草正义》："益智仁，始见于藏器《本草拾遗》，谓之辛温，不言其涩；但诸家所述，无一非温涩功用，……温补脾肾，而尤以固涩为主。"

2. 本品含挥发油，油中有桉油精、姜烯、姜醇、α-松油醇、绿叶烯及α-香附酮等。尚含有1,7-二苯基庚烷类成分、微量元素（有锰、锌、钾、钠、钙、镁、磷、铁、铜等）和多种人体必需氨基酸等。有健胃、抗利尿、减少唾液分泌等作用。

海 狗 肾 《药性论》

为海豹科动物海豹 *Phoca vitulina* Linnaeus 或海狗 *Callorhinus ursins* Linnaeus 的阴茎或睾丸。我国渤海、黄海沿岸偶见。多分布于白令海和太平洋沿岸。春季冰裂时捕捉割取，干燥。洗净，切段或片，干燥，滑石粉炒后用。

【性味归经】 咸，热。归肾经。

【功效】 暖肾壮阳，益精补髓。

【应用】 主要用于肾阳衰惫的阳痿精冷，腰膝酸软，及精少不育等。有较强的壮阳补精作用。治阳萎精冷，常配人参、鹿茸、附子等同用，如《济生方》腽肭脐丸；治精少不育，亦可与人参、鹿茸、紫河车、淫羊藿等配伍。

【用法用量】 研末服，每次1～3g，日服2～3次。入丸、散或浸酒服，则随方定量。

备述

1.《药性论》："治积冷，劳气羸瘦，肾精衰损。"

《日华子本草》："益肾气，暖腰膝，助肾阳。"

2. 含雄性激素、蛋白质、脂肪等。

附药 狗肾(黄狗肾)

狗肾 为犬科动物狗 *Canis familiaris* L. 的阴茎和睾丸。药性咸温，归肾经。功效与海狗肾相似而力稍弱。但因海狗肾药源紧而价格昂，故较常用。用法用量亦海狗肾同，亦可入汤剂，煎服 10～15g。

海 马 《本草拾遗》

为海龙科动物线纹海马 *Hippocampus kelloggi* Jordan et Snyder、刺海马 *H. histrix* Kaup、大海马 *H. kuda* Bleeker、三斑海马 *H. trimaculatus* Leach 或小海马(海蛆)*H. japonicus* Kaup 的干燥体。主产广东、福建、台湾等沿海地区。夏、秋二季捕捞，洗净，晒干；或除去皮膜及内脏，晒干。捣碎或碾粉用。

【性味归经】 甘、咸，温。归肾、肝经。

【功效】 补肾壮阳，活血散结，消肿止痛。

【应用】

1. 用于肾阳虚衰的阳痿精少，宫冷不孕，腰膝酸软，尿频等。有补肾壮阳益精之功。可单用研末或浸酒服，亦可与补骨脂、淫羊藿、覆盆子等配伍同用。

2. 用于癥瘕积聚及跌扑损伤。既能温肾阳，又能活血散结，消肿止痛。对年久阳虚的癥瘕积聚尤为适宜，每与大黄、青皮等配伍，如《圣济总录》海马汤；治跌打损伤，可与苏木、红花等配伍同用。

此外，尚可用以治疗肾虚作喘，及外治阴疽疮肿、外伤出血等。

【用法用量】 研末服，每次1～1.5g。外用适量，涂敷患处。

备述

1.《本草纲目》："暖水脏，壮阳道，消瘕块，治疔疮肿毒。"

《本草新编》："入肾经命门，专善兴阳，功不亚于海狗。更善堕胎，故能催生也。"

2. 本品含蛋白质等。线纹海马乙醇提取物可延长雌小鼠的交尾期，对去势小鼠亦可出现交尾期，并能使子宫及卵巢重量增加。以小鼠前列腺、精囊、提肛肌的重量作为指标，海马提取液表现雄性激素样作用。

肉 苁 蓉 《本经》

为列当科一年生寄生草本植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma带鳞叶的肉质茎。主产内蒙古、甘肃、新疆、青海等地。多于春季苗未出土或刚出土时采挖，除去花序，干燥。切厚片生用或酒制用。

【性味归经】 甘、咸，温。归肾、大肠经。

【功效】 补肾阳，益精血，润肠通便。

【应用】

1. 用于肾阳不足，精血亏虚的阳痿，不孕，腰膝酸软，筋骨无力。能补肾阳，益精血，暖腰膝。治阳痿不育，常配熟地、菟丝子、五味子等，如肉苁蓉丸；治宫冷不孕，常配鹿角胶、当归、紫河车等；治腰膝酸软，筋骨无力，常配巴戟天、萆薢、杜仲等，如金刚丸。

2. 用于肠燥便秘。能润燥滑肠。对老人肾阳不足，精血亏虚者尤宜。常配当归、枳壳等同用，如《景岳全书》济川煎。

【用法用量】 煎服，10～15g；单用大剂量煎服，可用至30g。

备述

1. 《本经》："主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气，多子，妇人癥瘕。"

《本草汇言》："养命门，滋肾气，补精血之药也。男子丹元虚冷而阳道久沉，妇人冲任失调而阴气不治，此乃平补之剂，温而不热，补而不峻，暖而不燥，滑而不泄，故有从容之名。"

2. 本品含微量生物碱及结晶性中性物质等。水浸液对实验动物有降低血压作用；又能促进小鼠唾液分泌；有抗家兔动脉粥样硬化的作用；有一定程度的抗衰老作用；能显著提高小鼠小肠推进度，缩短通便时间，同时对大肠的水分吸收有明显抑制作用（研究发现肉苁蓉含通便有效物质无机盐类和亲水性胶质类多糖）。

锁 阳 《本草衍义补遗》

为锁阳科多年生肉质寄生草本植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的肉质茎。主产内蒙古、甘肃、青海、新疆等地。春季采挖，除去花序，切段，晒干。切薄片，生用。

【性味归经】 甘，温。归肝、肾、大肠经。

【功效】 补肾阳，益精血，润肠通便。

【应用】

1. 用于肾阳虚衰的阳痿、不孕、腰膝痿软等证。有与肉苁蓉相似的功效。治阳痿、不孕，常与巴戟天、补骨脂、菟丝子等同用；治腰膝痿软，筋骨无力，常与补肝肾，益精血，润燥养筋的熟地黄、龟版等配伍。

2. 用于精血津液亏耗的肠燥便秘。能益精养血，润燥滑肠。常配火麻仁、当归等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本草衍义补遗》："大补阴气，益精血，利大便。虚人大便燥结者，啖之可代苁蓉，煮粥弥佳；不燥结者勿用。"

《本草从新》："益精兴阳，润燥养筋，治痿弱，滑大肠。泄泻及阳易举而精不固者忌之。"

2. 本品含花色甙、三萜皂甙、鞣质。

菟 丝 子 《本经》

为旋花科一年生寄生缠绕草本植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的成熟种子。我国大部分地区均有分布。秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质，生用或盐水炙用。

【性味归经】 甘，温。归肝、肾、脾经。

【功效】 补肾固精，养肝明目，止泻，安胎。

【应用】

1. 用于肾虚腰痛，阳萎遗精，尿频，带下等证。既能补肾阳肾阴，又有固精、缩尿、止带之效。治腰膝酸痛，常配杜仲；治阳痿遗精，常配枸杞子、五味子、覆盆子等，如五子衍宗丸；治小便不禁，常配桑螵蛸、鹿茸、五味子等；治带下、尿浊，常配茯苓、莲子、芡实等，如《局方》茯菟丸。

2. 用于肝肾不足，目失所养而致目昏目暗，视力减退之证。能益肾养肝，使精血上注而明目。常配熟地黄、枸杞子、车前子等，如驻景丸。

3. 用于脾肾虚泻。能温肾补脾而止虚泻。常配人参、白术、补骨脂等同用。

4. 用于肝肾不足的胎动不安。有补肝肾，固胎元之效。常与川续断、桑寄生、阿胶配伍应用，如寿胎丸。

此外，菟丝子还能治肾虚消渴，常与天花粉、五味子、鹿茸等配伍应用。酒浸外涂，对白癜风亦有一定疗效。

【用法用量】 煎服，10～15g。外用适量。

备述

1. 《本经》："主续绝伤，补不足，益气力，肥健，汁去面皯。"

《药性论》："治男女虚冷，添精益髓，去腰疼膝冷，又主消渴热中。"

2. 本品含树脂甙、糖类、黄酮类化合物等。能增强离体蟾蜍心脏收缩力；降低麻醉犬血压；抑制肠运动；兴奋离体子宫；延缓大鼠半乳糖性白内障的发展，并有一定的治疗作用；对氢化可的松所致小鼠"阳虚"模型有治疗作用，并能增强非特异性抵抗力等。

沙 苑 子 《本草图经》

为豆科多年生草本植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 的成熟种子。主产陕西、山西等地。秋末冬初果实成熟尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。生用或盐水炒用。

【性味归经】 甘，温。归肝、肾经。

【功效】 补肾固精，养肝明目。

【应用】

1. 用于肾虚阳痿，遗精早泄，小便遗沥，白带过多及腰痛等。能补肾阳，益肾阴，固精缩尿。治阳痿遗精，尿频带下，常配龙骨、莲须、芡实等同用，如金锁固精丸；治肾虚腰痛，《外台秘要》方即单用本品。

2. 用于肝肾不足的眩晕目昏。有补养肝肾以明目之效。常配枸杞子、菟丝子、菊花等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本草纲目》："补肾，治腰痛泄精，虚损劳乏。"

《本草汇言》："沙苑蒺藜，补肾涩精之药也。……能养肝明目，润泽瞳人，补肾固精，强阳有子，不烈不燥，兼止小便遗沥，乃和平柔润之剂也。"

2. 本品含有氨基酸、多肽、蛋白质、酚类、鞣质、甾醇和三萜类成分、生物碱、黄酮类成分。此外，尚含多种人体所需的微量元素。沙苑子有抗炎作用；能改善血液流变学指标，抑制血小板凝聚；保护肝糖元积累，降脂降酶，是肝病治疗有前途的药物。能增强机体免疫力，提高机体的非特异性和特异性免疫功能。水煎醇沉剂用于麻醉犬能减慢心率，降低血压和心肌张力指数，增加脑血流量。小鼠灌胃，发现有抗利尿作用。此外，还有镇痛、解热、耐寒、抗疲劳、镇静、增加体重等作用。

杜 仲 《本经》

为杜仲科落叶乔木植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。主产四川、云南、贵州、湖北等地。4～6月剥取，刮去粗皮，堆置"发汗"至内皮呈紫褐色，晒干。切块或丝，生用或盐水炙用。

【性味归经】 甘，温。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾，强筋骨，安胎。

【应用】

1. 用于肝肾不足的腰膝酸痛，下肢痿软及阳痿，尿频等症。能补肝肾，强筋骨，暖下元。治腰痛脚弱，常配补骨脂、胡桃肉，如《局方》青娥丸；治阳萎尿频，可与山萸肉、菟丝子、覆盆子等同用。

2. 用于肝肾亏虚，下元虚冷的妊娠下血，胎动不安，或习惯性流产等。能补肝肾，调冲任，固经安胎。治胎动腰痛如坠，可配续断研末，枣肉为丸服，即《证治准绳》杜仲丸。亦可配伍续断、菟丝子、阿胶等同用。

现代临床用于高血压症，有可靠的降血压作用。对老人肾虚而又血压高者，可与淫羊藿、桑寄生、怀牛膝等同用；若肝阳肝火偏亢者，可配夏枯草、菊花、黄芩等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。炒用疗效较生用为佳。

备述

1.《本经》:"主腰脊痛,补中,益精气,坚筋骨,强志,除阴下痒湿,小便余沥。"

《本草汇言》:"凡下焦之虚,非杜仲不补;下焦之湿,非杜仲不利;足胫之酸,非杜仲不去;腰膝之痛,非杜仲不除。……补肝益肾,诚为要药。"

2. 本品含杜仲胶、杜仲甙、松脂醇二葡萄糖甙、桃叶珊瑚甙、鞣质、黄酮类化合物等。杜仲有较好的降压作用,并能减少胆固醇的吸收。其降压作用,炒杜仲大于生杜仲。炒杜仲煎剂比酊剂好。但重复给药,易产生耐受性。能使离体子宫自主收缩减弱,并拮抗子宫收缩剂(乙酰胆碱、垂体后叶素)的作用而解痉。煎剂对家兔离体心脏有明显加强作用;对狗、大、小鼠均有利尿作用;亦有一定镇痛作用。还有增强动物肾上腺皮质功能,增强机体免疫功能及镇静作用。

续 断 《本经》

为川续断科多年生草本植物川续断 *Dipsacus asperoides* C.Y.Cheng et T.M. Ai的根。主产四川、湖北、湖南、贵州等地。秋季采挖,除去根头及须根,用微火烘至半干,堆置"发汗"至内部变绿色时,再烘干。切薄片用。

【性味归经】 苦、甘、辛,微温。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾,强筋骨,止血安胎,疗伤续折。

【应用】

1. 用于肝肾不足,腰痛脚弱,风湿痹痛,及跌扑损伤,骨折,肿痛等。能补肝肾,强筋骨,又味兼苦辛,有行血脉,消肿止痛之效。治腰膝酸痛,软弱无力,常配杜仲、牛膝、补骨脂等,如《扶寿精方》续断丸;治风寒湿痹,筋挛骨痛,常与萆薢、防风、牛膝等同用,如《局方》续断丸;治跌扑损伤、骨折、肿痛等,常与骨碎补、自然铜、䗪虫等同用。

2. 用于肝肾虚弱,冲任失调的胎动欲坠或崩漏经多等。有补肝肾,调冲任,止血安胎之效。治胎漏下血,胎动欲坠或习惯性流产,常配桑寄生、菟丝子、阿胶等,如《衷中参西录》寿胎丸;治崩漏经多,可与黄芪、地榆、艾叶等同用,如《妇人良方》续断丸。

【用法用量】 煎服,10～15g。外用适量研末敷。

备述

1.《本草经疏》:"入足厥阴、少阴,为治胎产、续绝伤、补不足、疗金疮、理腰肾之要药也。"

《本草汇言》:"续断,补续血脉之药也。大抵所断之血脉非此不续;所伤之筋骨非此不养;所滞之关节非此不利;所损之胎孕非此不安。久服常服,能益气力,有补伤生血之效,补而不滞,行而不泄,故女科外科取用恒多也。"

2. 川续断根含胡萝卜甙、β-谷甾醇、三萜皂甙、蔗糖、挥发油等。

韭 子 《本草经集注》

为百合科多年生草本植物韭菜 *Allium tuberosum* Rottl. 的成熟种子。全国各地均有

栽培。秋季果实成熟时采收果序，晒干，搓出种子，除去杂质，生用或盐水炙用。

【性味归经】　辛、甘，温。归肾、肝经。

【功效】　温补肝肾，壮阳固精。

【应用】

1．用于肾阳虚弱的阳痿遗精，遗尿尿频，白带过多等。能温肾壮阳，又能收摄，固精缩尿止带。治阳痿遗精，遗尿尿频，常配补骨脂、益智仁、龙骨等同用；治带下过多，单用醋煮，焙干研末，炼蜜为丸服即有效。

2．用于肝肾不足的腰膝酸软冷痛。能温补肝肾，强壮筋骨。常配杜仲、补骨脂、巴戟天等同用。

【用法用量】　煎服，5～10g；亦可随方用丸、散。

备述

1.《滇南本草》："补肝肾，暖腰膝，兴阳道，治阳萎。"

《本草纲目》："治小便频数，遗尿，女人白淫白带。"

《本经逢原》："惟肾气过劳，不能收摄者为宜。"

2. 本品含生物碱和皂甙。

阳　起　石　《本经》

为硅酸类矿石阳起石或阳起石石棉的矿石。主产河北、河南、湖北、山东等地。全年可采，去净泥土、杂石。煅红透，黄酒淬过，碾细末用。

【性味归经】　咸，温。归肾经。

【功效】　温肾壮阳。

【应用】

主要用于肾阳虚的阳痿，宫冷，腰膝冷痹等。有温肾壮阳，除下元积冷之效。治阳痿早泄，可与山茱萸、淫羊藿、菟丝子等配伍，如加减赞育丹；治宫冷不孕，可与鹿茸、醋煎艾汁为丸服，如《济生方》阳起石丸；治腰膝冷痹，可与钟乳石、熟附子等同用，如《济生方》白丸。

【用法用量】　入丸、散服，3～6g。

备述

1.《本经》："主崩中漏下，……无子，阴痿不起。"

《本草纲目》："阳起石，右肾命门气分药也，下焦虚寒者宜之，然亦非久服之物。"

2. 本品含硅酸镁、硅酸钙等。

胡　芦　巴　《嘉祐本草》

为豆科一年生草本植物胡芦巴 *Trigonella foenum-graecum* L. 的成熟种子。主产安徽、四川、河南等地。夏季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。盐水炙，捣碎用。

【性味归经】 苦，温。归肾经。

【功效】 温肾，祛寒，止痛。

【应用】

主要用于肾阳不足，寒湿凝滞下焦的疝痛，经寒腹痛及寒湿脚气等。有温肾阳，暖下元，逐寒湿，止疼痛之效。治虚寒疝痛，见小腹和睾丸牵引坠痛，甚或囊缩阴冷，常配小茴香、吴茱萸、川楝子等同用，如《局方》胡芦巴丸；治经寒少腹冷痛，可与当归、乌药、醋炒艾叶等同用；治寒湿脚气，腿膝冷痛，常配补骨脂、木瓜等。

【用法用量】 煎服，5～10g，亦可入丸、散。

备述

1. 《嘉祐本草》："主元脏虚冷气。得附子、硫黄，治肾虚冷，腹胁胀满，面色青黑；得茴香子、桃仁，治膀胱气甚效。"

《本草纲目》："治冷气疝瘕，寒湿脚气，益右肾，暖丹田。"又"元阳不足，冷气潜伏，不能归元者宜之。"

2. 本品含龙胆宁碱、番木瓜碱、胆碱、胡芦巴碱。还含皂甙、脂肪油、蛋白质、糖类及维生素B_1。

核 核 仁 《千金·食治》

为胡桃科落叶乔木胡桃 *Juglans regia* L. 成熟果实的核仁。我国各地均有栽培，河北、山西、山东等地尤多。秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干。去壳取仁用。

【性味归经】 甘，温。归肾、肺、大肠经。

【功效】 补肾，温肺，润肠。

【应用】

1. 用于肺肾两虚的喘咳。能温补肺肾，又肉润皮涩，兼可润肺敛肺，故能纳气平喘。常与人参、生姜同用，以治肺肾气虚的虚寒喘咳，如《济生方》人参胡桃汤。

2. 用于肾阳不足的腰膝酸痛，遗精尿频。能补肾温阳，强健腰膝。常与杜仲、补骨脂等同用，如青娥丸。

3. 用于肠燥便秘。富含油脂，能润燥滑肠。常与火麻仁、当归、肉苁蓉等同用，以治津亏肠燥的虚秘。

此外，古方尚用于石淋。现代用治尿路结石，有排石之功。

【用法用量】 煎服，10～30g。定喘嗽宜连皮用，润肠燥宜去皮用，排结石宜食油炸酥，捣如膏状服用。

备述

1. 《本草图经》："治损伤石淋，同破故纸，蜜丸服。"

《本草纲目》："补气养血，润燥化痰，益命门，利三焦，温肺润肠，治虚寒喘嗽，腰部重痛。"

2. 本品含脂肪油，其中主要为亚油酸甘油酯，混有少量亚麻酸及油酸甘油酯。另含蛋白质、碳水化合物、微量的钙、磷、铁及胡萝卜素、维生素B_2等。有镇咳作用。给犬喂食，可使

其体重增加很快，并能使血清蛋白增加，而血胆甾醇水平之升高较慢，它可能影响胆甾醇的体内合成及其氧化、排泄。

蛤 蚧 《雷公炮炙论》

为壁虎科动物蛤蚧 *Gekko gecko* Linnaeus 除去内脏的干燥体。主产广西，广东、云南亦产。全年均可捕捉，除去内脏，拭净，用竹片撑开，使全体扁平顺直，低温干燥。用时除去鳞片及头足，切成小块，黄酒浸润后，烘干。

【性味归经】 咸，平。归肺、肾经。

【功效】 助肾阳，益精血，补肺气，定喘嗽。

【应用】

1. 用于肺肾两虚，肾不纳气的虚喘久嗽。能峻补肺肾之气而纳气平喘，为治虚喘劳嗽的要药。常与人参同用，如人参蛤蚧散。

2. 用于肾阳不足，精血亏虚的阳痿。有助肾壮阳，益精血的功效。可单用浸酒服，或配人参、鹿茸、淫羊藿等同用。

【用法用量】 研末服，每次1～2g，日服3次。亦可浸酒服，或入丸、散剂。

备述

1. 《海药本草》："主肺痿上气，咯血咳嗽。"

《本草备要》："补肺润肾，益精助阳，治渴，定喘止嗽，肺痿咯血，气虚血竭。"

2. 本品含蛋白质、脂肪、丰富的微量元素和氨基酸，还有一定的胆固醇、正交硫、硫酸钙等。以小鼠前列腺、精囊、提肛肌的重量为指标，蛤蚧提取液具雄性激素样作用，其效力较蛇床子、淫羊藿、海马为弱；又能使小鼠交尾期延长，卵巢、子宫重量增加，与注射雌性激素相似；能增强机体免疫功能；能解痉平喘；抗炎、降低血糖；能显著提高自由基代谢酶的活性及GSH的含量，同时显著降低LPO含量；蛤蚧体尾均有一定抗衰老作用，尾部作用大于体部；作用随用药时间延长而明显增强。

冬虫夏草 《本草从新》

为麦角菌科真菌冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。主产四川、西藏、青海、云南等地。初夏子座出土，孢子未发散时挖取。晒至6～7成干，除去似纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥。生用。

【性味归经】 甘，平。归肺、肾经。

【功效】 益肾壮阳，补肺平喘，止血化痰。

【应用】

1. 用于肾虚腰痛，阳痿遗精。有补肾助阳益精之效。可单用浸酒服，或配伍淫羊藿、巴戟天、菟丝子等同用。

2. 用于肺虚或肺肾两虚之久咳虚喘，劳嗽痰血。能补益肺肾，平定喘嗽，止血化痰。治劳嗽痰血，常配北沙参、川贝母、阿胶等；治喘咳短气，常与人参、胡桃肉、蛤蚧等同用。

此外，病后体虚不复，自汗畏寒等，可以之同鸭、鸡、猪肉等炖服，有补虚扶弱之效。

【用法用量】 煎汤或炖服，5～10g。

备述

1. 《本草从新》："保肺益肾，止血化痰，已劳嗽。"

《药性考》："秘精益气，专补命门。"

2. 本品含粗蛋白，其水解产物为谷氨酸、苯丙氨酸、脯氨酸、组氨酸、丙氨酸等。还分离出虫草酸、D甘露糖醇，甘露醇、半乳甘露聚糖及多种微量元素。尚含有脂肪、粗纤维、碳水化合物等。冬虫夏草有平喘作用，对离体豚鼠支气管平滑肌有明显扩张作用，且能增强肾上腺素的作用；可明显改善肾衰患者的肾功能状态和提高细胞免疫功能，从尿蛋白定量、血清肌酐及病理学几方面证明对大鼠实验性 Heymann 肾炎有效；有减慢心率，降血压，抗实验性心律失常及抗心肌缺血缺氧，抑制血栓形成，降低胆固醇、甘油三酯等作用；还有抗癌、抗菌、抗病毒、抗炎、抗放射及镇静、祛痰、平喘等作用。

紫 河 车 《本草拾遗》

为健康人的干燥胎盘。将新鲜胎盘除去羊膜及脐带，反复冲洗至去净血液，蒸或置沸水中略煮后，干燥，或研制为粉。

【性味归经】 甘、咸，温。归心、肺、肾经。

【功效】 温肾补精，益气养血。

【应用】

1. 用于肾气不足，精血亏虚的不孕，阳痿遗精，腰酸耳鸣等。有温肾阳、益精血之效。可单用，或配伍补肾温阳益精之品，如鹿茸、人参、当归、菟丝子之类同用。

2. 用于肺肾两虚的喘嗽。能补益肺肾，纳气平喘。不发时以此治本，可减少发作。可单用，或随证配伍人参、蛤蚧、胡桃肉、地龙等补肾纳气平喘药应用。

3. 用于气血不足，萎黄消瘦，产后乳少等。能益气养血。可与党参、黄芪、当归、熟地黄等同用。

此外，还可治癫痫及某些过敏性疾病或免疫缺陷病症。

【用法用量】 研末或装胶囊吞服，每次1.5～3g，每日 2～3 次。也可用鲜品煨食，每次半个或一个，一周 2～3 次。现已制成有片剂及注射液。

备述

1. 《本草拾遗》："主气血羸瘦，妇人劳损。"

《本草图经》："男女虚损劳极，不能生育，下元衰惫。"

《本经逢原》："能峻补营血，用以治骨蒸羸瘦，喘嗽虚劳之疾，是补之以味也。"

2. 本品含多种抗体及干扰素；多种激素（促性腺激素 A和 B、催乳素、促甲状腺激素、催产素样物质、多种甾体激素和雌酮）；还含有多种有价值的酶（如溶菌酶、激肽酶、组胺酶、催产素酶等），红细胞生成素、磷脂（有磷脂酰胆碱、溶血磷脂酰胆碱和神经鞘磷脂等）、及多种多糖等。紫河车具有免疫作用，能增强机体抵抗力；能促进乳腺、子宫、阴道、卵巢、睾丸的发

育；有抗过敏作用。

附药 脐带

脐带 为新生儿的脐带。又名坎炁。将新鲜脐带用银花、甘草、黄酒同煮，烘干入药。药性甘、咸，温；归肾、肺经。有补肾纳气，平喘，敛汗的功效。主要用于肺肾两虚的喘咳、盗汗等证。煎服，1～2条；研末服，每次1.5～3g，日服2～3次。

第三节 补 血 药

本类药物的药性多甘温或甘平，质地滋润，能补肝养心或益脾，而以滋生血液为主，有的还兼能滋养肝肾。主要适用于心肝血虚所致的面色萎黄，唇爪苍白，眩晕耳鸣，心悸怔忡，失眠健忘，或月经愆期，量少色淡，甚至经闭，脉细弱等证。

应用时，如兼见气虚者，要配伍补气药，使气旺以生血；兼见阴虚者，要配伍补阴药，或选用补血而又兼能补阴的阿胶、熟地黄、桑椹之类。“后天之本在脾”，脾的运化功能衰弱，补血药就不能充分发挥作用，故还应适当配伍健运脾胃药。

补血药多滋腻粘滞，妨碍运化。故凡湿滞脾胃，脘腹胀满，食少便溏者应慎用。必要时，可配伍健脾消食药，以助运化。

当 归 《本经》

为伞形科多年生草本植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的根。主产甘肃东南部岷县(秦州)，产量多，质量好；其次则为陕西、四川、云南等地。秋末采挖，除去须根及泥沙，待水分稍蒸发后，捆成小把，上棚，用烟火慢慢熏干。切薄片，或身、尾分别切片。生用或酒炒用。

【性味归经】 甘、辛，温。归肝、心、脾经。

【功效】 补血，活血，调经，止痛，润肠。

【应用】

1. 用于心肝血虚，面色萎黄，眩晕心悸等。当归甘温质润，为补血要药。常配熟地、白芍等同用，如四物汤。若气血两虚者，常与黄芪、人参等同用，如当归补血汤、人参养营汤等。

2. 用于血虚或血虚而兼有瘀滞的月经不调，痛经，经闭等症。当归既能补血、活血，又能调经，为妇科要药。如上述诸证，因于气滞血瘀者，常配香附、桃仁、红花；因于寒凝者，常配肉桂、艾叶；因偏血热者，则常配赤芍、丹皮等。

3. 用于血虚，血滞而兼有寒凝，以及跌打损伤，风湿痹阻的疼痛证。当归补血活血，又兼能散寒止痛，故可随证配伍应用。如治血滞兼寒的头痛，常配川芎、白芷等；气血瘀滞的胸痛、胁痛，常配郁金、香附等；治虚寒腹痛，常配桂枝、白芍等；治血痢腹痛，常配黄芩、黄连、木香等；治癥瘕积聚，常配三棱、莪术等；治跌打损伤，常配乳香、没药等；治风湿痹痛、肢体麻木，常配羌活、桂枝、秦艽等。现代用于冠心病心绞痛、血栓闭塞性脉管炎等，亦取得一定疗效。

4. 用于痈疽疮疡。当归既能活血消肿止痛，又能补血生肌，故亦为外科所常用。用于疮

疡初期，常配银花、连翘、炮山甲等，以消肿止痛；用于痈疽溃后，气血亏虚，常配人参、黄芪、熟地黄等，以补血生肌。

5. 用于血虚肠燥便秘。能养血润肠通便。常配火麻仁、肉苁蓉等同用。

此外，还能治久咳气喘。如《鲁般经后录》观音救苦散，以之配人参、粟壳、甘草等，谓"治嗽如神"。近代亦有单用5%当归注射液注入膻中、肺俞等穴位，治疗慢性支气管炎者。

【用法用量】 煎服，5～15g。一般生用，为加强活血则酒炒用。又通常补血用当归身，活血用当归尾，和血(补血活血)用全当归。

备述

1. 《本经》："主咳逆上气……妇人漏下，绝子，诸恶疮疡、金疮。"

《景岳全书·本草正》："当归，其味甘而重，故专能补血；其气轻而辛，故又能行血。补中有动，行中有补，诚血中之气药，亦血中之圣药也。"

2. 当归含有挥发油，油中主要成分为藁本内酯、正丁烯酞内酯、当归酮、香荆芥酚等。另含水溶性成分阿魏酸、丁二酸、烟酸、尿嘧啶、腺嘌呤、β谷甾醇—D—葡萄糖甙、香荚兰酸、钩吻黄光素等。此外，尚含当归多糖，多种氨基酸，维生素A、B_{12}、E，及多种为人体必需的多种元素等。当归挥发油和阿魏酸能抑制子宫平滑肌收缩，而其水溶性或醇溶性非挥发性物质，则能使子宫平滑肌兴奋。当归对子宫的作用取决于子宫的机能状态而呈双相调节作用。正丁烯酞内酯能对抗组胺—乙酰胆碱喷雾所致豚鼠实验性哮喘。当归有抗血小板凝集和抗血栓作用，并能促进血红蛋白及红细胞的生成；有抗心肌缺血和扩张血管作用，并证明阿魏酸能改善外周循环；当归对实验性高血脂症有降低血脂作用。对非特异性和特异性免疫功能都有增强作用。当归对小鼠四氯化碳引起的肝损伤有保护作用，并能促进肝细胞再生和恢复肝脏某些功能的作用。此外，还有镇静、镇痛、抗炎、抗缺氧、抗辐射损伤及抑制某些肿瘤株生长和体外抗菌作用等。

熟 地 黄 《本草图经》

为生地黄(见清热凉血药)经加黄酒拌蒸至内外色黑、油润，或直接蒸至黑润而成。切厚片用。

【性味归经】 甘，微温。归肝、肾经。

【功效】 补血滋阴，益精填髓。

【应用】

1. 用于血虚萎黄，眩晕，心悸失眠，月经不调，崩漏等症。为补血要药。常与当归、白芍同用，并随证配伍相应的药物。

2. 用于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等。为滋阴主药。常与山萸肉、山药等同用，如六味地黄丸。

3. 用于肝肾精血亏虚的腰膝酸软，眩晕耳鸣，须发早白等。能补精益髓。常与制何首乌、枸杞子、菟丝子等补精血、乌须发药同用。

【用法用量】 煎服，10～30g。

备述

1. 《珍珠囊》："主补血气，滋肾水，益真阴。"

《本草纲目》："填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发。"

2. 本品含梓醇、地黄素、甘露醇、维生素A类物质、糖类及氨基酸等。熟地黄有强心、利尿、降血糖和升高外周白细胞，增强免疫功能等作用。

白 芍 《本经》

为毛茛科多年生草本植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.的根。主产浙江、安徽、四川等地。夏、秋二季采挖，洗净，除去头尾及细根，置沸水中煮后除去外皮，或去皮后再煮至无硬心，捞起晒干。切薄片，生用或炒用、酒炒用。

【性味归经】 苦、酸、甘，微寒。归肝、脾经。

【功效】 养血调经，平肝止痛，敛阴止汗。

【应用】

1. 用于血虚或阴虚有热的月经不调，崩漏等证。有养血调经之效。常配当归、熟地黄等同用；若阴虚有热，月经先期、量多，或崩漏不止，可加阿胶、地骨皮等同用。

2. 用于肝阴不足，肝气不舒或肝阳偏亢的头痛、眩晕、胁肋疼痛、脘腹四肢拘挛作痛等证。有养肝阴，调肝气，平肝阳，缓急止痛之效。治肝阳上亢的头痛眩晕，常配生地、牛膝、石决明等同用；治肝郁胁肋疼痛，常配当归、白术、柴胡等同用；治脘腹手足挛急疼痛，常配甘草同用；治肝脾不调，腹痛泄泻，常配防风、白术同用。

3. 用于阴虚盗汗，及营卫不和的表虚自汗证。能敛阴、和营而止汗。治营卫不和，表虚自汗，常与桂枝配伍，调和营卫而止汗；治阴虚盗汗，可配生地黄、牡蛎、浮小麦等，敛阴而止汗。

【用法用量】 煎服，10～15g；大量 15～30g。欲其平肝、敛阴多生用；用以养血调经多炒用或酒炒用。

【使用注意】 反藜芦。

备述

1. 《本草备要》："补血，泻肝，益脾，敛肝阴。"

《本草求真》："赤芍药与白芍药主治略同。但白则有敛阴益营之力，赤则只有散邪行血之意；白则能于土中泻木，赤则能于血中活滞。"

2. 本品含有芍药甙、羟基芍药甙、芍药内酯甙、苯甲酰芍药甙，以及苯甲酸、鞣质、挥发油、脂肪油、树脂、糖、粘液质、蛋白质、β-谷甾醇、草酸钙芍药碱、牡丹酚及三萜类化合物等。所含芍药甙有较好的解痉作用，对大鼠胃、肠、子宫平滑肌呈抑制作用；并有一定的镇静、镇痛、抗惊厥、降压、扩张血管等作用。白芍与甘草同用，能治中枢性或末梢性肌痉挛，以及因痉挛引起的疼痛，如腹痛，腓肠肌疼痛。白芍总甙对小鼠免疫应答具有调节作用；有增强心肌营养性血流量的作用；白芍醇提物对大鼠蛋清性、甲醛性急性炎症及棉球肉芽肿等几种炎症模型均有显著抑制作用。白芍煎剂对某些细菌和致病真菌有抑制作用。

何 首 乌 《何首乌录》

为蓼科多年生缠绕草本植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb.的块根。我国大部地区，如河南、湖北、广西、广东、贵州、四川、江苏等地均有出产。秋、冬二季叶枯萎时采挖，削去两端，洗净，切厚片，干燥，称生首乌；再以黑豆汁拌匀，蒸至内外均呈棕褐色，晒干，称为制首乌。

【性味归经】 制首乌甘、涩，微温；归肝、肾经。生首乌甘、苦，平；归心、肝、大肠经。

【功效】 制首乌补益精血，固肾乌须；生首乌截疟解毒，润肠通便。

【应用】

1. 用于血虚而见头昏目眩，心悸失眠，萎黄乏力，肝肾精血亏虚的眩晕耳鸣，腰膝酸软，遗精崩带，须发早白等证。制首乌能补血养肝，益精固肾，乌须发，强筋骨。治血虚萎黄、失眠健忘等，有补血宁神之效，常与熟地黄、当归、酸枣仁等配伍；治肝肾精血亏虚，能补血益阴，固涩精气，常与当归、枸杞子、菟丝子等同用，如七宝美髯丹。

现代用于高血脂症、高血压、冠心病而有肝肾精血不足见证者，用制首乌同丹参、桑寄生之类配伍，或直用首乌延寿丹治疗，均有相当效果。

2. 用于体虚久疟，肠燥便秘及痈疽、瘰疬等证。生首乌有截疟、润肠、解毒之效。治体虚久疟，气血耗伤者，常配人参、当归等同用，如何人饮；治肠燥便秘，血虚津亏者，配当归、火麻仁等同用；治痈疽疮疡，配金银花、连翘等同用，如《疡医大全》何首乌汤；治瘰疬结核，配夏枯草、土贝母、香附等同用(引自《本草汇言》)。此外，对血燥生风，皮肤瘙痒、疮疹等，用生首乌配伍荆芥、防风、苦参等内服，或同艾叶煎汤外洗，均有效。

【用法用量】 煎服，10～30g。补益精血宜用制首乌，截疟、润肠、解毒宜用生首乌。

备述

1.《开宝本草》："主瘰疬，消痈肿，疗头面风疮，治五痔，止心痛，益血气，黑髭鬓，悦颜色，久服长筋骨，益精髓，延年不老；亦治妇人产后及带下诸疾。"

《本草纲目》："此物气温味苦涩，苦补肾，温补肝，涩能收敛精气，所以能养血益肝，固精益肾，健筋骨，乌髭发，为滋补良药。不寒不燥，功在地黄、天门冬诸药之上。"

2. 本品含蒽醌衍生物，主要为大黄酚、大黄素，其次是大黄酸、大黄素甲醚和大黄酚蒽酮。此外，尚含有卵磷脂等。何首乌对实验性家兔血清胆固醇的增高有抑制作用，能减轻动脉内膜斑块的形成和脂质沉积，从而缓解动脉粥样硬化的形成；对离体蛙心有兴奋作用，并有减慢心率及增加冠脉流量的作用；能增强免疫功能，主要为增强网状内皮系统吞噬功能和细胞免疫；还有强壮神经，健脑益智作用；使动物血糖先升高后降低；促进红细胞的生成；促进肠管蠕动而呈泻下作用等。生首乌经炮制后，糖含量增加，结合蒽醌衍生物含量降低，游离蒽醌衍生物含量显著增加，故泻下作用不再出现。

阿 胶 《本经》

为马科动物驴 *Equus asinus* L.的皮经煎煮、浓缩制成的固体胶。主产山东、浙江、河

北、河南、江苏等地。以山东省东阿县的产品最著名。捣成碎块或以蛤粉烫炒成珠用。

【性味归经】 甘，平。归肺、肝、肾经。

【功效】 补血，止血，滋阴润燥。

【应用】

1. 用于血虚萎黄，眩晕，心悸等。为补血之佳品。常与熟地黄、当归、黄芪等补益气血药同用。

2. 用于多种出血证。止血作用良好。对出血而兼见阴虚、血虚证者，尤为适宜。治血热吐衄，配伍蒲黄、生地黄，如《千金翼方》；治吐衄咳唾失血既多，虚倦神怯，配伍人参、白及等，如《痰火点雪》；治肺破嗽血，配伍人参、天冬、北五味子、白及等，如《直指方》阿胶散；治便血如下豆汁，配伍当归、赤芍等，如阿胶芍药汤；治先便后血，配伍白芍、黄连等，如《医林集要》阿胶丸；治冲任不固，崩漏及妊娠下血，配伍生地黄、艾叶等，如胶艾汤。

3. 用于阴虚证及燥证。能滋阴润燥。治温燥伤肺，干咳无痰，配伍麦冬、杏仁等，如清燥救肺汤；治热病伤阴，虚烦不眠，配白芍、鸡子黄等，如黄连阿胶汤；治热病伤阴，液涸风动，手足瘈疭，配龟版、牡蛎、白芍、生地黄等，如大定风珠。

【用法用量】 入汤剂，5～15g，烊化兑服；止血常用阿胶珠，可以同煎。

【使用注意】 本品性滋腻，有碍消化，胃弱便溏者慎用。

备述

1. 《本经》："主心腹内崩，劳极洒洒如疟状，腰腹痛，女子下血，安胎。"

《本草纲目》："疗吐血、衄血、血淋、尿血，肠风下痢，女人血痛血枯，经水不调，无子，崩中带下，胎前产后诸疾。""阿胶大要只是补血与液，故能清肺益阴而治诸证。……成无己云：阴血不足者，补之以味，阿胶之甘以补阴血。"

2. 本品主要由胶原及部分水解产生的赖氨酸、精氨酸、组氨酸等多种氨基酸组成，并含钙、硫等。阿胶能促进血中红细胞和血红蛋白的生成，作用优于铁剂；改善动物体内钙平衡，促进钙的吸收和在体内的存留；预防和治疗进行性肌营养障碍；可使血压升高而抗休克。

龙眼肉 《本经》

为无患子科常绿乔木植物龙眼 *Dimocarpus longan* Lour.的假种皮。主产于广东、福建、台湾、广西等地。初秋果熟时采摘，烘干或晒干，取肉去核，晒至干爽不粘。

【性味归经】 甘，温。归心、脾经。

【功效】 补益心脾，养血安神。

【应用】 用于心脾虚损，气血不足的心悸、失眠、健忘等。能补益心脾，养血安神，为性质平和的滋补良药。单用即有效；亦常配黄芪、人参、当归、酸枣仁等同用，如归脾汤。他如老弱体衰、产后、大病后，见气血不足者，用以和白糖蒸熟，开水冲服，名玉灵膏（代参膏），可补益气血。

【用法用量】 煎汤，10～15g，大量30～60g。

备述

1.《本经》："主安志，厌食，久服强魂魄，聪明。"

《药品化义》："桂圆，大补阴血。凡上部失血之后，入归脾汤同莲肉、芡实以补脾阴，使脾旺统血归经；如神思劳倦，心经血少，以此助生地、麦冬补养心血；又筋骨过劳，肝脏空虚，以此佐熟地、当归，滋肝补血。"

2. 本品含葡萄糖、蔗糖、酒石酸、腺嘌呤、胆碱及蛋白质、脂肪等。

第四节 补 阴 药

本类药物的药性大多甘寒（或偏凉）质润，能补阴、滋液、润燥，而以治疗阴虚液亏之证为主。故历代医家相沿以"甘寒养阴"来概括其性用。"阴虚则内热"，而补阴药的寒凉性又可以清除阴虚不足之热，故阴虚多热者用之尤宜。

阴虚证多见于热病后期及若干慢性疾病。最常见的证候为肺、胃及肝、肾阴虚。补阴药各有其长，可根据阴虚的主要证候，选择应用。但补胃阴者，常可补肺阴，补肾阴者，每能补肝阴，在实际应用时，又常相互为用。

补阴药各有所长，不仅应随证选用，同时还应作随证配伍。如热邪伤阴而邪热未尽者，应配伍清热药；阴虚内热者，应配伍清虚热药；阴虚阳亢者，应配伍潜阳药；阴虚风动者，应配伍息风药；阴血俱虚者，并用补血之品。

另外，尚须依据阴阳互根之理，在补阴药队中适当辅以补阳药，使阴有所化，并可借阳药之通运，以制阴药之凝滞。张景岳说："善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而源泉不竭"，在实际应用中是颇有道理的。当然，他这里所说的主要是针对补肾阴而言，并不是说任何补阴药中都要辅以补阳药。

补阴药大多甘寒滋腻，凡脾胃虚弱，痰湿内阻，腹满便溏者不宜用。

北 沙 参 《本草汇言》

为伞形科多年生草本植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.的根。主产山东、河北、辽宁、江苏等地。夏、秋两季采挖，洗净，置沸水中烫后，除去外皮，干燥。或洗净直接干燥。

【性味归经】 甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】 养阴清肺，益胃生津。

【应用】

1. 用于肺阴虚的肺热燥咳，干咳少痰，或痨嗽久咳，咽干音哑等。能养肺阴而清燥热。常与麦冬、玉竹、天花粉、川贝母等同用。

2. 用于胃阴虚或热伤胃阴，津液不足的口渴咽干，舌质红绛，胃脘隐痛、嘈杂、干呕等。有养胃阴，清胃热，生津液之功。常配麦冬、石斛等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1.《本草汇言·引林仲先医案》："治一切阴虚火炎，似虚似实，逆气不降，清气不升，为

烦、为渴、为胀、为满、不食。用真北沙参五钱水煎服。”

《本草从新》:“专补肺阴,清肺火,治久嗽肺痿。”

2. 北沙参含生物碱、挥发油及淀粉等。乙醇提取物有降低体温和镇痛作用;水浸汁在低浓度时对离体蟾蜍的心脏能加强收缩,浓度增高则出现抑制直至心室停跳,但可以恢复。

南沙参 《本经》

为桔梗科多年生草本植物轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch.或杏叶沙参 *A.stricta* Miq.的根。主产安徽、江苏、浙江、贵州等地。春、秋二季采挖,除去须根,洗后趁鲜刮去粗皮,干燥。切厚片或短段生用。

【性味归经】 甘,微寒。归肺、胃经。

【功效】 养阴清肺,化痰,益气。

【应用】

1. 用于肺阴虚的燥热咳嗽,见干咳少痰,或痰粘不易咯出者。有养肺阴,清肺热,润肺燥,化痰止咳之效。可与麦冬、桑叶、知母、川贝母等同用。

2. 用于热病后气津不足或脾胃虚弱,而见咽干口燥,舌红少津,食少不饥者。可以此养阴生津而兼益气。常与石斛、麦冬、山药、谷芽等配合。

【用法用量】 煎服,10～15g。

【使用注意】 反藜芦。

备述

1.《本经》:“主血积惊气,除寒热,补中,益肺气。”

《本草纲目》:“清肺火,治久咳肺痿。”

2. 轮叶沙参含三萜皂甙、生物碱、黄酮类、鞣质等。杏叶沙参含皂甙、花椒毒素。轮叶沙参有祛痰、强心和抗真菌作用,但其祛痰力较紫菀差。

百 合 《本经》

为百合科多年生草本植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 或细叶百合 *L. pumilum DC.* 的肉质鳞叶。全国各地均产,以湖南、浙江产者为多。秋季采挖,洗净,剥取鳞叶,置沸水中略烫,干燥。生用或蜜炙用。

【性味归经】 甘,微寒。归肺、心经。

【功效】 养阴润肺止咳,清心安神。

【应用】

1. 用于肺阴虚的燥热咳嗽及劳嗽久咳,痰中带血等。能养阴清肺润燥止咳。治燥热咳嗽,痰中带血,常与款冬花配伍,如《济生方》百花膏;治肺虚久咳,劳嗽咯血,常配生地黄、玄参、川贝母等,如百合固金汤。

2. 用于热病余热未清,虚烦惊悸,失眠多梦等。能清心安神。常配知母、生地黄同用,

如百合知母汤、百合地黄汤。

【用法用量】 煎服,10～30g。清心宜生用,润肺蜜炙用。

备述

1.《日华子本草》:"安心,定胆,益智,养五脏。治癫邪啼泣,狂叫,惊悸。"

《纲目拾遗》:"清痰火,补虚损。"

2. 百合含秋水仙碱等多种生物碱及淀粉、蛋白质、脂肪等。煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽有镇咳作用,并能对抗组织胺引起的蟾蜍哮喘。此外,尚有耐缺氧作用。

麦冬 《本经》

为百合科多年生草本植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl.的块根。主产四川、浙江、湖北等地。夏季采挖,反复暴晒、堆置,至七、八成干,除去须根,干燥。生用。

【性味归经】 甘、微苦,微寒。归心、肺、胃经。

【功效】 养阴润肺、益胃生津、清心除烦。

【应用】

1. 用于肺阴不足,而有燥热的干咳痰粘、劳热咳嗽等。能养阴、清热、润燥。治燥咳痰粘,咽干鼻燥,常与桑叶、杏仁、阿胶等配伍,如清燥救肺汤;治劳热咳嗽,常配天冬,如《张氏医通》二冬膏。

2. 用于胃阴虚或热伤胃阴,口渴咽干,大便燥结等。能益胃生津,润燥。治热伤胃阴的口渴,常配玉竹、沙参等,如益胃汤;治热病津伤,肠燥便秘,常与玄参、生地黄配伍,如《温病条辨》增液汤。

3. 用于心阴虚及温病热邪扰及心营,心烦不眠,舌绛而干等。能养阴清心,除烦安神。治阴虚有热的心烦不眠,常与生地黄、酸枣仁等同用,如天王补心丹;治邪扰心营,身热烦躁,舌绛而干等,常配黄连、生地黄、竹叶心等同用,如清营汤。

【用法用量】 煎服,10～15g。

备述

1.《别录》:"疗虚劳客热,口干燥渴,……保神,定肺气,安五脏。"

《本草拾遗》:"去心热,止烦热。"

2. 麦冬含多种沿阶草甾体皂甙、β-谷甾醇、氨基酸、多量葡萄糖及其葡萄糖甙等。能增强网状内皮系统吞噬能力,升高外周白细胞,提高免疫功能;能增强垂体肾上腺皮质系统作用,提高机体适应性;有抗心律失常和扩张外周血管作用;有降血糖作用;体外实验对多种细菌有抑制作用;注射麦冬液能明显提高小鼠耐缺氧能力。

天冬 《本经》

为百合科多年生攀援草本植物天冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.的块根。主产贵州、四川、广西等地。秋、冬二季采挖,洗净,除去茎基和须根,置沸水中煮或蒸至透

心，趁热除去外皮，洗净，干燥。切薄片，生用。

【性味归经】 甘、苦，寒。归肺、肾经。

【功效】 养阴润燥，清火，生津。

【应用】

1. 用于阴虚肺热的燥咳或劳嗽咳血。能养阴清肺润燥。治燥热咳嗽，常配麦冬、沙参、川贝母等同用；治劳嗽咳血，或干咳痰粘，痰中带血，常配麦冬、川贝母、生地黄、阿胶等同用。

2. 用于肾阴不足，阴虚火旺的潮热盗汗、遗精，内热消渴，肠燥便秘等症。能滋肾阴，清降虚火，生津润燥。治肾虚火旺，潮热遗精等，常配熟地黄、知母、黄柏等同用；治内热消渴，或热病伤津口渴，常配人参、生地黄等同用，如《温病条辨》三才汤；治热伤津液的肠燥便秘，可与生地黄、玄参等配伍。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《药性论》："肺气咳逆，喘息促急，肺痿生痈吐脓，除热，通肾气，止消渴。"

《本草汇言》："天门冬，润燥滋阴，降火清肺之药也。统理肺、肾火燥为病。如肺热叶焦，发为痿、痈，吐血咳嗽，烦渴传为肾消，骨蒸热劳诸证，在所必需者也。"

2. 本品含天门冬素、粘液质、β-甾醇及5-甲氧基甲基糠醛及多种氨基酸等。有镇咳祛痰作用；对急性淋巴细胞型白血病、慢性粒细胞型白血病及急性单核细胞型白血病患者的脱氢酶有一定的作用，具抗肿瘤活性；对多种细菌有抑制作用。

石 斛 《本经》

为兰科多年生草本植物环草石斛 *Dendrobium loddigesii* Rolfe、马鞭石斛 *D. fimbriatum* Hook. var. *oculatum* Hook、黄草石斛 *D. chrysanthum* Wall.、铁皮石斛 *D. candidum* Wall. ex Lndl. 或金钗石斛 *D. nobile* Lindl. 的茎。主产于四川、贵州、云南、安徽、广东、广西等地。全年均可采收，以秋季采收为佳。烘干或晒干，切段，生用。鲜者可栽于砂石内，以备随时取用。

【性味归经】 甘，微寒。归胃、肾经。

【功效】 养阴清热，益胃生津。

【应用】

1. 用于热病伤津，低热烦渴，口燥咽干，舌红苔少。有清热生津之效。常配生地黄、麦冬等，如《时病论》清热保津法。

2. 用于胃阴不足，口渴咽干，食少呕逆，胃脘嘈杂、隐痛或灼痛，舌光少苔等。善养胃阴，生津液。常配麦冬、竹茹、白芍等应用。

此外，石斛尚有补肾养肝明目及强筋骨的作用。治肾虚目暗，视力减退，内障失明等，常与菊花、枸杞子、熟地黄等配伍，如石斛夜光丸；治肾虚痿痹，腰脚软弱，常与熟地黄、怀牛膝、杜仲、桑寄生等配伍。

【用法用量】 煎服，10～15g，鲜用15～30g。

备述

1.《本经》:"主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴,久服厚肠胃。"

《本草纲目拾遗》:"清胃,除虚热,生津,已劳损。以之代茶,开胃健脾。"

2. 本品含石斛碱、石斛胺碱、石斛次碱、石斛星碱、石斛因碱,及粘液质、淀粉等。石斛碱有一定的止痛退热作用,与非那西丁相似但较弱。石斛煎剂内服,能促进胃液分泌,可助消化;还有增强代谢、抗衰老等作用。

玉 竹 《本经》

为百合科多年生草本植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 的根茎。主产河北、江苏等地。秋季采挖,洗净,晒至柔软后,反复揉搓,晾晒至无硬心,晒干;或蒸透后,揉至半透明,晒干。切厚片或段用。

【性味归经】 甘,微寒。归肺、胃经。

【功效】 养阴润燥,生津止渴。

【应用】

1. 用于阴虚肺燥的干咳少痰。能养阴润肺而治燥咳。常与沙参、麦冬、川贝母等同用。

2. 用于热病伤津,烦热口渴及消渴等。能益胃生津,并治内热消渴。治热病伤津的烦热口渴,常配生地、麦冬等同用,如益胃汤;治消渴,可与生地黄、天花粉等同用。

此外,用于阴虚外感,养阴而不恋邪。如治阴虚外感风热的加减葳蕤汤,即系以之配伍薄荷、葱白、淡豆豉等同用。

【用法用量】 煎服,10~15g。

备述

1.《本草正义》:"玉竹,味甘多脂,柔润之品。……今惟治肺胃燥热,津液枯涸,口渴嗌干等症,而胃火炽盛,燥渴消谷,多食易饥者,尤有甚效。"

2. 本品含铃兰苦甙、铃兰甙、山柰酚甙、槲皮醇甙和维生素A、粘液质等。有强心、升压作用;与党参合用,能改善心肌缺血;有类似肾上腺皮质激素样作用;并有降血脂和降血糖作用。

黄 精 《别录》

为百合科多年生草本植物黄精 *Polygonatum sibiricum* Red.滇黄精 *P. kingianum* Coll. et Hemsl.或多花黄精 *P. cyrtonema* Hua 的根茎。黄精主产河北、内蒙古、陕西,滇黄精主产云南、贵州、广西,多花黄精主产贵州、湖南、云南、安徽、浙江。春、秋二季采挖,洗净,置沸水中略烫或蒸至透心,干燥。切厚片生用或酒制用。

【性味归经】 甘,平。归脾、肺、肾经。

【功效】 滋肾润肺,补脾益气。

【应用】

1. 用于阴虚肺燥，干咳少痰，及肺肾阴虚的劳嗽久咳等。能滋肾阴，润肺燥。治阴虚肺燥咳嗽，可单用熬膏服，或配沙参、川贝母、知母等同用；治劳嗽久咳，可配地黄、天冬、百部等同用。

2. 用于脾胃虚弱。既补脾阴，又益脾气。若脾胃气虚而倦怠乏力，食欲不振，脉象虚软者，可与党参、白术等同用；如脾胃阴虚而致口干食少，饮食无味，舌红无苔者，可与石斛、麦冬、山药等同用。

3. 用于肾虚精亏的头晕，腰膝酸软，须发早白及消渴等。治肾虚精亏，常配枸杞子等同用；治消渴，常配生地黄、麦冬、天花粉等同用。

【用法用量】 煎服，10～30g。

备述

1. 《本草纲目》："补诸虚，……填精髓。"

《本草正义》："味甘而厚腻，颇类熟地，……补血补阴而养脾胃是其专长。"

2. 黄精含粘液质、淀粉及糖分。囊丝黄精含吖丁啶羧酸、天门冬氨酸、高丝氨酸、毛地黄糖甙及多种蒽醌类化合物。黄精具有增强免疫功能、抗衰老、耐缺氧、抗疲劳、增强代谢、降血糖、强心等作用。对多种细菌和皮肤真菌有抑制作用。

枸 杞 子 《本经》

为茄科落叶灌木植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.的成熟果实。主产宁夏、甘肃等地。夏、秋二季果实呈橙红色时采收，晾至皮皱后，再曝晒至外皮干硬、果肉柔软。生用。

【性味归经】 甘，平。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾，明目。

【应用】 用于肝肾不足，腰酸遗精，及头晕目眩，视力减退，内障目昏，消渴等。有补肝肾，益精血，明目，止渴之效。治肾虚遗精，常配熟地黄、沙苑子、菟丝子等；治肝肾阴虚，视力模糊，常配菊花、地黄等，如杞菊地黄丸；治消渴，可配生地、麦冬、天花粉等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本草经集注》："补益精气，强盛阴道。"

《汤液本草》："主渴而引饮，肾病消中。"

2. 本品含甜菜碱、多糖、粗脂肪、粗蛋白、硫胺素、核黄素、胡萝卜素、抗坏血酸、尼克酸及钙、磷、铁、锌等元素。具有升高外周白细胞、增强网状内皮系统吞噬能力，有增强细胞与体液免疫的作用；对造血功能有促进作用；还能抗衰老、抗突变、抗肿瘤、保肝及降血糖等。

墨 旱 莲 《新修本草》

为菊科一年生草本植物鳢肠 *Eclipta prostrata* L.的地上部分。主产江苏、江西、浙江、广东等地。花开时采割，晒干。切段生用。

【性味归经】 甘、酸，寒。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾阴，凉血止血。

【应用】

1. 用于肝肾阴虚的头晕目眩，须发早白，腰膝酸软，遗精耳鸣等。能补肝肾之阴。常与女贞子同用，如二至丸。

2. 用于阴虚血热的咯血，衄血，便血，尿血，崩漏等。可单用，也常配生地黄、阿胶、蒲黄等滋阴凉血止血药，以增强疗效。外用亦可止血。

【用法用量】 内服，10～15g。外用适量。

备述

1. 《新修本草》："主血痢。针灸疮发，洪血不可止者，敷之立已。汁涂发眉，生速而繁。"《本草纲目》："乌髭发，益肾阴。"

2. 本品含皂甙、烟碱、鞣质、维生素A、鳢肠素及多种噻吩化合物等。粉末外敷有良好止血作用。有增强免疫、抗突变和保肝的作用。

女贞子 《本经》

为木犀科常绿乔木植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait.的成熟果实。主产浙江、江苏、湖南、福建、四川等地。冬季果实成熟时采收，稍蒸或置沸水中略烫后，干燥。生用或酒制用。

【性味归经】 甘、苦，凉。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾阴，乌须明目。

【应用】

用于肝肾阴虚的目暗不明，视力减退，须发早白，腰酸耳鸣及阴虚发热等。能补养肝肾之阴，惟药力平和，须缓慢取效。治目暗不明，常配熟地黄、菟丝子、枸杞子等同用；治须发早白，常配墨旱莲、桑椹等同用；治阴虚发热，常配地骨皮、生地黄等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本草备要》："益肝肾，安五脏，强腰膝，明耳目，乌须发，补风虚，除百病。"

2. 本品含齐墩果酸、甘露醇、葡萄糖、棕榈酸、硬脂酸、油酸、甘油酸等。有增强免疫功能，升高外周白细胞，增强网状内皮系统吞噬能力，增强细胞免疫和体液免疫的作用；对化疗或放疗所致的白细胞减少有升高作用；有强心、利尿及保肝作用；并有止咳、缓泻、抗菌、抗癌等作用。

桑椹 《新修本草》

为桑科落叶灌木桑 *Morus alba* L.的果穗。主产江苏、浙江、湖南、四川等地。4～6月果实变红时采收，晒干，或略蒸后晒干用。

【性味归经】 甘，寒。归肝、肾经。

【功效】 滋阴补血，生津，润肠。

【应用】

1. 用于阴血亏虚的头晕耳鸣，目暗昏花，失眠，须发早白，遗精等。有滋补肝肾之阴和补血之效。可单用，也可配制何首乌、女贞子、墨旱莲等同用，如首乌延寿丹。

2. 用于津伤口渴，内热消渴及肠燥便秘等。有生津止渴，润燥滑肠之效。治津伤口渴或消渴，可与麦冬、天花粉等配伍；治肠燥便秘，可与何首乌、火麻仁、黑脂麻等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《新修本草》："单食，主消渴。"

《滇南本草》："益肾脏而固精，久服黑发明目。"

《随息居饮食谱》："滋肝肾，充血液，祛风湿，健步履，息虚风，清虚火。"

2. 本品含糖，鞣酸，苹果酸及维生素 B_1、B_2、C。桑椹油脂肪酸，主要为亚油酸和少量硬脂酸等。有增强免疫，激发淋巴细胞转化的作用。

黑 芝 麻 《本经》

为脂麻科一年生草本植物脂麻 *Sesamum indicum* L.的成熟种子。我国各地有栽培。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，再晒干。生用或炒用。

【性味归经】 甘，平。归肝、肾、大肠经。

【功效】 补肝肾，益精血，润肠燥。

【应用】

1. 用于肝肾精血不足的头晕眼花，须发早白等。能补肝肾，益精血。可单用，亦可配伍桑叶或熟地黄、女贞子、墨旱莲等同用。

2. 用于血虚津亏的肠燥便秘。能养血润肠通便。可单用，也可与当归、肉苁蓉、火麻仁等同用。

【用法用量】 煎服，10～30g，或炒熟入丸、膏剂。

备述

1. 《本经》："主伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填脑髓。"

《本草备要》："补肝肾，润五脏，滑肠。"又"明耳目，乌须发，利大小肠，逐风湿气。"

2. 本品含脂肪油，油中含油酸、甘油酸、棕榈酸、花生酸等甘油脂，并含叶酸、烟酸、蔗糖、蛋白质及多量的钙等。脂肪油有润燥滑肠缓下作用。榨油后的饼对家畜有毒。

龟 甲 《本经》

为龟科动物乌龟 *Chinemys reevesii* (Gray)的背甲及腹甲。主产浙江、湖北、湖南、安徽、江苏等地。全年均可捕捉，杀死，或用沸水烫死，剥取甲壳，除去残肉，晒干。以砂炒后醋淬用。

【性味归经】 甘、咸，寒。归肝、肾、心经。

【功效】 滋阴潜阳，益肾健骨，固经止血，养血补心。

【应用】

1. 用于阴虚内热，阴虚阳亢及热病阴虚风动等证。既能滋补肝肾之阴而退内热，又可潜降肝阳而息内风。治阴虚内热，骨蒸盗汗，常配熟地黄、知母、黄柏等，如大补阴丸；治阴虚阳亢，头晕目眩，常配生地黄、石决明、菊花等同用；治热病伤阴，虚风内动，舌干红绛，手足蠕动，常配生地黄、牡蛎、鳖甲等同用。

2. 用于肾虚骨痿，小儿囟门不合等证。能益肾健骨，补血滋阴。凡肾虚腰膝痿软，筋骨不健，小儿囟门不合，齿迟，行迟等，皆可用以为治。常配熟地、锁阳、牛膝等同用。

3. 用治阴虚血热，冲任不固的崩漏、月经过多等。能滋补肾阴以固冲任，又性寒清热，兼能止血。常配椿根皮、黄柏、香附等同用，如固经丸。

4. 用于心虚惊悸，失眠，健忘。有养血补心之效。常与龙骨、远志等配伍，如孔圣枕中丹。

【用法用量】 入汤剂，15～30g；宜先煎。

备述

1. 《本经》："主漏下赤白，破癥瘕痎疟，五痔阴蚀，湿痹四肢重弱，小儿囟门不合。"

《本草纲目》："其甲以补心、补肾、补血，皆以养阴也。"

2. 本品含胶质、脂肪及钙、磷等。有增强免疫功能的作用。

鳖　　甲 《本经》

为鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。主产河北、湖南、安徽、浙江等地。全年均可捕捉，杀死后置沸水中烫至背甲上硬皮能剥落时取出，除去残肉。晒干，以沙炒后醋淬用。

【性味归经】 咸，寒。归肝、肾经。

【功效】 滋阴潜阳，软坚散结。

【应用】

1. 用于阴虚发热，阴虚阳亢，阴虚风动等证。能滋阴清热，潜阳息风。治阴虚发热作用较龟甲为优，为治阴虚发热的要药，常配青蒿、秦艽、知母等，如青蒿鳖甲汤、秦艽鳖甲散等；治阴虚阳亢，头晕目眩，配生地、牡蛎、菊花等同用；治热病伤阴，阴虚风动、舌干红绛，手足蠕动，常配生地黄、龟甲、牡蛎等同用。

2. 用于癥瘕积聚，疟母等。能软坚散结。常配柴胡、丹皮、䗪虫等，如鳖甲煎丸。

【用法用量】 入汤剂，15～30g；宜先煎。

备述

1. 《本经》："主心腹癥瘕坚积，寒热，去痞息肉，阴蚀，痔（核），恶肉。"

《本草汇言》："鳖甲，除阴虚热疟，解劳热骨蒸之药也。……入肝，统主厥阴血分为病，……厥阴血闭邪结，渐至寒热，为癥瘕，为痞胀，为疟疾，为淋沥，为骨蒸者，咸得主之。"

2. 鳖甲含动物胶、角蛋白、碘质及维生素D等。能抑制肝、脾之结缔组织增生，提高血浆蛋白水平，及抗肿瘤等作用。

第二十五章 收 涩 药

凡以收敛固涩为主要作用的药物，称为收涩药，又称固涩药。

陈藏器说："涩可固脱。"李时珍指出："脱则散而不收，故用酸涩药，以敛其耗散。"本类药物味多酸涩，性温或平，主入肺、脾、肾、大肠经。分别具有固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、收敛止血、止带等作用。适用于久病体虚、正气不固、脏腑功能衰退所致的自汗、盗汗、久咳虚喘、久泻、久痢、遗精、滑精、遗尿、尿频、崩带不止等滑脱不禁的病证。

收涩药，主要是用其收敛固涩之性敛其耗散，固其滑脱，以治滑脱病证。但滑脱病证的根本原因是正气虚弱，故应用收涩药治疗仍属于治病之标。为此临床应用本类药，须与相应的补益药配伍同用，以标本兼顾。治气虚自汗、阴虚盗汗者，则分别配伍补气药、补阴药；脾肾阳虚之久泻、久痢者，当配伍温补脾肾药；肾虚遗精、滑精、遗尿、尿频者，当配伍补肾药；冲任不固，崩漏下血者，当配伍补肝肾，固冲任药；肺肾虚损，久咳虚喘者，当配伍补肺益肾纳气药等等。总之，应根据具体证候，寻求根本，适当配伍，标本兼治，才能收到较好的疗效。

收涩药性涩敛邪，故凡表邪未解，湿热所致之泻痢、带下，血热出血，以及郁热未清者，均不宜用。误用有"闭门留寇"之弊。但有一些收涩药除收涩作用之外，兼有清湿热、解毒等功效，则又当分别对待。

本类药物，根据其作用特点，大致上分为固表止汗药，敛肺涩肠药，固精缩尿止带药三个部分。但在药物作用方面，某些药物往往表现出多种的功用，故须进一步予以综合比较。

第一节 固表止汗药

气虚则肌表不固，腠理疏松，津液外泄而自汗；阴虚则不能制阳，阳热迫津外泄而盗汗。本类药物能行肌表，调节卫分，顾护腠理，而有固表敛汗止汗之功。临床常用于肺脾气虚，卫阳不固，腠理不密，津液外泄的自汗证及肺肾阴虚，阳盛则生内热，热迫津外泄的盗汗证。治气虚自汗当配补气固表药同用，治阴虚盗汗当配滋阴除蒸药同用，以治病求本。

凡实邪所致汗出，应以祛邪为主，非本类药物所宜。

麻 黄 根 《本草经集注》

为麻黄科多年生草本状小灌木植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 或中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey.的根及根茎。主产于河北、山西、内蒙古、甘肃、四川等地。立秋后采收。剪去须根，干燥切段。生用。

【性味归经】 甘，平。归肺经。

【功效】 敛肺止汗。

【应用】 用于自汗,盗汗。本品能敛肺止汗,为临床止汗专品。可内服,也可外用。治气虚自汗,常与黄芪、白术等配伍;治阴虚盗汗,可与生地、五味子、牡蛎同用;治产后虚汗不止,常与当归、黄芪配伍,如麻黄根散。

此外,治虚汗,以本品配牡蛎,共研细末,外扑身上,也有止汗功效。

【用法用量】 煎服,3～9g。外用适量。

【使用注意】 有表邪者忌用。

备述

1. 《别录》:"止汗,夏日杂粉扑之。"

2. 本品主含麻黄根素,麻黄根碱甲和麻黄根碱乙。麻黄根素能升高血压。麻黄根碱甲和麻黄根碱乙能降血压。麻黄根浸膏尚可使蛙心收缩减弱,对肠管、子宫等平滑肌呈兴奋作用。

浮 小 麦 《本草蒙筌》

为禾本科一年生草本植物小麦 *Triticum aestivum* L.未成熟的颖果。各地均产。收获时,扬起其轻浮干瘪者,或以水淘之,浮起者为佳,晒干。生用,或炒用。

【性味归经】 甘,凉。归心经。

【功效】 敛汗,益气,除热。

【应用】

1. 用于自汗,盗汗。浮小麦甘凉,能敛虚汗,并有益气、养心、除热作用。凡阳虚自汗,阴虚盗汗者,均可应用。可单用炒焦研末,米汤调服。治自汗者,可与黄芪、煅牡蛎、麻黄根等同用,如牡蛎散;治盗汗者,可与五味子、麦冬、地骨皮等配伍,以养阴敛汗。

2. 用于骨蒸劳热。本品有益气阴及除热作用,可用于阴虚发热,骨蒸劳热等证,常与玄参、麦冬、生地、地骨皮等同用,以养阴清热,敛汗除蒸。

【用法用量】 煎服,15～30g,研末服,3～5g。

【使用注意】 表邪汗出者忌用。

备述

1. 《本草蒙筌》:"敛虚汗。"

《本草纲目》:"益气除热,止自汗盗汗,骨蒸劳热,妇人劳热。"

《本经逢原》:"浮麦,能敛盗汗,取其散皮腠之热也。"

2. 本品主含淀粉及维生素。

附药 小麦

为小麦的成熟颖果。性味甘,微寒。功效养心除烦。治心神不安,烦躁失眠,妇人脏躁证。煎服,30～60g。

糯稻根须 《本草再新》

为禾本科一年生草本植物糯稻 *Oryza sativa* L. var. *glutinosa* Matsum.的根茎及根。我

国各地均有栽培。10月糯稻收割后采收。晒干。生用。

【性味归经】 甘，平。归心、肝经。

【功效】 止虚汗，退虚热。

【应用】

1．用于自汗，盗汗。本品能止虚汗。可单用，或与浮小麦、煅牡蛎同用。

2．用于虚热不退，骨蒸潮热。本品能退虚热，并兼有益胃生津作用。可用于病后阴虚口渴，虚热不退及骨蒸潮热等证。可与沙参、麦冬、地骨皮等养阴清虚热药同用。

【用法用量】 内服：煎汤，15～30g。

备述

1．《本草再新》："补气化痰，滋阴壮胃，除风湿。"

2．《中国医学百科全书·中药学》："功能敛汗，益胃，退虚热。为治气虚自汗、阴虚盗汗的常用药。"

第二节 敛肺涩肠药

本类药物酸涩收敛，主入肺经或大肠经。分别具有敛肺止咳喘和涩肠止泻痢作用。前者以用于肺虚喘咳、久治不愈和肺肾两虚，摄纳无权的肺肾虚喘证；后者以用于大肠虚寒不能固摄和脾肾虚寒所致的久泻、久痢。治久咳虚喘者，视肺、肾虚亏情况，选用补肺益气药或补肾纳气药同用。治久泻、久痢，若兼脾肾阳虚者，配温补脾肾药；若兼气虚下陷者，配补气升提药；若兼脾胃气虚者，配补益脾胃药。

本类药酸涩收敛。属敛肺止咳之品，对痰多壅肺所致的咳喘不宜用；属涩肠止泻之品，对泻痢初起，邪气方盛，或伤食腹泻者不宜用。

五 味 子 《本经》

为木兰科多年生落叶木质藤本植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.或华中五味子 *Schisandra sphenanthera Rehd. et Wils.* 的成熟果实。前者习称"北五味子"，主产于东北；后者习称"南五味子"，主产于西南及长江流域以南各省。秋季果实成熟时采取。晒干。生用或经醋、蜜拌蒸晒干用。

【性味归经】 酸，甘，温。归肺、心、肾经。

【功效】 敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻、宁心安神。

【应用】

1．用于久咳虚喘。五味子酸能收敛，性温而润，上能敛肺气，下能滋肾阴，适用于肺虚久咳及肺肾两虚之喘咳。治肺虚久咳者，常与罂粟壳同用，如《卫生家宝方》五味子丸；治肺肾两虚喘咳者，常与山茱萸、熟地、山药等同用，如都气丸；治寒饮咳喘者，亦可与辛温宣散的麻黄、细辛、干姜等同用。

2．用于津伤口渴及消渴。本品酸甘，又能益气生津止渴。治热伤气阴，汗多口渴者，常与人参、麦冬同用，如生脉散；治阴虚内热，口渴多饮之消渴证，多与山药、知母、天花粉、黄芪

等益气生津药同用，如玉液汤。

3. 用于自汗，盗汗。本品能敛肺止汗。治自汗、盗汗者，可与麻黄根，牡蛎等同用。

4. 用于遗精、滑精。本品能补肾涩精。治肾虚精关不固之遗精、滑精者，可与桑螵蛸、金樱子、龙骨等同用。

5. 用于久泻不止。本品又能涩肠止泻。治脾肾虚寒久泻不止者，常与补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻同用，如四神丸。

6. 用于心悸，失眠，多梦。本品既能补益心肾，又能宁心安神。适用于阴血亏损，心神不安之心悸、失眠、多梦等。常与生地、丹参、酸枣仁等同用。此外，其他原因之失眠者亦可选用。

本品研末内服，对慢性肝炎转氨酶升高者，亦有治疗作用。

【用法用量】 煎服，3～6g；研末服，每次1～3g。

【使用注意】 凡表邪未解，内有实热，咳嗽初起，麻疹初期，均不宜用。

备述

1.《本经》："主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。"

《本草备要》："性温，五味俱全，酸咸为多，故专收敛肺气而滋肾水，益气生津，补虚明目，强阴涩精，退热敛汗，止呕住泻，宁嗽定喘，除烦渴。"

2. 北五味子主含挥发油、有机酸、鞣质、维生素、糖及树脂等。种子挥发油中的主要成分为五味子素。本品对神经系统各级中枢均有兴奋作用，对大脑皮层的兴奋和抑制过程均有影响，使之趋于平衡。对呼吸系统有兴奋作用，有镇咳和祛痰作用。能降低血压。能利胆，降低血清转氨酶，对肝细胞有保护作用。有与人参相似的适应原样作用，能增强机体对非特异性刺激的防御能力。对金色葡萄球菌、肺炎杆菌、肠道沙门氏菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

乌 梅 《本经》

为蔷薇科落叶乔木植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc.的近成熟果实。主产于浙江、福建、云南等地。夏季果实近成熟时采收，低温烘干后闷至皱皮，色变黑时即成。去核生用或炒炭用。

【性味归经】 酸、涩，平。归肝、脾、肺、大肠经。

【功效】 敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，生津止渴。

【应用】

1. 用于肺虚久咳。乌梅酸涩收敛，能敛肺止咳。适用于肺虚久咳少痰或干咳无痰之证。常与罂粟壳、杏仁等同用，如《世医得效方》一服散。

2. 用于久泻，久痢。本品又能涩肠止泻痢。治久泻、久痢者，常与罂粟壳、诃子等同用，如《证治准绳》固肠丸。

3. 用于蛔厥腹痛，呕吐。蛔虫得酸则伏，本品极酸，具有安蛔止痛，和胃止呕的功效。适用于蛔虫引起的腹痛、呕吐、四肢厥冷的蛔厥病证。常与细辛、川椒、黄连、附子等同用，如乌梅丸。

4. 用于虚热消渴。本品味酸生津，故有生津止渴之功。治虚热消渴，可单用煎服，或与

天花粉、麦冬、人参等同用，如玉泉散。

此外，本品内服还可止血，治崩漏下血；外敷能消疮毒，并治胬肉外突。

【用法用量】 煎服，3～10g，大剂量可用至30g。外用适量，捣烂或炒炭研末外敷。止泻止血宜炒炭用。

【使用注意】 外有表邪或内有实热积滞者均不宜服。

备述

1.《本经》："下气，除热烦满，安心，止肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，蚀恶肉。"

《本草纲目》："敛肺涩肠，止久嗽泻痢，反胃噎膈，蛔厥吐利。"

《本经逢原》："乌梅酸收，益精开胃，能敛肺涩肠，止呕敛汗，定喘安蛔，……今治血痢必用之。……血痢不止，以乌梅烧存性，米汤服之渐止。恶疮胬肉，亦烧灰研敷，恶胬自消，此即《内经》去死肌恶肉之验。"

2. 本品主含柠檬酸、苹果酸、琥珀酸、碳水化合物、谷甾醇、蜡样物质及齐墩果酸样物质。本品水煎剂在体外对多种致病性细菌及皮肤真菌有抑制作用。煎剂能抑制离体兔肠管的运动。能促进胆汁分泌。在体外对蛔虫的活动有抑制作用。能增强机体免疫功能。

五倍子 《本草拾遗》

为漆树科落叶灌木或小乔木植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill.青麸杨 *Rhus potaninii* Maxim.或红麸杨 *Rhus punjabensis* Stew. var. *sinica* (Diels) Rehd. et Wils.叶上的虫瘿，主要由五倍子蚜 *Melaphis chinensis* (Bell) Baker 寄生而形成。我国大部分地区均有，而以四川为主。秋季摘下虫瘿。煮死内中寄生虫，干燥。生用。

【性味归经】 酸、涩，寒。归肺、大肠、肾经。

【功效】 敛肺降火，涩肠止泻，固精止遗，敛汗止血。

【应用】

1. 用于肺虚久咳或肺热痰嗽。本品酸涩收敛，寒能清热，既能敛肺止咳，又有清热降火之功。治肺虚久咳者，常与五味子、罂粟壳等敛肺止咳药同用；治肺热痰嗽者，可与瓜蒌、黄芩、贝母等清热化痰药同用。

2. 用于久泻，久痢。五倍子有涩肠止泻功效。用治上述之证，可与诃子、五味子同用，以增强涩肠之功。

3. 用于遗精，滑精。本品又能收涩固精止遗。可用于肾虚遗精、滑精。常与龙骨、茯苓等同用，如《和剂局方》玉锁丹。

4. 用于自汗，盗汗。五倍子能敛肺止汗。可单用研末，与荞面等分作饼，煨熟食之；或研末水调敷肚脐处。

5. 用于崩漏下血或便血痔血。本品有收敛止血作用。治崩漏下血，可单用，或与棕榈炭、血余炭等同用；治便血痔血，可与槐花、地榆等同用，或煎汤熏洗患处。

此外，本品外用，还有解毒、消肿、收湿、敛疮、止血等功效。可用于疮疖肿毒、湿疮流水、溃疡不敛、肛脱不收、子宫下垂等，可单味研末外敷或煎汤熏洗，也可配合枯矾同用。

【用法用量】 煎服，3～9g；入丸散服，每次1～1.5g。外用适量。研末外敷或煎汤熏洗。

【使用注意】 湿热泻痢者忌用。

备述

1. 《本草拾遗》："肠虚泻痢，为末熟汤服之。"

《本草纲目》："敛肺降火，化痰饮，止咳嗽、消渴、盗汗、呕吐、失血、久痢……治眼赤湿烂，消肿毒、喉痹，敛溃疮金疮，收脱肛子肠坠下。"又，"其味酸咸，能敛肺止血，化痰止渴收汗；其气寒，能散热毒疮肿；其性收，能除泻痢湿烂。"

2. 本品主含没食子鞣质60%～70%。没食子酸2%～4%。以及树脂、脂肪、蜡质、淀粉等。没食子酸对蛋白质有沉淀作用，与皮肤，粘膜的溃疡面接触后，其组织蛋白质即被凝固，造成一层被膜而呈收敛作用；腺细胞的蛋白质被凝固引起分泌抑制，产生粘膜干燥，神经末梢蛋白质的沉淀，可呈微弱的局部麻醉现象。没食子酸可与若干金属、生物碱甙类形成不溶解化合物，因而用作解毒剂。没食酸对小肠有收敛作用，可减轻肠道炎症，制止腹泻。此外，对金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、伤寒、副伤寒、痢疾、炭疽、白喉、绿脓等杆菌均有抑制作用。

罂　粟　壳　《本草发挥》

为罂粟科一年生或二年生草本植物罂粟 *Papaver somniferum* L.成熟蒴果的外壳。原产于国外，我国部分地区的药物种植场有少量栽培，以供药用。夏季采收。去蒂及种子，晒干。醋炒或蜜炙用。

【性味归经】 酸、涩，平。有毒。归肺、大肠、肾经。

【功效】 涩肠止泻，敛肺止咳，止痛。

【应用】

1. 用于久泻，久痢。本品味酸涩，能涩肠止泻。适用于久泻久痢而无邪滞者。可单用醋炒煎服，或与诃子、乌梅等同用。

2. 用于肺虚久咳。本品有较强的敛肺止咳作用。适用于肺虚久咳不止之证。可单用蜜炙研末冲服，或配乌梅同用，如《宣明论》小百劳散。

3. 用于胃痛，腹痛及筋骨疼痛。本品有良好止痛作用。用治上述之证，可单用或配入复方使用。

【用法用量】 煎服，3～6g。止咳蜜炙用，止泻止痛醋炒用。

【使用注意】 本品易成瘾，不宜常用。咳嗽、泻痢初起邪实者忌用。

备述

1. 《本草纲目》："罂子粟壳，酸主收涩，故初病不可用之。泄泻下痢既久，则气散不固而肠滑肛，咳嗽诸病既久，则气散不收而肺胀痛剧，故俱宜此涩之、固之、收之、敛之。"

《本草求真》："功专敛肺涩肠固肾，凡久泻、久痢脱肛、久嗽气乏，并心腹筋骨诸痛者最宜。"

2. 本品主含吗啡、可待因、那可汀、罂粟碱等。罂粟壳有镇痛、镇咳和使胃肠道及其括约肌张力提高，消化液分泌减少，而起止泻作用。

诃 子 《药性论》

为使君子科落叶乔木植物诃子 *Terminalia chebula* Retz.的成熟果实。主产于云南及广东、广西等地。秋冬二季采取。晒干。生用或煨用。若用果肉，则去核。

【性味归经】 苦、酸、涩，平。归肺、大肠经。

【功效】 涩肠止泻，敛肺止咳，利咽开音。

【应用】

1. 用于久泻，久痢，脱肛。本品苦酸涩，能涩肠止泻。可单用，如《金匮要略》的诃黎勒散。治虚寒久泻、久痢或脱肛者，常与干姜、罂粟壳、陈皮配伍，如《兰室秘藏》的诃子皮饮。

2. 用于久咳，失音。诃子既能敛肺下气止咳，又能清肺利咽开音。治肺虚久咳、失音者，可与人参、五味子等同用；治痰热郁肺，久咳失音者，常与桔梗、甘草同用，如《宣明论》的诃子汤。

【用法用量】 煎服，3～10g。涩肠止泻宜煨用，敛肺清热利咽开音宜生用。

【使用注意】 凡外有表邪、内有湿热积滞者忌用。

备述

1. 《药性论》："通利津液，主破胸膈结气，止水道，黑髭发。"

《本草纲目》："诃子同乌梅、五倍子用则收敛，同橘皮、厚朴用则下气，同人参用则能补肺治咳嗽。"

《本草逢原》："诃子苦涩降敛，生用清金止嗽，煨熟固脾止泻。"

2. 本品含大量鞣质(可达20%～40%)，其主要成分为诃子酸、原诃子酸等。诃子所含鞣质有收敛、止泻作用。水煎剂在试管中对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等均有抑制作用。

石 榴 皮 《别录》

为石榴科落叶灌木或小乔木石榴 *Punica granatum* L.的果皮。我国大部分地区有栽培。秋季果实成熟后收集果皮。切小块，晒干。生用或炒炭用。

【性味归经】 酸、涩，温。归大肠经。

【功效】 涩肠止泻，杀虫。

【应用】

1. 用于久泻，久痢，脱肛。本品酸涩收敛，入大肠经，能涩肠止泻、止痢、固脱，故可用治上述诸证。可单用煎服，或研末冲服，亦可配肉豆蔻、诃子等。本品近代研究，有较强的抗菌止痢作用，故亦治急性菌痢。

2. 用于蛔虫、蛲虫、绦虫等肠道寄生虫病。石榴皮有杀虫作用，用于以上肠道寄生虫病，可与槟榔配伍同用。

此外，本品尚有涩精、止带、止血作用，亦可用于遗精、带下、崩漏等。

【用法用量】 煎服，3～10g。入汤剂生用，入丸散多炒用，止血多炒炭用。

备述

1.《别录》："疗下痢，止漏精。"

《本草拾遗》："主蛔虫，煎服。"

《本草纲目》："止泻痢，下血，脱肛，崩中带下。"

2. 果皮含鞣质10.4%～21.3%，还含伪石榴碱、异石榴皮碱、甲基异石榴皮碱、异槲皮甙、甘露醇、没食子酸、草酸钙等。石榴皮煎剂在试管内对痢疾杆菌、志贺氏杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌及多种皮肤真菌都有抑制作用。盐酸石榴碱对绦虫有杀灭作用。

肉 豆 蔻 《药性论》

为肉豆蔻科高大乔木植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt 的成熟种仁。主产于马来西亚、印度尼西亚；我国广东、广西、云南亦有栽培。冬春两季果实成熟时采收。除去皮壳后干燥。煨制去油用。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、大肠经。

【功效】 涩肠止泻，温中行气。

【应用】

1. 用于脾肾虚寒久泻。肉豆蔻辛温而涩，既能涩肠止泻，又能温中暖脾。治脾胃虚寒，久泻不止者，常与肉桂、党参、白术、诃子等同用，以温中健脾，涩肠止泻；治脾肾阳虚，五更泄泻者，可与补骨脂、五味子、吴茱萸同用，如四神丸。

2. 用于胃寒胀痛，食少呕吐。本品辛香温燥，有温中、行气、止痛作用。可用于胃寒气滞、脘腹胀痛、食少呕吐等证。常与木香、干姜、半夏等同用。

【用法用量】 煎服，3～9g；入丸散服，每次0.5～1g。内服须煨熟去油用。

【使用注意】 湿热泻痢者忌用。

备述

1.《药性论》："能主小儿吐逆不下乳，腹痛；治宿食不消，痰饮。"

《本草纲目》："暖脾胃，固大肠。"

《本草经疏》："肉豆蔻辛味能散能消，温气能和中通畅，其气芬芳，香气先入脾，脾主消化，温和而辛香，故开胃，胃喜暖故也。"

2. 肉豆蔻含挥发油5%～15%，另含肉豆蔻醚、丁香酚、异丁香酚及多种萜烯类化合物。肉豆蔻所含挥发油具芳香健胃和驱风作用，具有显著的麻醉性能，肉豆蔻醚对正常人体有致幻作用。其萜类成分有抗菌作用。

赤 石 脂 《本经》

为硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石，主含含水硅酸铝[$Al_4(Si_4O_{10})(OH)_8 \cdot 4H_2O$]。主产于福建、山东、河南等地。全年均可采挖。拣去杂石。研末水飞或火煅水飞用。

【性味归经】 甘、涩,温。归大肠、胃经。

【功效】 涩肠止泻,收敛止血,敛疮生肌。

【应用】

1. 用于久泻,久痢。赤石脂甘温而涩,能温里涩肠固脱。适用于虚寒久泻久痢,滑脱不禁,脱肛等证。常与禹余粮相须而用,如赤石脂禹余粮汤;或与温中散寒补虚之干姜、粳米同用, 如桃花汤。

2. 用于崩漏带下,便血等。本品能固崩止带、收敛止血。治崩漏、便血者,常与禹余粮、乌贼骨等同用;治肝肾虚,妇女赤白带下者,可与鹿角霜、芡实等温肾止带药同用。

3. 用于疮疡久溃。本品外用有收湿敛疮生肌的功效。治疮疡不敛,可与龙骨、炉甘石、血竭等同用,研细末,掺于疮口。此外,外用亦治湿疮流水、外伤出血等。

【用法用量】 煎服,10～20g。外用适量。研细末撒患处或调敷。

【使用注意】 湿热积滞泻痢者忌服。孕妇慎用。畏官桂。

备述

1. 《本经》:"主泄痢,肠澼脓血,下血赤白。"

《别录》:"疗腹痛肠澼,下痢赤白,……女子崩中漏下,产难胞衣不出。"

《本草逢原》:"赤石脂功专止血固下,仲景桃花汤治下痢便脓血者,取石脂之重涩, 入下焦血分固脱,……火热暴注,初痢有积滞者勿用。"

2. 本品主含含水硅酸铝。有吸附作用。能吸附消化道内的有毒物质、细菌毒素及食物异常发酵的产物,并保护消化道粘膜,止胃肠道出血。

禹余粮 《本经》

为氢氧化物类矿物褐铁矿,主含碱式氧化铁(FeO·(OH))。主产于浙江、广东等地。全年可采。拣去杂石,洗净泥土,干燥。醋煅用。

【性味归经】 甘、涩,平。归胃、大肠经。

【功效】 涩肠止泻,收敛止血,止带。

【应用】

1. 用于久泻,久痢。禹余粮味甘涩,能涩肠止泻。常与赤石脂相须为用,如赤石脂禹余粮汤。

2. 用于崩漏,带下。本品又能收敛止血,固崩止带。治崩漏下血者,可与棕榈炭、海螵蛸、牡蛎等同用;治带下者,可与白果、海螵蛸等同用。

【用法用量】 煎汤,10～20g。

【使用注意】 孕妇慎用。

备述

1. 《本经》:"主下赤白。"

《本草求真》:"禹余粮与赤石脂同,而禹余粮之质,重于石脂,石脂之温,过于余粮, 不可不辨。"

2. 本品含氧化铁以及磷酸盐、镁、铝、钾、钠等。

第三节 固精缩尿止带药

本类药物酸涩收敛，主入肾、膀胱经。具有固精、缩尿、止带作用。某些药物还兼有补肾之功。适用于肾虚不固，膀胱失约所致的遗精、滑精、遗尿、尿频以及带下等证。常与补肾药配伍同用，以标本兼治。

本类药酸涩收敛，对外邪内侵，湿热下注所致的遗精、尿频等不宜用。

山 茱 萸 《本经》

为山茱萸科落叶小乔木植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.的成熟果肉。主产于浙江、安徽、河南、陕西、山西等地。秋末冬初采收。用文火烘焙或置沸水中略烫，及时挤出果核。晒干或烘干用。

【性味归经】 酸、涩，微温。归肝、肾经。

【功效】 补益肝肾，收敛固涩。

【应用】

1. 用于肝肾亏虚，头晕目眩，腰膝酸软，阳痿等证。山茱萸酸微温质润，其性温而不燥，补而不峻，既能补肾益精，又能温肾助阳；既能补阴，又能补阳，为补益肝肾之要药。治肝肾阴虚，头晕目眩、腰酸耳鸣者，常与熟地、山药等配伍，如六味地黄丸；治肾阳不足，腰膝酸软、小便不利者，常与肉桂、附子等同用，如肾气丸；治肾阳虚阳痿者，多与补骨脂、巴戟天、淫羊藿等配伍，以补肾助阳。

2. 用于遗精，遗尿。本品既能补肾益精，又能固精止遗。治肾虚不固而致遗精、遗尿者，常与熟地、山药等同用，如六味地黄丸、肾气丸；或与覆盆子、金樱子、沙苑子、桑螵蛸等配伍，以增强补肾固涩作用。

3. 用于崩漏下血及月经过多。本品又能补肝肾，固冲任。亦可用于妇女因肝肾亏损，冲任不固所致的崩漏下血及月经过多之证。常与黄芪、白术、龙骨、五味子等同用，如固冲汤。

4. 用于大汗不止，体虚欲脱证。本品能敛汗固脱。治大汗虚脱者，常与人参、附子、龙骨等同用。

此外，本品亦治消渴证，多与生地、天花粉等同用。

【用法用量】 煎服，5～10g，急救固脱 20～30g。

【使用注意】 素有湿热，小便淋涩者，不宜应用。

备述

1. 《本经》："主心下邪气，寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫。"

《药性论》："止月水不定，补肾气，兴阴道，添精髓，疗耳鸣，……止老人尿不节。"

《汤液本草》："滑则气脱，涩剂所以收之，山茱萸止小便利，秘精气，取其味酸涩以收滑之。"

2. 本品主含山茱萸甙、乌甙、鞣质、熊果酸、没食子酸、苹果酸、酒石酸及维生素A。有利尿、降压作用；对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌及堇毛癣菌等有不同程度抑制作用；体外试验能抑制腹水癌细胞，对于因化疗及放疗所致的白血球下降，有使其升高的作用；有抗组织胺作用；有较弱的兴奋副交感神经作用；所含的鞣质有收敛作用。

覆 盆 子 《本草经集注》

为蔷薇科落叶灌木植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Hu 的未成熟果实。主产于浙江、福建、湖北、贵州等地。于夏初果实由绿变绿黄时采收。入沸水中略浸。晒干用。

【性味归经】 甘、酸，微温。归肝、肾经。

【功效】 益肾，固精，缩尿。

【应用】

1. 用于肾虚不固所致的遗精、滑精、遗尿、尿频等证。覆盆子甘酸微温，归肝肾经，既能收涩固精缩尿，又有补益肝肾之功。治肾虚遗精、滑精、阳痿、早泄者，常与枸杞子、菟丝子、五味子等同用，如五子衍宗丸；治肾虚遗尿、尿频者，可与桑螵蛸、益智仁等同用。

2. 用于肝肾不足，目暗不明。本品又有益肝肾明目作用。常与菟丝子、枸杞子等同用。

【用法用量】 煎服，5～10g。

备述

1. 《别录》："益气轻身，令发不白。"

《本草备要》："益肾脏而固精，补肝虚而明目，起阳痿，缩小便。"

2. 本品主含枸橼酸、苹果酸等有机酸及糖类和维生素C。覆盆子有似雌激素样作用。

桑 螵 蛸 《本经》

为螳螂科昆虫大刀螂 *Tenodera sinensis* Saussure、小刀螂 *Statilia maculata* (Thunberg)或巨斧螳螂 *Hierodula patellifera* (Serville)的卵鞘。分别习称"团螵蛸"、"长螵蛸"及"黑螵蛸"。全国大部分地区均产。深秋至次春采收。置沸水浸杀其卵，或蒸透，晒干用。

【性味归经】 甘、咸，平。归肝、肾经。

【功效】 固精缩尿，补肾助阳。

【应用】

1. 用于遗精，遗尿等证。本品甘咸入肾，能补肾固精缩尿。适用于肾虚不能固摄所致的遗精、滑精、遗尿、尿频、白浊等证。治肾虚遗精、滑精者，常与山茱萸、菟丝子、沙苑子、覆盆子同用，以增强补肾固精功效；治小儿遗尿者，可单用为末，米汤送服；治心神恍惚，小便频数，遗尿，白浊者，可与远志、龙骨、石菖蒲等配伍，如《本草衍义》桑螵蛸散。

2. 用于肾虚阳痿。本品又有补肾助阳功效。常与鹿茸、肉苁蓉、菟丝子等同用。

【用法用量】 煎服，6～10g。

【使用注意】 本品助阳固涩，故阴虚多火，膀胱有热而小便频数者忌用。

备述

1. 《本经》："主伤中、疝瘕、阴痿，益精生子，女子血闭腰痛，通五淋，利小便水道。"

《别录》："疗男子虚损，五脏气微，梦寐失精，遗溺。"

《本经逢原》："肝肾命门药也，功专收涩，故男子虚损，肾衰阳痿、梦中失精、遗溺白浊，方多用之。"

2. 本品含蛋白质、脂肪、铁、钙、胡萝卜素类色素。

海 螵 蛸 《本经》

为乌鲗科动物无针乌贼 *Sepiella maindroni* de Rochebrune 或金乌贼 *Sepia esculenta* Hoyle 的内壳。产于辽宁、江苏、浙江沿海等省。收集其骨状内壳，洗净，干燥。生用。

【性味归经】 咸、涩，微温。归肝、肾经。

【功效】 固精止带，收敛止血，制酸止痛，收湿敛疮。

【应用】

1. 用于遗精，带下。海螵蛸温涩收敛，有固精止带之功。治肾虚遗精者，常与山茱萸、菟丝子、沙苑子等同用，以补肾固精；治妇女赤白带下，可与白芷、血余炭同用。

2. 用于崩漏下血，吐血，便血及外伤出血。本品能收敛止血。治崩漏下血者，常与茜草、棕榈炭、五倍子等同用，如固冲汤；治吐血、便血者，常与白及同用，以增强收敛止血之功；治外伤出血，可单用研末外敷。

3. 用于胃痛吐酸。本品有良好制酸止痛作用。常与延胡索、白及、贝母、瓦楞子等同用。

4. 用于湿疮，湿疹，溃疡不敛等。本品外用能收湿敛疮。治湿疮、湿疹，配黄柏、青黛、煅石膏研末外敷；治溃疡多脓，久不愈合者，可单用研末外敷，或配煅石膏、枯矾、冰片等，共研细末，撒敷患处。

【用法用量】 煎服，6～12g，散剂酌减。外用适量。

备述

1. 《本经》："主女子赤白漏下经汁，血闭，阴蚀肿痛，寒热癥瘕，无子。"

《别录》："止疮多脓汁不燥。"

《本草纲目》："主女子血枯病，伤肝，唾血、下血；治疟，消瘿。研末敷小儿疳疮，痘疮臭烂，丈夫阴疮，汤火伤，跌伤出血……同鸡子黄涂小儿重舌、鹅口；同蒲黄末敷舌肿血出如泉；同槐花末吹鼻，止衄血；……同麝香吹耳，治聤耳有脓及耳聋。"

2. 本品主含碳酸钙80%～85%，尚含壳角质、粘液质及少量氯化钠、磷酸钙、镁盐等。海螵蛸所含碳酸钙、磷酸钙能中和盐酸，故能制止胃酸过多。

金 樱 子 《雷公炮制论》

为蔷薇科常绿攀援灌木植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx.的成熟果实。主产于广东、四川、云南、湖北、贵州等地。9～10月采收。纵切两瓣，除去毛刺及晒干用。

【性味归经】 酸、涩，平。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】 固精缩尿，涩肠止泻。

1. 用于遗精，滑精，遗尿，尿频，带下等。金樱子酸涩收敛，具有固精、缩尿、止带作用。适用于肾虚不固所致的上述诸证。可单用熬膏服，如《明医指掌》金樱子膏；或与芡实同用，如水陆二仙丹；或与其他补肾、固涩之品同用。

2. 用于久泻，久痢。本品又能涩肠止泻。可用于脾虚久泻、久痢之证。可单用煎服；或与罂粟壳、芡实等同用；亦可与补气健脾药同用。

【用法用量】 煎服，6～12g。

备述

1.《蜀本草》："主治脾泄下痢，止小便利，涩精气。"

《本草备要》："酸涩，入脾肺肾三经，固精秘气，治梦泄遗精，泄痢便数。"

2. 本品主含柠檬酸、苹果酸、鞣质、树脂、维生素C，还含皂甙17.12%。另含丰富的糖类，其中有还原糖10%、果糖33%、蔗糖1.9%，以及少量淀粉。金樱子所含鞣质有收敛作用。其煎剂有降血脂作用，体外试验对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、流感病毒PR_{-3}株有抑制作用。

莲 子 《本经》

为睡莲科多年生水生草本植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn.的成熟种子。主产于湖南、福建、江苏、浙江及南方各地池沼湖溏中。秋季采收。晒干。生用。

【性味归经】 甘、涩，平。归脾、肾、心经。

【功效】 益肾固精，补脾止泻，止带，养心。

【应用】

1. 用于肾虚遗精，遗尿。莲子有益肾固精作用。常与芡实、龙骨等同用，如金锁固精丸。

2. 用于脾虚食少，久泻。本品既可补益脾气，又可涩肠止泻。用治上述之证，常与党参、茯苓、白术等同用。

3. 用于带下病。本品既补脾益肾，又能固涩止带。治脾虚带下者，可与茯苓、白术等同用；治脾肾虚带下者，可与党参、山药、芡实等同用。

4. 用于虚烦、心悸、失眠。本品能养心益肾，交通心肾。治心肾不交所致。上述之证，常与酸枣仁、茯神、远志等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g，去心打碎用。

备述

1.《本经》："主补中，养神，益气力。"

《本草纲目》："交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，……止脾泄久痢，赤白浊，女人带下崩中诸血病。"

2. 本品主含淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物、棉子糖、钙、磷、铁等。

附药 莲须 莲房 莲子心 荷叶 荷梗

莲须 为莲花中的雄蕊。味甘、涩，性平。功能固肾涩精。主治遗精、滑精、带下、尿频。煎服，1.5～5g。

莲房 为莲的成熟花托。味苦、涩，性温。功能止血化瘀。主治崩漏、尿血、痔疮出血、产后瘀阻、恶露不尽。炒炭用。煎服，5～10g。

莲子心 为莲子中的青嫩胚芽。味苦，性寒。功能清心安神，交通心肾，涩精止血。主治热入心包，神昏谵语；心肾不交，失眠遗精；血热吐血。煎服，1.5～3g。

荷叶 为莲的叶片。味苦、涩，性平。功能清暑利湿，升阳止血。主治暑热病证、脾虚泄泻和多种出血证。煎服，3～10g。

荷梗 为莲的叶柄及花柄。味苦，性平。功能通气宽胸，和胃安胎。主治外感暑湿、胸闷不畅、妊娠呕吐、胎动不安。煎服，10～15g。

芡 实 《本经》

为睡莲科一年生水生草本植物芡 *Euryale ferox* Salisb.的成熟种仁。主产于湖南、江西、安徽、山东等地。秋末冬初采收成熟果实，除去果皮，取出种仁，再除去硬壳，晒干。捣碎生用或炒用。

【性味归经】 甘、涩，平。归脾、肾经。

【功效】 益肾固精，健脾止泻，除湿止带。

【应用】

1. 用于遗精，滑精。芡实甘涩收敛，能益肾固精。适用于肾虚不固之遗精、滑精等证。常与金樱子同用，如水陆二仙丹；亦可与莲子、莲须、牡蛎等配伍，如金锁固精丸。

2. 用于脾虚久泻。本品既能健脾除湿，又能收敛止泻。可用于脾虚湿盛，久泻不愈之证。常与白术、茯苓、扁豆等健脾药物同用。

3. 用于带下病。由于本品能益肾健脾、收敛固涩，故又有良好止带而治带下病的作用。治湿热带下，可与清热利湿之黄柏、车前子等配伍，如易黄汤；治脾肾两虚之带下，可与补益脾肾之党参、白术、山药等同用。

【用法用量】 煎服，10～15g。

备述

1. 《本经》："主治湿痹腰脊膝痛，补中，除暴疾，益精气，强志，令耳目聪明。"

《本草求真》："味甘补脾，故能利湿，而使泄泻腹痛可治，……味涩固肾，故能闭气，而使遗带小便不禁皆愈。功与山药相似，然山药之补，本有过于芡实，而芡实之涩，而有胜于山药，且山药兼补肺阴，而芡实则止于脾肾，而不及于肺。"

2. 本品主含淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、硫胺素、核黄素、尼古酸、抗坏血酸等。

第二十六章 涌吐药

凡以促使呕吐为主要作用的药物，称为涌吐药，又称催吐药。

本类药物多为酸苦，具有涌吐毒物、宿食、痰涎的作用。适用于误食毒物，停留胃中，未被吸收；或宿食停滞不化，尚未入肠，脘部胀痛；或痰涎壅盛，阻于胸膈或咽喉，呼吸喘促；以及癫痫发狂等证，用之以达到祛邪治病的目的。此即《内经》："其高者，因而越之。""在上者涌之。"之意。

涌吐药作用强烈，大都具有毒性，易损伤正气，使用不当，会产生不良后果。故涌吐药只适用于气壮邪实之证，对体质虚弱，或老人、小儿、妇女胎前产后，以及素患失血、头晕、心悸、劳嗽喘咳等证，均当忌用。

使用涌吐药时，当注意用量用法。一般用涌吐药，宜以小量渐增的方法，防其中毒或涌吐太过；且服药后宜多饮热开水，以助药力，或用翎毛探喉以助涌吐；若呕吐不止，当采取措施及时解救。

涌吐药只可暂投，中病则止，不可连服、久服。吐后当休息，不宜马上进食，俟胃肠功能恢复后再饮流质或食易消化的食物，以养胃气。

因本类药物作用峻猛，药后患者反应强烈、痛苦，故现今临床已很少应用。

常　山 《本经》

为虎耳草科落叶小灌木植物常山 *Dichroa febrifuga* Lour. 的根。主产于长江以南各省及甘肃、陕西、四川等地。秋季采收。晒干。切片生用或酒炒用。

【性味归经】 苦、辛，寒。有毒。归肺、心、肝经。

【功效】 涌吐痰涎，截疟。

【应用】

1. 用于胸中痰饮。常山生用，性善上行涌吐，如《千金方》以常山配甘草，水煎和蜜温服，以涌吐胸中痰涎、积饮。然此法今已少用。

2. 用于疟疾。本品能祛痰截疟。适用于各种疟疾，尤其治疗间日疟和三日疟效果明显。常与草果、厚朴、槟榔等同用，如截疟七宝饮。因本品有致吐的副作用，故应用时宜酒炒，并配伍陈皮、半夏等，以减少胃肠反应。

【用法用量】 煎服，4.5～9g；入丸散酌减。涌吐可生用，截疟宜酒制用。治疗疟疾宜在寒热发作前半天或2小时服用。

【使用注意】 因能催吐，用量不宜过大，体虚及孕妇不宜用。

备述

1.《本经》："主伤寒寒热，热发温疟……胸中痰结，吐逆。"

《药性论》："治诸疟，吐痰涎。"

《本草纲目》："常山、蜀漆，有劫痰截疟之功，须在发散表邪，乃提出阳分之后，用之得宜，神效立见，用失其法，真气必伤。""常山、蜀漆、生用则上行必吐、酒蒸炒熟用则气稍缓，少用亦不至吐也。"

2. 本品主含常山碱甲、乙、丙，其次还含常山次碱及伞形花内脂等。常山所含生物碱对疟原虫有较强的抑制作用。其中：常山碱丙的抗疟作用最强，约相当奎宁的100倍；常山碱乙次之，约为奎宁的50倍；常山碱甲最弱，大致与奎宁相等。常山碱乙有抗阿米巴原虫和催吐作用，其催吐作用主要是通过刺激胃肠的迷走与交感神经末梢而反射性地引起的。常山煎剂对人工发热兔有退热作用。常山碱有降压作用。常山水提液对流感病毒有抑制作用。常山碱乙对艾氏腹水癌细胞有明显毒杀作用。常山碱有毒，中毒主要表现为恶心、呕吐、腹泻及胃肠粘膜充血出血。

瓜蒂《本经》

为葫芦科一年生草质藤本植物甜瓜 *Cucumis melo* L. 的果蒂。全国各地多有栽培。夏季甜瓜盛产时，将尚未老熟果实摘下，切取果蒂。阴干。生用。

【性味归经】 苦，寒。有毒。归胃经。

【功效】 涌吐痰食，祛湿退黄。

【应用】

1. 用于痰热郁于胸中及宿食停滞于胃所致的多种病证。瓜蒂味苦涌泄，性寒泄热，具涌吐热痰、宿食之功。治痰热郁于胸中而为癫痫发狂，或喉痹喘息者，可单用研末吞服取吐，或配郁金等分为末，温开水调服；治宿食停滞胃中而致胃脘胀痛、烦闷不食、嗳腐等，常配赤小豆为末，香豉煎汤送服，如瓜蒂散。

2. 用于湿热黄疸。本品有祛湿退黄之功。治湿热黄疸，可单用研末吹鼻，令鼻中黄水出，引去湿热之邪，而达退黄之效；或单用本品煎汤内服，或研末送服，均能退黄。

【用法用量】 煎服，2.5～5g；入丸散服，每次0.3～1g。外用适量。研末嗜鼻，待鼻中流出黄水即停药。

【使用注意】 体虚、吐血、咯血及上部无实邪者忌服。若剧烈呕吐不止，用麝香0.01～0.015g，开水冲服以解之。

备述

1. 《本经》："咳逆上气，及食诸果，病在胸腹中，皆吐下之。"

《别录》："疗黄疸。"

《本草纲目》："吐风热痰涎，治风眩头痛，癫痫喉痹，头目有湿气。"

2. 本品主含苦味成分喷瓜素（葫芦素E）、葫芦素B、α-菠菜甾醇。葫芦素内服可刺激胃粘膜感觉神经末梢，反射性兴奋呕吐中枢，引起呕吐。葫芦素B、E，葫芦素B葡萄糖甙对四氯化碳中毒大鼠有明显降低血清谷丙转氨酶的作用，对肝脏的病理损害有一定保护作用；葫芦素B能增加肝糖元蓄积，阻止肝细胞脂肪变性及抑制细胞纤维增生。葫芦素对人鼻咽癌细胞及子宫癌细胞均有细胞毒作用，能引起艾氏腹水癌、固体黑瘤及腹水黑瘤细胞变性。

胆 矾 《本经》

为天然的硫酸盐类矿物胆矾；或为人工制成的含水硫酸铜($CuSO_4 \cdot 5H_2O$)。主产于云南。一年四季均可采集。研末或煅后研末用。

【性味归经】 酸、涩、辛，寒。有毒。归肝、胆经。

【功效】 涌吐痰涎，解毒收湿，祛腐蚀疮。

【应用】

1. 用于风痰壅塞，喉痹，癫痫，误食毒物。胆矾有强烈的涌吐作用。治风痰所致的癫痫惊狂，单用本品研末，温醋汤送服，立吐出涎；治风热痰涎壅盛所致喉痹阻塞，与僵蚕同用，研末少许吹喉以吐涎，如济二圣散；治误食毒物，可单用本品，温水化服，以催吐排毒。

2. 用于风眼赤烂，口疮，牙疳。本品小量外用能解毒收湿。治风眼赤烂，以之煅研，水溶洗目，如《沈氏尊生书》胆矾散；治口舌生疮，配干蟾(炙)，研末外敷患处，良久洗去；治牙疳，配儿茶、胡黄连研末外敷患处。

3. 用于肿毒不溃或胬肉。本品外用有去腐蚀疮作用。用治上述诸证，可以本品研末外敷患处。

【用法用量】 温水化服，0.3～0.6g。外用适量。研末撒或调敷，或以水溶化后外洗。

【使用注意】 体虚者忌服。

备述

1. 《本经》："主明目，目痛，金疮，诸痫痉，女子阴蚀痛，石淋，寒热，崩中下血，诸邪毒。"

《别录》："散癥积、咳逆上气及鼠瘘恶疮。"

2. 本品主含硫酸铜。内服刺激胃引起反射性呕吐。

第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药

凡以解毒疗疮，攻毒杀虫，燥湿止痒为主要作用的药物，称为解毒杀虫燥湿止痒药。

本类药物，以外用为主，兼可内服。主要适用于疥癣、湿疹、痈疮疔毒、麻风、梅毒、毒蛇咬伤等病证。

本类药物外用方法分别有：研末外撒；或用香油及茶水调敷；或制成软膏涂抹；或作为药捻、栓剂栓塞；或煎汤洗渍及热敷等等，因病因药而异。本类药物作内服使用时，除无毒副作用的药物外，宜作丸剂使用，以便其缓慢溶解吸收。

本类药物大都具有不同程度的毒性，无论外用或内服，均应严格控制剂量和用法，不宜过量或持续使用，以防发生中毒。制剂时，应严格遵守炮制及制剂法度，以减轻其毒性，确保临床用药安全。

雄　黄 《本经》

为硫化物类矿物雄黄的矿石。主含二硫化二砷(As_2S_2)。雄黄中之熟透者,色鲜,质最佳,称雄精或腰黄。主产于湖南、湖北、贵州、四川等地。随时可采,除去杂质,研成细粉或水飞用。切忌火煅。

【性味归经】 辛,温。有毒。归心、肝、胃经。

【功效】 解毒,杀虫。

【应用】

1. 用于痈肿疔疮,湿疹疥癣,蛇虫咬伤。雄黄有良好解毒作用。治痈肿疔疮,常与乳香、没药等活血消痈药同用,如《外科全生集》醒消丸;治湿疹疥癣,配等量白矾为散,清茶调涂患处,以增强收湿止痒功效,如《医宗金鉴》二味拔毒散;治虫蛇咬伤,可单用雄黄粉,香油调涂患处或用黄酒冲服。

2. 用于虫积腹痛。本品有杀虫作用。可用于蛔虫等肠寄生虫病引起虫积腹痛,常与槟榔、牵牛子等驱虫药同用。此外,亦治蛲虫病引起的肛门瘙痒,可用本品与铜绿为末撒于肛门处,或用雄黄粉、凡士林制成的纱布条塞于肛门内。

此外,本品亦有燥湿祛痰、截疟作用,还可用于哮喘、疟疾、惊痫等证。

【用法用量】 外用适量,研末撒敷,或香油调敷。入丸散服,每次0.15～0.3g。

【使用注意】 本品毒性较强,内服宜慎,不可过量久服。孕妇忌用。本品亦能从皮肤吸收,外用时不宜大面积涂擦及长期持续使用。切忌火煅,烧煅后即分解为三氧化二砷(As_2O_3),即砒霜,有剧毒。

备述

1. 《本经》:"主寒热鼠瘘恶疮,疽痔死肌,杀百虫毒。"

《日华子本草》:"主疥癣,风邪癫痫、岚障,一切虫兽伤。"

2. 本品主含硫化砷,并含少量其它重金属盐。雄黄水浸剂(1∶2),在试管内对多种皮肤真菌有不同程度抑制作用。用菖蒲、艾叶、雄黄合剂烟熏2～4小时以上,对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、绿脓杆菌均有杀菌作用,有抗血吸虫及疟原虫作用。

硫　黄 《本经》

为天然硫黄矿的提炼加工品。主产于山西、山东、河南等地。全年均可采挖。采后加热熔化,除去杂质,取出上层溶液,冷却后即得。生硫黄只作外用。若内服,则需与豆腐同煮,至豆腐呈绿色为度,取出漂净,阴干。用时研末。

【性味归经】 酸,温。有毒。归肾、大肠经。

【功效】 解毒杀虫止痒,补火助阳通便。

【应用】

1. 用于疥癣,秃疮,湿疹。本品外用有解毒杀虫止痒作用,尤为疥疮要药。治疥疮,可单用硫黄研末,麻油调涂患处;治一切干湿癣,配石灰、铅丹等共研细粉外撒,可增强收湿止

痒功效；治湿疹瘙痒，可单用硫黄粉外敷，或与蛇床子、明矾同用，以增强祛湿、止痒作用。

2. 用于寒喘，阳痿，虚寒便秘。本品内服有补火助阳，温阳通便作用。治肾阳不足，下元虚冷而致寒喘者，常与附子、肉桂、黑锡等同用，如《和剂局方》黑锡丹；治肾阳虚阳痿，小便频数者，可与鹿茸、补骨脂同用；治老年人肾阳不足，虚寒便秘者，常与半夏同用，如半硫丸。

【用法用量】 外用适量，研末撒敷或香油调涂。入丸散服，1～3g。

【使用注意】 孕妇忌用。畏朴硝。

备述

1. 《本经》："主妇人阴蚀，疽痔，恶血，坚筋骨，除头秃。"

《本草纲目》："主虚寒久痢，滑泄，霍乱，补命门不足，阳气暴绝，阴毒伤寒，小儿慢惊。"

2. 纯品主含硫。本品内服后在肠内一部分变为硫化物或硫化氢，能刺激肠壁而有致泻作用。升华硫有杀菌及杀疥虫作用；局部应用对皮肤有溶解角质的作用。空气中硫化氢浓度过高，可直接麻痹中枢神经细胞而导致死亡。

白　　矾 《本经》

为天然产矿物硫酸盐类明矾石经加工提炼而成的结晶。主含硫酸铝钾（$KAl(SO_4)_2 \cdot 12H_2O$）。主产于浙江、安徽、山西、湖北等地。生用或煅用。煅后称枯矾。

【性味归经】 酸、涩，寒。归肺、肝、脾、大肠。

【功效】 外用解毒、杀虫、止痒；内服化痰、止血、止泻。

【应用】

1. 用于湿疹，湿疮，疥癣。白矾外用能解毒杀虫，收湿止痒。治湿疹瘙痒，配煅石膏、冰片等，研末外撒；治疥癣、湿疮瘙痒，常配硫黄、雄黄等，研末外用；治小儿鹅口疮，配朱砂研末外敷。

2. 用于久泻，久痢。本品有涩肠止泻作用。常与五倍子、诃子等同用，如《景岳全书》玉关丸。

3. 用于便血，崩漏及创伤出血。本品有收敛止血作用。治便血、崩漏下血，常与五倍子、地榆等同用；治创伤出血，可单用，或配松香研末外敷伤处，如《外科正宗》如圣金刀散。

4. 用于风痰所致之昏厥，癫痫，癫狂等。本品能清化痰涎、治风痰癫痫，常与细茶研末，蜜丸服；治风痰昏厥，与牙皂、半夏等同用，姜汁调服；治风痰癫狂，常与郁金为丸，如白金丸。

此外，本品还可用于脱肛、子宫脱垂、湿热黄疸等病证。

【用法用量】 外用适量，研末外敷，或化水熏洗。入丸散服，1～3g。

备述

1. 《本经》："主寒热泄痢，白沃，阴蚀，目痛，坚骨齿。"

《本草纲目》："矾石之用有四：吐利风热之痰涎，取其酸苦涌泄也；治诸血痛、脱肛、阴挺、疮疡，取其酸涩而收也；治痰饮、泄利、崩带、风眼，取其收而燥湿也；治喉痹阴疽、中蛊、蛇虫伤螫，取其解毒也。"

2. 本品主含硫酸铝钾。对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、绿脓杆菌、炭疽杆菌、痢疾杆菌、

伤寒及副伤寒杆菌、白色念球菌、链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌等多种细菌有抑制作用，并有明显的抗阴道滴虫作用。此外，白矾有收敛、消炎、防腐、止血等作用。白矾尚有净水及灭菌作用。

蛇 床 子 《本经》

为伞形科一年生草本植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss. 的成熟果实。全国各地均产，以广东、广西、江苏、安徽等地为多。夏秋二季果实成熟时采收。晒干。生用。

【性味归经】 辛、苦，温。归肾经。

【功效】 杀虫止痒，温肾壮阳。

【应用】

1. 用于阴部湿痒，湿疹，疥癣等。蛇床子性味辛苦温，能燥湿杀虫止痒。治妇女阴痒，男子阴囊湿痒，可单用或配明矾、苦参、黄柏等煎汤外洗；治湿疹、疥癣，可单用煎汤外洗，或研末外掺或制成油膏搽敷，亦可配枯矾、苦参、黄柏、硼砂等研末，油调外涂。近代亦有以本品制成软膏或栓剂用治滴虫性阴道炎。

2. 用于阳痿，不孕等证。本品内服有温肾壮阳作用。适用于肾阳衰微，下焦虚寒所致的男子阳痿、女子宫冷不孕之证，常与熟地、菟丝子、五味子、肉桂等同用，以温肾益精。

此外，本品又有散寒祛风燥湿作用，亦可用于寒湿带下、湿痹腰痛等证。

【用法用量】 外用 15～30g，煎汤外洗；或适量研末外掺；或制成油膏、软膏、栓剂外用。煎服，3～10g。

【使用注意】 阴虚火旺或下焦有湿热者不宜内服。

备述

1. 《本经》："主男子阴痿湿痒，妇人阴中肿痛，除痹气，利关节，癫痫，恶疮。"

《别录》："温中下气，令妇人子脏热，男子阴强。"

《日华子本草》："去阴汗，湿癣，齿痛，赤白带下。煎汤浴大风身痒。"

2. 本品含香豆精类成分蛇床子素、二氢化山芹醇等。另含挥发油，油中主要成分为左旋蒎烯、莰烯、异缬草酸龙脑脂等。蛇床子有杀灭阴道滴虫的作用。对絮状表皮癣菌等有抑制作用，对流感病毒有明显抑制作用，对新城病毒有一定抑制功能。有类性激素样作用，能延长小鼠的动情期，缩短动情间期，并能使去势鼠出现动情期。

大 风 子 《本草衍义补遗》

为大风子科常绿乔木植物大风子 *Hydnocarpus anthelmintica* Pierre. 的成熟种子。主产于云南、台湾、广西，以及越南、柬埔寨、泰国、马来西亚、印度等国。夏秋果实成熟时采收。取出种仁，晒干。研末用，或制霜用，或取油用。

【性味归经】 辛，热。有毒。归肝、脾、肾经。

【功效】 攻毒杀虫，祛风燥湿。

【应用】 用于麻风、梅毒、疥癣等。大风子辛热有毒，具攻毒杀虫，祛风燥湿之功，为专

治麻风之要药。治麻风、梅毒，可用大风子烧存性，加轻粉研末，麻油调涂患处。治麻风，亦可与防风、川芎、蝉蜕、全蝎等研末为丸服，如《解围元薮》大风丸；近代临床用治瘤型麻风，以本品为主药，配其他祛风药物制成丸剂使用。治疥癣，常与雄黄、硫黄、枯矾等共研末，麻油调涂，如《血证论》大风丹。

【用法用量】 外用适量，捣敷或烧煅存性研末调敷。入丸散服，每次0.3～1g。

【使用注意】 本品有毒性烈，内服宜慎，不可过量或持续服用，以免中毒。中毒症状有头晕头痛、发热、腹痛呕吐，甚至产生蛋白尿及管型。凡孕妇、体虚及肝肾功能不全者忌用。

备述

1. 《本草纲目》："主风癣疥癞，杨梅诸疮，攻毒杀虫。"

《本草经疏》："大风子，辛能祛风，苦能杀虫燥湿，温热能通行经络，世人用以治大风疠疾，及风癣疥癞诸疮，悉此意耳。"

2. 本品主含脂肪油50%，油的脂肪酸有大风子油酸、次大风子油酸及少量饱和脂肪酸、不饱和脂肪酸。次大风子油酸与大风子油酸是抗麻风的有效成分。大风子油及脂肪酸钠盐，在试管内对结核杆菌及其他抗酸杆菌的抗菌作用比酚强100倍；水浸液在试管内对奥杜盎氏小芽胞癣菌有抑制的作用。

土荆皮 《药材资料汇编》

为松科落叶乔木植物金钱松 *Pseudolarix kaempferi* Gord. 的根皮或近根树皮。本品又名土槿皮，主产于江苏、浙江、安徽、江西等地。于五月挖取根皮或树皮。晒干。生用。

【性味归经】 辛，温。有毒。归肺、脾经。

【功效】 杀虫止痒。

【应用】 用于体癣，手足癣，头癣等各种癣病。本品有毒，只供外用，具较好的杀虫止痒作用。用治上述癣病，可单用浸酒涂擦或研末用醋调敷。现多制成10%～50%土槿皮酊，或将土槿皮与水杨酸、苯甲酸等合制成中西药结合的复方土槿皮酊使用。此外，本品外用对局限性神经性皮炎亦有治疗作用。

【用法用量】 外用适量，浸酒涂擦，或研末醋调患处，或制成酊剂涂擦患处。

备述

1. 《中药大辞典》引《药材资料汇编》："辛、温，有毒。治癣疥。"

2. 本品含具有抗真菌作用的二萜酸，土槿皮酸A、B、C、C_2等。土槿皮酊剂或醇浸出物对奥杜盎小芽菌、铁锈色小芽孢菌、红色癣菌、玫瑰色癣菌、叠瓦癣菌、许兰黄癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样癣菌、白色念珠菌均有不同程度的抗菌作用。其中以土槿皮酸的作用最强，抗菌范围也广。

蜂房 《本经》

为胡蜂科昆虫果马蜂 *Polistes olivaceous* (DeGeer) 日本长脚胡蜂 *Polistes japonic-*

us Saussure 或异腹胡蜂 *Parapolybia varia* Fabricius 的巢。全国均有，南方尤多。秋、冬二季采集。晒干，或略蒸，除去死蜂、死蛹，晒干。生用或炒用。

【性味归经】 甘，平。归胃经。

【功效】 攻毒杀虫，祛风止痛。

【应用】

1. 用于痈疽，瘰疬，癣疮。蜂房既能以毒攻毒，又能杀虫、祛风而止痒。治痈疽、乳痈初起，以本品焙黄研末内服，或煎汤外洗热敷；治瘰疬，以本品配玄参、蛇蜕等熬膏外贴；治疥疮、头癣，以本品为末，猪脂调涂，或配蜈蚣、明矾，文火焙焦为末，麻油调涂。

2. 用于风湿痹痛，瘾疹瘙痒及牙痛。本品善于祛风，既能祛风止痛，又能祛风止痒。治风湿痹痛，常与桂枝、乌头、蜈蚣等同用；治瘾疹瘙痒，可与蝉蜕、白鲜皮等同用；治牙痛，可单用或配细辛、花椒煎水含漱。

此外，亦常用于恶性肿瘤，可与全蝎、僵蚕、山慈菇等同用。

【用法用量】 外用适量，研末油调敷；或煎水漱、洗患处。煎服，6～12g。

备述

1. 《本经》："主惊痫瘈疭，寒热邪气，癫疾，肠痔。"

《日华子本草》："煎水漱牙齿，止风虫疼痛。"

《本草纲目》："露蜂房，阳明药也。外科齿科及他病用之者，亦皆取其以毒攻毒，兼杀虫之功耳。"

2. 本品主含蜂蜡及树脂，又含有毒的露蜂房油。蜂房的醇、醚及丙酮浸出物，皆有促进血液凝固的作用，能增强心脏运动，使血压一时性下降，并有利尿作用；丙酮浸出物能扩张离体兔耳血管，对离体蟾蜍心脏，低浓度兴奋，高浓度抑制。

大 蒜 《本草经集注》

为百合科多年生草本植物大蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎。全国各地均有栽培。5月叶枯时采挖，晾干。生用。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效】 解毒杀虫，消肿，止痢。

【应用】

1. 用于痈肿疔毒，疥癣。大蒜外用能解毒杀虫消肿。治痈肿疔毒，以大蒜3～4枚捣烂，入麻油适量和研调匀，贴患处；治疥癣瘙痒，大蒜切片外擦或捣烂外敷，或制成30% 凡士林软膏外擦。

2. 用于泄泻，痢疾，肺痨，百日咳等。本品有较好的解毒、杀虫、止痢作用。治泄泻、痢疾，可生食大蒜，也可单用煎汤服；治肺痨咳嗽，可用大蒜煮粥送服白及粉，或每餐饭后嚼服2～3枚大蒜；治百日咳，用大蒜捣烂，凉开水浸12小时后，取液加白糖调服。

3. 用于钩虫、蛲虫病。本品有杀虫作用。用治上述病，多与槟榔、鹤虱、苦楝根皮等同用，以增强疗效；治蛲虫病，亦可用5%～10% 大蒜浸液作保留灌肠或用大蒜捣泥，加少许菜

油调匀，于睡前涂患者肛门四周；将大蒜捣烂于下田前涂抹四肢，有预防钩虫感染作用。

此外，本品醋浸常食，能健脾温胃，增强食欲，治脘胃冷痛，饮食不消，食欲减退等。

【用法用量】 外用适量，捣烂外敷或切片外擦。煎服或生食或制成糖浆服，5～10g。

【使用注意】 大蒜外用，易引起皮肤发红、灼热、起泡，所以不可敷之过久。灌肠法孕妇忌用。阴虚火旺及目疾、舌、喉、口齿诸疾均不宜服用。

备述

1. 《本草经集注》："散痈肿䘌疮，除风邪，杀毒。"

《本草纲目》："治泄泻暴痢及干湿霍乱，止衄血，纳肛中，能通幽门，治关格不通。

2. 本品主含挥发油，主要成分为大蒜素，为一种植物杀菌素。大蒜的挥发油、浸出液及大蒜素对多种致病细菌、真菌、阿米巴原虫及阴道滴虫等具有明显的抑菌或杀菌作用。其水浸液腹腔注射，对小鼠艾氏腹水癌有一定的效果。饲以新鲜大蒜之雌小鼠可完全抑制乳腺癌发生。蒜素同系物乙基硫代磺酸乙酯对小鼠肉瘤-180及大鼠Murhy-Sturm淋巴肉瘤均有明显控制作用。此外，还有降血脂、降压、增强免疫功能、促进分娩的作用。

第二十八章 拔毒化腐生肌药

凡以拔毒化腐，生肌敛疮为主要作用的药物，称为拔毒化腐生肌药。

本类药物多为矿石重金属类药物，多具剧毒，以外用为主。主要适用于痈疽疮疡溃后脓出不畅，或溃后腐肉不去，伤口难以生肌愈合之证。此外，某些药物亦兼能解毒明目退翳，可用治目赤肿痛、目生翳膜等。

本类药物外用方法有：可研末外撒；或研末后香油调敷；或制成膏药敷贴；或制成眼药点眼及用开水溶化后洗眼疾等等。总之，因病因药而异，详见具体药物的介绍。

本类药物多具剧毒，应用时应严格控制剂量和用法。外用时亦不宜过量和持续使用；特别是重金属类剧毒药物，如升药、轻粉、砒石等，不宜在头面部使用，以防发生中毒。制剂时，应严格遵守炮制及制剂法度，以减轻其毒性，确保临床用药安全。

升 药 《外科图说》

为水银、火硝、白矾各等分混合升华而成。红色者称红升，黄色者称黄升。各地均有生产，以河北、湖北、湖南、江苏等地产量较大。研细末入药，陈久者良。本品又名升丹、三仙丹、红升丹、黄升丹。

【性味归经】 辛，热。有大毒。归肺、脾经。

【功效】 拔毒化腐。

【应用】 用于痈疽溃后，脓出不畅；或腐肉不去，新肉难生。本品有良好的拔毒化腐排脓作用，为外科要药。常配煅石膏研末外用，用治上述病证。随病情之不同，两药配伍比例亦不同。治溃疡后期，脓毒较轻，疮口不敛者煅石膏与升药之比为9∶1，称九一丹，以拔毒生

肌；治溃疡中期，脓毒较盛者，煅石膏与升药之比为1:1，称五五丹，其拔毒排脓力较强；治痈疽初溃，脓毒盛，腐肉不去者，煅石膏与升药之比为1:9，称九转丹，其拔毒化腐排脓力最强。选用以上治疗方法，用时可将药物撒于患处，也可将药物粘附棉纸上，插入脓腔中。

【用法用量】　外用适量。不用纯品，多与煅石膏配伍研末外用。

【使用注意】　本品有毒，只可外用，不可内服。外用亦不可大量持续使用。本品拔毒化腐作用强烈，故外疡腐肉已去或脓水已尽者，不宜用。

备述

1. 《疡医大全》："提脓长肉。"

《沈氏经验方》："治痈疽烂肉未清，脓水未净。"

2. 本品主含氧化汞，另含少量硝酸汞。其溶液在试管中对绿脓杆菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌均有不同程度的抑制作用。对绿脓杆菌在平板上的抑菌圈，与多粘菌素E相似。

轻　粉　《本草拾遗》

为水银、白矾、食盐等经升华法制成的氯化亚汞(Hg_2Cl_2)结晶性粉末。主产于湖南、山西、湖北、四川等地。避光保存。研细末用。

【性味归经】　辛，寒。有大毒。归大肠、小肠经。

【功效】　攻毒，杀虫，敛疮。

【应用】　用于疥癣，梅毒，疮疡溃烂。本品辛寒有毒，其性燥烈，外用有较强的攻毒杀虫敛疮作用。治疥疮，配硫黄、吴茱萸等研末，油调外涂；治梅毒疮癣，配大风子肉等分为末外涂；治疮疡溃烂，配当归、血竭、紫草等制膏外贴，如《外科正宗》生肌玉红膏。

此外，本品内服，能通利二便，逐水退肿。治水肿便秘实证者，可与大黄、甘遂、大戟等同用，如舟车丸。

【用法用量】　外用适量。研末调涂，或制膏外贴。入丸散服，每次0.1～0.2g。

【使用注意】　本品有毒，以外用为主，外用亦不可过量和久用；内服宜慎用，以防中毒。服后要及时漱口，以免口腔糜烂，及损伤牙齿。孕妇忌服。

备述

1. 《本草拾遗》："通大肠，转小儿疳并瘰疬，杀疮疥癣虫及鼻上酒皶，风疮瘙痒。"

《本草纲目》："治痰涎积滞，水肿臌胀，毒疮。"

《本草图经》："其气燥烈，……若服之过剂及用之失宜，则毒气被逼窜入经络筋骨莫之能出，变为筋挛骨痛，发为痈肿疳漏，经年累月，遂成废疾。因而夭枉，用者慎之。"

2. 本品主含氯化亚汞。轻粉水浸剂(1:3)在试管内对皮肤真菌有抑制作用。轻粉内服至肠变成可溶性汞盐，能刺激肠壁增加其反应性蠕动，并促进肠液分泌而有泻下作用。本品服后经肾脏排泄，刺激肾脏而促进排尿，过量能引起急性肾炎。

砒　石 《日华子本草》

为天然产含砷矿物砷华、毒砂或雄黄等矿石的加工制成品。又名信石。主产于江西、湖南、广东、贵州等地。商品有红信石及白信石之分，药用以红信石为主。凡砒石，须装入砂罐内，用泥将口封严，置炉火中煅红，取出放凉，或以绿豆同煮以减其毒。研细粉用。砒石升华之精制品为白色粉末，即砒霜，毒性更剧。

【性味归经】 辛，大热。有大毒。归肺、肝经。

【功效】 外用蚀疮去腐；内服劫痰平喘。

【应用】

1. 用于瘰疮，瘰疬，牙疳，痔疮，溃疡腐肉不脱。本品外用有攻毒杀虫，蚀疮去腐作用。治疥癣恶疮，用砒石少许，研细末，米汤调涂患处；治瘰疬，以本品为末，合浓墨汁为丸，用针刺破患处贴之，至蚀尽为度，治牙疳，用去核大枣，包裹砒石，煅炭研末，外敷患处；治痔疮，配白矾、硼砂、雄黄等制成外用药，如枯痔散。

2. 用于寒痰哮喘。本品辛大热，内服能祛寒劫痰平喘。可用于寒痰哮喘久治不愈之证。每与淡豆豉为丸服，如紫金丹。

此外，本品还有截疟作用，现临床少用。

【用法用量】 外用适量。研末撒敷或入膏药中贴之。入丸散服，每次0.002～0.004g。

【使用注意】 本品剧毒，内服宜慎用，须掌握好用法用量，不可持续服用，不能做酒剂服。孕妇忌服。外用也不宜过量，以防局部吸收中毒。

备述

1.《本草纲目》："除齁喘积痢，烂肉，蚀瘀腐瘰疬。"又"蚀痈疽败肉，枯痔杀虫。"

2. 本品主含三氧化二砷。三氧化二砷与砷剂具有原浆毒样作用，且能麻痹毛细血管，抑制含巯基酶的活性，并使肝脏脂肪变，肝小叶中心坏死，心、肝、肾、肠充血，上皮细胞坏死，淘米水样腹泻，蛋白尿、血尿，眩晕，头痛，紫绀，晕厥，昏睡，惊厥，麻痹，以至死亡。一般认为砷与含巯基酶结合，影响酶的活性，从而严重干扰组织代谢，出现中毒，所以临床急救时皆用二巯基丙醇解毒。此外，对皮肤粘膜有强烈的腐蚀作用；对疟原虫、阿米巴原虫及其它微生物均有杀灭作用；长期少量吸收，同化作用加强，促进骨髓造血机能等。

铅　丹 《本经》

为纯铅经加工炼制为铅的氧化物(Pb_3O_4)。主产于河南、广东、福建、云南等地。生用或炒用。

【性味归经】 辛，微寒。有毒。归心、肝经。

【功效】 拔毒生肌，杀虫止痒。

【应用】 用于疮疡溃烂，皮肤湿疮。本品辛寒，既能拔毒生肌敛疮，又能收湿杀虫止痒，为外科常用药。用治上述病证，常与煅石膏研末外用，如《百一选方》桃花散。本品亦为制备外用膏药的原料，常与植物油熬制成膏药，供外贴之用；或以此为基础，配入解毒、活血、止

痛、生肌作用的药物，制成各种不同的膏药，供外用。

此外，本品内服，能镇惊坠痰治癫痫，以及祛痰截治疟疾。但因其有毒，故今临床很少应用。

【用法用量】　外用适量。研末撒或熬膏用。入丸散服，每次0.3～0.6g。

【使用注意】　本品有毒，不可持续服用，以防蓄积中毒。

备述

1.《本经》："主吐逆胃反，惊痫癫疾。"

《药性论》："煎膏药用，止痛生肌。"

《本草纲目》："能解热拔毒，长肉去瘀，故治恶疮肿毒，及入膏药，为外科必用之物也。"

2. 本品主含四氧化三铅。能直接杀灭细菌、寄生虫，并有制止粘液分泌的作用。

炉甘石　《外丹本草》

为碳酸盐类矿物菱锌矿石。主含碳酸锌($ZnCO_3$)。主产于广西、四川、云南、湖南等地。采挖后除去泥土、杂石。制用，称为"制炉甘石"，有火煅、醋淬及火煅后用三黄汤(黄连、黄柏、大黄)淬等制法。晒干研末，水飞后用。

【性味归经】　甘，平。归肝、胃经。

【功效】　解毒明目退翳，收湿生肌敛疮。

【应用】

1. 用于目赤翳障，烂弦风眼。炉甘石甘平无毒，既能解毒明目退翳，又能收湿止泪止痒，为眼科外用要药。治目暴赤肿，配风化硝等分，化水点眼；治目生翳膜，配青矾、朴硝等分，沸水化开，温洗；治各种睑缘炎，配十大功劳制成眼膏外用；治多种目疾，常配硼砂、冰片等，制成眼药点眼。

2. 用于溃疡不敛，皮肤湿疮。本品既能解毒生肌敛疮，又能收湿止痒。治溃疡不敛，脓水淋漓，及皮肤湿疮湿疹瘙痒者，常配青黛、黄柏、煅石膏等研末外用。

【用法用量】　外用适量。水飞点眼，研末撒或调敷。

【使用注意】　本品宜炮制后使用，专作外用，不作内服。

备述

1.《本草品汇精要》："主风热赤眼，或痒或痛，渐生翳膜，及治下部湿疮。调敷。"

《本草纲目》："止血，消肿毒，生肌，明目，去翳退赤，收湿除烂；同龙脑点治目中一切诸病。"

2. 本品主含碳酸锌，尚含铁、钙、镁、锰、钴的碳酸盐。煅炉甘石主含氧化锌。有抑菌作用。有收敛、防腐、保护创面的作用。

硼　砂　《日华子本草》

为天然矿物硼砂的矿石，经提炼精制而成的结晶体。主产于青海、西藏等地。须置于密

闭容器中防止风化。生用或煅用。

【性味归经】 甘、咸，凉。归肺、胃经。

【功效】 外用清热解毒，内服清肺化痰。

【应用】

1. 用于咽喉肿痛，口舌生疮，目赤翳障。硼砂外用能清热解毒、消肿、防腐，为喉科、眼科常用要药。治咽喉肿痛，口舌生疮，配冰片、朱砂、元明粉等共研吹敷患处，以解毒消肿止痛，如冰硼散；治鹅口疮，配雄黄、甘草等掺之或蜜水调敷，以清热解毒，如《疡医大全》四宝丹；治目赤肿痛，目生翳障，可单用本品水溶液洗眼，或配炉甘石、冰片、元明粉等制成点眼剂点眼。

2. 用于痰热壅滞，痰黄粘稠，咳吐不利。本品内服有清肺化痰功效。用治上述病证，可与清热化痰药配伍同用。

【用法用量】 外用适量。研细末撒布或调敷患处，或配制眼剂外用。入丸散服，每次1.5～3g。

【使用注意】 多作外用，内服宜慎。化痰可生用，外敷宜煅用。

备述

1.《日华子本草》："消痰止嗽，破癥结喉痹。"

《本草纲目》："治上焦痰热，生津液，去口气，消障翳，除噎膈反胃，积块结瘀肉，阴㿗，骨鲠，恶疮及口齿诸病。"

2. 硼砂主要成分为四硼酸钠。煅硼砂为脱水四硼酸钠。硼砂对皮肤粘膜有收敛保护作用和抑制某些细菌生长的作用。内服可防止尿路感染。

索引

中药中文名索引

二画

丁香…… 155
八角茴香…… 154
人参…… 277
儿茶…… 217
九香虫…… 170
刀豆…… 169

三画

三七…… 188
三棱…… 219
干姜…… 151
土茯苓…… 85
土荆皮…… 334
大枣…… 284
大黄…… 98
大蒜…… 335
大蓟…… 183
大风子…… 333
大青叶…… 71
大腹皮…… 168
大豆黄卷…… 48
山药…… 282
山楂…… 171
山豆根…… 77
山茱萸…… 323
山慈姑…… 84
千年健…… 125
千金子…… 108
川乌…… 110
川芎…… 198
川木通…… 140
川贝母…… 230
川楝子…… 163
女贞子…… 311
小麦…… 315
小蓟…… 183
小茴香…… 153
马勃…… 78
马齿苋…… 80
马钱子…… 215
马兜铃…… 243

四画

王不留行…… 211
天麻…… 264
天门冬…… 307
天花粉…… 53
天竹黄…… 234
天南星…… 224
木瓜…… 113
木香…… 161
木贼…… 49
五加皮…… 123
五灵脂…… 204
五味子…… 316
五倍子…… 318
太子参…… 279
瓦楞子…… 237
车前子…… 138
车前草…… 138
牛黄…… 263
牛膝…… 209
牛蒡子…… 41
升药…… 336
升麻…… 46
化橘红…… 159
月季花…… 212
丹参…… 205
乌药…… 164
乌梅…… 317
乌梢蛇…… 112
火麻仁…… 102
巴豆…… 107
巴戟天…… 287
水蛭…… 220
水牛角…… 93
水牛角浓缩粉…… 94
引流熊胆粉…… 86

五画

玉竹…… 309
玉米须…… 135
艾叶…… 196
甘松…… 170
甘草…… 283
甘遂…… 103
石韦…… 143
石斛…… 308
石膏…… 50
石决明…… 256
石菖蒲…… 273
石榴皮…… 320
龙齿…… 251
龙骨…… 250
龙胆草…… 63
龙眼肉…… 304
北豆根…… 78
北沙参…… 305

四季青………………… 88
生姜………………… 31
生姜汁………………… 32
生地黄………………… 89
生姜皮………………… 31
代赭石………………… 259
仙茅………………… 288
仙鹤草………………… 192
白及………………… 191
白术………………… 281
白芍………………… 302
白芷………………… 34
白矾………………… 332
白果………………… 246
白前………………… 229
白薇………………… 95
白蔹………………… 87
白头翁………………… 79
白豆蔻………………… 129
白花蛇舌草………………… 84
白芥子………………… 226
白茅根………………… 186
白扁豆………………… 282
白鲜皮………………… 65
瓜蒂………………… 329
瓜蒌………………… 332
冬瓜仁………………… 135
冬瓜皮………………… 134
冬葵子………………… 144
冬虫夏草………………… 299
玄参………………… 83
半夏………………… 223
半边莲………………… 83
丝瓜络………………… 122
母丁香………………… 156

六　画

地龙………………… 265
地榆………………… 184
地肤子………………… 142
地骨皮………………… 95
地锦草………………… 81
地耳草………………… 148
老鹳草………………… 116
芒硝………………… 99
西洋参………………… 278
百合………………… 306
百部………………… 241
当归………………… 300
肉桂………………… 151
肉豆蔻………………… 321
肉苁蓉………………… 292
竹叶………………… 54
竹沥………………… 233
竹茹………………… 233
朱砂………………… 249
自然铜………………… 214
血余炭………………… 194
全蝎………………… 266
合欢皮………………… 255
合欢花………………… 255
刘寄奴………………… 217
灯心草………………… 145
决明子………………… 57
冰片………………… 271
羊蹄………………… 187
关木通………………… 140
寻骨风………………… 115
阳起石………………… 296
防己………………… 118
防风………………… 33
红花………………… 206
红藤………………… 75
红大戟………………… 104

七　画

麦芽………………… 173
麦门冬………………… 307
远志………………… 254
杜仲………………… 294
豆蔻壳………………… 130
芫花………………… 104
芜荑………………… 181
花椒………………… 154
花蕊石………………… 190
苍术………………… 127
苍耳子………………… 37
苍耳草………………… 38
芡实………………… 327
苎麻根………………… 186
芦荟………………… 101
芦根………………… 53
苏子………………… 240
苏木………………… 214
苏合香………………… 272
赤芍………………… 92
赤石脂………………… 321
连翘………………… 67
吴茱萸………………… 152
牡蛎………………… 258
牡丹皮………………… 91
何首乌………………… 303
佛手………………… 165
伸筋草………………… 114
延胡索………………… 199
皂荚………………… 227
皂角刺………………… 228
谷芽………………… 173
谷精草………………… 58
龟甲………………… 312
辛夷………………… 38
灶心土………………… 197
沙苑子………………… 293
没药………………… 203
沉香………………… 161
羌活………………… 34
诃子………………… 320

补骨脂……………………289
阿胶……………………303
附子……………………150
忍冬藤……………………67
鸡内金……………………174
鸡血藤……………………210

八　画

玫瑰花……………………166
青皮……………………159
青蒿……………………94
青黛……………………72
青木香……………………168
青葙子……………………59
枇杷叶……………………244
板蓝根……………………72
松节……………………115
刺猬皮……………………195
刺蒺藜……………………260
苦参……………………64
苦杏仁……………………240
苦楝皮……………………177
郁金……………………200
郁李仁……………………102
虎杖……………………147
败酱草……………………76
昆布……………………235
罗布麻……………………261
知母……………………52
垂盆草……………………149
使君子……………………176
侧柏叶……………………185
佩兰……………………126
乳香……………………202
金沸草……………………228
金荞麦……………………75
金钱草……………………147
金钱白花蛇……………………112
金银花……………………67
金樱子……………………325
狗脊……………………124
狗肾……………………291
饴糖……………………285
鱼腥草……………………74
京大戟……………………104
夜交藤……………………255
炉甘石……………………339
贯众……………………73
泽兰……………………208
泽泻……………………134
泽漆……………………136
降香……………………191
细辛……………………35

九　画

珍珠母……………………257
枳实……………………160
枳壳……………………161
栀子……………………56
柏子仁……………………34
枸杞子……………………310
柿蒂……………………169
柽柳……………………40
胡荽……………………39
胡椒……………………157
胡芦巴……………………296
胡桃肉……………………297
胡黄连……………………97
荆芥……………………32
荠菜……………………138
南瓜子……………………197
南沙参……………………306
茜草……………………189
荜茇……………………156
荜澄茄……………………156
草乌……………………111
草果……………………130
草豆蔻……………………130
茵陈……………………146
茯苓……………………131
茯苓皮……………………132
茯神……………………132
荔枝核……………………164
砒石……………………338
砂仁……………………128
砂仁壳……………………129
牵牛子……………………106
厚朴……………………128
厚朴花……………………128
威灵仙……………………110
轻粉……………………337
鸦胆子……………………80
韭子……………………295
虻虫……………………220
骨碎补……………………
钩藤……………………264
香附……………………163
香橼……………………166
香薷……………………32
香加皮……………………136
禹白附……………………225
禹余粮……………………322
独活……………………109
胆矾……………………330
胆南星……………………225
胖大海……………………239
炮姜……………………196
洋金花……………………247
前胡……………………229
穿山甲……………………222
穿山龙……………………122
穿心莲……………………70
姜黄……………………201
神曲……………………172
扁豆衣……………………283
扁豆花……………………283
蚤休……………………82

络石藤…………………… 121

十 画

秦艽…………………… 117
秦皮…………………… 64
桂枝…………………… 29
桔梗…………………… 230
桃仁…………………… 207
莱菔子…………………… 174
荷梗…………………… 327
莲子…………………… 326
莲房…………………… 327
莲须…………………… 327
莲子心…………………… 327
莪术…………………… 218
荷叶…………………… 327
夏枯草…………………… 57
柴胡…………………… 45
党参…………………… 278
鸭跖草…………………… 55
蚕沙…………………… 114
铅丹…………………… 338
射干…………………… 77
臭梧桐…………………… 120
脐带…………………… 299
高良姜…………………… 154
凌霄花…………………… 212
浙贝母…………………… 231
海藻…………………… 235
海风藤…………………… 116
海马…………………… 291
海狗肾…………………… 290
海金沙…………………… 143
海浮石…………………… 237
海桐皮…………………… 120
海蛤壳…………………… 236
海螵蛸…………………… 325
海金沙藤…………………… 343
浮萍…………………… 49
浮小麦…………………… 315
益母草…………………… 207
益智仁…………………… 290
拳参…………………… 83
桑叶…………………… 43
桑枝…………………… 119
桑椹…………………… 311
桑寄生…………………… 124
桑白皮…………………… 244
桑螵蛸…………………… 324
通草…………………… 141

十 一 画

萆薢…………………… 145
菟丝子…………………… 293
菊花…………………… 44
黄芩…………………… 60
黄芪…………………… 280
黄连…………………… 61
黄柏…………………… 62
黄精…………………… 309
黄药子…………………… 236
蛇蜕…………………… 112
蛇床子…………………… 333
野菊花…………………… 70
银杏叶…………………… 246
银柴胡…………………… 96
甜杏仁…………………… 240
猪苓…………………… 133
旋覆花…………………… 228
常山…………………… 328
商陆…………………… 105
麻黄…………………… 28
麻黄根…………………… 314
鹿茸…………………… 286
鹿角胶…………………… 287
鹿角霜…………………… 287
淫羊藿…………………… 288
淡竹叶…………………… 55
淡豆豉…………………… 48
羚羊角…………………… 262
密蒙花…………………… 59
续断…………………… 295
绿豆…………………… 88
绿豆衣…………………… 89
绿萼梅…………………… 167

十 二 画

琥珀…………………… 251
斑蝥…………………… 221
椒目…………………… 155
棕榈炭…………………… 193
款冬花…………………… 242
葫芦…………………… 135
葛花…………………… 48
葛根…………………… 47
葱白…………………… 38
葶苈子…………………… 245
萹蓄…………………… 142
雄黄…………………… 331
硫黄…………………… 331
紫苏…………………… 30
紫苏梗…………………… 31
紫草…………………… 92
紫珠…………………… 193
紫菀…………………… 242
紫贝齿…………………… 259
紫河车…………………… 299
紫花地丁…………………… 69
蛤蚧…………………… 298
黑芝麻…………………… 312
锁阳…………………… 292
番泻叶…………………… 100
滑石…………………… 139
寒水石…………………… 51

十 三 画

椿皮…………………… 66

槐花……………………185
槐角……………………185
墓头回…………………77
蒲黄……………………189
蒲公英…………………68
硼砂……………………339
雷丸……………………180
雷公藤…………………112
蜈蚣……………………267
蜂蜜……………………285
蜂房……………………334
路路通…………………117
矮地茶…………………246

十 四 画

榧子……………………181
槟榔……………………178
酸枣仁…………………252
蔓荆子…………………44
磁石……………………250
豨莶草…………………119
蝉蜕……………………42
罂粟壳…………………319
漏芦……………………87
熊胆……………………86

十 五 画

樟脑……………………275
墨旱莲…………………310
僵蚕……………………268
僵蛹……………………269
熟地黄…………………301
蝼蛄……………………137
鹤虱……………………180
鹤草芽…………………179

十 六 画

橘叶……………………159
橘皮……………………158
橘络……………………159
橘核……………………159
薤白……………………167
薏苡仁…………………132
薄荷……………………40

十 七 画

檀香……………………162
藁本……………………36
䗪虫……………………213

十八画以上

藕节……………………194
覆盆子…………………324
礞石……………………238
瞿麦……………………141
藿香……………………126
蟾皮……………………275
蟾酥……………………274
鳖甲……………………313
糯稻根须………………315
麝香……………………270

中药拉丁学名索引

A

Acacia catechu (L.) Willd. 儿茶 … 217

Acanthopanax gracilistylus W. W. Smith 细柱五加 …………………… 123

Acanthopanax henryi (Oliv.) Harms 糙叶五加 ………………………… 124

Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms 刺五加…………… 124

Acanthopanax sessiliflorus (Rupr. et Maxim.) Seem. 无梗五加………… 124

Achyranthes aspera L. 粗毛牛膝 …… 210

Achyranthes bidentata Bl. 牛膝 …… 209

Achyranthes longifolia Mak. 柳叶牛膝 ………………………………… 210

Aconitum carmichaeli Debx. 乌头 ……………………………………110,150

Aconitum coreanum (Lévl.) Raip. 黄花乌头 …………………………… 226

Aconitum kusnezoffii Reichb. 北乌头 ………………………………… 111

Acorus tatarinowii Schott. 石菖蒲… 273

Adenophora stricta Miq. 杏叶沙参… 306

Adenophora tetraphylla (Thunb.) Fisch. 轮叶沙参…………………… 306

Agrimonia pilosa Ledeb. 龙牙草…179,192

Agkistrodon acutus (Guenther) 五步蛇 ……………………………… 111

Ailanthus altissima (Mill.) Swingle 臭椿 ……………………………… 66

Albizia julibrissin Durazz. 合欢…… 255

Alisma orientalis (Sam.) Juzep. 泽泻 …………………………………… 134

Allium chinense G. Don 薤………… 167

Allium fistulosum L. 葱 …………… 38

Allium macrostemon Bge. 小根蒜… 167

Allium sativum L. 大蒜 …………… 335

Allium tuberosum Rottl. 韭菜 …… 295

Allolobophora caliginosa (Savigny) trapezoides (Ant. Dugés) 缟蚯蚓 ……………………………………… 265

Aloe barbadensis Miller 库拉索芦荟 ……………………………………… 101

Aloe ferox Miller 好望角芦荟 ……… 101

Alpinia katsumadai Hayata 草豆蔻… 130

Alpinia officinarum Hance 高良姜 … 154

Alpinia oxyphylla Miq. 益智 ……… 290

Amomum kravanh Pirre ex Gagnep. 白豆蔻 ……………………………… 129

Amomum longiligulare T. L. Wu 海南砂 ……………………………………… 128

Amomum tsao-ko Crevost et Lemaire 草果 ……………………………… 130

Amomum villosum Lour. 阳春砂 … 128

Amomum xanthioides Wall. 缩砂 … 128

Ampelopsis japonica (Thunb.) Makino 白蔹 ……………………………… 87

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees 穿心莲…………………… 70

Anemarrhena asphodeloides Bge. 知母 ……………………………… 52

Anemone altaica Fisch. 阿尔泰银莲花 ……………………………………… 273

Angelica dahurica(Fisch.ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 白芷 ………… 34

Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. formosana (Boiss.) Shan et Yuan 杭白芷…… 35

Angelica pubescens Maxim. f. biserrata Shan et Yuan 重齿毛当归… 109

Angelica sinensis (Oliv.) Diels 当归 ……………………………………… 300

Apis cerana Fabricius 中华蜜蜂 …… 285
Apis mellifera Linnaeus 意大利蜂 … 285
Apocynum venetum L. 罗布麻 …… 261
Aquilaria agallocha Roxb. 沉香…… 161
Aquilaria sinensis (Lour.) Gilg 白木香 …… 161
Arca granosa Linnaeus 泥蚶………… 237
Arca inflata Reeve 魁蚶 …………… 237
Arca subcrenata Lischke 毛蚶 ……… 237
Arctium lappa L. 牛蒡……………… 41
Ardisia japonica (Hornsted) Blume 紫金牛 …… 246
Areca catechu L. 槟榔………… 168,178
Arisaema amurense Maxim. 东北天南星 …… 225
Arisaema erubescens (Wall.) Schott 天南星 …… 224
Arisaema heterophyllum Bl. 异叶天南星 …… 224
Aristolochia contorta Bge. 北马兜铃 …… 243
Aristolochia debilis Sieb. et Zucc. 马兜铃 …… 168,243
Aristolochia fangchi Y. C. Wu ex L. D. Chow et S. M. Hwang 广防己 …… 118
Aristolochia manshuriensis Kom. 东北马兜铃 …… 140
Aristolochia mollissima Hance 绵毛马兜铃 …… 115
Arnebia euchroma (Royle) Johnst. 新疆紫草 …… 92
Arnebia guttata Bunge. 内蒙紫草…… 92
Artemisia annua L. 黄花蒿………… 94
Artemisia anomala S. Moore 奇蒿 … 217
Artemisia argyi Levl. et Vant. 艾… 196
Artemisia capillaris Thunb. 茵陈蒿 …… 146
Artemisia japonica Thunb. 牡蒿…… 95
Artemisia scoparia Waldst. et Kit. 滨蒿 …… 146
Asarum heterotropoides Fr. Schmidt var. mandshuricum (Maxim.) Kitag. 北细辛…… 35
Asarum sieboldii Miq. 华细辛……… 35
Asarum sieboldii Miq. var. seoulense Nakai 汉城细辛 …… 35
Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr. 天冬 …… 307
Aspongopus chinensis Dallas 九香虫 …… 170
Aster tataricus L. f. 紫菀…………… 242
Astragalus complanatus R. Br. 扁茎黄芪 …… 293
Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge. 膜荚黄芪…… 280
Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge. var. mongholicus (Bge.) Hsiao 蒙古黄芪 …… 280
Atractylodes chinensis (DC.) Koidz. 北苍术 …… 127
Atractylodes lancea (Thunb.) DC. 茅苍术 …… 127
Atractylodes macrocephala Koidz. 白术 …… 127,281
Aucklandia lappa Decne. 木香……… 161

B

Bambusa textilis McClure 青皮竹 … 234
Bambusa tuldoides Munro 青秆竹 … 233
Baphicacanthus cusia (Nees) Bremek 马蓝 …… 72
Beauveria bassiana (Bals.) Vaillant 白僵菌 …… 268
Belamcanda chinensis (L.) DC. 射干 …… 77
Benincasa hispida (Thunb.) Cogn. 冬瓜 …… 134

Bletilla striata (Thunb.) Reichb. f. 白及 …………………………………… 191
Blumea balsamifera DC. 艾纳香…… 271
Boehmeria nivea (L.) Gaud. 苎麻… 186
Bombyx mori Linnaeus 家蚕 … 114,268
Bos grunniens L. 牦牛……………… 263
Bos gaurus H. Smith. 野牛………… 263
Bos taurus domesticus Gmelin 黄牛 ……………………………………… 263
Boswellia carterii Birdw 卡氏乳香树 ……………………………………… 202
Brucea javanica (L.) Merr. 鸦胆子… 80
Bubalus bubalis Linnaeus 水牛……93,263
Buddleja officinalis Maxim. 密蒙花… 59
Bufo bufo gargarizans Cantor 中华大蟾蜍…………………………………… 274
Bufo melanostictus Schneider 黑眶蟾蜍 …………………………………… 274
Bungarus multicinctus Blyth 银环蛇 ……………………………………… 112
Bupleurum chinensis DC. 柴胡……… 45
Bupleurum scorzonerifolium Willd. 狭叶柴胡 ……………………………… 45
Buthus martensii Karsch 东亚钳蝎… 266

C

Caesalpinia sappan L. 苏木………… 214
Callicarpa bodinieri Lévl. 紫珠……… 193
Callicarpa formosana Rolfe 杜虹花… 193
Callorhinus ursins Linnaeus 海狗…… 290
Calvatia gigantea (Batsch ex Pers.) Lloyd 大马勃………………………… 78
Calvatia lilacina (Mont. et Berk.) Lloyd 紫色马勃……………………… 78
Campsis grandiflora (Tbunb.) K. Schum. 凌霄 ………………………… 212
Campsis radicans (L.) Seem. 美洲凌霄 ………………………………… 212
Canavalia gladiata (Jacq.) DC. 刀豆 …………………………………… 169
Canis familiaris L. 狗 ……………… 291
Cannabis sativa L. 大麻 …………… 102
Capsella bursa-pastoris(L)Medle.荠菜…138
Carpesium abrotanoides L. 天名精… 180
Carthamus tinctorius L. 红花 ……… 206
Cassia acutifolia Delile 尖叶番泻 … 100
Cassia angustifolia Vahl 狭叶番泻… 100
Cassia obtusifolia L. 决明 ………… 57
Cassia tora L. 小决明 ……………… 57
Celosia argentea L. 青葙…………… 59
Cervus elaphus Linnaeus 马鹿 …… 286
Cervus nippon Temminck 梅花鹿 … 286
Chaenomeles sinensis (Thouin) Koehne 木瓜(榠楂) ……………… 113
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai 贴梗海棠 ………………………… 113
Changium smyrnioides Wolff 明党参 ……………………………………… 297
Chinemys reevesii (Gray) 乌龟…… 312
Chrysanthemum indicum L. 野菊 … 70
Chrysanthemum morifolium Ramat. 菊 ………………………………………… 44
Cibotium barometz (L.) J. Sm. 金毛狗脊 ……………………………… 124
Cimicifuga dahurica (Turcz.) Maxim. 兴安升麻 ………………………… 46
Cimicifuga foetida L. 升麻………… 46
Cimicifuga heracleifolia Kom. 大三叶升麻 ……………………………… 46
Cinnamomum camphora (L.) Sieb. 樟 ………………………………………… 275
Cinnamomum cassia Presl 肉桂 …29,151
Cirsium japonicum DC. 蓟 ………… 183
Cirsium setosum (Willd.) Bieb. 刺儿菜 ……………………………………… 183
Cistanche deserticola Y. C. Ma 肉苁蓉 …………………………………… 292
Citrus aurantium L. 酸橙 ………… 160

Citrus grandis (L.) Osbeck 柚 …… 159
Citrus grandis(L.) Osbeck var. tomentosa Hort. (Citrus grandis 'Tomentosa') 化州柚 ………………………………… 159
Citrus medica L. 枸橼 ……………… 166
Citrus medica L. var. sarcodactylis Swingle 佛手 ……………………… 165
Citrus reticulata Blanco 橘 …… 158,159
Citrus sinensis Osbeck 甜橙 ………… 160
Citrus wilsonii Tanaka 香圆 …………
Clematis chinensis Osbeck 威灵仙 … 110
Clematis hexapetala Pall. 棉团铁线莲 ……………………………………… 110
Clematis manshurica Rupr. 东北铁线莲 ……………………………………… 110
Clerodendron cyrtophyllum Turcz. 路边青 …………………………………… 72
Clerodendron trichotomum Thunb. 海州常山 ……………………………… 120
Cnidium monnieri (L.) Cuss. 蛇床 … 333
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. 党参 ……………………………………… 278
Codonopsis pilosula Nannf. var. modesta (Nannf.) L. T. Shen 素花党参 ……………………………………… 278
Codonopsis tangshen Oliv. 川党参 … 278
Coix lacryma-jobi L. var. ma-yuen (Roman.) Stapf 薏苡 …………… 132
Commelina communis L. 鸭跖草 …… 55
Commiphora myrrha Engl. 没药树 … 203
Coptis chinensis Franch. 黄连 ……… 61
Coptis deltoidea C. Y. Cheng et Hsiao 三角叶黄连 ……………………………… 61
Coptis teeta Wall. 云连 …………… 61
Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. 冬虫夏草 ……………………………… 298
Coriandrum sativum L. 芫荽 ……… 39
Cornus officinalis Sieb. et Zucc. 山茱萸 ……………………………… 323
Corydalis bungeana Turcz. 紫堇 …… 70
Corydalis yanhusuo W. T. Wang 延胡索 ……………………………… 199
Costazia aculeata Canu et Bassler 脊突苔虫 ……………………………… 237
Costazia costazii Audouin 瘤苔虫 … 237
Crataegus cuneata Sieb. et Zucc. 野山楂 ……………………………… 171
Crataegus pinnatifida Bge. 山楂 …… 171
Crataegus pinnatifida Bge. var. major N. E. Br 山里红 ……………… 171
Cremastra appendiculata (D. Don) Makino 杜鹃兰 ……………………… 84
Cristaria plicata (Leach) 褶纹冠蚌 · · 237
Crocus sativus L. 番红花 …………… 206
Croton tiglium L. 巴豆 …………… 107
Cryptotympana pustulata Fabricius 黑蚱 ……………………………… 42
Cucumis melo L. 甜瓜 ……………… 329
Cucurbita moschata (Duch.) Poiret 南瓜 ……………………………… 179
Curculigo orchioides Gaertn. 仙茅 … 288
Curcuma kwangsiensis S. Lee et C. F. Liang 广西莪术 …………… 200,218
Curcuma longa L. 姜黄 ……… 200,201
Curcuma phaeocaulis Val. 蓬莪术 ……………………………… 200,218
Curcuma wenyujin Y. H. Chen et C. Ling 温郁金 ……………………… 200,218
Cuscuta chinensis Lam. 菟丝子 …… 293
Cyathula officinalis Kuan 川牛膝 … 209
Cyclina sinensis Gmelin 青蛤 ……… 236
Cynanchum atratum Bge. 白薇 …… 35
Cynanchum glaucescens (Decne.) Hand.-Mazz. 芫花叶白前 ………… 229
Cynanchum stauntonii (Decne.) Schltr. ex Lévl. 柳叶白前 ……… 229
Cynanchum versicolor Bge. 蔓生白薇 ……………………………………… 95

Cynomorium songaricum Rupr. 锁阳 …… 292
Cyperus rotundus L. 莎草 …… 163
Cypraea lynx (L.) 山猫宝贝 …… 259
Cyrtomium fortunei J. Sm. 贯众 …… 73

D

Daemonorops draco Bl. 麒麟竭 …… 216
Dalbergia odorifera T. Chen 降香檀 …… 191
Daphne genkwa Sieb. et Zucc. 芫花 …… 104
Datura innoxia Mill. 毛曼陀罗 …… 248
Datura metel L. 白曼陀罗 …… 247
Datura stramonium L. 欧曼陀罗 …… 248
Datura tatula L. 紫曼陀罗 …… 248
Daucus carota L. 野胡萝卜 …… 180
Dendrobium candidum Wall. ex Lindl. 铁皮石斛 …… 308
Dendrobium chrysanthum Wall. 黄草石斛 …… 308
Dendrobium fimbriatum Hook. var. oculatum Hook. 马鞭石斛 …… 308
Dendrobium loddigesii Rolfe. 环草石斛 …… 308
Dendrobium nobile Lindl. 金钗石斛 …… 308
Descurainia sophia (L.) Webb ex Prantl 播娘蒿 …… 245
Desmodium styracifolium (Gsb.) Merr. 广金钱草 …… 147
Dianthus chinensis L. 石竹 …… 141
Dianthus superbus L. 瞿麦 …… 141
Dichondra repens Forst. 马蹄金 …… 147
Dichroa febrifuga Lour. 常山 …… 328
Dictamnus dasycarpus Turcz. 白鲜 …… 65
Dimocarpus longan Lour. 龙眼 …… 304
Dioscorea bulbifera L. 黄独 …… 236
Dioscorea hypoglauca Palibin 粉背薯蓣 …… 145
Dioscorea nipponica Makino 穿龙薯蓣 …… 122
Dioscorea opposita Thunb. 薯蓣 …… 282
Dioscorea septemloba Thunb. 绵萆薢 …… 145
Diospyros kaki L. f. 柿 …… 169
Dipsacus aspercides C. Y. Cheng et T. M. Ai 川续断 …… 295
Doemonorops draco Bl. 麒麟竭 …… 216
Dolichos lablab L. 扁豆 …… 282
Drynaria baronii (Christ) Diels 中华槲蕨 …… 215
Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm. 槲蕨 …… 215
Dryobalanops aromatica Gaertn. f. 龙脑香 …… 271
Dryopteris crassirhizoma Nakai 绵马鳞毛蕨 …… 73

E

Echinops latifolius Tausch. 禹州漏芦 …… 87
Ecklonia kurome Gkam. 昆布 …… 235
Eclipta prostrata L. 鳢肠 …… 310
Elsholtzia splendens Nakai ex F. Mackawa 海州香薷 …… 32
Ephedra equisetina Bge. 木贼麻黄 …… 28
Ephedra intermedia Schrenk et C. A. Mey. 中麻黄 …… 28,314
Ephedra sinica Stapf 草麻黄 …… 28,314
Epimedium brevicornum Maxim. 淫羊藿 …… 288
Epimedium koreanum Nakai 朝鲜淫羊藿 …… 288
Epimedium pubescens Maxim. 柔毛淫羊藿 …… 288
Epimedium sagittatum (Sieb. et Zucc.) Maxim. 箭叶淫羊藿 …… 288
Epimedium wushanense T. S. Ying

巫山淫羊藿 …………………………… 288
Equisetum hiemale L. 木贼………… 49
Equus asinus L. 驴 ………………… 303
Erinaceus europaeus L. 刺猬 ……… 195
Eriobotrya japonica. (Thunb.) Lindl. 枇杷 ………………………………… 244
Eriocaulon buergerianum Koern. 谷精草 ………………………………… 58
Erodium stephanianum Willd. 牻牛儿苗 ………………………………… 116
Erosaria caputserpentis (L.) 蛇首眼球贝 ………………………………… 259
Erythrina variegata L. var. orientalis (L.) Merr. 刺桐………………… 120
Eucommia ulmoides Oliv. 杜仲…… 294
Eugenia caryophyllata Thunb. 丁香 ………………………………… 155
Eupatorium fortunei Turcz. 佩兰…… 126
Euphorbia helioscopia L. 泽漆 …… 136
Euphorbia humifusa Willd. 地锦…… 81
Euphorbia kansui T. N. Liou ex T. P. Wang 甘遂……………………… 103
Euphorbia lathyris L. 续随子……… 108
Euphorbia pekinensis Rupr. 大戟…… 104
Eupolyphaga sinensis Walker 地鳖… 213
Euryale ferox Salisb. 芡 …………… 327
Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth. 吴茱萸 ………………………………… 152
Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth. var. bodinieri (Dode) Huang 疏毛吴茱萸……………………………………… 152
Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth. var. officinalis (Dode) Huang 石虎… 152

F

Fagopyrum cymosum (Trev.)Meissn. 野荞麦 ……………………………… 75
Foeniculum vulgare Mill. 茴香 …… 153
Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl. 连翘 ……………………………… 67
Fraxinus chinensis Roxb. 白蜡树…… 64
Fraxinus rhynchophylla Hance 苦枥白蜡树 ……………………………… 64
Fritillaria cirrhosa D. Don 川贝母… 230
Fritillaria delavayi Franch. 梭砂贝母 ……………………………………… 230
Fritillaria przewalskii Maxim. 甘肃贝母 ……………………………………… 230
Fritillaria thunbergii Miq. 浙贝母… 231
Fritillaria unibracteata Hsiao et K. C. Hsia 暗紫贝母……………………… 230

G

Gallus gallus domesticus Brisson 家鸡 ……………………………………… 174
Gardenia jasminoides Ellis 栀子…… 56
Gastrodia elata Bl. 天麻 …………… 264
Gekko gecko Linnaeus 蛤蚧 ………… 298
Gentiana crassicaulis Duthie ex Burk. 粗茎秦艽 ……………………………… 117
Gentiana dahurica Fisch. 小秦艽…… 117
Gentiana loureiri Griseb. 华南龙胆… 70
Gentiana macrophylla Pall. 秦艽…… 117
Gentiana manshurica Kitag. 条叶龙胆 ……………………………………… 63
Gentiana scabra Bge. 龙胆 ………… 63
Gentiana straminea Maxim. 麻花秦艽 ……………………………………… 117
Gentiana triflora Pall. 三花龙胆…… 63
Geranium wilfordii Maxim. 老鹳草 ……………………………………… 116
Ginkgo biloba L. 银杏……………… 246
Glechoma longituba (Nakai) Kupr. 活血丹 ……………………………… 147
Gleditsia sinensis Lam. 皂荚 ……… 227
Glehnia littoralis Fr. Schmidt ex Miq. 珊瑚菜 ……………………………… 305
Glycine max (L.) Merr. 大豆……… 48

Glycyrrhiza glabra L. 光果甘草…… 283
Glycyrrhiza inflata Bat. 胀果甘草… 283
Glycyrrhiza uralensis Fisch. 甘草 … 283
Gryllotalpa africana Palisot et Besurois. 非洲蝼蛄(南方蝼蛄) ……… 137
Gryllotalpa unispina Saussure 华北蝼蛄(北方蝼蛄) ……………………… 137
Gueldenstaedtia verna (Georgi) A. Bor. 米口袋………………………… 70
Gueldenstaedtia pauciflora (Pall.) Fish. 小米口袋 …………………… 70
Gynura segetum (Lour.) Merr. 三七草 …………………………………… 188

H

Haliotis asinina Linnaeus 耳鲍……… 257
Haliotis discus hannai Ino 皱纹盘鲍 ………………………………………… 257
Haliotis diversicolor Reeve 杂色鲍 … 256
Haliotis laevigata (Donovan) 白鲍… 257
Haliotis ovina Gmelin 羊鲍………… 257
Haliotis ruber (Leach) 澳洲鲍……… 257
Hemiechinus dauuricus Sundevall 短刺猬 ………………………………… 195
Hierodula patellifera (Serville) 巨斧螳螂 ………………………………… 324
Hippocampus histrix Kaup 刺海马… 291
Hippocampus japonicus Kaup 小海马 ………………………………………… 291
Hippocampus kelloggi Jordan et Snyder 线纹海马 ……………………… 291
Hippocampus kuda Bleeker 大海马… 291
Hippocampus trimaculatus Leach 三斑海马 ……………………………… 291
Hirudo nipponica Whitman 水蛭…… 220
Homalomena occulta (Lour.) Schott 千年健 ……………………………… 125
Hordeum vulgare L. 大麦…………… 173
Houttuynia cordata Thunb. 蕺菜…… 74
Hydnocarpus anthelmintica Pierre. 大风子 ………………………………… 333
Hydrocotyle sibthorpioides Lam. var. batrachium (Hance) Hand. -Mazz. 白毛天胡荽 ……………………… 147
Hypericum japonicum Thunb. 地耳黄 ……………………………………… 148
Hyriopsis cumingii (Lea) 三角帆蚌 ………………………………………… 257

I

Ilex chinensis Sims 冬青…………… 88
Illicium verum Hook. f. 八角茴香… 154
Imperata cylindrica Beauv. var. major (Nees) C. E. Hubb. 白茅……… 186
Inula britannica L. 欧亚旋覆花…… 228
Inula japonica Thunb. 旋覆花……… 228
Isatis indigodica Fort. 菘蓝………… 71

J

Juglans regia L. 胡桃 ……………… 297
Juncus effusus L. 灯心草…………… 145

K

Knoxia valerianoides Thorel et Pitard 红大戟 ……………………………… 104
Kochia scoparia (L.) Schrad 地肤… 142

L

Lagenaria siceraria (Molina) Standl. var. depressa Ser. 瓢瓜 ………… 135
Laminaria japonica Aresch. 海带 … 235
Lasiosphaera fenzlii Reich. 脱皮马勃 ………………………………………… 78
Leonurus heterophyllus Sweet 益母草 ………………………………………… 207
Lepidium apetalum Willd. 独行菜… 245
Ligusticum chuanxiong Hort. 川芎 ………………………………………… 198

Ligusticum jeholense Nakai et Kitag. 辽藁本 ………………………………… 36
Ligusticum sinensis Oliv. 藁本 …… 36
Ligustrum lucidum Ait. 女贞……… 311
Lilium brownii F. E. Brown var. viridulum Baker 百合 …………… 306
Lilium pumilum DC. 细叶百合 …… 306
Lindera aggregata (Sims) Kosterm. 乌药 ………………………………… 164
Liquidambar formosana Hance 枫香树 ………………………………… 117
Liquidambar orientalis Mill. 苏合香树 ………………………………… 272
Litchi chinensis Sonn. 荔枝 ……… 164
Lithospermum erythrorhizon Sieb. et Zucc. 紫草 ……………………… 92
Litsea cubeba (Lour.) Pers. 山鸡椒 ………………………………… 156
Lobelia chinensis Lour. 半边莲 …… 83
Lonicera japonica Thund. 忍冬 …… 67
Lophatherum gracile Brongn. 淡竹叶 ………………………………… 55
Lphigenia iadica A. Gray. 丽江山慈姑 ………………………………… 85
Luffa cylindrica (L.) Roem. 丝瓜 … 122
Lycium barbarum L. 宁夏枸杞 …… 95
Lycium chinensis Mill. 枸杞 ……95,310
Lycopodium japonicum Thunb. 石松 ………………………………… 114
Lycopus lucidus Turcz. var. hirtus Regel 毛叶地瓜儿苗 ……………… 208
Lygodium japonicum (Thunb.) Sw. 海金沙 ………………………………… 143
Lysimachia christinae Hance 过路黄 ………………………………… 147

M

Magnolia biondii Pamp. 望春花…… 38
Magnolia denudata Desr. 玉兰……… 38
Magnolia officinalis Rehd. et Wils. 厚朴 ………………………………… 128
Magnolia officinalis Rehd. et Wils. var. biloba Rehd. et Wils. 凹叶厚朴 ………………………………… 128
Magnolia sprengeri Pamp. 武当玉兰 ………………………………… 38
Malva verticillata L. 冬葵 ……… 144
Manis pentadactyla Linnaeus 穿山甲 ………………………………… 222
Mauritia arabica (L.) 绶贝………… 259
Melaphis chinensis (Bell) Baker 五倍子蚜 ………………………………… 318
Melia azedarach L. 楝树…………… 177
Melia toosendan Sieb. et Zucc. 川楝 ……………………………163,177
Menispermum dauricum DC. 蝙蝠葛 ………………………………… 7?
Mentha haplocalyx Briq. 薄荷 …… 40
Meretrix meretrix Linnaeus 文蛤…… 236
Milleltia dielsiana Harms 香花岩豆藤 (山鸡血藤) ……………………… 211
Morinda officinalis How 巴戟天…… 287
Morus alba L. 桑 ………43,119,244,311
Moschus herezovskii Flerov 林麝…… 270
Moschus moschiferus Linnaeus 原麝 ………………………………… 270
Moschus sifanicus Przewalski 马麝… 270
Mylabris cichorii Linnaeus 黄黑小斑蝥 ………………………………… 221
Mylabris phalerata Pallas 南方大斑蝥 ………………………………… 221
Myristica fragrans Houtt 肉豆蔻 … 321

N

Nardostachys chinensis Batal. 甘松 ………………………………… 170
Nardostachys jatamansi DC. 匙叶甘松 ………………………………… 170

Nelumbo nucifera Gaertn. 莲… 194,326
Notopterygium forbesii Boiss. 宽叶羌活 …… 34
Notopterygium incisum Ting ex H.T. Cbang 羌活 …… 34

O

Oldenlandia diffusa (Willd.) Roxb. 白花蛇舌草 …… 84
Omphalia lapidescens Schroet. 雷丸 …… 180
Ophiopogon japonicus (L. f.) Ker-Gawl. 麦冬…… 307
Oryza sativa L. 稻…… 173
Oryza sativa L. var. glutinosa Matsum. 糯稻 …… 315
Osmunda japonica Thunb. 紫萁…… 73
Ostrea gigas Thunb. 长牡蛎 …… 258
Ostrea rivularis Gould 近江牡蛎…… 258
Ostrea talienwhanensis Crosse 大连湾牡蛎 …… 258

P

Paederia scandens (Lour.) Merr. 鸡矢藤 …… 175
Paederia scanens (Lour.) Merr. var. tomentosa (Bl.) H.-M. 毛鸡矢藤 …… 175
Paeonia lactiflora Pall. 芍药 ……92,302
Paeonia suffruticosa Andr. 牡丹…… 91
Paeonia veitchii Lynch 川赤芍 …… 92
Panax ginseng C. A. Mey. 人参…… 277
Panax notoginseng (Burk.) F. H. Chen 三七 …… 188
Panax quinquefolium L. 西洋参…… 278
Papaver somniferum L. 罂粟 …… 319
Parapolybia varia Fabricius 异腹胡蜂 …… 335
Paris polyphylla Sm. var. chinensis (Franch.) Hara 七叶一枝花 …… 82
Paris polyphylla Sm. var. yunnanensis (Franch.) Hand. -Mzt. 云南重楼 …… 82
Patrinia heterophylla Bungue. 异叶败酱 …… 77
Patrinia scabiosaefolia Fisch. ex Link. 黄花败酱 …… 76
Patrinia scabra Bungue. 糙叶败酱… 77
Patrinia villosa Juss. 白花败酱 …… 76
Perilla frutescens (L.) Britt. 紫苏 …… 30,240
Periploca sepium Bge. 杠柳…… 136
Peucedanum decursivum Maxim. 紫花前胡 …… 229
Peucedanum praeruptorum Dunn 白花前胡 …… 229
Pharbitis nil (L.) Choisy 裂叶牵牛 …… 106
Pharbitis purpurea (L.) Choisy 圆叶牵牛 …… 106
Phaseolus radiatus L. 绿豆…… 88
Phellodendron amurense Rupr. 黄檗 …… 62
Phellodendron chinense Schneid. 黄皮树 …… 62
Pheretima aspergillum (Perrier) 参环毛蚓 …… 265
Phoca vitulina Linnaeus 海豹…… 290
Phragmites communis (L.) Trin. 芦苇 …… 53
Phyllostachys nigra (Lodd.) Munro var. henonis (Mitf.) Stapf ex Rendle 淡竹 ……54,233
Phytolacca acinosa Roxb. 商陆 …… 105
Phytolacca americana L. 垂序商陆 …… 105
Picrorhiza scrophulariiflora Pennell 胡黄连 …… 97

Pinellia ternata (Thunb.) Breit. 半夏 …… 223
Pinus massoniana Lamb. 马尾松 … 115
Pinus tabulaeformis Carr. 油松 …… 115
Piper kadsura (Choisy) Ohwi 风藤… 116
Piper longum L. 荜茇 …… 156
Piper nigrum L. 胡椒 …… 157
Plantago asiatica L. 车前 …… 138
Plantago depressa Willd. 平车前…… 138
Platycladus orientalis (L.) Franco 侧柏 …… 185,253
Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC. 桔梗 …… 230
Pleione bulbocodioides (Franch.) Rolfe 独蒜兰 …… 84
Pleione yunnanensis Rolfe 云南独蒜兰 …… 84
Pogostemon cablin (Blanco) Benth. 广藿香 …… 126
Polistes japonicus Saussure 日本长脚胡蜂 …… 334
Polistes olivaceous (DeGeer) 果马蜂 334
Polygala sibirica L. 卵叶远志…… 254
Polygala tenuifolia Willd. 远志…… 254
Polygonatum cyrtonema Hua 多花黄精 …… 309
Polygonatum kingianum Coll. et Hemsl. 滇黄精 …… 309
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce 玉竹 …… 309
Polygonatum sibiricum Red. 黄精… 309
Polygonum aviculare L. 萹蓄…… 142
Polygonum bistorta L. 拳参 …… 83
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc. 虎杖 …… 147
Polygonum multiflorum Thunb. 何首乌 …… 255,303
Polygonum tinctorium Ait. 蓼蓝…… 72
Polyporus umbellatus (Pers.) Fries 猪苓 …… 133
Poria cocos (Schw.) Wolf 茯苓…… 131
Portulaca oleracea L. 马齿苋…… 80
Prunella vulgaris L. 夏枯草 …… 57
Prunus armeniaca L. 杏 …… 240
Prunus armeniaca L. var. ansu Maxim. 山杏 …… 240
Prunus davidiana (Carr.) Franch. 山桃 …… 207
Prunus humilis Bge. 欧李 …… 102
Prunus japonica Thunb. 郁李…… 102
Prunus mandshurica (Maxim.) Koehne 东北杏 …… 240
Prunus mume (Sieb.) Sieb. et Zucc. 梅 …… 167,317
Prunus persica (L.) Batsch 桃 …… 207
Prunus sibirica L. 西伯利亚杏 …… 240
Pseudolarix kaempferi Gord. 金钱松 …… 334
Pseudostellaria heterophylla (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 孩儿参 … 279
Psoralea corylifolia L. 补骨脂 …… 289
Pteria margaritifera (L.) 珍珠贝…… 257
Pteria martensii (Dunker) 马氏珍珠贝 …… 257
Pueraria lobata (Willd.) Ohwi 野葛… 47
Pueraria thomsonii Benth. 甘葛藤… 47
Pulsatilla chinensis (Bge.) Regel 白头翁 …… 79
Punica granatum L. 石榴…… 320
Pyrrosia lingua (Thunb.) Farwell 石韦 …… 143
Pyrrosia petiolosa (Christ) Ching 有柄石韦 …… 144
Pyrrosia sheareri (Bak.) Ching 庐山石韦 …… 143

Q

Quisqualis indica L. 使君子…… 176

R

Raphanus sativus L. 萝卜 ··· 174
Rehmannia glutinosa Libosch. 地黄··· 89
Rhaponticum uniflorum (L.) DC. 祁州漏芦 ··· 87
Rheum officinale Baill. 药用大黄 ··· 98
Rheum palmatum L. 掌叶大黄 ··· 98
Rheum tanguticum Maxim. ex Balf. 唐古特大黄 ··· 98
Rhus chinensis Mill. 盐肤木 ··· 318
Rhus potaninii Maxim. 青麸杨··· 318
Rhus punjabensis Stew. var. sinica (Diels) Rehd. et Wils. 红麸杨 ··· 318
Rosa chinensis Jacq. 月季 ··· 212
Rosa laevigata Michx. 金樱子··· 325
Rosa rugosa Thunb. 玫瑰··· 166
Rubia cordifolia L. 茜草··· 189
Rubus chingii Hu 华东覆盆子··· 324
Rumex japonicus Houtt. 羊蹄··· 187
Rumex nepalensis Spreng 尼泊尔羊蹄 ··· 187

S

Saiga tatarica Linnaeus 赛加羚羊 ··· 262
Salvia miltiorrhiza Bge. 丹参··· 205
Sanguisorba officinalis L. 地榆 ··· 184
Sanguisorba officinalis L. var. longifolia (Bert). Yü et Li 长叶地榆 ··· 184
Santalum album L. 檀香··· 162
Saposhnikovia divaricata (Turez.) Schischk. 防风 ··· 33
Sargassum fusiforme (Harv.) Setch. 羊栖菜 ··· 235
Sargassum pallidum (Turn.) C. Ag. 海蒿子 ··· 235
Sargentodoxa cuneata (Oliv.) Rehd. et Wils. 大血藤··· 75
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. 五味子 ··· 316
Schisandra sphenanthera Rehd. et Wils. 华中五味子 ··· 316
Schizonepeta tenuifolia Briq. 荆芥··· 32
Schizostachyum chinense Rendle 华思劳竹 ··· 234
Scirpus fluviatilis (Torr.) A. Gray 荆三棱 ··· 220
Scolopendra subspinipes mutilans L. Koch 少棘巨蜈蚣 ··· 26[illegible]
Scrophularia buergeriana Miq. 北玄参 ··· 91
Scrophularia ningpoensis Hemsl. 玄参 ··· 9[illegible]
Scutellaria baicalensis Georgi 黄芩··· 60
Sedum aizoon L. 景天三七··· 18[illegible]
Sedum sarmentosum Bunge 垂盆草··· 149
Selenarctos thibetanus Cuvier 黑熊··· 8[illegible]
Sepia esculenta Hoyle 金乌贼··· 32[illegible]
Sepiella maindroni de Rochebrune 无针乌贼 ··· 32[illegible]
Sesamum indicum L. 脂麻 ··· 312
Siegesbeckia glabrescens Makino 毛梗豨莶 ··· 119
Siegesbeckia orientalis L. 豨莶··· 119
Siegesbeckia pubescens Makino 腺梗豨莶 ··· 119
Sinapis alba L. 白芥··· 226
Sinocalamus beecheyanus (Munro) McClure var. pubescens P. F. Li 大头典竹 ··· 233
Siphonostegia chinensis Benth. 阴行草 ··· 218
Smilax glabra Roxb. 光叶菝葜 ··· 85
Sonchus brachyotus DC. 苣荬菜··· 77
Sophora flavescens Ait. 苦参··· 64
Sophora japonica L. 槐 ··· 185
Sophora tonkinensis Gapnep. 越南槐

…………………………………… 77
Sparganium stoloniferum Buch. -Ham. 黑三棱 ……………………………… 219
Spatholobus suberectus Dunn 密花豆 …………………………………… 210
Spirodela polyrrhiza (L.) Schleid. 紫萍 ………………………………… 49
Statilia maculata (Thunberg) 小刀螂 …………………………………… 324
Steleophaga plancyi (Boleny) 冀地鳖 …………………………………… 213
Stellaria dichotoma L. var. lanceolata Bge. 银柴胡……………………… 96
Stemona japonica (Bl.) Miq. 蔓生百部 ………………………………… 241
Stemona sessilifolia (Miq.) Miq. 直立百部 …………………………… 241
Stemona tuberosa Lour. 对叶百部… 241
Stephania tetrandra S. Moore 粉防己 …………………………………… 118
Sterculia lychnophora Hance 胖大海 …………………………………… 239
Strychnos nux-vomica L. 马钱 …… 215
Strychnos pierriana A. W. Hill 云南马钱 ……………………………… 215

T

Tabanus bivittatus Matsumura 复带虻 …………………………………… 220
Tamarix chinensis Lour. 柽柳……… 40
Taraxacum mongolicum Hand. -Mazz. 蒲公英 ………………………………… 68
Taxillus chinensis (DC.) Danser 桑寄生 ……………………………… 124
Tenodera sinensis Saussure 大刀螂… 324
Terminalia chebula Retz. 诃子 …… 320
Tetrapanax papyriferus (Hook.) K. Koch 通脱木 ……………………… 141
Thlaspi arvense. L. 菥蓂…………… 77
Torreya grandis Fort. 榧…………… 181
Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem. 络石 ……………………… 121
Trachycarpus fortunei H. Wendl. 棕榈 ……………………………………… 193
Tribulus terrestris L. 蒺藜 ………… 260
Trichosanthes japonica Regel 日本栝楼 ……………………………………… 53
Trichosanthes kirilowii Maxim. 栝楼 …………………………………… 53,232
Trichosanthes rosthornii Harms 双边栝楼 ……………………………… 232
Trigonella foenum-graecum L. 胡芦巴 ……………………………………… 296
Trionyx sinensis Wiegmann 鳖……… 313
Tripterygium wilfordii Hook. f. 雷公藤 ……………………………………… 122
Triticum aestivum L. 小麦 ………… 315
Trogopterus xanthipes Milne-Edwards 复齿鼯鼠 …………………………… 204
Tulipa edulis (Miq.) Bak. 老鸦瓣… 85
Tussilago farfara L. 款冬………… 242
Typha angustifolia L. 水烛香蒲…… 189
Typha orientalis Presl 东方香蒲…… 189
Typhonium giganteum Engl. 独角莲… 225

U

Ulmus macrocarpa Hance 大果榆 … 181
Uncaria gambier Roxb. 儿茶钩藤 … 217
Uncaria hirsuta Havil. 毛钩藤……… 264
Uncaria macrophylla Wall. 大叶钩藤 …………………………………… 264
Uncaria rhynchophylla (Miq.) Jacks. 钩藤 ………………………………… 264
Uncaria sessilifructus Roxb. 无柄果钩藤 …………………………………… 264
Uncaria sinensis (Oliv.) Havil. 华钩藤 ……………………………………… 264
Ursus arctos Linnaeus 棕熊………… 86

V

Vaccaria segetalis (Neck.) Garcke 麦蓝菜 ········ 211
Viola inconspicua Bl. 长萼堇菜······ 70
Viola japonica Langsd. 犁头草 ······ 70
Viola oxycentra Juz. 香堇 ············ 70
Viola patrini DC. 白花堇菜············ 70
Viola yedoensis Makino 紫花地丁··· 69
Viscum coloratum (Komar.) Nakai 槲寄生 ········ 124
Vitex trifolia L. 蔓荆 ················· 44
Vitex trifolia L. var. simplicifolia Cham. 单叶蔓荆··················· 44
Viverricula indica Desmarest. 小灵猫 ········ 271
Vladimiria souliei (Franch.) Ling 川木香 ········ 161

W

Whitmania acranulata Whitman 柳叶蚂蟥 ········ 220
Whitmania pigra Whitman 蚂蟥······ 220

X

Xanthium sibiricum Patr. 苍耳 ······ 37

Z

Zanthoxylum bungeanum Maxim. 花椒 ········ 154
Zanthoxylum schinifolium Sieb. et Zucc. 青椒 ························ 154
Zaocys dhumnades (Cantor) 乌梢蛇 ········ 112
Zea mays L. 玉蜀黍····················· 135
Zingiber officinale Rosc. 姜·········31,151
Ziziphus jujuba Mill. 枣 ·············· 284
Ziziphus jujuba Mill. var. spinosa (Bunge) Hu ex H. F. Chou 酸枣 ········ 252

［Ｇｅｎｅｒａｌ Ｉｎｆｏｒｍａｔｉｏｎ］
书名＝中药学 （供中医药类专业用）
作者＝
页数＝３５８
ＳＳ号＝０
出版日期＝

历代中医书籍大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信**：**2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医